

田玉堂 编著

中国名食掌故



中国商业出版社

中国名食掌故

田玉堂 编著

中国商业出版社

(京)新登字 073 号

责任编辑:王 燕 余仁俊

封面设计:梁家安

中国名食掌故

田玉堂 编著

*

中国商业出版社出版发行

(北京宣武区广安门内报国寺1号)

邮编 100053

电话 3044796

湖北孝感市印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 21.5 印张 537 千字

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册

ISBN 7-5044-2156-1/TS·255

定价:17.80 元

序《中国名食掌故》

这是一本有趣的书。它是田玉堂同志二十余年来辛勤劳动，广泛搜集的有关中国烹饪的传说、故事、神话、笑话、寓言、童话、对联等民间文学作品的汇集。它从一个角度反映了中国烹饪丰富多彩的内涵，也从一个新的领域展示了中国烹饪的文化属性。我想，读完这本书，掩卷融汇全部内容，加以升华、抽象，会归结到这些概念上的。

这些年，谈论“饮食文化”的人多了，或者叫做“食文化”。对于“烹调文化”，以及包括由烹调生产到饮食消费全过程及其全部内容的“烹饪文化”，却视而不顾。对此，有多种解释。有的认为饮食是涵盖烹调、烹饪的；有的迁就着说，大家都说“饮食文化”，从众吧；也有的认为烹调是一种手艺，算不上文化。这不免使人想到“君子远庖厨”这句话，虽然可以辩解为不愿意看到动物被宰杀的可怜像，实质上仍然是不想重视厨艺活动。须知，烹调是生产性活动，可以创造价值；饮食却是消费活动。任何时候都是生产决定消费，消费反作用于生产，生产是第一位的。强调“饮食文化”只能是一种本末倒置的行为。

还有，人类自从将食物用火加热制熟，制成食品，烹饪诞生，便与动物最终划清了界限，告别了野蛮阶段。从此，文化一个个诞生出来，发展成为一个个文明时代。在此之前，没有烹调，却有饮食，犹如一切动物一样都要吃要喝，却不能说那是一种文化现象。是烹调诞生后，人类的饮食才具有文化意义的。关于文化的定义，不是说是人类在历史实践中所创造的物质财富和精神财富的总和么？在烹饪诞生以前，饮食创造什么财富呢？事实是如

此地清楚：是用火熟食创造了文化。换言之，是烹调创造了食品，提供了饮食，构成为“烹饪文化”的完整的概念。所谓“饮食文化”，仅仅是其中消费的部分而已。

烹饪作为一种文化，是一种大文化。它包含烹调文化、饮食文化，还有食品文化（菜肴、点心、小吃等等），饮料文化（茶、酒等等）。这些文化中，既含有工艺技术内容，也含科学内容，还含有文学艺术内容。有物质的，也有精神的。《中国名食掌故》则是文学的，民间文学。它还没有升华成为纯文学，是更贴近人民的、淳朴的文学形式，包含有更直接的泥土气息，值得欣赏也耐人寻味。

田玉堂同志从事烹饪事业多年，讷于言而勤于笔，为许多报刊写过不少有关中国烹饪的文字，干这一行的对他大概都不陌生。他的文字如其人一样朴实无华。在这过程中，他编著了这一本书，是对弘扬中华烹饪文化的一份可贵的贡献。对于谈论“饮食文化”者来说，那只是一种鉴赏者的议论；只有“烹饪文化”，才是源于实践的文化。老田同志干了一件很有意义的事。他要求我为之作序，发了这一段议论，也许文不对题，但愿虽不中不远矣。

聂凤乔

1993. 12. 20 扬州

前 言

中国，幅员辽阔，物产丰饶，具有悠久的历史和文化。由于在地理环境上，更具备得天独厚的条件，拥有各种跑跳潜翔的动物和众多的天然植物，如飞禽、走兽、山珍、海错以及粮食、油料、美蔬、佳果等，为人类生活提供了极丰富的物质基础。而创造出的许多丰富多彩的中国美食，却凝聚了历代各族人民的勤劳勇敢与聪明智慧。这些造福于人类的美食，大都有其发生、发展、演变、完善的历史，以及优美动人的掌故轶闻和传说故事。因而，它是我们中华民族宝贵的文化遗产。

