

主编 张年顺

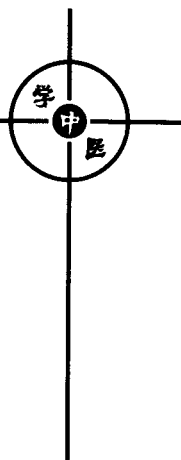
跟名师

学中医

一日五练



中国中医药出版社



跟名师学中医

—— 一日五练

主 编	张年顺		
副主编	张向群	萧龙生	
编 委	马小丽	李 菲	吴秋玲
	卢红蓉	张 弘	萧龙正

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名师学中医——一日五练/张年顺主编. —北京: 中国中医药出版社, 2004.11
ISBN 7-80156-655-6

I. 跟… II. 张… III. 中医学-基本知识
IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 081407 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京建筑工业印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 1394 千字

印 张: 63.75

版 次: 2004 年 11 月第 1 版

印 次: 2004 年 11 月第 1 次印刷

册 数: 2000

书 号: ISBN 7-80156-655-6/R·655

定 价: 80.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

中医学重视临床医学，疗效体现了学科的生命力。新世纪面对现代难治病，提高防治水平与建立病证疗效评价体系是众人瞩目的科研课题，还有亚健康干预，体现中医治未病的理念，有其宏富的实践经验需要挖掘整理，进而推广应用。晚近，人们更加关注具有优势与特色的中医学，学科的发展和健康产业的进步。

学习中医最要紧的是“悟性”，悟性包括思维、思想与思辨，悟性的提高多与后天的锻炼相关，需要有热爱科学的激情，求真求异与锲而不舍的精神。首先说学中医要具备良好的中医临床基本功，它包括着四诊合参，辨证分析，治法方药与病案书写分析等，其难处以辨证分析最吃功夫，而病案书写分析体现医生的综合技能。结合全国中医优秀临床人才培养项目了解的情况，加强全行业各级各类中医临床人员临床基本功的训练是当务之急，对提高临床防治水平至关重要。再者是“读古籍，做临床”，《灵枢》、《素问》、《伤寒》、《金匱》、温病等古医籍，必须认真研习，每逢临证遇有难题，当求教前贤，联系实际，仔细揣摩，常可豁然开朗，收桴鼓之效。还有参师襄诊晋学，为晋学而襄诊，多求名师指点，借鉴今人的经验更为现实。“三人行必有吾师焉”，患者、学生都是求教的老师，获取知识的来源。

欣闻年顺张学长编撰《跟名师学中医》一书，倡导多读医案，多分析医案，多练习医案。是书融名家医案与天文、气象、物候、民俗学于一体，以日历的形式编排而成，体例新颖，内容丰富，方便实用，确是一本临证案头备用的好书。是书对基本功训练具较强实用价值，对医案学的整理研究具有一定的学术推广意义。书稿已成，即将付梓，年顺学长邀我写序，这是对我的鼓励。读过书稿之后，深感中医教育必须早临床，多临床，而读医案做练习，不仅能弥补临证的不足，还将对培养医师的悟性多有裨益。相信本书会得到有志学好中医的医师们的好评。希冀学科进步，奉献健康事业，乐观厥成。

中国工程院院士

王永炎

2004年7月

俗话说：“熟读王叔和，不如临证多。”事实上确实存在中医院校毕业的学生不如师傅带出来的徒弟治病疗效好，这是为什么呢？就是因为中医院校的课程设置不合理和临床基地严重不足。那么，有无弥补的办法呢？答案是肯定的。其中办法之一就是多读医案，多分析医案，多练习医案。

中医医案尽管问世较晚，最早的医案是明末清初喻嘉言的《寓意草》，喻氏以后，医案蜂起，至今也可以说是汗牛充栋，这些医案都有学习和分析价值，但作为练习用医案，就必须有患者性别、年龄、就诊时间、病情摘要、辨证分析、处方用药、治疗结果等，因此，要练习医案，最好选择现代名家医案，因为现代医案中这些要素都是具备的。

在医案练习过程中，最大的困难是难以长期坚持和枯燥无味，还有，极易尚无思考，先看答案，大大降低了练习医案的效果。因此，就迫切需要编写一本既实用又有趣，还有监督作用，督促学员必须天天练习的练习册，这就是本书编撰的起因。

