

融生命科学与社会科学探索之创新成果

健康新科技

——整合人类思维·改变自我病运

马东华 主编



宁夏人民教育出版社

前 言

人类社会发展至今，无论是传统的医疗方法、常规的生物学和医学治疗方法还是种类繁多的保健品与保健技术，都未能从根本上解决人类各种各样的慢性病、疑难病，更谈不上预防与保健。人们一直在追求最新的药品及最新的技术，试图单方面地通过它们解决人类自身的疾病。这一导向，也使人类走入“健康误区”而不能自拔。人类从来没有换一个角度从自然界宇宙多维观、从生命进化的本质上认识人类自身的使命、人类自身与疾病的关系、人类与自然界的联系，以致今日人类被数不清种类的病痛反复折磨着却还找不到原因。

作者集9年艰苦的科学探索、实事求是的科学态度、不懈的临床实践，历经生活的大彻大悟以及对人类社会发展本质目标——大同世界的坚定追求，抱着一颗赤诚爱心与不畏科学险阻的无私奉献精神，写成了《健康新科技——整合人类思维·改变自我命运》。本书旨在使人类重新认识自身，重新认识疾

病，重新对待自然，进一步遵循规律，反观自我，改变自我，完善自我，走向大同——共产主义，经历这一饱受疾病折磨最终明白自我而重新拥抱健康的必然过程。

《健康新科技——整合人类思维·改变自我病运》是对前人工作的科学继承与发展，是对 21 世纪人类健康新措施的必要补充。它的普及与推广必将为人类精神文明、物质文明以及中华民族身体素质与思想道德素质的同步提高做出积极的贡献。在阅读过程中，读者一定能感觉到一些新的观点、新的论点与新的方法。我们的本意在于尊重科学，破除迷信，探索自然，造福人类。作者寄望人们能够通过阅读改变旧的思维模式，改变旧的行为习惯。我们并不想视本书为“真理”，只为大家能从中受到启发，顿悟获益。本书的写作没有追求华丽的语言词汇和近平时髦的表述方法，更无所谓“功态语言”，只为让更多的人从思想上、心灵深处读懂，读明白。一旦明白了，就一切都解决了。

由于教师职业关系，本书的精华多以纲要及启发性结论为主，还望读者不断品味，相信每一次阅读都会给人们的身心健康、家庭命运、事业发展带来新的希望与转机。大科学是相通相融的，科学能够帮助每一个人，只要人类顺乎客观规律。

前 言

对于人类健康与疾病问题的多学科交叉研究及跨学科探索是一块刚刚开垦的处女地。因此，本书中所阐述的问题与观点，难免存在不足甚至引发学术争论，恳请并欢迎专家和读者批评指正。

目 录

前 言

第一部分 健康新概念	1
1 人与自然的统一关系	3
重新认识人体，重新认识人类	
重新认识自然界，重新认识宇宙	
人类与自然界的联系	
2 疾病与命运的反思	
——对两位患者及其家庭的多角度透视	14
3 人类健康与道德观	27
重温共产主义道德观	
道德观与人类健康的关系	
人类健康的维持需要共产主义教育	
正确认识生死及其价值问题	
家庭道德的力量	
4 现代疾病产生的原因	42

环境因素	
心理因素与生理因素	
遗传因素	
思想道德因素	
5 科学的健康观	53
健康观的建立与演化	
科学的健康观	
6 健康新思维与新举措	68
尊重科学	
破除迷信	
顺应规律	
把握命运	
学习技术	
更新观念, 改变自我	
第二部分 健康新技术	87
1 全息生物学的医学应用及其意义	
——人体全息诊疗技术	89
人体泛控系统与生物全息诊法原理	
人体部分全息胚全息穴区分布介绍	
人体全息穴位系统的数目	

