

只给女孩看的书

新依\编著



职/场/宝/典/

面试中最易犯的10种高级错误
 警惕公司中7种最危险的同事
 表现自己关心对方的方法
 缩短彼此间距离的技巧
 在竞争中注意保护自己
 要警惕上司不信任你的征兆



爱/情/宝/典/

学会鉴定白马王子
 锁定好男人的12条法则
 考验一下他有多爱你
 女孩恋爱16大忌
 导致同居生活失败的7种女孩
 女人可爱的秘密

女孩**紫**宝书

真诚的你 + 聪明的你 + 魅力的你 = 成功的你

职场门道

职场技巧

动感新潮

梦想成真



魅/力/宝/典/

寻找你最迷人的姿势
 俏皮的智慧
 白领女人的魅力课堂
 美女迷倒男人的22种性感
 化妆的14个要点
 “卖弄风情”的小窍门

天津社会科学院出版社

谁能阻挡魅力十足的女人走向成功

新 依 / 编 著

女孩紫宝书

爱/情/宝/典/职/场/宝/典/魅/力/宝/典/



天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女孩紫宝书 / 新依选编. —天津: 天津社会科学院出版社, 2004. 2

ISBN 7-80688-018-6

I. 女... II. 新... III. 女性-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 010186 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱: tssap@Public.tpt.tj.cn

印刷: 北京翠明文印中心

开本: 880 × 1230 毫米 1/32

印张: 11.25

字数: 400 千字

版次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1~10000 册

定价: 20.00 元



版权所有 翻印必究

职场女孩尽显魅力的24种姿态



立姿A: 严肃、端庄，神情专注。显示出一种对自己职业热爱和尊重的态度。这样的立姿不会被任何人轻视。



立姿B: 身体挺拔舒展，头微微扬起，俗话说：“男孩扬起头就有七分英武，女孩扬起头就带七分高贵。”

行姿: 步态稳重，面带自信的笑容，这种行走姿态会使你显得优雅从容。



鞠躬: 无论是迎接还是恭送客人，这种面带笑容彬彬有礼的姿态都会给人留下美好的印象，如果同时送上：“欢迎您的到来”或“慢走”、“再见”等温文尔雅的话语，那会使你显得更有修养。



