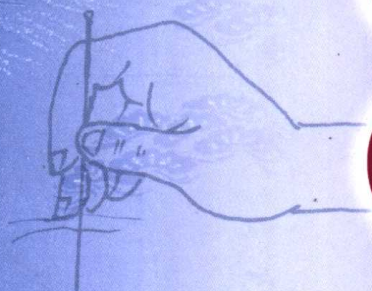


急症

主 编 常得新

针灸治疗手册

JIZHENG ZHENJIU ZHILIAO SHOUCHE



人民军医出版社

急症针灸治疗手册

JIZHENG ZHENJIU ZHILIAO SHOUCHE

主 编 常得新

副主编 常清悟 捷 竹



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

急症针灸治疗手册/常得新主编. —北京:人民军医出版社,
2005.5

ISBN 7-80194-652-9

I. 急… II. 常… III. 急性病-针灸疗法-手册 IV. R246-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 032003 号

策划编辑:杨德胜 加工编辑:伦踪启 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.125 字数:299 千字

版次:2005 年 5 月第 1 版 印次:2005 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者、本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



内 容 提 要

本书由长期从事中医临床工作的针灸专家编著,分上、下两篇。上篇简要介绍了针灸急救治疗的基本知识,常用十四经穴和经外奇穴的定位与主治,头针、耳针、皮肤针等各种针刺疗法的操作方法及临床运用。下篇详细介绍了 84 种常见急症的针灸治疗方法。书末附有针灸歌赋 16 首,便于读者习诵和记忆。本书内容精炼,简明实用,适于各级医院中医针灸医师,特别是基层医务人员临床应用参考。

责任编辑 杨德胜 伦踪启



序 言

我国历史悠久的针灸医学,是国之三宝之一,为国之粹也!它为我国历代广大劳动人民的卫生保健事业作出巨大贡献,颇受广大人民群众欢迎。针灸医学宛如一颗科学明珠,正在世界各国放出璀璨的光辉而造福于全人类。

我国历代医家向来都很重视针灸术,或针灸并用,或针药并用,以提高疗效,这在他们的著作中均有记载。就连以汤液大师著称的汉代伟大医学家张仲景,在其《伤寒杂病论》中都不乏其针灸治病介绍。唐代名医孙思邈更精辟地指出:“若针而不灸,灸而不针,皆非良医也;针灸不药,药不针灸,尤非良医也……知针知药固是良医。”今医似乃弗如也。

近代医学在急症的治疗和抢救中,由于方法学上的先进性而占据主导地位,使针灸这一古老而有效的疗法渐被忽视、淡漠,甚或忘却,使这一国之瑰宝不能充分地、广泛地加以运用,以解除广大病人的疾病痛苦,对作为针灸故乡的当今中国医生来讲,实有“迷童遍身珠光而不觉”之虞,令人曷胜浩叹!

针灸是祖国医学的重要组成部分。在我国,针灸疗法是最早被应用于急救的手段之一,是祖国医学中重要的、独特的急救方法,被广泛地应用于各类急症的救治。据大量统计资料证明,针灸对 300 多种常见病可收到较稳定的疗效,其中急症就有 60 余种。

有鉴于此,作者从临床实际出发,根据古今针灸治疗各种急危重症的医案、资料并结合作者 40 余年的临床经验,系统、全面地介绍 16 种常见急性症状及 60 余种各科急性病的针灸治疗方法旨在进一步推广针灸疗法,以冀针灸这一古老而有效的疗法能更好地

运用于临床急症的救治,为现代急救医学大军增添一支“快速反应部队”,为郁郁葱葱的祖国医学之林再添一片翠绿。

本书的问世,如能对各级从事急救医学的同道、普通医生,尤其是从事针灸临床的医务人员有所裨益,对广大人民群众의 卫生保健工作有点滴贡献,则是编者最大的祈愿!

尽管编者有以医报国和大力推广针灸的夙愿,然因学疏才浅,加上经验不足,不当或误谬之处尚祈同道诸君不吝赐教,俾再版时参考,乃甚幸也!