目 录

全息疗法的生物泛控论原理	
人体 68 种常见病症的多元穴区搭配治疗	
多元穴区配穴（取穴）说明	
生物全息穴区诊断法	
女性健康美容的本质问题	
我国贫困地区卫生健康现状	
生物全息诊疗技术的应用对策及现实意义	
2 人体保健操	
——人人需要掌握的健康方法	131
头部操	
躯体操	
腿部操	
足部操	
后记	150

第一部分

健康新概念

1

人与自然的统一关系

以前，人们习惯于从单纯的生物与医学角度看待人类自身，研究人体本身。疑难病症随着科学技术的发展却有增无减，人类反复患病，多药不愈。今天，笔者从一个全新的视角——系统论角度来探索人体科学与人体奥秘。人类作为宇宙中的一定能量级的微观全息系统，与自然界存在着当今人类尚未完全认识的辩证统一关系。而这一规律在帮助人类的同时也制约着人类的方方面面，包括人类的健康与疾病，甚至命运……

21 世纪是生命科学的世纪。克隆技术将不仅应用于动物、植物，还可以直接应用于人类自身。生物的全息胚性质得到了理论与实践的验证，复制人类将不再是神话。正由于

包括生物技术在内的高新科技的飞速发展，同时要求人类必须从思想意识、法律、道德上约束自身，与其说是约束不如说要在思想素质、道德素质两方面同步提高。科学技术的发展、突破必然促进哲学的发展，哲学又可以指导科技进步。这好比中国传统文化哲学理论的“一阴一阳谓之道”。只有健康平衡地发展进化，才能得到大自然的保护，才能得到宇宙规律的护佑，才能使人类不至于发生自我毁灭。这便是“道”，即宇宙的客观规律。人类的主观要服从客观。

21 世纪是中华民族振兴发展的时代，是中华民族优秀文化领先的时代。我们的祖先创立了阴阳五行哲学观。回顾历史，无论是物理学、近代物理学、生物化学等自然科学，还是文学、艺术等人文科学，或是自古至今的政治、经济、军事的发展战略，有哪一部分不被包容在阴阳哲学之中？！就人体而言，细胞内的 [cAMP] 与 [cGMP] 的浓度比例都是阴阳哲学的微观体现。所以说，21 世纪必将是中华民族崛起与领先的世纪。这是祖先赋予我们的必然使命，必然规律；这是“道”的体现，“道”的必然。

重新认识人体，重新认识人类

过去，我们都惯于从机械的医学角度看待人，受西方病理医学的框架约束，将人（体）看成是细胞组织器官的堆集体，视疾病为具体部分细胞组织的病变，进而头痛医头脚痛医脚，使人类的疾病治疗、预防保健走入了误区。随着现代心理学的发展，人们逐渐意识到心理因素具体说就是情绪因

素对人体健康状况的影响。前人多年的研究加之当代心理学工作者的继承发展，逐步形成了今天的医学心理学学科与心身医学框架。它的形成，使人类对自身的认识产生了深刻的变化，对疾病的治疗从单纯的肉体（生理）治疗，结合了一般性的精神（心理）治疗。这无疑已证实了人体是由生理系统与心理系统共同组成的协调有机体。这对人类的疾病治疗与身心保健以及对人体的再认识起到了积极的极其重要的作用，它的贡献是伟大的。由此，许多心理学及医学心理学专家学者将这套理论应用于人体的诸多疾病辅助治疗取得了一定疗效，成绩是可喜的。它至少可以证明人体的康复需要心理与生理的双向调节。今天神经生理学的发展也涉及了心理、神经、内分泌、免疫多功能调节等问题，这也是学科的前沿。据调查，单纯应用心理学技术能辅助解决一些功能性疾病，诸如失眠、头痛、神经功能障碍等（这里不排除极个别的疑难病甚至器质性病变的显效和康复），但对大多数慢性病、疑难病及所谓“绝症”达不到显效或治愈的目的。人类思维的局限性及单一学科的束缚，使得人们对此从来没有去问为什么，看到了幸福的彼岸可就是划不到头，成了可望而不可及的事情。甚至因此有人会得出相反的违背科学的结论。大家想一想，为什么常规的心理程序解决不了人类疾病的根本问题呢？有的人可以从分子生物学角度讲到人类基因生物大分子问题，有的人可以从常规治疗医学角度讲到药物技术的不可及性与顽症的不可愈性，有的人甚至从“善恶终有报”的观点去解释疾病的合理性，可就是很少有人真正从人类的本质、人类的起源与进化、人类的终极目标

