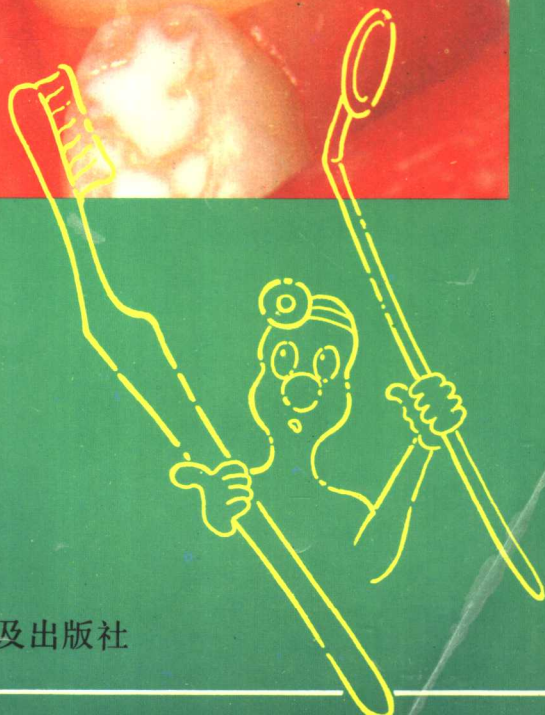
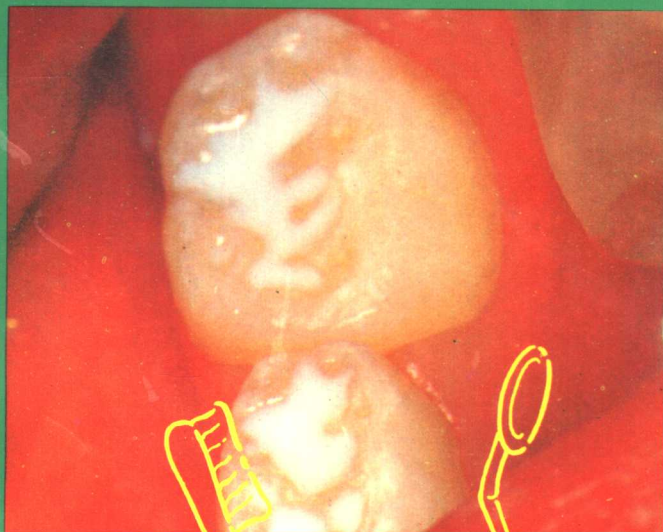


健齿与牙病防治

韩玉秀 魏晗宇 编著



上海科学普及出版社

健 齿 与 牙 病 防 治

韩玉秀 魏晗宇 编著

上海科学普及出版社

(沪)新登字第305号

责任编辑 丁有如

健齿与牙病防治

韩玉秀 魏晗宇 编著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路500号 邮政编码200063)

新华书店上海发行所发行 上海党校印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.875 字数 129000

1995年5月第1版 1995年5月第1次印刷

印数 1-5000

ISBN 7-5427-0929-1/R·68

定价:6.00元

内 容 简 介

这是一本以防治牙病为主的医学普及与医用兼顾的通俗读物。它重点介绍有关牙的保健知识及常见牙病的防治办法；同时对牙的处理技术也作了适当阐述。

本书内容包括牙齿的基本知识、自我保健牙齿、常见牙病的自我发现与应急处理、牙病检查的简易方法、各种牙病的防治、牙齿的处理技术和牙病发生的征兆等。可供从事牙病诊疗工作的医务人员和具有初中以上文化程度的读者参阅。

目 录

概述

一、基本知识

- (一)面部与口腔..... 2
- (二)牙齿的概况..... 6
 - 1. 牙的生长 8
 - 2. 牙的结构及其各部分的功能 9
 - 3. 牙的组成与各部分的作用 12

二、自我保健牙齿..... 15

- (一)营养法..... 15
- (二)运动法..... 17
- (三)清洁法..... 18
- (四)维护法..... 23
- (五)注意保护好“六龄牙”..... 26

三、常见牙病的自我发现与应急处理..... 29

- (一)常见牙病..... 29
- (二)哪些人易患牙病..... 29
- (三)怎样自我发现牙病..... 32
- (四)家庭中对牙病的应急处理..... 33
- (五)家备常用牙病药物..... 33
- (六)补、拔和镶牙的最佳时间 36