常得新 谨识于敦化

2005 年春

编写说明

1. 本书分上下两篇。上篇为总论,概述了常用针灸腧穴、头针疗法、耳针疗法、指针疗法、拔罐疗法、皮肤针疗法、三棱针疗法、电针疗法及激光针疗法等;下篇各论,分别介绍了16种常见急性症状的针灸治疗,急性传染病及内、外、妇、儿、五官科与性病等66种急症的针灸治疗。书后附有针灸歌赋,对进一步学习针灸,巩固针灸知识,增强记忆很有裨益。

2. 本书取穴折量仍然按传统的同身寸法进行,因人有高矮胖瘦之不同,故不能用我国市制的寸计量和法定计量单位的厘米折量,这种因人而异的取穴折量是祖先们长期同疾病作斗争中所积累的宝贵经验。

3. 本书对一些常用十四经穴(153个)及经外奇穴(164个)分别只简要介绍其穴位与主治,以供临床选穴时参考。

4. 因本书是针灸治疗急症的专著,故对各种急性症状及急症的病因、病机、临床表现、诊断及鉴别诊断等均未予叙述,但对一些参考书上很少介绍的疾病,如胃痉挛、性病等则给予适当介绍。

5. 本书对头针、耳针、指针等特种针灸疗法均作适当介绍,连同常用经外奇穴主要取材曩著《实用针灸治疗手册》(江西科学技术出版社出版)及《经外奇穴纂要》(北京:人民卫生出版社出版)两书。

6. 每种疾病的针灸疗法,除介绍传统的体针疗法外,对其他一些有效的特种针灸疗法亦作详细的介绍。

7. 为节省篇幅,只对耳针、头针取穴附有插图,因该疗法取穴不同于一般经穴取穴,且一般临床工作者对此取穴不甚熟悉。



作者简介

常得新，男，1935年生于辽宁庄河。早年毕业于吉林医专医疗专业，分配到敦化市医院任内科、急诊科医生，主任医师。曾任内科主任、大内科主任（含传染科及儿科）、业务院长兼大内科主任。1995年退休后开诊所悬壶济世。曾历任中华医学会延边分会理事，内科学会副主任委员、国际肝病研究协作交流中心学术委员。还兼任敦化市人大副主任、市政协副主席、市科协副主席等职。1986年被吉林省政府授予省劳动模范。1988年被省委统战部表彰为振兴吉林省作出突出贡献的中青年知识分子。

出版专著7部，其中《肝病治疗学》及《当代肝胆疾病治疗学》是与英、美、苏（俄）、日、德、意、波等八国权威学者、著名教授、专家共同撰写，为世界级肝病专著；发表论文50余篇，其中《针对病毒性肝炎80例临床观察》一文被国际肝病学术交流大会评为优秀论文。

业余从事文学创作，发表杂文、散文、诗歌等近百篇，以文笔犀利、寓意深邃见长。颇欣赏契诃夫“医学是合法伴侣，文学是情妇”的理念。

曾先后入选《中国当代名医辞典》、《现代名医大典》、《中国名医列传·当代卷》。



目 录

上 篇 总 论

第1章 概述.....	(3)
一、针灸治病的作用机制	(5)
二、针灸取穴法	(7)
第2章 常用腧穴	(13)
一、常用十四经穴.....	(13)
(一)手太阴肺经常用穴	(13)
1. 中府(13) 2. 尺泽(13) 3. 列缺(13)	
4. 太渊(13) 5. 鱼际(14) 6. 少商(14)	
(二)手阳明大肠经常用穴	(14)
1. 商阳(14) 2. 三间(14) 3. 合谷(14)	
4. 阳溪(14) 5. 偏历(14) 6. 手三里(15)	
7. 曲池(15) 8. 臂臑(15) 9. 肩髃(15)	
10. 天鼎(15) 11. 迎香(15)	
(三)足阳明胃经常用穴	(15)
1. 承泣(15) 2. 四白(15) 3. 地仓(16)	
4. 颊车(16) 5. 下关(16) 6. 头维(16)	
7. 人迎(16) 8. 乳根(16) 9. 梁门(16)	
10. 天枢(16) 11. 水道(17) 12. 足三里(17)	
13. 上巨虚(17) 14. 条口(17) 15. 丰隆(17)	
16. 解溪(17) 17. 内庭(17) 18. 厉兑(18)	
(四)足太阴脾经常用穴	(18)