“民以食为天”，自古“安民之本，必资于食”，故吃被列为头等大事。人类赖以生存，从茹毛饮血到火烤熟食，说明古代先民，不仅为了吃饱，而且要求美而好。随着社会物质文明的发展和人民生活水准的提高，更讲究科学膳食与食品的养生效用。因为，饮食之重要，既是维持个体生命的第一要素，又是使人获得健康长寿的保证，它关系到种族的延续，国家的昌盛，社会的繁荣，人类的文明。

近二十年来，笔者对全国具有一定影响的传统名特食品，曾着手进行了较广泛地挖掘、整理和研究。并先后撰稿相继在全国20种杂志和12种报纸上，共发表各种烹饪专论和名食文章达400余篇。中华大地，珍物众多，谷肉果蔬，水陆珍奇，可谓应有尽有。而在这些可食之物中，又有数不尽的珍馐美味。为了取其精华，较全面系统地反映出中华美食，以便使这些不见经传的文化遗产得以继承，不致失传，故在原发表文稿素材的基础上，进一步提炼和充实扩展，特整理编著成《中国名食掌故》一书，奉献

给广大读者。

《中国名食掌故》集全国名食之精华，全书分别列有菜肴、面点、美酒、名茶、粮豆、珍物、水产、畜禽、蔬菜、果品、调料及其它等共 12 个篇目，计包括各种典型传统名食 608 种。另收有各种古今名食对联（包括饭店联、酒店联、茶馆联、菜肴联、面点联、粮谷联、豆腐联、果品联、蔬菜联、水产联、食品联、副食联、趣味联、食具联）共 808 副，以及与名食相关的筷趣、谜语和歇后语等，内容丰富，知识广泛。并且在介绍每一名食的形成与食用时，均以通俗的语言，翔实的史料和“掌故轶闻”贯串其中，尤其优美动人的故事情节，无不脍炙人口，大快朵颐。可谓包含诗情画意，饶有生活气息，极大地体现出了中华美食文化的鲜明特色。因而，这本书是熔故事性、真实性、科技性、知识性、趣味性于一炉的通俗读物。且其可读性和实用强，它可以供饮食、副食、食品、果品、蔬菜、水产等专业工作者、烹饪院校与食品专业技校师生、旅游者、文学家、美食家、烹调师、面点师、家庭主妇和烹饪爱好者，以及其他有关方面人士阅读参考。并可使广大读者在欣赏和品味此书时，增添知识和情趣，开阔视野，从而，得到更多更美的精神享受和提高鉴赏水平。

总之，这本书的问世，如果能对有关专业工作者提供点滴参考价值，并能使读者从中有所裨益和帮助，那将是编著者的莫大欣慰。

田玉堂

1993 年 10 月 1 日

目 录

一、菜肴篇	(1)	22. 鄂中黄焖甲鱼	(19)
(一) 鱼鲜类	(1)	23. 应城清炖脚鱼	(20)
1. 湖北鱼圆	(1)	24. 巢湖“蟹钳干”	(20)
2. 荆沙鱼糕丸子	(2)	25. 江陵冬瓜鳖裙羹	(21)
3. 洪湖火烧龙鱼	(3)	26. 房县全壳甲鱼汤	(22)
4. 孝感海参滑鱼	(4)	27. 荆门龟鹤延年汤	(23)
5. 大理砂锅鱼	(5)	28. 梁溪脆鳝	(23)
6. 成都五柳鱼	(5)	29. 潜江“二回头”	(24)
7. 赣州小炒鱼	(6)	30. 钟祥金沙鳝鱼	(25)
8. 徽州鱼咬羊	(7)	31. 荆州皮条鳝鱼	(26)
9. 屯溪臭鳃鱼	(7)	32. “干一三蒸”	(27)
10. 苏州松鼠桂鱼	(8)	33. 杭州“赛蟹羹”	(28)
11. 楚乡麻花桂鱼	(10)	34. 鄂东芙蓉套蟹	(29)
12. 杭州西湖醋鱼	(10)	35. 木渚“肥肺汤”	(30)
13. 温州三丝敲鱼	(12)	36. 天津官烧目鱼	(31)
14. 潜江抓炒鱼条	(12)	37. 三原煨鱿鱼丝	(31)
15. 御膳宫门献鱼	(13)	38. 鄂州油烹银鱼干贝	(32)
16. 北京龙舟活鱼	(14)		(32)
17. 孝感龙舟载丝	(15)	(二) 畜肉类	(33)
18. 西安奶汤锅子鱼	(15)	1. 博山烤肉	(33)
19. 镇江拆烩鲢鱼头	(16)	2. 应山滑肉	(33)
20. 荆楚菊花财鱼	(17)	3. 镇江肴肉	(35)
21. 当阳将军过桥	(18)	4. 应城扒肉	(35)

