



美德铸就孩子人生 —— 幸福
方法创造孩子命运 —— 成功



给孩子们



甘华鸣 主编

(高中生版)

THE PRESENT FOR CHILDREN



美德书
The Book of Virtues

中国国际广播出版社





美德铸就孩子人生——幸福
方法创造孩子命运——成功



甘华鸣 主编

(高中生版)

THE PRESENT FOR CHILDREN



美德书

The Book of Virtues

中国国际广播出版社

图书在版编目(CIP)数据

给孩子们礼物. 高中生版/甘华鸣 主编. - 北京: 中国
国际广播出版社, 2005. 8
ISBN 7 - 5078 - 2588 - 4

I. 给… II. 甘… III. ①德育 - 高中 - 课外读物
②中学生 - 学习方法 - 高中 IV. ①G631.0 ②G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 077285 号

给孩子们礼物(高中生版)

主 编	甘华鸣
责任编辑	郭 广
版式设计	刘录正
封面设计	孙国双
出版发行	中国国际广播出版社(电话:83139469 传真:83139489)
社 址	北京复兴门外大街2号(国家广电总局内) 邮编:100866
经 销	新华书店
排 版	李庆辉 刘洪萍
印 刷	大厂兴源印刷厂
装 订	大厂兴源印刷厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
字 数	604 千字
印 张	29.5
版 次	2005 年 8 月北京第 1 版
印 次	2005 年 8 月北京第 1 次印刷
书 号	ISBN 7 - 5078 - 2588 - 4/G·1053
定 价	49.80 元(上、下册)

国际广播版图书 版权所有 盗版必究
(如果发现印装质量问题,本社负责调换)

《给孩子们礼物》

编 委 会

主 编 甘华鸣

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 军 甘华鸣 朱冽烈

李明星 李超源 何新华

武志红 罗 岱 易晓明

钟 杰 高照娟 雷凌翼

致 读 者 们

哈佛大学先后产生了7位美国总统和多位其他国家的领袖，40多位诺贝尔奖得主，几百位世界级工商业巨头，不计其数的各类顶尖精英。哈佛的秘密是什么？

——美德。美德构成了哈佛为人类贡献出的杰出人物的精神基石。

美德即善，即高尚之道德，是人的优秀素质三大要素（真善美）之一，是人生旅程的指南针。

哈佛（HARVARD）《美德书》是非鲜明、毫不含糊地介绍哈佛奉为圭臬的21个核心美德：正义，自尊，自信，自律，劳作，勤奋，勇敢，坚毅，明智，希望，宽容，同情，友好，友谊，爱情，亲情，诚实，坦率，负责，守信，忠诚。

哈佛（HARVARD）《美德书》既有简明扼要、深入浅出的阐述，又有赏心悦目、喜闻乐见的故事，阐述与故事相得益彰，不说教，不媚俗，达到了直指人心、渗入心灵深处、润物细无声的效果。

怎样培养美德呢？答案很简单。美德的建立要靠真正去做——坐而论道，不如起而行；要靠从点滴做起——不积小流，无以成江海；要靠反复训练，持续修炼，形成习惯——罗马不是一天建成的。一句话，培养美德要靠虔诚地信仰之，忠实地践行之。

目 录

1. 正义乃最高的善
2. 夯实自尊这块基石
3. 自信人生二百年,会当水击三千里
4. 握紧自律的缰绳
5. 劳作着是幸福的
6. 勤奋着是荣耀的
7. 勇敢:勇字当头,敢于应战,敢于挑战
8. 坚毅:水滴石穿,绳锯木断
9. 明智以致高远
10. 希望:人生之火永不熄灭
11. 用宽容待异己
12. 同情:惻隐之心,人皆有之
13. 与人为善即友好
14. 友谊何其贵
15. 爱情价无上
16. 血浓于水见亲情
17. 视诚实为生命
18. 坦率:坦荡处世,率直为人
19. 负责:担负起天经地义的责任
20. 守信乃立身之本
21. 德才兼备,忠诚第一



