

梁漱溟 讲

人生的省悟

朝话

梁先生的确是一位从事思考人类基本问题的学者，我们称他为思想家是最恰当于过的。我正是从梁先生的做学问和他的为人中，看到了一个思想家之所以成为思想家的缘由。
——费孝通



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

陈鹤园 著

人生的省悟

朝
话



朝话 人生的省悟

梁漱溟 讲



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

朝话: 人生的省悟 / 梁漱溟著. — 天津: 百花文艺出版社, 2005
ISBN 7-5306-4213-8

I. 朝... II. 梁... III. 品德教育—文集 IV. D648-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 029630 号

百花文艺出版社出版发行

地址: 天津市和平区西康路 35 号

邮编: 300051

e-mail: bhpublish@pubic.tpt.tj.cn

http://www.bhpublish.com.cn

发行部电话: (022) 23332651 邮购部电话: (022) 27116746

全国新华书店经销

北京中印联印务有限公司

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 13.25

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册 定价: 25.00 元

辑校说明

一、本书是梁漱溟先生对山东乡村建设研究院历届(自民国二十一年至二十五年)研究部同学，在朝会时讲话的笔录所集成。但只是笔录中的一部分而非全部。

二、本书非系统的学术讲演，而只是对同学之日常生活有所诏示启发，或自同学提出之问题，予以当下指点。故其内容包括有治学、修养及人生、社会、文化各方面之问题。多由阅历得来，语重心长，亲切隽永，足以发人深省，其有裨于青年者，至为深钜。兹不忍令其零佚，爰特编印成册，以供同好。

三、本书各篇之题目是后加的，朝话原无题目也。各篇先后之序，原宜以其年月日为准，唯已不易查明，今只有以其内容意义相连类者，而编次之，不复问其年月日先后。

四、本书内有一部分先曾陆续发表于《乡村建设》半月刊，其大部分则为黄省敏同学整理誊抄者。至某篇为某人所记，中因互相传抄，已无由记证。本书印行时，以先生事繁，复未经核阅。其有与先生原意不符或小有出入者，当由笔者与辑校者负责。

辑校者志

民国二十六年六月

增订版叙言

“朝话”是在朝会上讲的话。我若干年来办学，大都率领学生作朝会，尤其自民国二十年夏至二十三年夏一段，我自任乡建院研究部主任时，行之最勤。天天黎明起来就作朝会(冬天都须点灯)，极少间断过。后两年，便不暇天天亲自出席了。在朝会上的精神如何，与这一整天大家(师生)的精神都相关系。即朝会作得好，则这一天大家的生活都要自然温润些，奋勉些。当时讲话很不拘定，有时一次中零碎讲了几点，没有一个题目；有时一个题目一次讲不完，次日续讲。多半是有感而发，或者从自己身上发出的感想，或从学生身上发出的感想，或者有感于时事。凡是切近当下事情的一种指点，每每较之泛论有神益于人。而集体(群的)生活，每每较之零散的个人要有趣味，易得精进向上，这都是体验得到的。

几年的朝会不下几百次，讲的话很多，大致都为同学们笔录下来。但亦有时囑他们不要记录——或者为要他们凝神来听话，或者为所讲不宜记存。这些记下来的材料，均在同学手中，我自己从未经心。还是到了民国二十四年被唐现之先生发现，陆续清出一部分在《乡村建设》半月刊发表，读者颇感兴味，后来乃有搜集刊印之议。而事隔两年，当时材料已不易凑合，不易整理，加以讲话涉及时人时事者不愿发表，就只得此数。民国二十六年六月付印时，我正在川鄂旅途中，对于其内容未曾亲自订正。因此有些错字在初版上都未校改。例如：杨丙辰先生误为杨明诚先生，陈主素先生误为陈竹素先生，人艺戏剧学校误为仁义戏剧学校等，皆由于笔录者录取语音，未经原讲人复看。至于文义间与原讲有出入，口气不能吻合，又不待言。印出以后，我自己翻阅，颇引为憾。而值抗战中各处奔走，复不暇动笔。今年从华

