

# 疾病的预警信号系列丛书

[主编] 王景霞 李光耀 葛芙蓉

## 血液病的 预警信号



军事医学科学出版社

◇疾病的预警信号系列丛书◇

# 血液病的预警信号

主 编 王景霞 李光耀 葛芙蓉  
副主编 肖太武 杨桂玲 高 杰  
陈 磊 刘国珍 闫爱英

军事医学科学出版社  
·北 京·

---

**图书在版编目(CIP)数据**

血液病的预警信号/王景霞,李光耀,葛芙蓉主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2004

(疾病的预警信号)

ISBN 7-80121-604-0

I.血… II.①王… ②李… ③葛…

III.血液病-防治 IV.R55

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092358 号

---

**出 版:**军事医学科学出版社

**地 址:**北京市海淀区太平路 27 号

**邮 编:**100850

**联系电话:**发行部:(010)66931034

66931048

编辑部:(010)66931127

**传 真:**(010)68186077

**E-MAIL:**mmsped@nic.bmi.ac.cn

**印 刷:**潮河印装厂

**装 订:**潮河印装厂

**发 行:**新华书店总店北京发行所

---

**开 本:**787mm×1092mm 1/32

**印 张:**9.5

**字 数:**186 千字

**版 次:**2004 年 9 月第 1 版

**印 次:**2004 年 9 月第 1 次

**印 数:**1-5000 册

**定 价:**15.00 元

---

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换



郑州大学 \*04010170315M\*

本书是《疾病预警信号》系列丛书之一。本书从血液病的概念入手深入浅出地介绍了血液病的预警信号、血液病的防治保健等内容,回答了有关血液病的 200 多个问题。本书对读者了解血液病有很大帮助,适合患者及其家属阅读,同时也可供基层医护人员参考使用。

内

容

提

要

# 目 录



## 一、认识血液病

1. 什么是血液系统..... (1)
2. 血细胞的种类和功能..... (2)
3. 能干的骨髓..... (3)
4. 淋巴组织的奥妙..... (5)
5. 无所不在的单核 - 巨噬细胞..... (6)
6. 何为血液病..... (8)
7. 血液病是怎样分类的..... (8)
8. 什么是贫血..... (10)
9. 贫血有哪些共同表现..... (11)
10. 常见贫血和病因..... (12)

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 11. 什么是营养性贫血 .....         | (13) |
| 12. 什么是再生障碍性贫血 .....       | (15) |
| 13. 急 - 慢性再障 .....         | (16) |
| 14. 溶血性贫血是怎么回事 .....       | (18) |
| 15. 了解慢性病贫血 .....          | (20) |
| 16. 什么是慢性系统疾病性贫血 .....     | (21) |
| 17. 何为骨髓增生异常综合征 .....      | (22) |
| 18. 白细胞减少症和粒细胞缺乏症 .....    | (23) |
| 19. 什么是白血病 .....           | (24) |
| 20. 急性白血病的常见表现 .....       | (26) |
| 21. 急性白血病的 FAB 分类 .....    | (29) |
| 22. 急、慢性白血病有什么不同 .....     | (31) |
| 23. 什么是特殊类型的白血病 .....      | (32) |
| 24. 什么是骨髓增殖性疾病 .....       | (35) |
| 25. 什么是恶性组织细胞病 .....       | (36) |
| 26. 表现为实体瘤的血液病 .....       | (38) |
| 27. 多发性骨髓瘤是很容易误诊的血液病 ..... | (39) |
| 28. 出血性疾病的概念 .....         | (41) |
| 29. 出血性疾病的分类 .....         | (43) |
| 30. 过敏性紫癜——常见的血管性出血症 ..... | (45) |
| 31. 什么是血小板减少性紫癜 .....      | (46) |
| 32. 血友病是遗传性的凝血功能障碍病 .....  | (48) |
| 33. 如何理解血栓性疾病 .....        | (50) |
| 34. 血液黏稠是血液病吗 .....        | (52) |
| 35. 血“多”就不是血液病吗 .....      | (53) |
| 36. 儿童血液病有什么特点 .....       | (55) |

