



育儿金典

良好的习惯需要从小培养，新手妈妈从今日培养明日的强者



PEIYANG LIANGHAO
XIGUAN 100 WEN

培养良好习惯 100问



【日】内田伸子 著
陈 颐 译



中国轻工业出版社



育儿宝典 II

培养良好习惯



100 问

お茶の水女子大学大学院人間文化研究科教授

[日]内田伸子 著

陈 颐 译



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿金典Ⅱ/ (日)内田伸子著; 陈颐译. —北京:
中国轻工业出版社, 2001. 1
ISBN 7-5019-3014-7

I. 育… II. ①内…②陈… III. 婴幼儿—妇幼保健—问答 IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 58952 号

Copyright © 2000 Nobuko Uchida

All rights reserved.

First Published in 2000 by Kodansha Ltd., Tokyo, Japan.

Chinese Simplified Character Edition Copyright © 2001 China
Light Industry Press, China.

Published under license from Kodansha Ltd.

© 2000 年 内田伸子

版权所有。

株式会社讲谈社 2000 年在日本首次出版。

中文简体字版版权© 2001 年中国轻工业出版社。

由日本株式会社讲谈社授权中国轻工业出版社出版发行。

责任编辑:山 边 赵红玉 责任终审:滕炎福 封面设计:张 颖
版式设计:智苏亚 责任校对:郎静瀛 责任监印:崔 科

*

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街 6 号,邮编:100740)

网 址:<http://www.chlip.com.cn>

联系电话:010-65241695

制 作:东远先行彩色图文中心

印 刷:北京博诚印刷厂印刷

经 销:各地新华书店

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 1/32 印张:26.75

字 数:601 千字 印数:1—5000

书 号:ISBN 7-5019-3014-7/TS·1830

定 价:48.80 元(共 4 册),本册 13.60 元

著作权合同登记 图字:01-2000-0896

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·



目 录

第1章 认 生

- 1 认生是教养方法有问题吗?(1岁6个月的男孩儿)4
- 2 怎样消除孩子认生的现象(1岁3个月的男孩儿)6
- 3 孩子很认生,实在让人烦恼(1岁11个月的女孩儿)8
- 4 不认生的孩子是否发育上有问题?(10个月的女孩儿)10

第2章 使用幼儿语利弊

- 5 用幼儿语好还是不好?(1岁2个月的男孩儿)14
- 6 经常使用幼儿语不要紧吗?(1岁10个月的女孩儿)16
- 7 要不要规范幼儿的语言?(1岁6个月的男孩儿)18

第3章 手势和语言的发育

- 8 幼儿走路晚会影响语言发育吗?(1岁3个月的男孩儿)22

9	把所有的动物都叫做“鸟 鸟”(2岁3个月的男孩儿)	24
10	语言发育慢(1岁11个月的男孩儿)	26
11	孩子话少(1岁3个月的男孩儿)	28
12	1岁半体检时,医生认为语言发育晚(1岁8个月的男孩儿)	30
13	孩子只会说“马、马”(1岁7个月的男孩儿)	32
14	孩子1岁半了,说话能力仍很差(1岁6个月的男孩儿)	34
15	不论见了谁都叫“爸爸”(2岁的男孩儿)	36
16	孩子说话少,也没有什么手势表达(1岁的男孩儿)	38
17	孩子不用手指有兴趣的物体(1岁7个月的女孩儿)	40
18	能说些话,但不用手指示(1岁3个月的女孩儿)	42
19	孩子对问候语表现冷淡(1岁1个月的男孩儿)	44
20	给孩子说“再见”时,他没有表示(11个月的男孩儿)	46
21	1岁半进行体检时,认为智能发育慢(1岁8个月的女孩儿)	48
22	孩子早产是否会影响智能发育?(6个月的女孩儿)	50
23	身居国外,如何与孩子作语言交流?(2岁的女孩儿)	52

第4章 与孩子一起看连环画书

- 24 孩子多大时,给他连环画看为好呢?(7个月的女孩子)56
- 25 怎样给孩子讲连环画为好?(1岁8个月的男孩子)58
- 26 孩子总是看那两本连环画(1岁7个月)60
- 27 给孩子讲连环画,可他就是不好好听(1岁10个月的男孩子)62
- 28 如何让孩子对连环画感兴趣?(1岁8个月的女孩子)64
- 29 阅读连环画有技巧吗?(1岁6个月的男孩子)66
- 30 孩子拿到连环画根本不看,而是啃着撕着玩(1岁2个月的男孩子)68

第5章 与电视如何相处?

