

# 如何鼓励孩子

Ruhe Guli Haizi Dadan Shuohua

# 大胆说话

舒丹枫 王帮英◎编著

**好口才**，是精彩人生的点睛之笔，  
用爱心鼓励孩子大胆说话，  
您的孩子也能舌绽春蕾；

**好口才**，是成功人生的翱翔之翅，  
用赏识鼓励孩子勇敢开口，  
您的孩子也能妙口生花。

石油工业出版社



Ruhe Guli Haizi Dadan Shuohua

# 如何鼓励孩子 大胆说话



- ★ 鼓励孩子大胆说话，帮助孩子走出自卑的泥沼，  
让孩子拥有健康身心。
- ★ 鼓励孩子大胆说话，帮助孩子培养出色的口才，  
让孩子拥有迷人魅力。
- ★ 鼓励孩子大胆说话，帮助孩子积累成功的资本，  
让孩子拥有辉煌明天。

上架指导：教育励志类

ISBN 7-5021-5080-3



9 787502 150808 >



ISBN 7-5021-5080-3/B · 196  
定价：23.80元

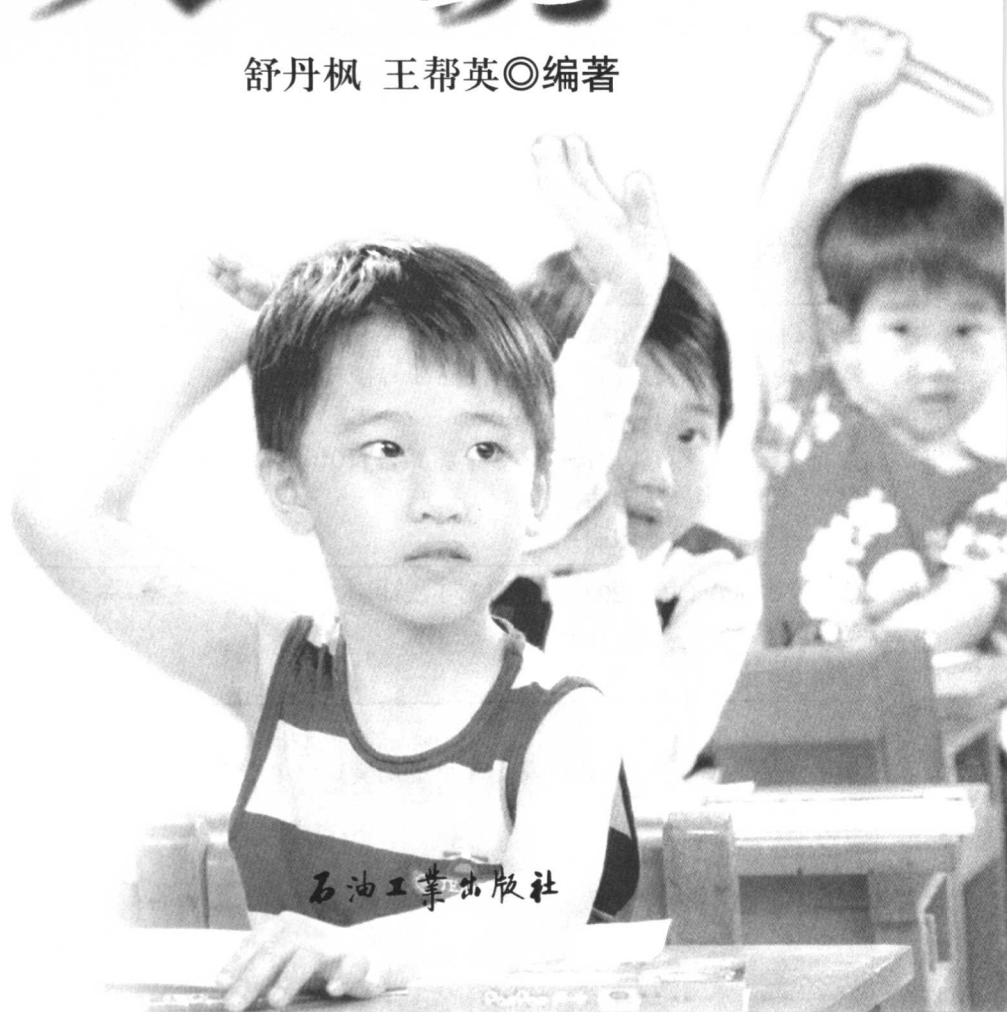


# 如何鼓励孩子

*Ruhe Guli Haizi Dadan Shuohua*

# 大胆说话

舒丹枫 王帮英◎编著



石油工业出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

如何鼓励孩子大胆说话/舒丹枫、王帮英编著.  
北京:石油工业出版社,2005.6

ISBN 7-5021-5080-3

I. 如…

II. ①舒… ②王…

III. 儿童—言语交往—研究

IV. H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 044041 号

## 如何鼓励孩子大胆说话

舒丹枫 王帮英 编著

---

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

总 机:(010)64262233 营销部:(010)64240503

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

---

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本:1/16 印张:15

字数:230 千字

---

定价:23.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



## 前言

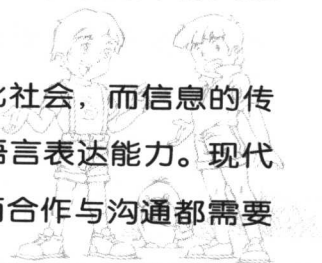
说话是一种能力，也是一种资本

孩子不会说话不是一件“小事”。

有不少这样的孩子，他们不善于语言表达，经常沉默寡言。在课堂上，他们从不主动发言，每当老师点名提问，他们一回答问题就心慌。在日常的同学交往中，他们在大多数情况下是充当听者，而不善于与同学讨论问题，更不敢与同学辩论问题。