本书融名家医案与天文学、气象学、物候学、民俗学与时间医学于一体，以日历的形式编排而成，全书共有 365 篇，每天一篇，正好一年。每天在做 5 则名家医案前，首先要记录当天的日出日入时刻，气象天气情况，物候现象，民俗纪念日等，使学员进入一种亲临诊所的感觉，练习医案如同直接诊治病人，实感性颇强。

本书是填充式练习，为了方便学员寻找有关资料，书后有 10 篇附录，可供选择。

(1) 农历和星期：可查阅《2004~2010 年阴阳历表》。

(2) 二十四节气：可查阅《2004~2010 年阴阳历表》。

(3) 日出日没时间：可查阅《全国 33 个城市分旬气候资料表》。如表中查不到，可选地理位置最近的城市代替。书中已列出北京的数值，北京学员可直接阅读核查。

(4) 气象：可查阅《全国 33 个城市分旬气候资料表》。如表中查不到，可选地理位置最近的城市代替。书中已列出北京的数值，北京学员可直接阅读核查。

(5) 月令七十二候：可查阅《月令七十二候新编》。

(6) 自然历：实际上是物候观察，可参照《中国温带、亚热带地区物候观测种类名单》、《物候观测的记录项目》进行实地观测记录，北京学员，可参照《北京的自然历》填充。

(7) 民俗、节日：可查阅《中华民族传统节日一览表》、《中外节日、纪念日一览表》、《卫生纪念日一览表》。

医案做完以后，还要对照“参考答案”给自己做“吻合度”评分，评分标准自己设定，可以用 10 分制，也可以用 100 分制，一般只要辨证立法与答案吻合即应评为合格，不应强求方药完全一致。

本书适合有一定中医理论和方药知识的学员使用，也可一边学习和练习医案，一边补课，将中医基础理论、中药、方剂功课分配在半年或一年内学完，学习效果也不错。

总之，本书是在吸收师傅带徒弟教学法的基础上，结合自学的特点，编撰而成，与美国哈佛大学的“案例教学法”有异曲同工之妙。当然，这样的工作，对于我们来说还是第一次，错误难免，敬请同仁与学员多加指正。

编 者

目
录

1 月 (1)

2 月 (78)

3 月 (154)

4 月 (239)

5 月 (315)

6 月 (396)

7 月 (471)

8 月 (550)

9 月 (628)

10 月 (705)

11 月 (786)

12 月 (865)

附录 1. 2004 ~ 2010 年阴阳历表..... (946)

附录 2. 全国 33 个城市日出日没时刻表
 (北京时) (953)

附录 3. 全国 33 个城市分旬气候资料表 (964)

附录 4. 月令七十二候新编 (975)

附录 5. 中国温带、亚热带地区物候观测种类名单 (976)

附录 6. 物候观测的记录项目 (978)

附录 7. 北京的自然历 (980)

附录 8. 中华民族传统节日一览表 (985)

附录 9. 中外节日、纪念日一览表 (1000)

附录 10. 卫生纪念日一览表 (1012)

1月

□年1月1日

农历□月□日 星期□

一、二十四节气：□第□天。

二、日出日入

1. 北京：日出 7:36，日入 17:00，
昼长 9 时 24 分，夜长 14 时 36 分。

2. (自选地点)

三、气象

1. 北京：历史本月上旬均温 -4.7°C ，
均高 -1.2°C ，均低 -9.1°C 。历史
本月上旬雨量 0.7mm。今日实际气
温□ $^{\circ}\text{C}$ ，天□。

2. (自选地点)

四、物候

1. 月令七十二候：第□候，
□，第□天。

2. □自然历：

五、民俗、节日

1.

2.

3.

