

开除老公

海南出版社

喻欣 编著



此书首版在深圳抢售一空。

凡封面图案无立体感均属盗版。

为了保护叙述人的个人隐私，避免在将来生活中造成不便。我在书中隐去了她们自己的真实姓名和属于她们自己特色的东西，而她们述说的心路历程确是真实的。尽管在写作时针对她们的讲述作过一定的编辑，但她们原来所表达的思想内容还是保留下来了。

序

翻开人生新的一页

1857年英国废除了通过议会个人决案离婚的做法。建立了到法庭审理离婚的法规，由此宣告女性向丈夫声讨离婚的开端。虽然这股女权主义的春风在“五四”运动时期已吹进了当时封建制度桎梏下的中国，但直到人人自由平等的现代社会，涉及离婚的问题的中国女性，现实中还是要遭到亲友的歧视、单位的处分和社会的责备。

但是，随着社会和经济的发展，人们的观念也发生了很大变化，尤其在中国经济发达的地区，有一种崭新的现象出现了：即将步入21世纪的中国女性，不会为丈夫的一纸休书而抑郁彷徨；也不会只甘于做传宗接代、操持家务的工具。无论在社会地位、经济收入等方面，还是思想意识上，她们都要求

与丈夫参与、共同进步和平等。据城市调查队公布的数字,珠江三角洲的离婚案例统计表明,由女方提出离婚的占53%。中国现代女性的婚姻观念发生了根本的变化,许多女性说:我要开除老公!

离婚,成了现在社会上流行的话题。人们为什么离婚?而离婚增加,对女性的生活方式和男女关系是否带来变化?我试着解析这些疑问。当然也因为朋友的一句话:能够离婚的人还好,真正可怜的是那些想离却离不成的人。这句话是真的吗?人应该无法持续忍耐的事情才对。想离而离不成,是不是因为某个理由而不想离婚?或是冷静地考虑到离婚的利害结果?

但是,我认为人活着不要欺骗自我,在自我崩溃前决定新的人生是人的防卫本能。离婚,表明人们开始追求婚姻质量,追求一种自主意识,当她们物质充裕时,转而重视心灵的感觉。人生并不长,享受幸福和快乐的日子又有多少呢?本书以环绕离婚女性的心理为主,帮助离婚女性朋友开始新的人生路。

目 录

序 翻开人生新的一页	1
1 离婚的预兆	
离婚的意识革新	1
他没有什么不好，可我就想离婚	1
婚姻里没有快乐和幸福	5
惧怕婚姻	8
离婚的理由	10
家庭的敌人	10
丈夫不忠	21
妻子不贞	29
了解不深便结婚	32
个性不合	35
性生活不协调	45

不堪丈夫的虐待	51
与夫家不合	55
心态的解体	60
重新选择生活的模式和幸福	62
寂寞空虚的生活	65
儿女离巢以后的“熟年离婚”	67
摇摆不定的离婚决意	70
破镜边缘	84
不肯签字离婚的女人	89

2 开除老公

面对即将破裂的家庭该怎么办	93
测试目前的婚姻	98
你了解自己的配偶吗	98

爱情度测验	102
衡量你的婚姻	104
丈夫合格吗?	106
给丈夫打分	106
丈夫是否合格看你的需要	107
能哄住我的丈夫就合格	113
你管丈夫是否太严	114
你爱“吃醋”吗	116
合格的丈夫要做家务	119
性合谐是合格丈夫的基本条件	119
平庸的丈夫是最不合格	121
对待不合格的丈夫	122
即使离婚也不要紧	128
离婚绝不可怕	128

坦然面对更快乐	134
开除老公	139
财产分割问题	139
子女赡养问题	141
特殊情况如何处理	146
离婚的基本程序	147

3 离婚以后

爱情与婚姻制度的鸿沟	149
离婚的瞬间	152
如何面对离异后暂时的混乱状况	154
离婚忧郁症	170
离婚并非人生的结束	175
离婚以及就业的障碍	182