孩子的这种不善于说话的情况，难道仅仅是不伤大雅的“小问题”吗？

绝对不是！现代社会是一个信息化社会，而信息的传播在很大程度上需要人们具有较强的语言表达能力。现代社会是一个需要合作与沟通的社会，而合作与沟通都需要



# 前言

人们善于说话、善于表达自己的思想。所以说，孩子不善于说话绝不是一件“小事”，家长们必须对此予以足够的重视。

一些家长可能对此不以为然，在他们看来，千重要，万重要，孩子的考分最重要。因此他们眼睛只盯着孩子的分数，认为只要孩子学习好，将来就会有出息，至于会不会说话，这个问题无关紧要。

教育专家指出：少数家长的上述想法是完全错误的。他们认为：说话能力是孩子未来成才的一项重要资本，不善于语言表达，将会对孩子一生的成长和发展产生制约和禁锢。在学生时代，孩子不会说话轻则会给他们的学习、交流造成一些被动，严重的会影响他们身心的健康发展。当他们走出校门，面对变化多端的社会和激烈竞争时，不善于语言表达就不能从容应对社会，错失很多发展机遇。请看下面一个真实的例子：

不善言表的L君大学毕业后分配到一家销售公司就职，他怯于向主管请教，也不愿与同事沟通，只是自己暗下功夫，但总是不得要领，没有起色。眼看同时参加工作的员工都完成了任务，超过了自己，心中更加郁闷，越郁闷越不愿与人沟通，形成恶性循环。他感到在公司抬不起头，更加沉默寡言，不久竟茶饭不香，夜里常被恶梦惊醒，精神恍惚目光呆滞。去看医生，被告之患了抑郁症。结果是L君不仅失去了工作，而且因病生活也无法自理，为治病父

# 前言

母花了一大笔钱，他长久在病态中难以自拔。

所以，父母千万不要轻视孩子不善于口头语言表达问题，不可忽视孩子说话能力的培养。说话不仅是一种生理功能，更是一种能力。培养孩子的语言表达能力对孩子的未来发展有着不可估量的作用。

当代西方一些人士，把口才、金钱、电脑视为人的“三大武器”，而口才则位于三大武器之首。

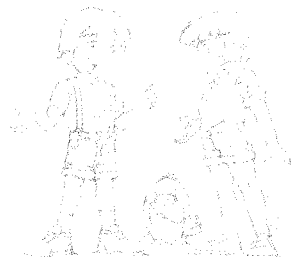
成功学家卡耐基有一个著名论断：“现代成功人士 80% 都是靠一根舌头打天下……”

有关专家指出：人的语言表达能力成为现代人必备的重要能力，更是创造型、开拓性人才的必备素质。好口才，是精彩人生的点睛之笔，有了这一笔，人的素质才称得上高贵、风趣、优雅、魅力四射；好口才，是孩子腾飞的翅膀，将助孩子飞得更高。

父母们，赶快行动起来吧，请从小注重培养与训练孩子的说话能力，给孩子安上飞翔的翅膀！

编著者

2005 年 5 月 8 日



## 教育专家的忠告：

### 鼓励孩子大胆说话是开启孩子 未来成功之门的金钥匙

言为心声，语言是人们表情达意的重要途径，良好的语言表达能力，能令人交际畅达，谈笑风生，能助人处世安乐，事业成功。教育专家郑重地忠告广大家长，要从小培养和锻炼孩子的语言表达能力，从小鼓励孩子大胆说话。