四、牙病检查方法简介..... 38

- (一)临床检查..... 38

1. 望诊	38
2. 扪诊	38
3. 叩诊	39
4. 探诊	39
5. 咬诊	40
6. 刺激诊	40
(二) X射线检查	42
1. 专用X射线机简介	42
2. X射线牙片的种类	42
3. X射线检查的适用条件	44
五、怎样防治常见牙病	46
(一) 龋齿病的防治	46
(二) 牙髓炎病的防治	59
(三) 牙根尖周病的防治	65
(四) 牙周病的防治	72
(五) 牙龈病的防治	78
1. 缘龈炎	78
2. 坏死性龈炎	80
3. 肥大性龈炎	81
4. 牙龈增生	83
5. 怎样预防牙龈病	84
(六) 牙龈出血的防治	85
(七) 牙本质过敏病的防治	87
(八) 牙釉病的防治	90
1. 牙釉质发育不全	90
2. 斑釉病	91
(九) 牙变色的防治	93

(十)牙外伤的防治	95
1. 牙碰伤	95
2. 牙半脱位或脱位	96
3. 牙折断	97
4. 牙裂	99
5. 怎样预防牙外伤	100
六、其他牙病的防治	101
(一)牙颌畸形的防治	101
(二)牙槽骨脓肿的防治	107
(三)颌骨骨髓炎的防治	110
(四)冠周炎的防治	113
(五)牙痿的防治	116
(六)牙瘤的防治	118
1. 牙质瘤	118
2. 牙龈瘤	119
3. 造釉细胞瘤	120
(七)牙龈癌的防治	122
(八)牙囊肿的防治	123
1. 牙根尖囊肿	124
2. 牙滤泡囊肿	125
七、牙齿的处理与整修技术简介	128
(一)局部麻醉技术	128
1. 针刺麻醉	128
2. 指压麻醉	129
3. 药物麻醉	129
(二)拔牙技术	132
1. 施行拔牙术的适应证	132

2. 拔牙术的禁忌证	133
3. 拔牙技术简介	135
4. 拔除病牙后的注意事宜	137
(三)牙体缺损修复技术.....	138
1. 修复技术简介	138
(1) 嵌体技术.....	139
(2) 人造牙冠.....	140
(3) 桩冠技术.....	141
2. 怎样选择合适的修复体	143
(四)部分牙空位的添补技术.....	144
1. 固定式义齿	144
2. 部分活动式义齿	148
(五)半口和全口牙缺失的修补技术.....	151
1. 半口义齿	151
2. 全口义齿	152
3. 戴半口和全口义齿的功能练习	152
4. 对义齿的日常维护	153
(六)植牙技术.....	153
1. 施行植牙术的适应证	153
2. 植牙的条件	154
3. 植牙准备与植牙	155
4. 植牙后的处理	155
(七)人工植牙体的实验及应用.....	155
1. 人工植牙体的动物实验	155
2. 人工植牙体在人体植牙中的应用	158
八、牙病的信号.....	160
九、牙病的普查与防治措施.....	161

(一)开展牙病普查与防治的一般原则·····	161
(二)牙病普查方法与步骤·····	162
(三)普查常用资料细目与表格·····	163
(四)牙病防治宣传的内容与组织·····	175
主要参考文献·····	177

概 述

人有一口刚健的牙齿是终生的幸福，因为周整而洁白的牙齿，能保持端正的容貌并使容颜增添光彩。有一口好牙，可给健康带来无可估量的益处。牙是消化食物的重要“工厂”，一切美味佳肴只有经过它的细嚼加工，才能保证胃肠的充分消化与吸收，使人感受到其丰富的美味，增加食欲、确保身体健康。所以，牙齿的健康至关重要，人人都应备加爱护，注意保养。实际上，尽管人们注意了牙齿的健康，仍难免患这样或那样的牙病，特别是小儿和老年人，据有关报道，我国牙病发病率高达95%。

有关调查证实，终生不患牙病的人极为罕见。就我国而言，以患龋齿病和牙周病的人为最多。相对于其他疾病来说，牙病算不了什么大病，但是正像俗话所说：“牙痛不算病，疼起来就要命”说明牙病有时会给人带来很大的痛苦。经常患牙病不但痛苦，而且有时还会引起其他疾病。因为牙是个活体，其神经、血管、淋巴组织等均与全身相通，并存在于牙髓中。当牙髓被细菌感染后，轻则疼痛难忍，影响生活和工作，重则引起败血症，直接威胁生命。有的牙病不及时治疗，还能导致严重的口腔疾病。所以，在漫长的人生旅途中，必须经常注意牙齿的保健和对牙病的防治。本书就是以“获得刚健的牙齿”为宗旨，较全面、系统通俗的阐明了牙的有关知识，其中，以保健牙齿和防治常见牙病为重点，使读者从中获得丰富而实用的知识，以便应用于牙的保健和防治。