5. 中华烤乳猪…………… (36)
6. 黄州东坡肉…………… (37)
7. 徐州东坡回赠肉……… (39)
8. 襄樊夹沙肉…………… (40)
9. 黄陂糖蒸肉…………… (40)
10. 满族黄金肉 ………… (41)
11. 楚乡元宝肉 ………… (42)
12. 商县商芝肉 ………… (43)
13. 开封紫酥肉 ………… (44)
14. 江陵千张肉 ………… (45)
15. 长汀皱纱肉 ………… (46)
16. 枣阳将军肉 ………… (47)
17. 沙锅居“白肉” …… (47)
18. 吉林白肉血肠 ……… (48)
19. 钟祥蟠龙卷切 ……… (49)
20. 江陵荷叶粉蒸肉 …… (50)
21. 扬州狮子头 ………… (51)
22. 沙市炸溜樱桃丸 …… (52)
23. 陕西油炸油 ………… (53)
24. 安陆状元油 ………… (54)
25. 大荔带把肘子 ……… (54)
26. 广东白云猪手 ……… (55)
27. 济南九转大肠 ……… (56)
28. 潍坊“朝天锅” …… (57)
29. 成都夫妻肺片 ……… (57)
30. 广西玉林牛巴 ……… (58)
31. 北京烤肉 ………… (59)
32. 塞北烤全羊 ………… (60)
33. 新疆烤羊肉串 ……… (61)
34. 北京涮羊肉 ………… (62)
35. 湖北山口羊肉 ……… (63)
36. 随州蜜枣羊肉 ……… (64)
37. 单县羊肉汤 ………… (64)
38. 云南毛驴汤锅 ……… (65)
- (三) 禽蛋类…………… (66)
1. 合肥曹操鸡…………… (66)
2. 安陆翰林鸡…………… (67)
3. 北京贵妃鸡…………… (68)
4. 沙市琵琶鸡…………… (69)
5. 四川宫保鸡…………… (70)
6. 广州太爷鸡…………… (71)
7. 西安莲蓬鸡…………… (72)
8. 西安葫芦鸡…………… (72)
9. 江西流浪鸡…………… (73)
10. 宁都三杯鸡 ………… (74)
11. 山西半炉鸡 ………… (75)
12. 常熟叫化鸡 ………… (75)
13. 梧州纸包鸡 ………… (77)
14. 湘南东安鸡 ………… (78)
15. 武当太和鸡 ………… (79)
16. 广州清平鸡 ………… (79)
17. 四川棒棒鸡 ………… (80)
18. 云南汽锅鸡 ………… (80)
19. 东江盐焗鸡 ………… (81)
20. 长汀白露鸡 ………… (82)
21. 绍兴清汤越鸡 ……… (82)

22. 长沙油淋庄鸡 (83)
23. 宜昌三游神仙鸡 ... (84)
24. 应山煨鸡汤 (84)
25. 武汉瓦罐鸡汤 (85)
26. 安陆青莲鸭 (86)
27. 严州干菜鸭 (86)
28. 扬州三套鸭 (87)
29. 四川太白鸭子 (87)
30. 北京烤鸭 (88)
31. 江苏母油船鸭 (89)
32. 苏州甫里鸭羹 (90)
33. 洪湖红烧野鸭 (91)
34. 苏州云林鹅 (92)
35. 湖北箭穿五禽 (92)
36. 鄂中醋溜麦啄 (93)
37. 楚乡母子大会 (94)
38. 长汀太平蛋 (95)
39. 宜昌峡口明珠汤 ... (96)
- (四) 植物类..... (97)
1. 黄州东坡豆腐..... (97)
2. 杭州鱼头豆腐..... (98)
3. 扬州文思豆腐..... (99)
4. 杭州八宝豆腐 (100)
5. 成都麻婆豆腐 (101)
6. 徽州虎皮毛豆腐 ... (102)
7. 长沙油炸臭豆腐 ... (103)
8. 周口泥鳅钻豆腐 ... (104)
9. 荆州翡翠白玉汤 ... (105)
10. 广西“团结圆” (105)
11. 湖北酥炸麻雀头 (106)
12. 孝感豆油藕卷..... (107)
13. 大别山煨葫芦..... (108)
14. 随州桂花酒黄..... (109)
15. 杭州桂花鲜栗羹 (110)
16. 江陵散烩八宝..... (111)
17. 荆门龙须菜..... (112)
18. 苏杭莼菜汤..... (113)
- (五) 其它类 (114)
1. 平地一声雷 (114)
2. 孔府一品锅 (115)
3. 黄陂烧三合 (116)
4. 洛阳牡丹燕菜 (117)
5. 沔阳三蒸 (118)
6. 竟陵三蒸 (119)
7. 荆州龙凤配 (120)
8. 楚乡游龙戏凤 (121)
9. 徐州霸王别姬 (122)
10. 湖北网衣三丝..... (123)
11. 福建“佛跳墙” (123)
12. 荆沙“龙虎斗” (125)
13. 中华杂烩..... (125)

