

走向成功的每日忠告
(青少年版)

ZOUXIANG CHENGGONG DE MEIRI ZHONGGAO
(QINGSHAONIANBAN)



庄恩岳 著

中国财政经济出版社

每
日
忠
告

走
向
成
功

走向成功的每日忠告

(青少年版)

庄恩岳 著

中国财政经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走向成功的每日忠告：青少年版/庄恩岳著. —北京：中国财政经济出版社，2001.6

ISBN 7-5005-5166-5

I. 走… II. 庄… III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49.

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 031120 号

中国财政经济出版社出版

URL: <http://www.cfeph.com>

E-mail: cfeph@cec.gov.cn

(版权所有 翻印必究)

社址：北京海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码：100036

发行处电话：88190406 财经书店电话：64033436

北京新华印刷厂印刷 各地新华书店经销

787×1092 毫米 32 开 12.25 印张 237 000 字

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月北京第 1 次印刷

印数：1—15 000 定价：25.00 元

ISBN 7-5005-5166-5/B·0022

(图书出现印装问题，本社负责调换)

致读者——你一定能成功

没有人天生就注定有出息，或者没有出息。只要坚信你能够成功，那么你一定能够成功！

为什么在以后的人生道路中，有些人能够获得辉煌的成就，而另一些人却总是遭遇挫折和失败，生活很不如意？你是否仔细观察过这些成功人士或者失败人群？他们具备什么样的优秀品质或者具有什么样的令人厌恶的缺陷？你是否认真剖析过自己，对照成功人士的优秀品质，还缺乏哪些因素？假如你这样做了，那么你已经走上了成功的道路。

你是否早已注重个人的品行修养？你是否把学习当作自己的欢乐？你是否从现在开始就注意身心的健康？你是否意识到自己的不良习性会影响自己的进步，并努力去改正？……假如你已经认识到，并认真地去实施，那么你离成功不是很遥远了。

志向、目标、信念、求知、毅力、刻苦、宽容、谦卑、专心、认真、惜时、耐心、教养、勇气、乐观、上进……这些都是成功必不可少的元素，你是否开始拥有或者将要拥有？假如你已经认真地在做了，那么你逐渐拥有了成功的必要条件。

青少年朋友们，成功并非十分遥远的东西，只要你努力去追求，而不是停留在口头上，那么你一定成功的！

庄恩岳

2001年4月18日于北京勤奋斋

谨将此书献给千千万万
的青少年朋友们！祝你们在
不远的将来能够获得人生辉
煌的成功！同时，也将此书
献给千千万万“望子成龙”
和“望女成凤”的父母们！

目 录

- 第 1 日的忠告 将来要做一个受人尊敬的人 / 1
- 第 2 日的忠告 别辜负父母“望子成龙”的一番苦心 / 2
- 第 3 日的忠告 做人必须要有志气 / 3
- 第 4 日的忠告 有志者事竟成 / 4
- 第 5 日的忠告 志当存高远 / 5
- 第 6 日的忠告 立志要以德为本 / 6
- 第 7 日的忠告 常立志等于不立志 / 7
- 第 8 日的忠告 立志以后重要的是信念和行动 / 8
- 第 9 日的忠告 时常背诵诸葛亮的一段名言 / 9
- 第 10 日的忠告 不要在青少年时代就把人生的福享尽 / 10
- 第 11 日的忠告 父母的溺爱无疑让你患上一生不可医治的
“癌症” / 11