#### 1. 敢于和善于说话是人的一种极为重要的能力

孩子的说话能力即口头表达能力，是往往被家庭和学校所忽略的一种能力，而这个被忽略的能力恰恰是人的一种很重要的能力。

我们今天所处的社会，是一个信息化的现代社会，语言交际的机会日益增多。让孩子从小便打下良好的语言表达基础，必然会对孩子未来的人生，有着巨大的帮助。

有这样一位大学毕业生，她到某公司应聘，考官在她专业问题过关后又提了一个怪问题：“在没有巨大的磅礴的情况下，你该如何称出一架飞机的重量？”



这位求职女生略想了一下应答道：“这要看你用中国式的方法还是美国式的方法了。假如是中国人，他会从古老的‘曹冲称象’中得到启迪。假若是美国人，他或者现实一些，拆下零件分别过磅就是；也可以浪漫一些，发明一种特大型吊秤也并非不可能。”

精彩的应答，使考官为之惊叹，于是这位求职女士从众多对手中脱颖而出终被聘用。

### 2. 说话能力与人的多种能力密不可分

人的说话能力决不单纯是一种嘴上功夫，而是与人的多种智能密切相关。可以说，人的说话能力是以下各种能力的综合反映：

——敏锐的观察力。只有具有敏锐的观察力，人们才能从生活中获得大量说话的素材。

——较强的记忆力。只有具有较强的记忆力，将大量的材料、观点、事例牢记于心，人们才能讲起话来口若悬河，滔滔不绝。

——丰富的想像力。在语言表达中，只有具有丰富的想像力，才能使语言表达的内容充实、新颖而多彩，讲起话来才能文思泉涌，具有强烈的感染力。

反过来说，说话能力也能有力地表现、发挥和发展孩子的观察力、记忆力、想像力等，它是诸种能力的外显和表现，因此，从小就鼓励孩子大胆说话、善于说话，即是

在培养孩子极为重要的智能。

### 3. 引导孩子大胆提问有助于孩子对各种问题的探索

在学校教育中，经常是老师提问，学生回答；在家庭教育中，经常是父母提问，孩子回答。

不知老师和家长们想过没有：为什么不让孩子们自己提出一些问题呢？

不知老师和家长们是否知道：在某种程度上让孩子们提出问题比回答问题更重要。

应当鼓励孩子直接大胆地提出自己的问题，因为孩子们的提问实际上是对自然与社会各种问题的探讨。

孩子的问题总是包含着“谁”、“什么”、“何时”、“何地”“为什么”与“怎么样”等内容。

为什么会发生这种事呢？

他为什么会这样做呢？

事情是如何进行的？

他是怎么想出来的？

.....

父母不必给孩子找到所有问题的答案，其实我们也不可能找到所有的答案。一个重要的原则就是：应当鼓励孩子大胆地提问。

### 4. 鼓励孩子大胆说话有利于孩子将来事业的成功

有了好口才，可以行遍天下；有了好口才，可以成就

美好的人生。

古今中外，曾有无数的演讲家、雄辩家能说会道，呼风唤雨，他们或为百姓请命，或为社稷呐喊。凭借敏捷的思维、犀利的目光，他们在洞察了历史的真谛后，驾驭声遏行云的演讲艺术，慷慨激昂，情真意切，风趣幽默，妙语连珠，并造就了一番大业。

在中国古代战国时期的苏秦，依仗三寸不烂之舌，游说东方六国，身挂六国帅印，促成合纵抗秦联盟；三国时期的诸葛亮出使东吴，舌战群儒，终于说服吴主孙权和都督周瑜联刘抗曹，大破曹兵；在中国近代，戊戌维新中的梁启超面对国难，大声疾呼，唤起民众投身革命；在当代中国，我们敬爱的周恩来总理多次在谈判桌上，以他那闻名世界的铁嘴挫败敌手，捍卫祖国尊严……

在国外，美国第十六届总统林肯，是一位著名的政治家，同时也被世人誉为口才艺术大师。他一生时时伴随着朗读和演讲活动，因而成为有着巨大影响力的一届总统。

无数事实表明，高超的说话能力能发挥惊天动地的巨大作用。

父母们应当谨记：越早鼓励孩子大胆讲话，就能越早拿到未来人生的成功金钥匙。



# 目 录

# Contents



## 目 录

### 上篇 为孩子大胆说话指路领航

#### 第一章 抓住孩子说话能力培养的关键期

婴幼儿时期，是孩子成长的特殊时期，虽然他们的语言系统还不完善，但他们的聪明和感悟力却远远超出了成人的想像。孩子的语言表达能力也是在婴幼儿时期形成的，父母必须抓住这一孩子说话能力培养的关键期。

1. 在婴幼儿时期打好说话的基础/ (3)
2. 采取多种途径鼓励婴幼儿多说话/ (11)
3. 孩子的语言天赋越早发现越好/ (18)