六、病案练习

案 1

(1) 出处：《临证偶拾·张羹梅医案》，
第 40 页，上海科技出版社，1979 年。

(2) 患者：钟某，男，13 岁。

(3) 病情：1 月 1 日初诊。发热、咽
痛 3 天，伴心悸。心电图示房性早搏呈二
联律，I 度房室传导阻滞。T38.4 $^{\circ}\text{C}$ 。脉浮
数，苔薄腻。

(4) 诊病：

(5) 辨证：

(6) 治则：

(7) 处方：

(8) 用药：

(9) 吻合度：

案 2

(1) 出处：《云南中医杂志》，1987 年
第 1 期。

(2) 患者：李某，女，75 岁。

(3) 病情：1 月 1 日初诊。半月前在
烈日下突然头部胀痛，渐渐加重，遂感左
手足麻木胀痛，半身不遂。刻诊：卧床不
起，左侧不能翻动，痛苦面容，面色萎黄，
眼神呆滞，口流清涎不止，下眼睑赤红，
舌质红绛，苔黄厚腻，燥而少津。说话声
音中等，气粗气臭，头痛如劈，口干口苦，
大便 5 日未解，小便辣臭冲鼻，尿道灼热，

色黄赤，量少，脉细弦数。血压 140/100mmHg。

- (4) 诊病:
- (5) 辨证:
- (6) 治则:
- (7) 处方:
- (8) 用药:

(9) 吻合度

案 3

(1) 出处:《中国百年百名中医临床家丛书·邢子亨》，第 153 页，中国中医药出版社，2002 年。

(2) 患者:秦某，男，35 岁。

(3) 病情:1 月 1 日初诊。全身乏力，发冷发热，体温 38.5℃，不能进食，口腔黏膜有出血点，左下肢有大片出血瘀斑，白细胞计数 128000/mm³。治疗后白细胞降低，但不稳定。刻诊:疲困，消瘦，食欲不振，精神欠佳，肝脾肿大，小便不畅。舌淡苔腻，脉弱而数。

- (4) 诊病:
- (5) 辨证:
- (6) 治则:
- (7) 处方:
- (8) 用药:

(9) 吻合度:

案 4

(1) 出处:《中国百年百名中医临床家丛书·万友生》，第 23 页，中国中医药出版社，2003 年。

(2) 患者:王某，女，2 岁。

(3) 病情:1 月 1 日初诊。发热，眼多眵，鼻多涕，身现疹点，下达臀部，至 2 日昏迷不语，入暮高热、抽搐，住院用

中西药 1 周，依然高热，昏迷，抽搐。

- (4) 诊病:
- (5) 辨证:
- (6) 治则:
- (7) 处方:
- (8) 用药:

(9) 吻合度:

案 5

(1) 出处:《中国百年百名中医临床家丛书·马光亚》，第 234 页，中国中医药出版社，2001 年。

(2) 患者:李某，女，47 岁。

(3) 病情:右手腕桡骨寸口部生一硬核，大小胜于蚕豆，质地硬如石子；睡眠不香，咽干，口舌常生疮发痛。

- (4) 诊病:
- (5) 辨证:
- (6) 治则:
- (7) 处方:
- (8) 用药:

(9) 吻合度:

七、参考答案

案 1

本案诊为风湿性心肌炎、急性扁桃体炎。辨证为时邪风热束于外，上焦积热蕴于胸，两热相结。治以清热解毒，养阴宁心。

金银花 9g 连翘壳 9g 生甘草 3g 苦桔梗 6g 藏青果 9g 京玄参 9g 大青叶 9g 黄菊花 9g 粉丹皮 9g 大生地 9g 杨柳枝 60g

本案一方到底，1 个月基本告愈。

案 2

本案半身不遂，辨证为肝胆实热，瘀

血滞络，经脉失养。治以清利肝胆实热，活血化瘀，通经止痛，补血养筋。用龙胆泻肝汤加味。

龙胆草 15g 生栀子 12g 黄芩 12g 柴胡 8g 生地 30g 木通 15g 泽泻 15g 当归 15g 菊花 12g 钩藤 15g 桃仁 12g 焦山楂 30g 川军（后下）10g 桑枝 15g 车前子 30g 甘草 5g

加減进服 30 剂，病情转轻，能下床活动，生活自理，半年后，获知其身体已恢复常态。

案 3

本案诊为慢性粒细胞性白血病。辨证为阴虚血热，治拟养血滋阴，清热利水。

当归 12g 生地 15g 生白芍 15g 丹皮 15g 地骨皮 20g 半枝莲 20g 生苡米 24g 麦冬 12g 猪苓 12g 泽泻 9g 石斛 15g 青皮 6g 枳壳 6g 甘草 6g