- 第 12 日的忠告 学会接受自己本来的面貌 / 12
- 第 13 日的忠告 凡事从小做起 / 13
- 第 14 日的忠告 知识能够改变命运 / 14
- 第 15 日的忠告 掌握拥有一生“好运气”的秘诀 / 15
- 第 16 日的忠告 既期待未来又立足今天 / 16
- 第 17 日的忠告 千万要珍惜人生 / 17
- 第 18 日的忠告 良好的品行是人生路上的红色“护照” / 18
- 第 19 日的忠告 牢记构成优良品行的“十要素” / 19
- 第 20 日的忠告 决不能养成恶劣的品行 / 20
- 第 21 日的忠告 不要无端地向别人发火 / 21
- 第 22 日的忠告 树立正确的人生奋斗目标 / 22
- 第 23 日的忠告 从小霸道长大会害死自己 / 23
- 第 24 日的忠告 牢记一个浪子回头 的故事 / 24
- 第 25 日的忠告 了解十大情感缺陷 / 25
- 第 26 日的忠告 减少或改掉自己的人格毛病 / 26
- 第 27 日的忠告 珍惜时间 / 27
- 第 28 日的忠告 做人必须要“三有” / 28
- 第 29 日的忠告 从小树立“三种精神” / 29
- 第 30 日的忠告 做一个有教养的人 / 30
- 第 31 日的忠告 礼貌待人最重要 / 31
- 第 32 日的忠告 力戒不良礼仪 / 32
- 第 33 日的忠告 今天的学习是明天的欢笑 / 33
- 第 34 日的忠告 要抵御人生各种诱惑 / 34
- 第 35 日的忠告 不要抱怨出身 / 35
- 第 36 日的忠告 豪门不一定出英才 / 36

- 第 37 日的忠告 走出抑郁 / 37
- 第 38 日的忠告 不可贪图小利 / 38
- 第 39 日的忠告 空谈误人误事 / 39
- 第 40 日的忠告 做人必须要有骨气 / 40
- 第 41 日的忠告 专心致志十分重要 / 41
- 第 42 日的忠告 你自己就是天才 / 42
- 第 43 日的忠告 总发牢骚易导致心境恶劣 / 43
- 第 44 日的忠告 不要人小脾气大 / 44
- 第 45 日的忠告 立身之本须熟记 / 45
- 第 46 日的忠告 只问耕耘 不问收获 / 46
- 第 47 日的忠告 别靠意外的运气来学习 / 47
- 第 48 日的忠告 偷懒耍滑最可憎 / 48
- 第 49 日的忠告 说话态度要谦和 / 49
- 第 50 日的忠告 有成绩不独享 有过错不推诿 / 50
- 第 51 日的忠告 低调做人 踏实做事 / 51
- 第 52 日的忠告 不可轻易打断别人的话题 / 52
- 第 53 日的忠告 学会控制自我情绪 / 53
- 第 54 日的忠告 靠天靠地不如靠自己 / 54
- 第 55 日的忠告 心有不平就会口出怨言 / 55
- 第 56 日的忠告 相互补台胜于相互拆台 / 56
- 第 57 日的忠告 简单生活 其乐无穷 / 57
- 第 58 日的忠告 有苦闷是正常的 关键是正确疏导 / 58
- 第 59 日的忠告 不可小看有志气的人 / 59
- 第 60 日的忠告 须知“学问”的涵义 / 60
- 第 61 日的忠告 谨慎交朋友 / 61

- 第 62 日的忠告 掌握助己成功的法宝 / 62
- 第 63 日的忠告 留给别人一个好印象 / 63
- 第 64 日的忠告 要承受暂时的委屈 / 64
- 第 65 日的忠告 善于消除误会 / 65
- 第 66 日的忠告 不要画蛇添足 / 66
- 第 67 日的忠告 宽以待人 严于律己 / 67
- 第 68 日的忠告 不做容易受骗上当之人 / 68
- 第 69 日的忠告 克服交际的消极心理 / 69
- 第 70 日的忠告 特长是一副美丽的翅膀 / 70
- 第 71 日的忠告 牢记“龟兔赛跑”的故事 / 71
- 第 72 日的忠告 笨鸟先飞 / 72
- 第 73 日的忠告 苏秦“引锥刺股”终成大业 / 73
- 第 74 日的忠告 匡衡“凿墙偷光”苦读成才 / 74
- 第 75 日的忠告 车胤“囊萤照读”成伟业 / 75
- 第 76 日的忠告 苏洵“急起直追”名扬天下 / 76
- 第 77 日的忠告 李颙自学成才成大师 / 77
- 第 78 日的忠告 学当专精 / 78
- 第 79 日的忠告 学习之道 唯“刻苦”最重要 / 79
- 第 80 日的忠告 勤学白丁变专家 / 80
- 第 81 日的忠告 吸取关羽失败的教训 / 81
- 第 82 日的忠告 偏激是一种心理疾病 / 82
- 第 83 日的忠告 别为害羞心理发愁 / 83
- 第 84 日的忠告 以德服人 / 84
- 第 85 日的忠告 做人“十自”须铭记 / 85
- 第 86 日的忠告 嫉妒的烈火会焚烧自己 / 86

