



幼儿专家最权威的育儿方法及诀窍

怎样与保姆和睦相处，指导她们照顾宝宝是现代忙碌的都市人的一大课题，也是社会的一大关注点。

哇塞！



BAOMU

ZENYANGZHAOKAN0-3SUIDEHAIZI

保姆怎样照看0~3岁的孩子

金海豚婴幼儿早教课题组/编

爸爸妈妈、爷爷奶奶、姥姥姥爷及保姆互动读本

哪些人适合当保姆？这真是一个不容易回答的问题。若从工作诱因来说，当保姆并不是最轻松又高薪的工作，所以说：如果基于经济需要的人，并不一定是适合的当保姆不可；若就工作时间和责任心而言，保姆需要有相当好的体力和责任心才行。若从成就感而言，孩子的成长和学习是非常需要时间的，你可能一下子就看到你努力负责工作的结果，所以说，急着就工作成就来肯定自我的人，恐怕也不太适合当保姆。如果你最怕哭声和叫声，或者不敢把把屎的话，你恐怕也不会是个当保姆的人选；如果你以为自己的孩子，是用你这套方法养大的，所以所有的孩子也适用这套法宝而且你很坚持你的看法，你恐怕得三思之后才决定当保姆。如果我们换个方式来看，适合当保姆的条件可以是下面的几种：①就年龄而言，最好是十八岁到五十五岁左右的妇女；②就性别而言，当然以女性为普遍；不过，我们也不必排除有意愿的男士；③就生理条件而言，最好是四肢健全，身强体壮，精神饱满，生活意正常者；④就心理条件而言，首先，他或她必须喜欢接近小孩，然后，有这个意愿，并且最好是心胸开朗，乐观积极，有耐心，爱心，恒心和坚强意志的人；⑤就婚姻状况而言，大致上，以已婚妇女为多，不过，近年来，有越来越多的未婚女性投入这份保育工作行列。如果是已婚者，最好是拥有一健康、美满的婚姻生活；⑥就家庭生活而言，能使一家和和气气，快快乐乐的人，才是合适的保姆人选；⑦就经济情况而言，富有人家的太太，是不想到去当保姆的，而是考虑要请保姆；一般家境较差的人，从农村来的人，或是那些下岗没找到其他合适职业的人会有当保姆的意愿；⑧就思想形态说，通常比较保守固执的人，她也许很负责任，不过，若想改变她的想法恐怕很难，所以还是以思想开通，容易沟通的人最为恰当；⑨就学历而言，在外，拥有硕士甚至博士学位而当保姆的情形并不少见；在国内，如果这些硕博士能亲自当自己孩子的保姆就不容易了，所以，在实际情况下，我们最希望保姆的教育程度越高越好，不然，如果她找和孩子的父母亲的学历差不多的人来担当保姆，那是最好。如果是她曾受过保姆的专业训练，那最好。



保姆怎样照看0~3岁的孩子

—— 北京协和医院儿科专家谈——

爸爸妈妈、爷爷奶奶、姥姥姥爷及保姆互动读本

图书在版编目 (C I P) 数据

开心优生育儿宝典/金海豚婴幼儿早教课题组编.
呼和浩特:内蒙古人民出版社,2003.12
ISBN 7-204-07123-9

I.开... II.金... III.①妊娠期-基本知识②分娩-基本知识③婴幼儿-哺育-基本知识
IV.R714②TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 117330 号

开心优生育儿宝典
保姆怎样照看 0~3 岁的孩子
金海豚婴幼儿早教课题组 编

责任编辑:杨琼宇

出版发行:内蒙古人民出版社(呼和浩特市新城西街 20 号)

