



傻大姐青春书系



给少女的100种

策划 冯斌

TOGIRL

生活观点

魏欣 邢丽娜 郭沛 / 著



90226412

策划 冯斌

给少女的 100种 生活观点

魏欣 邢丽娜 郭沛 / 著

RBPO1/10



P442
1032

图书在版编目(CIP)数据

给少女的100种生活观点/魏欣等著. —太原: 希望出版社,
1999.8

ISBN 7-5379-2472-4

I. 给… II. 魏… III. 姑娘—生活—知识—青少年读物 IV.
D442.64

- 中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第37770号

给少女的100种生活观点

魏欣等著

*

希望出版社出版发行 (太原井州北路69号)

新华书店经销 山西省经贸委印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:10.625 字数:143千字

1999年8月第1版 1999年8月太原第1次印刷

印数:1—5000册

*

ISBN 7-5379-2472-4/I·293

定价:12.50元



简介

这本书由三位女大学生在紧张的学习和生活之余写成。她们用流畅而优美的文笔,给我们讲述了100个属于她们私人的真实故事,表达了年轻一代对于生活的热爱和个性的思考。

女孩,当你迈开青春第一步的时候,请展读这一本书,你会深受启发,倍爱生活,独具匠心的栏目设置和新颖的编排方式,也一定会增强你的阅读兴趣。

此书也是家长和老师们在少女成长道路上,馈赠她们的最好礼物。

傻大姐

目 录

红

1. 生命像一首歌/3
2. 不要让你的生命出现空白/6
3. 人一次只能走一条路/9
4. 放低你的期望/12
5. 改变自己/15
6. 错了我也不悔过/18
7. 存在并非无所谓/21
8. 珍视你的承诺/24
9. 战胜“假想敌”的最好办法是自强/27
10. 后悔是一味毒药/30

绿

11. 战胜你自己/35
12. 人生难得一知音/38

- 13. 学会放弃/41
- 14. 用心灵拜读世界/44
- 15. 快乐是不可重复的/47
- 16. 有选择就会有放弃/49
- 17. 我相信我自己/52
- 18. 天堂是人造成的/55
- 19. 欲察人,先察己/58
- 20. 学会觅食/61



- 21. 心灵有口/67
- 22. 走遍灵魂的每一个角落/70
- 23. 沉默的土地生长丰茂的庄稼/73
- 24. 挑战习惯/76
- 25. 做个守信的人/80
- 26. 选择宁静/83
- 27. 人生要有平常心/86
- 28. 请你说“这是我的错”/89
- 29. 逃出惰性/92
- 30. 等待是一次长长的冒险/95

青



- 31. 让生命飞翔/101
- 32. 永不泯灭同情心/104
- 33. 放弃也是一种成功/107
- 34. 给梦想留下空间/110
- 35. 快乐是自给的/113
- 36. 混沌中,留一丝清醒/116
- 37. 丢弃虚幻的光环/119
- 38. 保有一颗平常心/122
- 39. 仅仅有爱是不够的/125
- 40. 注意严寒过后的温柔陷阱/128

黄



- 41. 无愧于心/133
- 42. 爱也需要保持一点点距离/136
- 43. 别把好葡萄留到最后/140
- 44. 跳出来看看你自己/144
- 45. 轻装走天下/147
- 46. 不要去苛求完美/151
- 47. 我心换你心/154
- 48. 什么也别想操纵我的快乐/157

49. 平淡见真情/161
50. 排列你的目标/164

蓝



51. 担忧是一种陷阱/169
52. 成熟是美丽的过程/172
53. 让生命的挚诚面对真实/175
54. 保留自己的信仰/178
55. 品味人生/181
56. 你是你自己的救世主/184
57. 我们挽留不住生活的脚步/187
58. 耐着性子等待/190
59. 坚强地前行,带着你的希望/193
60. 没有谁能够永远完全地依靠别人/196

灰



61. 给别人触摸你心灵的机会/201
62. 爱,是一个难题/204
63. 从美好的记忆里寻找勇气和力量/207
64. 爱我们的人,给我们真实/210
65. 沿途也会有收获/214
66. 虚荣亦可无过/217

