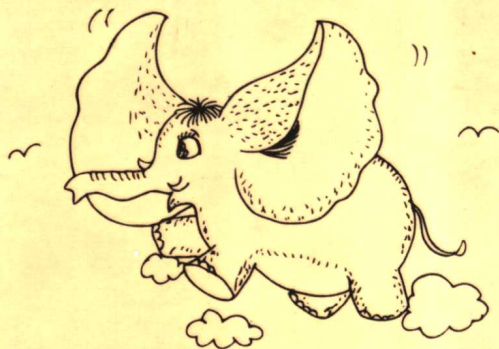




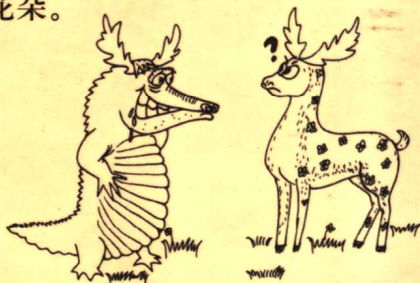
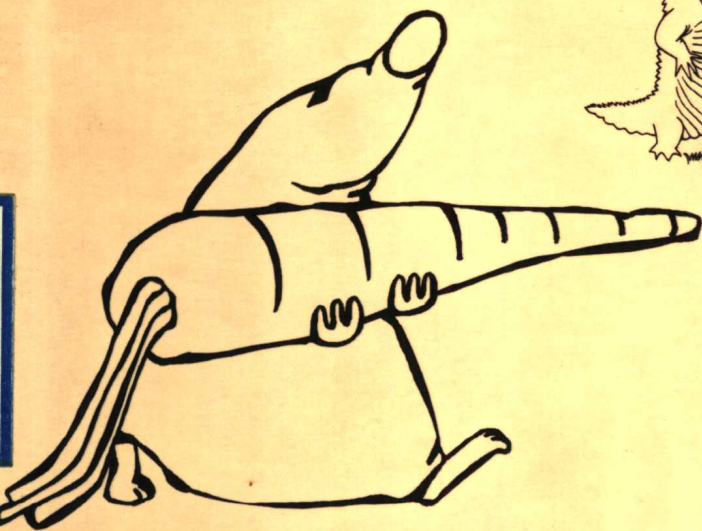
秦 榆◎编著



打开心灵的锁

小 哲 理 大 智 慧

沉重的锁困扰着你的心灵，让你的心灵受到挤压，使你的头脑一片空白，没有哲理，也没有智慧。只有打开那把锁，你的心灵才会绽放出智慧的花朵。

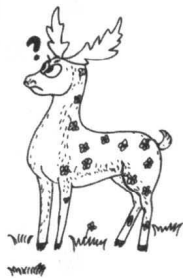
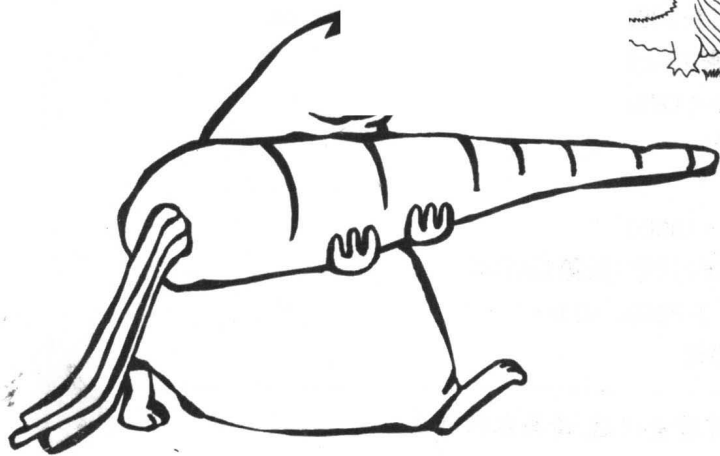


京华出版社

打开心灵的锁

小哲理 大智慧

秦 榆◎编著



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

打开心灵的锁:小哲理 大智慧/秦榆编著. —北京:

京华出版社, 2004

ISBN 7-80600-911-6

I. 打… II. 秦… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第047661号

打开心灵的锁

著 者: 秦 榆 编 著

出版发行: 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区13号楼2层 100011)

(010) 64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010) 64258472 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷: 北京密云红光印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 210千字

印 张: 10

印 数: 0001—10000

出版日期: 2004年7月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 7-80600-911-6/G·521