印刷:北京金红发印刷厂

开本:880×1230 1/32

印张:60

字数:880 千字

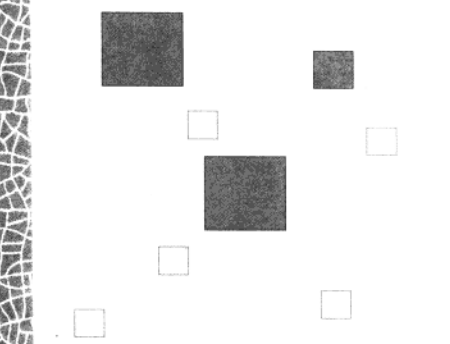
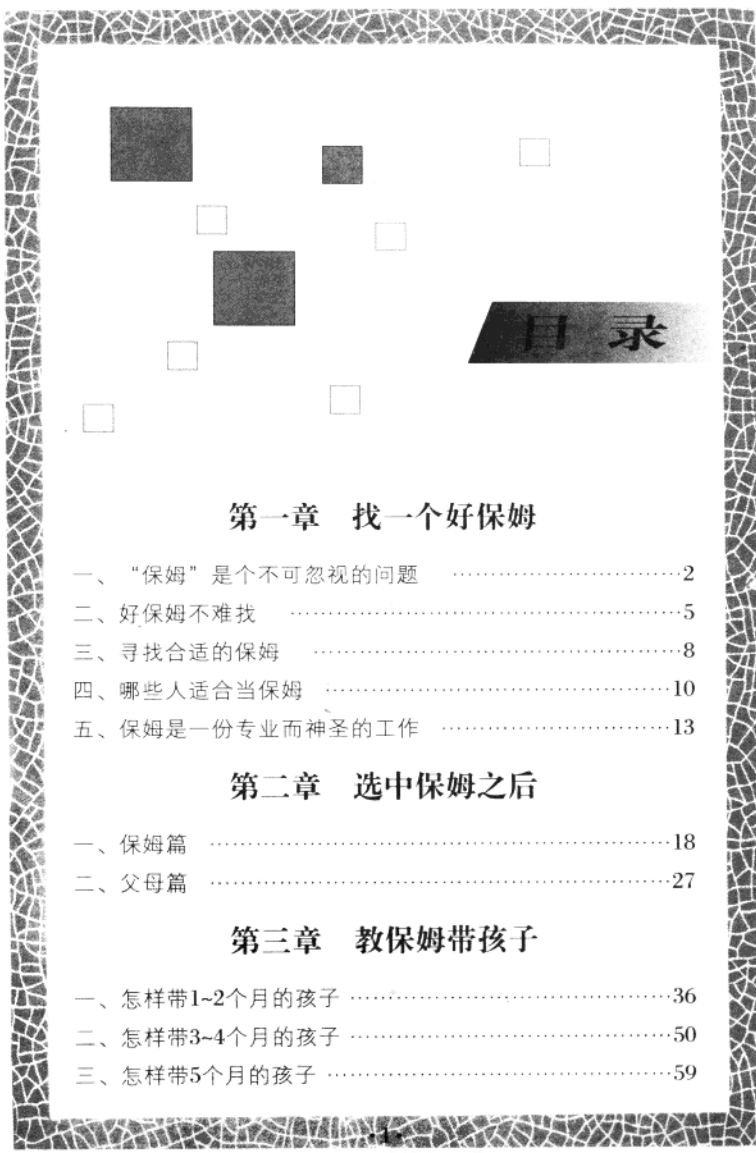
版次:2004 年 8 月第 1 版

印次:2004 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-204-07123-9/R·198

定价:168.00 元(共十册)

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



目 录

第一章 找一个好保姆

- 一、“保姆”是个不可忽视的问题2
- 二、好保姆不难找5
- 三、寻找合适的保姆8
- 四、哪些人适合当保姆10
- 五、保姆是一份专业而神圣的工作13

第二章 选中保姆之后

- 一、保姆篇18
- 二、父母篇27

第三章 教保姆带孩子

- 一、怎样带1~2个月的孩子36
- 二、怎样带3~4个月的孩子50
- 三、怎样带5个月的孩子59

四、怎样带6~7个月的孩子	67
五、怎样带8~9个月的孩子	74
六、怎样带10~12个月的孩子	80
七、怎样带1岁的孩子	89
八、怎样带两岁的孩子	102
九、怎样带3岁的孩子	111

第四章 小儿常见病家庭诊疗与护理

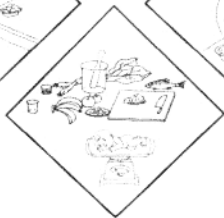
一、常见皮肤疾病	126
二、上感发热	131
三、小儿肺炎	132
四、小儿腹泻	133
五、小儿积食	135
六、小儿贫血	136
七、小儿佝偻病	138
八、病毒性肝炎	139
九、急性肾炎	140
十、肾病综合症	142
十一、心肌炎	143
十二、肠道寄生虫病	144
十三、烫伤	145
十四、头部撞伤	148
十五、误食	149
十六、鼻腔有异物	150
十七、流行性脑脊髓膜炎	151
十八、口吃	153

第五章 小儿四季饮食及注意事项

- 一、结合季节为小儿安排饮食158
- 二、小儿食物制作注意事项168

第一章

找一个好保姆



一、“保姆”是个不可忽视的问题

我们之所以动笔写“教保姆带孩子”主要原因是因为我们普遍都承认：“保姆已经是个不可忽视的问题了。”但是，如果我们追问一句：“为什么保姆已经是个不可忽视的问题？”，相信您的第一个感觉会说：“这其中牵涉可多了，学问可大了。”，不过，我们把这个问题的学术理论留给有心的专家学者去深究，而从实际的生活情况来作个了解和分享。

