

姓名

性别

年龄

专家解答 合理用药

科别

内科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

艾文 执行主编
沈集 常俊等 编著

请在需检项编号上加○

日

时

其

ZHUANJIA JIEDA HELI YONGYAO

专家解答 合理用药

桂
号
费
丛
书

执行主编 艾 文

编著者 沈 集 常 俊等

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答合理用药/艾文主编. —上海:上海科学技术文献出版社, 2005. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2552-4

I. 专… II. 艾… III. 药物-问答 IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 031677 号

责任编辑:何 蓉

封面设计:逸飞视觉设计

专家解答合理用药

执行主编 艾 文

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.75 字数 169 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-5 000

ISBN 7-5439-2552-4/R·724

定价:12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以通俗易懂的语言,对关系到大众健康的合理用药问题作了详细的解答。全书内容包括合理选购药物,真假药物辨别,药物的禁忌与用法,药物的贮藏与保管;详细介绍各科疾病用药的注意点;药物的毒副反应;合理用中药滋补等各方面的合理安全用药知识。

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册，是

总

序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了解。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

丛
书

俗话说,凡药三分毒。这就是说治病是有风险的。

据报载,由《健康报》等媒体进行的一项历时5个月的百姓安全用药调查披露,中国不合理用药的情况十分严重,约占用药者的12%~32%。全国每年5000多万住院病人中,至少有250万人与药物的不良反应有关,引起死亡的达19万人之多。

