

东京

梁望峰 TRAVEL FREE

定义我的都市新旅行

游·游·荡·荡

最自由、最省钱、最年轻的旅游指南

全亚洲顶级时尚店铺所在

东京JR至in自游方法

各种日语汉字大解码

简易日语会话即看即用

- 新宿
- 银座
- 叶秋原
- 上野
- 后乐园
- 原宿
- 里原宿
- 涉谷



图书在版编目 (CIP) 数据

东京游游荡荡/梁望峰著. —上海: 上海书店出版社,
2003.9

(梁望峰旅游书)

ISBN 7-80678-075-0

I. 东... II. 梁... III. 旅游指南-东京
IV. K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031481 号

本书由皇冠出版社(香港)有限公司独家授权
版权贸易合同登记号:图字 09-2003-185 号

责任编辑 张旭辉
技术编辑 张伟群
封面设计 程 钢

东京游游荡荡

出 版	世纪出版集团上海书店出版社
发 行	上海世纪出版集团发行中心
地 址	200001 上海福建中路 193 号 易文网 www.ewen.cc www.shsd.com.cn
印 刷	商务印书馆上海印刷股份有限公司
开 本	890×1240 1/32
印 张	4.0
出版日期	2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1-10000
书 号	ISBN 7-80678-075-0/K·18

定 价 20.00 元

北京

游·游·荡·荡

最省钱、最自由、最实用、最年轻的旅游指南



杀价专家
样子有点凶
但其实口是心非
爱去夜街



购物狂
贪靓
常大惊小怪地
呼叫
有小聪明



爱吃喝玩乐
常纵容妹妹
抵受不住女 sales
的热情推介



常走丢的新团友
好奇心重
嗜吃、爱拍照

前言

愈来愈少去日本。

因为签证麻烦；

因为日元很贵；

因为坐飞机再坐车去新宿已花掉大半天无谓时间；

一年去几次，可能会破产。

但怎么说呢？不舍得也得去，因为……日本实在太好玩。有些国家你去了一两次，第三次已经是请你也不愿再去了，因为觉得闷。日本却有种奇怪的魔力，让大家玩来玩去也玩不厌、玩不完，总觉玩得不够。从没去过日本当然很想去，去过后更加像上了瘾般想再去，无人能解释我们被下了什么咒语。

因为种种理由，近年我愈来愈少去日本了，但每次去反而玩得更精彩。因此，才有写作东京旅游书的冲动。我很相信自己曾经遇上的难题，大部分朋友也曾面对；我花无辜的金钱和时间，大部分朋友也一样用得无辜。我用了更多时间和心思来写作这本旅游书。我希望做到的，不只是一本资料完整的旅游书，而是最好的。

我的这个目标，不知道能否做到，决定权在你手里，你一定会选最好的才购买，是不是？

这本《东京游荡荡》，已尽量兼顾参加旅行团和自助旅游的朋友

所需，介绍的地方以大家都熟悉的JR山手线为主。假如你的东京之旅缺少书中那几个必游热点，你一定会若有所失的。

旅游书也要有两个前言？我认为需要就有。

这个前言，我想说一个真实小故事。

一对参加旅行团的新婚夫妇，到日本度蜜月，做得最多的，就是按动计算器算汇价：一碗拉面要五十元，去游乐场玩一个 game 要八十元，立刻吓得不敢吃不敢买不敢玩。眼看团友个个吃喝玩乐开开心心，一袋两袋捧回家，两人却如入宝山空手回，这样子到日本旅行，应该是很难过的吧？

