



走进神奇的西部

云贵高原

导游词

钱钧 主编

YUNGUI GAORYUAN
DAOYOU CI

浙江人民出版社



1-929.974/6



走进神奇的西部

云贵高原

导游词

主编 钱 钧

副主编 章金龙 程贤法



迪庆



丽江



大理



昆明



德宏



元谋土林



石林



西双版纳

浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

云贵高原导游词/钱钧主编. - 杭州:浙江人民出版社,
2004.1

(走进神奇的西部)

ISBN 7-213-02402-7

I.云… II.钱… III.①旅游指南-云南省②旅游指南-贵州省 IV.K928.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105652 号

走进神奇的西部

云贵高原导游词

主编 钱 钧

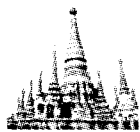
副主编 章金龙 程贤法

- 出版发行 浙江人民出版社
(杭州体育场路 347 号)
- 责任编辑 蔡颖春
- 封面设计 池长尧
- 责任校对 李育智
- 经 销 浙江省新华书店
- 激光照排 杭州天一图文制作有限公司
- 印 刷 浙江大学印刷厂
(杭州玉古路 20 号)
- 开 本 850 × 1168 1/32
- 印 张 9.375 插 页 2
- 字 数 19.8 万
- 印 数 1 - 6000
- 版 次 2004 年 1 月第 1 版
2004 年 1 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 7-213-02402-7
- 定 价 17.00 元
- 如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

目 录

◆ 走进云南

云南概况	3
昆明简介	15
云南民族村	23
世博园	31
石林	54
西山龙门	67
大观楼	76
金殿	84
黑龙潭公园	91
大理简介	96
大理古城	104
苍山洱海	109
崇圣寺三塔	117
蝴蝶泉	122



丽江简介	127
丽江古城	133
木府	142
玉龙雪山	150
玉泉公园	158
玉峰寺	163
泸沽湖	168
香格里拉简介	174
虎跳峡	181
碧塔海	188
松赞林寺	193
西双版纳简介	199
橄榄坝	205
勐仑热带植物园	209