- 31 看电视可以提高语言能力吗?(1岁8个月的女孩子)72
- 32 看电视能学到知识和语言吗?(1岁6个月的女孩子)74
- 33 关于电视的不良影响(1岁6个月的男孩子)76
- 34 为幼儿选择什么样的电视节目为好呢?(1岁8个月的女孩子)78
- 35 孩子只要想看电视就让她看,这样做对吗?(1岁7个月的女孩子)80

- 36 孩子总爱看电视,不要紧吗?(1岁1个月的男孩儿).....82
- 37 看电视会影响视力吗?(1岁10个月的男孩儿).....84
- 38 怎样与电视相处为好呢?(1岁女孩儿)86

第6章 让孩子在玩中学

- 39 如何培养孩子的创造力?(1岁6个月的女孩儿).....90
- 40 如何引导孩子对体育有兴趣?(1岁10个月的男孩儿).....92
- 41 以表扬为主的教育方法会使孩子进步更快吗?(1岁3个月的男孩儿).....94
- 42 进了幼儿园孩子的能力就会提高吗?(7个月的女孩)96
- 43 吃鱼对孩子大脑有益吗?(1岁10个月的男孩儿).....98
- 44 玩沙石、泥土对智力发育有好处吗?(1岁9个月的男孩儿)100
- 45 与孩子一起玩耍时需要注意些什么?(2岁男孩儿)102
- 46 怎样与孩子快乐的玩耍?(1岁10个月的男孩儿)104
- 47 女孩儿与男孩儿的能力天生就有差别吗?(1岁1个月的女孩儿)106

第7章 教子有方

- 48 教育孩子缺乏耐心(1岁4个月的男孩儿)·····110
- 49 孩子一淘气就打她(1岁7个月的女孩儿)·····112
- 50 当孩子老说“讨厌”时(2岁1个月的女孩儿)·····114
- 51 孩子一不如意,不是摔东西就是大声哭闹(1岁2个月的男孩儿)·····116
- 52 孩子任性是过于娇惯的结果吗?(1岁3个月的男孩儿)·····118
- 53 孩子在超市撒泼应该怎么办?(1岁6个月的女孩儿)·····120
- 54 经常抱的孩子和不太抱的孩子在性格上有什么差异?(2岁2个月、4个月的女孩儿)·····122
- 55 患有精神分裂症的孩子应该怎样教育为好?(3岁5个月的男孩儿)·····124
- 56 孩子一刻也闲不住,是否是“多动症”? (1岁6个月的男孩儿)·····126

第8章 家庭成员

- 57 双胞胎变得不爱说话了(2岁8个月男孩儿双胞胎)·····130
- 58 双胞胎不愿和其他小朋友一起玩(1岁11个月男女双胞胎)·····132
- 59 孩子不愿亲近爸爸(1岁3个月的女孩

- 儿)134
- 60 孩子特爱撒娇(1岁7个月的男孩儿).....136
- 61 岳母不愿让孩子叫“姥姥”(1岁1个月的女孩儿)138
- 62 孩子离家出走了(2岁的女孩儿)140

第9章 玩 耍

- 63 孩子只对汽车感兴趣(2岁的男孩儿)144
- 64 对什么都感兴趣但没有长性(1岁1个月的男孩儿)146
- 65 怎样教孩子玩积木?(1岁11个月的女孩儿)148
- 66 见到同龄小朋友总爱上前去搂抱(1岁7个月的女孩儿)150
- 67 向其他小朋友扔沙土,以此取笑(1岁6个月的女孩儿)152
- 68 自己的玩具不愿借给别人玩(2岁1个月的男孩儿)154
- 69 很想玩别人的玩具但自己又不愿去借(2岁2个月的男孩儿)156
- 70 如何引导孩子与其他孩子玩?(1岁7个月的男孩儿)158
- 71 找不到同龄小朋友玩怎么办?(1岁2个月的女孩儿)160
- 72 与同龄小朋友一起玩耍非常重要吗?(2岁的女孩儿)162
- 73 对同龄小朋友不感兴趣怎么办?(1岁5个