目 录

1. 正义乃最高的善	(1)
正义——人们所向往的美好愿景	(2)
正义, 圣贤之大德	(8)
为正义而战	(14)
怎样实现正义	(20)
2. 夯实自尊这块基石	(29)
我生天地间	(30)
自我实现的不竭动力	(34)
深根固本靠自尊	(38)
自尊才会自强自胜	(43)
3. 自信人生二百年, 会当水击三千里	(47)
人生自信更精彩	(48)
成功源于自信	(54)
远离自卑, 摒弃自负	(59)
增强自信, 美梦成真	(64)
4. 握紧自律的缰绳	(71)
自律: 对困难、诱惑和私欲说“不”	(72)
做到自律, 成功就在面前	(78)



学会自己约束自己	(81)
5. 劳作着是幸福的	(85)
人生——劳作的世界真精彩	(86)
劳作之中有面包	(90)
快乐和成就感来自劳作	(93)
自我实现的必由之路	(98)
6. 勤奋着是荣耀的	(103)
自强不息，奋斗不止	(104)
紧张勤劳不懈怠	(107)
精益求精不自满	(110)
天道酬勤——没有人能够随随便便成功	(114)
7. 勇敢：勇字当头，敢于应战，敢于挑战	(119)
勇者不惧	(120)
勇敢是人生的一把利剑	(123)
大无畏，压倒一切障碍	(128)
猝然临之而不惊，无故加之而不怒	(131)
8. 坚毅：水滴石穿，绳锯木断	(141)
坚韧不拔	(142)
胜利时再接再厉，失败时愈挫愈奋	(152)
排除千难万险，一往无前	(158)
宝剑锋自磨砺出	(163)



- 9. 明智以致高远** (169)
- 洒下明智之光 (170)
- 托起迷蒙中的太阳 (176)
- 博学之，慎思之，笃行之 (185)
- 10. 希望：人生之火永不熄灭** (193)
- 放飞希望 (194)
- 心随我动，我心飞翔 (199)
- 我的理想我的梦 (204)
- 11. 用宽容待异己** (211)
- 己所不欲，勿施于人 (212)
- 宽容让我们平和一些 (216)
- 以德报怨，推己及人 (222)
- 12. 同情：恻隐之心，人皆有之** (227)
- 撒向人间都是爱 (228)
- 用心去承受他人的痛苦 (233)
- 同情他人，我们应该做点什么 (238)
- 13. 与人为善即友好** (243)
- 从礼貌开始，对别人友好一点 (244)
- 友好，让人生的路越走越宽 (249)
- 友好——明天才会更美好 (253)



- 14. 友谊何其贵** (257)
- 把友谊奠基于德性之上 (258)
- 因为友谊,所以幸福 (263)
- 千金难买是朋友 (267)
- 友谊地久天长 (272)
- 15. 爱情价无上** (277)
- 问世间,情为何物 (278)
- 要想甜,加点盐 (282)
- 让爱情来得更猛烈些吧 (286)
- 爱到永远 (291)
- 16. 血浓于水见亲情** (299)
- 对自己的亲人大声说:“我爱你们!” (300)
- 拥有亲情就拥有一切 (308)
- 严·慈·孝·恭·亲 (312)
- 17. 视诚实为生命** (319)
- 做一个诚实的人 (320)
- 不欺诈,不蒙骗 (325)
- 诚实赢得信任 (329)
- 让诚实溶入你的血液 (333)
- 18. 坦率:坦荡处世,率直为人** (337)
- 要诚实,还要坦率 (338)



坦率——零距离沟通的催化剂	(342)
坦率不会吃亏	(346)
19. 负责：担负起天经地义的责任	(349)
责任所在，义不容辞	(350)
尽职尽责才能尽善尽美	(354)
脚踏实地抠细节	(358)
20. 守信乃立身之本	(363)
说到就要做到	(364)
提升自己竞争力	(367)
让守信成为你的习惯	(369)
21. 德才兼备，忠诚第一	(373)
忠诚美德贵无价	(374)
忠诚比能力更重要	(378)
忠诚不是愚忠	(381)



