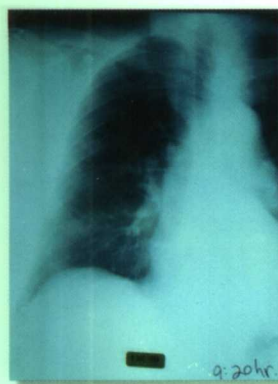
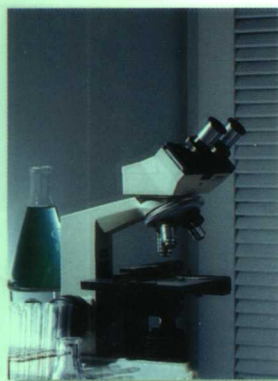
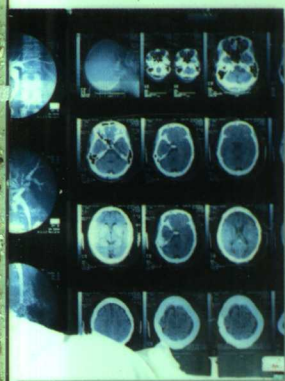
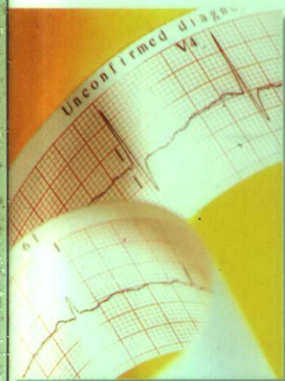


JIUYI TIJIAN YU ZIWO PANBING ZHINAN

就医体检与

自我判病指南

陈国珍 主编



金盾出版社

就医体检与自我判病指南

主 编

陈国珍

副主编

孟庆轩 戚国庆 张秀清

编著者

李海鹏 陈卫兵 魏 炜

鲁东明 张路遥 田国光

林 菲 刘 娟 张素英

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以通俗易懂的语言向读者介绍了怎样去医院看病就医,怎样向医生叙述病史、看化验单等;还着重介绍了130多种常见疾病及40多种癌症的早期表现,以便自我判断疾病,及时去医院检查治疗。本书融科学性、知识性、资料性为一体,可供广大群众和医务工作者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

就医体检与自我判病指南/陈国珍主编. —北京:金盾出版社, 2004. 3

ISBN 7-5082-2857-X

I. 就… II. 陈… III. 疾病-诊疗-基本知识 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 007048 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:国防工业出版社印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.5 字数:188千字

2004年7月第1版第2次印刷

印数:13001—21000册 定价:10.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

随着时代的发展,健康问题,已成为人们最关心的问题。由于科学技术的迅速发展,人们的生活节奏越来越快,社会竞争越来越激烈,人们面临的压力越来越大。加之环境的污染,气候的变化,各种不同的疾病,不可避免地降临到人们身上。要想保持身体健康,防病于未然,须定期体检,在患病之初或在其萌芽时期,就尽早地发现它,及早地进行治疗,防止疾病发展,争取早日康复。

本书以通俗易懂的语言,简明的文字,向读者介绍了如何去医院就医(包括如何挂号、如何选择科室、如何向医生叙述病史、如何取药等)和如何进行体检(包括各种现代先进体检仪器的性能及其选择、各种检查化验结果的识别、各种体检前后有哪些注意事项等);本书还根据广大群众及医学专家的多年经验,向读者介绍了130多种常见疾病的自我判断方法,包括自觉症状和客观发现的异常表现,自测可能是患了哪种疾病。

通过阅读本书可使读者节约就诊时间,早日发现身体的疾病,做到心中有数,以便及早进行治疗,提高健康水平。

本书融中西医学知识于一体,内容深入浅出,既有科学性、知识性,又有实用性和趣味性,适于广大读者和基层医务工作者阅读参考。

本书在编写中,曾参考了大量国内外的有关资料,由于其来源庞杂,难于一一详细列出,在此谨向各有关作者深致谢

意。由于我们水平所限,书中不当之处在所难免,欢迎广大读者批评指正。

孟庆轩

2004年1月

目 录

一、看病就诊须知

1. 患者就医享有哪些权利? (1)
2. 去医院看病时怎样挂号? (2)
3. 哪些病需要看急诊? (3)
4. 哪些情况应拨打急救电话? (4)
5. 忍痛多久去求医好? (4)
6. 感冒后什么情况下应去医院就诊? (5)
7. 突然肚子痛时先看哪个科? (6)
8. 哪些疾病更适合看中医? (8)
9. 怎样候诊? (9)
10. 怎样诉说病史? (10)
11. 什么是“医学心理咨询”? (11)
12. 怎样看心理医生? (12)
13. 怎样通过书信求医看病? (14)
14. 怎样带孩子看病? (15)
15. 看病时有哪些禁忌? (16)
16. 应该纠正哪些看病时的误区? (17)
17. 去医院看病取药时应注意哪些事项? (18)
18. 能相信电脑问病吗? (19)
19. 怎样克服“就医紧张综合征”? (20)
20. 如何用核素诊病? (21)

21. 激光能治疗哪些疾病? (22)
22. 哪些病症适合用高压氧治疗? (23)
23. 什么是内镜治疗? (24)
24. 血液透析可怕吗? (25)
25. 现代医疗“光刀”都有哪些? (26)

二、身体检查须知

1. 身体检查必查哪些项目? (28)
2. 怀疑冠心病时应做哪些检查? (29)
3. 心电图检查的主要应用范围有哪些? (31)
4. 何为动态心电图检查? (32)
5. 什么情况下需要做脑电图检查? (33)
6. 胃电图是怎么一回事? (34)
7. 胃镜检查须注意什么? (35)
8. 肺功能检查主要查什么? (36)
9. 哪些病适合做 B 超、CT 检查? (40)
10. 做 B 超检查前应注意些什么? (41)
11. 做盆腔 B 超检查前应怎样憋尿才正确? (41)
12. CT 检查能查出些什么病? (42)
13. 哪些人不宜接受 CT 检查? (43)
14. 哪些病适合做磁共振成像检查? (43)
15. 经颅多普勒超声检查主要查什么? (44)
16. 眼底检查主要查什么? (45)
17. 腰痛需做哪些检查? (46)
18. 哪些腰痛患者应拍 X 线片? (47)
19. 哪些人不宜做 X 线检查? (48)
20. 哪些检查需要禁食? (49)

21. 哪些人应做直肠镜检查？	(49)
22. 哪些人应做艾滋病检测？	(50)
23. 哪些人应做血糖检查？	(50)
24. 造影检查是怎么回事？	(51)
25. 结肠镜检查有什么独特诊断功能？	(52)
26. 什么是乙状结肠镜检查？	(53)
27. 什么是纤维结肠镜检查？	(53)
28. 什么是内镜逆行胰胆管造影检查？	(55)
29. 怎样看血糖化验报告单？	(56)
30. 怎样看尿常规化验报告单？	(56)
31. 怎样看血脂化验报告单？	(57)
32. 怎样看精液检查报告单？	(58)
33. 怎样看待体检中的“阴性”和“阳性”？	(59)
34. 为什么说化验准不准与病人是否配合有关？	(60)
35. 哪些药物会影响化验检查结果？	(61)
36. 常见化验项目的英文缩写代表什么？	(63)
37. 常见医生处方上的符号代表什么？	(64)

三、一般疾病的自我判断

1. 身体出现严重疾病会有哪些征兆？	(65)
2. 十个最重要的身体疾病报警症状是什么？	(66)
3. 中年人常见病的报警信号有哪些？	(67)
4. 中年人遇有以下报警信号时应做哪些检查？	(68)
5. 不可掉以轻心的症状有哪些？	(69)
6. 清晨身体出现异常可能是哪些疾病的报警信号？	(70)
7. 头发异常可能是哪些疾病引起的？	(72)

8. 眉毛减少是哪些疾病的症状? (73)
9. 眉毛异常是哪些疾病的症状? (73)
10. 眼球突出可能由哪些疾病引起的? (74)
11. 眼前黑影可能由哪些疾病引起的? (74)
12. 眼前“飞蝇幻视”可能由哪些疾病引起的? (75)
13. 一只眼视力突然改变或失明可能是哪些疾病引
起的? (75)
14. 眼色彩改变可能是哪些疾病引起的? (76)
15. 眼睛辨色失常可能是哪些疾病引起的? (78)
16. 吞咽困难可能是哪些疾病的征兆? (78)
17. 口唇颜色异常可能是哪些疾病引起的? (79)
18. 口腔异味可能是患了哪些疾病? (80)
19. 口腔粘膜异常可能是患了哪些疾病? (81)
20. 牙痛可能是哪些疾病所引起? (82)
21. 舌根痛可能是患了哪些疾病? (83)
22. 舌头出现异常可能是患了哪些疾病? (84)
23. 味觉丧失可能是哪些疾病所引起? (85)
24. 打喷嚏说明哪些信息? (85)
25. 声音改变可能由哪些疾病所引起? (86)
26. 下颌及颏下肿胀可能由哪些疾病所引起? (86)
27. 咳嗽、咳痰可能是患了哪些疾病? (87)
28. 咯血或痰中带血可能是哪些疾病引起的? (88)
29. 不同的痰液可能是哪些疾病引起的? (88)
30. 呼吸异常可能是哪些疾病的症状? (89)
31. 气短常是哪些疾病的症状? (90)
32. 鼻子异常可能是哪些疾病引起的? (91)
33. 鼻臭可能是哪些疾病的症状? (92)

34. 鼻孔经常出血可能有哪些疾病? (93)
35. 鼻涕异常可能是哪些疾病引起的? (93)
36. 耳鸣可能是哪些疾病引起的? (94)
37. 突发性耳聋可能是哪些疾病引起的? (95)
38. 耳垂出现皱纹可能是哪些疾病的信号? (96)
39. 颈部肿块可能是哪些疾病引起的? (96)
40. 咽部不适可能是哪些疾病引起的? (98)
41. 吞咽困难可能是哪些疾病引起的? (99)
42. 腮腺肿大可能是哪些疾病引起的? (99)
43. 食欲突然旺盛可能会出现哪些疾病? (100)
44. 胸部疼痛可能是哪些疾病引起的? (101)
45. 突发胸痛可能是哪些疾病引起的? (102)
46. 上腹部疼痛可能是患了哪些疾病? (103)
47. 呕吐可能是哪些疾病引起的? (104)
48. 腹泻可能是哪些疾病引起的? (106)
49. 腹胀可能是哪些疾病引起的? (107)
50. 腹水可能是哪些疾病的症状? (108)
51. 腹痛可能是哪些疾病引起的? (109)
52. 肚脐形态异常可能是哪些疾病引起的? (111)
53. 血尿可能是哪些疾病引起的? (111)
54. 少尿可能是哪些严重疾病的症状? (112)
55. 尿频可能是哪些疾病引起的? (113)
56. 尿味异常可能是哪些疾病引起的? (114)
57. 尿色异常可能是哪些疾病引起的? (114)
58. 大便颜色异常可能是哪些疾病引起的? (115)
59. 大便气味异常可能是哪些疾病引起的? (116)
60. 经期不适可能是哪些疾病引起的? (116)

61. 白带异常可能是哪些疾病引起的? (117)
62. 乳头溢液可能是哪些疾病引起的? (117)
63. 阴道异常出血可能是哪些疾病引起的? (118)
64. 男人乳房增大可能是哪些疾病引起的? (119)
65. 睾丸剧烈疼痛可能是哪些疾病引起的? (119)
66. 异常排汗可能是哪些疾病引起的? (120)
67. 多汗症可能是哪些疾病引起的? (121)
68. 汗液气味异常可能是哪些疾病引起的? (122)
69. 全身性水肿可能是哪些疾病引起的? (122)
70. 体重减轻可能是哪些疾病引起的? (124)
71. 放射痛可能是哪些疾病引起的? (124)
72. 肩痛可能是哪些疾病引起的? (126)
73. 腰痛可能是哪些疾病引起的? (127)
74. 妇女腰痛可能是哪些特殊疾病引起的? (128)
75. 胸痛可能是哪些疾病引起的? (128)
76. 胸骨后疼痛可能是哪些疾病引起的? (129)
77. 心区前疼痛可能是哪些疾病引起的? (130)
78. 乳房疼痛可能是哪些疾病引起的? (131)
79. 关节痛可能是哪些疾病引起的? (132)
80. 中老年人腰背痛可能是哪些疾病引起的? (132)
81. 皮肤发痒可能是哪些疾病的信号? (133)
82. 出现皮损可能是哪些疾病引起的? (134)
83. 出现皮疹可能是哪些疾病引起的? (135)
84. 冻疮似的皮肤可能是哪些疾病引起的? (136)
85. 老年人皮肤发生病变可能象征着哪些疾病? (137)
86. 肢体麻木可能是哪些疾病引起的? (138)
87. 震颤可能是哪些疾病引起的? (140)

88. 眩晕可能是哪些疾病引起的？	(141)
89. 晕厥可能是哪些疾病引起的？	(142)
90. 心悸可能是哪些疾病引起的？	(143)
91. 发绀可能是哪些疾病引起的？	(144)
92. 寒战可能是感染了哪些疾病？	(145)
93. 低热可能是哪些疾病引起的？	(145)
94. 夏季高热应警惕哪些传染病？	(146)
95. 脾气突然变坏可能是哪些疾病的信号？	(147)
96. 笑态异常可能是哪些疾病的信号？	(148)
97. 梦境可预见哪些疾病？	(149)
98. 幻觉可能是哪些疾病引起的？	(150)
99. 睡眠障碍可能是哪些疾病引起的？	(151)
100. 出现哪些症状说明血粘度增高？	(152)
101. 怎样自测动脉是否硬化？	(153)
102. 怎样自测脑动脉是否硬化？	(154)
103. 脑动脉硬化有哪些早期表现？	(155)
104. 脑卒中前有哪些先兆？	(156)
105. 乙型脑炎有哪些早期表现？	(157)
106. 颈椎病有哪些报警信号？	(157)
107. 头痛可能是由哪些病因引起的？	(158)
108. 怎样自我判断是否患了心绞痛？	(159)
109. 出现哪些症状说明患了高血压病？	(160)
110. 出现哪些症状说明患了早期心脏病？	(161)
111. 出现哪些症状说明患了早期心力衰竭？	(162)
112. 心脏病变时常有哪些体表反应？	(163)
113. 怎样自我诊断患了肺心病？	(164)
114. 出现哪些信号说明患了糖尿病？	(164)

115. 出现哪些症状说明可能患了甲状腺功能亢进? (166)
116. 出现哪些情况说明患了血液病? (167)
117. 出现哪些症状说明患了肝炎? (167)
118. 肺结核有哪些早期表现? (168)
119. 出现哪些症状说明患了慢性胃炎? (169)
120. 出现哪些症状说明患了十二指肠溃疡? (169)
121. 出现哪些症状说明患了肾结核? (169)
122. 怎样自我测试是否肾虚? (170)
123. 出现哪些症状说明可能患了老年痴呆症? (171)
124. 怎样通过面部颜色变化判断患了什么疾病? ... (172)
125. 怎样通过指甲颜色变化判断患了什么疾病? ... (173)
126. 怎样通过指甲形态变化判断患了什么疾病? ... (174)
127. 怎样通过皮肤颜色判断患了什么疾病? (176)
128. 怎样通过皮肤形态判断患了什么疾病? (177)
129. 怎样通过舌态变化判断患了什么疾病? (178)
130. 怎样通过进食情况判断患了什么疾病? (180)
131. 怎样通过步态异常判断患了什么疾病? (181)

四、肿瘤(癌症)的自我判断

1. 根据哪些早期表现判断可能会患肝癌? (182)
2. 根据哪些早期表现判断可能会患肺癌? (183)
3. 根据哪些早期表现判断可能会患胃癌? (184)
4. 根据哪些早期表现判断可能会患残胃癌? (186)
5. 根据哪些早期表现判断可能会患胰腺癌? (187)
6. 根据哪些早期表现判断可能会患胆囊癌? (188)
7. 根据哪些早期表现判断可能会患肾癌? (189)

8. 根据哪些早期表现判断可能会患肾上腺癌? (189)
9. 根据哪些早期表现判断可能会患大肠癌? (190)
10. 根据哪些早期表现判断可能会患结肠癌? (191)
11. 根据哪些早期表现判断可能会患直肠癌? (192)
12. 根据哪些早期表现判断可能会患痔疮癌? (192)
13. 根据哪些早期表现判断可能会患鼻咽癌? (193)
14. 根据哪些早期表现判断可能会患鼻癌? (194)
15. 根据哪些早期表现判断可能会患口腔癌? (195)
16. 根据哪些早期表现判断可能会患舌癌? (196)
17. 根据哪些早期表现判断可能会患喉癌? (196)
18. 根据哪些早期表现判断可能会患扁桃体癌? (197)
19. 根据哪些早期表现判断可能会患食管癌? (198)
20. 根据哪些早期表现判断可能会患牙龈癌? (199)
21. 根据哪些早期表现判断可能会患唇癌? (200)
22. 根据哪些早期表现判断可能会患上颌癌? (200)
23. 根据哪些早期表现判断可能会患乳腺癌? (201)
24. 根据哪些早期表现判断可能会患子宫颈癌? (203)
25. 根据哪些早期表现判断可能会患子宫颈腺癌?
..... (204)
26. 根据哪些早期表现判断可能会患子宫内膜癌?
..... (205)
27. 根据哪些早期表现判断可能会患绒毛膜癌? (206)
28. 根据哪些早期表现判断可能会患卵巢癌? (207)
29. 根据哪些早期表现判断可能会患外阴癌? (209)
30. 根据哪些早期表现判断可能会患阴茎癌? (209)
31. 根据哪些早期表现判断可能会患睾丸癌? (210)
32. 根据哪些早期表现判断可能会患前列腺癌? (211)

33. 根据哪些早期表现判断可能会患膀胱癌? (212)
34. 根据哪些早期表现判断可能会患白血病(血癌)?
..... (213)
35. 根据哪些早期表现判断小儿可能会患白血病?
..... (214)
36. 根据哪些早期表现判断可能会患皮肤癌? (216)
37. 根据哪些早期表现判断可能会患淋巴瘤? (218)
38. 根据哪些早期表现判断可能会患骨癌? (219)
39. 根据哪些早期表现判断可能患了“一点癌”? ... (220)
40. 根据哪些早期表现判断儿童可能患有特有的恶性
 肿瘤? (221)
41. 哪些疾病容易发生癌变? (222)
42. 何为癌前病变? (223)
43. 如何正确看待癌前病变? (224)
44. 妇女应当心哪些癌前病变? (225)
45. 哪些性传播疾病能发生癌变? (226)
46. 皮肤出现色素变化是癌变吗? (227)
47. 萎缩性胃炎会癌变吗? (228)
48. 乙肝一定会癌变吗? (229)
49. 隐睾会发生癌变吗? (229)
50. 痣发生癌变的特征是什么? (231)
51. 女阴白斑、女阴黑斑会癌变吗? (231)
52. 溃疡病恶变有哪些先兆? (232)
53. 胃溃疡癌变前有哪四大征兆? (233)
54. 哪些溃疡容易癌变? (234)
55. 口腔内“三斑”癌变有哪些征兆? (235)
56. 老年斑会不会癌变? (235)

57. 哪些人易得癌症? (236)
58. 癌症的先兆症状都有哪些? (237)
59. 癌症有哪些特殊皮肤表现? (239)
60. 癌症早期有哪些舌象信号? (241)
61. 老年人患癌症有哪些早期信号? (241)
62. 小儿患癌症有哪些常见征兆? (242)
63. 为什么说痒是癌症的先兆? (244)
64. 为什么说肚脐发硬是易被忽视的癌症表现? (244)
65. 为什么说胆固醇降低可能是癌的先兆? (245)
66. 为什么说淋巴结肿大与癌转移有关? (246)
67. 为什么说腹泻是识别肝癌的重要症状? (246)
68. 为什么说胃出血是胃癌的一个早期症状? (247)
69. 为什么说脖子变粗要当心患甲状腺癌? (247)
70. 为什么男性乳腺肥大要当心患肺癌? (248)
71. 为什么说漏肩风、关节痛是肺癌的症状? (248)
72. 为什么中老年人腹痛、消瘦、黄疸应当心胰腺癌?
..... (249)
73. 怎样预测前列腺癌的复发? (250)

一、看病就诊须知

1. 患者就医享有哪些权利？

根据我国《民法通则》和《消费者权益保障法》等有关法律,患者在去医院就医时应享有下列权利:

(1)医疗保障权:公民患病或受到损伤时,享有从医疗保健机构获得医疗保健服务的权利。

(2)生命健康权:包括生命权和健康权。公民的生命非经司法程序,任何人不得随意剥夺。公民有权维护自己身体组织的完整和器官的正常功能。

(3)知情同意权:包括了解权、被告知权、选择权、拒绝权和同意权等。患者对自己的病情、医疗费用、医师诊断、即将接受的治疗及其效果有权知道全部真实情况,并有权决定是否同意医师提出的手术及手术方式、特殊检查、使用贵重药品或其他特殊治疗的建议。

(4)隐私权:患者享有不公开自己病情、家庭史、接触史、身体隐蔽部位、异常生理特征等个人生活秘密的权利,医院及其工作人员不得非法泄露。

(5)受尊重权:患者在接受医疗服务时,不能因年龄、病种、社会地位、经济状况等因素受到歧视或不公正待遇,患者享有受到尊重的权利。

(6)亲属联系权:住院患者享有与亲属取得联系的权利。联系的方式为书信、电话、接受探视。