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 37. 老年人血液病的特点 .....         | (56) |
| 38. 血尿和血红蛋白尿 .....          | (57) |
| 39. 血液病为什么容易误诊 .....        | (58) |
| 40. 怎样阅读血常规化验单 .....        | (60) |
| 41. 为什么说骨髓检查对血液病患者很重要 ..... | (63) |
| 42. 造血干细胞移植是怎么回事 .....      | (64) |

## 二、血液病的预警信号

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 1. 出现哪些情况时应考虑血液病 .....           | (67) |
| 2. 哪些人易患贫血 .....                 | (69) |
| 3. 无力可以是贫血的前奏 .....              | (72) |
| 4. 面色苍白是贫血最直接的表现 .....           | (73) |
| 5. 心慌、气短可能是贫血 .....              | (74) |
| 6. 贫血能表现为“神经衰弱”吗 .....           | (75) |
| 7. 黄毛、糙皮、反甲与贫血 .....             | (76) |
| 8. 舌炎在贫血患者中很常见 .....             | (77) |
| 9. 腹胀、腹泻也是贫血的常见症 .....           | (78) |
| 10. 儿童有“异食癖”要警惕贫血 .....          | (79) |
| 11. 男性胃肠病常是贫血的诱因 .....           | (80) |
| 12. 贫血为什么会有周围神经病变的表现 .....       | (82) |
| 13. 贫血可以有黄疸吗 .....               | (83) |
| 14. 父母有黄疸、脾肿大、贫血，儿女可以步其后尘吗 ..... | (85) |

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 15.溶血性贫血为什么会发生胆石症 .....             | (87)  |
| 16.贫血患者为什么会出现“酱油色尿” .....           | (88)  |
| 17.“光过敏”也能是血液病吗 .....               | (89)  |
| 18.不易被发现的老年贫血症 .....                | (90)  |
| 19.胃大部切除术后为什么易患贫血 .....             | (92)  |
| 20.病毒性肝炎为什么可引发再障 .....              | (93)  |
| 21.贫血与慢性肾病是一对孪生姐妹 .....             | (94)  |
| 22.贫血与慢性肝病也是“近亲” .....              | (95)  |
| 23.贫血与恶性肿瘤有内在关系 .....               | (96)  |
| 24.感染也可以是导致贫血的元凶 .....              | (98)  |
| 25.贫血与风湿免疫病 .....                   | (99)  |
| 26.鼻出血可能是鼻外疾病 .....                 | (100) |
| 27.经血淋漓不断可以是血液病的首发症 .....           | (101) |
| 28.皮肤出现“鬼扭青”要警惕血液病 .....            | (103) |
| 29.反复牙龈出血要注意与血液病鉴别 .....            | (104) |
| 30.父母患血友病,孩子得病的几率有多高 .....          | (105) |
| 31.关节、肌肉血肿是凝血功能障碍性疾病的<br>重要体征 ..... | (107) |
| 32.“察言观色”,发现血液病的捷径 .....            | (108) |
| 33.职业与血液病的关系 .....                  | (110) |
| 34.血液病为什么会出现“雷诺现象” .....            | (112) |
| 35.血液病皮肤为什么可呈“青铜色” .....            | (113) |
| 36.发热久治不愈要看血液科 .....                | (114) |
| 37.颈部肿块要警惕血液病 .....                 | (116) |
| 38.血液病为什么会骨痛 .....                  | (117) |
| 39.关节肿痛也应想到血液病 .....                | (119) |