定 价: 21.00元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

序

打开心灵的锁

——让生活充满阳光

故事是成长的向导。小时候，在祖父的轻述中悠然入睡。上学时，躲在藏书的小屋中翻遍安徒生、格林的童话，至今还清楚的记着那双会跳舞的红鞋，在心中它不是某种欲望的代表，而是无法割舍的追求和希望，是黑暗中的灯光闪亮在前进的路上。以后的人生里读着大大小小、长长短短的故事，生活经历多了，竟在它们当中发现自己的身影，有错的、有对的，有想掩饰的，有值得自豪的，生命的每一分钟无不在创造着奇迹，散发着智慧的光芒。只要善于领悟和发现，任何人都是一本书，都是绝对的经典。

人和人没有什么不同，你以别人为榜样，别人也以你为参照物。生活中无需太多新奇的故事，有那么一两个能打动你的心就足够了，平凡的地方有太多太多的真理，也许用一生的时间都数不清。我们的步伐太忙碌，出生、上学、毕业、工作、结婚、赚钱、孩子、事业、环环相加，忙得失去了思考的时间，甚至是思考的能力。偶尔在街上看见某个久违的人，听见某个熟悉的声音，抑或几个似曾相识的动作溜进你的视线，才会让我们想起原来我们生存于某个世界，有自己的一片天空，只是我们自己却无暇于这片自己的天空。

有个悲观失望的朋友说人生就那么回事，到头来万事皆空。

的确如此，不管是何种生存状态，何种情感世界，何种物质生活，何种幸福美满，或者不幸都不能延长我们的生存时间。但时间给予我们生存空间，给予我们心灵空间，我们不是在一步一步消耗生命的长度，思量如何走完人生，而是让每一步都达到它应有的价值，寻找生命本身的光彩。寻找存在的价值，既然每个人的结局都会不一样，为什么不让过程变得更美好，更积极，一路山花遍野、阳光灿烂呢？

要做自我的欣赏者，让人生的舞台充满艺术的气息，和谐、融洽。因为人生就是我们伟大、壮美的事业。当我们白发苍苍，渐渐老去的时候，我们的心灵已经完成了这个神圣的使命，那么翻开本书，也许你会在其中发现你自己的痕迹，也希望我们的故事能使你找到一些可以修饰你人生的东西。

编 者

2004年6月

目 录

序 / 1

第一章 放开胸怀 1

1. 在别人的位置上 / 2
2. 第一个果子 / 3
3. 享受过程 / 4
4. 天堂的测验 / 5
5. 还给大自然 / 6
6. 歪打正着 / 8
7. 黑色的笔 / 9
8. 无人关心的土拨鼠 / 10
9. 把怨恨写在沙上 / 11
10. 新年的愿望 / 12
11. 再拨一次 / 13
12. 有黑点的白纸 / 13
13. 对幸福的理解 / 14
14. 我很重要 / 15
15. 一只小老鼠就足够了 / 16

- 16. “掉”在地上的 20 元 / 17
- 17. 夏天美好的礼物 / 18
- 18. “精神”的信心 / 20
- 19. 改变现在 / 21
- 20. 愚蠢的驴子 / 23
- 21. 忠言逆耳 / 25
- 22. 珍珠港的炸弹 / 27
- 23. 王者之心 / 28
- 24. 哀叹是个坏习惯 / 30

第二章 心灵之约 33

- 1. 选择与决定的权利属于自己 / 34
- 2. 玛莉的蝴蝶结 / 35
- 3. 令人厌烦的事 / 37
- 4. “你的妻子” / 39
- 5. 秉持自己的本色 / 40
- 6. 新的玉米种子 / 42
- 7. 简单才是美 / 42
- 8. 爬行上班的小学校长 / 44
- 9. 河边的苹果 / 45
- 10. “鲜花”清洁工 / 45
- 11. 安慰自己 / 47
- 12. 与人共享 / 47
- 13. 被遗忘的爱 / 48
- 14. 心灵测试 / 49
- 15. 心中的阳光 / 50
- 16. 先爬出来的小龟 / 52

- 17. 盲人带路 / 53
- 18. 依旧是 20 美元 / 54
- 19. 泥泞留痕 / 55
- 20. 倾听也是一种动听的语言 / 56
- 21. 蚂蚁的救助 / 58
- 22. 快乐的樵夫 / 59
- 23. 桅子花的心情 / 61
- 24. 谢谢你的沉默 / 63
- 25. 自然的装饰 / 65
- 26. 苏格拉底的苹果 / 67
- 27. 事实如山 / 68

第三章 名人细事 71

- 1. 里根当助手 / 72
- 2. 母亲的作用 / 72
- 3. 甘地的鞋 / 73
- 4. 离出口最近的画 / 74
- 5. 盖茨的工作 / 74
- 6. 把敌人变成朋友 / 75
- 7. 吃一对鲸鱼 / 76
- 8. 斯隆与杜拉克 / 77
- 9. 胸 怀 / 77
- 10. 守口如瓶 / 78
- 11. 好太太 / 79
- 12. 对自己的过失负责 / 79
- 13. 一件旧大衣的印象 / 80
- 14. 镜片中磨出的人生 / 81