- 67. 珍惜你最初的感觉/220
- 68. 勇敢地承认自己的平凡/223
- 69. 高尚,需要你痛楚地付出/226
- 70. 我们的灵魂永远不能脆弱/229

黑 ●

- 71. 最珍贵的,也最容易被人忽视/235
- 72. 让你的心清静而淡泊/238
- 73. 每一种生存都有自己的理由/241
- 74. 给爱加一点佐料/244
- 75. 伸出你洒满阳光的右手/247
- 76. 执著于你脚下的土地/250
- 77. 爱,必须让被爱者幸福/253
- 78. 上帝对每个生命都是公平的/256
- 79. 人人都有独特之美/259
- 80. 每个人都是一棵饱含水分的白杨/263

褐 ●

- 81. 真正的完美并不存在/269
- 82. 去做一条静静流淌的小溪吧/272
- 83. 检验和调控你内心的时钟/275
- 84. 适意生存/278

- 85. 生活的多彩在于它有不同的画面/281
- 86. 欺骗,请走开/284
- 87. 生活,是一种成长的体验/287
- 88. 失去的将不再回来/290
- 89. 崇尚声音的生存方式/293
- 90. 留一份坦然给自己/296



- 91. 无畏会让命运感到紧张/301
- 92. 认真的女人最美丽/304
- 93. 借口是放纵你的理由/307
- 94. 社会是个大染缸/310
- 95. 选择沉重/313
- 96. 为自己撑一把伞/316
- 97. 真正的强者从不掩饰懦弱的自我/319
- 98. 施展才能比拥有才能更重要/323
- 99. 执著,感受迈向理想顶点的快乐/326
- 100. 守候你的信任/329



红

篇



生命像一首歌

哲学家写的生活片断

从前，宋国有一个农民，平常穿着破棉烂絮制成的衣服，勉强熬过冬天。春天到了，他去田里劳作，休息时晒晒太阳，觉得暖和而舒适。他不知人间还有高大宽敞、暖和舒适的房屋，也不知道人们可以穿丝棉和裘皮衣保暖。他看着妻子说：“晒太阳这种暖和，人们还都不知道，我把晒太阳的快乐献给国王，一定会得到重赏。”

——《列子·田夫献曝》

私人故事

你有没有这种经历，在春风和煦的早晨，坐在绿草茵茵的地上，闭上眼睛感受阳光的抚摸？天空中，有鸟儿展翅飞过；草丛中，有虫儿的低鸣。阳光抚摸你的黑发，你的脸颊。你闭着眼，阳光在你眼睑内织出光与色的幻影，那是一种玫瑰般的色彩。

十七岁的一天早晨，我就是这样坐在草地上，看着太阳把草叶上的露水蒸干，草叶上还留着一点儿痕迹，淡得像星星昨夜的眼泪。风儿那样轻，我的心也轻得要飞起来似的。阳光给了我一对薄如蝉翼的透明的翅膀，闪着七彩的光，若有若无。我伸出手，就好像摸到了阳光，暖暖的，茸茸的。

睁眼看看,好多生命都在争先恐后地感受阳光的抚爱呢!乍浆草的毛茸茸的小圆叶片全展开了,密密麻麻挤着。要是你能听得懂乍浆草的语言,它们一定在说:我在这里!在这里!再给我一束阳光!粉红色的小花星星点点缀在叶丛里,柔和地微笑着。那细细碎碎的花瓣,倒像是阳光被切碎了洒在草丛里。蒲公英仰着黄黄的小脸儿,举着白色的绒球——它最后嗅到太阳的味道。