邀请：“请进”或“欢迎参观”。脸上的笑容一定要真诚，这种优雅而热情的姿态会使客人一下子就记住你。



职场女孩尽显魅力的
24种姿态



握手：同男士握手时不要过于用力。内心的热情是通过面部表情传达出来的，微笑和专注的目光是不可少的。如果握手时不看着对方的眼睛，一定会给人留下失礼的印象。



介绍：流利而有节奏感的语音，再配合优雅的手势，会使你显得精明干练。但手势要简单，过多的手势会让人眼花缭乱，因而忽略你所介绍的内容。

职场女孩尽显魅力的24种姿态



手势A: 问题已经解决, 那就做一个OK的手势通知相关的同事。手势同开心的笑容结合在一起, 显示出活泼开朗加友善的气质。

手势B: 用语言阻止同事的吵闹, 远不如用手势来得更友好和得体。



手势C: 指出别人的过错, 严厉但不粗暴。这会令你显露出良好的修养。



手势D: 及时、由衷地赞美同事, 是职场中不可缺少的手势之一, 开心的同事会记得你对她的赞许。友谊也许会在此时播下种子。



职场女孩尽显魅力的
24种姿态



记事：开会的时候，你一定要摆出这种姿势，老板和同事会因你这种姿势而在心中暗暗对你赞许。至于你是否记下了会议的要点，那是另外一回事。

倾听：永远不要无视同事对你的忠告和倾诉。忠告对你有意义，而倾听会使同事感到你对他的友善和敬重。专注地望着对方的眼睛，你在他的心中就变成了天使。



打电话：打电话时一定要面带笑容，别以为对方看不见。对方会通过你的声音感知你的表情。笑的时候最好露出八颗牙，专家认为露出八颗牙齿的笑容是最美的。

职场女孩尽显魅力的24种姿态



工作姿态：挺直腰身，双臂放松，正确的工作姿势不仅优雅、美观，而且也会远离职业病。比如腰背痛、颈椎炎等。



请示：请示或接受上司的指令，态度一定要认真。没听清楚的地方要说“请您再说一遍好吗？”，重要的地方要重复一遍并做出标记。

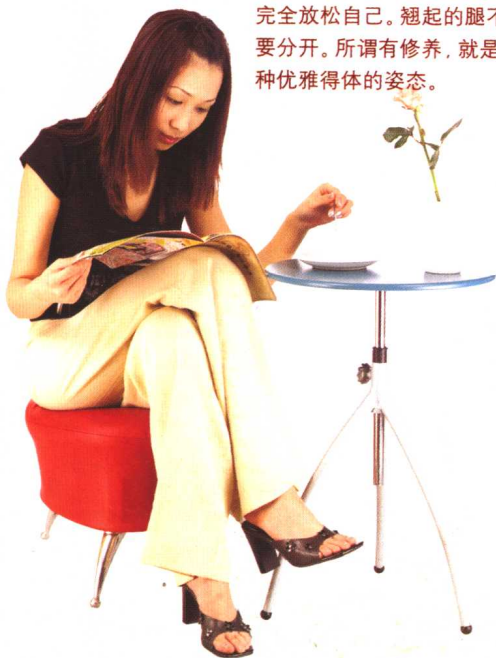


等待: 当同事或上司正在忙于工作的时候, 不管你的事多么急, 都要耐心地等待一会儿, 打断别人的工作会显得失礼。



职场女孩尽显魅力的
24种姿态

休息: 职场的女孩, 即使是休息的时候, 也不可完全放松自己。翘起的腿不要抖动, 平放的腿不要分开。所谓有修养, 就是在任何时候都保持某种优雅得体的姿态。



职场女孩尽显魅力的24种姿态



看报：无论报纸上的内容多么有趣或多么可笑，都不要大声叫嚷或笑。那样做只会显得浅薄，有时甚至很傻。

喝咖啡：喝咖啡时不要太急。“牛饮”和“品味”的差别，只表现在速度上。



闲谈：不要以为闲谈就可以放松自己。别人每时每刻都在留心你的仪态。是淑女还是俗女，闲谈时你的语言和表情会很好地为自己的品位、品质做注解的。



目 录

粉红女郎的《爱情宝典》

第一编 想让男人对你着迷

首先你要了解男人 / 3

一、男人对女人着迷的是什么? / 3

对于男人你了解多少? / 3

天下有没有绝对好的男人? / 3

虚荣的男人 / 4

男人的谎言 / 7

男人最喜欢的3份礼物 / 8

男人眼中的女人味 / 9

让男人着迷的是什么样的女孩? / 9

男人分类 / 10

潜伏在男人情感路上的10大杀手 / 11

男人也想找一个可以依赖的肩膀 / 12

二、看清男人的秘密 / 13

锁定好男人的12条法则 / 13

男人的心思你得猜 / 15

4种男人理不得 / 20

什么样的男人不能嫁? / 21

看清男人的秘密 / 23

看清男友的10种对策 / 24

男人坠入情网的10大表现 / 26

男孩怎样看女孩 / 27

男人为何喜欢盯着女人看? / 29

从走姿观男人 / 30

三、他是不是真的迷上了你 / 32

破译男孩的双关语 / 32

考验一下：他有多爱你？ / 33

他是否真的迷上了你？ / 33

美女薄命，美男命薄 / 34

“迷死”女人的 30 句话 / 35

四、攫取好男人 / 38

现代女性看男人的魅力 / 38

男人看女人：你怎样控制局势 / 40