大家普遍存在一个心态，就是希望到日本捡便宜货，但我可以告诉你，永不永不要这样想，日本只有极少地方有所谓平价货发售（日本人最懂得巧立名目）。

因此，游日本最好紧记三大原则：

- 1 购买最有价值的物品；
- 2 吃最有价值的食物；
- 3 计划最有价值的行程。

到东京，要准备痛快地花钱，宁愿回来后再努力拼搏赚钱，这才能够玩得尽兴啊！

简介

地理：日本是岛国，由北海道、本州、四国、九州等主要岛屿和琉球等许多小岛组成。位于地壳板块的交接位置，东南亚地壳带上，因此地震频繁。行政区分为1都、2府、43县。

面积：378000平方公里。

语言：官方语言是日语，年轻人普遍会说一两句英文。

气候：日本气候温和，湿度不高，十分干爽。四季分明，春天是著名的樱花季节，夏天(六至八月)温度介乎 20°C — 30°C 。很多人贪便宜到日本游玩的六、七月是雨季，随时参加五天团下足五天雨。八月常有台风。冬天东京平均气温是 7°C ，下雪量比关西地区少，但寒冷的感觉不及中国南方 7°C 时的刺骨，分别在于湿度。想真正观雪玩雪，就要到北海道方能尽兴。