草丛里有窸窣窣的声音,我转过脸望过去:一只小田鼠,身上的硬毛还没长起来,茸毛在阳光下被照成金色的。它离我五六米远,大概没注意到我的存在,悠闲自得地半立起来,用两个前爪扒草籽吃,神态是那么可爱,让我几乎忘记了它是老鼠家族的一员——那总在黑暗与肮脏的地方出没的一族。现在,它在阳光下,与我共享阳光。阳光是造物主赐予每个生命的礼物,但我们恰恰最容易忽视它。在这样一个早晨,在阳光给我一个大大拥抱的时刻,我没来由的一阵感动。为了生命,这个玄之又玄却又平平凡凡的命题。生命像一首歌,生命像一捧水,生命,像握在我手中的一束阳光。

最高兴的是人类发明了阳台,这神奇的小天地,收集了那么多阳光。站在阳台上,人就像被阳光化成了一摊水,明澄而轻快。你嗅得到太阳的气息吗?你看得见阳光的翅膀吗?阳光带着你一起飞翔。在阳台上摆一把藤椅,然后,人倚在藤椅上,唱机里放一支老歌,慢悠悠的旋律,嚼不尽的忧伤,此刻,阳光是一张被,覆在你身上,给你拼一个好梦。

好多年以前一个傻傻的农夫晒着太阳,以为是天底下最快乐的事,想要把这快乐献给国君,许多年以后又有一个女孩痴痴地为你采一束阳光,送你一对透明的羽翼助你飞翔。



伸出你的手，摸摸阳光，看看阳光是不是在呵着你的手。

观点回放

●生命像一首歌

生命像一首歌，一首由大自然谱写的歌。它时而激昂，时而低沉，时而悠扬，时而婉转。它像一首交响乐，有高音，有低音，有节奏，有旋律。它像一首诗，有诗意，有哲理，有情感，有思想。它像一幅画，有色彩，有线条，有构图，有意境。它像一首舞，有动作，有姿态，有韵律，有神韵。它像一首梦，有幻想，有憧憬，有希望，有追求。它像一首爱，有奉献，有牺牲，有付出，有收获。它像一首光，有温暖，有光明，有力量，有勇气。它像一首水，有滋润，有清凉，有纯洁，有永恒。它像一首火，有热情，有激情，有燃烧，有重生。它像一首风，有自由，有奔放，有辽阔，有深远。它像一首雨，有滋润，有洗涤，有清新，有宁静。它像一首雪，有纯洁，有高雅，有宁静，有安详。它像一首花，有美丽，有芬芳，有生机，有活力。它像一首鸟，有歌声，有飞翔，有自由，有快乐。它像一首虫，有鸣叫，有蠕动，有勤劳，有智慧。它像一首树，有挺拔，有苍翠，有坚韧，有顽强。它像一首山，有雄伟，有壮丽，有巍峨，有险峻。它像一首海，有浩瀚，有深邃，有神秘，有壮阔。它像一首天，有广阔，有高远，有辽阔，有深远。它像一首地，有厚重，有坚实，有包容，有承载。它像一首人，有智慧，有力量，有勇气，有担当。它像一首心，有柔软，有坚强，有包容，有博爱。它像一首梦，有幻想，有憧憬，有希望，有追求。它像一首爱，有奉献，有牺牲，有付出，有收获。它像一首光，有温暖，有光明，有力量，有勇气。它像一首水，有滋润，有清凉，有纯洁，有永恒。它像一首火，有热情，有激情，有燃烧，有重生。它像一首风，有自由，有奔放，有辽阔，有深远。它像一首雨，有滋润，有洗涤，有清新，有宁静。它像一首雪，有纯洁，有高雅，有宁静，有安详。它像一首花，有美丽，有芬芳，有生机，有活力。它像一首鸟，有歌声，有飞翔，有自由，有快乐。它像一首虫，有鸣叫，有蠕动，有勤劳，有智慧。它像一首树，有挺拔，有苍翠，有坚韧，有顽强。它像一首山，有雄伟，有壮丽，有巍峨，有险峻。它像一首海，有浩瀚，有深邃，有神秘，有壮阔。它像一首天，有广阔，有高远，有辽阔，有深远。它像一首地，有厚重，有坚实，有包容，有承载。它像一首人，有智慧，有力量，有勇气，有担当。它像一首心，有柔软，有坚强，有包容，有博爱。

