

责任编辑：高 瑞 吴玉龙

责任印制：冯冬青

整体设计：锦色书装工作室

图书在版编目(CIP)数据

私密时尚.化妆卷 / 姚亚兰编. —北京：中国旅游出版社，2005. 1

ISBN 7-5032-2521-1

I. 私... II. 姚... III. ①生活—知识②女性—化妆—基本知识 IV. TS976. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 129736 号

书 名：私密时尚.化妆卷

作 者：姚亚兰

出版发行：中国旅游出版社

地 址：北京建国门内大街甲 9 号

邮政编码：100005

网 址：<http://www.cttp.net.cn>

电子邮箱：cttp@cнта.gov.cn

经 销：新华书店北京发行所

印 刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

版 次：2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/24 开

印 张：8

印 数：8070 册

字 数：185 千字

定 价：38.00 元

版权所有 翻版必究



I 裸妆——以自然的名义美丽

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 春天最IN 无暇裸妆 004 | 3 秋冬阳光透明妆 011 |
| 春天的裸妆讲究的是自然透明 004 | 关键的问题 013 |
| 2 无色妆容 一夏清凉 008 | 4 实用裸妆 原汁原味女人味 016 |
| 关键词：不落痕迹的可爱而华美 008 | 简洁方便休闲裸妆 016 |
| | 清新淡雅 工装裤加轻便鞋休闲妆 019 |

II 淡妆——淡淡风情淡淡妆

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 都市白领上班妆 024 | 3 小资淡淡性感妆 036 |
| 清爽宜人 024 | 优雅淑女 036 |
| 阳光明亮 027 | 亮丽青春 038 |
| SOS：清晨救急 029 | |
| 2 小资淡淡休闲妆 032 | 4 无技巧彩妆 040 |
| 浅粉梦幻 032 | 素颜美眉 041 |
| 给自己美丽 034 | 懒妆美眉 043 |
| | 豆蔻美眉 044 |
| | 白领美眉 045 |



III 夜上浓妆——浓郁梦幻魅力四射

- | | | | |
|---------|-----|------------|-----|
| 1 烟熏妆 | 048 | 2 夜晚让我如此美丽 | 056 |
| 眼妆 | 048 | 华丽夜晚篇 | 056 |
| 实用生活烟熏妆 | 052 | 性感夜晚篇 | 062 |
| 浓郁梦幻烟熏妆 | 054 | 实用派对篇 | 064 |