- 月的男孩儿)164
- 74 怎样提高孩子与人交往的能力(1岁7个月的女孩儿)166

第10章 生活

- 75 孩子总爱把东西放入嘴里怎么办?(1岁2个月的男孩儿)170
- 76 孩子总把东西往嘴里放,吮手指的习惯总也改不了(1岁9个月的女孩儿)172
- 77 孩子吃东西从来不嚼,总是一口吞下去(1岁1个月的女孩儿)174
- 78 对左撇子要不要给予纠正?(1岁6个月的女孩儿)176
- 79 孩子总爱用笔在自己的手脚上乱画(1岁9个月的男孩儿)178
- 80 孩子一个人不能安稳入睡(11个月的男孩儿)180
- 81 孩子睡觉很晚是否会影响智力发育(11个月的女孩儿)182
- 82 孩子常常一个人自言自语(2岁的男孩儿)184
- 83 最近孩子常常一个人望着远方,仿佛在想着什么(1岁7个月的女孩儿)186
- 84 孩子不愿父母牵着手走(2岁的男孩儿) ...188

第11章 早期教育是否过了3岁就晚了呢?

- 85 早期教育教材真有必要吗?(2岁的男孩

	儿)	192
86	早期教育真有必要吗?(1岁6个月的男孩儿)	194
87	让孩子上幼儿学习班好吗?(1岁5个月的男孩儿)	196
88	希望用古典音乐来培养孩子的情操(2岁的男孩儿)	198
89	为了培养孩子的情操,买了许多古典音乐盘,可孩子一点也不感兴趣(1岁10个月的女孩儿)	200
90	智力测验的IQ(智商)是怎么回事?(2岁的男孩儿)	202
91	开发右脑是怎么回事?(2岁的女孩儿)	204
92	怎样才能让孩子在入幼儿园测验中取得好分数?(1岁10个月的女孩儿)	206
93	为了让孩子上好小学,是否有必要参加特别训练?(1岁3个月的男孩儿)	208
94	运动神经活跃的孩子其头脑也聪明,是这样吗?(2岁的男孩儿)	210
95	孩子的智力是父母遗传的吗?(1岁的男孩儿)	212
96	为了提高孩子的能力是否有必要进行幼儿教育?(1岁1个月的男孩儿)	214
97	私塾和幼儿教材有效果吗?(1岁8个月的男孩儿)	216

第1章

认 生

孩子出生后约7个月大时便开始认生了。母亲一离身,孩子就会恐慌不安地哭闹起来,可能孩子预感到要吃不到妈妈的奶了,尿布也没人换了等,觉着自己得不到照顾而显得焦躁不安。在有两个孩子的情况下,若其中一个孩子因患病被分离开时也会出现这种现象。但这种不安与上述有所不同,这主要是因失去了玩耍伙伴所致,孩子间的信息交流是很敏感的。

孩子一生下来就开始了与母亲种种的接触和交流,到了7个月时,与母亲之间已建立起一种特有的交流方式,缔结了一种心灵上的纽带。作为不晓其理的



他人无论怎样积极努力也是无法得到孩子的应合。这就是我们常讲的“认生”。

“认生”和“亲人一离开就不安宁”现象在幼儿开始会说话(约1岁半到2岁)期间会明显减少,到了能完整表达自己的意思时(约5岁左右)会基本消失。因为孩子学会了说话,即使是与互不相识的陌生人在一起,也可以交流沟通。



认生是教养方法有问题吗？

1岁6个月的男孩儿

问 我一离开，儿子就大哭，亲戚也没有办法。
这是我的教养方法有问题吗？





答

在这段时间，幼儿认生是自然、正常的，随着语言能力的提高会逐渐好转。

这个阶段的幼儿完全依赖于母亲的养育，得到种种周到的呵护，若母亲一离开，孩子就会显得不安宁。

据发育心理学家所言，两个幼儿伙伴若其中一人患麻疹病而被隔离在其他房间时，另一个便会大哭大闹，当被隔离的伙伴返回来后就立刻不哭了。这并不是两个幼儿相互给予照顾，而是两人始终在一起玩耍的缘故，作为好朋友一旦被分开就会表现出焦躁不安。经研究，这种现象在相互挚爱的伙伴分别时也会发生。因此，这期间的认生现象是一种很自然的现象，同时也标示着幼儿与母亲等特定人之间建立了至亲至爱的关系。这是心理发育的表现。

与女孩相比，男孩表现单纯，与人共处技能的发育要慢一些，认生现象可能要突出些。随着语言能力的不断提高认生现象会逐渐减少。总之，“认生”是幼儿发育过程中某一阶段的自然现象，不是教养方法有问题，作为年轻的妈妈在这点上要有自信。

怎样消除孩子认生的现象

1岁3个月的男孩儿

问 我希望自己的孩子活泼外向，可他就是很认生，我该怎么办呢？