1. 隐白(18)
2. 太白(18)
3. 公孙(18)
4. 三阴交(18)
5. 阴陵泉(18)
6. 血海(18)
7. 大横(19)
- (五)手少阴心经常用穴 (19)
 1. 极泉(19)
 2. 少海(19)
 3. 通里(19)
 4. 神门(19)
 5. 少冲(19)
- (六)手太阳小肠经常用穴 (20)
 1. 少泽(20)
 2. 后溪(20)
 3. 养老(20)
 4. 肩贞(20)
 5. 肩中俞(20)
 6. 肩外俞(20)
 7. 颞髃(20)
 8. 听宫(21)
- (七)足太阳膀胱经常用穴 (21)
 1. 睛明(21)
 2. 攒竹(21)
 3. 通天(21)
 4. 天柱(21)
 5. 大杼(21)
 6. 风门(21)
 7. 肺俞(21)
 8. 厥阴俞(22)
 9. 心俞(22)
 10. 膈俞(22)
 11. 肝俞(22)
 12. 胆俞(22)
 13. 脾俞(22)
 14. 胃俞(22)
 15. 三焦俞(22)
 16. 肾俞(22)
 17. 大肠俞(23)
 18. 小肠俞(23)
 19. 膀胱俞(23)
 20. 志室(23)
 21. 秩边(23)
 22. 承扶(23)
 23. 殷门(23)
 24. 委中(23)
 25. 承山(23)
 26. 昆仑(24)
 27. 申脉(24)
 28. 至阴(24)
- (八)足少阴肾经常用穴 (24)
 1. 涌泉(24)
 2. 太溪(24)
 3. 大钟(24)
 4. 照海(24)
 5. 复溜(25)
 6. 幽门(25)
- (九)手厥阴心包经常用穴 (25)
 1. 天池(25)
 2. 曲泽(25)
 3. 间使(25)
 4. 内关(25)
 5. 大陵(25)
 6. 劳宫(26)
 7. 中冲(26)
- (十)手少阳三焦经常用穴 (26)

1. 关冲(26)	2. 中渚(26)	3. 阳池(26)
4. 外关(26)	5. 支沟(26)	6. 天井(26)
7. 肩髃(27)	8. 翳风(27)	9. 耳门(27)
10. 丝竹空(27)		
(十一)足少阳胆经常用穴 (27)		
1. 瞳子髃(27)	2. 听会(27)	3. 上关(27)
4. 率谷(27)	5. 阳白(28)	6. 风池(28)
7. 肩井(28)	8. 日月(28)	9. 带脉(28)
10. 环跳(28)	11. 风市(28)	12. 阳陵泉(28)
13. 光明(29)	14. 悬钟(29)	15. 丘墟(29)
16. 足临泣(29)	17. 侠溪(29)	18. 足窍阴(29)
(十二)足厥阴肝经常用穴 (29)		
1. 大敦(29)	2. 行间(30)	3. 太冲(30)
4. 蠡沟(30)	5. 章门(30)	6. 期门(30)
(十三)任脉常用穴 (30)		
1. 中极(30)	2. 关元(30)	3. 气海(30)
4. 神阙(31)	5. 水分(31)	6. 建里(31)
7. 中脘(31)	8. 巨阙(31)	9. 膻中(31)
10. 天突(31)	11. 廉泉(31)	12. 承浆(31)
(十四)督脉常用穴 (32)		
1. 长强(32)	2. 腰阳关(32)	3. 命门(32)
4. 脊中(32)	5. 至阳(32)	6. 身柱(32)
7. 陶道(32)	8. 大椎(32)	9. 哑门(33)
10. 风府(33)	11. 百会(33)	12. 神庭(33)
13. 人中(33)		
二、常用经外奇穴 (33)		
(一)头面部的奇穴 (33)		
1. 侠承浆(33)	2. 燕口(33)	3. 地合(34)
4. 唇里(34)	5. 颊里(34)	6. 金津、玉液(34)



- | | | |
|---------------|------------|-------------|
| 7. 聚泉(34) | 8. 悬命(34) | 9. 内迎香(34) |
| 10. 上迎香(34) | 11. 笑散(35) | 12. 印堂(35) |
| 13. 夹人中(35) | 14. 鱼尾(35) | 15. 颞颥(35) |
| 16. 太阳(35) | 17. 插花(35) | 18. 机关(35) |
| 19. 耳屏外三穴(36) | 20. 翳明(36) | 21. 四神聪(36) |

22. 风岩(36)

(二)颈项部的奇穴 (36)

- | | | |
|-----------|----------------|-----------|
| 1. 哑穴(36) | 2. 外金津、外玉液(36) | 3. 新设(37) |
| 4. 崇骨(37) | 5. 百劳四穴(37) | |

