

彩色图文版

Zhouliu Aina mu
de fenxiang ke

周六艾那姆 的分享课

195个改变一生的
成功寓言

一桌满载动物王国亿万年来智慧的盛宴！

36场引领你走向成功殿堂的激情演讲！

195个发人深省的快速成长法则！

贾玉虎 / 著



当代世界出版社

Zhouliu Ainamu
de Fenxiangke

周六艾那姆 的分享课

195个改变一生的
成功寓言

贾玉虎 / 著

当代世界出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

周六艾那姆的分享课 / 贾玉虎著. —北京: 当代世界出版社, 2004.10

ISBN 7-80115-830-X/B · 61

I. 周... II. 贾... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 091582 号

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908403

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京宏伟双华印刷有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 6

字 数: 80 千字

版 次: 2004 年 10 月第一版

印 次: 2004 年 10 月第一次

印 数: 1-30000 册

书 号: ISBN 7-80115-830-X/B · 61

定 价: 25.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

写在本书前面

自己无所不能时往往是因为有了生命意识。
当一个人体味到这些时，他的自立意识和责任意识将愈摧愈坚，牢不可破。

这是一本通过动物眼睛来反省人性弱点的书，也是一面通过动物的痛处比照人性痛处的镜子，它可以映照你，也可以映照我。

贾玉虎

2004年，北京夏天





安息日你在忙些什么？

在西方，周末是安息的日子。上帝创造了幸福的人类，他要人类和他一起好好休息，这一天被人们称为圣日。

在东方，周末是休息的日子，有时也是加班的日子。

在动物世界里，周末是个学习和分享的日子。毕竟它们面临着人类捕杀对它们生命的威胁和内部永不停息的追逐和争斗。如果没有分享和检讨，它们的生存就会有危险，就别提发展和享受快乐了。

在国内大型公司的企业文化里，有许多呈现动物精灵们为生存而上演的惊心动魄场面的培训故事。狮子和羚羊的故事便是一例：

清晨，非洲草原上的羚羊从睡梦中醒来。它知道新的比赛就要开始，对手仍然是跑得最快的狮子，要想活命，就必须在比赛中获胜。另一方面，狮子的压力也不小，如果它跑不过最慢的羚羊，命运都是一样。当太阳升起时，为了生存下去，最好还是快跑吧！

最大的敌人是自己，对人来说又何尝不是这样？不管你是总裁还是小职员，为了保住自己的职位，不都要尽心尽责，全力以赴吗？要知道总有人盯着你的职位，跃跃欲试。总裁的高位自然热门，不必多说，小职员也不例外，因为公司门外总有不少新人等着进来。

这样看来，大家的选择都是一样，要么做的更好，要么被淘汰。

在新的一天来临时，可不要再拿闹钟出气，还是对自己叫一声“加油”吧！

其实像这样的故事非常多，它们已经成为人们激励自己使自己坚强生存、追求卓越、创造梦想的不可多得的催化剂。

是的，当人类从自己的视野跳出来的时候，往往可以看到和领略到意外的风景。动物的弱点有一些和人类的极为相似，比如贪婪、自私，集体的本性恶和注重形式等，遗憾的是，聪明的人类知道这些是恶的但仍重复着这些不好的习惯和行为。尽管人类比动物有思想，但我们有时并不比动物们精明智慧啊！

你当然可以去反省自己的失误和走过的弯路，就像我的一位朋友天天都在记“每日四问”日记一样。我想说的是，如果没有比照，你恐怕根本不知道你反省和检讨的生命中的痛处究竟来自哪里。

这就好比，大家如果指着和你患得同样痛症患者的病痛之处对你说：“看见了吗？如果你不检点，不去及早治疗，你的病痛和他将一样痛苦，一样需要麻醉手术。”这时，你像被人给了当头一棒，脑袋“轰”地一下如梦方醒。这样看来，是对方的痛苦结局让你有了死亡意识，于是你开始检点自己的病痛之处。