北华东战地归来，乡村书店友人以此书外间需要者多，准备再版见告。因于南充休息期间，粗略点改一遍，于篇次间亦有增损，又将旧稿两三篇附录后面，而叙其原委如此。

于此有至足伤叹者，则当初辑印此“朝话”尽力最多之黄孝方(省敏)同学，最近竟惨死于鲁南。黄生在抗战后极努力工作，然竟被诬为托匪而杀之！这是本年六月间的事。他年纪只有二十几岁，尚未有大表见于世，今增订再版此书，将为其生命所仅有之一点痕迹了。念之于心，并记于此。

民国二十八年除夕漱溟记

目录

- 1 朝会的来历及其意义
- 3 忏悔——自新
- 7 吾人的自觉力
- 9 言志
- 11 发心与立志
- 13 欲望与志气
- 15 心理的调整
- 18 调整自己必亲师取友
- 20 如何才能得到痛快的合理的生活
- 22 日常生活的态度
- 24 谈习气
- 25 求学与不老
- 27 秋意
- 28 朋友与信
- 29 朋友与社会信用
- 31 谈学问
- 33 研究问题所需的态度
- 35 择业
- 37 对异己者的态度
- 39 猴子的故事
- 41 没有勇气不行
- 43 我们应有的心胸态度

- 45 开诚布公以立信
- 47 我的信念
- 49 谈合作
- 51 启发社会的力量
- 52 真理与错误
- 54 成功与失败
- 56 先父所给予我的帮助
- 58 我的生活实情
- 60 我自己的长短
- 62 三种人生态度
- 65 生命的歧途
- 68 一般人对道德的三种误解
- 70 道德为人生艺术
- 74 新年的感触
- 76 谈生命与向上创造
- 79 人生在创造
- 81 真力量要从乡村酝酿出来
- 83 中国民族的力量
- 86 心理的关系
- 88 帮助理性开发的是经济
- 90 制度与经济
- 92 农民运动与合作

- 94 谈罪恶
- 95 谈规矩
- 97 为人类开辟一新历史而奋斗
- 99 中国士人的心理
- 100 谈用人
- 102 志愿真诚
- 104 谈组织团体原则
- 106 谈应付难关
- 107 婚姻问题
- 114 谈戏剧
- 117 谈音乐
- 119 中国本位文化宣言
- 122 中西学术之不同
- 129 以出家的精神做乡村工作
- 131 谈儿童心理

附 录

- 135 我的自学小史
- 172 这便是我的人生观
- 175 如何成为今天的我
- 188 青年修养问题
- 191 谈修养
- 193 人生的意义
- 197 谈戏
- 202 编后附记

朝会的来历及其意义

讲到朝会的来历，就要谈到我的生活。大体上说，我自二十岁至二十九岁为一段落。此段落为出世思想，走佛家的路。二十九岁以后重转回人世的路，一直到现在。二十九岁那年，在济南教育厅讲“东西文化及其哲学”（先时已在北大讲过），民国十年付印，其中有一段意思曾说到求友，在结论中又曾说到我的主张和希望——要复兴古人讲学之风，使讲学与社会运动打成一片。近十数年来我就是如此做，从那时（民国十一年）起也就有了许多朋友跟我在一块。于是我的生活几乎是成了两面的了：一面是家庭，一面是朋友；一面是家庭之一员，一面是朋友团体之一员。朋友们在一起相处，虽然是一种团体生活，但没有什么会章。大家只是以人生向上来共相策励，每日只是读书，讲一讲学问。民国十三年，我辞去北大教职，和一些朋友到曹州去办高中，后来又辞职回北平，高中学生即有一些随着我们到北平的。

在北平师生共约十人，我们在什刹海租了一所房，共同居住，朝会自那时就很认真去做，大家共勉互进，讲求策励，极为认真。如在冬季，天将明未明时，大家

起来后在月台上团坐，疏星残月，悠悬空际，山河大地，皆在静默，惟间闻更鸡喔喔作啼，此情此景，最易令人兴起，特别的感觉心地清明、兴奋、静寂，觉得世人都在睡梦中，我独清醒，若益感到自身责任之重大。在我们团坐时，都静默着，一点声息皆无。静默真是如何有意思啊！这样静默有时很长，最后亦不一定要讲话，即〔使〕讲话也讲得很少。无论说话与否，都觉得很有意义，我们就是在这时候反省自己，只要能兴奋反省，就是我们生命中最可宝贵的一刹那。