等生物学及哲学的超常规思维去考察、思索和验证。这正是问题的关键、核心所在。一些学者和人们一时可能不知从何处下手去研究探索。笔者想给大家一点启示，找出一个突破口——从疾病研究入手。以全新角度连续思考以下几个问题：

人类为什么会反复患病且多药不愈？

现代疾病为什么随着科学技术的发展而有增无减？

心理因素为什么是百病之源？

人们的道德观、世界观为什么需要彻底改造？

人类的终极目标是什么？

为什么今天的人被疾病折磨是一个过程？它警示人类什么？

人类的起源本质问题是什么？

如果人类认真地无障碍地思索了以上问题，如果人类真正明白了以上问题，那么，疾病将不再折磨人类不再伴随人类！这需要一个过程，这是一种经历，必然的经历。

从生物和医学心理学角度认识人类看来都有局限性，那么，我们不妨从系统论角度来认识人类，认识人体。人（体）作为系统，自然具有系统的性质。人，这一复杂的系统，无时无刻不在同我们生活的空间、自然界、宇宙进行着物质、信息、能量的交流与交换。人是宇宙的产物，人融于自然中，人类自身全信息缩影着宇宙整体性质。如果说太阳系在银河系中是一个具有一定能量级的全息系统，那么地球以及地球上的各种以人为主体的生命体就是太阳系这个较大全息系统中的一个微观全息系统，即人是“小宇宙”。小宇宙融于大宇宙，它们是相通的。系统之间的物质、信息、能量的交流与

交换是必然的，也是必需的，因为系统本身是开放的，不是封闭的。这是不以人的意志为转移的客观存在。

重新认识自然界，重新认识宇宙

人类生活的宇宙物质空间里存在着已知的被当代科学已经证实了的四种作用力：万有引力、电磁力、强相互作用力与弱相互作用力。它们的广泛作用构成了大自然对包括人类在内的生物界的综合影响。生物体在维持自身新陈代谢的同时，也在与自然界进行着广泛的沟通与交流。除了自身因素外，生物体的繁殖、生长、发育、分化与遗传、进化无不在自然界的特定环境下进行。包括遗传学的变异概念在内的广义的“变异”是始终存在的，可以这样讲，变异是绝对的！无论是生物有机体还是作为高等动物的人类，只有遗传着优良的变异，才能日趋进化与完善。

除了人类目前科学所证实的四种力的存在以及受它们作用而产生能量外，还有没有其他外力外能的存在呢？近几年来，有的人体科学工作者经过长期的思索实践并经过长年的临床实践，提出除了上述四种宇宙外力作用外，还存在着特殊的外力外能，这种外力外能可以直接作用于物体分子原子结构，作用于生物体包括人体的细胞结构及分子结构，使生物体分子结构的无序化修正为有序化，从而使众多的现代医学所解决不了的疑难病奇迹般地康复。这种外力外能的源泉是太阳所发射的光磁能。尽管当代物理学及天文学技术无法捕测到这种光磁波，但无数治病显效康复事实已经证明了它

的客观存在。这一学说得到了支持者的验证，同时也受到了反对者的批评。不管学术争论怎样，利用这一学说及技术治病显效康复的事实，足以让人类应当重新认识宇宙，重新认识人类自身。