首先，我们都知道：每个人的人格发展和社会能力的培养是在他小时候就打下基础的。我们也常听人家说：“三岁定一生。”这句话足以证明一个人幼儿时的重要。

在我们的妈妈或奶奶那一代的小孩，几乎都是吃母乳，由母亲拉扯长大的。到了我们，以及我们的下一代，由于许多的因素和变化使得学龄前的婴儿、幼儿很少有机会长期经由母乳的哺育或在妈妈的怀里长大。大多数的婴儿和幼儿在进入正式的学校之前，往往得接受除了爸爸妈妈之外的“替代妈妈”的照料和陪伴。所谓的“替代妈妈”是指分担或协助照顾幼儿责任和工作的的人。“替代妈妈”可能是幼儿的妈妈或外婆，可能是幼儿的邻居妇女也有可能是素不相识的“另一个女人”。不论她可能是哪一种人，她都是幼儿尚未正式上学之前，有很多机会、时间与幼儿相处的第三者。换句话说：我们的孩子在学龄前或在奠定人格发展最重要的幼儿期，有很长的时间是和第三者在一起的。想想看：这个“第三者”将在幼儿往后的成长过程中，扮演多重重要而深远的角色。

我们都知道要给孩子均衡的营养、安全而舒适的居住环境、充分的益智玩具和文化刺激，不过，我们往往很难给孩子一个全时的专职妈妈，而以“替代妈妈”来陪伴孩子度过他的幼儿成长期。更遗憾的是：我们往往只求孩子有人照顾他的吃喝拉撒而忽略去注意“照顾孩子的那个人”。这种忽略包括没有从事系统而

一、“保姆”是个不可忽视的问题

以往，当为人父母者在无法亲自全时照顾自己的孩子时，所急于解决的是找到“替代妈妈”。现在，我们不但希望能找到“替代妈妈”，同时也希望她是个合适的、良好的“替代妈妈”。

严谨的实证研究或长期追踪与分析；不论是学术单位或中介机构也一直缺乏充分的资讯告诉我们，有关“照顾孩子的那个人”的详细资料。

我们今天之所以强调“照顾孩子的那个人”是个重要的问题，是基于过去的经验、存在的事实，以及未来的观点。

从过去到现在，那些为幼儿的父母分担照顾孩子工作和责任的人，多半是年纪较长、已婚而且育有子女的妇人、来自农村的未婚年青女性。这些妇人成长的背景往往和幼儿的父母所经历的不同；此外，她们的教育程度通常也比现代父母低，再加上社会的变化带来观念的改变使得现代父母在生育子女时会注意到优生问题：诸如独生子女、给孩子较好的生活品质和接受较高的教育等等。但让我们想一想：我们一方面寄望有更优秀的下一代，一方面却无法亲自、全时养育孩子，而且不得不交由比我们年长或年青许多而知识程度又很有可能不如我们来陪伴我们的下一代。这是个何等多角而值得深思的问题。

以往，当为人父母者在无法亲自全时照顾孩子时，所急于解决的是找到“替代妈妈”。现在，我们不但希望能找到“替代妈妈”，同时也希望她是个合适的、良好的“替代妈妈”。但是，合适而良好的“替代妈妈”往往不易寻觅，所以，我们应该更积极而主动的进一步去培养或塑造我们理想中的“替代妈妈”——换句话说：“替代妈妈”的再教育，是个刻不容缓的重要课题。当我们在询问：“好保姆，您在哪里？”的同时，别忘了：好保姆是不会凭空出现或纯粹靠机运而刚好让我们给找到的。这是我们



在讨论“找个好保姆”之前应有的基本认识。

二、好保姆不难找

一谈到找保姆，许多职业妇女就忧心忡忡。一来是心理上难免对孩子有些愧疚感，觉得自己当母亲却又没能全时好好照顾孩子、没尽到母亲应有的天职；二来，是知道太多保姆都出现各式各样的问题，例如：孩子的保姆没有勤快地替孩子换洗尿布，以致孩子生了一屁股尿布疹；孩子爬下却没人在旁照料，摔得鼻青脸肿；孩子保姆太严厉，使得孩子形成一副怯懦习性；保姆和孩子的父母亲不能沟通意见，以致保姆采取“阳奉阴违”的方式，让孩子无所适从；或者，保姆无法配合父母亲工作时间的需要等等太多令人闻之变色的“保姆恐惧症”；可是，基于事实上的需要，你又不得不把孩子托付给别人带，真叫人左右为难，而且令人怀疑：今天的社会上，果真没有叫人满意的保姆或托儿的实例吗？下面的例子，你不妨参考一下，这可是真实例子哦！