引爆自己潜能让自己无所不能时、往往是因为自己有了生命意识——即死亡意识之后。当一个人体味到这些时，他的自立意识、责任意识将愈摧愈坚，牢不可破。

这一点动物比人类反省得要早。它们在生存和交际游戏中被人类嘲笑着，而人类却在嘲笑过后也不约而同地跳进了这些圈子。

这是一本通过动物的眼睛来反省人性弱点的书，也是一面通过动物的痛处比照人性痛处的镜子，它可以映照你，也可以映照我。

贾玉虎

2004年盛夏于北京



周六艾那姆的分享课

艾那姆是一只来自中国的动物，因为它的民族意识比较浓，它只会讲用中文拼音直译过来的英文单词。后来，它终于知道自己的英文名字叫 Animal。

艾那姆集中了所有中国境内动物的优点和缺点，它也常会犯人类常犯的错误，做人类常做的傻事。因为它拥有朴素真实的语言和极富穿透力的文笔，所以它被当选了动物丛林里承载记录历史重任的“史官”。

在物竞天择、优胜劣汰的时代里，动物们也时常会聚在一起跳着欢快的舞蹈，喊着振奋人心的口号，互相激励着生存。而后，它们读着激荡自己生命快感的誓言，参加着每周一次的分享课程，反省着自己动物本性中的自私贪婪和单一形式追逐的智勇。

当人类安息、加班和颓废生命的时候，动物们的分享课程开始了。

分享课程的第一个环节名称叫“激情热身”。《总统DJ》、《眉飞色舞》这些欢快的舞曲让动物们出了一身臭汗，它们早已忘记了生命赛场上的追逐和饥不择食的徒劳，它们极度亢奋着。

它们懂得去为对方喝彩，它们互相拥抱着，互相信任地拍打着对方的肩膀“你是最棒的！”“相信你能行”，直至它们看见对方的眼睛泛着热忱和感恩的光芒。

它们一天的课程就这样开始了。

分享课程的第二个环节名称叫“美文诵读”，所有与会代表一齐高声朗诵《世界上最伟大的推销员》中的十卷羊皮卷。《世界上最伟大的推销员》并非是一本仅仅讲述销售技巧的平凡书，它是一本教人养成良好习惯的奇书。动物们不像人类中那些只知道浅尝辄止的傻瓜，它

们知道学习五步(初步了解——重复为学习之母——开始使用——融会贯通——进一步加强),这一项后来成为它们每一个精灵的每日必修课。当它们每天重复这些话的时候,这些话就已经渐渐渗入它们的骨髓,直至成为它们生命灵魂中的一部分。

分享课程的第三个环节名称叫“成功誓言”,这些让它们为之振奋和疯狂的誓言来自艾那姆多年来参加成功激励课程中的精彩语句。

“我喜欢我自己,我热爱我自己!”

“我是最棒的!”

“凡事立即行动!”

“凡事我决定要做,就一定能赢,而且也一定会赢!”

“我是负责的!”

“我每天都有新的进步!”

“今天是多么美好灿烂辉煌高效新的一天,处处充满爱智慧希望机遇与力量!”

当所有与会代表都已经完全进入状态的时候,今天的正式分享课程——分享课程的第四个环节内容“精彩分享”开始了。

这是这一天中最激动人心的时刻,演讲大厅里掌声雷动。这一环节,将有来自各行各业、各个生存空间的精英和领袖上台激情演讲,它们将向所有动物检讨它们的祖先犯过的曾被人类嗤之以鼻的每一个错误,讲述它们与人类斗智斗勇的过程。它们还将向所有动物表达它们在生存、交际和在成功道路上执著追求的心路历程。

艾那姆飞快地调正了笔记本电脑,用中文亚伟速录键盘及时地输入着每一个分享嘉宾的感悟和智慧。

一桌满载动物王国亿万年来的智慧盛宴开餐了。演讲嘉宾早在耀眼的照灯下与与会代表们见面了,它们有来自森林和草原上的国王,有飞翔在蓝天中的王子,也有一天到晚自由游泳的鱼,还有平原中不甘平庸的弱势群体,更有洒脱飘泊在天地间的无名英雄,连正在减肥的可爱的乖朋友们也来了……