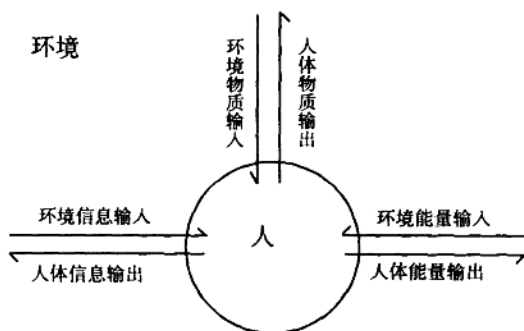
人类与自然界的关系

著名科学家钱学森院士认为：人（人体）是非常复杂的系统，称之为巨系统。这个巨系统又是开放的，和整个环境乃至宇宙是交往的……笔者认为：人或群体或个体，都是不同能量级的全息生物系统，它无时无刻不在同环境或宇宙进行着信息、物质、能量的交流与交换。

语言、音乐信息的交流与交换

人作为高级动物，除了社会属性之特征外，与动物最大的最根本的区别就是思维、思想这一最高物质体现，具体表现是语言与思想所支配的社会行为。人类社会的系统运作几乎没有任何一个部分不是通过语言完成的。同一类型的语言信息会广泛地作用于不同的人群及同一类型的个体。俗话说得好：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”良好的善意的语言给人带来的是心情的舒畅与安慰、情绪的稳定与平和，这样就可以从心理系统正向影响生理系统，使人体的神经系统和免疫系统得到调整，增加人体抗病能力；反之，恶意的语言带给人的是损害效应，心理系统负向影响生理系统，使人体的神经、免疫系统受到破坏，增加了患病的机会。人类

生活的空间不是真空，我们每个人都生活在不同类型的具体环境中，人与人之间每时每刻都因为这样或那样的问题进行相互的语言交流。长时期的具体的语言信息作用自然会导致人们思维方式的变化及思想的变化，这就奠定了人们的性格改变及身体改变。一句恶毒的语言会使人突然暴怒生气，引发血压升高、心跳加快、血脂浓度改变及免疫力突然下降甚或发生意想不到的后果。所以，包括语言在内的各种信息的直接作用都会导致人体的内环境的改变而影响健康状况。随着人类文明的发展与进步，音乐这一美好的信息产物自始至终在不同肤色、不同民族、不同地域的人群中广为流传，它在伴随着人类走向明天。音乐治病，自古有之，与语言信息



人与环境的关系

疗法属异曲同工。因此，结合中华民族传统文化有机地融合西洋音乐，通过语言信息与音乐信息治病健身实属心理疗法领域又一新的发展与完善。以上仅举两例供大家举一反三。广义地讲，世间万物皆有信息。如何有效地接受正向信息去除负向信息，让良性信息影响人体作用于内环境，这不仅与本身的机体素质、心理素质和大环境密切相关，而且更主要的还是与人类思想素质、道德素质同步提高，彻底改造人生观、世界观密切相关。

物质的交流与交换

世界本属物质，世间万物统一于物质中。人类的生存与生活离不开物质并根本融于物质中。人类的衣、食、住、行等，哪一类离开了物质？这里所讲的不是物质世界里一般性物质，此处着重强调的是人类（人体）“脑与心”这一最高物质的体现，人的思想即是最高物质的体现。高物质支配低物质，高物质代替低物质，这是客观规律、客观必然。人类一个个体和一个群体只有有了统一的为实现世界大同而奋斗的正确思想，才能形成正确的理论，也才能指导形成正确的实践；反之，如果思想是错误的，导向是错误的，那么所形成的理论及其指导的实践也必将是错误的。这一高物质支配低物质的具体体现也同样适用于人类的健康与疾病领域。世界原本是统一的，统一于物质中。社会与社会、自然与社会、人类不同群体矛盾都将统一，最后走向大同的完美。而目前，人类最高物质并不代表它的完美，譬如还存在有社会的、集体的、家庭的矛盾等等，还不完美。真正的完美指的