◆ 走进贵州

贵州概况	217
贵阳简介	223
黄果树瀑布	228
天星桥	234
红枫湖	238
织金洞	243
龙宫	254
梵净山	259



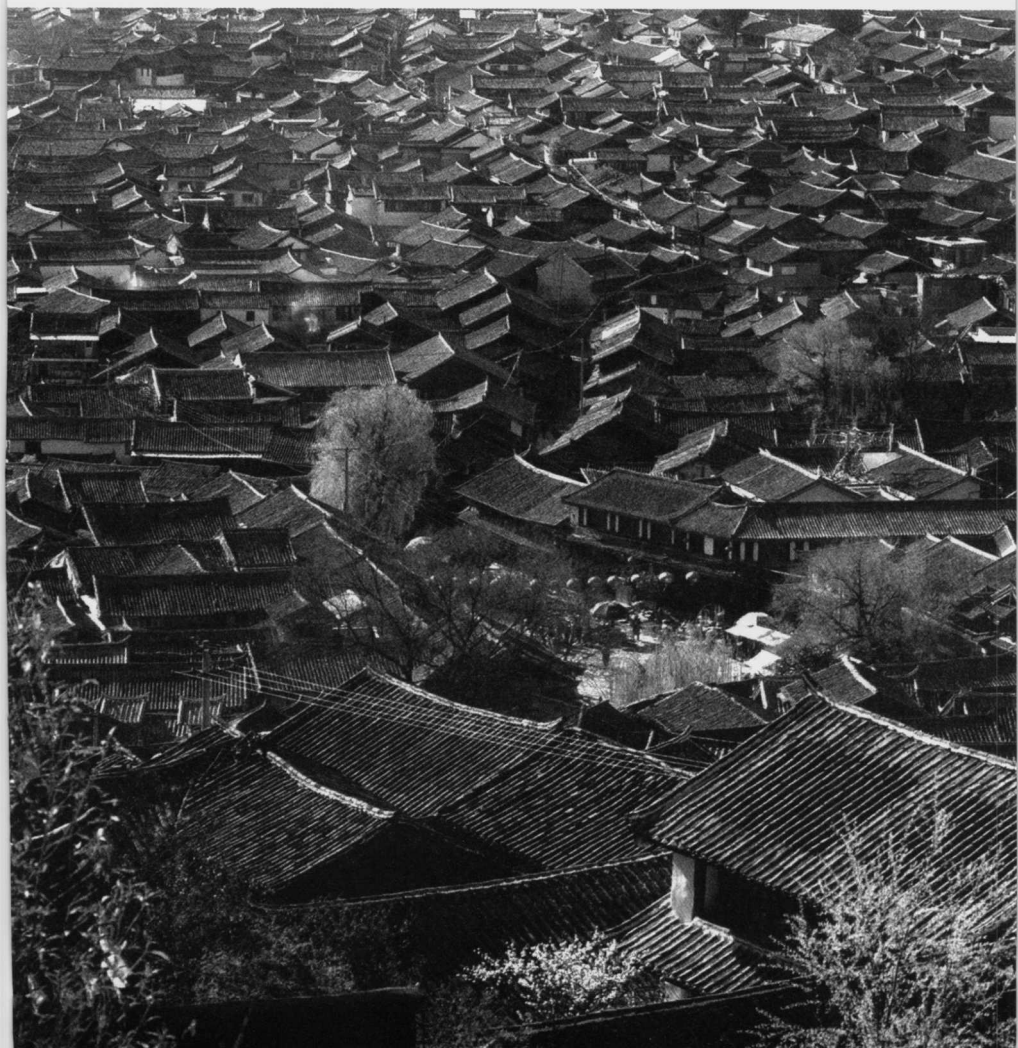
息峰集中营旧址	269
遵义简介	273

◆ 附录

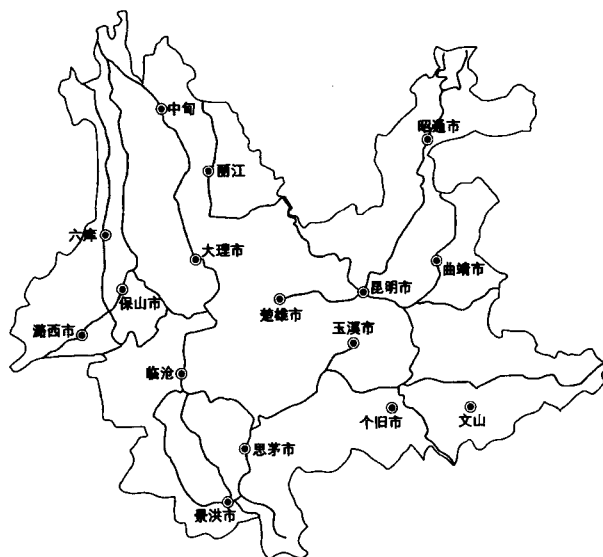
云南、贵州精华旅游线路	279
主要景点首道门票参考价格	285
云南、贵州旅游友情提示	286

◆ 后记	292
------------	-----

走进云南



云南交通旅游图





云南概况

各位游客：

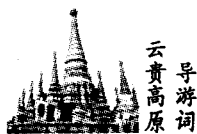
如果以山川壮丽、景观神奇、空气清新、风情迷人为要素，来选择一个旅游目的地的话，我会毫不犹豫地首选云南。因为只有到了云南，您才会真正觉得天显得特别的高，云显得特别的纯，身临其境，给人以率真自然、心宁神安的心灵抚慰。

云南，历来就有“彩云的故乡”之美誉。相传，西汉时期，汉武帝有一次外出打猎，抬头发现远处的天边有一朵彩云闪烁着耀眼的金光，就问身边大臣：那是什么地方？这位大臣也不知道彩云出现之处叫什么名字，但他灵机一动对武帝说：彩云显现在天的南边，称为云南。于是，汉武帝就在彩云之南设置了“云南县”，云南之名由此开始。

【云南的位置→面积→行政区域→人口及民族】

游客们，云南简称“云”或“滇”，地处祖国西南边陲，北回归线横贯南部，基本上属于低纬度的内陆地区。全省总面积





39.4 万平方公里,居全国第八位。

云南东部与贵州省和广西壮族自治区接壤,北部与四川省相连,西北紧靠西藏自治区,西部同缅甸接壤,南部与老挝、越南毗邻,边界线长达 4060 公里,这一得天独厚的区位优势,促进了云南与东南亚各国的经贸往来和文化交流。