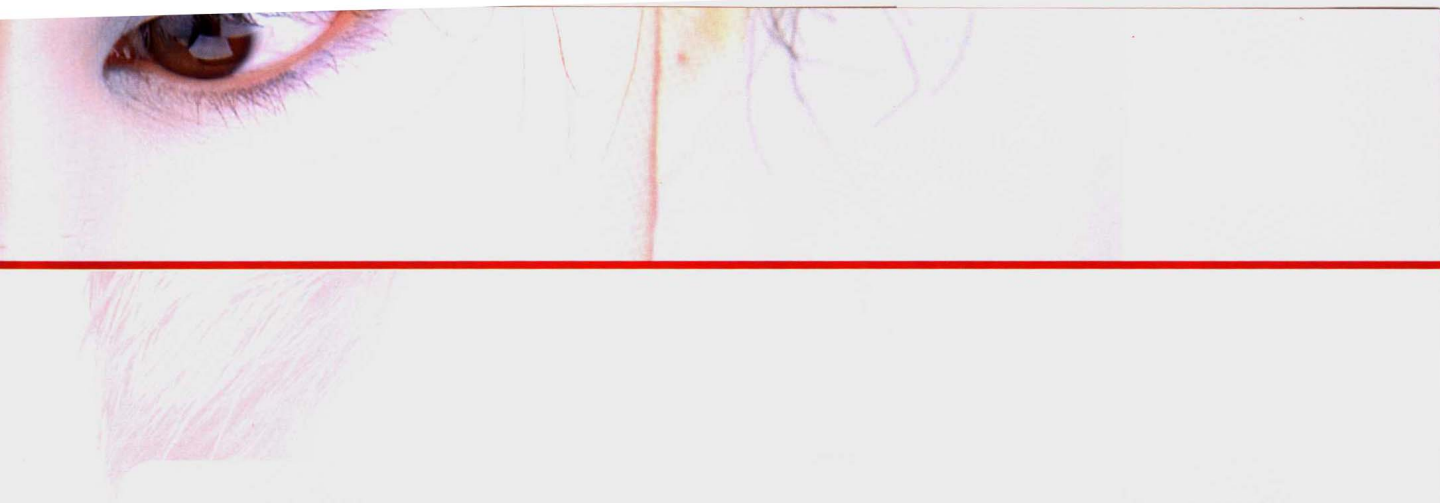
IV 蛊惑四季——做四季美人凸显美丽人生

- | | | | |
|------------------|-----|-----------|-----|
| 1 春光乍泄 | 072 | 3 秋妆伊人 | 102 |
| 魔幻季节的春妆 | 072 | 潮流和流派 | 102 |
| 像春天一样的美女 | 079 | 个性美眉 个性秋妆 | 111 |
| 高贵的 VALENTINO 女郎 | 081 | 秋天一样的美女 | 114 |
| 2 妆如夏花 | 082 | 4 冷艳热情 | 116 |
| 色彩缤纷 | 082 | 完美蛊惑 创意组合 | 116 |
| 略施粉黛化夏妆 | 095 | 隆冬唯美妆容 | 119 |
| 夏天一样的美女 | 100 | 冬天一样的美女 | 121 |



V 时尚妆——以时尚的眼光立于潮流之巅

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1 至in时尚化妆 124 | 3 潮流风向标 134 |
| cool冷面妆 124 | 1.0版本 水漾唇感 134 |
| 欧美感觉妆 125 | 2.0版本 阳光色彩 135 |
| 紫颜风情妆 126 | 3.0版本 民俗风色彩 135 |
| 哈韩美女魔法妆 128 | 4.0版本 果漾色彩 136 |
| | 5.0版本 概念妆色彩 138 |
| 2 非常妖精彩妆单品 130 | 4 时尚小资 清新水果 140 |
| 色彩魔法: a DIOR TROTTER明星组合彩妆盒 130 | 1.0版本 肌肤半裸草莓妆 140 |
| 彩球魅力魔术: 娇兰焕彩流星粉球 130 | 2.0版本 干净清透木瓜妆 142 |
| 裸露的闪闪诱惑: LANCOME液体闪粉 130 | 3.0版本 雅致晶亮石榴妆 143 |
| 完美法宝: SISLEY遮瑕膏 131 | 4.0版本 芳香浓郁芒果妆 144 |
| 水妖的诱惑: YSL多效点妆蜜 131 | 5 彩妆与神秘主义 146 |
| 瘦脸show出来: SEISHIDO三色立体粉底 131 | 彩妆与性格 146 |
| 柔润珍珠妖精: 艾文莉蜜粉 132 | 彩妆与星座爱情 147 |
| 睫毛撩人: LANCOME清透睫毛打底液 132 | 时尚论坛 150 |
| 妖精光彩要健康: GUERLAIN流金光彩滋润啫喱 132 | |
| 妖精专用“魔笔”: YSL明彩笔 132 | |



VI 特别奉献妆——特别的时间化出特别的你

俏媳妇见公婆妆 156

甜蜜约会妆 157

情人节约会——甜蜜玫瑰妆容 161

天使疯狂圣诞妆 163

立体绚彩新年妆 166

漂漂逛街妆 168

VII 技巧 VS 美丽——让我们成为魔术师

1 化妆篇 172

眼妆之完美眼影简单技巧 172

眼妆之明眸善睐伪装技巧 174

鼻妆完美技巧 175

唇妆诱惑技巧 176

2 魔术妆篇 178

变妆魔术 178

补妆魔术 180

3 卸妆篇 182

4 大师篇 185



私密时尚

化妆

姚亚兰◎著

中国旅游出版社



裸妆

第1章

——以自然的名义美丽

LuoZhuang

Part 1

裸妆，最能打动你的解释是，原汁原味女人味道。每个人都有她自己的不同于别人的气味，而裸妆更能把你的气味凸显到恰到好处，完美无缺。

裸妆的“裸”字并非“裸露”、不化妆的意思，而是妆容自然清新，虽经精心修饰，但并无刻意“化妆”的痕迹，又称为透明妆。化妆师们说，彩妆游戏到了今天一直在力求返朴归真的风格，裸妆的主题在于薄到几乎没有粉质感觉的粉底霜，淡得不带颜色的唇彩，几乎看不到任何人工的痕迹。这是对主流彩妆的挑战，对生活的热爱，更深的热爱。