|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 40. 蛋白尿有可能是血液病吗 .....        | (121) |
| 41. 血液病为什么会出现尿毒症 .....       | (123) |
| 42. 没有外伤, 为什么会出现骨折 .....     | (124) |
| 43. 皮疹也是发现血液病的窗口 .....       | (126) |
| 44. 表现为急性腹痛的血液病 .....        | (128) |
| 45. 饮酒后“淋巴痛”, 霍奇金病的特征 .....  | (130) |
| 46. 血友病患者能皮肤瘙痒吗 .....        | (131) |
| 47. 成人“串珠肋”的意义 .....         | (132) |
| 48. 偏瘫、截瘫有可能是血液病 .....       | (133) |
| 49. 血液病患者为什么易患口腔炎 .....      | (134) |
| 50. 消化性溃疡也可以是血液病的表现 .....    | (136) |
| 51. 脾肿大——血液病最常见的体征 .....     | (137) |
| 52. “血黏”与血液病不可分 .....        | (139) |
| 53. 顽固性高血压与血液病有关吗 .....      | (141) |
| 54. 血液病为什么会出现不对称的突眼征 .....   | (141) |
| 55. 白血病也可以主要表现为浆膜腔积液 .....   | (142) |
| 56. 血液病为什么会出现上腔静脉压迫综合征 ...   | (143) |
| 57. 腹腔肿块可以是血液病的主要表现 .....    | (144) |
| 58. 肝脾、淋巴结肿大, 敲响血液病的警钟 ..... | (145) |
| 59. 不明原因消瘦有血液病可能 .....       | (148) |
| 60. 警惕早期白血病的 6 个信号 .....     | (150) |
| 61. 慢粒白血病急变的预警信号 .....       | (151) |
| 62. 急性白血病的不良预后因素有哪些 .....    | (152) |
| 63. 怎样才算白血病的完全缓解 .....       | (153) |
| 64. 什么是白血病的临床治愈 .....        | (154) |
| 65. 检测微小残留白血病有什么意义 .....     | (154) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 66. 怎么判断白血病的复发 .....       | (156) |
| 67. 什么是白血病的“庇护所” .....     | (157) |
| 68. 妊娠期易患哪些血液病 .....       | (158) |
| 69. 从尿颜色变化推测可能的血液病 .....   | (162) |
| 70. 血常规是查找血液病的指南针 .....    | (163) |
| 71. 白细胞增高要找原因 .....        | (165) |
| 72. 查个血片, 帮助多多 .....       | (168) |
| 73. 血沉快可能是血液病的信号 .....     | (171) |
| 74. 肝功, 有时也能提示血液病 .....    | (173) |
| 75. ECT 在血液病诊断中的应用 .....   | (175) |
| 76. 骨髓检查, 诊断血液病的重中之重 ..... | (176) |