云南省共设有 16 个地、州、市。其中 5 个地级市:昆明市、曲靖市、玉溪市、昭通市、保山市;8 个民族自治州:大理白族自治州、文山壮族苗族自治州、楚雄彝族自治州、怒江傈僳族自治州、迪庆藏族自治州、红河哈尼族彝族自治州、西双版纳傣族自治州、德宏傣族景颇族自治州;3 个地区:丽江、临沧、思茅。

云南是中国少数民族种类最多的省份,可以说是祖国多民族大家庭的缩影。全国 56 个民族中,云南就有 52 个,其中人口在 5000 人以上的民族有 26 个,除汉族外,少数民族有 25 个。

全省总人口约 4200 万(2000 年),其中少数民族人口 1400 多万,占全省总人口的 1/3。在 25 个少数民族中,人口最多的是彝族,有 400 多万人;人口最少的是独龙族,仅 5500 多人。在云南少数民族中,有 15 个民族是云南所独有的,有 16 个民族跨境而居。云南是我国跨境民族最多的省份。云南还是我国民族自治地方最多的省份,全国共有 30 个民族自治州,云南就有 8 个;全国有民族自治县 122 个,云南就有 29 个,数量均居全国第一。





**【云南的地形地貌：高原山地→盆地坝子→江河水系
→湖泊温泉】**

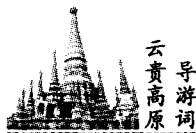
游客们,关于云南的地形,特色十分鲜明。云南地处我国三大阶梯地形的第一、二级阶梯地带,地势从西北向东南倾斜递降,最高处滇西北德钦县境内怒山山脉的梅里雪山主峰卡格博峰,海拔高达 6740 米,最低点是滇南河口县的南溪河与元江交汇处,海拔仅 76.4 米。最高点与最低点之间直线距离约 900 千米,高差竟达 6000 多米。如此巨大垂直变异的地理构造,使云南的地形仿佛是一架“天梯”,从南到西北,“级级抬升步步高,处处见山入云霄”。

在这架“天梯”上,高原山地占了全省总面积的 94%,东部有五莲峰、梁王山等山脉,西部为横断山脉高原峡区,有高黎贡山、怒山、云岭等高大而狭长的山脉。

值得一提的是,在全省起伏纵横的高原山地之中,仅占面积 6% 的断陷盆地(云南人称为坝子),虽然不大,却相当平整,它们像璀璨的宝石一样撒落在崇山峻岭之中。这些坝子大多土地肥沃、物产丰富、人口稠密、交通便利、商贸发达。全省面积在 1 平方公里以上的坝子有 1442 个,面积在 100 平方公里以上的坝子有 49 个,最大的是陆良坝子,面积为 771.99 平方公里。

云南是内陆省份,四周不临海,但是水量丰富,全省分布着大小河流 600 多条,其中重要的有 180 多条,它们分别属于长江(金沙江)、珠江(南盘江)、红河(元江)、澜沧江(湄公河)、怒江(萨尔温江)、伊洛瓦底江六大水系,分别注入太平洋





和印度洋。怒江、红河、澜沧江、瑞丽江(伊洛瓦底江水系)是国际河流。一个省内六大水系分属两大洋,4条河流为国际河流,这在世界上都是极为罕见的。

云南还有数以百计的高原淡水湖泊,面积1平方公里以上的就有37个,是我国湖泊最多的省份之一。其中的许多湖泊驰名中外,被誉为“高原明珠”,例如滇池、阳宗海、抚仙湖、星云湖、杞麓湖、异龙湖、洱海、程海、泸沽湖等九大湖泊。

云南泉水分布广泛,仅温泉就有700多处,几乎县县有温泉,而且流量大,每年流出热水约3.6亿立方米,位居全国第二。有著名的“温泉城”——昆明、“热水城”——洱源、“地热之乡”——腾冲。

【气候特征】

云南由于处于北纬30度以南的低纬度地带,加上位于青藏高原东南侧的地理条件和错综复杂的地貌的综合影响,因而形成独特的高原季风气候。云南这种低纬、高原、季风三种类型兼具的气候有四个特征:一是年温差小,日温差大;二是降水充沛,干湿分明,分布不均;三是气候垂直变化十分明显;四是无霜期长。

云南由于地形复杂,海拔高低悬殊,因而气候类型复杂多样,从滇南的西双版纳乘车北上,到达滇西北的迪庆高原,在这大约900千米的直线距离上,穿越了热带、亚热带、暖温带、温带及寒带五个气候带,人们不仅可以领略四季气候的典型特征,而且还可以欣赏到相当于海南岛到黑龙江数千公里的自然风光。