民国十七年我在广东接办省立第一中学，朋友团体也随着到了广东，当时我同黄艮庸先生等拟了许多办法，都是与其他学校不同的。其中最要紧者有五点，现在邹平还保存有两点，即朝会与部班主任制。十八年创办河南村治学院，其学则是我拟的，内容大多是从那边——广东一中转来的。现在邹平则又是从河南转来的。

在第一届研究部时，朝会每由我来讲话，初时都作静默，要大家心不旁骛，讲话则声音低微而沉着，话亦简切。到后来则有些变了，声音较大，话亦较长。但无论如何，朝会必须要早，要郑重，才能有朝气，意念沉着，能达人人心者深，能引人反省之念者亦强。

忏悔——自新

在人生的时间线上须臾不可放松的，就是如何对付自己。如果对于自己没有办法，对于一切事情也就没有办法。我们都是活人，不做乡村工作也得生活，但是如何把自己的生活，安排得顺顺当当，就不容易。假如此人是资质很平庸的，他自己内心的矛盾冲突或许少，这个意思就是说他还好办。若是资质很聪颖的人，他自己有点才气，其问题就越复杂，越难办！虽然他才气有，聪明有，但怕他私欲也比旁人盛，比旁人多。大概有聪明的人，好出风头，爱面子，对声色货利等等，格外比旁人贪，格外比旁人求，这是他斩不断的病。本来他要强的心也比旁人明白，可是他为坏的心也比旁人高；如果内心不澄清，认不清楚自己，这时他心里一定有很多问题。教他去做乡村工作，也一定有很多问题，因为他不能对付自己，则终日惆怅，精神上得不到安慰，自己先不安，还有何法去做乡村工作呢？

我自己过去的经过，大家于我《自述》一文中可以见到一个大概；不过还有很多的事情没有说。我在二十岁的时候，曾有两度的自杀，那都可以表现出我内心的

矛盾冲突来。就是自己要强的心太高，看不起人家，亦很容易讨厌自己；此原故是一面要强，一面自己的毛病又很多，所以悔恨的意思就重，使自己给自己打架；自己打架，打到糊涂得真是受不了的时候，他就要自杀。

如何才能够使内心的矛盾冲突平下呢？在这个地方，本来宗教很有力量，他能够帮助着人忏悔，帮助着人自新。也只有忏悔、自新才能够解决这个问题。但是在我说，却不是得到宗教的帮助，所以也不能以宗教指点人。不过忏悔、自新，是大家要刻刻在念的。如果谁能够对自己的责备越严，其忏悔也越深，这种人大概都是好人。不过在他心里有极烦闷复杂的问题而不得解决，所以容易出于自杀之途，这时候最要紧的是：帮助着他忏悔、自新。

我的忏悔、自新，不是从宗教来，可以说完全是从对人类生命有了解，对人类生命有同情这个地方来的，所以也每每从这个地方去领导人忏悔、自新。所谓对人类生命有了解是什么？就是了解人类生命当真是可悲悯的。因为人类生命是沿着动物的生命下来的；沿着动物的生命而来，则很近于一个动的机器，不用人摇而能自动的一个机器。机器是很可悲悯的，他完全不由自主。我之所谓可悲悯，就是不由他自主。很容易看见的是：我们活动久了就要疲劳睡觉，不吃饭就饿，很显著的像机器一样。其他好恶爱憎种种情欲，多半是不由自己。看这个贪，看那个爱，怠忽懒惰，甘自堕落，不知不觉的他就那样。照我所了解的，人能够管得住他自己的很少。假如好生气，管住不生气好难！在男女的关系上，见面不动心好难！他不知怎的念头就起了。更如好名、出风头等，有时自己也知道，好歹都明白，可是他管不了自己。

因为我对人类生命有了解，觉得实在可悲悯，可同情，所以对人的过错，口里

虽然责备，而心里责备的意思很少。他所犯的毛病，我也容易有。平心说，我只是个幸而免。例如在男女的关系上，发生什么不规则的行为、不对的事情，我回头看我自已，只是幸而免，因为这样的念头我都动过，不过没有成了事实，仅是幸免而已。这样对人类有了解，有同情，所以要帮助人**忏悔、自新**；除此更有何法！人原来如此啊！你自己原谅你自己吧！大家也都各自原谅自己吧！“过去的不说了，我们再努力开拓新生命吧！”只有这么一句话。

