

中医微调治癌法

赵景芳 尤建良 徐海锋 著



人民卫生出版社

中医微调治癌法

赵景芳 尤建良 徐海锋 著

中 医 微 调 治 癌 法

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医微调治癌法/赵景芳等著. —北京:

人民卫生出版社, 2004

ISBN 7-117-05907-9

I. 中… II. 赵… III. 癌-中医治疗法

IV. R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 001712 号

中医微调治癌法

著 者: 赵景芳 尤建良 徐海锋

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10 插页: 2

字 数: 119 千字

版 次: 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05907-9/R·5908

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



作者简介

赵景芳，江苏无锡人，主任医师，南京中医药大学兼职教授，江南大学客座教授，曾任第五届中华全国中医学会肿瘤专业委员会主任委员。江苏省名中医，

享受政府特殊津贴。1939年出生，南京中医学院第一届本科毕业生，先后在安徽中医学院、安徽省立医院和无锡市中医医院工作。根据“香港输入内地人才计划”，现在在香港东华三院东华医院香港大学中医药临床教研中心工作。从1969年开始从事中医肿瘤的临床治疗和研究。完成多个科研项目。主要著作有《抗癌中草药》、《肿瘤问答》、《精神因素与癌》、《克制癌症新招》等。在省级以上刊物上发表的论文有《试论癌症术后中西医结合治疗》《微调平衡法治疗中晚期肿瘤367例的临床疗效观察》等40余篇。积30余年治癌经验，创立“赵氏微调平衡法”，治疗中晚期癌症取得了良好的效果。



作者赵景芳（中）、尤建良（左）、
徐海锋（右）合影



目 录

第一章 换一条思路治癌症	13
第一节 常规疗法的困惑	13
第二节 想起了邓小平 提出的“一国两制”	31
第三节 从上万人的生死实 践中另辟蹊径	33
第四节 战胜癌魔的“希望之光”	38
 第二章 微调平衡法抗癌机制	 44
第一节 癌症形成的大体过程	44
第二节 人体致癌的内部原因	48
第三节 癌症康复的希望所在	63
第四节 微调平衡法的功力指向	68

第三章 微调平衡实施办法	79
第一节 掌握四条基本原则	79
第二节 微调平衡主体疗法	98
第三节 灵活应用调理法则	117
第四章 微调平衡支持疗法	138
第一节 精神调理支持疗法	139
一、精神因素与癌症的 发展和康复	140
二、心理治疗方法	145
三、群体心理疗法	152
第二节 饮食调理支持疗法	155
一、食物的四气五味	157
二、以食物调理纠正 癌症之偏	162
三、以食物调理纠正 营养失衡	165
四、癌症病人的饮食宜忌	173
五、癌症病人的调补药膳	185

第三节	气功调理支持疗法	192
一、	气功疗法的特点	192
二、	气功锻炼与癌症康复	193
三、	练习功法的选择	196
第四节	针灸调理支持疗法	197
一、	针灸调理的抗癌作用	197
二、	治疗常见癌瘤的常用穴位	200
三、	治疗癌瘤的灸法	202
第五章	微调平衡法医案实录	203
一、	胰腺癌病案 4 例	203
二、	肝胆癌症病案 3 例	209
三、	食管贲门癌病案 8 例	212
四、	胃癌病案 7 例	220
五、	肠癌病案 3 例	227
六、	肺癌病案 6 例	230
七、	妇科癌症病案 3 例	236
八、	头颈部癌症病案 3 例	240
九、	肾癌病案 1 例	242

十、白血病病案 2 例	243
-------------------	-----

十一、案例小结	245
---------------	-----

第六章 中药赵氏微调三号合剂抗癌转移

临床及实验研究	247
---------------	-----

第一节 临床研究	257
----------------	-----

第二节 实验研究	284
----------------	-----

主要参考文献	308
--------------	-----

鸣谢	310
----------	-----

后记	311
----------	-----

绪 论

一、肿瘤的概念

肿瘤是由多种原因引起人体细胞反应增生而形成的异常新生物。肿瘤细胞与正常细胞相比，有结构、功能和代谢的异常，具有超过正常的增生能力，并且这种增生与机体是不相协调的。

根据肿瘤生长的特性以及对人体的影响和危害的不同，肿瘤可分为良性肿瘤和恶性肿瘤两类。我们日常所谈的癌指的是恶性肿瘤。癌细胞具有以下三个特征：①癌细胞的增殖和分

化失去控制，表现为持续增殖和分化；②癌细胞和邻近细胞及组织间的功能不协调，从而改变了正常的组织结构形式，表现出侵犯周围组织（浸润性）和向远处转移的特性；③癌细胞具有一定的遗传性。

人类发现肿瘤已经有 3 000 多年的历史。在古埃及的木乃伊上，埃及的古代象形文字中就清楚地记载了人类患有的“肿瘤”。

在我国关于癌的记载最早见于殷墟甲骨文，并有“瘤”的字样。其后在我国现存最早的医书《黄帝内经素问》（简称《内经》）中介绍了瘤的分类。《内经》中还指出噎膈（即食管癌）为“膈塞闭绝，上下不能……暴忧之病也”。隋代巢元方《诸病源候论》中记载的“瘕”、“食噎”、“胃反”、“癰瘤”等都包含有肿瘤的意思。唐代孙思邈的《备急千金要方》与王焘的《外台秘要》两书中均记载有治瘤方药。公元 1117 年宋代重校的《圣济总录》一书中，对肿瘤有进一步的阐述：“瘤之为义，

