

美国家庭教育丛书

按照

天性

养育孩子

灵活而有效的教子艺术

〔美〕查尔斯·博伊德等 / 著

易进方晓义 / 译

吉林出版集团



DIFFERENT CHILDREN , DIFFERENT NEEDS

按照天性养育孩子

——灵活而有效的教子艺术

[美]查尔斯 F. 博伊德/著

易进 方晓义/译

吉林出版集团

©1994 by Charles F. Boyd All rights reserved

图书在版编目(CIP)数据

按照天性养育孩子/(美)博伊德著;易进,方晓义译.-北京:
专利文献出版社,1998.11
(美国家庭教育丛书)
书名原文:Different Children, Different Needs
ISBN 7-80011-367-1

I. 按… II. ①博… ②易… ③方… III. 家庭教育-因材施教
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 32033 号

著作权合同登记图字:01-1998-2118

书 名 按照天性养育孩子
著作责任者 查尔斯 F. 博伊德/著 易进 方晓义/译
责任编辑 李 琳
出版者 专利文献出版社
印刷 北京清华园胶印厂
发行 新华书店北京发行所
规格 1/32 850×1168 8.75 印张 176 千字
印 数 1—10000 册 1998 年 11 月第一版
1998 年 11 月第一次印刷
书 号 ISBN 7-80011-367-1/Z·358
定 价 16.00 元

评 论

作为父母，我们最容易犯的一个错误就是假定我们的孩子“和我们完全一样”。例如，一个喜欢领导他人、富于冒险精神的父亲可能对一个小心翼翼、做事慢腾腾的儿子感到失望。《按照天性养育孩子》这本书对那些想全面了解子女，并据此调整自己，以满足孩子独特需要的父母将提供切实可行的帮助。这本书将从全新的角度帮助你认识和对待你的孩子。

丹尼斯·瑞奈

《家庭生活》杂志执行主任

《按照天性养育孩子》是我读过的有关为人父母的书籍中内容最为丰富的一本。这本书浅显易懂，读者可以边读边实

践，一步一步地学会为人父母的新方法。作为父母，通过读这本书，我们可以更好地了解自己，了解与我们存在许多差异的孩子。查理·博伊德在这本书里集中了有关如何为人父母的所有切实可行的、富于启发性的、基本的信息。我相信，这本书对那些想把书中内容付诸实践的家庭会起到积极的作用。

齐格·金克拉

齐格·金克拉公司董事长

我有幸结识查理·博伊德多年，并看到他在全国各地组建了对父母来说相当重要的组织。现在，他将已经过实践证明是行之有效的，因而把有关如何使家庭成员建立亲密关系的原则汇编成一本书——《按照天性养育孩子》。如果您想缩小家庭成员间的情感距离，增强家庭凝聚力，增进家庭成员间的相互了解和沟通，你就该读读这本书。

约翰·垂恩特

《鼓励》杂志主席

前 言

这不是一本书。我知道它看起来像一本书，感觉起来也像一本书。但我希望你不要把它当成一本书；至少不要用对其他大多数书一样的眼光来看待它。

对于大多数书，人们一读完就把它们放到书架上。你可能从这些书中得到很多信息和愉快，但在读后，你很快就把它们忘记了。即使对书中那些关于“如何做”的建议，你也会渐渐忘记。旧书店中堆满了人们觉得没有保留价值的书。

我希望这本书不同于它们。本书各个章节会以出人意料的方式引导你思考为人父母的方式方法。我祈祷，你在读完本书最后一页时，会变得和现在不一样，至少，你将换种方式去看待你的配偶、你的孩子、你的父母，以及其他的人。本书曾给我和妻子带来非常积极的影响。它的内容

是对我们组织的许多父母讲座和婚姻讲座的综合，这些内容对那些参加讲座的人也曾发生过非常积极的影响。

当然，你要阅读的关于如何为人父母的书远不止这一本。你所需要的有关为人父母的许多信息本书并未涉及。我在书后列出了一个索引，希望有助于你找到这些资料，更好地“武装”自己。