(三)背腰部的奇穴 (37)

背腰部正中线上的奇穴 (37)

- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1. 巨阙俞(37) | 2. 八椎下(37) | 3. 督脊(37) |
| 4. 接骨(37) | 5. 血愁(38) | 6. 中风不语(38) |
| 7. 癰痂(38) | 8. 下极俞(38) | 9. 十七椎(38) |
| 10. 灸血病(38) | 11. 下腰(38) | 12. 迴气(38) |

背腰部第一侧线上的奇穴 (38)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 柱侧(38) | 2. 佗脊(39) |
|-----------|-----------|

背腰部第二侧线上的奇穴 (39)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 喘息(39) | 2. 枢边(39) | 3. 肘椎(39) |
| 4. 肠风(39) | | |

背腰部第三侧线上的奇穴 (39)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 患门(39) | 2. 腓俞(39) |
|-----------|-----------|

背腰部第四侧线上的奇穴 (40)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 气喘(40) | 2. 浊浴(40) |
|-----------|-----------|

背腰部散在的奇穴 (40)

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. 肩上(40) | 2. 肩柱骨(40) | 3. 巨觉(40) |
| 4. 腰眼(40) | | |

背腰部特定取穴法的奇穴 (40)

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. 骑竹马(40) | 2. 灸癆(41) | 3. 夹脊(41) |
|------------|-----------|-----------|



4. 解喘(41)		
(四)胸腹部的奇穴	(41)	
胸部的奇穴	(41)	
1. 气堂(41)	2. 赤穴(41)	3. 肋头(41)
4. 乳泉(42)	5. 龙头(42)	6. 神府(42)
7. 传尸(42)	8. 通谷(42)	9. 乳下(42)
10. 胁堂(42)	11. 旁庭(42)	12. 肋罅(42)
13. 截疟(43)		
腹部的奇穴	(43)	
1. 通关(43)	2. 食仓(43)	3. 食关(43)
4. 脐上下五分(43)	5. 脐上下(43)	6. 脐中四边(43)
7. 魂舍(43)	8. 长谷(44)	9. 阴都(44)
10. 利尿穴(44)	11. 子宫(44)	12. 肠遂(44)
(五)会阴部的奇穴	(44)	
1. 龙门(44)	2. 势头(44)	3. 急脉(44)
4. 阑门(45)	5. 下曲骨(45)	6. 囊底下(45)
(六)上肢的奇穴	(45)	
1. 治疗痢(45)	2. 治疹毒(45)	3. 夺命(45)
4. 泽下(46)	5. 灸齿痛(46)	6. 肘尖(46)
7. 喉干穴(46)	8. 疔俞(46)	9. 臂间(46)
10. 寸平(46)	11. 内阳池(46)	12. 池泉(47)
13. 外劳宫(47)	14. 威灵、精灵(47)	15. 一扇门(47)
16. 二扇门(47)	17. 三门(47)	18. 虎口(47)
19. 鬼当(47)	20. 拳尖(48)	21. 手呃逆穴(48)
22. 大骨空(48)	23. 小骨空(48)	24. 风关(48)
25. 地神(48)	26. 板门(48)	27. 大都(48)
28. 上都(48)	29. 中都(49)	30. 下都(49)
31. 四缝(49)	32. 鬼哭(49)	33. 八邪(49)
34. 十王(49)	35. 十宣(49)	





(七)下肢的奇穴 (50)

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 1. 环中(50) | 2. 新建(50) | 3. 灵宝(50) |
| 4. 髌骨(50) | 5. 百虫窝(50) | 6. 关仪(50) |
| 7. 郎阴(50) | 8. 膝眼(50) | 9. 前承山(50) |
| 10. 鲁根(51) | 11. 阑尾穴(51) | 12. 胆囊穴(51) |
| 13. 交仪(51) | 14. 少阳维(51) | 15. 营池(51) |
| 16. 吕细(51) | 17. 足太阴(51) | 18. 承命(52) |
| 19. 泉生足(52) | 20. 女膝(52) | 21. 足踵(52) |
| 22. 通理(52) | 23. 跖趾聚毛(52) | 24. 阴阳(52) |
| 25. 里内庭(52) | 26. 华佗穴(52) | 27. 踝下(53) |
| 28. 然后(53) | 29. 内外踝尖(53) | 30. 二趾上(53) |
| 31. 阴独八穴(53) | 32. 独阴(53) | 33. 小趾尖(53) |
| 34. 八冲(53) | 35. 气端(54) | 36. 足心(54) |
| 37. 足底跟(54) | 38. 前后隐珠(54) | |