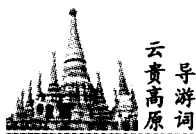
【云南的资源：植物王国→动物王国→药物宝库→天然花园→地下矿藏】

人们说云南物华天宝，是一处风水宝地，此话十分恰当，因为这里无论是地上还是地下均散布着十分丰富的资源。地上有植物、动物、药物、花卉等，地下有矿藏，下面且听我慢慢道来。

云南是我国植物种类最多的省份，全国有高等植物 3 万多种，云南就拥有 1.8 万多种。主要盛产橡胶、茶叶、甘蔗、咖啡、胡椒、药材、香料、花卉、热带水果和特种林木等，堪称“植物王国”。云南有耕地 280 万公顷，森林面积近 1000 万公顷，覆盖率为 24.2%，木材总蓄积量 9.88 亿立方米，是中国四大林区之一。

云南动物资源也十分丰富，仅脊椎动物就有 1737 种，占全国总数的 58.9%。还有小熊猫、羚羊等古老子遗物种，以及亚洲象、滇金丝猴、野牛、孟加拉虎、长臂猿等珍稀动物。云南有 37 种国家一类保护动物，占全国的 38%，有 42 种二类保护动物，占全国的 46%。其中许多动物是其他省区所没有的，如野象等。有 244 种鱼也是云南所特有的。全国有昆虫 2.5 万种，云南有 1 万多种。

为了保护好众多珍贵的动植物资源，云南现已建成各种自然保护区 121 个，在全省范围内形成了一个类型多样的自然保护网络，总面积达 2.4 万平方公里，名列全国之首。其中国家级自然保护区有西双版纳、高黎贡山、哀牢山、白马雪山、苍山洱海、南滚江、大围山、分水岭 8 个，省级自然保护区有



49个,地州级自然保护区有64个。

云南又有“药物宝库”、“香料之乡”的美称。全省生长着2000多种中草药,其中三七、虫草、天麻、砂仁、黄连、云茯苓、云木香等多种药材享誉中外。全省有香料植物约400种,居全国第一。其中依兰香、香荚兰、甘松等是制造高级香料的重要原料。

云南还有“天然花园”的盛誉,全省有2100多种观赏植物,其中花卉在1500种以上,堪称“花卉王国”。山茶、杜鹃、报春、木兰、百合、兰花、龙胆、绿绒蒿“八大名花”闻名遐迩。其中山茶就有100多个品种,杜鹃更是多达300多个品种。一年四季鲜花盛开,美不胜收。

云南的芒果、香蕉、菠萝、菠萝蜜等热带水果也十分丰富。

云南的矿藏也是值得称道的。目前国内已发现的有用矿种为162种,云南就已找到155种,其中有82种已探明储量。有50多个矿种的保有储量居全国前10名。铅、锌、锑为全国之冠;锡、钨、铂、钼、岩盐、钾盐居第二位;铜、镍、磷、芒硝、砷、蓝石棉居第三位。全省有110多个县产煤,保有储量170亿吨,煤炭资源在南方各省区中占第二位,其中褐煤居首位。全省水能资源的理论蕴藏量达1.04亿千瓦,居全国第三位,其中可开发量为7100万千瓦,居全国第二位。

云南的一些工农业产品在全国也占有重要位置。烤烟、卷烟、锡的产量占全国第一位;橡胶、铅居第二位;铜、磷肥、糖居第三位;锌、锑居第五位;茶叶、木材居第七位。





【云南历史】

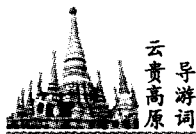
云南既是地球生命的摇篮，又是人类文明的重要发祥地。翻开中国历史的第一页就告诉我们，1965年在云南元谋县发现的元谋猿人，距今170万年，是迄今为止亚洲最早的人类化石。

公元三世纪，楚人庄蹻率军来到云南滇池地区，建立了奴隶制的滇国。云南简称为滇，来源于古代居住在今昆明晋宁一带的“滇”部族，以至他们居住处的湖也称为“滇池”。庄蹻入滇标志着云南从政治上与内地联系的开始。

公元前221年，秦始皇统一中国后，在云南设置郡县，修筑了从四川经滇东北昭通，直至曲靖的“五尺道”。西汉武帝在秦开五尺道的基础上，继续修筑直通滇池的道路，并封滇王，颁赐“滇王之印”，这是云南隶属中央的最早物证。