有一天，也许我们会惊讶的意识到：原来，化妆的最高境界就是——“无妆”！



1 春天最 IN 无暇裸妆

记得中学时代每年春季的开学典礼上，我们的校长都会这样说，春暖花开，草长莺飞。这是多美的词啊。春天透明的灵感从哪里来的？看看美丽的海湾吧：透明的天空、透明的空气、透明的海水、透明的光线，城市玻璃窗的透明反射……这种透明的轻盈不止触动了化妆师，而且成为一股不可抗拒的潮流。

春天的裸妆讲究的是自然透明

Fendi

粉底：自然是首当其冲的。要选择质地清薄、滋润度佳、有光泽效果的，这样画出来的底妆才能够自然透明而且极具光泽感。在春天暖暖的阳光里，带来一份温柔的灿烂。方法是：将粉扑沾到八成湿，然后沾抹粉膏



或粉底液，揉搓均匀，在脸上点按。力求收效晶亮透明且自然。为了强调粉底的光泽感，许多人都省去了上蜜粉的这道“工序”，但那些混合性和油性肤质者，为保持妆容的持久效果，上蜜粉的工作还是不能少。你只需用大号毛刷沾上少许蜜粉，快速地滑过肌肤，让脸上的蜜粉薄薄的、可以透出肌肤光亮的质感就可以了。

眼影：这个季节的眼影完全没有技巧和规则，完全随心所欲。而且，眼线也可以被随心所欲的省略掉哦。今季流行的眼影色非常浅淡，有绿色、棕金色、桃粉色等等，特别清新，特别阳光。你可以用食指直接将它们涂在靠近





睫毛根部的眼睑处，也可以用眼影刷轻轻窄窄地勾画一下，总之，随意的、淡淡的就可以了。

睫毛：这其实是一个很重要的亮点，但同时也最容易被忽略。而且很多人不喜欢使用睫毛膏。但是想要为眼睛争辉，你真的应该早点排除对睫毛膏的心理障碍哦。先教你一个刷睫毛膏的方法吧：在刷睫毛膏之前，最好先用睫毛夹把睫毛夹出卷翘的感觉来（当然市场上现在有许多可以直接令睫毛有卷翘感的睫毛膏，但为了效果更突出，最好还是别省了这一步），然后再用睫毛膏在睫毛上打“Z”字形，让睫毛丝丝分明，飞飞扬扬的，绝对有温柔甜美的效果。

腮红：在今季的裸妆里并不需要刻意强调，只要让脸色呈现出一点点红润的感觉，像从户外带回的健康红晕。要显现白下而向上升腾般的浓淡过渡有致的效果，施腮红的部位很重要。基础点是脸颊两侧，用平头刷从此向两边抹腮红，轻轻匀抹到眼睛下方，再取足量腮红突出此处，则会因脸颊的中心部一下变红而呈现少女般的亮丽。为了强调更自然的效果呢，在你刷完两颊后，最好用余粉将下巴和额头处



裸 妆



刷一刷。要让腮红轻轻地泛在笑肌上，若有若无的红晕，气色看起来好极了。

唇妆：主角还是晶晶亮亮的唇彩，也就是富有光泽的唇膏。清纯透明，是青春女孩最喜欢的唇妆，透明又有光泽，要看出原来的唇色，原有的唇纹。方法呢，就是立起刷子，涂上一层唇膏，然后用手指轻轻拍打，让唇膏渗入唇纹中，最后涂上一层透明唇膏，使双唇的颜色浅淡透明。目的是让唇色有晶莹剔透的感觉。还有娇艳欲滴。

掩饰斑点和瑕疵肌肤的清新感是透明妆容的关键，应让脸颊的红晕隐约透出，不要去刻意突出。真正需要遮掩的是那些反映年龄的斑点和鼻翼两侧的红斑、瑕疵。可用短毛刷蘸取少许质地稍厚的遮瑕膏或直接用棒状遮瑕膏，如同修复绘画那样点涂在瑕疵部位，然后用手指轻轻抹匀，这样可产生肌肤的润泽感。