货币：日元的货币单位是¥(yen)。纸币面值有¥1000、¥2000、¥5000和¥10000；硬币面值有¥1、¥5、¥10、¥50、

¥ 100 和 ¥ 500。

汇率：人民币兑换日元大概是 1 : 15。

时差：比北京时间快一小时。

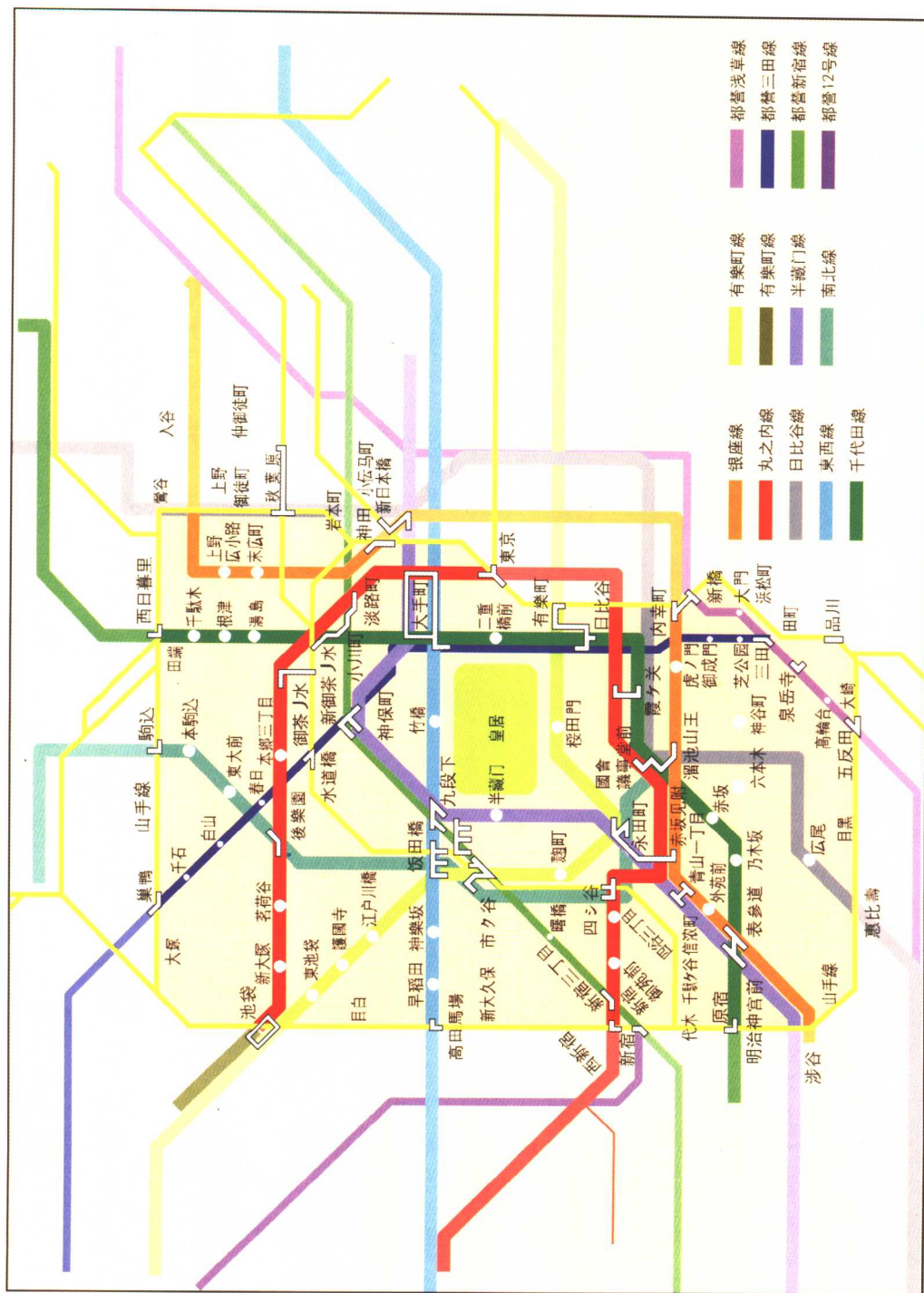
电压：110V，双头扁插头最普遍。

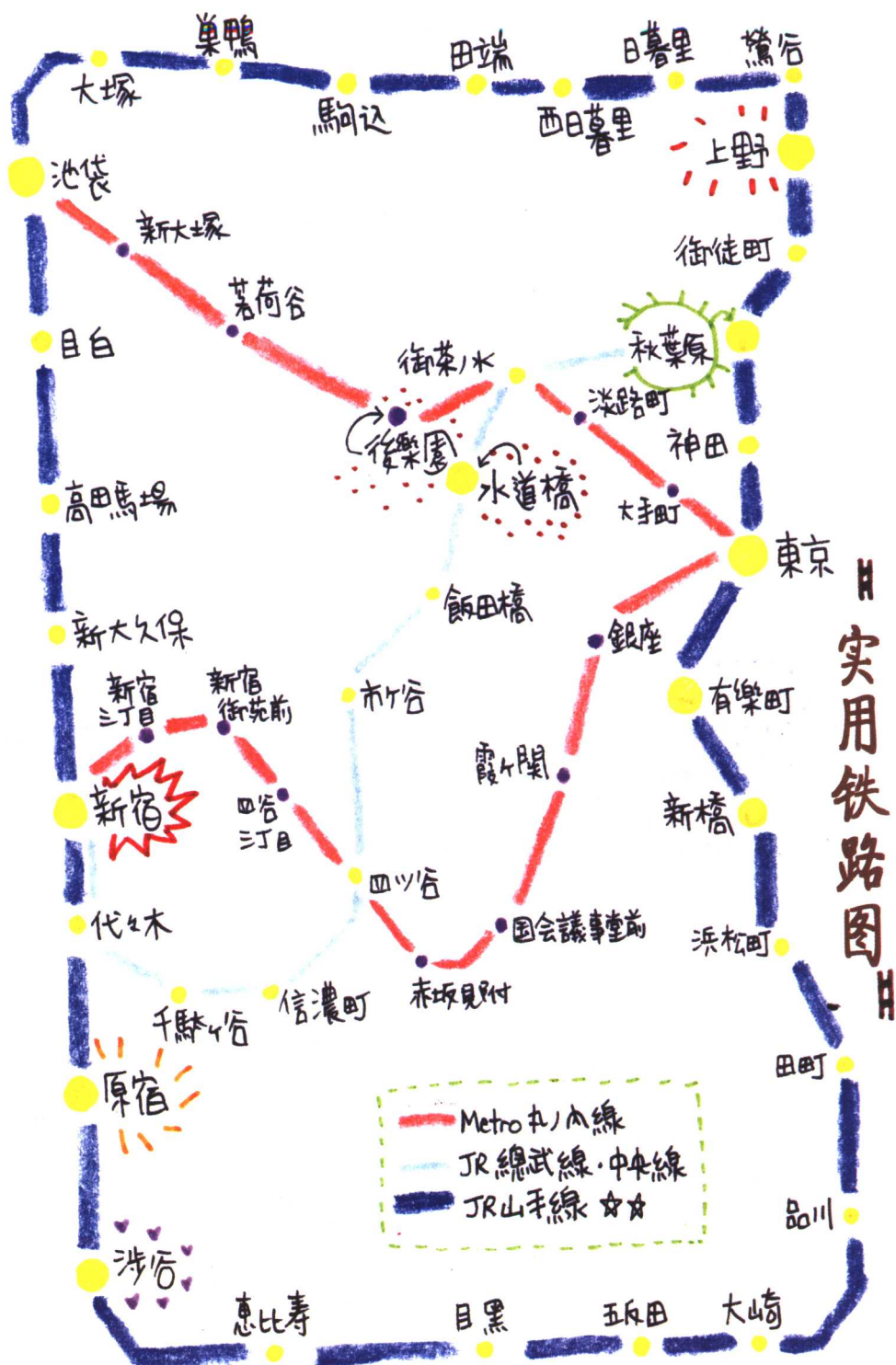
宗教：著名的有神道教、佛教、基督教等。

怎么去：当然要先办理去日本的签证，申请日本签证需要带的证件有：1.有效期 6 个月以上的因私五年护照；2.二寸照片二张；3.详细的填写申请表一式两份，并亲笔签名；4.全家户口本的复印件（户口本第一页和本人页）；5.盖有公章的带有单位台头的空白信纸 4 张；6.押金：5 万元。签证时间：14 天。需要注意的是，你要写明家庭及单位电话，使馆或领事馆会与你联系。

当然了，最“傻瓜”的办法，是到你那里的大旅行社咨询，他们会详细告诉你的。

山手线沿线铁路图





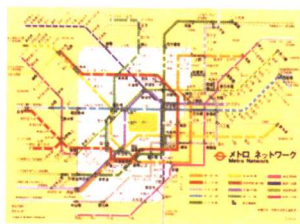
铁路

游东京必须学会善用日本最发达的是铁路网络

铁路种类

游东京必需的交通工具