## 第二章 在孩子语言发展的黄金期，多与孩子说话、交谈

在孩子具备了语言表达的基本能力后，就到了语言表达的发展和定型时期，即孩子语言表达能力发展的黄金时期。在这个时期，父母一定要有效地激发孩子语言表达的欲望，创造机会，帮助孩子掌握语言表达的方法。

1. 父母善于沟通才能让孩子多说话 / (22)
2. 多与孩子交谈孩子感兴趣的话题 / (30)
3. 父母与孩子交谈的正确方法 / (41)

## 第三章 家庭对话：强化孩子语言表达能力的有效方式

尽管不少父母总是在不懈地寻找一所鼓励孩子说话的幼儿园学校，但我们始终相信，在发展口语方面，任何地方都不能与家相比。在家中，父母与孩子的对话，是强化与发展孩子语言表达能力的有效方式，父母应养成与孩子亲情对话的良好习惯。

1. 通过家庭对话来强化孩子的说话能力 / (50)
2. 父母应和孩子养成家庭对话的习惯 / (57)

## 第四章 排除沟通障碍，为孩子说话创造条件

为了充分地发展孩子的语言表达能力，父母一定要积极排除与孩子沟通的障碍，为孩子大胆说话创造条件，根据孩子成长的不同阶段的特殊性和个体差异，采取不同的与孩子沟通方式。

1. 影响父母与孩子沟通的因素 / (70)
2. 积极消除障碍，促进有效沟通 / (75)
3. 排除与孩子沟通障碍的有效方法 / (81)

## 第五章 用朗读与背诵的方式训练孩子大胆说话

家长应从要求孩子朗读和背诵入手，培养孩子大胆说话的能力。孩子读得多了，背得多了，一些优美的语句、段落就会在脑海中贮存下来，说话时便能出口成章；相反，如果不爱朗读与背诵，就很难想像孩子能够妙语连珠。

1. 从小激发孩子朗读的热情 / (100)
2. 父母为孩子做朗读的示范 / (106)
3. 最能提高孩子表达能力的是背诵 / (113)
4. 让孩子喜欢看书和背诵的8种方法 / (116)



## 第六章 鼓励孩子多多参加各种演讲活动

在美国，有一句至理名言：“未来的美国，让不会演讲的人走开。”在我国，演讲也越来越受到重视。竞争某一个职位，大到国家领导人，小到小学里的一个班长，都越来越多地要发表竞选演说。或许，我们也可以说：“未来的中国，让不会演讲的人走开。”

1. 学习演讲知识，把握演讲的基本技能/ (120)
2. 掌握演讲语言，讲得流畅生动/ (125)
3. 经常参加“演讲”，善于即兴发挥/ (131)
4. 掌握态势语，使演讲挥洒自如/ (138)

## 下篇 为孩子大胆说话筑好根基

## 第七章 多读好书，为孩子说话积累素材

勤于读书，阅读频繁的孩子会比其他孩子说得更好，写得更好，因为他们掌握了更多的说话素材。阅读开启了他们通往各类知识的大门，并能培养他们的情感，加深他们的思维深度。

1. 读书：为孩子的语言表达增加色彩/ (145)
2. 通过阅读为孩子打下语汇基础/ (149)

## 3. 孩子读书与会话中需要解决的问题/ (161)

## 第八章 鼓励交往：为孩子说话构建一个舞台

孩子处在一个特殊而又重要的发展时期，他们的语言发展离不开社会交往，正是各种社会交往活动，为他们搭建了发展语言能力的舞台。教育学家的研究结果表明，孩子与同龄人之间的交往，是他们语言表达能力发展的必备条件。

## 1. 伙伴越多，孩子越有交流的机会/ (166)

## 2. 社交是锻炼孩子说话能力的大舞台/ (176)

## 第九章 塑造开朗的性格，为孩子大胆说话打下基础

性格直爽、开朗的孩子易于与他人交流，而性格孤僻、忧郁的孩子总是很难与他人沟通。教育专家认为：性格就是能力，性格是否开朗，直接影响人的语言表达。因此，要培养孩子大胆说话，就应该培养孩子乐观开朗的性格。

## 1. 改变孩子讲话少的不良性格/ (184)

## 2. 克服孩子开口难的消极情绪/ (191)

## 第十章 培养自信心，为孩子说话培植支柱

自信心对一个人各种能力的发展，都起着基石般的支持作用。一个缺乏自信心的人，便会缺乏发展各种能力的主动性和积极性，自信心是孩子大胆说话的支柱，要充分发展孩子们的说话才能，父母就必须努力培养孩子的自信心。

1. 有了自信心，孩子就能够大胆说话/（202）
2. 树立自我意识，从小让孩子敢讲话/（216）