正义乃最高的善

美德书

正义——人们所向往的美好愿景
正义，圣贤之大德
为正义而战
怎样实现正义

正义应当得到伸张，而且应当以大家都看得见的方式得到伸张。但是，坚持和伸张正义，应当以正义的方式来进行——用正义来坚持和伸张正义。



正义——人们所向往的美好愿景

正义(Justice),简单地说,就是公平正直,没有偏私。详细地说,正义常指在一定社会条件下的人们,根据一定的道德标准来做“应当”做的事,同时也指社会对人们的道德行为和不道德行为所作出的一种评价。在这个意义上,正义也被称作“公正”。

正义是高层次的伦理规范,是**最高的善**,是**最高的价值评判标准**。实际上,正义不但是符合一定政治和道德准则的行为与观念的状态,还是一种合乎多数人利益的公正道理。

正义具有时代性,是具体的、历史的范畴。在古希腊,柏拉图曾把正义列为“**四枢德**”(即正义、明智、勇敢、节制)之首。在当代西方,罗尔斯提出,正义是社会制度的首要价值,其原则是确定人们的基本权利与义务以及相互合作的基本条件。在当代中国,主流观点认为,判断人们的行为和有关道理是否符合正义,归根结底,应以是否能推动社会历史发展和是否符合最广大人民群众的根本利益为客观标准。

坚持正义,体现公道,切实地把公道贯彻到行动中去,这



样做的人才是名副其实的正义之人。太史官董狐,就是这样一位诚实、公平、正直、没有偏私的人。

晋灵公是春秋时期晋国的国君。他残忍昏庸,在他当政时,民不聊生。

赵盾是晋国的一位大臣,看到晋灵公的所作所为,他几次进谏劝诫。可是,晋灵公不但不虚心接受,反而心生恨意,决意要除掉赵盾。

晋灵公刺杀赵盾未遂,赵盾逃亡。后来,晋灵公被人杀掉了。晋灵公死后,晋国新立了国君,赵盾官复原职。

一天下午,赵盾来到太史官董狐的府上。赵盾拿起记录历史的竹简看了一下,便气愤地把它扔在地上,义愤填膺地对董狐说:“晋灵公死时,我不在朝中,怎么能说是我杀他呢?你这样乱写历史,诬陷朝廷命官,是要杀头的。”

董狐不慌不忙地说:“你那时虽不在朝中,可是你现在身为朝中大臣,回来后从未追究过弑君者的罪责,这和主谋有什么区别呢?”

赵盾一听,觉得也有道理,但他还是说:“要修改一下,改了对大家都有好处嘛!”

董狐严肃起来:“作为一个太史官,最重要的就是要诚实,就是要坚持公道。黑就是黑,白就是白,是就是是,非就是非,决不能混淆,也决不能颠倒。我作为太史官,其职责就是记录真实的历史,让我为了一己私利而篡改历史,是无论如何也做不到的。丢脑袋对于我来说是件小事,若丢掉了做太史官所应有的品德那就是件大事了。”

赵盾听了董狐这番不卑不亢的话,被他这种诚实而公道的品德打动了,他什么话也没说就走了,以后再也没为董狐出



难题了。

董狐这种不畏权势、不计个人得失、敢于书写真实历史的刚正不阿精神，不仅被后代的太史官当作楷模，而且也为广大坚持正义的人们所津津乐道。



正义不仅仅是一个美好的词汇，它还是古往今来的人们一直讴歌和憧憬的美好愿景。事实上，在社会资源配置未真正达到平等这一事实面前，正义并非真实地充满着人间。许多人一生都在**渴望正义、讴歌正义、憧憬正义**，却难以感受到正义所带来的温暖，但正义为人人平等地追求**正义的美好愿景**提供了一个理由，为人人奋力拼搏、创造个人幸福和社会和谐提供了一个**光明的蓝图**。

古今中外，数不清的哲人对正义见仁见智，贡献出了种种经典性的见解和论说，使得正义更像是一个难以捉摸的虚玄事物。但是，正义实际上并不是什么玄乎其玄的东西，而是实实在在、真真切切的，就像道德规范和法律规范真实地存在一样。不过，正义不是普普通通的一般性的社会规范，是**规格和境界最高的伦理规范**，是**最高的善**。