调查还指出,家庭用药30%不合理,非处方药中毒和非处方药引起的不良反应也屡见不鲜。

调查揭示的数字和事例都十分惊人。治病不成反被药害,这是可悲的事情。

调查透露说,很多人都是在无知或模仿他人的情况下受害的。所以了解一些药物知识是非常必要的。

本书的设计特别注意到一般读者对医学知识知之甚少的事实。书中罗列的问题都以是否必要为原则反复进行过挑选,内容的撰写也以力求通俗易懂为原则多次进行过修改。读者在阅

前

言

读本书时,会发现全书问题分类明确,排列有序,查找快捷,最重要的是少有废话难点,基本上能看得懂,具有较好的指导性。

为强身防病,人们素有服用滋补中药的传统,须知滋补中药也不可随意乱用。我国的传统医学对进补有着独特的理解,但是药补也需谨慎,本书也简要介绍有关药补的知识。

前

言

参加本书写作的还有贾齐、黄倩、蒋嵘、孙如丽等,在此向他们表示衷心的感谢。

希望读者能从本书得到有用的知识。

艾 文

2005年4月

买药用药要明白 1

选购与防伪 / 1

为什么要尽可能少用药 / 1

什么叫处方药与非处方药 / 2

非处方药比处方药疗效差吗 / 3

怎样才能买到最合适自己病症的

药物 / 4

怎样看待贵药和新药 / 5

如何识别假冒伪劣的药物 / 6

为什么一种药会出现几个药名 / 7

如何区别药名相近的药物 / 8

怎样辨认药物的批准文号和批号 / 8

怎样判别药物广告的可信度 / 9

为何不要去非正规诊所就诊取药 / 10

购买进口药要注意些什么 / 11

剂量与剂型 / 11

药物的计量单位有哪些 / 11

药物的剂量是怎么回事 / 12

用药剂量为何要因人、因病而异 / 13

用药剂量越大疗效就越好吗 / 14

用药剂量过小或疗程不足有何弊端 / 14

药物为何要做成不同的剂型 / 15

哪些用药方式不宜采用 / 16

缓释剂为何不能掰开服用 / 17

用药为何要提倡少而精 / 18

如何合理控制用药品种 / 19

目

录

目
录

怎样使用眼药水/ 20

如何使用滴鼻剂/ 21

如何使用滴耳液/ 22

打针比吃药效果好吗/ 23

中草药与中成药/ 24

中药没有毒性吗/ 24

中药常用剂型有哪些/ 25

煎煮中药有何注意事项/ 26

煎煮中药有何特殊方法/ 26

服用中药有什么讲究/ 27

哪些中西药不宜联合服用/ 29

常用的药浴配方有哪些/ 30

骨质疏松症病人如何选用中成药/ 31

性功能障碍病人如何选用中成药/ 31

云南白药有何另类用法/ 32

禁忌与用法/ 33

怎样理解“慎用”、“忌用”和“禁用”/ 33

常见的用药禁忌证有哪些/ 33

在治疗过程中可以随意停药吗/ 34

用药为何不可时断时续/ 35

为何换药过频会影响疗效/ 36

可能影响药物疗效的因素有哪些/ 37

服法不妥有何害处/ 38

服药为何要分饭前、饭时、饭后/ 39

如何理解“每日 3 次”/ 40

怎样掌握用药的时间/ 41

择时服药可以提高疗效吗/ 42

目

录

- 为何不同的药物有不同的服法/ 43
- 饮酒后为何不能服镇静安眠药/ 43
- 酸性药、碱性药为何不宜同服/ 44
- 为何要用温开水服药/ 44
- 用药姿势与疗效有关吗/ 45
- 肝肾功能不良者怎样用药/ 47
- 青光眼病人用药应注意些什么/ 48
- 用药之后如何进行自我监测/ 49
- 贮存与保管/ 50
 - 如何配备家庭小药箱/ 50
 - 家庭小药箱容易出现哪些问题/ 51
 - 妥善贮存药物有哪“六防”/ 52
 - 如何认定药物的有效期限/ 54
 - 药物变质有哪些现象/ 54
 - 如何鉴别变质的中成药/ 55
 - 发现药物变质后能否再用/ 56
 - 吃错了药怎么办/ 56

对症用药疗效好 58

- 呼吸系统疾病用药/ 58
 - 感冒如何用药/ 58
 - 使用镇咳药要注意哪些事项/ 60
 - 如何选择各类咳嗽糖浆/ 61
 - 咳嗽如何选用中成药/ 62
 - 常用祛痰药有哪些/ 63
 - 如何正确使用氨茶碱/ 64



老慢支为何不可常服抗菌药物/ 64

慢性阻塞性肺气肿如何用药/ 65

哮喘气雾剂有哪些种类/ 66

心血管系统疾病用药/ 67

常用降压药各有何优缺点/ 67

血压骤然升高如何用药/ 69

脉压差较大时如何用药/ 70

降血压如何联合用药/ 71

老年高血压病人如何用药/ 72

口服降压药与饮食有何关系/ 73

服用降压药 3 个月后疗效不明显怎么办/ 74

服用长效降压药期间是否要加服短效降压药/ 75

如何应对降压药的副作用/ 76

心绞痛如何用药/ 78

心律失常如何用药/ 80

常用降血脂药有哪些/ 81

不同的降血脂药可以合用吗/ 83

消化系统疾病用药/ 83

慢性胃炎如何用药/ 83

消化性溃疡如何用药/ 84

治疗消化性溃疡为何要睡前服药/ 85

溃疡病人服用其他药物要注意什么/ 85

促胃动力药有哪些/ 86

胃黏膜保护剂有哪些/ 87

如何合理选择止泻药物/ 88

目

录

目
录

治疗胆石症如何选用药物/	89
应用通便药有何注意事项/	90
泌尿系统疾病用药/	92
尿路感染如何用药/	92
慢性肾炎如何用药/	93
肾盂肾炎如何用药/	95
慢性前列腺炎如何用药/	96
内分泌系统疾病用药/	97
单纯性甲状腺肿如何用药/	97
使用抗甲状腺药物要注意些什么/	98
甲状腺功能减退症如何用药/	100
如何科学选择降糖药/	101
什么情况下需要使用胰岛素/	101
使用胰岛素要注意哪些问题/	103
经常使用胰岛素会成瘾吗/	104
精神神经系统疾病用药/	105
如何选择安眠药/	105
偏头痛如何用药/	106
三叉神经痛如何用药/	107
神经衰弱如何用药/	108
老年性痴呆如何用药/	109
精神病如何用药/	110
如何选用抗癫痫药物/	112
其他常见病症用药/	114
类风湿性关节炎如何用药/	114
缺铁性贫血如何用药/	116
常用止血药有哪些/	117