观点回放

生命像一首歌，一首由大自然谱写的歌。它时而激昂，时而低沉，时而悠扬，时而婉转。它像一首交响乐，有高音，有低音，有节奏，有旋律。它像一首诗，有诗意，有哲理，有情感，有思想。它像一幅画，有色彩，有线条，有构图，有意境。它像一首舞，有动作，有姿态，有韵律，有神韵。它像一首梦，有幻想，有憧憬，有希望，有追求。它像一首爱，有奉献，有牺牲，有付出，有收获。它像一首光，有温暖，有光明，有力量，有勇气。它像一首水，有滋润，有清凉，有纯洁，有永恒。它像一首火，有热情，有激情，有燃烧，有重生。它像一首风，有自由，有奔放，有辽阔，有深远。它像一首雨，有滋润，有洗涤，有清新，有宁静。它像一首雪，有纯洁，有高雅，有宁静，有安详。它像一首花，有美丽，有芬芳，有生机，有活力。它像一首鸟，有歌声，有飞翔，有自由，有快乐。它像一首虫，有鸣叫，有蠕动，有勤劳，有智慧。它像一首树，有挺拔，有苍翠，有坚韧，有顽强。它像一首山，有雄伟，有壮丽，有巍峨，有险峻。它像一首海，有浩瀚，有深邃，有神秘，有壮阔。它像一首天，有广阔，有高远，有辽阔，有深远。它像一首地，有厚重，有坚实，有包容，有承载。它像一首人，有智慧，有力量，有勇气，有担当。它像一首心，有柔软，有坚强，有包容，有博爱。它像一首梦，有幻想，有憧憬，有希望，有追求。它像一首爱，有奉献，有牺牲，有付出，有收获。它像一首光，有温暖，有光明，有力量，有勇气。它像一首水，有滋润，有清凉，有纯洁，有永恒。它像一首火，有热情，有激情，有燃烧，有重生。它像一首风，有自由，有奔放，有辽阔，有深远。它像一首雨，有滋润，有洗涤，有清新，有宁静。它像一首雪，有纯洁，有高雅，有宁静，有安详。它像一首花，有美丽，有芬芳，有生机，有活力。它像一首鸟，有歌声，有飞翔，有自由，有快乐。它像一首虫，有鸣叫，有蠕动，有勤劳，有智慧。它像一首树，有挺拔，有苍翠，有坚韧，有顽强。它像一首山，有雄伟，有壮丽，有巍峨，有险峻。它像一首海，有浩瀚，有深邃，有神秘，有壮阔。它像一首天，有广阔，有高远，有辽阔，有深远。它像一首地，有厚重，有坚实，有包容，有承载。它像一首人，有智慧，有力量，有勇气，有担当。它像一首心，有柔软，有坚强，有包容，有博爱。



不要让你的生命出现空白

哲学家写的生活片断

有人牙痛得很厉害，坐在院子里决定不了是不是要去看牙医。他想，应该喝一杯茶，吃一片涂了果酱的面包。他把茶和面包拿到手上，然后咬了一口面包。没有留意到有只黄蜂停在涂有果酱的面包上。他这一咬激怒了黄蜂，在他的牙龈上重重地叮了一口。他赶快跑进屋，照照镜子，发现牙龈肿得又红又大。他涂了药，又敷上冷手巾，痛才慢慢消失。黄蜂叮的痛消失以后，他突然发现牙痛也没有了。

——《伊索·牙痛》

私人故事

儿童的情绪变化都很快。你看着他，他在某个时刻可能会因为得不到一件玩具而大哭，但只须片刻，他可能又会因为得到一只红红的苹果而破涕为笑。他的情绪没有空白，替代得很快。

据医生说，在医学上，以痛止痛是相当平常的事。止痛的最有效的方法，就是用另一种痛来抵消它。

生活的规律如此，我们常常要学会寻找替代的东西。

我有一位朋友，她从小就比同龄的女孩高，体型也好。很早以前她就希望能做一个模特，在T型台上展示自信与美