二诊时小便通利，食欲增进。随症加減调理 2 月余，病情稳定，体重增加。5 个月后，慢性白血病缓解。

案 4

本案诊为麻后肺炎、脑炎。辨证为麻

毒入肺，逆传心包，引动肝风。治拟清热解毒熄风，投以紫雪散合止痉散加味。

蜈蚣 10 条 全蝎 15g 僵蚕 30g 地龙 30g 共研细末，每用 3 克，与紫雪散 1 克和匀，温开水调下，每隔 6 小时调服 1 次。

治疗 5 天，未再发生抽搐，神志日清，精神日旺，食便正常。调治 1 个月，痊愈康复。

案 5

本案腕核，辨证为阴虚心肝火旺，煎液为痰使然，处以天王补心丹合逍遥散加味。

西洋参 30g 生地 60g 酸枣仁 30g 浙贝母 30g 当归 60g 白芍 60g 广皮 30g 桔梗 30g 甘草 30g 玄参 60g 麦冬 60g 茯神 60g 远志 30 柴胡 30g 佛手 20g 砂仁 20g 菖蒲 20g 薄荷 15g 柏子仁 60g 天门冬 60g 白芥子 30g 正川连 20g 丹参 30g 枳壳 20g 白术 30g 研末为丸如梧桐子大，早晚各服 50 丸。

从 1 月 2 日至 3 月 3 日，服药 2 个月，睡眠改善，腕上结核消去一半，效不更方，一料药服完，手腕结核消散。

□年 1 月 2 日

农历□月□日 星期□

一、二十四节气：□第□天。

二、日出日入

1. 北京：日出 7: 36，日入 17: 01，
昼长 9 时 25 分，夜长 14 时 35 分。

2. （自选地点）

均高 - 1.2℃，均低 - 9.1℃。历史
本月上旬雨量 0.7mm。今日实际气温□℃，天□。

2. （自选地点）

三、气象

1. 北京：历史本月上旬均温 - 4.7℃，

四、物候

1. 月令七十二候：第 候，
，第 天。

2. 自然历：

(5) 辨证：

(6) 治则：

(7) 处方：

(8) 用药：

五、民俗、节日

1.

2.

3.

六、病案练习

案 1

(1) 出处：《中国现代名中医医案精华·郑孙谋医案》，第 544 页，北京出版社，1990 年。

(2) 患者：王某，女，52 岁。

(3) 病情：1 月 2 日初诊。1 周前患“感冒”，3 天后鼻衄，齿衄，右侧头痛剧烈如钻刺，牵至右牙龈及右中耳疼痛，呈间歇发作，伴畏冷，肩背酸痛，食欲不振，二便正常，口不干，脉浮弦，舌质红，苔黄浊稍厚。

(4) 诊病：

(5) 辨证：

(6) 治则：

(7) 处方：

(8) 用药：

(9) 吻合度：

案 2

(1) 出处：《中国百年百名中医临床家丛书·俞慎初》，第 180 页，中国中医药出版社，2001 年。

(2) 患者：刘某，男，8 岁。

(3) 病情：1 月 2 日诊。患儿夜间遗尿已 2 年余，每夜遗尿 1~3 次，多则 3~4 次，伴神疲形瘦，倦怠肢冷，食欲不振。舌淡红苔白，脉缓。

(4) 诊病：

(9) 吻合度：

案 3

(1) 出处：《中国百年百名中医临床家丛书·丁光迪》，第 13 页，中国中医药出版社，2001 年。

(2) 患者：俞某，男，65 岁。

(3) 病情：1 月 2 日初诊。于 4 日前突然咽喉肿痛，声音嘶哑，语音不扬，欲咳不爽，痰涎缠喉，勺水难咽，气息如梗，呼吸欲绝。刻诊：畏寒肢冷，寒从骨出，面无表情，气色晦滞，小便短涩，神萎气怯，舌色青淡，苔滑腻，脉沉细。

(4) 诊病：

(5) 辨证：

(6) 治则：

(7) 处方：

(8) 用药：

(9) 吻合度：

案 4

(1) 出处：《中国百年百名中医临床家丛书·李斯炽》，第 216 页，中国中医药出版社，2001 年。

(2) 患者：王某，男，19 岁。

(3) 病情：1 月 2 日初诊。去年春节以来即感心慌心累，劳后更甚，心中虚怯，食欲下降，面部发黄，虚汗不止，胸中窒闷不舒，睡眠欠佳，乏力，脉沉细而缓，舌淡红少苔。