- 第 87 日的忠告 信用为做人之本 / 87
- 第 88 日的忠告 失信于人容易惹灾祸 / 88
- 第 89 日的忠告 文侯“冒雨赴约”取信于人 / 89
- 第 90 日的忠告 自暴自弃是自我作践 / 90
- 第 91 日的忠告 现在的过度娱乐将是老年的长悔泪 / 91
- 第 92 日的忠告 不能总依赖父母 / 92
- 第 93 日的忠告 切莫过饭来张口的生活 / 93
- 第 94 日的忠告 苦难是一生最好的营养 / 94
- 第 95 日的忠告 避免“在家一条龙 在外一条虫” / 95
- 第 96 日的忠告 不要有逆反心理 / 96
- 第 97 日的忠告 别把父母的“唠叨”当作耳边风 / 97
- 第 98 日的忠告 人生有挫折是十分正常的 / 98
- 第 99 日的忠告 身残志不残 / 99
- 第 100 日的忠告 奉献是人生的真谛 / 100
- 第 101 日的忠告 切莫自吹自擂 / 101
- 第 102 日的忠告 自求多福 / 102
- 第 103 日的忠告 常有人生“智慧果” / 103
- 第 104 日的忠告 智慧能照耀人生之路 / 104
- 第 105 日的忠告 智慧人生最重要 / 105
- 第 106 日的忠告 掌握与人初次相处的学问 / 106
- 第 107 日的忠告 学识浅薄是危险的 / 107
- 第 108 日的忠告 时常要扪心自问“将来以何来生存” / 108
- 第 109 日的忠告 别有不劳而获思想 / 109
- 第 110 日的忠告 劳动能唤起人们的创造力 / 110
- 第 111 日的忠告 不做令人头疼的人 / 111

- 第 112 日的忠告 不可追求奢华 / 112
- 第 113 日的忠告 学习与做事不能单凭运气 / 113
- 第 114 日的忠告 尽管不喜欢但切不可生轻视之心 / 114
- 第 115 日的忠告 世上没有做不到的事 / 115
- 第 116 日的忠告 学与思必须相结合 / 116
- 第 117 日的忠告 力戒争强好胜心理 / 117
- 第 118 日的忠告 仓促行事是失败的原因 / 118
- 第 119 日的忠告 不做吹牛大王 / 119
- 第 120 日的忠告 要有自我的立身处世准则 / 120
- 第 121 日的忠告 掌握改变命运的黄金法则 / 121
- 第 122 日的忠告 灵活运用 80:20 法则 / 122
- 第 123 日的忠告 假如必须要做的 那么现在就开始做 / 123
- 第 124 日的忠告 自恃有才太骄横 终会惨遭不测之祸 / 124
- 第 125 日的忠告 从小力戒二大恶习 / 125
- 第 126 日的忠告 “第一印象”并非靠口才 / 126
- 第 127 日的忠告 坚定信念 勇敢地走自己的路 / 127
- 第 128 日的忠告 读一遍“老人与驴”的故事 / 128
- 第 129 日的忠告 做人别太敏感 / 129
- 第 130 日的忠告 珍惜人生的“春天” / 130
- 第 131 日的忠告 行事“四害”要常除 / 131
- 第 132 日的忠告 做人“八病”要常防 / 132
- 第 133 日的忠告 做人“十要”须牢记 / 133
- 第 134 日的忠告 量力而行 / 134
- 第 135 日的忠告 说话太过鲁莽 只会伤人伤己 / 135
- 第 136 日的忠告 今日的“混混”可能是未来的“毁灭” / 136