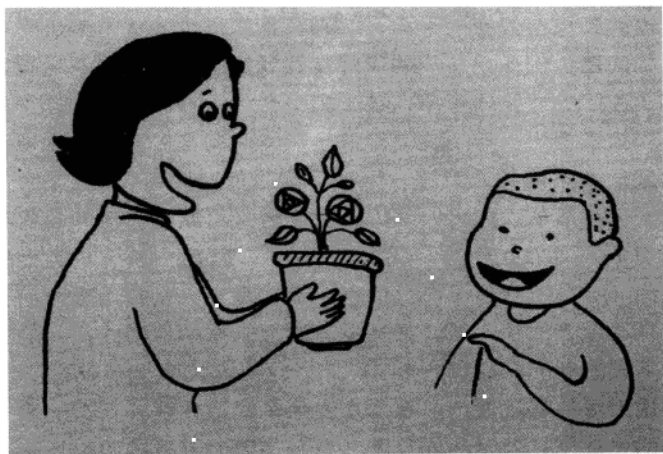
住天津的淑玟过年前在北京发生车祸，住院开刀，一家大小三口的生活作息顿时乱成一团。原来是因为淑玟的娘家婆家都远在南部，两家二老或因年高体衰或因疾病在身，所以也没办法帮淑玟照顾年仅四岁的幼儿；先生请假在医院照顾住院的太太，还得把幼稚园小班的儿子带在身边。问题是：淑玟行动不便，得日夜有人看护，先生带着儿子一起到医院来照顾她也不是办法，不但病人没能照顾好，看护的人也累，而医院也不适合小孩长期久留。几天下来，大人小孩都快受不了。怎么办？

结果救兵出现了。你猜怎么着？

原来是淑玟两年半前给孩子找的保姆小丽得知这个不幸意外，赶来医院探望，主动表示愿意带淑玟的孩子回家一起过年，好让爸爸妈妈能专心养伤。淑玟的孩子很高兴地跟着小丽回去，留下淑玟夫妇在北京某医院过年。同病房的室友们，看在眼里莫不称赞淑玟好运气，能找到这么体贴、细心、热忱又和孩子感情这么融洽的保姆。淑玟夫妇虽然对于在年节还给小丽添这么多麻

二、好保姆不难找

烦感到不好意思，心里的确很庆幸他们在托儿问题上的好运气。



回想两年半前，淑玟夫妇从外地搬到天津上班，因为事实上的需要而不得不为八个多月的儿子找保姆。

淑玟跟许多有“保姆需要”的妈妈一样产生许多保姆的疑问。首先，她不知道在人生地不熟的天津要到哪里去找保姆？找谁？找什么样的保姆？找到保姆之后该怎么跟保姆详谈？怎么和保姆相处？怎么和保姆的家人相处？怎么让孩子适应两个不同的家庭？怎么教孩子和保姆相处？怎么让保姆愿意接受自己的看法、配合自己育儿的要求？……这些迫在眼前的种种待解疑难可真把教了六年书的淑玟给考住了。因为在理论上和正式的课堂中，很缺乏有关“保姆”的系统研究；平时虽然也听过不少同事、亲友的“保姆经”，总觉得不正确，现在事到临头了，怎么办？

所幸，淑玟在找保姆之前，多方访谈诸家托儿的实际经验，还专门跑到某幼教研究中心的图书室去查阅和影印有关“保姆”的资料和文章，狠狠地下工夫去研究一番，好不容易才理出一点头绪和心得，却又担心终究是“纸上作业”无济于事；幸好的是打从开始找保姆到洽谈、协商，以至于后来为期一年的合作，彼此互不相识到熟悉，乃至后来结束了雇主关系，彼此仍旧往来频繁，而且在假日里还一同出游去度假，这种情形一直延续不辍，这就是为什么淑玟车祸之后，保姆小丽来探望时，愿意主动表示把淑玟的孩子带回她家去过年，而淑玟的孩子也会高高兴兴地跟着小丽离开爸爸妈妈，好让爸爸能全心照顾住院的妈妈的原因。

三、寻找合适的保姆

不论你打算采用哪一类型的托儿，你最首要的工作就是找到保姆姓名和联系方式。如果你遵照下面几个建议，说不定可以帮助你很快就有一张名单，上面列的是可能在未来成为你的保姆的名字和联系方式：