目录

代序：安息日你在忙些什么？

引子：周六艾那姆的分享课

I 森林和草原上强者的生存模式

第1讲：狮子当选为国王的秘密 /2

第2讲：老虎的选择与放弃 /13

第3讲：狐狸的善意谎言 /19

第4讲：猴子把它的主人炒了 /26

II 飞翔在蓝天中的英雄的成长历程

第5讲：如何成为一只真正的雄鹰 /38

第6讲：凤凰没有快乐 /44

第7讲：鸵鸟、鸽子为什么如此伤悲 /46

第8讲：和大雁、画眉一起话沟通 /49

第9讲：孔雀的形式内容一致观 /51

第10讲：乌鸦的自知之明 /55

第11讲：燕雀的出路在哪里 /59

第12讲：能说百种语言鸟的忠告 /62

III 自由游泳的鱼的追梦之路

第13讲：鱼的欲望与追求 /68

第14讲：让鱼跃出6.60米的水面 /72

IV 速度快不如长个好脑袋

——速度致胜的天敌们的生存游戏

第15讲：豺狼哲学和绵羊的智慧 /76

第16讲：麋鹿和羚羊的脑袋都在想什么 /84

第17讲：新龟兔赛跑规则 /88

第18讲：反串猫捉老鼠 /100

V 思路决定出路

——平原中弱势群体的生活哲学

第19讲：马给自己定位 /112

第20讲：羊看见了自己的归宿 /116

第21讲：驴子找回了自己 /120

第22讲：喂牛哲学 /124

第23讲：一只贪婪的狗 /126

第24讲：猪的病痛之处 /128

第25讲：鸡为什么飞不高 /131

第26讲：一条腿的鸭子 /135

VI 打开你自己

——洒脱漂泊的无名英雄的思考方式

第27讲：从毛毛虫到美丽的蝴蝶 /140

第28讲：蛇眼看人 /144

第29讲：青蛙的三重罪 /147

第30讲：蚂蚁和蜜蜂的两次对话 /150

第31讲：蚌、海螺、螳螂、蟑螂大杂烩 /155

第32讲：苍蝇与冠军 /159

VII 重量级选手的激励法则

第33讲：大象怎能如此阳光灿烂 /164

第34讲：谁说骆驼没有信仰 /167

第35讲：熊给人类开药方 /171

VIII 征服自己才是最重要的

——艾那姆说给人类的悄悄话

第36讲：艾那姆说给人类的悄悄话 /176

IX 艾那姆周六检讨誓言卡



森林和草原上强 者的生存模式

第1讲：狮子当选为国王的秘密

第2讲：老虎的选择与放弃

第3讲：狐狸的善意谎言

第4讲：猴子把它的主人炒了

第 1 讲

狮子当选为国王的秘密



上帝在造物完成之后，有意在每一个物种里都安排了一位国王，用来协助自己来管理自己物种群体的事务，使每个物种群体协调发展、共同进步。上帝在有了这个想法后，就将国王的选举权利交给了每个物种的所有成员。于是，优胜劣汰中强者和英雄脱颖而出。狮子就是在动物王国里脱颖而出的英雄。狮子品尝过征服的野性快感，也遭遇过被别的精灵征服的耻辱。一句话：国王就是上帝，要么你来领导，要么你被领导。狮子道出的自己当选为国王的秘密让动物精灵们不能理解。



一场疫病在动物王国里肆意泛滥，因这种疾病而死的动物不计其数。动物之王狮子召开了紧急会议。

听完各类动物代表汇报的情况后，狮子说：“动物王国现在遭受不幸，肯定是有谁触怒了上帝。现在我们就反省自己做的坏事吧，看看到底是什么

原因。不管是谁，只要是它的行为触犯了戒律，我们就用它祭献上帝，以此恳求它的饶恕。”

大家都觉得有道理，也很公平，于是都同意了。先是肉食动物述说自己的罪行。狮子说：“我有过不对，前两天我看到一只受伤的斑马，就把它抓来吃了。”