一看到日本铁路八彩般的路线图，初来乍到的你一定给吓倒，生怕会迷路，最后流落异乡！其实看看我和猫猫小明为你准备的一个简易铁路图，便会知道东京主要的商业区都在JR山手线上，而JR山手线是一个循环线，即使选错列车方向，多花一点时间仍会到达目的地。玩了一两天，你一定可以储足勇气乘私铁去更多地方玩。私铁分营团地下铁和都营地下铁，最常用的为银座线及丸之内线，只要转车时看清楚指



示板，按图索骥，其实一点都不困难。

买票方法

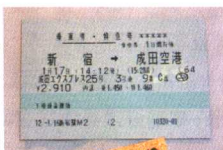
虽然机器简陋但操作简单

日本铁路站都有路线图，列明往每个站的票价，按照价目及路线到售票机买车票。售票机没有香港地铁的先进，但是操作简易，让你可轻松到达目的地。入闸时将车票打横打直、反转来插入卡槽都没问题，十分方便；取回车票，会看见车票上自动打了孔。虽然车票不能循环再用，但出闸时仍会收回。想保留一张留念的话就要再掏腰包了。



车票种类

居住在东京的人多数买月票，方便每天上学上班时不用排队买票，但当地人买单程票的频率仍很高。作为旅客，如果预计某天会来来回回乘多程JR，应买自由乘车券，一日之内任坐。



车厢环境

东京的上下班时间，车厢的拥挤程度比香港更恐怖，所以乘车必须小心“痴汉”（日文指变态色魔）的侵袭。JR比香港地铁有一种温馨亲切感，除了色调柔和外，座位有座垫，冬天脚后有暖气输出，非常体贴。私铁比较接近香港地铁，设计新颖hightech，感觉总是冷冰冰的。注意：车厢中虽然没有标明禁止饮食，但日本人注重清洁，你也不要丢中国人的脸啊！