在中国古人袁了凡有两句话说得很好：“以往种种譬如昨日死，以后种种譬如今日生。”这个话实在说得好！如果内心有矛盾冲突的人，我们可以告诉他：“你**忏悔自新**吧！”“往者不可谏，来者犹可追啊！”可是当真去**忏悔自新**，又必须看透自己过去所犯的毛病是机械、可怜、糟糕！这时他才能真对自己生一个悲悯心，把悔恨转为悲悯，自己可怜自己。到了悲悯的心境，自己就高超了一层，自己不打架，不矛盾冲突，这时就无物挡住自己，于是真能够**忏悔、自新**，开拓新生命了。

在新生命开辟出来的时候，他与从前不同的是在什么地方呢？即是从前这个也贪，那个也爱，小的舒服，小的便宜，以及物质享受。这样的私欲私意多，心动的地方太多，没有走上一条大道，因此心才这儿跑，那儿跑，鬼鬼祟祟地乱窜乱穿。在自新的时候，就是回头一看，看清了许多都是机械、可怜、糟糕、要不得！把好坏恶的心，真的好恶的心透露出来，觉察出从前的杂碎，真是臭的，所谓“如恶恶臭”。由恶才能知其臭，才能看不上，才能够舍弃。如果真的对于这个东西恶，知道往好处去用力，生机就能够透露出来，仿佛鼻子闻出臭香来一样。闻出臭香来，就是鼻子的聪明。这样知道臭香，他才能**自新**。孟子很发挥指点这恶绝的意思，“毋为其所不为，毋欲其所不欲，如此而已矣”。这话说得实在到家。人原来分得出来

是非——因人都有不偷东西的心思，不要做的就不做，这就是义；人都有不忍害人的心思，在此扩充，就是仁。都是指点在亲切的地方去自觉。好恶让他明显，让他有力量。

各个同学赶快反省吧！自己从前所犯的种种毛病赶快检点一下吧！不要说我没有较重大被人知道的事情，就是自己夸张、好出风头的心，都是要不得。这种心不死不行！此心不死，不能做乡村工作，即使旁的毛病没有。可是懒散不振也不行！这种懒散不振，就是机械性、不由自主的下贱性，是从内心的矛盾冲突来。自己虽然也有要强心，但是自己和自己一打起架来，就懂懂无凭，把不住舵，很容易懒散。懒散是不行的！我们做乡村工作，必须把大毛病小毛病都要杜塞，发挥真正的生命力量，很顺的发挥生命的力量，对自己有办法，自己先不成问题，这样下去做乡村工作才有办法。

然而如何杜绝毛病的流露呢？只有**忏悔**，只有**自新**，在**忏悔**中是一面深深的痛责，一面也要同情人类原来就是这么一回事，不要怪他。能在这里用力，气才壮，志才坚；所有过去的毛病，不拖他，不带他，务期焕然一新，如用过的纸张一样，毅然把他烧掉，另立日记本，重新开头。非如此不可。

我所说的话大概是这样。须大家在清静无人时，自己反省，鉴察过去，把从前不对的地方，深自**忏悔**掉泪，抛开过去。不**忏悔**，不抛开，不打主意，是不行的！越是自己要强的，越应要求解决这个问题。自己的问题，自己知道的最亲切，也就是说自己的问题，必须自己知道去解决，才能够下去做乡村工作。

吾人的自觉力

一个人缺乏了自觉的时候，便只像一件东西而不像人，或说只像一个动物而不像人。自觉真真是人类最可宝贵的东西！只有在我的心里清楚明白的时候，才是我超越对象、涵盖对象的时候；只有在超越涵盖对象的时候，一个人才能够对自己有办法。人类优越的力量是完全从此处来的。所以怎么样让我们心里常常清明，真是一件顶要紧的事情。

古代的贤哲，他对于人类当真有一种悲悯的意思。他不是悲悯旁的，而是悲悯人类本身常常有一个很大的机械性。所谓机械性，是指很愚蠢而不能清明自主，像完全缺乏了自觉的在那里转动而言。人类最大的可怜就在此。这点不是几句话可以说得明白；只有常常冷眼去看的时候，才能见到人类的可悲悯。

人在什么时候才可以超脱这个不自主的机械性呢？那就要在他能够清明自觉的时候。不过，这是很不容易。人在婴儿时代是很蠢的，这时他无法自觉。到了幼年、青年时代，又受血气的支配很大。成年以后的人，似乎受血气的支配较小；但他似