眼睑下方三角地带的修饰粉底必须视需要而决定薄施还是厚抹。正确的方法是：找出脸部表情最自然时需修饰的部位，用粉底淡化缺陷的部位，让脸部的妆容产生强弱、起伏之感。透明妆要着重修饰的关键部位应是从内眼角下一指宽处扩展至脸颊的三角地带。如这个部位修饰得明亮清洁，那么，脸部的整体效果就会达到最佳程度。因此，先取足量粉底从该处向外抹开。一侧完成后，再以同样方法涂抹另一侧。然后再修饰T型地带。脸的侧面部位只需薄施粉底，便会亮丽自然。



Uozhuan

2 无色妆容 一夏清凉

炎炎夏日，彩妆应以淡妆为宜，近几年来国际美容界倡导的透明妆将在这个季节大行其道。它可以使你在烈日下保持一份清爽、纯洁与高雅。

关键词：不落痕迹的可爱而华美

Dizhuang

底妆：底妆是透明妆的关键，它直接关系到整个妆容完成后的视觉效果。要选用淡薄的透明粉底，化妆时可用一点水将海绵蘸湿，把粉底擦在海绵上，再用海绵匀开粉底。聪明的女孩子都知道，美宝莲公司推出了一种既透明又带光亮的粉底，内含特柔蓝色微粒，能反射光线，令脸部线条达到柔和效果。试试吧，会有令你惊奇的效果哟。



裸 妆

Yanzhuang

眼妆：眼部不强调眼线，也不强调冲突感特别强的眼影。方法呢，是沿睫根画上眼线，外眼线向外适当拉出。眼影不求夺目，在眼睑部位涂上亮黄色，淡褐色或杏色就足够使眼神清亮。用加长型睫毛刷蘸上美宝莲特翘睫毛膏，可使睫毛卷翘。值得一提的是，睫毛膏的使用是眼妆的点睛之笔。无论你的妆容多么时尚，精致，如果疏漏了睫毛膏，你的脸就会显得比较平板；反之，则会令你的眼睛看起来更大，更深邃。

Meizhuang

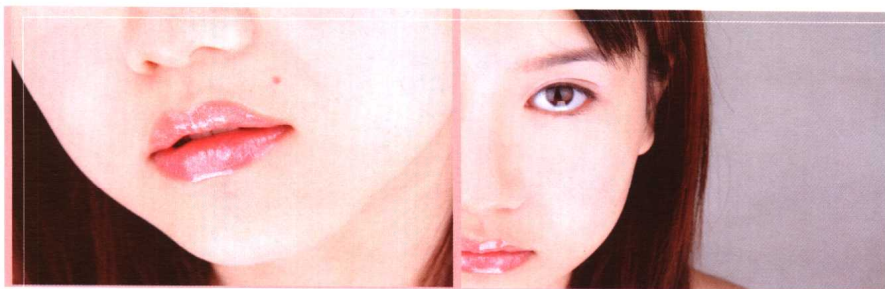
眉妆：双眉无需刻意修饰，只用与眉色接近的眉笔淡淡描绘，或者用眉刷点染少量眼影粉，描画出的眉形就有浑然天成的感觉哦。最后，别忘了，涂上睫毛膏。

唇妆：透明妆的肤色就是虽经修饰却若有似无，眼线和唇线不再





luozhuang



是界线分明的样子。唇部不强调唇线和艳丽的唇膏。选用最接近唇色的肤色唇膏或无色唇彩，比如枣红色，以唇刷扫上枣红色唇膏后涂唇油。拒绝唇线，就能达到透明的效果了。

腮红：所谓透明妆就是指那种脸上浓烈的妆容已彻底out。脸颊尽量避免不自然的胭脂色，可用细巧的化妆刷将颗粒微细的蜜粉涂出透明感。玫瑰色脸颊上泛出的自然红润的色泽一直很受欢迎，也可以借助淡雅色彩来丰富“透明妆容”，给妆容增加透明光泽。例如你可以在下眼睑部位涂一层含有细腻珍珠粉末的有透明感的蓝色、淡紫色或淡绿色眼影，轻轻地向下抹开，使之与脸部肌肤色泽充分吻合。