14. 武汉全家福…………… (126)
15. 太原“头脑” …… (127)
16. 西安酿金钱发菜 ……
…………… (128)
17. 陕西余双脆…………… (128)
18. 北京三不粘…………… (129)
19. 御膳枯木逢春…………… (130)
20. 湖北云长玉浆饺 ……
…………… (131)
21. 武汉白云黄鹤…………… (131)
22. 应城“凤戏三宝” ……
…………… (132)
- 二、面点篇…………… (133)
- (一) 饼食类…………… (133)
1. 鄂东东坡饼…………… (133)
2. 南京太史饼…………… (134)
3. 富平太后饼…………… (135)
4. 都匀太师饼…………… (136)
5. 荆门太师饼…………… (136)
6. 郧阳高炉饼…………… (137)
7. 孝感缠丝饼…………… (138)
8. 云梦挹炉饼…………… (139)
9. 岳口皇尝饼…………… (140)
10. 台湾太阳饼…………… (141)
11. 山西太谷饼…………… (141)
12. 吴山酥油饼…………… (142)
13. 北京茯苓饼…………… (143)
14. 济南罗汉饼…………… (144)
15. 渭南水晶饼…………… (144)
16. 武汉碱酥饼…………… (145)
17. 脉旺小酥饼…………… (146)
18. 荆州九黄饼…………… (147)
19. 长汀桃哩饼…………… (147)
20. 广州小凤饼…………… (148)
21. 湖州姑嫂饼…………… (149)
22. 江苏文蛤饼…………… (150)
23. 内蒙哈达饼…………… (150)
24. 北京状元饼…………… (151)
25. 吉安薄酥饼…………… (152)
26. 佛山盲公饼…………… (152)
27. 潮汕腐乳饼…………… (153)
28. 江陵猪油饼…………… (154)
29. 合肥鸿章饼…………… (154)
30. 淄博煎饼…………… (155)
31. 蒙古馅饼…………… (155)
32. 闻喜煮饼…………… (156)
33. 福州光饼…………… (157)
34. 黄石港饼…………… (158)
35. 监利龙凤喜饼…………… (159)
36. 忠县香山蜜饼…………… (160)
37. 上海高桥松饼…………… (161)
38. 西安黄桂柿子饼 ……
…………… (161)
39. 河曲大饼…………… (162)
40. 李连贵熏肉大饼 ……
…………… (163)

