

windows XP

系统天下

DGMOOK 总策划
周舰 等编著

如果你有计算机，对Windows操作系统一定不陌生。你自己能安装系统吗？会安装应用软件和硬件驱动程序吗？会格式化硬盘和设置屏幕保护程序吗？会用Windows上网吗？知道Windows中常见文件用什么软件打开吗？计算机出现故障时，知道如何解决吗？你会玩Windows游戏吗？会刻录CD吗？请阅读……



中国宇航出版社



尚IT生活秀(8)

windows
XP

系统天下

DGMOOK 总策划
周舰 等编著



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP: 系统天下/周舰等编著. —北京: 中国宇航出版社, 2005.10

(时尚 IT 生活秀; 8)

ISBN 7-80218-030-9

I. W... II. 周... III. 窗口软件, Windows XP—基本知识

IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 113503 号

策划编辑 宫鸣宇 封面设计 启特阳光

责任编辑 张丽花 责任校对 刘冬艳

出版
发行 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号 邮编 100830
(010)68768548

网址 www.caphbook.com / www.aphit.com.cn

经销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

编辑部 (010)68193075 (010)68193073(传真)

承印 北京地质印刷厂

版次 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

规格 880 × 1230 开本 1/32

印张 8 字数 246 千字

书号 ISBN 7-80218-030-9

定价 15.80 元

本书如有印装质量问题, 可与发行部调换

前 言

操作系统是计算机必不可少的软件，是计算机的灵魂。微软公司的 Windows 操作系统以便捷的操作、友好的界面、强大的功能等优点赢得了用户的青睐，在家庭和商业中得到广泛应用。Windows XP 的安全性很高，用户可以安全地进行网上购物、信息浏览、交流和通信等，而不用担心自己的隐私或个人数据文件的安全问题。

Windows XP 提供了很多的系统工具，使计算机使用起来非常容易。使用远程协助功能，用户很容易地获取帮助。只要通过电子邮件将问题发送给相关的计算机专家或技术支持人员，他们就会帮助用户解决问题。为了读者更加快速、轻松地使用 Windows XP，特意编撰了此书。本书从易用性和实用性的角度出发，对 Windows XP 操作功能和技术应用作了详细讲解。

本书采用一问一答、图解步骤的方式编写，结合大量实例、由浅入深、全面具体地介绍了 Windows XP 的使用方法和技巧。全书共分为 14 章，主要内容如下。

第 1、2 章，介绍了 Windows XP 的安装和系统配置，以及 Windows XP 基础知识。第 3 章获取帮助信息，介绍了如何利用 Windows 的帮助功能解决问题。第 4 章个性化定义 Windows XP，介绍如何设置个性化的桌面外观、屏幕密码保护和自定义键盘、鼠标设置等，以使别人无法轻易获得您计算机中的机密文件。第 5 章文件和文件夹，介绍了文件和文件夹的建立、删除、移动、打开、关闭、搜索等操作。第 6 章输入法，介绍了各种中英文输入法设置和使用。第 7 章 Windows XP 的实用工具，介绍了记事本、写字板及计算器等工具的使用。第 8 章 Windows XP 打印，介绍了如何添加和设置打印机，进行打印文档操作等。第 9 章系统字体，介绍了如何添加、删除和应用新字体。第 10 章娱乐与游戏，介绍了如何制作电影、播放音频和视频、刻录 CD、玩游戏等。第 11 章系统管理，介绍了如何使用系统工具来优化和管理计算



机等。第12章应用程序管理，介绍了如何添加 Windows XP 组件、安装与卸载应用程序等。第13章网络连接，介绍了多种常用的连网方式。第14章体验网上冲浪，介绍了如何上网、如何利用网络资源等。

本书由周舰执笔，王明阳、刘靖、陈志刚、林青国、王小东、李娟、史金鹏、左延田、金玉莲等同志也参加了部分编写和图片整理工作。

由于时间紧迫和学识有限，书中难免出现不妥之处，敬请读者批评指正。欢迎与广大读者进行交流，如果在学习过程中遇到疑难问题，请发邮件到 01gzs@163.com 电子信箱与作者联系。

编 者

目 录

第 1 章 安装 Windows XP	1
1.1 我需要 Windows XP 吗	1
1.2 Windows XP 安装方式有哪些	1
1.3 安装前要准备些什么	2
1.4 对硬件有什么需求	4
1.5 如何全新安装 Windows XP	4
1.6 如何升级安装 Windows XP	15
1.7 如何多系统共享安装 Windows XP	18
1.8 如何安装/更新驱动程序	18
第 2 章 Windows XP 快速入门	24
2.1 如何使用鼠标	24
2.2 如何启动 Windows XP	24
2.3 如何使用任务栏的快速启动功能	26
2.4 如何使用任务栏按钮组合功能	28
2.5 如何关闭任务栏按钮组合功能	30
2.6 如何隐藏任务栏	31
2.7 如何移动任务栏和改变任务栏大小	32
2.8 如何使用【开始】按钮	33
2.9 如何添加桌面快捷方式	39
2.10 如何打开窗口	40
2.11 如何最小化、最大化和还原窗口	41
2.12 如何移动改变窗口大小	43
2.13 如何使用窗口菜单	46
2.14 如何改变窗口显示方式	48
2.15 如何排列窗口	49
2.16 如何关闭窗口	52
2.17 如何使用对话框	53
2.18 如何注销、退出 Windows XP	55



2.19	如何启动应用程序	57
2.20	如何快速打开文档	58
2.21	如何关闭应用程序	59
第 3 章	获取帮助信息	60
3.1	如何启动帮助系统	60
3.2	如何查找帮助主题	60
3.3	如何获得帮助主题外的其他信息	61
3.4	如何显示已查看的帮助主题内容	64
3.5	如何在窗口和对话框中获取帮助	64
3.6	如何复制和打印帮助主题	66
3.7	如何获得设置屏幕保护帮助	68
第 4 章	定义个性化 Windows XP	70
4.1	如何启动控制面板	70
4.2	如何自定义桌面背景	71
4.3	如何更改桌面项目的外观	73
4.4	如何改变屏幕设置	75
4.5	如何设置屏幕保护程序	76
4.6	如何进行区域和语言设置	78
4.7	如何更改日期和时间	80
4.8	如何更改鼠标按键配置	82
4.9	如何调整鼠标双击的速度	83
4.10	如何更改鼠标指针的外观	84
4.11	如何调整鼠标的指针速度	86
4.12	如何更改键盘响应方式	87
4.13	如何给程序事件分配声音	88
4.14	如何设置辅助选项	90
4.15	如何将程序添加到【开始】菜单中	94
4.16	如何删除【开始】菜单中的程序项	97
第 5 章	文件和文件夹	100
5.1	如何打开文件或文件夹	100
5.2	如何打开最近使用过的文件	101
5.3	如何复制文件或文件夹	102

5.4 如何发送文件或文件夹	105
5.5 如何移动文件或文件夹	106
5.6 如何为文件或文件夹创建快捷方式	107
5.7 如何新建文件或文件夹	108
5.8 如何重命名文件或文件夹	110
5.9 如何排列文件和文件夹	111
5.10 如何删除文件或文件夹	113
5.11 如何还原删除的文件或文件夹	114
5.12 如何永久删除文件或文件夹	116
5.13 如何显示或隐藏文件扩展名	118
5.14 如何查看文件或文件夹大小	119
5.15 如何更改文件打开方式	121
5.16 如何显示/隐藏文件或文件夹	122
5.17 如何设置共享文件夹	125
5.18 如何修改文件夹图标	127
5.19 如何设置文件夹浏览方式	129
5.20 如何查找文件或文件夹	130
5.21 如何高级搜索查找文件	133
第 6 章 中文输入法	136
6.1 如何打开或关闭中文输入法	136
6.2 如何进行输入法之间的转换	137
6.3 如何为输入法定义热键	137
6.4 如何安装其他输入法	139
6.5 如何删除输入法	141
6.6 如何使用微软拼音输入法	143
第 7 章 Windows XP 的实用工具	146
7.1 记事本的作用是什么	146
7.2 如何启动和关闭记事本	146
7.3 如何新建文本文档	147
7.4 如何打开已有文本文档	148
7.5 如何保存文本文档	149
7.6 如何在文档中查找指定字符	150

7.7 如何在文档中替换指定字符.....	151
7.8 如何插入时间和日期	152
7.9 如何设置字体	152
7.10 写字板的作用是什么	153
7.11 如何启动和关闭写字板.....	153
7.12 如何进行段落缩进	154
7.13 如何创建项目符号	155
7.14 如何插入对象	156
7.15 如何用跳格键对齐文本	157
7.16 如何用绘图工具	158
7.17 如何在画图中输入文字	160
7.18 如何设置前景色和背景色.....	162
7.19 如何使用计算器进行简单计算.....	163
7.20 如何使用计算器进行科学计算.....	164
7.21 如何使用计算器进行统计计算.....	165
第 8 章 Windows XP 打印	167
8.1 如何添加打印机	167
8.2 如何更改打印机设置	170
8.3 如何打印文档	171
8.4 如何管理打印任务	172
第 9 章 系统字体	174
9.1 如何添加新字体	174
9.2 如何删除字体	176
9.3 如何查看计算机上的字体	177
9.4 如何查找相似的字体	178
第 10 章 娱乐与游戏	181
10.1 如何制作电影	181
10.2 如何播放音频和视频文件.....	184
10.3 如何将 CD 复制到硬盘	186
10.4 如何刻录 CD.....	187
10.5 如何收听广播	189
10.6 如何个性化设置播放器	190

10.7	如何调节系统音量	192
10.8	如何进行系统高级音量设置	193
10.9	如何进行录音	195
10.10	如何玩 Windows XP 游戏	195
第 11 章	系统管理	198
11.1	如何查看计算机信息	198
11.2	如何调整视觉效果	199
11.3	如何使系统恢复到以前的状态	200
11.4	如何进行磁盘格式化	202
11.5	如何进行数据备份	203
11.6	如何优化硬盘	205
11.7	如何查看资源状况	205
11.8	如何安装新硬件	206
11.9	如何添加用户账户	207
11.10	如何更改用户账户	209
11.11	如何更改用户登录和注销方式	211
11.12	如何启用来宾账户	212
11.13	如何使用电源方案	214
第 12 章	应用程序管理	215
12.1	如何添加 Windows XP 组件	215
12.2	如何进入 DOS 环境	216
12.3	如何在开机时自动启动程序	216
12.4	如何卸载已安装的应用程序	218
12.5	如何添加应用程序	218
第 13 章	网络连接	223
13.1	常用连接方式有哪些	223
13.2	如何进行 ADSL 连接	223
13.3	如何查看网上邻居	226
第 14 章	体验网上冲浪	229
14.1	什么是 Internet	229
14.2	如何进入 Internet 的奇妙世界	229
14.3	如何启动 IE 浏览器	230

14.4	如何浏览网页	233
14.5	如何保存网页内容	234
14.6	如何从网页中下载信息内容	235
14.7	如何保存网页的快捷方式	236
14.8	如何创建网页的桌面快捷方式	237
14.9	如何在 Internet 上查找信息	237
14.10	如何更改主页	239
14.11	如何组织收藏夹列表	240
14.12	如何清除上网记录	242
14.13	如何同好友进行 MSN Messenger 聊天	242
14.14	如何使用 Outlook Express 收发电子邮件	243

第 1 章 安装 Windows XP

操作系统是计算机必不可少的软件，是计算机的灵魂，用户对计算机进行操作，都是利用操作系统来完成的。目前常见的操作系统主要有 DOS、Windows、Linux 等。其中微软公司的 Windows 操作系统使用范围最为广泛，它操作便捷，已成为普通计算机用户的首选操作系统。

1.1 我需要 Windows XP 吗

Windows XP 是微软公司继 Windows 2000 之后推出的新一代 Windows 操作系统。XP 是 Experience 的缩写，即体验，象征着在应用上它将给用户带来更多的新体验。

Windows XP 可以说微软公司自 Windows 95 以来在操作系统上最重大的升级，其中大部分的新增和改进功能都是从用户的实际需要出发的。它还提供了最高级别的扩展性和可靠性，拥有针对数字媒体的最佳平台，是家庭用户和游戏玩家的最佳选择。若是想切实感受一下 Windows XP 所带来的新体验，赶快装上 Windows XP 吧！

1.2 Windows XP 安装方式有哪些

Windows XP 的安装方式主要有升级安装、全新安装和多系统共享安装 3 种。

(1) 升级安装即在已有操作系统的基础上进行安装，它将覆盖原有的操作系统。

(2) 全新安装是指在没有任何操作系统的情况下安装 Windows XP。

(3) 多系统共享安装是指安装新的 Windows XP，同时保留原有操作系统，安装时并不覆盖原有操作系统，新操作系统将安装在另一个磁盘分区中，与原有的操作系统可分别使用，互不干扰。

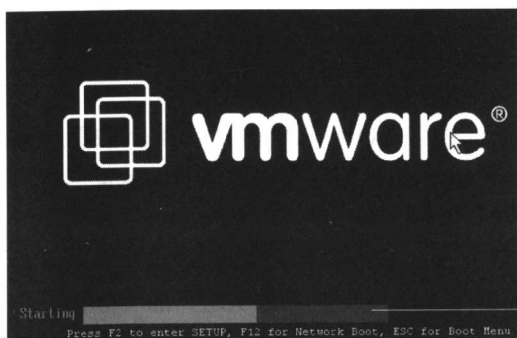
1.3 安装前要准备些什么

在安装 Windows XP 之前，有一些准备工作是必需的。

首先，必须有一台能够正常使用的计算机，并且需要配备光盘驱动器（CD-ROM 或 DVD-ROM）。

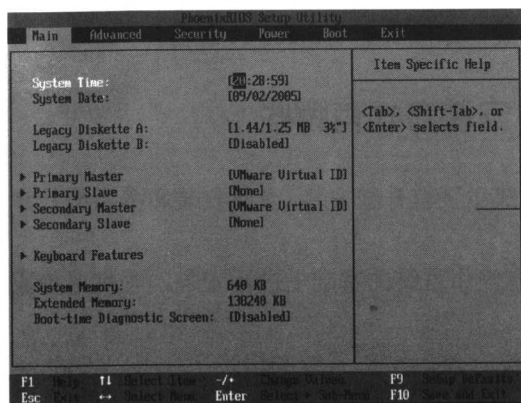
其次，必须有 Windows XP 操作系统的安装光盘。

再次，在全新安装和多系统共享安装方式下，需要在 BIOS 里将计算机设置为光盘启动。具体设置方法如图 1.1~图 1.6 所示。



(1) 按下机箱上 Power 键，进入该启动画面时按 F2 键。

图 1.1



(2) 进入 BIOS 设置。

图 1.2



提示

如果进入 BIOS 需要密码，会出现提示要求输入当前密码。

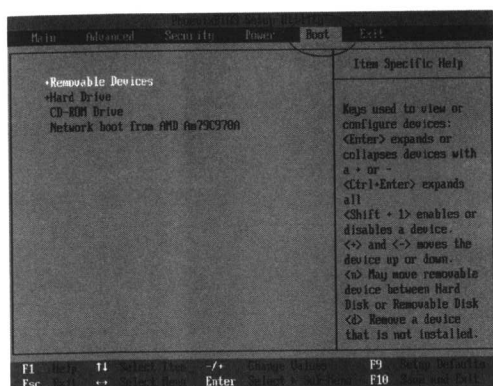


图 1.3

(3) 按←键或→键将光标移到 Boot 选项卡。

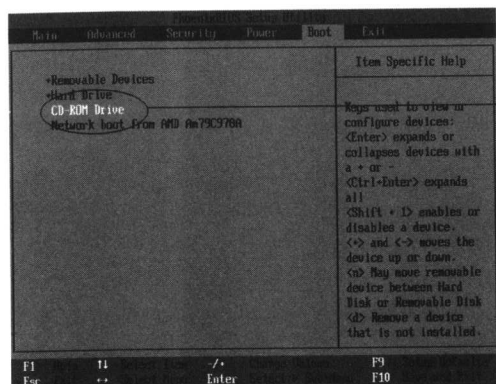


图 1.4

(4) 按↑键或↓键选择 CD-ROM Drive 选项。

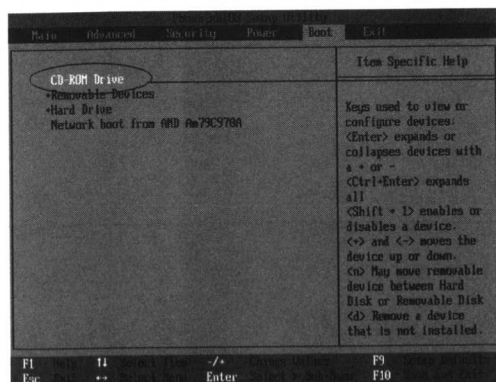


图 1.5

(5) 按+键或-键将 CD-ROM Drive 选项移到最顶端。

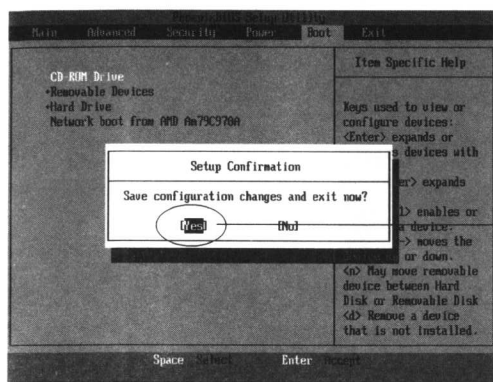


图 1.6



注意

BIOS 的设置过程可能会因为计算机主板型号的不同而有所不同，在进行实际设置时，同时参阅计算机主板使用说明书。

1.4 对硬件有什么需求

安装 Windows XP 对计算机硬件配置有一定的要求，具体要求如表 1-1 所示。

表 1-1 Windows XP 配置需求

硬件设备	最小配置	推荐配置
CPU	233 MHz	300 MHz 或以上
内存	64 Mbyte	128 Mbyte 或以上
硬盘	1.5 Gbyte 空闲空间	2.5 Gbyte 或以上
显示器	SVGA (800×600)	
光驱	CD-ROM 或 DVD ROM 驱动器	

1.5 如何全新安装 Windows XP

按照如图 1.7~图 1.35 所示步骤，就可以自行安装 Windows XP。

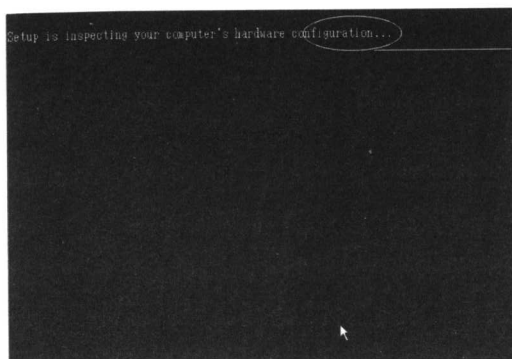


图 1.7

(1) 按下机箱上 Power 键，将 Windows XP 操作系统光盘放入光盘驱动器。

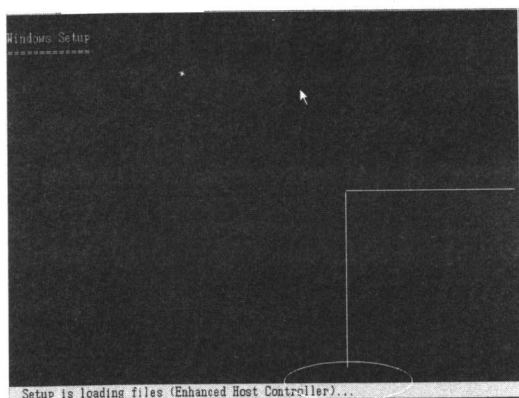


图 1.8

(2) 光盘将自动运行进入安装界面。

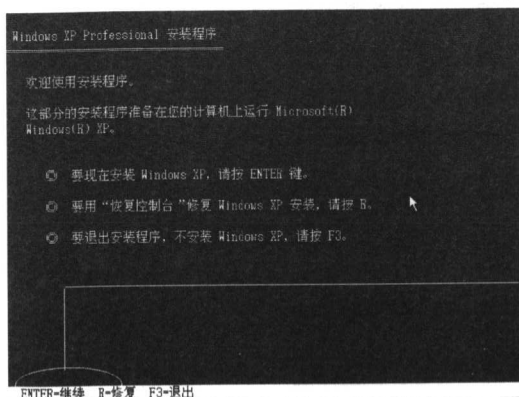


图 1.9

(3) 自动进入【欢迎使用安装程序】界面。按 Enter 键继续。



提示

按 F3 键，退出安装。

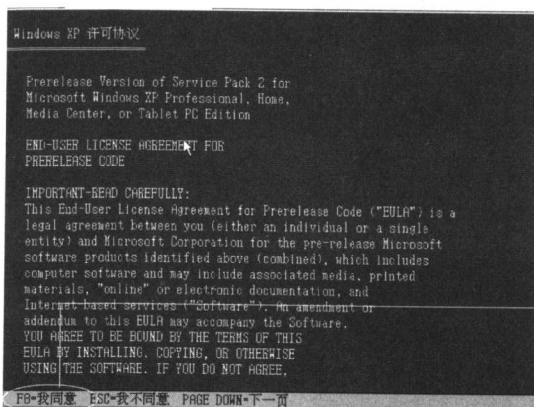


图 1.10

(4) 进入【Windows XP 许可协议】界面。按 F8 键进入下一步，按 Page Down 键阅读许可协议的下一页。



提示

按 Esc 键，取消安装。

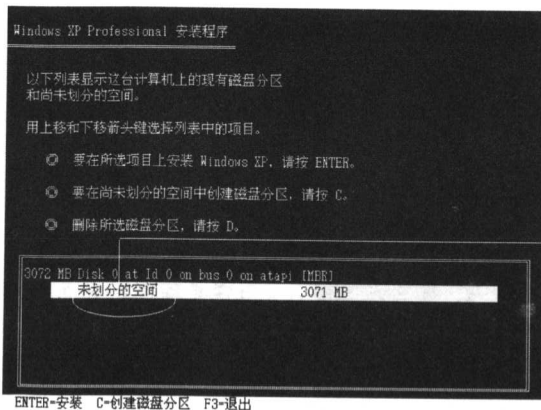


图 1.11

(5) 查看计算机磁盘分区情况。