一、基本知识

学习牙及牙病防治知识之际，必须首先知道牙及牙病防治有关的面部和口腔方面的知识，否则在学习中会感到不易“入门”或难以理解与掌握。

(一)面部与口腔

面部，就是人的脸面，在医学上称为“颌面部”；口腔是面部的一部分，就是人们通常说的“口内”或“嘴里”。在牙病防治中，经常要提到面部有关组成部分和口腔中的一些组织。

1. 颌面

颌面由额部、眶部、颊部和鼻部等13个部位构成(图1)，左右对称分布。

在颌面有视(眶部)、听(耳部)、嗅(鼻部)、呼吸(口、鼻部)、摄食(口唇部)、咀嚼、味觉、吞咽、语言和表情等特殊的功能。它是人体感官的“大本营”，具有重要作用。在医学上，常将颌面分为上、中、下三个部分。把两眼瞳孔间联成一横线，这条线与发际之间区域，称为颌面上部；以口裂(俗称“嘴缝”)作一条线，为第二横线，该线与第一横线之间的区域，称为颌面中部；从第二横线至颊部最下缘(俗称“下巴尖”)之间的区域，称为颌面下部。牙弓(或牙列)处于颌面的中、下部的口腔内。

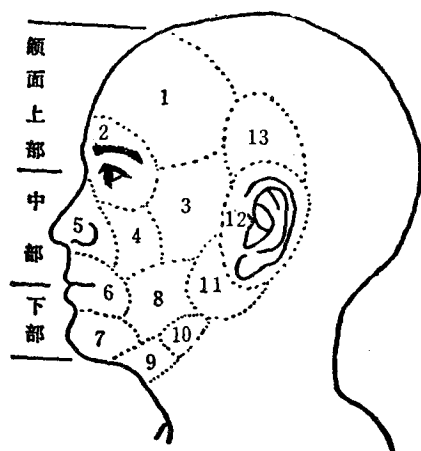


图1 颌面部各区名称

- | | | | | |
|--------|-----------|--------|--------|---------|
| 1. 额部 | 2. 眶部 | 3. 额部 | 4. 眶下部 | 5. 鼻部 |
| 6. 口唇部 | 7. 颊部 | 8. 颊部 | 9. 颊下部 | 10. 颊下部 |
| | 11. 腮腺嚼肌部 | 12. 耳部 | 13. 颞部 | |

2. 颌部

颌部是形成颌面中部和下部的主体，由肌肉组织及颌骨构成。以口裂为界，分上颌和下颌。①上颌：上颌除皮肤、肌肉等组织外，主要的骨骼是上颌骨，它是颌面中部最大的骨组织(图2)；以面部垂直中线为界，左右对称各一部，并连接成弓形。它由四壁一腔构成。四壁为前壁(脸面骨面)、后壁(颞骨面)、上壁(眶面骨面)、内壁(鼻腔侧骨面)。一腔即上颌窦腔。上牙就是长在上颌骨的牙槽骨上的牙槽窝中；以牙槽骨的弓形而形成牙弓(或称“牙列”)。②下颌：除皮肤、肌肉等组织外，还有下颌骨，俗称“下巴骨”(图3)。与上颌

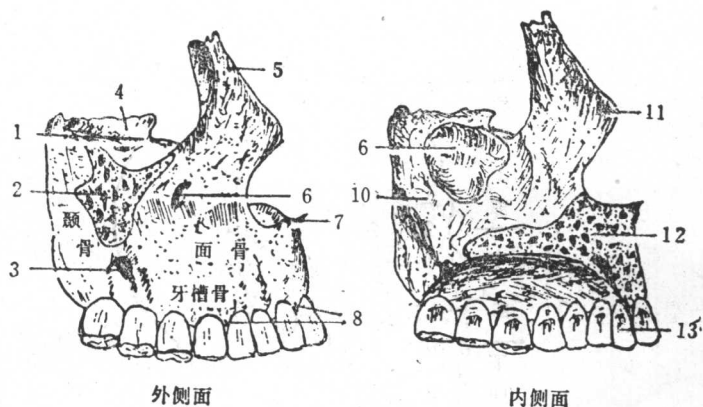


图2 上颌骨

1. 眶面 2. 颧突 3. 颧牙槽嵴 4. 眶骨 5. 额突
6. 眶下孔 7. 前鼻嵴 8. 牙槽突 9. 上颌窦开口
10. 腭骨 11. 筛骨嵴 12. 骨断面 13. 牙列