41. 西安芝麻烧饼…… (163)
42. 西平空心烧饼…… (164)
43. 淄博周村烧饼…… (165)
44. 泰兴黄桥烧饼…… (165)
45. 宁波核桃烧饼…… (166)
46. 竟陵葱花油饼…… (167)
47. 南通西亭脆饼…… (167)
48. 金华酥饼…… (168)
49. 梓潼酥饼…… (169)
50. 西安油酥千层饼 ……
…………… (170)
51. 应城砂子馍…… (170)
52. 新疆馕…… (171)
53. 仙桃墩子锅盔…… (172)
54. 河南博望锅盔…… (172)
55. 陕西乾州锅盔…… (173)
- (二) 面食类 …… (174)
1. 馄饨 …… (174)
2. 饺子 …… (176)
3. 孝感桃花面 …… (177)
4. 关中浆水面 …… (178)
5. 三原疙瘩面 …… (179)
6. 月牙尼姑面 …… (180)
7. 江阴刀鱼面 …… (180)
8. 镇江锅盖面 …… (181)
9. 东台鱼汤面 …… (182)
10. 沙市早汤面…… (182)
11. 岐山臊子面…… (183)
12. 武汉热干面…… (184)
13. 云梦鱼面…… (185)
14. 福州线面…… (186)
15. 藁城宫面…… (187)
16. 应山魁面…… (188)
17. 闽赣伊府面…… (189)
18. 开封鱼焙面…… (189)
19. 陕西窝窝面…… (190)
20. 昆山奥灶面…… (191)
21. 苏州枫镇大面…… (191)
22. 兰州清汤牛肉面 ……
…………… (192)
23. 山西拨鱼…… (193)
24. 猫耳朵…… (193)
25. 荞面饸饹…… (194)
26. 荞面碗坨…… (196)
27. 云南过桥米线…… (196)
28. 广元夫妻米凉面 ……
…………… (197)
- (三) 茶点类 …… (198)
1. 重阳糕 …… (198)
2. 桂花糕 …… (200)
3. 台沪状元糕 …… (201)
4. 开封进士糕 …… (201)
5. 晋陕泡泡糕 …… (202)
6. 罗田茯苓糕 …… (203)
7. 贵溪灯芯糕 …… (203)
8. 流水峨秀糕 …… (204)

9. 苏州大方糕 (205)
 10. 宿迁水晶楂糕..... (205)
 11. 绍兴香糕..... (206)
 12. 武清杨村糕干..... (207)
 13. 宁波龙凤金团..... (208)
 14. 北京萨其玛..... (209)
 15. 寿县大救驾..... (210)
 16. 中秋月饼..... (211)
 17. 江陵三楚月饼..... (213)
 18. 川东冰薄月饼..... (213)
 19. 郭杜林月饼..... (214)
 20. 汉川荷月..... (215)
 21. 竹根滩水麻酥..... (216)
 22. 山东千层酥..... (217)
 23. 江南甘露酥..... (218)
 24. 成都凤尾酥..... (218)
 25. 河南琵琶酥..... (219)
 26. 威宁荞酥..... (220)
 27. 长寿薄脆..... (220)
 28. 应城圆甜薄脆..... (221)
 29. 孝感麻糖..... (222)
 30. 纳溪泡糖..... (224)
 31. 徐州小儿酥糖..... (224)
 32. 武穴桂花酥糖..... (225)
- (四) 蒸食类 (226)
1. 中华馒头 (226)
 2. 系马口发面包子 ... (230)
 3. 丰乐河陀螺包子 ... (231)
 4. 扬州五丁包子 (231)
 5. 宝鸡豆腐包子 (232)
 6. 天津狗不理包子 ... (233)
 7. 镇江蟹黄汤包 (234)
 8. 武汉四季美汤包 ... (235)
 9. 西安金线油塔 (236)
 10. 黄陂蟒鳞花卷..... (237)
 11. 鄂东黄州烧梅..... (237)
 12. 沈阳马家烧麦..... (238)
 13. 甑糕..... (239)
 14. 长汀七层糕..... (241)
 15. 北京小窝头..... (242)
 16. 辽宁驴打滚..... (243)
 17. 阜阳婆婆馍..... (244)
 18. 广州娥姐粉果..... (244)
- (五) 杂食类 (245)
1. 馓子 (245)
 2. 麻花 (247)
 3. 油条 (248)
 4. 广水楂头油馓 (249)
 5. 荆楚葱花油墩 (250)
 6. 春卷 (251)
 7. 杭州幸福双 (252)
 8. 应山桔子锅魁 (253)
 9. 应城“金刚脐” ... (254)
 10. 年糕..... (255)
 11. 元宵..... (257)
 12. 粽子..... (258)