如果想要更完美的清凉造型的话，可以试试下面这个发型哟。Look。

将头发梳于脑后。然后将所有头发拧转于头顶。再然后呢，以发卡固定拧转的头发，留出发梢。最后，将发梢抹上造型泥后整理成散状。

掌握以上化妆原则，你就可以拥有一张水晶剔透的脸庞，如果再与轻盈的衣衫相配的话，今夏的柔美伊人非你莫属啦。

裸 妆

3 秋冬阳光透明妆

在秋冬，透明妆讲究的是一种半粉质感妆效。就是说，底妆是轻柔却无瑕的半粉质感，是如陶瓷般嫩滑达到裸妆效果。而且强调阳光明亮，充满光彩。

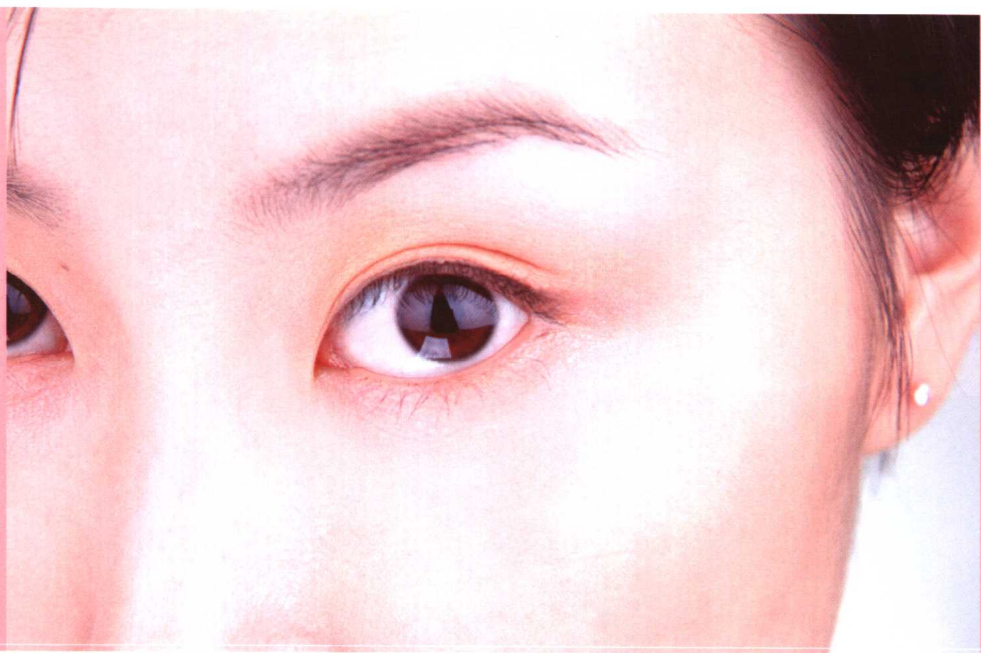


底妆：要使用干净透明的质地的粉底。可以用遮瑕膏和液体粉底、蜜粉塑造无瑕的肤色。

眼妆：尽量不用眉笔涂画眉毛，不妨用眉刷蘸上棕色眼影粉沿着眉形轻扫，不要故意描画弓形眉。这样画出的眉毛自然，没有刻意修饰的痕迹。粉紫、灰蓝、金属色的眼影会十分流行。可以选用咖啡色眼影，用指腹沾取，平涂，用最为时兴的片色涂眼影



luozhuang



法，塑造眼部立体感。睫毛夹翘，上下都涂上睫毛膏。最后呢，再涂一点点透明睫毛膏定型。另外，在睫毛上点缀些水晶片、珍珠粉等饰品会非常时髦。

唇妆：勾画唇线将不再流行，直接刷上淡色的唇油，嘴唇看起来会很透明，这就有了裸妆的味道。唇油的颜色要选择自己喜欢的，而在秋冬，橙色，金色，则更显得阳光时尚。橙金色营造出秋日的明丽意境，点点红橙是黄昏天边的余晖。健康、灵性、无瑕的肤色纵然没有彩虹般的绚丽，却依然可以散发女性的俏媚。

腮红：选择浅浅柔柔的颜色，比如粉红色，然后用大圆刷，扫在颧骨较低的位置，隐隐显色即可。如果想要脸颊呈现出自然阳光的色泽呢，也可以选择稍微偏红橘的粉底或腮红膏，轻轻拍压上去就可以很自然了。