男人什么时候最容易花心？ / 41

破译男人花心 10 法 / 44

容易花心的男性类型 / 46

学会鉴别“白马王子” / 47

如何攫取好男人 / 49

第二编 聪明女孩了解男人

迷人女孩既了解男人又了解自己 / 51

一、女孩迷人的奥秘 / 51

什么样的人是新新女性？ / 51

感觉是女人的灵魂 / 53

身体的味道 / 55

女人的浪漫 / 56

女人可爱的奥秘 / 57

善解人意的女人让男人着迷 / 59

会爱的女人的爱情真谛 / 60

有了爱情的女孩 / 61

谨防花言巧语的男人 / 63

完备的生活细节使女孩娇美迷人 / 64

不抱怨是聪明的女人 / 66

迷人女孩的 4 大武器 / 67

精明的女孩最难找到称心如意的男孩 / 67

美丽女孩找到如意男孩同样困难 / 69

羞涩，迷人女孩的看家本领 / 70

二、女孩恋爱的戒条 / 72

女孩恋爱 16 大忌 / 72

女人爱情的戒条 / 74

美女与才女，哪个更迷人？ / 74

- 好女孩应该嫁个什么样的老公？ / 76
主动的女人最迷人 / 77
言不由衷的女人 / 78
“坏”女人让男人着迷 / 79
你有使坏的本事吗？ / 81
你的不雅他能接受吗？ / 82
爱情课让你了解男人 / 86
全世界的珍稀物种——清纯玉女 / 87
10种不受欢迎的女孩 / 88
漂亮的7个代价 / 89

第三编 找什么样男孩取决于你的意愿 能否让他着迷取决于你的技巧 / 91

- 一、做个诱惑的高手 / 91
让你的眼睛抓住他的心 / 91
要吸引男人，不要勾引男人 / 92
怎样迷住他？ / 93
你懂得如何迷住他吗？ / 94
结识异性的招法 / 95
让男人着迷的方式 / 99
爱情需要技巧 / 101
女追男之九阴真经 / 102
换种方式说爱你你会更迷人 / 103
做个诱惑的高手 / 104
如何区分是“好感”还是“爱恋” / 106
- 二、亦真亦幻表露爱意 / 107
初次交谈的话题 / 107
利用电话谈恋爱的方法 / 108
第一次约会必知 / 109
教你选择真爱 / 110
怎样向他表露爱意？ / 111
第一次约会的6大禁忌 / 112
- 三、爱情迷魂大法 / 115
爱不能说 / 115
爱情语录精选 / 117

- 爱情迷魂大法 / 118
- 情话经典大全 / 120
- 让男人对你掏心的技巧 / 122
- 如何取悦男友? / 123
- 给爱加点“巧克力” / 125
- 纠正爱情的心理偏差 / 126
- 示爱的技巧——半暗示法 / 127
- 爱情箴言 / 128

四、吻扎吻打13式 / 131

- 女性初吻技巧 / 131
- 一切从吻开始 / 131
- 请你这样吻我 / 132
- 怎样靠吻来传递情意 / 134
- 吻扎吻打13式 / 136
- 接吻的大忌 / 137

五、恋爱时如何保持神秘感 / 139

- 女孩拒绝对方的话外意 / 139
- 爱情的误区 / 139
- 撒点小谎不是坏事 / 140
- 办公室恋爱10大禁忌 / 143
- 恋爱时如何保持迷人的神秘感 / 143
- 约会的七宗罪 / 144
- 给爱一些自由 / 145
- 怎样做一个让男人着迷的好女人 / 147
- 情场不败的秘密 / 148
- 爱情秘诀 / 149

六、男人变心的征兆 / 152

- 用真爱治疗男人的花心 / 152
- 现场直播：男人的谎言 / 153
- 追踪说谎的男人 / 155
- 少女们该如何面对男人的诱惑 / 158
- 男人变心的征兆 / 160
- 你担心他移情别恋吗? / 160

第四编 珍惜同居的每一个日子 期盼美满的婚姻来临 / 164

- 一、给同居女孩的忠告 / 164
 - 导致同居生活失败的7种女孩 / 164
 - 男人厌倦同居的10种表现 / 165
 - 导致同居男女厌倦的劣态心理 / 166
 - 同居10大“安乐死” / 167
- 二、对将要结婚的女孩的忠告 / 170
 - 好妻子的10条原则 / 170