### 三、血液病的防潜保健

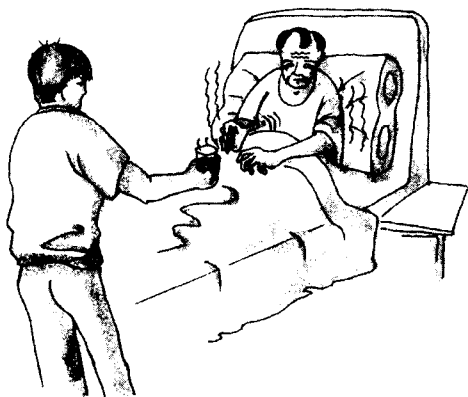
|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. 血液病能预防吗 .....          | (178) |
| 2. 发现贫血怎么办 .....          | (180) |
| 3. 阿胶是治疗贫血的良药吗 .....      | (182) |
| 4. 贫血药膳 11 则 .....        | (183) |
| 5. 口服铁剂治疗贫血 7 注意 .....    | (185) |
| 6. 缺铁性贫血口服铁剂疗效不好怎么办 ..... | (187) |
| 7. 贫血“治愈”后为什么会复发 .....    | (188) |
| 8. 缺铁性贫血的饮食技巧 .....       | (190) |
| 9. 贫血患者宜多喝果汁少喝茶 .....     | (191) |
| 10. 儿童防贫血日常点滴 .....       | (191) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 11. 贫血患者多吃菠菜有益吗 .....      | (194) |
| 12. 正确治疗“牛皮癣”可防血液病 .....   | (195) |
| 13. 再生障碍性贫血可怕吗 .....       | (197) |
| 14. 治疗再生障碍性贫血有什么讲究 .....   | (198) |
| 15. 再生障碍性贫血的中医治疗 .....     | (200) |
| 16. 不同的溶血, 不同的疗法 .....     | (202) |
| 17. 老年人贫血学问多 .....         | (205) |
| 18. 止血验方药膳 11 则 .....      | (206) |
| 19. 过敏性紫癜的预防 .....         | (208) |
| 20. 过敏性紫癜的中医治疗 .....       | (210) |
| 21. 得了紫癜性肾炎怎么办 .....       | (212) |
| 22. 紫癜性肾炎的中医治疗 .....       | (214) |
| 23. 血小板减少性紫癜的治疗目的 .....    | (216) |
| 24. 中医治疗血小板减少性紫癜 .....     | (218) |
| 25. 产前检查预防血液病意义重大 .....    | (221) |
| 26. 血友病的家庭治疗 .....         | (223) |
| 27. 白血病能预防吗 .....          | (225) |
| 28. 白血病会传染吗 .....          | (226) |
| 29. 白血病能遗传吗 .....          | (226) |
| 30. 谁是儿童白血病的祸首 .....       | (228) |
| 31. 得了白血病怎么办 .....         | (230) |
| 32. 急性白血病和慢性白血病治疗的不同 ..... | (231) |
| 33. 白血病常用化疗药物有哪些 .....     | (232) |
| 34. 如何防治白血病化疗的毒副作用 .....   | (234) |
| 35. 支持治疗是白血病化疗成功的基石 .....  | (237) |
| 36. 维甲酸的“神奇”与“平庸” .....    | (239) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 37. 中药对白血病有效吗 .....         | (241) |
| 38. 白血病患者的食疗 .....          | (244) |
| 39. 白血病患者要忌口吗 .....         | (246) |
| 40. 什么时候可停止对白血病患者的化疗 .....  | (247) |
| 41. 白血病缓解后为什么会复发 .....      | (249) |
| 42. 治疗白血病不能见好就收 .....       | (250) |
| 43. 白血病复发后是否还有救 .....       | (251) |
| 44. 白血病患者为什么要反复进行骨髓穿刺 ..... | (253) |
| 45. 白血病患者保持大便通畅为什么很重要 ..... | (254) |
| 46. 给白血病患者的 7 大忠告 .....     | (255) |
| 47. 白血病患者五年生存率是怎么回事 .....   | (259) |
| 48. 白血病能治愈吗 .....           | (260) |
| 49. 患白血病后还能生育吗 .....        | (261) |
| 50. 患白血病后还能工作吗 .....        | (262) |
| 51. 血液病人的日常自我护理 .....       | (264) |
| 52. 血液肿瘤患者要注重营养 .....       | (266) |
| 53. 治疗血液肿瘤为什么要多喝水 .....     | (268) |
| 54. 谨慎用药是防止血液病的一种简单办法 ..... | (269) |
| 55. 染发与血液病的预防 .....         | (271) |
| 56. 淋巴瘤是否需要开刀 .....         | (273) |
| 57. 放疗在血液病中的应用 .....        | (274) |
| 58. 血液病患者何时拔牙安全 .....       | (275) |
| 59. 走出血液病脾切除的误区 .....       | (276) |
| 60. 哪些血液病重用激素 .....         | (278) |
| 61. 激素治疗血液病的常见不良反应 .....    | (280) |
| 62. 激素不良反应的防治 .....         | (283) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 63.雄激素在血液病中的应用 .....  | (284) |
| 64.患了药物相关性痤疮怎么办 ..... | (286) |
| 65.骨髓穿刺对人体有害吗 .....   | (288) |
| 66.什么疾病适合骨髓移植 .....   | (289) |

# 一、认识血液病



XUEYEBING 血液病



## 1. 什么是血液系统

血液系统由血液及造血器官组成。

血液由血浆及悬浮于其中的血细胞,即红细胞、白细胞和血小板共同组成;能够生成并支持这些血细胞分化、发育成熟的组织器官称为造血组织(或造血器官);人在出生后,骨髓承担全部的造血功能,除骨髓外,淋巴细胞、





## ☆ 疾病的预警信号系列丛书

单核细胞的生成、发育主要是在脾脏、淋巴结及胸腺中完成的。因此,造血器官主要指骨髓、脾脏、淋巴结和胸腺。

综上所述,血液系统由血液、骨髓、脾脏、胸腺和淋巴结共同组成。



## 2. 血细胞的种类和功能

血液中的细胞成分统称血细胞,包括红细胞、白细胞和血小板。

(1)红细胞是血液中数量最多的血细胞,它的主要功能是运输氧气和二氧化碳。当红细胞随血液流经肺部时,与氧气结合,然后流经全身各组织脏器,把氧气释放入组织,再把组织代谢所产生的二氧化碳运送到肺脏,随呼吸排出体外。另外,红细胞还可以缓冲体内的酸碱平衡。