(4) 诊病：

(5) 辨证：

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

案 5

(1) 出处:《中国百年百名中医临床家丛书·陈苏生》,第 105 页,中国中医药出版社,2001 年。

(2) 患者:莫某,女,28 岁。

(3) 病情:1 月 2 日初诊。自去年 7 月 28 日始,阴道流血不断,时多时少,夹有血块,少腹痠胀不适,伴有恶心呕吐、腹痛、食欲减退诸症,有心悸疲乏感,舌脉皆正常。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

七、参考答案

案 1

本案衄血,辨证为少阳热邪,治以和解少阳,搜风散邪。

软柴胡 3g 秋蝉衣 7 尾 白僵蚕 5g
大元参 9g 白菊花 3g 枯黄芩 6g 北细辛 1.5g 香白芷 3g 陈半夏 6g 粉甘草 3g

服 2 剂,头痛好转,右中耳仍有微痛,仍遵原法,加清热降火之黄柏、牛膝,再服 2 剂,头痛已除,衄血未作。

案 2

本案小儿遗尿,辨证为肾气虚寒,膀胱失约,治宜温肾益气,固涩缩尿,拟内金缩泉饮加味。

鸡内金 10g 乌药 6g 益智仁 6g 山药 15g 黄芪 15g 桑螵蛸 10g 金樱子 10g 覆盆子 6g 甘草 2g 谷麦芽各 15g

前后共服 11 剂,病愈。

案 3

本案诊为伤寒喉痹,辨证为阴寒直中少阴之络,寒凝脉络,气血交阻,痹肿咽塞,升降闭绝,治以温开辛通,用麻黄附子细辛汤加味。

麻黄(先煎) 4g 细辛 3g 制附块 10g 姜半夏 10g 矾郁金 10g 茯苓 10g 甘草 3g 赤芍 10g 桂枝 10g 制僵蚕 10g 生姜 5g

一剂得汗,咽中觉宽,能出声音,二剂再汗,自感舒适,咽喉肿痛大减,二便均通行,服完 3 剂,语音转扬,饮食能下咽,调理肺脾善后。

案 4

本案心悸,诊为窦性心律不齐,辨证为心气不足,心阳虚,治宜补养心气,振奋心阳为主,佐以养阴健胃止汗,用生脉散、瓜蒌薤白半夏汤合桂枝汤加减。

党参 9g 麦冬 9g 五味子 6g 桂枝 6g 白芍 9g 薤白 6g 瓜蒌 20g 丹参 12g 石菖蒲 9g 茯苓 9g 法半夏 9g 甘草 3g

加减服药 1 月,诸症减退,精神良好,睡眠安稳,饮食正常,随访 3 个月,剧烈劳动后,亦未见心悸现象。

案 5

本案崩漏,诊为子宫内膜增殖症,辨证为肾虚血瘀,治疗不宜纯补纯止,亦不宜纯破,拟用胶红饮治之。

阿胶 12g 红花 4.5g 乌贼骨 12g 茜草 9g 白术 12g 黄芩 9g 白薇 9g 丹参 9g 生龙牡各 30g 血余炭 6g 炒蒲黄 12g

服用 4 剂,血下减少,再服 4 剂,阴道流血停,观察半月,未再见漏下。

□年1月3日

农历□月□日 星期□

一、二十四节气：□第□天。

二、日出日入

1. 北京：日出 7:36；日入 17:02，

昼长 9 时 26 分，夜长 14 时 34 分。

2. (自选地点)

三、气象

1. 北京：历史本月上旬均温 -4.7℃，

均高 -1.2℃，均低为 -9.1℃。历史

本月上旬雨量 0.7mm。今日实际气

温□℃，天□。

2. (自选地点)

四、物候

1. 月令七十二候：第□候，

□，第□天。

2. □自然历：

五、民俗、节日

1.

2.

3.