正义具有重要的社会意义和价值。人们向往正义，为了实现正义，人们不懈地奋斗着。但需要指出的是，正义虽然应当得到伸张，而且应当以大家都看得见的方式得到伸张，然而**伸张正义**，也应当以正义的方式来进行——**用正义来伸张正义**。

正义是最高的伦理规范和最高的善，它涵盖了众多美德内容，诸如公平、公道、平等、正直等等，这为我们准确地把握“什么样的行为才是正义的行为”提供了一个粗略的标准。莎士比亚戏剧故事中有关“割肉”的约定，在今天看来，应是不正义的，理应舍弃。

英国大文豪莎士比亚，一生中写过许多剧本，也迄今留下了不少的名篇佳作。这些剧本在英国乃至全世界许多国家的剧院上演，故事情节曲折生动，人物刻画栩栩如生，给观众留下了深深的难以磨灭的印象。其中，《威尼斯商人》可以说是精品中的精品。故事大致是这样的：

意大利威尼斯绅士安东尼是一个以宽厚为怀的富商，与另外一位犹太人夏洛克的高利贷政策恰恰相反。安东尼的一位朋友——贫穷而富有才华的青年巴萨里奥，因要向继承了万贯家财的美少女鲍西娅求婚，不得不向他借贷 3000 块金币。然而，安东尼手边没有现钱。

于是，安东尼不得不硬着头皮，以他尚未回港的商船作为抵押，向夏洛克借贷 3000 块金币。安东尼与夏洛克在合同上约定：如果到期不能归还借款，则夏洛克有权割去安东尼身上的 1 磅肉。

巴萨里奥所借的钱到手了，他购置好彩礼，兴高采烈地去向鲍西娅求婚去了。无巧不成书，巴萨里奥的侍从喜欢上了鲍西娅的侍女，两对新人在一个意外事件来临前，匆匆地结了婚。

商船在海上航行，风险很大，遇到什么暴风雨，那是常事。这一次，安东尼的货船就遇到了风暴，迟迟不能抵港，因此，他



的货款不能周转，这笔高利贷也就不能偿还。夏洛克知道了安东尼的商船行踪不明后，马上来催要借款。安东尼自知违约，表示愿意接受一倍的罚款。但是，狂性大发的夏洛克可不干了，他非要割掉安东尼的1磅肉。

安东尼迫于无奈，只得应付。最后，双方不得不到法庭上去论理，希望通过诉讼途径求得一个公平正义的解决方案。

安东尼明白，割1磅肉意味着自己的性命难保，所以他希望能最后见到巴萨里奥一面。听到这个消息，巴萨里奥赶紧奔向威尼斯，并把此事告知了鲍西娅小姐。

才貌双全的鲍西娅小姐得知后，便假扮成安东尼的辩护律师来到法庭上。开庭时，原告人夏洛克拿出了那份有安东尼签字画押的合同书，洋洋得意地说什么“契约神圣而自由”之类的风凉话，请求法官“依法”判令他割掉被告安东尼的1磅肉。

法官虽然觉得割1磅肉的做法很不妥当，但又一下子想不出什么好招来驳斥夏洛克的诉讼请求。因为在那个时代的法律里，不管当事双方作何约定，都具有法律效力，更不能因此而反悔，否则视为违约。这真可谓“一言既出，驷马难追”！

此时，辩护律师鲍西娅发言了：“法庭必须判令夏洛克获胜，即根据合同，夏洛克完全有权割掉安东尼身上的1磅肉！”此言一出，法庭里四座皆惊，而夏洛克此时则狂笑不已，说鲍西娅真是好样的，尔后他举刀便扑向安东尼。

但此时，鲍西娅又发言了：“且慢，这位先生的肉是给你的，但他的鲜血却不能给你。合同白纸黑字，写得清清楚楚、明明白白，只有‘肉’，没有‘鲜血’！如果你夏洛克在割肉时，流出了鲜血，哪怕是一滴，你都是在违约！”夏洛克一听，目瞪