

神游中国丛书
CHINA



发现



刘芝凤 著

世外桃源

南方日报出版社

澜沧秀色探幽

丽江与西双版纳间的原始地带
保存完好的拉祜族原始生态
被遗忘的天然明珠



发现

世外桃源

南方日报出版社



世外 发现 桃源

色探幽

◎刘芝凤 著

◎ 这里有比西双版纳还气势峻美，十几个人都抱不住的大批原始树木，其树根下如木板搭建的空坪，能容二十来人；
◎ 这里有不亚于燕子洞，比世界文化遗产越南下龙湾的天宫洞内容更多，更诡异的洞穴，洞内流淌清澈的仙池泉水；
◎ 这里有人称哈尼梯田的岩菜千丘田外，更有世界奇观：石花。

● 古董般的祭祀场面与服饰，比丽江东巴服饰更为原始；
● 东南亚地区现存最远古的千年万亩古茶林和人工栽培野生过渡型千年古茶王；
● 澜沧县城还有五十米眼温泉，每天扑腾着蒸蒸热气，自由自在流进城郊的南朗河。

谨以此文献给
云南省澜沧拉祜族自治县
成立五十周年

桃源



澜沧

澜沧

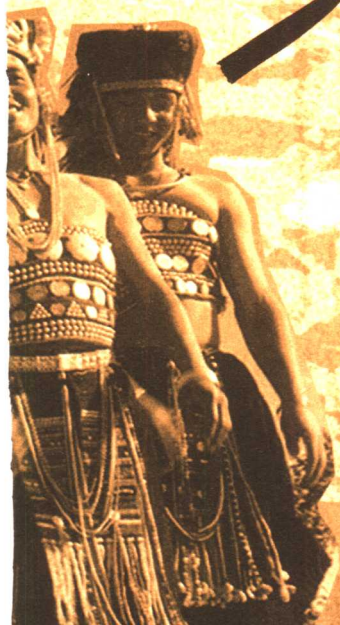
江

思茅

版纳

西双

公
湄
河



目录

壹 被遗忘的世外桃源 / 16

1. 在西双版纳和丽江之间，有一个美丽而古老的地方叫澜沧 / 19
2. 中国惟一的拉祜族自治县和他的7个民族兄弟 / 26
3. 千年边贸，带来千年茶马古道之谜 / 39
4. 万亩古茶园，传承着一个千年悲壮的英雄传说 / 45
5. “五佛地”地上觅古迹 / 50
6. 云中漫步，聆听万亩松涛 / 57
7. 石花洞：无底洞穴绽放着万年奇景 / 60
8. 叹为观止的哈尼玛科山的原始森林 / 63
9. 五十多眼温泉，美丽了勐朗人的肌肤 / 66
10. 天神厄萨创造人类的神话传说 / 69
11. 穿着毛衣吃芒果，一日四季品奇俗 / 72
12. 江摩崖：都不花率军征八百媳妇国 / 76
13. 美国牧师一块牛皮钱换来的“糯福基督教堂” / 78

贰 神奇的土地，神话般的传说 / 82

1. 从葫芦里走出来的民族：拉祜 / 83

-
2. 拉祜西与狗“阿尼”的故事 / 87
 3. 兄妹传人与哈尼孝母的传说 / 88
 4. “人祭”与“牛”图腾的佤傣稻作文化 / 90
 5. 鸡骨卜卦与祭神树的民族 / 94
 6. 拉祜“达门”与神秘的祭祀礼俗 / 96
 7. 拉祜神鼓的天地神韵 / 100
 8. 傣族文身的传奇由来 / 104
 9. 破竹夹鸡毛甘蔗渣的谈判方式，古老！ / 107
 10. 少数民族独特的取名趣事 / 110
 - (1) 男取扎女名娜的拉祜人 / 110
 - (2) 男排男女排女的布朗人 / 113
 - (3) 按天干地支取名的佤族人 / 116
 - (4) 父子连名的哈尼族爱尼人 / 118
-