◎询问你的亲戚、朋友、邻居或同事有否恰当人选。

◎看住处附近公告栏上张贴的广告牌子或问问住处附近杂货店、其他商店有没有听说过替人家带小孩的？

◎再不然也可以问问你认识的护士或医生或卫生所的人员。

◎看报纸的分类广告。

◎询问中介机构有没有合格的保姆人选。

◎如果你需要特别语言或有特殊风俗习惯的要求（例如希望孩子会说上海话，或者是清真教徒不吃猪肉），你可以要求特别证明。

◎请教住处附近年长的居民或退休人员。

◎请教那些请过保姆或正在请保姆的熟人。

◎询问下岗职工再就业机构。

也许通过上述方式或你自己的方式已找到保姆的候选人，如果你要请保姆到自己家里来，你也许应该问问这些问题：

◎你以前曾经有过带孩子的工作经验吗？那些孩子多大？

◎你为什么要找带小孩的工作？

◎你喜欢做哪些与孩子有关的事物？

◎你以前曾经有过哪些其他的工作经验？

◎你为什么离开上次的工作？

◎你是否也考虑其他类型或性质的工作？

如果你对某位保姆候选人感兴趣，请她花点时间和你的孩子相处看看，记得留心观察你孩子的反应如何？那位保姆候选人对你的孩子的反应又如何？

◎你是否有以前工作的雇主名单或有关资料？

◎当你问问题时，仔细听每一位的应答。这样可以帮助你了解对方对这份家庭保姆的工作经验和兴趣有多少，特别要留意到那些只注意到工作时间、待遇以及工作量的人们。

如果你要找在地自己家带孩子的保姆，以下问题可以帮你对她有个初步了解：

◎对方有过什么保姆的工作经验？

◎保姆那里有多少小孩托在那儿？他们有多大？

◎保姆家离你的住处或办公室近不近？

◎你的托儿时间每日应付多少钱？

◎保姆有没有以前雇主的相关资料？

四、哪些人适合当保姆

究竟哪些人适合当保姆？这真是个不容易回答的问题。若从工作诱因来说，当保姆并不是最轻松又高薪的工作，所以说：如果基于经济需要的人，并不一定非得当保姆不可；若就工作时间和责任而言，保姆需要有相当好的体力和责任心才行；若从成就感而言，孩子的成长和学习是非常需要时间的，你不可能一下子就看到你努力负责工作的结果，所以说，急着借工作成就来肯定自我的人，恐怕也不太适合当保姆。如果你最怕哭声和叫声，或者不敢把屎把尿的话，你恐怕也不会是个适当的保姆人选；如果你以为自己的孩子，是用你这套方法养大的，所以所有的孩子也适用这套法宝而且你很坚持你的看法，那么，你恐怕得三思之后才决定当保姆。

如果我们换个方式来看，适合当保姆的条件可以是下面的几种：

◎就年龄而言，最好是十八岁到五十五岁左右的妇女。

◎就性别而言，当然以女性为普遍；不过，我们也不必排除有意愿的男士。

◎就生理条件而言，最好是四肢健全、身强体壮、精神饱满、生活作息正常者。

◎就心理条件而言，首先，他或她必须喜欢接近小孩，然后，有这个意愿，并且最好是心胸开朗、乐观积极、有耐心、爱心、恒心和坚强意志的人。

◎就婚姻状况而言，大致上，以已婚妇女为多，不过，近年来，有越来越多的未婚小姐投入这份保育工作行列。如果是已婚者，最好是拥有一个健康、美满的婚姻生活。

◎就家庭生活而言，能使一家和和气气、快快乐乐的人，才是合适的保姆人选。

◎就经济情况而言，富有人家的太太，是不会想到去当保姆

四、哪些人适合当保姆

的，而是考虑要请保姆；一般家境较差的人，从农村来的人，或是那些下岗没找到其他合适职业的人会有当保姆的意愿。

◎就思想形态来说，通常比较保守固执的人，她也许很负责任，不过，若想改变她的想法恐怕很难，所以还是以思想开通、容易沟通的人最恰当。



◎就学历而言，在国外，拥有硕士甚至博士学位而当保姆的情形并不少见；在国内，如果这些硕、博士能亲自当自己孩子的保姆就不容易了，所以，在实际情况下，我们尽量希望保姆的教育程度越高越好。不然，如果能找和孩子的父母亲的学历相差不远的人来担任保姆，那是最好。如果是她曾受过保姆的专业训练，那最好。

◎就工作经验而言，有过丰富的育儿经验当然比较适合担任保姆的工作，不过并不表示托儿品质一定高，所以与其看工作经验不如看工作热忱；热忱高，意愿就强，意愿强的人比较适合。