

★ 许涛 阮丽萍 编著

大学英语 四级词汇

—— 记忆方法 ① 和 考点精解

十种单词记忆方法
打造属于你自己的词汇记忆秘密
119个前缀 95个后缀 236个词根
详解大学英语四级必考词汇
汇集15年全真四级词汇考题
记忆+关键搭配+真题解析

大学英语四级词汇

——记忆方法和考点精解

许 涛 阮丽萍 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四级词汇：记忆方法和考点精解
/许涛，阮丽萍编著. 上海：上海科学技术出版社，2004.4

ISBN 7-5323-7473-4

I. 大... II. ①许...②阮... III. 英语—
词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料
IV .H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004)

第 013963 号

世纪出版集团 出版发行
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

常熟市文化印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/48 印张 11.25

字数 450 000

2004 年 4 月第 1 版

2005 年 1 月第 2 次印刷

印数 6 001—11 100

定价：16.80 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向承印厂联系调换

前 言

English is your competitiveness.

英语就是你的竞争力。

English changes your life.

Don't ask what English can do for you,
but ask what you do for yourself through learning English.

英语改变你的生活。

不要问英语能为你做什么，
而要问通过学英语你可以为自己做什么。

学习英语还是不学习英语？这早已不是问题！

英语学习已然成为知识经济时代每个渴望成就一番事业的有识有为之士的生活方式。然而，学好英语对很多人来说似乎只是一个美丽而遥远的梦！大多数信誓旦旦的学习者，在长达数年的为改变个人命运、提高生活品质的英语学习中，因为记不住单词而前功尽弃，放弃梦想。

很多中学生受词汇的羁绊而与心驰神往的大学失之交臂，甚至是永远只能徘徊在大学门外！很多大学生因为记不住词汇而屡战屡败，无法通过与工作、前途、命运息息相关的全国大学英语四级水平考试，郁闷，失望，甚至绝望，直至失去天之骄子的优秀！

其实，优秀是一种习惯。数日如一日的不背单词

是一种习惯，而背单词也是一种习惯！笔者不止一千次地被问：“老师，怎么记单词啊？”或者：“老师，怎样记单词才能不忘啊？”每当听到这样的问题，每当看到学员眼睛里迷茫的急切，作为一个时刻愿意与他人分享单词记忆乐趣的英语学习者和教学者，笔者都咬牙切齿地想这人世间要是有一种单词记忆“葵花宝典”，该多好啊！当然，即使是这样的宝典在地狱里，我也愿走它一遭，取回宝典，惠人也惠己。可是，在找到记忆宝典之前，难道我们就不记单词了吗？

其实，正如我反问那些学员：“你记了吗？”“记了单词不忘的人正常吗？”没有记不住的单词，只有暂时记不住的单词。因此，我想对所有使用本书的、志在过四级并获高分的英语词汇学习者说：单词记忆只是一个不断记忆的过程，所有我们想要记住的单词，都不会因为我们曾试图记过一次而像初恋那样永远生动地活在我们的记忆里！

心理学研究早已发现，人的记忆规律决定“温故而知新”是外语学习中最重要原则。因此，单词记忆过程其实就是与单词遗忘过程不断较量的过程，而暂时的记不住不是我们怀疑自己记忆能力、丧失记忆信心、为自己寻找放弃记忆单词的理由。

单词记忆并不是无休止的死记，也不是盲目的摇头晃脑念经似的体力劳动。正如美国未来学家托夫勒所说：“21 世纪真正的文盲不是没有知识的人，而是不会学习的人。”

然而，在不到五千个四级词汇面前，太多太多的学习者每天都在上演着太多太多的郁闷和对自我能力和智力的怀疑。更何况，保守估计的一百多万英语单词对任何正常人的记忆力都是不可能完成的任务。

但是，我们并非无能为力，我们也不会郁闷到底。

我们所要做的就是：创造属于自己的单词记忆方法和技巧。“巨大的成就常常是一个技巧问题，而不是一个力量问题，”美国大教育家夸美纽斯如是说。

那么，单词记忆到底有什么好的方法和技巧呢？在本书的第一部分，作为一种尝试，也是抛砖引玉，笔者根据近几年的英语教学和各类英语考试的培训，总结了一些自认为行之有效并被众多学习者热爱及推崇的记忆方法和技巧。

然而，我清楚地意识到这些方法和技巧的使用效果必须建立在学习者本人领会、掌握和熟练使用的基础上，创造性地总结概括以最终创立适合自己的记忆秘籍。“一种好的方法比热情更重要。”对这点，我相信所有的学习者都该有深刻的体会。