与其他相关书籍不同，《按照天性养育孩子》有其特有的理论基础。本书所提到的原则是以《圣经·箴言》第22章第6条的教诲为基础的。身为父母，你的所作所为都应当以这些原则为基石。如果你不将本书各章节所提出的原则付诸实践，你的孩子就会受到消极的影响。但是如果你认真对待《圣经·箴言》第22章第6条，并努力把从书中读到的内容付诸实践，你的孩子就会逐渐明白上帝是如何设计他的，赐予他什么样的天赋。这可以使孩子的成长过程充满自信和归属感。

致 谢

在本书的写作过程中，很多人给了我极大的帮助和鼓励。我特别想感谢卡尔森学习公司的领导：Tom Ritchey, Sara Lykken, Barbara Meiss 和 Clyde Hanson。他们给了我极大的支持。

许多同事和朋友也给予我帮助。Rich Meiss 出版了我的第一本书《夫妻生活》，有了这本书的出版才有了我后来许多书的出版。Dan Kaufman, Rosemarie Magee, Charlotte Miller, Brian Briley 和 Kay Dalby 在本书初稿基础上提出了许多有益的建议。

与 Sandra Merwin 和 Robert Rohm 的电话交谈给了我很多启示和信息。当我想放弃该书写作时，Dave Tarpley 及时鼓励我，给我以勇气，使我坚持完成写作。

Steve Farrar 是第一位鼓励我就这类

题材写本书的人，后来又帮助我与出版商签约。Wes Neal 非常慷慨大方地让我引用他有关长处与不足的材料，我把这些材料放在了附录 A 中。

能和 Donald Jacobson, Stephen Barclift, Dan Rich 和 Michele Tenesen 组成的 Questar 研究小组一起工作，真是令人高兴。

Doug Daily 向我介绍了 DISC™ 模型，这使我的生活和写作发生了很好的转变。

许多年来，我的朋友和同事 Robert Rohm 博士都是我信赖的建议者。从一开始，我们一起提出了本书的基本框架和 DISC 模型。Rohm 博士不仅完全掌握 DISC 理论的精髓，而且能够把看似复杂的理论以明白易懂的方式表达出来。他的描述和讲解使这本书变得生动活泼。

除了上述人们的帮助和启发之外，要是没有 Dave Boehi，这本书就不会被印刷出来。Dave Boehi 运用他的技术、创造性和专业知识，和我一道对我的观点及某些似是而非的写作进行精雕细刻、提炼和澄清。为了按时交稿和出版，他不知疲倦地工作，这一点他的家人最清楚。如果没有他，我是无论如何也完不成这本书的。

书中事例大部分来源于我自己的家庭生活，但也有很多来源于其他家庭。在此，感谢那些愿意将家庭生活告诉我的人们。应他们的要求，书中隐去了他们的真实姓名。

作者注：我试图在本书中“平等地”使用男性代词和女性代词。在偶数章中使用女性代词，在奇数章中使用男性代词，而没使用“她/他”这种方式。

本丛书由美国PRG图书公司、北京金爵文化公司共同精选美国家庭教育的优秀之作，译介给中国千百万望子成龙的家长和辛勤培育下一代的教育工作者。

美国家庭教育丛书

American Family Education Books

目 录

评	论
前	言
致	谢

第一部分：养育孩子

第一章 代代相传的错误.....	(3)
使孩子屈服于我们的压力.....	(5)
一种会记忆的金属.....	(7)
植物的比喻.....	(9)
第二章 不受欢迎者的墓志铭	(12)
培养每个孩子的独特个性	(15)
惊世骇俗的创造	(16)
充满技能与理解	(18)
你的行为方式	(19)
“白板说”	(22)
一封爱的书信	(25)

第二部分：了解你和你孩子的行为方式

第三章 为什么你就是你	(29)
按天性养育孩子的第一步	(30)
快节奏与慢节奏	(31)
个人调查：节奏	(33)
任务优先和人事优先	(36)
个人调查：优先考虑的事情	(38)
典型冲突	(40)
分道扬镳	(42)
两个父母的组合	(43)
个人见证	(45)
用图描绘你的得分	(47)
关于养育孩子	(50)
 第四章 “D”型方式：指挥型父母/坚决型孩子	(51)
指挥/坚决型的七种突出特征	(53)
指挥型父母	(54)
上帝如何实践“D”型方式	(55)
“D”型父母中的失败者	(55)
专制型父母需要什么	(58)
坚决型儿童	(59)
如何对待“D”型儿童	(61)
你是个“D”型人吗？	(63)