15. 善良的回报 / 82
16. 最好的选择 / 83
17. 不可犹豫 / 84
18. 例 外 / 85
19. 鞋 带 / 85
20. 把愤怒写在纸上 / 86
21. 不添任何家具 / 87

第四章 柳暗花明 89

1. 做事的目的 / 90
2. 照顾顾客的情绪 / 91
3. 赞美也需“画龙点睛” / 92
4. 女职员的手帕 / 95
5. 你想要的别人那也有 / 95
6. 游戏挫折 / 96
7. 佛脚临时也抱得 / 97
8. 司徒炎恩的第一桩生意 / 98
9. 两辆中巴 / 99
10. 一个还是两个 / 100
11. 风雨无阻存钱去 / 101
12. 胜利伊始 / 103
13. 鸡尾酒 / 106
14. 特别的减肥俱乐部 / 107
15. 策 略 / 108
16. 换一种方法 / 108
17. 劣与不劣全在心中 / 109
18. 驯烈马 / 110

- 19. 认准一把椅子 / 111
- 20. 天性使然 / 112
- 21. 明白者无需申辩 / 113
- 22. 似水年华 / 114
- 23. 别被自己的眼睛欺骗 / 116
- 24. 只留一幅 / 117
- 25. 把缺点化为发展自己的机会 / 118
- 26. 夹到碗里就是菜 / 120
- 27. 辛迪的信念 / 121
- 28. 报童的营销心理 / 122
- 29. 喝下洗手水 / 123
- 30. 依赖自己的头脑 / 124
- 31. 人生的支点 / 126
- 32. 冰块生机 / 128
- 33. 人际关系中的“五不”原则 / 129
- 34. 金钱法则 / 131
- 35. 起伏人生 / 132
- 36. 知“错”不改 / 134

第五章 生活物语 137

- 1. 父与子 / 138
- 2. 随 便 / 139
- 3. 把最胖的丢出去 / 140
- 4. 功到自然成 / 141
- 5. 先救谁 / 141
- 6. 生存的理由 / 142
- 7. “高智商”的笨蛋 / 144

8. 渡河 / 146
9. 将军和驴子 / 147
10. 只付一美元 / 148
11. 别人的评论是别人的 / 149
12. 爸爸的电报 / 150
13. 新电池和旧电池 / 151
14. 感悟细节 / 152
15. 为什么离婚 / 153
16. 所有的力量 / 154
17. 认清敌人 / 155
18. 昂贵的孔雀 / 155
19. 用上所有的力量 / 156
20. 四个小贩 / 158
21. 记住别人的名字 / 158
22. 第一印象 / 160
23. 吹 牛 / 162
24. 木柴与斧头 / 164
25. 妻子与情人 / 165
26. 采访上帝 / 166
27. 同是父母 / 167
28. 母亲,一生的信念 / 169
29. 家的责任感 / 171
30. 为对方的隐私留下空间 / 172
31. 贵重的塑料心 / 174
32. 父 亲 / 175
33. 尽情流泪 / 177

34. 苏格拉底的婚姻观 / 179

第六章 寓言中的经典 181

1. 聪明人的两个学生 / 182

2. 树上的金链子 / 183

3. 做泥娃娃的手艺人 / 183

4. 豺与狮子 / 185

5. 大海与床 / 187

6. 狼来了 / 189

7. 鳄鱼苏瓦拉 / 189

8. 狗交朋友 / 191

9. 知识为什么不一样 / 193

10. 顾客和工匠 / 194

11. 书 / 196

12. 鸭子和月亮 / 196

13. 猫头鹰和它的孩子 / 197

14. 木桶的故事 / 198

15. 狼和它的猎物 / 199

16. 两只小鸡 / 201

17. 猪 猡 / 202

18. 猴 子 / 203

19. 人间的真理 / 204

20. 狼与老太婆 / 205

21. 马、鹿与人 / 206

第七章 精神家园 207

1. 不安只在心中 / 208

2. 里特佛恩的病 / 210
3. 太完美 / 212
4. 找话题 / 213
5. 峰回路转 / 214
6. 寻找快乐 / 215
7. 让心情随缘 / 216
8. 平凡就是不简单 / 217
9. 隔篱饭香 / 217
10. 自己的家园 / 219
11. 把树苗拔下来浇水 / 220
12. 老和尚收徒弟 / 221
13. 一块布的妙用 / 222
14. 心 曰 / 223
15. 善良的心 / 224
16. 留一手 / 226
17. 双向测试 / 228
18. 空花盆 / 229
19. 天堂何在 / 231
20. 虚掩的门 / 232
21. 海水是咸的吗? / 233
22. 我所有 / 234
23. 旧鞋子 / 235
24. 旋转门 / 236
25. 百味人生 / 237
26. 有信,方可先言 / 239
27. 业精于专 / 241