六、病案练习

案 1

(1) 出处：《张伯臾医案》，第 45 页，上海科学技术出版社，1979 年。

(2) 患者：季某，男，20 岁。

(3) 病情：1 月 3 日初诊。患急性无黄疸性肝炎 2 年余，迁延不愈。现肝区隐

痛，面色㿔白，形瘦纳少，腹部痞胀，倦怠尿黄，GPT160 单位，苔根薄白腻，舌淡红，脉濡滑。

(4) 诊病：

(5) 辨证：

(6) 治则：

(7) 处方：

(8) 用药：

(9) 吻合度：

案 2

(1) 出处：《中国现代名中医医案精华·刘惠民医案》，第 62 页，北京出版社，1990 年。

(2) 患者：依某，男，16 岁。

(3) 病情：1 月 3 日初诊。头晕，头痛，健忘，多梦，梦游 2 年，加剧半年。精神不振，性情孤僻，时而失眠，时而嗜睡，睡中时有呓语，惊悸，梦游模拟电影人物表演，醒后不知，智力减退，休学 1 年。精神萎靡，面色黯枯，两眼圈发青，舌红唇干，舌苔薄白，语音低微，脉沉细而弱。

(4) 诊病：

(5) 辨证：

(6) 治则：

(7) 处方：

(8) 用药：

(9) 吻合度:

案 3

(1) 出处:《中国现代名中医医案精华·汪渭忠医案》,第 509 页,北京出版社,1990 年。

(2) 患者:邹某,女,36 岁。

(3) 病情:1 月 3 日初诊。近三四年每于感冒、劳累或步行过多后,右小腿即骤然焮红肿痛。3 日前突然发冷发热,头痛,右下肢红肿疼痛,不能步行,纳呆,小溲短赤。 $T39^{\circ}\text{C}$,右小腿有 $9\text{cm} \times 7\text{cm}$ 一块鲜红,白细胞 $24400/\text{mm}^3$,舌苔黄,舌尖红,脉弦数有力。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

案 4

(1) 出处:《中国现代名中医医案精华·张羹梅医案》,第 882 页,北京出版社,1990 年。

(2) 患者:徐某,男,29 岁。

(3) 病情:1 月 3 日初诊。患贫血及上腹部疼痛,近 3 月又出现柏油样大便。面色萎黄,头晕心悸,食后脘腹作胀,脉虚细,舌淡无津。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

案 5

(1) 出处:《中国现代名中医医案精华·吴佩衡医案》,第 2117 页,北京出版社,1990 年。

(2) 患者:海某,女,19 岁。

(3) 病情:1 月 3 日初诊。剖腹产后失血过多,经抢救后突然高热 40°C ,抗菌药物治疗后体温降低,但神识昏聩,呼吸困难,血细胞高达 $2\text{万}/\text{mm}^3$ 。刻诊:患者神志不清,面唇青紫灰暗,舌质乌青,鼻翼煽动,呼吸忽起忽落,十指连甲青乌,脉弦硬而紧,按之无力而空。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

七、参考答案

案 1

本案诊为传染性肝炎,辨证为肝病日久及脾,气血两亏,兼见郁热蕴湿,治拟扶正养肝,佐以化湿清热。

党参 12g 炒苍白术各 6g 炒当归 12g
炒白芍 12g 制首乌 18g 炒川芎 6g 茵陈 18g 生山栀 9g 猪茯苓各 12g 砂仁 3g
(后下) 陈皮 6g 平地木 30g

加减治疗 2 月,诸症渐愈。

案 2

本案诊为梦游症,辨证为心肾不足,肝虚火盛,脾胃失和,痰热内阻,治以养心补肾,清热豁痰,健脾益气,平肝。

酸枣仁(生熟各半,捣) 24g 炒柏子仁 9g 茯神 9g 钩藤 9g 生龙齿 9g 天竺黄 9g 菟丝子 12g 胆南星 3g 白术 9g 白豆蔻 6g 橘络 9g 人参 6g 淡豆豉 9g