粉红女郎的《职场宝典》

第一编 把握机遇搭好车 为自己的人生垫厚资本 / 181

- 一、务实的设计，是一个良好的开端 / 181
 - 职业生涯设计的原则 / 181
 - 正确选择适合自己的职业 / 182
 - 有关专家帮你明析职业定位 / 183
 - 对自己有个清醒的认识最重要 / 184
 - 择业心理是职业生涯的一道坎 / 184
 - 好单位的标准是什么？ / 185
 - 适合女性创业的5个行业 / 186 ✓
 - IT业女人比男人更优越 / 187
 - 想赚大钱你该注意什么？ / 188
 - 女性在求职中取得成功的要诀 / 189
 - 交际能力左右求职成败 / 190 ✓
 - 好工作在高薪以外的因素 / 190
 - 解读高薪的秘密 / 191
 - 如何识破招聘中的陷阱？ / 193
- 二、漂亮的简历，使你拥有你想要的 / 195
 - 如何使简历变得动人 / 195
 - 写一份好简历的原则 / 196
 - 别忘了带着两份简历去应聘 / 197

三、好印象，令你得到好工作 / 199

面试前的 60 秒 / 199

求职时的语言表达 / 200

女性面试巧用眼 / 201

面试中，最易犯的 10 种高级错误 / 202

教你如何拆解面试难题 / 203

巧妙回答面试中的尴尬提问 / 205

容易受挫的 8 种求职者 / 206

四、外企固然美妙，求职更需技巧 / 208

跨国公司需要什么样的人？ / 208

你的哪些素质会被外企看中？ / 209

教你如何进外企 / 210

外企求职信的制作要点 / 211

如何巧妙回答外企的面试问题 / 212

跨国企业招聘高级管理人员的程序 / 214

借助猎头公司打造职业生涯 / 214

第二编 职场不是战场

懂兵法不如招人迷 / 218

一、既要真诚应对，又要八面玲珑

——职场女郎的初级迷人法 / 218

如何做到一见面就使人高兴 / 218

给人留下好印象的简便方法 / 218

如何让人对你感兴趣？ / 219

如何永远受到热情接待 / 220

怎样避免不愉快的事情发生 / 221

怎样使人愿意与你合作？ / 222

说服他人的方法 / 222

不要试图在争论中抢占上风 / 224

如果你错了就要承认 / 224

在办公室如何避免与人为敌 / 225

不要轻易打断别人的发言 / 226

取得神奇效果的方法 / 228

大家都欢迎的态度 / 228

指出他人缺点时应从何说起 / 229

- 不要轻易发号施令 / 229
- 给人维护自己面子的机会 / 230
- 学会夸奖与赞美别人 / 230

二、使自己看上去更优秀

- 职场女郎的中级迷人法 / 232
- 怎样给人留下做事积极的印象 / 232
- 给人“做事积极”的印象 / 232
- 握手的礼仪 / 232
- 加强自己发言的分量 / 233
- 让人感觉你在认真地倾听 / 233
- 签名的字体大一些 / 233
- 千万不要怨声载道 / 234
- 显示自己的热忱与诚意 / 234
- 增加你的魅力 / 234
- 一定要思路清晰 / 235
- 控制在3分钟以内 / 235
- 使人感觉你有深度 / 236
- 以名言或谚语的方式表达自己的意见 / 236
- 提高别人对你的信赖感 / 236
- 会给人留下优柔寡断的印象 / 237
- 让人刮目相看 / 237
- 给对方留下好印象 / 238

三、提升亲和力，树立自己威信

- 职场女郎的高级迷人法 / 239
- 容易进入状态的经验之谈 / 239
- 缩短彼此间的“心理距离” / 239
- 强调共同点 / 240
- 令对方高兴的小技巧 / 240
- 表现自己关心对方的方法 / 240
- 先征求对方的意见 / 241
- 拉近彼此间的距离 / 241
- 加深对方对你的印象 / 242
- 见面的时间长不如见面的次数多 / 242
- 写信比打电话好 / 242
- 应该直呼其名而不要连名带姓地叫 / 243