娘家和周围的排斥	184
离婚后的自我调节	189
则离婚时别选错商量对象	193

4 今后的我

从离婚到重新站起的时间	197
和前夫的新距离	199
为了工作和子女而活	204
再展芳心	209
再婚之路	217
做为伴侣的男性	221
告别灰色人生	230

5	有关婚姻的法律知识	235
6	婚恋家庭观自我测试	243
	跋 走向黎明	283

离婚的意识革新

他没有什么不好，可我就想离婚

你会在意识到“有一天我会离婚”的情况下而结婚吗？我想绝对不会吧！绝大多数的人都是在热恋、相亲或是平凡的交往中决定厮守终身而结婚的。尽管如此，离婚的怨偶却那么多，在你我身边多多少少总有离过婚的朋友，最近一两年这现象更有愈演愈烈之势。

杨炎，38岁，自己经营着一个颇大的服装批发公司，身为老板的她在别人看来家庭幸福。她丈夫是一所院校的副教授，孩子10岁，聪明活泼。但一年前却同丈夫离了婚，别人问她：“你丈夫那么好，干嘛要离婚呢？”是啊，她的丈夫英俊潇洒、体

贴温柔,可她就总觉得缺少点什么,她说:他没有什么不好,可我就想离婚。离婚后,李的英气不衰,甚至比以前活得更潇洒,难道她一点儿也不在乎自己在别人眼里的形象吗?不怕社会压力吗?如果真是如此,那么她阅读时代的眼光真是锐利精准,而且她还拥有很强的经济实力,不需要委屈自己陷在不自由的婚姻制度里。

即使经济能力水平不同,基本上,职业妇女都具有同杨炎一样的优势。我曾经多次遇上五、六位职业妇女相聚,其中就有一、两位已离婚的状况。

尽管每一个人都是抱着希望与期待而结婚,但是婚姻状况和两个人的心境总在不知不觉中改变,而致劳燕分飞。

究竟人们是在什么契机下意识到开除老公呢?在决定开除以前,心情又是如何摇摆不定呢?当我思索这一点时,一位正要分居的朋友告诉我她的遭遇。

【个案 1】:以子女为重的妻子的答案

淑阳(28岁)四年前和大她三岁的丈夫结婚,如今女儿已经两岁,丈夫却突然提出离婚为前提的分居要求。

从知道怀孕到现在,我和丈夫完全没有再做爱。刚开始是因为肚子里有小孩,不想做,生产以后丈夫虽然要求过,但我总是提不起劲……我以为他能理解。就在这个状况下,夫妻间慢慢有了隔阂,从一些很细微的小事情我就能感觉到。例如,他以前下班回来时,我说:“回来啦!”他一定精神抖擞地说:“我回来啰!”可是现在他总是有气无力地或者干脆只“嗯”一声。我虽然奇怪,但仍觉得家庭生活还是非常圆满,而且我们也没有特别争吵。但有天他却突然对我说:“我已经累了,想

一个人住！”我茫无头绪。以为是孩子生下来后，彼此没有机会推心置腹地交谈；或是我也上班，下了班总觉得最重要的是让日常生活顺利进行、让孩子健康成长。我理所当然的认为丈夫也想法相同。我们耗费绝大多数的时间去让日常生活平顺，虽然彼此没有大声说出心里的话，但我以为这就是美满的家庭生活，没想到，他反而受不了这种完全陷在日常的生活里的生活方式。

婚前，淑阳的丈夫热烈追求，使她一直深信自己是被爱的，因此丈夫突然提出分居要求，让她一时不知所措。烦恼了三个多月，只好暂时同意试验性的分居。

结婚时他们是那么恩爱的一对，但是陷入婚姻框架以后，不知不觉中男女的感情出现扭曲，似乎家庭圆满顺利和夫妻构筑更美好的男女关系是无法两全的。

丈夫突然提出分居要求，让她受到莫名冲击，不过在她的告白背后，似乎也隐约有“就算离婚也没有办法啰！”的感觉。或许她会否认，但现况是，她已婚有小孩，才二十多岁，还很年轻，就算离婚后还有工作，不至于活得辛苦，她若能想到这些，也就不再有积极维护这段婚姻的理由。对职业妇女来说，还可以在家庭之外找到肯定自我的地方，因此不会感觉那么消沉。

淑阳的情况不就是李的离婚模式吗？有孩子也有工作，却

婚姻小贴士：

一件离婚的解决就是两个人掩过了他们生活中暗淡的一页，又翻出新的充满希望的一页来，所以一对夫妻的离婚实在是宣告两个人的新生活的开始。

——茅盾

没有理由继续陷入令人困扰的婚姻里——这种型态的离婚似乎愈来愈多。

另外有一个朋友也说：“他没什么不好，或是我就想离婚！”她似乎很清楚自己并不适合婚姻型态，婚姻让她喘不过气，但她也不知道该怎么向丈夫说明，只好一直苦恼着。

【个案 2】：一个爱挑剔的妻子

张敏，28 岁，结婚已三年，没有孩子，婚后第三年，她从家里出走，半年后和丈夫离婚。

我是那种比较漂亮的女孩子，结婚前有很多男孩子追我，但我从今后的发展和家境方面考虑，96 年同一家外贸公司的财务主管结了婚。婚前我就同男朋友有了性关系，曾做过两次人流，那时我只是一个机关的普通职员，收入很低，男朋友很疼我，千方百计满足我的要求，甚至从财务方面获得额外的收入来满足我。后来，他利用他妈的关系把我调到了外贸公司，工资比他高，他当时认为我比他强，说认为不合适就不要勉强，但我认为他对我那么好，不同他结婚又同谁结婚呢？于是我我对他说：“我就是因为你对我好才愿意跟你在一起的，我不在乎是不是有钱。而且我觉得你这个人很有主见，这就是希望。再说，我们都有过两个孩子了，你让我怎么离开你呢？”于是我就同他结了婚。

结婚前，张敏的男朋友青春气十足、生气勃勃，而且他有一份优越于张敏的工作，家庭环境也那么好，更重要的是他那么爱张敏，张敏和他又有过两外孩子，所以，同这样的男朋友结婚是肯定的，当时无论哪个女孩也会那样做的。

结婚后，我们的物质条件很好。我也很知足，和过去的同

学相比，我们有自己的房子和加起来一个月六千多块钱的收入，两边的父母都在工作，我们没有任何负担。当时我的收入是丈夫的两倍，但我并不在乎。做为公司的业务员，我经常到深圳、香港那样的地方，那些客户经常送我高贵华丽的衣服、皮包、手机、车，比较起来，丈夫就显得太没本事了，他只会作家务，每天骑一辆自行车来来回回。日子久了，我的心里就发生了倾斜，每天回家看着他那微微发胖的身体，毫无生气的脸我就来气了，我的事业蒸蒸日上，他却只会沉湎于家庭琐事之中，哪有半点上进的样子？哪有半点男子汉的样子？我觉得我们之间的距离越来越远了，一回到家我就会无缘无故地发脾气，他一再忍让，迁就我，可越是这样，我就越瞧不起他，我真不明白自己当初为什么嫁了这样一个人，于是我提出了离婚。好在我们还没有孩子，不至于越拖越深。丈夫当然不愿意，因为我比以前更漂亮，工作也很出色，他又为我付出那么多，更重要的是他还那么爱我。但我冷冷地说：“不愿意也得愿意，反正我是不会跟你了。”说罢便收拾东西走了，经过半年的折腾，丈夫终于同我离了婚。

那么体贴善良的丈夫，到头来也还是被妻子“开除”了。这样的女性现在多起来了，就是被人称为“女强人”的那种，婚前被男友爱护，婚后却不断自强自立，而丈夫却越来越落后，两人的距离不会越来越大吗？婚姻中两人换了位，男人不象男人，女人少了温情，那么离婚是迟早的事了。

婚姻里没有快乐和幸福

许多人恋爱时甜甜蜜蜜，随意快乐，对以后的婚姻满怀憧憬，谁也不会想到以后的生活中会有痛苦。恋爱时的心境是何

等美，双方都有一生都会快乐和幸福的感觉，可婚后的生活变了，让人感到走错了路，选错了人，婚姻里缺少了夫妻之间的爱情和家庭亲人间的亲情。

【个案 3】：阴郁的天空下着雨

当婚姻生活里没有快乐和幸福，做妻子的该怎么办呢？

晓琳，38岁，25岁结婚，婚后8年离婚。

和丈夫思成没结婚时，我们很快乐，双方都很相爱。因为我漂亮，思成千方百计想得到我，可他父母都坚决反对，说漂亮的女人靠不住，可是他们却没有想过怎样跟我好好相处。

25岁那年，我怀着感激从弄堂陋屋嫁到西区别墅时，是怎样地兢兢业业要做一个为人称道的好媳妇，我认为高攀了高贵之家，就可以过着快乐和幸福的日子了，可我的努力付之东流，我得到的却是意想不到的轻视。

谁也没有欺侮我，但家里的每个人都沉着脸，没有一丝快乐。孩子出生了，十几天后便被爷爷奶奶抱上楼去哺养，连思成也不让我给孩子喂奶，因为孩子爷爷说了，吃了晓琳的奶，孩子日后会长得象她妈，又黑又难看，听了这话，我心中那份难受是无法言喻的。记得一次去苏州旅游时，因为慢了几步耽搁了一班车的时间，被丈夫当街往小腹上猛踹一脚，这时，我心中所有的梦都破碎了。

婚姻小贴士：

夫妻间如果仅仅有爱而无敬，那种爱再浓也没有用，都有由淡变无的一天。崇拜和轻视只隔一张薄纸，一旦瞧之不起，便也爱之不起。

——柏杨

这样被公婆瞧不起，被丈夫打骂的事例很多，我不明白，婚前思成对我那么好，婚后却一反常态。于是，我放弃了家去读书，进修，学外语，终于成为一个大学专业研究人员，随着事业的成功，我也明白了：在这个家庭里是找不到幸福和快乐的。这桩忍耐很久的婚姻该结束了！于是我鼓起勇气向丈夫提出了离婚，他不同意，我只即先同他分居，一年后我们离了婚。

象晓琳这样的情况很多，因家境悬殊很大，尽管婚前两人相爱，但婚后走进了犹如天堂的家庭后，得到的是轻视和无端的打骂，夫家所有的人都对你极冷漠，连母子之情也被剥夺了。如果你不自强自立的话，是很难从痛苦的婚姻里解脱出来。

现在的人离婚不必像从前那样在意世间的反应，离婚增加和女性能够自食其力并非无关，丈夫要求分居也不会仓皇失措的淑阳即是一例。另外那个觉得丈夫没有什么错却想要离婚的朋友也一样。姑且不论好坏，反正现在已不是女人哭哭啼啼哀求丈夫别走的时代了，我在这现象里看到了性别的无疆界化。

事实上，女性主动提出离婚的情形增加了。我就听说过一个结婚不到两年，太太就潇洒地搬到外边去住的故事，当事人胡女士（27岁）这么说：

我和丈夫都有工作，因此我理所当然的认为丈夫该帮忙家务事。可是，他什么都不做。因为他母亲是专职主妇，打从内心他就不喜欢职业妇女。如果他在婚前说明白也好，可是他尽说些甜言蜜语欺骗我，说什么“我就喜欢你工作的样子。”当时朋友都说我丈夫善解人意，谁晓得他表里不一。家庭是两个