此外，与同类书相比，本书有如下特色：

1. 过目不忘的词汇记忆方法和技巧。

打开本书第一部分你将如获至宝，爱不释手，在喜悦与自信中走进词汇记忆的全新殿堂。

2. 大量的全真词汇题。

为了最大可能地帮助学习者快速记忆并熟练掌握四级重要词汇，本书收集整理了从 1990 年 1 月到最新的 2004 年 1 月共 15 年的所有词汇真题，并提供了汉语翻译和答案详解。

3. 对于所有核心重要词汇都提供了考试常用习惯用语和搭配，以最大限度地帮助本书使用者把握四级考试要点、难点和考点。

4. 对于所有词汇都提供了具体的记忆方法和技巧，帮助学习者掌握并利用科学的或“非科学”的词汇记忆方法和技巧，快速高效地记忆所有单词和短语，增强词汇记忆信心和对词汇记忆的热爱，并养成词汇记忆习惯，为日后英语学习奠定坚实的基础。毕竟，过四级，

哪怕是高分过四级，怎能是有理想、有志气的我们的最终目标？！

5. 本书还提供多达 119 个前缀、95 个后缀和 236 个词根。

所有词根、前后缀都给出了至少两个、有的多达八个常用单词作为例子，以帮助本书使用者掌握英语单词构造规律，熟悉构词方法，从而科学记忆单词，在短时间内使自己的单词呈倍数激增。这是单词记忆大突破的唯一出路！

6. 背单词会累吗？记不住会失望甚至绝望吗？答案是：YES！其实，笔者早就想到这点了。所以，你累的时候，你失望的时候，哪怕是你绝望的时候，请看看分布在全书中的七十多句笔者在长期的阅读过程中积累并精心挑选的经典励志短句吧。它们会给你力量，它们会给你信心，它们会使你在词汇记忆中其乐无穷，欲罢不能！

7. 把握 2004 年最新大学英语教学要求精神，结合特色单词记忆方法和技巧，全面覆盖考试词汇。同时本书还提供了尽可能多的、具体的词汇释义，为本书使用者融会贯通理解记忆所有核心词汇多层含义，省下查阅字典的时间、体力和精力。

编 者

2004 年 3 月

目 录

前 言	i
第一篇 方法篇	1
10 种单词记忆方法	3
119 个前缀	16
95 个后缀	30
236 个词根	54
第二篇 词汇篇	103
A	105
B	143
C	165
D	209
E	234
F	256
G	273
H	281
I	294
J	313
K	316
L	319
M	333
N	350
O	358
P	371
Q	405

R.....	407
S.....	434
T.....	482
U.....	502
V.....	507
W.....	513
X.....	528
Y.....	528
Z.....	529

第 一 篇

方 法 篇

10 种单词记忆方法

Discover your talent for learning English.

发现你学习英语的才能。

Create your own way of learning English words by heart.

创造你自己的单词记忆方式。

1. 数字记忆法

英语单词数字记忆法是指，把英语中的部分字母联想成阿拉伯数字，并与对应的汉语结合起来，从而在陌生的英语单词和它所对应的汉语意思之间建立联系，在短时间内记忆该单词。如：

loom *n.* 织布机 *vi.* 赫然耸现 记忆：把字母 l 看作阿拉伯数字 1，把字母 o 看作阿拉伯数字 0，把字母 m 联想为长度单位“米”。如此，本单词可记忆成：100 米长的织布机；并进一步联想：100 米长的织布机难道不是赫然耸现吗？

boom *n.&vi.* 暴涨，激增；繁荣，迅速发展 记忆：把 boo 看作阿拉伯数字 600，把字母 m 联想为长度单位“米”。如此，本单词可以联想记忆成：暴涨/激增/迅速发展 600 米。

boon *n.* 恩惠；非常有用的东西 记忆：把 boo 看作阿拉伯数字 600，把字母 n 联想为“牛”。如此，该单词可以记忆成：600 头“牛”是非常有用的东西，也是恩惠。

smug *a.* 沾沾自喜的，自鸣得意的 记忆：把字母 s 看作阿拉伯数字 5，mug 是指陶瓷或金属制的圆筒形有柄大杯的意思。如此，smug 可以联想成一个人用 5 个大杯子喝茶，

不沾沾自喜/自鸣得意才怪呢？

saunter *vi.&n.* 漫步，闲逛 记忆：把字母 s 看作阿拉伯数字 5，把 aunter 记忆成 aunt + er (阿姨)。这样就可以把该词联想记忆成：5 个阿姨一起漫步/闲逛。

注意：在此记忆方法中，可以把如下字母联想记忆为：b=6, d=6, c=0, e=8, f=7, g=8, i=1, j=1, l=1, o=0, p=9, q=9, s=5, t=1, z=2。当然，在单词记忆中可以根据自己的不同联想而记忆成不同的数字。

2. 颠倒字母法

颠倒字母法就是把生词的字母组合顺序完全或部分颠倒后而成为自己已知的单词，从而在这两个一新一旧的词之间建立联想，通过已知的旧词来记忆新词。如：

yaw *vi.* 偏航 记忆：把 yaw 颠倒字母后就是 way。如此，该单词可以联想记忆为：路颠倒了就是偏航。

evil *n.&a.* 邪恶（的） 记忆：把 evil 颠倒字母后就是 live。如此，该单词可以记忆为：生活颠倒过来是邪恶（的）。

devil *n.* 恶魔，魔鬼 记忆：把 devil 颠倒字母后就是 lived, live 的过去时，表示现在已不在人世/已死了。这样该单词就可以联想记忆为：已死的人或已不在人世的人又颠倒过来了（活过来了），这样的人不是魔鬼/恶魔是什么？

moor *n.* 沼泽 记忆：把 moor 颠倒过来就是 room（房间；空间；余地）。如此，可把该词联想记忆为：房间 room 颠倒过来就成了沼泽地。

rood *n.* 十字架；基督受难十字架 记忆：把 rood 颠倒过来就是 door（门，大门，门口）。因此，可以把该词记忆为：门口挂着基督受难十字架/十字架。

stamina *n.* 精力，耐力 记忆：首先可以把该词分为 st+amina, st 作为词素表示“站着(stand)”的意思，后面的-amina 颠倒过来后是 anima，形式上类似于 animal。因此该词可联想记忆为：站着的动物有耐力/精力。

teem vi. 充满, 充足, 多产 记忆: 把 teem 颠倒过来就是 meet (见面, 遇到, 音同于 meat 肉)。因此可把该词联想记忆为: teem 颠倒过来就是遇到 (meet) 肉 (meat), 多产/充足的日子。

lap vi. 轻拍, 拍打 记忆: 把 lap 颠倒过来就是 pal (朋友, 伙伴)。因此可以联想记忆为: 拍打/轻拍伙伴/朋友。

lamina n. (金属, 岩石) 薄片 记忆: 把 lamina 颠倒过来就是 animal (动物)。因此该词可以联想记忆为: animal 颠倒过来就成了金属薄片 lamina!

其他类似的词还有: not 与 ton, part 与 trap, flow 与 wolf, tide 与 edit, ten 与 net, 等等。

3. 谐音记忆法

所谓谐音记忆法, 就是在英语单词读音和汉语读音之间建立相似/近似/等同的语音联想, 以方便记忆该单词。如:

abscond v. (为逃避债务、罪责、法律制裁等而) 潜逃 记忆: 谐音联想: 我不死扛着。扛不住那就只有潜逃啦。

elope vi. 私奔; 逃走, 潜逃 记忆: elope 谐音: 一路跑。一路跑着私奔; 逃走, 潜逃。

hypertension n. 高血压; 过度紧张 记忆: 谐音联想: 害怕天神。因为害怕天神而过度紧张并患上了高血压。

panda n. 大熊猫 记忆: panda 谐音: 盼大。联想: 盼着大熊猫长大, 或联想北京 1990 年亚运会吉祥物熊猫盼盼。

chaos n. 混乱 记忆: 从书写形式上联想汉语拼音: 吵死 chao si。

ponderous a. 笨重的; 行动缓慢的, 笨拙的 记忆: 谐音联想: 胖得要死。胖得要死的人当然笨拙/行动缓慢/笨重啦。

fuddle v. 使喝醉; 使糊涂, 使混乱 记忆: 谐音联想: 发抖。使其喝醉酒后又使其糊涂又使其混乱, 能不发抖吗?

befuddle v. 使糊涂, 使昏沉; 使烂醉 记忆: 谐音联想:

别发抖。使烂醉后又使其糊涂又使其昏沉，别发抖能做到吗？

boff *n.* 大笑，狂笑 记忆：谐音联想：暴富。暴富的人当然会大笑/狂笑！

caste *n.* 等级，等级制度；（印度的）种姓/种姓制度 记忆：谐音联想：卡死他/她！等级制度；（印度的）种姓/种姓制度真的卡死人！

tingle *v.* 感到刺痛 记忆：联想汉语拼音：ting + le（叮了）。被蚊虫叮了当然感到刺痛。

diligent *a.* 勤奋的，勤劳的 记忆：谐音联想：地里耕它。炎炎夏日地里耕它的人当然是勤劳的/勤奋的！

dolt *n.* 傻瓜，笨蛋 记忆：谐音联想：逗他。有人喜欢逗笨蛋/傻瓜。

sullen *a.* 郁郁寡欢的，不宽恕人的 记忆：谐音联想：杀了人。杀了人要偿命能不郁郁寡欢吗？能轻易地被人宽恕吗？

mock *a.* 模拟的，演习的 记忆：谐音联想：模考。

dwindle *v.* （使）缩小/减少 记忆：谐音联想：蹲倒。人/物蹲倒后高度就缩小/减少了。

pundit *n.* 学者，专家，权威；自封的专家/学者 记忆：谐音联想：胖的他。胖的他是学者/专家/权威。

callous *a.* 有老茧的，长硬皮的；麻木不仁的，冷酷无情的 记忆：谐音联想：卡洛斯。足球明星卡洛斯因长期在绿茵场在踢球而脚上有老茧/硬皮，并且踢起球来对对手冷酷无情。

mortgage *n.&v.* 抵押，抵押借款 记忆：谐音联想：没给钱。买东西没给钱而向银行抵押借款。

roam *v.* 漫游，流浪 记忆：同音联想 Rome。到 Rome 去漫游/流浪。

haven *n.* 港口，避难所 记忆：同音联想 heaven。天堂 heaven 是避难所/港口。

tract *n.* 传单 记忆：谐音联想：传给他。把传单传给他。

startle *v.* 使惊讶 记忆：谐音联想：使大头。惊讶的头

都大了！

hype *n.* 骗局 记忆：谐音联想：害怕。谁不害怕骗局呢？

appall *v.* 使吃惊，使丧胆 记忆：谐音联想：啊！炮儿。啊！炮儿打来了能不使人吃惊，使人丧胆吗？

4. 拆词联想合成法

拆词联想合成法是指，把一个生词拆成两个或多个早就认识的词，把这些词的意思和该生词的意思联想，进行记忆。如：

carton *n.* 硬纸盒，纸板箱 记忆：carton = car + ton，小汽车后拉了一吨的纸板箱/硬纸盒。

carrot *n.* 胡萝卜 记忆：carrot = car + rot，小汽车后的胡萝卜都腐烂了。

dolittle *n.* 懒汉，游手好闲的人 记忆：dolittle = do + little，几乎不做事的人当然是懒汉/游手好闲的人。

helot *n.* 农奴 记忆：helot = he + lot，他有很多农奴。

carmine *n.* 洋红色 记忆：carmine = car + mine，我的车是洋红色的。

agate *n.* 玛瑙 记忆：agate = a + gate，大门口有一块玛瑙。

teetotal *a.* 绝对戒酒的 记忆：teetotle = tee + total，把 tee 语音联想为 tea 茶。喝的全部都是茶，不就是绝对戒酒的吗？

cordon *n.* 警戒线 记忆：cordon = cord + on，有一条绳索在上面作警戒线。

hermit *n.* 隐士 记忆：hermit = her + mit，把 mit 大写就是 MIT 美国著名学府麻省理工。她到 MIT 一心一意做研究过起了隐士的生活。

meander *v.* 蜿蜒；漫步，闲聊，漫谈 记忆：meander = me + and + er，把 er 看作 her。我和她在蜿蜒的树林里漫步，闲聊。多浪漫啊！

hesitate *v.* 犹豫 记忆: hesitate = he + sit + ate, 他坐着吃不动不就是犹豫吗?

candidate *n.* 候选人 记忆: candidate = can + did + ate, 这个候选人能做能吃!

pageant *n.* 盛大华丽的场面 记忆: pageant = page + ant, 书页上满满的都是蚂蚁。好一个盛大华丽的场面!

innocent *a.* 清白的, 无辜的, 无罪的 记忆: innocent = in + no + cent, 里面没有一分钱, 很清白很无辜。

stall *v.* 拖延(时间) 记忆: stall = st + all, 把 st 看作 stand。都站着不动, 言外之意就是拖延时间。

stubborn *a.* 固执的, 倔强的 记忆: stubborn = stub (树桩, 残根; 残段; 烟蒂, 烟屁股) + born。残根/树桩生下来就是固执的/倔强的。

inferno *n.* 地狱(般的地方) 记忆: inferno = infer (推论/推断) + no。推断没有地狱。

midget *n.* 侏儒 *a.* 小型的 记忆: midget = mid (中间/一半) + get。高度只有一半, 所以是侏儒/小型的。

kidnap *v.* 绑架 记忆: kidnap = kid + nap。乘小孩打盹的时候绑架。

5. 英汉语音语义结合联想法

所谓英汉语音语义结合联想法, 就是指把某个英语生词拆分成有意思的组成部分, 然后通过建立在自己知识经验上的联想进行记忆。如:

malady *n.* 疾病, 病 记忆: 把 malady 分成 ma (骂) 和 lady (女士)。看见女士就骂不是有病吗?

marijuana *n.* 大麻 记忆: 把 marijuana 分成 ma (妈) 和 ri (姨) 和 ju (舅) 和 ana (安娜)。妈、姨、舅舅还有安娜都吸大麻! 整个一吸毒之家!

pagod *n.* 偶像 记忆: 把 pagod 分成 pa (爸) 和 god (上帝)。把爸当作上帝崇拜: 偶像崇拜!