西汉元封二年（公元前109年），汉武帝派将军郭昌率巴蜀之兵入滇，设置了以滇池地区为中心的益州郡，下辖24县，其中就有云南县，治所在今大理白族自治州祥云县，这是“云南”一名的最早出现。东汉加强了对云南澜沧江以西的开发，设置哀牢县和博南县，并与从益州郡中划出的6县合并，新设永昌郡。这一划分，大体奠定了我国在滇西地区的疆界。三国时期，蜀汉丞相诸葛亮统领三路大军亲征云南，七擒七纵孟获，平定了云南。此后，调整了行政区划，新设云南郡，使云南所属范围得到了扩大。

公元7世纪中叶，我国西部吐蕃奴隶主政权南下占领云南西北地区，并接近洱海一带。公元707年，唐中宗派御史唐



九征率兵入滇，拔除了吐蕃的据点，恢复了对洱海地区的统治。公元 738 年，洱海地区出现了“六诏”（6 个较大的民族部落），其中之一的南诏在唐王朝的扶持下，统一了其他五诏，成立了南诏国，统治云南达 200 余年。公元 937 年，段思平建立了封建农奴制政权“大理国”，统治云南 300 多年，始终与两宋关系密切。

公元 1253 年，蒙古大汗忽必烈率领 10 万大军，从宁夏出发，到四川松潘，分兵三路，取道云南宁蒗、中甸，用革囊以及皮筏渡过金沙江，进入丽江，南下灭了大理国，对南宋形成包围态势，于是留下“元跨革囊”的历史典故。而后元朝设立云南行省，作为全国 11 个行省之一。从此“云南”正式成为省级行政区名称，治所从大理迁到昆明。元代在赛典赤等人的治理下，云南在经济等方面得到迅速发展。

明洪武十四年（1381 年），朱元璋用兵云南，攻克昆明，消灭元朝梁王，在云南建立明朝政权，统治 278 年。1644 年，明朝灭亡，一些反清力量和明朝遗臣在南方拥立明朝宗室亲王为帝，史称“南明”。其中后期南明永历皇帝进入云南，以昆明为根据地抗击清军。清平西王吴三桂绞杀永历帝后统治云南。康熙二十年（1681 年），朝廷平定吴三桂、耿精忠、尚之信的藩王叛乱，使历时 8 年的“三藩之乱”结束。

1911 年辛亥革命中，清王朝被推翻，建立了大中华民国云南军都督府。1915 年，当袁世凯复辟帝制时，云南组成了以蔡锷为领导的“护国军”出兵讨袁，从而引发了席卷全国的护国运动。1949 年 12 月 9 日，卢汉举行起义，云南和平解放。1950 年 3 月，云南省人民政府成立。



【旅游资源】

云南历史悠久,在漫长的历史进程中,留下了极其丰富的文物古迹。据统计,全省经各级政府审定公布的重点文物保护单位共有 24 个。在全国 99 个历史文化名城中,云南有 5 座,分别是昆明、大理、丽江、建水、巍山。省级历史文化名城有保山、腾冲、威信等 3 座。

独特的自然环境,众多的少数民族,以及悠久的历史,造就了云南得天独厚的旅游资源。现有国家级风景名胜区 10 个,省级风景名胜区 47 个,覆盖全省 16 个地、州、市。自然景观涵盖了江、河、湖、瀑、泉、山、林、洞、雪等多种形态。

来到云南,以昆明为交通中心,辐射多条线路,根据其特色分类,可作如下安排:

滇东南线,从昆明出发,游览石林、九乡、阿庐古洞、邱北普者黑。这条线路可观赏喀斯特地貌之山、水、林、洞等自然奇观,并领略彝、壮、苗、瑶等民族风情,称之为“滇东南喀斯特地质奇观之旅”。

滇西北线,为最精华之旅游线。从昆明启程,前往大理,继赴丽江,顺览泸沽湖,再往香格里拉(迪庆、中甸)。游览这条线路,可观赏雪山、峡谷、江河、湖泊等壮丽的自然风光;体验白、纳西、彝、藏以及摩梭人等多种民族的风情;了解世界文化遗产丽江古城;还可探索迪庆高原香格里拉世外桃源之奥秘。

滇西线,从昆明出发,经保山、腾冲、德宏(芒市)、畹町,然后到达瑞丽。这条线路可沿滇缅公路游览西南丝绸之路的名