(5) 以岩为男、玉为女、刀为官赐姓的傣家人 / 120

11. 茶马古道带来澜沧千年茶文化 / 123

(1) 拉祜族：婚宴请茶 / 126

(2) 布朗族：“吃”茶吃出长寿村 / 127

(3) 佤族：出门远行吃浓茶 / 128

(4) 傣族：团茶如孔雀展翅 / 130

(5) 哈尼族：小罐茶金黄如花 / 130

12. 澜沧高原的稻作文化 / 131

(1) 烧巴花与开秧门 / 132

(2) 喊谷魂 / 133

13. 奇风异俗观婚嫁 / 134

(1) 串姑娘的花季 / 134

(2) 漆黑牙的少女美 / 137

(3) 抢包头、丢包、点蜂蜡的拉祜婚俗 / 137

(4) 梳头探情的佤族婚俗 / 138

(5) 哈尼姑娘染红筷子示情郎 / 139

(6) 死结寸心的布朗婚俗 / 139

(7) 原始母系氏族的遗俗：从妻居 / 140

(8) 一根红线中间断的离婚遗俗 / 141

(9) “娶魂”修正婚礼的佤族婚俗 / 142

(10) 拉巴佤族的抢婚习俗 / 143

14. 奇风异俗观丧葬 / 144

(1) 男送盆火，女送背萝的拉祜丧俗 / 144

(2) 鼠日送葬、撕袖取扣、击杵舞的佤族丧俗 / 144

(3) 不垒坟头不认坟地的布朗丧俗 / 145

(4) 寨留公墓的哈尼丧俗 / 147

(5) 男葬陪刀，女葬陪花伞的傣族丧俗 / 147

15. 鼠日建房的民族习俗 / 148

16. 精美的澜沧编织工艺 / 149

叁 澜沧民族佳肴 / 156

1. 菜肴 / 158

(1) 山野菌笋系列 / 158

赛谷、包烧鱼、苦子、茭菜、鸡棕菌、小莽子春、奶浆菌

(2) 汤类 / 159

杂菜汤、酸笋汤、煮牛肉、煮鸡肉、煮南瓜、煮猪肉等

鹌鹑肉汤、牛苦肠汤、鹿子苦肠汤、小黄散叶汤等

(3) 干巴系列 / 162

鼠干巴、鹿子干巴、雀干巴、鱼干巴、牛肉干巴、野猪干巴等

(4) 稀饭系列 / 162

鸡肉稀饭、鸡肉烂饭、田鼠稀饭、狗肉稀饭等

(5) 米粑文化 / 165

2. 酒文化 / 167

肆 澜沧民族节日与禁忌 / 174

1. 拉祜族节日与禁忌 / 175

(1) 扩塔节 / 175

(2) 火把节 / 181

(3) 新米节 / 182

(4) 祭祖节 / 182

(5) 八月哈巴节 / 183

(6) 猎神节 / 183

(7) 禁忌 / 183

2. 佤族节日与禁忌 / 185

(1) 春节 / 186

(2) 把牙节(火把节) / 187

(3) 砍木鼓 / 188

(4) “斋”节(新米节) / 189

(5) 禁忌 / 190

3. 布朗节日与禁忌 / 191

(1) 山康节(泼水节) / 191

(2) 关门节 / 193

(3) 开门节 / 193

(4) 禁忌 / 193

4. 哈尼族节日与禁忌 / 194

(1) 嘎汤帕节 / 194

(2) 春节 / 196

(3) 竜巴节 / 196

(4) 蚂蚱节 / 197

(5) 新米节 / 197

(6) 禁忌 / 197

5. 傣族节日与禁忌 / 198

(1) 泼水节 / 198

(2) 关门节 / 199

(3) 开门节 / 200

(4) 禁忌 / 200

6. 彝族节日与禁忌 / 201

(1) 火把节 / 201

(2) 二月八 / 201

(3) 禁忌 / 201

伍 澜沧拉祜族自治县旅游介绍 / 204

1. 澜沧县旅游资源分类 / 204

(1) 澜沧县旅游资源分类表 / 204

(2) 澜沧县少数民族主要节日 / 206

(3) 澜沧县旅游景区景点 / 208

2. 澜沧县旅游交通机 / 车 / 船次情况 / 210

3. 住宿情况 / 211

4. 澜沧县旅游线路推介 / 213

5. 旅游监督、投诉受理电话 / 216

参考资料目录 / 217

后记 / 218



新

新
世
文
本
刊

壹

被遗忘的 世外桃源



发现世外桃源

澜沧秀色探幽

在我二十多年田野采风写作的生涯中，我以为自己就像一只追花蜜蜂，多年来在我国中南和西南少数民族文化的百花园中辛勤采蜜。侗族的大歌、鼓楼、风雨桥；苗族的吊脚楼、牯藏节和雍容华丽的服饰；土家族的茅古斯、摆手舞、窜花；彝族的太阳十



雪林佐都佤寨一角

女子班的女生们