裁定者狐狸马上说：“大王您本来就是肉食动物，吃点肉无可厚非，再说，斑马受伤了，您正好把它从痛苦中解脱出来了。”

接下来的肉食动物轮流叙述自己微不足道的错误。狐狸裁断说，它们做的事情都不足以激怒上帝。

轮到草食动物，驴子老老实实地说：“我前几天看到树上的新芽绿油油的，禁不住吃了一些，除此以外，我一直安分守己！”

狐狸听后，立即说：“你是草食动物，吃草就行了，啃树芽就是抢大家的食物。树芽肯定特别难受，就是你的行为违背了上帝的安排。”

以狮子为首的肉食动物立即提议把驴子杀了，祭祀上帝，表达动物们的忏悔。仪式完毕后，驴子成了狮子口中的美食。

分享留言：

强者定出来的规矩肯定会疏忽弱者的利益，或者可以说是其本身意图就是要欺压弱小。解释权在强者手上，即使再悲天悯人、再公平合理的规定和条约都是一纸空言，甚至会成为弱者的判决书。



一只狮子抓住了一只老鼠，这只狮子经不住老鼠的苦苦哀求而放了即将到口的猎物。小老鼠临走时说：“以后有机会我一定会报答你的。”狮子说：“你一只小小的老鼠能帮我什么呢？”后来狮子

掉进了猎人设计的圈套，被猎人用巨网网住了。在生命攸关的时候，小老鼠带领它家族的成员，撕咬断了巨网的绳索，狮子从而得以逃生。

分享留言：

不要轻视弱势群体，每一个精灵都可能成为你生命中的贵人。



狮子图谋霸业，准备开拓自己的疆域，便决定与邻国开战。出征前，它举行了御前军事会议，并派出大臣通告百兽，要大家根据各自的特长担负不同的工作。

大象驮运军需用品，熊冲锋厮杀，狐狸诡计多端当参谋，猴子则充当间谍深入敌后。有动物建议说：“把驴子送走，它们的反应太慢了，还有野兔，他们会动摇军心的。”

“不！不能这样办，”狮子说，“我要用它们，而且它们会在战斗中发挥至关重要的作用。驴子可作司号兵，它发出的号令一定会使敌人闻风丧胆；野兔奔跑迅捷，可以在战场上做联络员和通讯员。”

那些动物觉得狮子王说得很有道理。后来在战争中果然是每个动物都发挥出了最大的用处，取得了胜利。

分享留言：

每个物种都不相同，强者在普通之中发现每个精灵的优点和长处，然后让他们到最适合的岗位去做最适合他们做的事情。



一个很热的夏天，狮子和山猪因为口渴，同时来到了小泉水边。为了争取先喝水的机会它们打了起来，打累了正想喘一口气，抬头看到许多秃鹰在空中盘旋，准备吃掉被打败的一方。于是狮子和山猪就不再争了。

“我们与其被秃鹰或大乌鸦吃掉，还不如和好算了。”

分享留言：

这是一个通过合作联盟致胜的时代，与其互相残杀，两败俱伤，不如联起手来对付共同的竞争对手。



狮子和两只狐狸约定好一起打猎，平均分配猎物。狮子想，狐狸聪明，很快就能找到捕捉目标，再加上自己尖牙利爪的厉害，肯定无往而不利，于是爽快地答应了。

第一次，大家一块出去，可是却没有发现一个目标。两只狐狸埋怨狮子说：“啊呀！一定是你的样子把那些小动物都吓跑了。”

狮子觉得很有道理，问道：“那我应该怎么办才能解决这个麻烦呢？”