13. 腊八粥…………… (261)
14. 爆米花…………… (263)
15. 广东煎堆…………… (264)
16. 湖北炸面窝…………… (265)
17. 沙市牛肉捆饺…………… (266)
18. 沙市“豆腐圆子” ……
…………… (267)
19. 红安绿豆糍粑…………… (268)
20. 湖北绿豆皮…………… (269)
21. 老通城豆皮…………… (270)
22. 河曲酸米饭…………… (271)
23. 广州荷叶饭…………… (272)
24. 江南乌米饭…………… (272)
25. 壮家五色饭…………… (273)
26. 云梦汤饭…………… (274)
27. 漳州猫仔粥…………… (275)
28. 郢中“米茶” …… (276)
29. 孝感糊汤米酒…………… (276)
30. 西安羊肉泡馍…………… (277)
31. 长汀马打滚…………… (279)
32. 贵州豆腐果…………… (279)
33. 长汀仙人冻…………… (280)
34. 北京冰糖葫芦…………… (281)
35. 西安海味葫芦头 ……
…………… (282)
- 三、美酒篇**…………… (283)
1. 贵州茅台酒 …… (283)
2. 河南杜康酒 …… (284)
3. 邛崃文君酒 …… (285)
4. 常德武陵酒 …… (286)
5. 凤翔西凤酒 …… (287)
6. 绵竹剑南春 …… (288)
7. 武城古贝春 …… (288)
8. 宜昌三游春 …… (289)
9. 宜宾五粮液 …… (290)
10. 南漳珍珠液…………… (290)
11. 山西汾酒…………… (291)
12. 遵义董酒…………… (292)
13. 古蔺郎酒…………… (293)
14. 万县太白酒…………… (293)
15. 涟水高沟酒…………… (294)
16. 松滋白云边酒…………… (295)
17. 亳州古井贡酒…………… (296)
18. 湖北宜城贡酒…………… (296)
19. 社旗赊店老酒…………… (297)
20. 谷城石花大曲…………… (298)
21. 泗洪双沟大曲…………… (299)
22. 泗阳洋河大曲…………… (300)
23. 英山古泉青大曲 ……
…………… (300)
24. 泸州老窖特曲…………… (301)
25. 特制黄鹤楼酒…………… (302)
26. 桂林三花酒…………… (303)
27. 北京莲花白酒…………… (303)
28. 杏花村竹叶青…………… (304)
29. 安陆湓酒…………… (305)

30. 岳阳龟蛇酒 (306)
31. 浙江绍兴酒 (307)
32. 即墨老酒 (308)
33. 九江封缸酒 (309)
34. 襄樊应时黄酒 (310)
35. 烟台金奖白兰地
..... (311)
36. 中国葡萄酒 (311)
37. 中国桂花酒 (312)
38. 西安黄桂稠酒 (314)
39. “咂酒” (315)
- 四、名茶篇** (317)
1. 杭州龙井茶 (317)
2. 武汉龙泉茶 (318)
3. 安远九龙茶 (319)
4. 太湖碧螺春 (319)
5. 沅陵碣滩茶 (320)
6. 南京雨花茶 (321)
7. 利川雾洞茶 (322)
8. 六安瓜片茶 (322)
9. 休宁松萝茶 (323)
10. 远安鹿宛茶 (324)
11. 云南普洱茶 (324)
12. 浙江佛茶 (325)
13. 宣恩贡茶 (326)
14. 蕲春台茶 (327)
15. 信阳毛尖 (328)
16. 都匀毛尖 (328)
17. 太平猴魁 (329)
18. 蒙顶甘露 (330)
19. 桂平西山茶 (331)
20. 南山白毛茶 (331)
21. 绍兴平水珠茶 (332)
22. 长兴顾渚紫笋 (333)
23. 岳阳君山银针 (334)
24. 当阳仙人掌茶 (334)
25. 遂川狗牯脑茶 (335)
26. 庐山云雾茶 (336)
27. 华顶云雾茶 (337)
28. 双峰云雾茶 (338)
29. 安溪铁观音 (339)
30. 安溪乌龙茶 (339)
31. 武夷大红袍 (340)
32. 安徽祁红茶 (341)
33. 鄂西宜红茶 (342)
34. 鄂南青砖茶 (342)
35. 西藏酥油茶 (343)
36. 桃源擂茶 (344)
- 五、粮豆篇** (346)
1. 孝感太子米 (346)
2. 湖州蒸谷米 (347)
3. 天津小站米 (348)
4. 钟祥长寿米 (348)
5. 杨店凤凰米 (349)
6. 京山桥米 (349)
7. 江永香米 (350)