留滞不去也。气血流行不失其常，则形体和平，无或余赘及郁结壅塞，则乘虚投隙，瘤所以生”，说明了肿瘤发生的机制。宋代东轩居士在《卫济宝书》中已使用了“癌”字，但当时的“癌”仅指痈疽一类疾病。直到明代以后才开始用“癌”来代表恶性肿瘤。我们的祖先对于恶性肿瘤早有认识，并且在实践中积累了一定的经验。

目前，威胁人类生命的头号敌人仍然是癌症。但是，“癌”不是不可治愈的，有不少癌症患者通过治疗获得了新生，也有部分患者与癌共存，生存了下来，更有小部分患者通过自身的调节，不治而愈。作者 1991 年出版的《精神因素与癌》一书中明确指出，树立坚强的意志和必胜的信念，是癌症患者战胜癌症至关重要的一个前提。本书推荐介绍给大家的，是作者根据近 40 年的临床经验，总结和创立的如何提升患者体内抗癌潜能，进而战胜癌症的方法。

二、肿瘤治疗的现状

肿瘤的起因比较复杂，它涉及遗传、免疫、营养、环境等方面的因素。就外界环境来说，有化学的，有物理的，也有生物的。而生物学中又有人乳头状瘤病毒及肝吸虫、血吸虫虫卵等等诱因。随着医学模式由单一的“生物—医学模式”向“生物—心理—社会—医学模式”的转变，实践证明，癌症的产生、发展和康复，与精神因素密切相关。目前对于癌的研究主要在三个方面展开：一是临床研究，这是大量的；二是流行病学、预防与干预试验研究；三是基础研究。从理论到技术，几乎涉及从宏观到微观的众多科学领域。诸多的研究成果，集中到临床的应用上，主要有四种治疗方法，那就是手术治疗、放射治疗、化学药物治疗和中医药治疗。

（一）手术治疗

外科手术治疗的目的是很明确的，一是为

了明确诊断，二是为了消除肿瘤。至于能否手术，原则是肿瘤尚处于局部，没有牵涉到人体的重要脏器，在这种情况下，手术治疗应当是首选的治疗方法。

手术治疗的方法一般有两种。一种是根治性手术，另一种是姑息性手术。所谓根治性手术是指手术范围包括肿瘤全部及肿瘤所在器官或组织的大部或全部，如食管癌、肺癌、肾癌、肝癌、骨肉瘤、软组织肉瘤等，在切除癌瘤的同时将该部位周围的转移淋巴结一并切除。姑息性手术是指不能达到根治的目的，但能延长生命和暂时解除病人痛苦的一些手术。

（二）放射治疗

放射治疗（简称放疗）是利用射线来控制 and 破坏肿瘤，杀死癌细胞，以达到治疗的目的。常用的治疗仪器有深部 X 光机、⁶⁰钴治疗机、感应回旋加速器、直线加速器等。

放射线的主要作用是电离作用。电离可直接作用于机体细胞蛋白质分子，击出蛋白质化

学键上的电子，而使蛋白质变质，引起细胞的生理功能和形态方面的变化，造成细胞死亡，失去原有的功能。其次是作用于机体内水分子，使水分子电离化，干扰蛋白质的生命活动，进而促使蛋白质分子变性。

（三）化学药物治疗

化学药物治疗（简称化疗）是一种以抗癌药物来治疗恶性肿瘤的方法。这些药物能在癌细胞生长繁殖的不同环节上起作用，攻击或杀灭癌细胞。

肿瘤细胞的繁殖与正常组织生长一样，有一定的增殖周期，具备生长、繁殖、分化、游走、死亡等动力变化。抗肿瘤化学药物是根据其对细胞增殖周期各时期的不同作用，可以分为两类。一类是细胞周期非特异性药物，它可以杀伤处于各种增殖状态的细胞和休止期细胞；另一类是细胞周期特异性药物与时相特异性药物，这类药物只能杀伤处于增殖周期中某个时相的细胞，在小分子水平上阻断 DNA 的

合成，从而影响 DNA 复制与蛋白质的合成。

（四）中医中药治疗

中医治疗肿瘤，一般是根据病人的主诉症状，结合病人的舌苔、脉象，再根据肿瘤的病因病机及患者经络气血、脏腑阴阳等的失调情况进行综合分析，得出辨证的分型。同时结合辨病，按照“治病必求于本”、“急则治其标，缓则治其本”的原则，进行立法、处方、用药。在诊治过程中，注意局部与整体、攻邪与扶正的辩证关系。目前一般常用的方法有“扶正培本法”和“活血化瘀法”。

三、本书主题——用另一只眼睛看肿瘤治疗

一个人一生中不生病是不可能的，引起疾病的原因是多种多样的，如前所述，有物理的，有化学的，有生物的，也有机体本身的原因。但是你可曾想过，人类在几百万年的繁衍过程中，绝大部分的时间里是没有医，也没有

药，并且从远古时代至今，在漫长的岁月中，人类生存环境的恶劣是可想而知的，而人类生存下来了，并且繁衍得越来越兴旺。这是什么原因呢？惟一的回答是人体中存在一种祛病强身的能力，它能自我诊断，自我修复，显然这就是一个康复系统。这个系统虽然不像人体的其他系统如消化系统、泌尿系统……一样看得见摸得着，但事实告诉我们它确实是存在的，是一个功能系统。我们之所以称其为系统，因为它存在信息的获取，信息的传递，信息的加工处理、自动调整和执行。平时你本人或者你周围的人群中，不乏有得了病却不治而愈的例子，这就是明证。当然，有的人祛病能力强一点，有的人差一点，即使是同一个人，在生命的不同时期中，其康复系统的“活动”也不一样，有旺盛的时候，也有低落的时候。人体一旦失衡后，如果康复系统无法使其恢复平衡，那么该就医的就要就医，该吃药的就要吃药，通过外部的作用，来影响其内部的功能，从而