- 第 137 日的忠告 自己要主宰自己的命运 / 137
- 第 138 日的忠告 不要虚幻的东西 / 138
- 第 139 日的忠告 今天的言行开拓明天的辉煌 / 139
- 第 140 日的忠告 人生“三境”要早知 / 140
- 第 141 日的忠告 知道人生“三味药” / 141
- 第 142 日的忠告 逐步拥有人生成功的十大财富 / 142
- 第 143 日的忠告 世上永远没有满意的工作 / 143
- 第 144 日的忠告 别总生闷气 / 144
- 第 145 日的忠告 轻浮是少女的克星 / 145
- 第 146 日的忠告 过早涉及爱河会悔恨一生 / 146
- 第 147 日的忠告 必须要自重和自爱 / 147
- 第 148 日的忠告 不要堕入嫉妒的“深井” / 148
- 第 149 日的忠告 随时驱赶忧愁的魔鬼 / 149
- 第 150 日的忠告 常有心理的“平衡木” / 150
- 第 151 日的忠告 多有人格之美 / 151
- 第 152 日的忠告 不要失去自我 / 152
- 第 153 日的忠告 学会欣赏 人生更加绚丽 / 153
- 第 154 日的忠告 不要追求虚无缥缈的东西 / 154
- 第 155 日的忠告 好好掌握人生的十大技能 / 155
- 第 156 日的忠告 牢记人生成功的十条原则 / 156
- 第 157 日的忠告 助人为乐 / 157
- 第 158 日的忠告 及早拥有成功的四大资本 / 158
- 第 159 日的忠告 人生总有第一次 / 159
- 第 160 日的忠告 做人必须要有人格 / 160
- 第 161 日的忠告 不要羡慕侵蚀灵魂的生活 / 161

- 第 162 日的忠告 别沾上“败家子”的恶习 / 162
- 第 163 日的忠告 不做“马虎大王” / 163
- 第 164 日的忠告 跌倒了再爬起来 / 164
- 第 165 日的忠告 不要空耗自己的精力 / 165
- 第 166 日的忠告 熟记孔子提出的“人生三戒” / 166
- 第 167 日的忠告 少年的狂妄会断送前程 / 167
- 第 168 日的忠告 做人别太世故 / 168
- 第 169 日的忠告 谁都不能担保一辈子不犯错误 / 169
- 第 170 日的忠告 拥有微笑的力量 / 170
- 第 171 日的忠告 掌握“笑”的分寸 / 171
- 第 172 日的忠告 别辜负了风华正茂的青春 / 172
- 第 173 日的忠告 不要总在梦中 / 173
- 第 174 日的忠告 时光老人对每一个人都是公平的 / 174
- 第 175 日的忠告 不要本末颠倒 / 175
- 第 176 日的忠告 年轻最大的财富是时间 / 176
- 第 177 日的忠告 珍惜现在也是珍重未来 / 177
- 第 178 日的忠告 别把遗憾永远留下来 / 178
- 第 179 日的忠告 人生如棋 棋如人生 / 179
- 第 180 日的忠告 生命不息 学习不止 / 180
- 第 181 日的忠告 假如现在很苦闷 那么还是好好读书吧 / 181
- 第 182 日的忠告 立志极为重要 / 182
- 第 183 日的忠告 人生的每一个难关都是一次良机 / 183
- 第 184 日的忠告 奋力向上会改变厄运 / 184
- 第 185 日的忠告 树立正确的金钱观 / 185
- 第 186 日的忠告 要具有风险意识 / 186

- 第 187 日的忠告 充分发挥自己的潜能 / 187
- 第 188 日的忠告 兴趣是学习的母亲 / 188
- 第 189 日的忠告 每个时期都要有立身之本 / 189
- 第 190 日的忠告 还有比分数更重要的东西 / 190
- 第 191 日的忠告 先别问能拿多少薪水 先要看自己能干多少活 / 191
- 第 192 日的忠告 不要评头品足地去议论 / 192
- 第 193 日的忠告 做一个受人欢迎的人 / 193
- 第 194 日的忠告 离开学校不能说就结束了学业 / 194
- 第 195 日的忠告 社会是个大学校 / 195
- 第 196 日的忠告 养成自我阅读的好习惯 / 196
- 第 197 日的忠告 别让坏习惯成自然 / 197
- 第 198 日的忠告 预防比治疗更重要 / 198
- 第 199 日的忠告 走出颓废的困境 / 199
- 第 200 日的忠告 别学小聪明 / 200
- 第 201 日的忠告 善于享受自然之美 / 201
- 第 202 日的忠告 不可缺少财商 / 202
- 第 203 日的忠告 必须明白“投入与产出”的原理 / 203
- 第 204 日的忠告 读史使人明智 / 204
- 第 205 日的忠告 善于消除恐惧感 / 205
- 第 206 日的忠告 做自己最感兴趣的工作 / 206
- 第 207 日的忠告 别走极端之路 / 207
- 第 208 日的忠告 一步一个脚印最重要 / 208
- 第 209 日的忠告 别为农村出来的而自卑 / 209
- 第 210 日的忠告 认清自己 / 210
- 第 211 日的忠告 不要急功近利 / 211