第五章 “I”型方式：交往型父母/能言善辩型孩子	
.....	(64)
交往/能言善辩型的七种突出特征.....	(65)
《圣经》里的例子	(66)
交往型父母	(68)
上帝如何实践“I”型方式	(69)
“I”型父母中的失败者	(70)
放任型父母需要什么	(71)
能言善辩型孩子	(72)
如何对待“I”型孩子	(74)
你是个“I”型人吗?	(75)
 第六章 “S”型方式：支持型父母/软心肠型孩子	
.....	(77)
支持/软心肠的七个突出特征.....	(77)
《圣经》中的例子	(79)
支持型父母	(80)
上帝如何实践“S”型方式	(81)
迁就的危险	(83)
迁就型父母需要什么	(86)
软心肠型孩子	(87)
如何对待“S”型儿童	(89)
你是个“S”型人吗?	(90)
 第七章 “C”型方式：纠错型父母/谨慎型孩子	
纠错/谨慎型的七个突出特征.....	(93)
《圣经》中的例子	(95)
纠错型父母	(97)

上帝如何实践“C”型方式	(99)
“C”型父母中的失败者	(100)
纠错型父母需要什么	(101)
谨慎型孩子	(102)
如何对待“C”型儿童	(105)
你是个“C”型人吗?	(107)
第八章 研究你的孩子	(109)
研究孩子的步骤	(112)
进一步研究你的孩子	(118)

第三部分：塑造

第九章 家庭调适	(123)
你如何调适?	(125)
不同的孩子，不同的适合度	(126)
管理我的家庭	(129)
调整你的养育方式	(130)
《圣经》中的例子	(134)
家庭调查表	(135)
第十章 当孩子的一面镜子	(154)
镜中的影像	(157)
有缺陷的镜子	(158)
“我就是跟不上他的节奏”	(159)
父母话语的作用	(161)

第十一章 反映你孩子的优点与不足	(164)
描述性赞扬的作用.....	(166)
描述性赞扬的三个步骤.....	(167)
如何运用描述性赞扬.....	(168)
反映你孩子的不足.....	(172)
孩子比你懂得更多.....	(175)
你能用来反映孩子优点的一句话.....	(177)
第十二章 反映你孩子的情绪	(182)
情绪是生活的组成部分.....	(184)
对待孩子情绪的三种反应：冷漠、同情与移情.....	(186)
第一步：倾听.....	(188)
第二步：不加评论地接纳和反映孩子的感受.....	(189)
第三步：如果有必要，事后引导孩子讨论	
他的感受.....	(191)
垂头丧气.....	(192)
与每种行为方式相对的情绪反应.....	(194)
第十三章 爱之杯	(196)
简单，但很深刻.....	(197)
每个人都需要它.....	(199)
第十四章 解决冲突	(201)
第一步：了解冲突发生的原因.....	(202)
第二步：了解不同人对紧张和冲突的不同	
反应方式.....	(206)
第三步：不要期望其他家庭成员的行为和想法	
与你的一样.....	(208)

第四步：调整你的行为，满足孩子需要·····	(210)
第五步：保证每个家庭成员都有机会参加恢复	
精力的活动·····	(212)
精力与孩子·····	(215)
把恢复精力放在优先位置·····	(218)
第十五章 父母同时也是配偶·····	(219)
我娶了个什么样的女人？·····	(220)
上帝来到我们中间·····	(222)
运用 DISC 加强婚姻的七种方法·····	(224)
珍惜差别·····	(234)
结束语·····	(236)
附录 A 你可以向孩子反馈的 40 种行为长处·····	(239)
“D”型值得肯定的品质·····	(240)
“I”型值得肯定的品质·····	(244)
“S”型值得肯定的品质·····	(249)
“C”型值得肯定的品质·····	(253)
附录 B DISC 系统的小结·····	(258)

* 第一部分 *
* 养 育 孩 子 *

Part I

“Train up A Child...”