(2)白细胞又可分为嗜中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、单核细胞和淋巴细胞。它们的主要功能如下:①嗜中性粒细胞,占白细胞总数的50%~70%,它具有向炎症部位游走的功能,当机体组织受到异物攻击(如抗原-抗体复合物、细菌、病毒等)产生炎症的时候,中性粒细胞就会游走到这些物质的周围,进行吞噬杀灭作用。因此可以说,中性粒细胞是机体抵抗炎症的第一线卫士。②嗜酸性粒细胞,占白细胞总数的0.5%~5%,它的主要功能是限制嗜碱性粒细胞诱发的过敏反应和对寄生虫的免疫反应。因此,机体过敏或寄生虫感染时常有嗜酸性粒细胞的升高。③嗜碱性粒细胞,主要和



过敏有关,外周血中很少,占白细胞总数的比例小于1%,它的细胞浆内含有致过敏性物质,一旦受到致敏物质的刺激,嗜碱粒细胞即可释放过敏性物质引起哮喘、荨麻疹等过敏反应等症状。④单核细胞,是白细胞中体积最大的,占白细胞总数的1%~8%,单核细胞可以从血液中迁移到周围组织器官,迁移到周围组织器官的单核细胞改名为巨噬细胞,与在血管内的单核细胞构成单核-巨噬细胞系统,具有吞噬杀灭某些病原体,如病毒、原虫、真菌、结核杆菌、麻风杆菌等的功能;能吞噬和清理组织碎片、衰老细胞、抗原-抗体复合物,清理炎症反应的场所;有吞噬处理抗原,传递免疫信息,激活淋巴细胞等免疫功能;此外还有抑制、溶解、破坏肿瘤细胞生成的功能。⑤淋巴细胞,占白细胞的20%~40%,是人体重要的免疫活性细胞。根据细胞生长发育的过程、细胞表面标志和功能不同,淋巴细胞可分为T细胞和B细胞两大类,T细胞主要与细胞免疫有关,而B细胞则主要与体液免疫有关。

(3)血小板是血细胞中体积最小的,主要参与止血功能。止血通过两方面完成,一是血小板可以维护血管壁的完整性对血管内皮细胞具有修复功能;二是如果血管受到损伤,血小板可以黏附、聚集到受损部位,并释放一些活性物质,形成血栓,阻塞破损处以利止血。

### 3. 能干的骨髓

人出生后所有的血细胞都在骨髓生成。骨髓为什么





## ☆ 疾病的预警信号系列丛书

可以制造血细胞呢？这是因为骨髓中存在一种造血干细胞（又称全能造血干细胞），造血干细胞具有两种特殊功能，即自我更新和多向分化功能。

(1)自我更新能力：干细胞可以不断地进行自我复制，使其永远保持恒定的数量，而且其结构、功能不变。换句话说，就是干细胞原始特性永远不变，从而使机体终生稳定造血。

(2)多向分化功能：干细胞可以向各系列祖细胞分化，然后经过增殖、发育、成熟为各种血细胞。如造血干细胞首先分化为淋巴系干细胞和骨髓系干细胞，淋巴系干细胞进一步发育为淋巴细胞；而骨髓系干细胞则进一步分化为红系、粒单系和巨核系祖细胞，再进一步发育成熟为红细胞、粒细胞、单核细胞和血小板。

干细胞的以上两种功能之间保持着动态平衡。以上功能的实现，还要依赖于造血微环境的支持，就像种地一样，有了种子，还要依赖于土壤中合适的环境才能发育生长。造血微环境由基质细胞、细胞因子和细胞外基质共同组成，细胞因子由基质细胞分泌，细胞外基质形成支架，构建造血的空间，造血干细胞附着于基质细胞上，由基质细胞供以营养，而细胞因子则调控干细胞的自我更新和定向分化增殖。

由于干细胞是所有血细胞的祖先，因此，无论是什么原因损害了骨髓干细胞，都会导致严重的血液系统疾病。

刚出生时，全身的骨髓均可造血，但随着年龄的增长，长骨内的骨髓组织逐渐被脂肪代替，失去了造血能力，故成人的造血组织仅限于长骨骨髓端及扁骨中的红