生鸡内金 12g 山梔 4.5g 灯心 1.5g

水煎服，服药 3 天，休药 1 天。

另用猴枣 0.75g，玳瑁 1.2g，羚羊角粉 0.9g，共为细粉，分两次冲服。

服药 6 剂，诸症好转，继服，并就原方重加补肾益气之品，配丸药一料服用。治疗 2 个月，病基本痊愈。

案 3

本案诊为慢性丹毒急性发作（流火）。辨证为湿热下注，毒邪阻遏经络。治宜清热凉血解毒，佐以活血通络。

野菊花 15g 丹皮 10g 公英 15g 桑枝 9g 赤芍 15g 生地 9g 川牛膝 9g 黄柏 9g 地丁草 15g 茜草 9g 泽泻 10g

水煎服。另用金黄膏加皮硝调贴。

治疗 6 天，病愈。

案 4

本案诊为上消化道出血、出血性贫血、肾炎。辨证为脾不统血，血不归经，便血

乃作，治宜归脾汤加減。

潞党参 9g 炙黄芪 12g 全当归 9g 熟地黄 12g 大白芍 18g 焦白术 9g 云茯苓 9g 炙甘草 3g 瓦楞子 12g（先煎）海贝粉（冲）12g

先后服药 13 剂，出血止。再服 30 剂，眩晕消失，面色红润，胃纳大增。

案 5

本案西医最后诊为耐药性金黄色葡萄球菌性急性严重型肺脓疡。辨证为病入厥阴，心肾阳衰，真阳不升，阴邪不降。治以扶阳抑阴，强心固肾。用大剂回阳饮（即四逆汤加肉桂）。

附片 150g 干姜 50g 上肉桂 10g（研末，泡水对入）甘草 20g

服上药后，呕吐痰涎，病见转机。

前后诊治四次，患者喜笑言谈自如，精神、饮食业已恢复，病状若失，痊愈。

□年 1 月 4 日

农历 □月 □日 星期 □

一、二十四节气：□第□天

二、日出日入

1. 北京：日出 7: 36，日入 17: 03，

昼长 9 时 27 分，夜长 14 时 33 分。

2.（自选地点）

三、气象

1. 北京：历史本月上旬均温 - 4.7℃，均高 - 1.2℃，均低 - 9.1℃。历史本月上旬雨量 0.7mm。今日实际气温 □℃，天 □。

2.（自选地点）

四、物候

1. 月令七十二候：第 □ 候，□，第 □ 天。

2. □ 自然历：

五、民俗、节日

1.

2.

3.

六、病案练习

案 1

(1) 出处:《中国现代名中医医案精华·汪渭忠医案》,第 505 页,北京出版社,1990 年。

(2) 患者:吴某,男,51 岁。

(3) 病情:1 月 4 日初诊。1 周前洗澡不慎,右耳灌入污水,当时水未全流出,第二天耳道痒痛,有充塞重听感,继而耳道皮肤肿胀作痛,牵引耳垂作痛,耳屏压痛,耳下淋巴结肿大,耳流脓, T 37.8℃。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

案 2

(1) 出处:《中国现代名中医医案精华·顾伯华医案》,第 986 页,北京出版社,1990 年。

(2) 患者:王某,男,38 岁。

(3) 病情:1 月 4 日初诊。9 年前跌伤脊背,摄片为胸腰椎骨折,以后虽能坚持工作,然变天则背部酸痛,屈伸不利,伴发热。3 年前发现脊背高突,诊为胸腰脊结核,抗结核治疗低热消退,去年又发现右腰背有一冷脓肿,神疲腰痠,苔薄腻,脉濡数。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

案 3

(1) 出处:《中国现代名中医医案精华·董建华医案》,第 1779 页,北京出版社,1990 年。

(2) 患者:宋某,男,75 岁。

(3) 病情:1 月 4 日初诊。既往有冠心病、高血压、慢性咽炎。上月洗澡后受凉,周身不适, T 37℃,用抗菌药物未效,后胸片诊为左下肺炎,白细胞 10700/mm³,用磷霉素 13 天虽低热未愈,但 4 天前胸片见左下肺炎已吸收消失。刻诊:发热, T 37.6℃,白细胞 11900/mm³,血沉 110mm/h。目赤发胀,头顶痛,午后加重,乏力微咳,腹中发热,痰粘灰黄,口干,便溏,日行五六次,舌尖红,根苔黄,脉动数。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方:

(8) 用药:

(9) 吻合度:

案 4

(1) 出处:《中医奇证新编》,第 260 页,湖南科技出版社,1985 年。

(2) 患者:苗某,女,24 岁。

(3) 病情:1 月 4 日初诊。结婚已近 1 年,半年前突感外阴疼痛,不能媾合。妇科检查一切正常。近来病情更甚,一接触则疼痛难忍,头晕心烦,自汗尿频,白带较多,但无臭味,眠食均佳,脉细,苔薄白。

(4) 诊病:

(5) 辨证:

(6) 治则:

(7) 处方: