

怎样构建

Zenyang Goujian Xingfu Jiating

幸福家庭

卢青松 王芳 编著



金盾出版社

怎样构建幸福家庭

卢青松 王 芳 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

幸福家庭涉及生活中的方方面面。本书从婚姻、感情入手,对现今社会上出现的诸如“丁克”家庭、离婚同居、周末夫妻等种种现象,及其产生的社会原因,做了较为详细的分析。全面而又具体地介绍了处理夫妻、父子、婆媳关系的一些技巧。特别是对夫妻生活的和谐、家庭妥善理财、成员间关系协调,建立和睦快乐的家庭,给出了切实可行的建议。

图书在版编目(CIP)数据

怎样构建幸福家庭/卢青松,王芳编著. —北京:金盾出版社,
2005.8

ISBN 7-5082-3608-4

I . 怎… II . ①卢… ②王… III . 家庭问题-通俗读物 IV .
C913.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026884 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京天宝印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:175千字

2005年8月第1版第1次印刷

印数:1—12000册 定价:11.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页,本社发行部负责调换)

社会变迁与婚姻“突围”

(代序言)

家庭是生命的摇篮,是情感的港湾,是心灵的归宿。古人说“修身、齐家、治国、平天下”,给予了家庭很重要的地位。虽然每个人的家庭境况各不相同,但对家庭的魂牵梦绕却无人不有。尤其是那些只身在外的游子。且听诗人孟郊的心声:“慈母手中线,游子身上衣”,这是一个儿子对母亲的思念;再看杜甫的念妻之情:“今夜鄜州月,闺中只独看”。而“烽火连三月,家书抵万金”则反映了身处乱世的大诗人也不免有此恋家的情怀;还有王维的“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”,一份如此真挚的手足之情跃然纸上;而“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲”,则倾诉了无数游子的思乡情怀。

家庭对每个中国人来说,不仅是一个挡风遮雨的地方,更重要的是,家是一个灵魂的栖息地。少年的时候,渴望拥有一个温暖和睦的家,有疼爱自己的父母;青年的时候,渴望拥有一个温馨浪漫的家,有一个托付终身的另一半儿;中年的时候,渴望拥有一个平稳安定的家,夫唱妇随,同船共渡;老年的时候,渴望拥有一个完整幸福的家,子孙绕膝,尽享天伦之乐。俗话说“金窝银窝不如自己的草窝”。的确,外面世界的锦衣玉食不如自己家里的家常便饭。这在很大程度上是因为家庭所带来的心理上的慰藉。正如一首歌曲所唱:我想有一个家,一个不需要太大的地方,在我受伤的时候,我会想到她……

然而,随着时代的发展,社会的进步,传统的四世同堂式的大家庭已经逐渐被分散的、独立的小家庭所取代,家庭观念在人们心

中开始逐渐淡薄,由此而产生了人们在处理家庭成员关系上的变化,特别是在年轻人对待老年人的态度上,甚至出现子女拒绝赡养老人;而婆媳关系不和导致夫妻离婚,兄弟为争财产反目,夫妻因第三者插足而发生婚变的事例更是屡见不鲜。我们的物质生活提高了,可我们的家庭生活却变得更糟了,这是我们不得不面对的现实。

本书针对家庭、婚姻出现的一系列新情况,试图从精神上、心理上引导人们树立正确的家庭理念,过一个健康幸福的家庭生活。对家庭中的各种关系,诸如夫妻关系、婆媳关系、父子关系、母子关系等等,着眼于生活中的琐事,给读者以具体的行事方法。对于家庭中的核心成员,不论是为人父母还是为人子女;不论是家庭生活中已经出现问题还是尚未出现问题的朋友,阅读此书,都会对促进家庭生活的健康发展,构建幸福的家庭,有所启迪。

编著者

目 录

- 1• 婚姻不是人生的阻碍..... (1)
 - 大胆开放的新家庭成为主流..... (2)
 - 1. 传统家庭与现代家庭..... (2)
 - 2. “丁克”家庭..... (6)
 - 现代婚姻面面观..... (8)
 - 1. 现代婚姻观..... (8)
 - 2. 离婚同居——现代离婚新现象..... (11)
 - 3. 什么样的人最容易离婚..... (15)
 - 在婚姻中找到自己的角色..... (17)
 - 1. 角色的冲突与不协调..... (17)
 - 2. 角色及其弹性..... (18)
 - 3. 婚姻中的聪慧男女..... (22)
 - 快乐才是家庭的终极..... (23)
 - 1. 孩子眼中的快乐..... (23)
 - 2. 快乐家庭测试..... (24)
 - 3. 快乐家庭秘诀..... (25)
- 2• 有交流的夫妻才有长久的爱..... (29)
 - 倾心交流——家庭快乐的生机..... (30)
 - 1. 夫妻间的交流..... (30)
 - 2. 交流的方式..... (32)
 - 控制情绪是维系感情的防火墙..... (34)
 - 1. 夫妻冲突产生的原因..... (34)
 - 2. 化解冲突的技巧..... (37)
 - 3. 童话《老头子总是不会错》给我们的启迪..... (40)
 - 从相互影响中找到谐振的频率..... (42)



怎样构建幸福家庭

1. 相互影响的夫妻心理 (42)
 2. 夫妻间的相互吸引 (43)
 3. 相互影响的负面作用 (44)
 4. 善用讽刺和幽默 (45)
 5. 家庭相容与夫妻相容 (46)
- 以情打动对方的心 (48)
1. 认可、赞美和甜蜜的话语 (48)
 2. 爱与身体接触 (51)
 3. 体贴与关怀 (51)
 4. 一首增进夫妻感情的字母诗 (52)
- 3•感情良性发展在于经营 (55)
- 浪漫需要的是一种感觉 (56)
1. “约会夫妻”——对浪漫的误解 (56)
 2. “约会夫妻”产生的原因 (60)
 3. “约会夫妻”的局限 (63)
- 理解 + 信任 = 快乐 (67)
1. 理解与容忍 (67)
 2. 尊重与信任 (69)
 3. 心灵的默契 (70)
 4. 男性婚后的心理 (71)
- 互补使幸福和快乐倍加 (73)
1. 夫妻互补及应注意的问题 (73)
 2. 性格各异的夫妻如何互补 (74)
 3. 模范互补夫妻一例 (76)
- 快乐生活靠性情缔造 (81)
1. 夫妻的性关系 (81)
 2. 性生活前奏 (88)
 3. 性的活跃与萧条 (90)

目 录

4. 测试题:测测你的性成熟程度	(92)
•4•民主是家庭幸福的保障	(99)
○独裁是家庭不和的“凶手”	(100)
1. 避免独裁,倡导民主	(100)
2. 寻求决策平衡的事例	(101)
3. 决策平衡的方法和步骤	(102)
4. 夫妻关系类型与决策	(104)
○创造“双赢”的夫妻沟通	(105)
1. 夫妻沟通的技巧	(105)
2. 沟通的敌人——争论	(107)
3. 双赢的法宝——支持与鼓励	(110)
4. 分居两地夫妻的沟通技巧	(113)
○家庭投资与风险防范	(115)
1. 投资理财避免风险最重要	(115)
2. 家庭投资的原则	(117)
3. 年轻夫妻家庭理财六要诀	(120)
4. 理财风险及其防范	(120)
•5•家庭的幸福源自情感的融合	(123)
○每个家庭都要有爱	(124)
1. 爱的真谛	(124)
2. 爱的层面	(126)
○情重于理才能融洽相处	(132)
1. 小家庭中的夫妻	(132)
2. 大家庭的相处之道	(134)
○长幼尊卑是相处的不变基础	(140)
1. 孝顺有新意	(140)
2. 与固执的老人相处	(142)
3. 了解与满足老人的需求	(145)



怎样构建幸福家庭

- 4. 兄弟姐妹姑嫂妯娌之间的相处 (146)
- 当家理财保证家庭的物质根基 (149)
 - 1. 家庭预算的编制 (149)
 - 2. 家庭开支的分类 (149)
 - 3. 家庭的智力投资 (150)
 - 4. 夫妻间消费观念矛盾的协调 (151)
 - 5. 理财方式 (152)
- 协调婆媳关系是必修课 (154)
 - 1. 婆媳关系问题种种 (154)
 - 2. 婆媳之争及其原因 (157)
 - 3. 婆媳之间的非理智语言和行为 (160)
 - 4. 婆媳之间理解万岁 (162)
 - 5. 婆媳相处成功的经验 (163)
- 6•孩子永远是家庭的中心 (165)
 - 教育孩子是家庭大计 (166)
 - 1. 教育孩子的秘诀 (166)
 - 2. 批评孩子要讲艺术 (167)
 - 3. 陶行知教育学生一例 (168)
 - 教育孩子的两个重要时期 (170)
 - 1. 幼儿时期的教育 (170)
 - 2. 青春期教育 (176)
 - 培养孩子与他人交往的能力 (186)
 - 1. 不要抢孩子的“戏” (186)
 - 2. 一位母亲的经验 (188)
 - 3. 培养孩子的合作精神 (189)
 - 好习惯要从小养成 (191)
 - 1. 一位妈妈的日记 (191)
 - 2. 教孩子放弃说谎 (192)

目 录

3. 如何对待孩子的粗心 (194)

4. 怎样引导孩子看电视 (195)

5. 怎样对待孩子的不合理购物要求 (195)

6. 如何对待孩子耍赖 (197)

○ 尽父母之责, 育子女成材 (198)

 1. 在实践中, 要处理好四个关系 (198)

 2. 切实地给孩子以具体的帮助和指导 (201)

主要参考书目 (203)

※ 1 ※

婚姻不是人生的阻碍

婚姻使一个人踏入了人生的又一个旅程,开始了一种新的生活。

——题记





○大胆开放的新家庭成为主流

在最近的数十年里,离婚率、生育率、已婚女性的参与率,使家庭本身发生了显著的变化。而这些变化之巨大、迅速,已受到社会公众的广泛瞩目。

1. 传统家庭与现代家庭

(1)传统社会的家庭。在传统社会中,家庭扮演着相当重要的角色。亲属、家族可以帮助家庭成员抵御风险。当人们遇到天灾人祸时,可以依靠其亲属之间的帮助来克服危机。此时的一个家族就好像一个相当有效的“保险公司”,在这里,即使一个血缘关系较远、家庭关系较松散的小家庭也能够使家庭成员之间互相监督,防止他们偷懒和不关心他人。

在传统社会的家庭中,年纪大的人会受到大家的尊敬,因为他们拥有长年累月积累起来的生活经验,而这些生活经验对于家庭中的年轻人来说具有特殊的价值。这在婚姻方面有着突出的表现。婚姻是传统社会最重要的事情之一,因而一般家庭都会尽可能地避免与那些不诚实的家庭或者那些总是求助于别人的家庭以及那些可能会有损于自己名声的家庭联姻。这样,在其家庭成员的配偶选择问题上,家庭中的长者总是要进行相当严格的把关。这种情况在现代社会的一些家庭中,仍然或多或少地产生着影响。

有一篇文章写的是一个北京女孩与比她小5岁的打工仔相恋的故事。当她的父母发现两人的恋情时,一场家庭的暴风雨也就来临了。她的父母说什么也不能接受宝贝女儿爱上打工仔的事实,认为这简直就是胡闹,更何况女儿竟比那人大5岁。妈妈苦口婆心地劝她回头是岸,在母亲眼里,女儿就像是单纯无知的羔羊,

·1·婚姻不是人生的阻碍

被爱情迷惑了双眼，根本不知人间险恶。

作为母亲，她有责任让心爱的女儿迷途知返。女孩却执著于爱情——她选择了不回家。她的义无反顾让父母慌了神。女儿“着了魔”，他们不能袖手旁观，于是便千方百计地阻止。“知女莫若母”，妈妈知道女儿孝顺，硬的行不通，便采取“怀柔”政策。父亲的叹息和母亲的眼泪让她痛苦不已，她觉得自己快要疯了——她宁愿听到咒骂。后来她终于拜倒在父母的“关心”里，一切似乎恢复了平静。那个男孩每天下班后都伫立在她家楼下，期待着女孩能摆脱束缚，重新回到他的怀抱，整整等了半年，始终没有看到他的心上人，便绝望地回了原籍。而女孩变得郁郁寡欢，整天把自己关在屋子里，不见任何人，不接电话，不下楼，不上班。当她的父母带她去看医生时，被告知女儿已患了忧郁症。女孩的父母痛苦地吞着苦果。

中国传统的择偶方式是“父母之命、媒妁之言”。新中国成立后颁布的第一部法律《中华人民共和国婚姻法》，把婚姻自由作为法律制度固定了下来，由父母包办的婚姻自50年代起在城市已不多见，在沿海发达的农村也大为减少，但在内地一些农村则沿袭至今，如在甘肃农村的调查显示，包办婚姻高达60%。夫妻结识的主要途径为他人介绍，自己认识的较少，但地区差异仍十分明显。自己结识的夫妻原先是同事、朋友的为最多；其次是同学、师生，双方偶然相识的占7.5%，而介绍婚姻的媒介也以同事、朋友为最多，达32.3%；再次是父母或长辈亲属牵线的占20.9%；由婚姻介绍所或征婚广告搭桥成连理的最低，仅占0.2%。

中国人的求偶心态较谨慎、含蓄，多数人（女性更甚）不习惯通过公开的途径征婚，不少人视公开征婚为“骗婚者”的专利，所以利用社会中介组织或大众媒介征婚的人很少，加上在婚姻介绍所登记记者的年龄、性别比例失调以及当事人自身条件和择偶要求的实际落差，也使公开征婚的成功率极低。



尽管随着年代的推移,父母托人或主动作媒促进子女婚事的比例略有下降,但反对和阻挠子女恋爱成功的却有所增加,因此从总体上看,家长对子女择偶的关注热情和介入行为并未随年代的更迭而明显减少。父母干预的正面、积极的影响大于消极、负面的影响。他们对子女择偶所起的作用主要是牵线和参谋,除个别家长出于家庭利益而对门户不当或不合自己心意的子女婚事横加干涉、棒打鸳鸯的外,多数家长只是担忧子女缺乏经验或在热恋中不够清醒,是出于对子女的深爱和呵护,也是为了使子女能长久幸福而操心、参与。

研究结果也证实,父母不满或反对过自己所找的对象的患者,目前对自己婚姻幸福感的打分较低,平均为 5.36 分,而父母对自己的选择满意的当事人打分则较高,平均为 5.90 分,这在一定程度上表明父母干预的正面、积极的影响大于消极、负面的影响。在中世纪的欧洲,许多婚姻是由家庭或者朋友安排的,而很少注意当事人的感情,在这种环境中,追求爱情的婚姻是很难被允许的,除非这一婚姻能够为家庭带来利益。在当时,你可以去爱一个娼妓,也可以在私下发生一些桃色事件,但是家庭在你婚姻伴侣的选择上却有着非常严格的标准,它决不允许爱情妨碍家庭福利目标。

在传统社会里,如果这些家庭要继续从维持一个大家庭中获取利益的话,那么,它们决不能允许自己家庭中关系已经破裂的已婚夫妇离婚。相反,却能够允许丈夫,有时也允许妻子通过姘居或者私通来寻求慰藉。

(2)现代社会的家庭。现代社会,市场推进了贸易和生产的迅速发展,高速发展的经济环境又进一步改变了技术、收入和就业机会。年长的家庭成员所积累的知识,已经远不如在传统社会中那样对年轻人有用了。因为,现在年轻人所面临的是与其前辈完全不同的经济背景。为传统工艺培养学徒的小型学校已经远远不如学生来自许多不同大家庭的大型学校更有效率。因为后者所传给



学生的是适应新环境的一般性知识。传统社会中由家庭给学生们所提供的“资格证明书”现在已经由学校通过考试制度取而代之，并且契约和循环往复的商业活动减少了对原先那种资格证书的需求，对于那些违反合同的人可以通过制度予以惩罚，那些不称职或者不能胜任工作的人是根本无法混下去的。

在现代社会，通过给遇到灾难的家庭成员提供捐赠和借贷的方法而建立起来的家庭保险已经没有太大的作用了，每个人都可以在自己困难时通过到资本市场借贷、富裕时到银行储蓄的方法来进行“自我保险”，并且市场保险是建立在千万个家庭的经济基础上的，它可以对火灾、死亡、老年人、病人以及其他灾难提供一种任何单个家庭都无法比拟的有效保护。

所以，家族在现代社会已远不如传统社会那样重要了，因为市场保险已经代替了家族保险，市场学校已经代替了家庭学校，考试和合同代替了家庭的资格证明。家族不仅不再对关于监督和控制其成员的这类事情感兴趣，而且也没有能力再管这类事情了。每个家庭成员都在寻找对自己有利的机会。

家庭重要性的下降，说明了那些中层和上层社会的家庭成员是如何获得了在传统社会中只有贫穷家庭中才能拥有的自由和行动的自主权：子女们首先有权拒绝父母为自己所选择的配偶，然后他们有权利选择父母所反对的配偶，最后他们有权利在选择配偶时根本不去考虑父母的意见。

在现代社会，男女之间的约会，甚至十几岁的少年男女之间的约会以及为了得到更合适的配偶而在婚姻场上的广泛寻觅都变得更为常见了，因为人们是在寻找个人之间而不是家庭之间的和谐性，尤其是每个人都在积极地寻找他们自己所爱的配偶。不幸的是，爱情和个人性格特征在婚前并不像家庭声誉和家庭地位那样容易被确定，而后者在传统社会中是需要慎重考虑的事情。



2.“丁克”家庭

在 20 世纪 80 年代以来的中国社会中,特别是那些走在改革和市场经济发展前列的城市社会中,有一种特别的婚姻家庭现象已渐渐地引起了人们的注意:即一些有较高学历、较稳定职业和收入的青年男女,虽然结婚成家已有好几年,但仍然固守着“二人世界”的浪漫和自由;还有一些结了婚的男女,虽然已经生了孩子,却将孩子送到父母家代养,只是在节假日或周末才把孩子接回或到父母家与孩子团聚,其余的大部分时间,则继续品尝由二人世界带来的潇洒情调或尽情从事着自己喜欢的一切。

对于这样一种新生的婚姻家庭现象,我们的新闻媒介给它起了个很有点洋味的名字,称之为“丁克”现象或“丁克”家庭、“丁克”夫妇等。之所以用“丁克”一词来命名那些“固守二人世界”的夫妇,是因为“丁克”即英文 DINK(Double incomes no kids 的缩写)的译音,意即“双收入无子女”。换句话说,“丁克”夫妇即那些主动、自愿不生孩子的夫妇,也包括那些生了孩子却并未具体承担养育孩子事务的夫妇。

据悉,仅只那些自愿不生孩子的夫妇,目前全国各大城市加起来,总数就超过了百万对以上,如若再加上那些结了婚暂时不准备要孩子和生了孩子仍固守二人世界的夫妇们,其数字则可突破千万对(依据《中国社会中的女人和男人》发布的统计资料)。面对数量越来越多、影响越来越大的“丁克”夫妇们,该如何看待呢?

有人将这种自愿不育现象称之为一种新生的不育文化,并依据中国人口数量多、压力大且生育观念落后甚至陈腐(所谓生儿育女就是为了传宗接代,而不注重个人的现实幸福和个性发展等)的现实,肯定这种不育文化的先进和积极的作用,并主张在一定的人群(主要是那些低素质、多子多福观念严重的人群中)、一定的地域内加以提倡。还有的人认为,“丁克”现象的日益兴盛,在一定意义上说,是一种文化发达、文明发达的标志,并认为在我国现阶段,很

·1·婚姻不是人生的阻碍



多“丁克”家庭还都是大智大勇者，敢于冲破父辈祖辈的阻挠和反对、敢于面对社会的冷遇和讥讽而创立并坚持下来的，何况“丁克”家庭在降低人口增长速度、减少人口膨胀压力方面有明显的作用，因而主张对“丁克”家庭要“容忍、理解、尊重和适度提倡”。以上的两种看法不能不说都有一定的道理，甚至还可以说达到了一个相当的高度。

但是也有人不同意上述看法，他们认为一下子将“丁克”现象提升到一种“不育文化”和一种“文化发达、文明发达的标志”的高度，不仅为时尚早和言过其实，而且也显得空泛了一点，甚至会由此带来一些事与愿违的负效应。不可否认，传统生育行为之于当代社会，的确有着它的不合时宜性和负面作用。但传统生育行为还有更深一层的文化内涵和本质。其根本的原因并不在于人们慑于“不孝有三，无后为大”的儒家意识形态的影响，也不在于人们“传宗接代”、“养儿防老”、“多子多福”的实际考虑，而在于生孩子、养孩子是人生的一个基本动力源泉，生孩子、养孩子是被当成一种人生的基本事业来看待的。也就是说，只有生了孩子和亲身经历养育孩子的活动，一个人或一对夫妇，才真正意识到自己肩上的责任，才真正开始变得成熟起来，才真正体会到社会规范和文化规范的必要性与意义所在。从这个意义上讲，“丁克模式”不能算为一种积极的人生态度和人生方式，也不算为促进婚姻幸福和美满的一种方式。因为所有能够有益于人自身健全发展的方式，也必然是有益于婚姻的。“丁克”现象的出现，也表明了处在社会转型期和婚姻转型期的人们，在爱情、婚姻、生活能力、生育观、自我道德和自我人格评价等方面明显的自信心不足，以及存在心理困惑、观念误区等问题。

对于“丁克”家庭的不同看法，反映了这一新的家庭现象对人们价值观的冲击。其实，就个体而言，这只不过是一种生活方式的选择，完全是个人的自由，无须过多指责。