8. 万年贡米 (351)
 9. 竹溪贡米 (351)
 10. 洋县黑米 (352)
 11. 贵州黑糯米 (353)
 12. 常熟血糯米 (353)
 13. 广水美人心米 (354)
 14. 蕲春水葡萄米 (355)
 15. 沙洋纪山龙米 (355)
 16. 太原晋祠大米 (356)
 17. 章丘明水香稻 (356)
 18. 云南接骨米 (357)
 19. 凤台仙大米 (357)
 20. 芦花荡大米 (358)
 21. 金乡金谷米 (358)
 22. 山西沁州黄米 (359)
 23. “珍珠米” (360)
 24. 大豆 (361)
 25. 蚕豆 (362)
 26. 红豆 (363)
 27. 山药 (364)
 28. 红薯 (365)
 29. 马铃薯 (367)
- 六、珍物篇** (369)
1. 金鸡 (369)
 2. 野鸭 (371)
 3. 鹧鸪 (373)
 4. 飞龙 (375)
 5. 燕窝 (376)
 6. 熊掌 (378)
 7. 乌龟 (380)
 8. 蕲蛇 (382)
 9. 甲鱼 (383)
 10. 娃娃鱼 (387)
 11. 雪鱼 (389)
 12. 石鸡 (390)
 13. 笔架鱼肚 (391)
 14. 西施舌 (392)
 15. 鲍鱼 (393)
 16. 鲎鱼 (395)
 17. 海参 (397)
- 七、水产篇** (399)
1. 鲤鱼 (399)
 2. 楚乡鲫鱼 (400)
 3. 鄂州武昌鱼 (403)
 4. 襄阳槎头缩项鳊 (405)
 5. 长江中华鲟 (407)
 6. 松江四鳃鲈 (409)
 7. 泰山赤鳞鱼 (411)
 8. 宁夏鸽子鱼 (412)
 9. 新疆哲罗鱼 (413)
 10. 澄江抗浪鱼 (414)
 11. 荆门石头鱼 (415)
 12. 五台石窟鱼 (416)
 13. 洱源潭香鱼 (417)
 14. 兴山香肠鱼 (417)
 15. 鲟鱼 (418)

16. 鲢鱼..... (419)
17. 鳊鱼..... (421)
18. 银鱼..... (423)
19. 香鱼..... (425)
20. 墨头鱼..... (426)
21. 湖北春鱼..... (428)
22. 祁阳笔鱼..... (429)
23. 泾县琴鱼..... (430)
24. 泥鳅..... (431)
25. 黄鳝..... (432)
26. 鳗鲡..... (434)
27. 河豚..... (435)
28. 花跳鱼..... (437)
29. 黄花鱼..... (438)
30. 瓯江凤尾鱼..... (440)
31. 洱海弓鱼..... (441)
32. 洱海油鱼..... (441)
33. 飞鱼..... (442)
34. 比目鱼..... (443)
35. 螃蟹..... (445)
36. 乌贼..... (447)
37. 天门义河蚶..... (448)
38. 海哲..... (450)
39. 香溪“桃花鱼”..... (451)
- 八、畜禽篇..... (454)
- (一) 鲜活类..... (454)
1. 羊..... (454)
2. 狗..... (456)
3. 长汀河田鸡..... (457)
4. 云南茶花鸡..... (458)
5. 鄱阳三乌鸡..... (459)
6. 鹅..... (460)
- (二) 腌腊类..... (461)
1. 浙江金华火腿..... (461)
2. 金山枫泾蹄蹄..... (463)
3. 江苏太仓肉松..... (463)
4. 西安樊记腊汁肉..... (464)
5. 无锡肉骨头..... (465)
6. 陆稿荐酱猪头肉..... (466)
7. 河南固始皮丝..... (467)
8. 四川灯影牛肉..... (468)
9. 北京五香酱羊肉..... (468)
10. 西安腊羊肉..... (469)
11. 凤翔腊驴肉..... (470)
12. 禹城扒鸡..... (470)
13. 德州扒鸡..... (471)
14. 孔集卤鸡..... (472)
15. 滑县道口烧鸡..... (472)
16. 宿县符离烧鸡..... (474)
17. 上海侉子烧鸡..... (475)
18. 大名二毛烧鸡..... (475)
19. 聊城熏鸡..... (476)
20. 沟帮子熏鸡..... (477)
21. 房县盘鸭..... (477)
22. 南京板鸭..... (478)