过敏性鼻炎如何用药/ 118
如何选择治疗颈椎病的药物/ 119
近视眼有药可治吗/ 120

合理用药无后患 122

抗生素的合理使用/ 122

抗生素是否等于抗菌药/ 122
抗生素分为哪几类/ 123
如何理解有关抗生素的常用术语/ 124
哪些情况属于滥用抗生素/ 125
不同种类的抗生素可以联用吗/ 126
如何合理使用抗生素/ 128
如何正确使用磺胺类药物/ 129
口服青霉素类药物要注意些什么/ 130

激素的合理使用/ 131

如何正确使用激素类药物/ 131
长期服用激素要注意些什么/ 132
停用激素类药物要注意些什么/ 133
更年期综合征病人如何补充雌激素/ 134
糖皮质激素可用于治疗哪些疾病/ 135

维生素的合理使用/ 136

哪些人需要补充维生素/ 136
维生素类药物可以随意服用吗/ 137
如何合理使用维生素 A/ 138
如何合理使用 B 族维生素/ 139
如何合理使用维生素 C/ 141



目

录

- 如何合理使用维生素 D/ 142
- 如何合理使用维生素 E/ 143
- 如何合理使用复合维生素/ 145
- 外用药的合理使用/ 146
 - 皮肤疾患如何合理用药/ 146
 - 外用皮质激素有何注意事项/ 147
 - 脱发如何选择外用药/ 148
 - 冻疮如何选择外用药/ 149
 - 痔疮和肛裂如何合理用药/ 150
 - 阴道炎如何合理使用外用药/ 151
 - 脚癣如何合理用药/ 152
 - 怎样合理使用碘酒/ 153
 - 如何选择家庭常用消毒药物/ 154

小儿、妇女、老人用药需谨慎 156

小儿/ 156

- 小儿用药要注意什么/ 156
- 如何计算小儿用药剂量/ 157
- 如何给小儿喂药/ 158
- 小儿如何补钙补锌/ 159
- 预防接种有何注意事项/ 160

妇女/ 161

- 女性经期用药要注意些什么/ 161
- 女性怀孕期间如何安全用药/ 162
- 孕妇如何使用抗生素/ 162
- 孕妇不宜使用哪些中药/ 163

乳母用药对婴儿有何影响/ 164

急性乳腺炎如何合理用药/ 165

老人/ 166

老人用药为何要减量/ 166

老人应慎用哪些药物/ 166

老人用药常有哪些不良反应/ 167

药物毒副反应莫轻视 169

药物的不良反应有哪些/ 169

怎样看待药物的副作用/ 170

什么是撤药综合征/ 171

药物可能影响临床检验结果吗/ 172

哪些药物容易使人成瘾/ 173

哪些药物会导致皮肤毛发损害/ 174



中药滋补保健康 176

药补面面观/ 176

药补有什么好处/ 176

药补要注意些什么/ 177

如何选购补药/ 178

补药如何收藏/ 178

不同体质的人如何进行药补/ 179

不同季节如何进行药补/ 181

不同人群如何进行药补/ 181

药膳有哪一些/ 182



目

录

常用补益中药 / 183

- 人参有什么补益功效 / 183
- 人参如何服用 / 184
- 黄芪有什么补益功效 / 184
- 黄芪如何服用 / 185
- 当归有什么补益功效 / 186
- 当归如何服用 / 186
- 阿胶有什么补益功效 / 186
- 阿胶如何服用 / 187
- 何首乌有什么补益功效 / 187
- 鹿茸有什么补益功效 / 187
- 冬虫夏草有什么补益功效 / 188
- 冬虫夏草如何服用 / 188
- 枸杞子有什么补益功效 / 189
- 桑葚有什么补益功效 / 190
- 山药有什么补益功效 / 190

慢性虚弱病症者的药补 / 191

- 高血压病人如何进行药补 / 191
- 高脂血症病人如何进行药补 / 192
- 糖尿病病人如何进行药补 / 192
- 慢性肝炎病人如何进行药补 / 193
- 慢性胃炎病人如何进行药补 / 193
- 慢性肾炎病人如何进行药补 / 194
- 骨质疏松症病人如何进行药补 / 194
- 缺铁性贫血病人如何进行药补 / 195
- 女性更年期综合征病人如何进行药补 / 195
- 神经衰弱病人如何进行药补 / 196