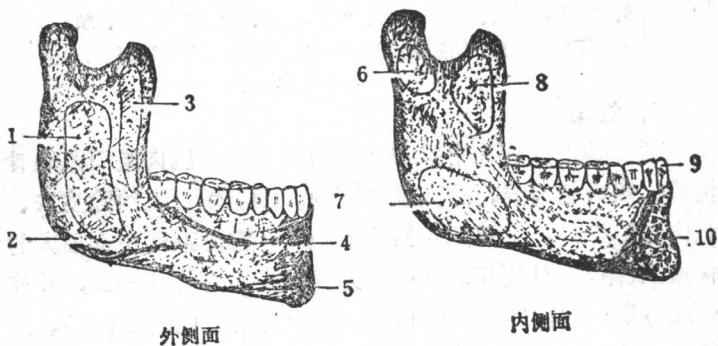


图3 下颌骨

1. 嚼肌附着处 2. 下颌角 3. 颞肌附着处 4. 颞孔
5. 颞突 6. 颞肌附着处 7. 翼外肌附着处 8. 翼内
肌附着处 9. 牙列 10. 骨断面

以颞颌关节(俗称“下巴关节”)组合形成活动连接。同样以面部垂直中线为界,左右对称各一部,并连成一个弓形。下颌骨有上下缘和内、外面。上缘为牙槽骨,上面有牙槽窝和牙槽突。牙槽窝是牙的诞生地,成为牙的容身处;每个牙之间的牙槽骨的突起部分,就是牙槽突;所有牙槽窝和突连在一起而形成牙槽嵴。

3. 口腔

口腔是消化食物的第一关,也是语言、呼吸的重要器官。颌面中、下部的皮肤、肌肉和上、下颌骨及牙齿等是其重要组成部分。口腔的前部由唇和颊组成,上下由腭、口底组成,它们共同形成一个由嘴唇和咽喉开口的腔,称为口腔(图4)。

(1) 唇:分上唇和下唇(图1、图4),一般统称为嘴唇或口唇,由皮肤、肌肉和口腔内粘膜组成。上唇上面与鼻下相连;中央垂直的浅沟称为“人中沟”。下唇与颈部相连。

(2) 颊:由皮肤、肌肉和口腔内粘膜组成。肌肉包括颜面浅层肌、颊脂体和颊肌,位于颌面中、下部两侧;在医学上称“口腔前部的外侧壁”,俗称“腮帮”。

(3) 腭:由硬腭和软腭构成(图4),成为口腔的上腔体(俗称“上牙膛”),它将口腔与鼻腔分隔开。

(4) 舌:由肌肉软组织构成(图4),是布满神经的组织。具有味觉、咀嚼、吞咽、翻拌口中食物、形成语言等功能。

(5) 牙及牙龈:牙是口腔内咀嚼食物的钙化组织,呈单体长在牙槽窝内。牙龈是牙体颈部的肌肉组织,对牙颈起保护作用(图4)。人们也称牙龈为“牙花肉”或简称“牙肉”。

(6) 口底:是舌下的口腔部分,位于舌体和口内下部粘膜之下的肌肉组织,为口腔的下腔(俗称“下牙膛”)。口底粘

膜下，有颌下腺导管和舌神经分布其间。

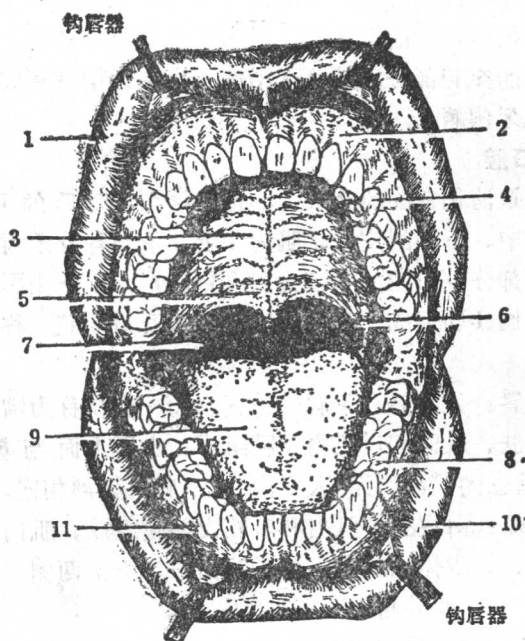


图4 口腔构造示意图

1. 上唇 2. 上牙龈 3. 硬腭 4. 上牙列 5. 软腭
6. 悬雍垂 7. 咽腔 8. 下牙列 9. 舌 10. 下唇
11. 下牙龈

(二) 牙齿的概况

牙齿是人体口腔中的重要成员之一。自牙在人的口腔内诞生之日起，便开始发挥它应有的作用。在人的一生中，这

个家族一般要繁衍生息两代；具有与构成人体其他成员不同的特性与作用。第一代牙，被医学命名为“乳牙”，也称“奶牙”，多半在人出生后6~8个月的期间内逐个长出来，直到2~3岁，全部出齐，共有20个独立而又共生的“兄弟”；在上、下牙床(牙槽骨)中，成双成对生长着(图5)。不过，这一