两只狐狸交换了一下眼神，其中一只说：“你只要把自己打扮得温和一些就行了。”狮子愉快地答应了。

狐狸拿来剪刀，把狮子脸上的毛全都剪掉。“这样和蔼多了！”狐狸说道。



“你们继续吧，怎么温和就怎么弄！”狮子高兴地说。

狐狸剪完了狮子毛就开始剪狮子尖利的指甲。

“把嘴巴张开！”一只狐狸说。“你的牙齿太锋利了，大家一看就害怕，难怪我们抓不到猎物！”另一只狐狸很快就找来了一把锉子，两只狐狸很快就把狮子的牙齿磨平了。

一切结束后，三个又往前走。一会儿，一群狐狸迎面走来，它们毫不畏惧地围住狮子开始撕咬，狮子这才发现自己的尖牙利爪根本就派不上用场了。

分享留言：

心甘情愿让对方牵着鼻子走，权力就会被一点一点地剥去。失去实权是一件危险的举动，它意味着你会成为对方生存的傀儡。



狮子在海边散步，看到鲸鱼从海里探出头来，就邀鲸鱼做朋友。

“我们做朋友可以互相帮助，好处非常大。因为你是海里的王，我是陆地上的王。”

鲸鱼很爽快地答应了。有一天，狮子要和凶猛的野牛作战，便请鲸鱼来帮忙，可是鲸鱼不能离开海洋到陆地来，狮子就责备鲸鱼不守信用。鲸鱼回答说：

“你责备我是不应该的，因为我本来就是属于海洋的动物，是不能到陆地上生活的。”

分享留言：

朋友的帮助总是好的，在接受帮助时却不能不考虑不同阶层和地位带来的局限性。



一头狮子早上醒来，自我感觉好极了，力量和骄傲充满了它的身心。它开始在丛林里游荡。

狮子首先遇到一只兔子。它向兔子大吼：“谁是丛林之王？”兔子战战兢兢地说：“是你，狮子老爷！”

狮子又遇到一只猴子。它向猴子大吼：“谁是丛林之王？”猴子用颤抖的声音说：“是你，狮子老爷！”

然后狮子遇到了一头大象。狮子向大象狂吼：“谁是丛林之王？”

大象没有回答，用长鼻卷起狮子，在大树的树干上敲打了几次，又把狮子摔在地上，几乎把它踏成一张狮毛地毯，然后扬长而去。

灰头土脸的狮子跳起来，对着大象的背影大吼：“虽然你不知道答案，可也用不着恼羞成怒！”

分享留言：

有良好的自我感觉并没有错，问题在于你的张扬方式——一不要到处炫耀，二不要轻易向人挑衅。



有一个人披着狮皮走到野地里，有一只老虎看见了，以为是一头狮子，吓得转身就跑。这个人以为是老虎怕自己，心里非常得意，认为自己很了不起，居然能把老虎吓跑，就不把别人放在眼里了。

第二天，他又穿着狮皮去了野外，又见到了那只老虎，奇怪的是他发现老虎并不像初次见自己时那么畏缩，而是死死盯着他。这个人非常恼

火，大声训斥老虎，结果老虎猛地扑了过来，把这个人吃掉了。

分享留言：

只有靠自己的实力，才有可能成为强者，并获得伙伴的尊重。即使再会伪装的物种，迟早有一天也会露了马脚，而那一天也就是他的厄运来临之日。



一只狮子深深爱上了一个樵夫的女儿。姑娘的父亲说：“你的牙齿长了。”狮子就去找牙医把牙齿拔了。它回来后又找樵夫提亲，樵夫说：“还不行，你的爪子太长了。”狮子又去找医生，把爪子也拔了，然后回来要姑娘嫁给它。樵夫看到狮子已经解除了武装，就把它的脑袋打开了花。

分享留言：

再尖锐的牙齿，再锋利的爪子，也比不上一个会思考的脑袋。



狮子想出一个计策，准备害死一头大公牛。

狮子对公牛说，它杀了一头绵羊当祭品，请公牛一起共享。其实狮子是准备在公牛躺下来吃饭时，趁机将它杀死的。公牛赴约了，但是看到很多铜盆和大铁叉，却没看到绵羊，就一声不响地回去了。狮子因此责备公牛，说自己并没失礼之处，为什么你毫无理由就走了呢？公牛说：

“这不是没有理由的，因为我看不到绵羊，却只看到准备烤牛肉的工具。”