(八)由多数孔穴组成的奇穴 (54)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 十三鬼穴(54) | 2. 十二井穴(54) | 3. 中风七穴(54) |
|-------------|-------------|-------------|

第3章 头针疗法 (55)

- 一、头针的刺激区和作用 (56)
- 二、头针的操作方法和注意事项 (62)
- 三、头针的针感 (63)
- 四、目前头针治疗较有效的病种及刺激区 (64)
- 五、提高头针疗效的环节 (66)

第4章 耳针疗法 (67)

- 一、耳郭的解剖结构 (68)
- 二、耳郭体表分部及解剖名称 (69)
- 三、耳郭的神经、血管和淋巴管 (71)
- 四、主要耳穴的定位与主治 (73)
- 五、耳针方法 (84)
- 六、耳针配穴法则 (87)



七、耳针的适用范围与禁忌证	(88)
八、常用耳穴的主治功能	(89)
九、耳针治疗各系统疾病取穴配方参考	(90)
第5章 指针疗法	(94)
一、指针的操作方法	(94)
二、指针的适应证	(95)
第6章 三棱针疗法	(97)
一、针具与针刺方法	(97)
二、针刺部位及其适应证	(98)
三、三棱针的禁忌证及注意事项	(99)
第7章 拔罐疗法	(100)
一、罐子的种类	(101)
二、拔罐的程序	(102)
三、拔罐的操作方法	(102)
四、各种拔罐法的运用	(103)
五、拔罐疗法的临床适用范围及禁忌证	(105)
六、拔罐疗法的注意事项	(106)
第8章 皮肤针疗法	(108)
一、皮肤针的操作方法	(109)
二、皮肤针的适应证和禁忌证	(111)
三、皮肤针的疗程及注意事项	(112)
第9章 电针疗法	(114)
一、电针疗法的优点	(114)
二、电针的刺激部位及取穴原则	(115)
三、针刺的深浅和方向	(115)
四、电针的应用器械	(116)
五、电针的刺激参数	(119)
六、电针的操作方法	(121)
七、电针的疗程	(123)





八、电针的适应证	(123)
九、电针的禁忌证	(131)
十、电针的注意事项	(131)
十一、电针意外情况的处理	(133)
第10章 激光针疗法	(136)
一、激光的发生原理	(137)
二、激光的生物学效应	(138)
三、医用激光的生理作用	(139)
四、关于激光穴位照射作用机制的研究	(141)
五、激光的种类	(147)
六、几种主要激光针灸仪简介	(148)
七、激光针灸仪的操作方法	(150)
八、激光针疗法的适应证	(153)
九、激光治疗注意事项及防护	(154)
十、激光反应及对人体的危害	(155)

下篇 各 论

第11章 常见急性症状的针灸治疗	(159)
一、眩晕	(159)
二、晕厥(昏厥)	(160)
三、头痛	(162)
四、高热	(166)
五、昏迷	(168)
六、休克	(170)
七、急性呼吸衰竭	(173)
八、惊厥	(175)
九、咳嗽	(176)
十、呃逆	(177)



十一、呕吐	(179)
十二、腹泻	(181)
十三、腹痛	(183)
十四、腹胀	(185)
十五、心律失常	(187)
十六、急性尿潴留	(189)
第 12 章 急性传染病的针灸治疗	(194)
一、急性病毒性肝炎	(194)
二、流行性腮腺炎	(200)
三、流行性乙型脑炎	(202)
四、流行性感冒	(204)
五、百日咳	(205)
六、流行性脑脊髓膜炎	(207)
七、急性细菌性痢疾	(208)
八、疟疾	(211)
第 13 章 内科急症的针灸治疗	(215)
一、高血压急症	(215)
二、心绞痛	(216)
三、急性心肌梗死	(218)
四、心肌炎	(219)
五、急性克山病	(220)
六、急性气管、支气管炎	(221)
七、支气管哮喘	(223)
八、肺炎	(225)
九、食管贲门失弛缓症	(227)
十、急性胃炎	(227)
十一、急性肠炎	(228)
十二、胃痉挛(胃神经痛)	(229)
十三、胆石症	(230)