转不转车？

看懂了看铁路图，最忌因小失大。地图上只相差一个站，转车可能要走一段很长很长的路（我试过花了足足二十分钟行完一条“时光隧道”）。虽然JR是最容易乘搭的路线，但山手线以外仍有中央线等，有时在地面行多两步比转车转到头晕更好。



站内豪华洗手间

有时玩到中途突然要大解，实在很难放下心理障碍随便找个公共洗手间。如果女士想“补补妆”，男士想刮胡子，是否一定要回酒店才可以舒适地进行？一些大JR站如新宿设有收费洗手间，花一百日元才可以打开洗手间的门。里面环境清洁，设备齐全，卫生纸充足，令人流连忘返！



成田机场

来与去

由成田机场出发往市区 尽兴而回从成田机场返回须知

Let's Fly to Japan!

成田机场

虽然小但五脏俱全，有各式交通连接

成田机场分Terminal 1和2，各家航空公司指定在某个Terminal办理登机手续；两个Terminal相差一个铁路车站，因此，事前必须弄清楚在哪一个Terminal登机。抵日(Arrivals)和离日(Departures)的柜台在不同层数，会看英文标志的就不怕迷路。办理离日check-in手续后，不用急着找购买机场税券的地方，因为已包括在机票中。记住提早最少一个半小时到达机场办理手续，便不怕流落异乡。



检疫要看pet pet吗?



机场内商店

虽然选择不多但仍建议你尽量花钱

成田机场内商铺不算很多，想在这里作最后冲刺的朋友，恐怕要失望了！至于刚抵埗的你，应该先买些饮品零食才上车，尤其是乘巴士往市区，因东京的交通随时会塞车数小时。离境的朋友，进入禁区后，会觉得除了免税店，并没有什么店铺，所以，还是把余下的零钱花在小吃或到博物馆买一件玩具吧。



橙色穿梭大巴士

抵日乘它方便
离日时要拿着
行李拾级往车
站



Friendly Airport Limousine在成田机场有停车站，颇方便。成人车费¥3000，约十五至二十分钟一班次，准确时间要查看当天的时间表。如果不塞车，需时约一个半小时。离日时，最方便

的登车站在西新宿京王百货门外，从新宿JR站西口步下马塞克小斜路（见书中介绍）可到达。建议你离日前一天预早找车站位置及购票。



往日本前的心理准备

准备充足才
出发 否则
叫天不应

厌倦“鸭仔团”的朋友，千万别以为已参加过多次旅行团到日本旅游，便掉以轻心。离境前，除了兑换充足日元外，更要做好有关资料搜集。因为日本人很怕遇上“外国人”时不懂用英语回答的尴尬，斯文的会笑着逃跑，凶恶的会用机关枪式日语跟你乱说。所以，一定要预先做功课啊，尤其是从机场到市区一程，必须计划周详。