- 第 212 日的忠告 别担心时运不济 / 212
- 第 213 日的忠告 态度切忌粗鲁 / 213
- 第 214 日的忠告 从小须有“为人态度”教育 / 214
- 第 215 日的忠告 脾气别乖戾 / 215
- 第 216 日的忠告 了解获得他人信任的六大方法 / 216
- 第 217 日的忠告 掌握非凡的成功原则 / 217
- 第 218 日的忠告 铭记富兰克林的修养名言 / 218
- 第 219 日的忠告 不要任何托词 / 219
- 第 220 日的忠告 掌握思考致富的步骤 / 220
- 第 221 日的忠告 清白做人最重要 / 221
- 第 222 日的忠告 让人生活得有意义 / 222
- 第 223 日的忠告 选择快乐 / 223
- 第 224 日的忠告 人生有“平衡” 人生就有成功 / 224
- 第 225 日的忠告 有时要自得其乐 / 225
- 第 226 日的忠告 珍惜自己的小小收获 / 226
- 第 227 日的忠告 自己对自己负责 / 227
- 第 228 日的忠告 不要从小就沾上乱攀比的恶习 / 228
- 第 229 日的忠告 要有自己的主见 / 229
- 第 230 日的忠告 不要刻意去模仿别人 / 230
- 第 231 日的忠告 慎当“追星族” / 231
- 第 232 日的忠告 熟记培根的一段名言 / 232
- 第 233 日的忠告 学习切记“囫囵吞枣” / 233
- 第 234 日的忠告 复习是学习之母 / 234
- 第 235 日的忠告 养成循序渐进的好习惯 / 235
- 第 236 日的忠告 学习切忌贪多求大 / 236

- 第 237 日的忠告 不做愚昧无知之人 / 237
- 第 238 日的忠告 好学的人必成大器 / 238
- 第 239 日的忠告 明白时间的涵义 / 239
- 第 240 日的忠告 牢记朱熹的《训学斋规》 / 240
- 第 241 日的忠告 学习与娱乐要有机结合 / 241
- 第 242 日的忠告 人生“三宝”不可忘 / 242
- 第 243 日的忠告 别四面树敌 / 243
- 第 244 日的忠告 不能容人必自败 / 244
- 第 245 日的忠告 必须要做一个诚实的年轻人 / 245
- 第 246 日的忠告 不能总守着荣誉生活 / 246
- 第 247 日的忠告 正确对待人生的成败 / 247
- 第 248 日的忠告 勇敢面对挑战 / 248
- 第 249 日的忠告 了解生存的必备本领 / 249
- 第 250 日的忠告 要有合理的知识结构 / 250
- 第 251 日的忠告 建立自己的知识“数据库” / 251
- 第 252 日的忠告 埋怨无用 / 252
- 第 253 日的忠告 力戒不良举止 / 253
- 第 254 日的忠告 掌握最基本的礼貌用语 / 254
- 第 255 日的忠告 多用尊称 / 255
- 第 256 日的忠告 养成良好的个人卫生习惯 / 256
- 第 257 日的忠告 从小培养自己的人格魅力 / 257
- 第 258 日的忠告 要有守时的好习惯 / 258
- 第 259 日的忠告 别问陌生人太多的问题 / 259
- 第 260 日的忠告 掌握与人友好相处的艺术 / 260
- 第 261 日的忠告 只要去做就会很简单 / 261