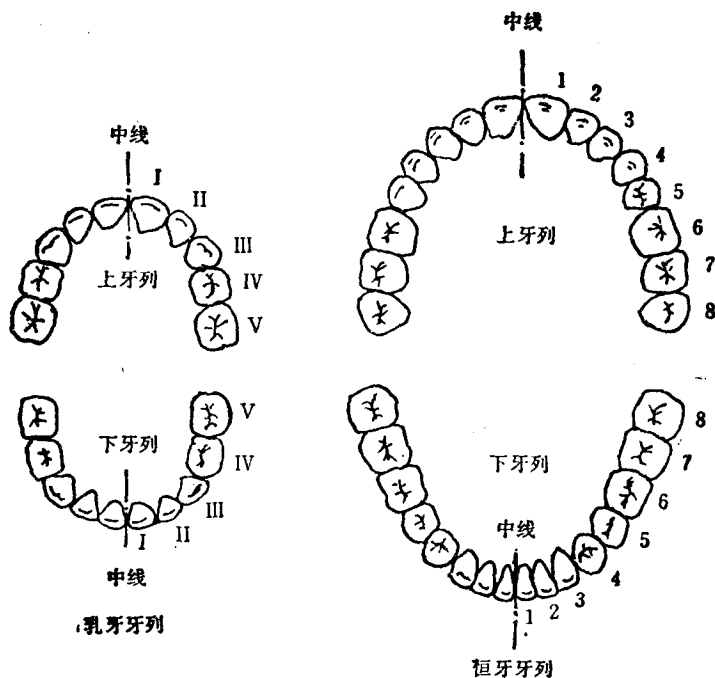


图5 乳牙与恒牙牙列

左图：I. 乳中切牙 II. 乳侧切牙 III. 乳尖牙 IV. 第一乳磨牙
V. 第二乳磨牙

右图：1. 中切牙 2. 侧切牙 3. 尖牙 4. 第一双尖牙 5. 第二双尖牙 6. 第一磨牙 7. 第二磨牙 8. 第三磨牙

代牙的寿命不长，只能伴随人生存活几年；从小儿6岁以后，便一个一个地离开人体而去，取而代之的是被医学称为“恒牙”的新一代，它们一个一个地从牙床上生长成才，成为与人体长期共存、发挥得天独厚作用的新家族(图5、图6)。

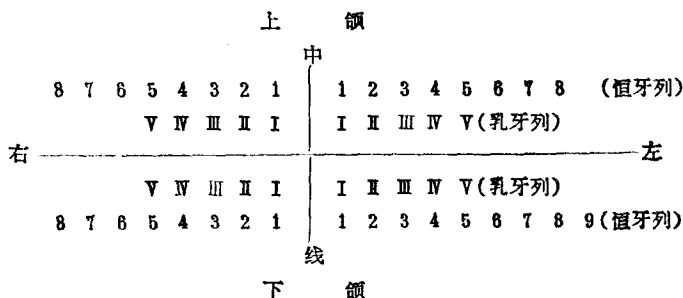


图6 乳牙与恒牙的相互替换关系

“+”示口腔分区；数字为牙位

恒牙全部成员，比前一代（乳牙）多12个，由共生的32个“兄弟”组成了新的家族，同样是上下、左右，成双、成对地生长在牙床上(图5右)。那么，这些牙究竟是怎样长成的？每个牙的构造和功用又是什么呢？

1. 牙的生长

牙是从人体的牙槽骨窝中生长出来的特殊成员，每个牙是单独的个体，但都离不开牙槽。所谓牙槽，就是在牙槽骨上给每个牙“建造”的“温床”，是每个牙生长的巢窝，在医学上称为“牙槽窝”。每个牙就是在这个窝内长大成才的。牙槽骨是口腔中上、下颌骨的一部分，上面所有的牙槽窝也是左右对称、数量相等，按顺序排列的。在每个牙槽窝内，生长着一种“牙滤泡”组织，可以形成“牙胚”。众所周知，母体内的胚胎，能在子宫内长成胎儿，而牙胚也象胚胎一样，可在牙