

路英 著

上海人民出版社

走近英智

心理医生





作者简介

路高德，山东省作家协会会员，学生时代爱上写作，高中毕业后不论做教师、当兵、退伍后经商，一直坚持写作，在各类报刊发表文章一千多篇，出版短篇小说集《笑女》、长篇小说《爱你》、报告文学《税官》等多部书，名字收入《山东作家辞典》。

99

1997.11.13



院长、副主任医师、副教授路英智



路英智与卫生部部长陈敏章教授及北医大精研所所长崔玉华教授在一起



路英智与卫生部副部长殷大奎



路英智与淄博市卫生局局长赵亦成教授在日本访问



路英智与沈渔村教授合影



路英智为山区群众心理咨询

引 子

迷信。

空虚。

强迫。

压抑。

怀疑。

焦躁。

还有不良的性行为和失恋。

这些难以理喻的隐含内心的症结困扰着他。

怎么办？

山东省淄博市第五医院，也就是淄博市精神病医院，也就是淄博市心理卫生中心，这里的院长路英智对症施治，会使他变得——

豁然开朗。

神情气畅。

舒适平和。

善解人意。

充满激情。

可以说——

一切的成就。

一切的财富。

都始于。

健康的心理。

可以说——

心理治疗与心理咨询是最美妙的一种精神按摩
方式……

好！

让我们走近——

走近路英智。

1

心理有病怎么办？

还是请到大医院。

洪山医院有精神，

全心全意为病人。

洪山医院，实际上就是设在山东省淄博市淄川区洪山镇的淄博市精神病医院，也是淄博市心理卫生中心，现在又叫作淄博市第五医院。

医院有个路英智，

为人看病真有智。

心理疗法实在灵，

哭人变得乐滋滋。

路英智，淄博市精神病医院院长，还有很多的兼职：山东省康复医学会副主任委员，日本九州大学访问研究员，淄博市专业技术拔尖人才，淄博市心理卫

生协会副会长，还是副教授，副主任医师……

此时此刻。

路英智正在为一个少年看病。

专致地听。

认真地记。

仔细地讲。

少年的病是心理病。

单恋。

少年告诉路英智。

认识一个姑娘。

在路上。

再见到她。

还是在路上。

少年在路上等她。

没有见上。

少年很失望。

回村对朋友说：

“遇上了一位最美丽的姑娘。”

朋友说：

“你敢为她去死吗？”

少年说：

“敢。”

朋友说：

“你是恋上她了。”

少年说：

“恋上她了。”

朋友说：

“她姓什么？”

少年说：

“不知道。”

朋友说：

“她叫什么？”

少年说：

“不知道。”

朋友说：

“她是哪个村里的？”

少年说：

“不知道。”

朋友说：

“你这是心理病，是单恋。”

少年不服气。

依然在路口等。

等她。

希望见上她。

并写好了一首诗。

准备送给她。

诗写得很动人心：
那一天那一日
我很高兴地认识了你
你的美丽唤起了我的爱
你的笑影印在我的心坎里
从此后总想见到你
可见到你我又失去勇气
你好象也在轻轻叹息
终于我鼓足了勇气
等再一次见到你……
终于。

少年又见到了她。
并勇敢地告诉她：
“我爱你。”

她“呸”一声转身而去。

少年越发苦闷。

路英智告诉少年。

这是心理的病患，叫单恋。

单恋，即一方对另一方的以一厢情愿的倾慕与热爱为特点的畸型爱情。单恋是青少年“爱情错觉”的产物。“爱情错觉”导致单相思，而对方或者是无法投之以爱，或者是根本一无所知。因而所思慕的对象，可能是影视中的人物，可能是舞台体坛的明星，甚至是

偶然结识的路人。

单恋的基本心理特征就是痴情。由于痴情而产生专注、幻想、恋物、急躁等心理倾向，明知不能回报，依然持之以恒，执迷不悟，难以自拔。

单恋是感情的悲剧，造成的是感情的挫折。

少年心理尚未完全成熟，单恋现象比较常见，且较多地出现在敏感、富于幻想者的身上。

克服单恋，一是要避免产生“爱情错觉”；二是在单恋发生后面对现实抛弃“爱情错觉”。

要做到这二点，需要有冷静的细致的观察能力和分析能力。

少年听了。

说：

“我真轻松。”

他人走了。

路英智送到门口。

他人来了。

路英智让他坐下。

然后，又是专致地听，认真地记，仔细地说……这就是他的心理疗法呀！

路英智的确是个闲不住的大忙人。

他人走了。

路英智送到门口。

他人来了。

路英智让他坐下。

然后，又是专致地听，认真地记，仔细地说……
这就是他的心理疗法呀！

路英智的确是个实在人。

话题扯到路英智和他的心理疗法。

路英智越发兴趣倍增。

心理的健康对于当今的人类是多么重要啊。

美国一位资深心理医生曾经断言，随着中国社会向商业化改革，人们面临心理问题对自身生存的威胁，将远远大于一直困扰于中国人的生理疾病。这无疑使我们注意到这样一个事实：未来中国将出现一个庞大的心理治疗和咨询系统，服务于这一系统的人员将越来越多……。

近年来我国社会发展的事实证明，我们身边的大多数人，甚至包括我们自己，都切实感到，在经济、文化、价值观等社会因素急剧变化的时代，我们所面对的心理问题已愈突出……。

人际关系。

父母子女关系。

性。

抑郁。

恐慌。

焦躁。

嫉妒。

自私。

退缩。

悲观……。

而且我们还同时感到这样一些迷惑难解的问题存在。

他为什么要这样做？

她为什么要那样做？

他为什么要这样想？

她为什么要那样想？

……。

众多难以理喻的隐含内心的行为，以及心理的症结，如何才能得以洞察和解决？

这正是心理医生要做的事情。

因此。心理治疗和心理咨询是现代人必不可少的美妙的一种精神按摩方式。

它，使人的心理豁然开阔。

它，使人的心理神清气畅。

它，使人的心理舒适平和。

这就是：

一切的成就。

一切的财富。

都始于人的健康心理。

心病。

是一个人的个性、人格和品行的变迁过程，是一个
人隐秘内心的一面镜子。

多少人因为种种的原因。

扭曲了个性。

扭曲了人格。

扭曲了品行。

他们苦闷。

他们绝望。

他们甚至要自杀……。

他们多么需要心里医生的救助呀……。

正是为了医治好他人的心理病患，

解除他人的痛苦和伤痛。

路英智。

从白天到黑夜。

每时每刻都在不停地探索着，追求着，实践着
……。

正是为了使他人因心理病患造成的哭脸变成笑
脸。

路英智。

一天天。

一月月。

。

一年年。

每时每刻都在不停地钻研着，观察着……

电话响。

有心理病患者求助。

路英智说：

“欢迎你来。”

2

路英智请他坐下。

他坐下。

路英智送上一杯开水。

他立时就把眼睛瞪圆了，惊喜地抬头望着面前的路英智，心理在说，路英智，一脸的忠厚，一脸的实在，一脸的正直，还有知识和聪明。路英智真是有智呀！

路英智微微一笑，和气地说：

“看病？”

他说：

“是，看心理障碍病。”

路英智说：

“你是走对门了。”

他说：