28. 事无巨细 / 242

第八章 岁月留痕 245

1. 主持抛宝碗教徒 / 246

2. 公孙仪不受赠鱼 / 246

3. 张忠定体恤仆人 / 247

4. 孔道辅举笏击蛇 / 248

5. 乳母频回首获救 / 248

6. 天下本无事,庸人自扰之 / 249

7. 种世衡大雪践约 / 250

8. 汉高祖定军心 / 251

9. 范文正拔士 / 252

10. 王守仁争座 / 253

11. 唐文宗顺水推舟 / 254

12. 宋太宗大量 / 255

13. 徐敬业抚贼 / 256

14. 李德裕平谣言 / 257

15. 秦桧装糊涂 / 258

16. 武则天海量 / 259

17. 张需身体力行 / 260

18. 樊姬之力 / 261

19. 宋人的秘方 / 262

20. 庾公不卖妨主之马 / 263

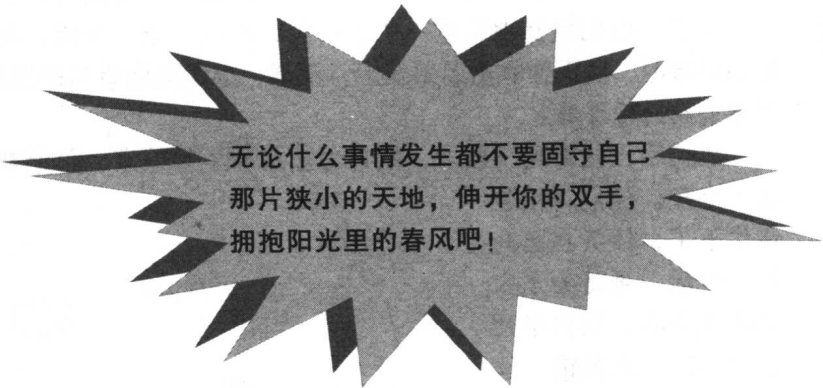
21. 苏子容入乡随俗 / 264

22. 吕蒙正不记人过 / 265

第九章 今天的路 267

1. 智慧者的思考 / 268
2. 别让别人挡了你的路 / 270
3. 农夫和驴 / 271
4. 梦想的途径 / 272
5. 企业之春在于人 / 273
6. 追梦人 / 277
7. 神奇的椅子 / 279
8. 再坚持一下 / 281
9. “自己”是最大的本钱 / 284
10. 家庭是大家的 / 285
11. 认真去做每件事 / 287
12. 借 路 / 289
13. 依旧玫瑰飘香 / 291
14. 一加一大于二 / 293
15. 天真的恐惧 / 296
16. 从 1 美元到 1.5 美元 / 298
17. 飞走的鸟 / 301
18. 拿得起放得下 / 303
19. 邱吉尔的成功秘诀 / 304
20. 理直气壮地年轻 / 306

第一章 放开胸怀



无论什么事情发生都不要固守自己
那片狭小的天地，伸开你的双手，
拥抱阳光里的春风吧！

1. 在别人的位置上

打
开
心
灵
的
锁



失
小
节
伤
大
雅

一对孪生兄弟因为逃难而失散，多年后重逢。个性活泼的哥哥在饥寒交迫下投身寺院当了和尚，个性安静的弟弟则在机缘巧合下娶了妻子生了儿女。

兄弟俩过得极不快乐：哥哥羡慕弟弟娶妻生子，享尽家庭温馨；弟弟羡慕哥哥皈依佛门，远离尘世纷扰。

一天，兄弟俩相约在半山腰的小凉亭闲谈。正要离开时，发生了山崩。他们慌乱地躲进一个小山洞，幸免于难。半夜，哥哥怕弟弟着凉，脱下僧衣给弟弟盖上；清晨，弟弟感激哥哥的照顾，脱下上衣给哥哥盖上。

几天后，兄弟俩获救了，但哥哥被送回了弟弟家，弟弟被送回了寺院。他们将错就错住下了，体会自己向往的生活。哥哥为了衣食拼命干活，累得半死也撑不起一家温饱，丝毫享受不到在家生活的温馨；弟弟为了准时撞钟、诵早课，和衣而睡、彻夜未眠，半点感受不到出家生活的悠哉。

兄弟俩在疲累不堪下恢复身份，这才发觉，还是做自己最好。