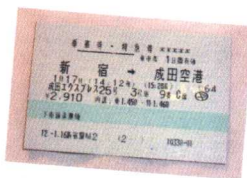
成田特急

红白色特急地铁
方便准时不用晕车

每程收费¥2910的特急，比普通铁路昂贵，但拿着大件小件行李，难道

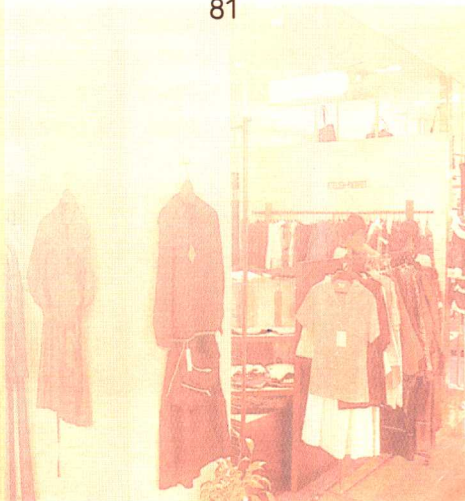
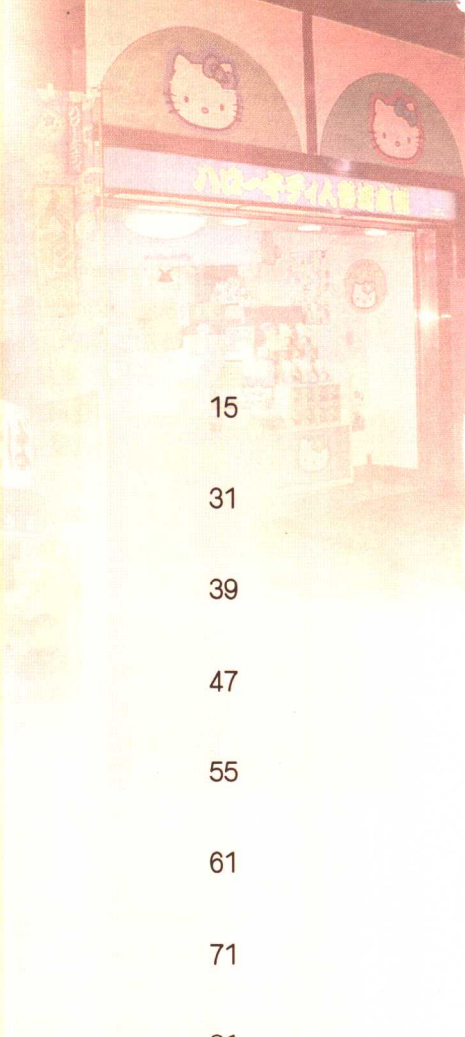
还玩转车游戏？特急N'EX途经池袋、新宿JR站，在成田机场设有售票柜位，可以解答简单问题。离日时，在新宿的JR站找绿色招牌“Reserved Ticket”的玻璃屋，预早一两天购买车票，便万无一失。上车前，记住在月台看清楚指示牌，因为会随时更改登车月台啊！班次准

时，九十分钟必定抵达总站成田机场，只是在JR站爬梯级登上月台较辛苦，扣分。



目次

新宿	15
银座	31
秋叶原	39
上野	47
后乐园	55
原宿	61
里原宿	71
涉谷	81



旅游黄页

- 日文词语转汉字大全(看和写) 96
- 贴身日语拼音(导读) 100
- 最常见的日本汉字, 最快的解码 105
- 中国人最喜欢入住的酒店 106
- 住宿小贴士 111
- 旅游小贴士 112
- 逛街小贴士 113
- 饮食小贴士 114
- 购物小贴士 115
- 药房小贴士 116
- 日本国定假日 118
- 东京都内铁路乘车时间表 119



游新宿小贴士

- ★ 即使是市中心旺区，晚上九时大部分店铺已关门，shopping要趁早。
- ★ 吃饭时间最好稍作调正，避开高峰时间。因为无论OL、学生、阿叔、情侣，都爱在新宿逛街吃饭，而他们对于等位排队耐力惊人，我们旅日时间要善用，迟两个小时吃饭，先购物逛街，比较明智。
- ★ 晚上歌舞伎町一带当然灯火鼎盛，然而这一处横街窄巷多，黄色场所更多，除非有识途老马带路，否则胡乱闯荡，实在危机四伏。如果只想兜一转见识一下街道四周，十一二时便可撤退了。

新宿

新宿，大多数旅客接触东京的第一站。

首个印象是特别重要的，而新宿毕竟也做到教人乐而忘返。大型商场、营业至深夜的饭店、超时的时装、灯红酒绿的成人俱乐部、新颖的电子产品……不分品味新潮，总是令你目不暇给的媚俗。这里的步伐急速得只有大都会人才会觉得宾至如归，觉得旅费没有白花，所以即使新宿没有什么名胜，仍然会是你流连最久的地区。

选择住在新宿区的酒店，晚上便没有不知往那里消遣的烦恼。