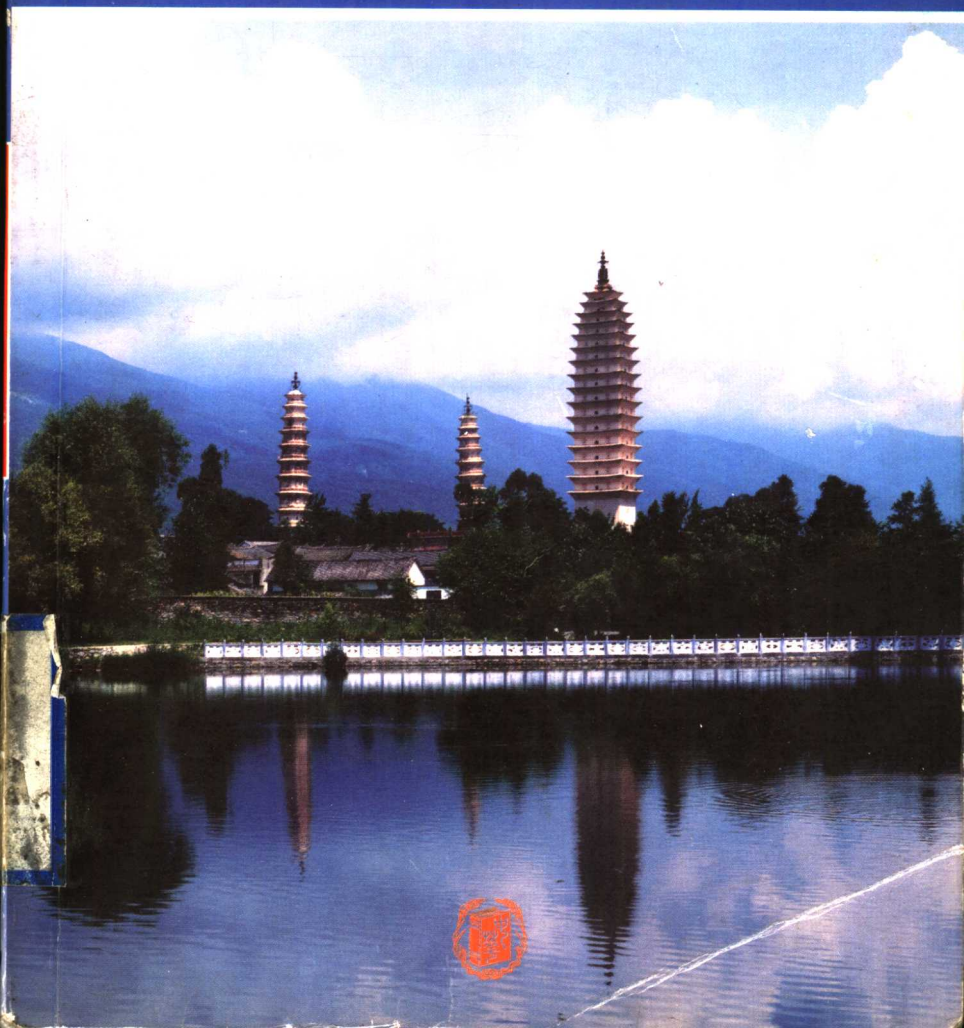


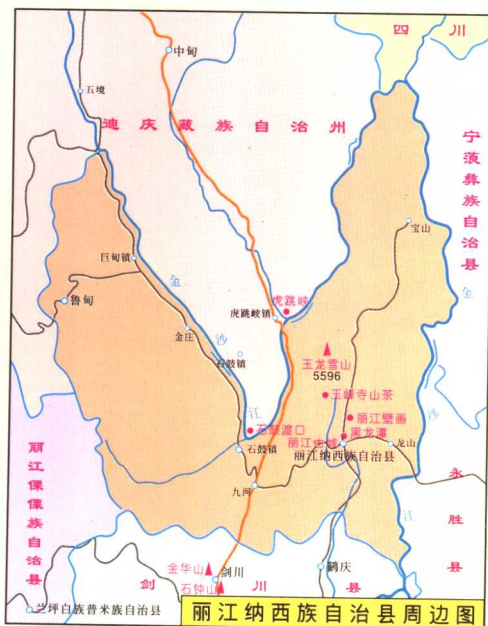


中国旅游指南

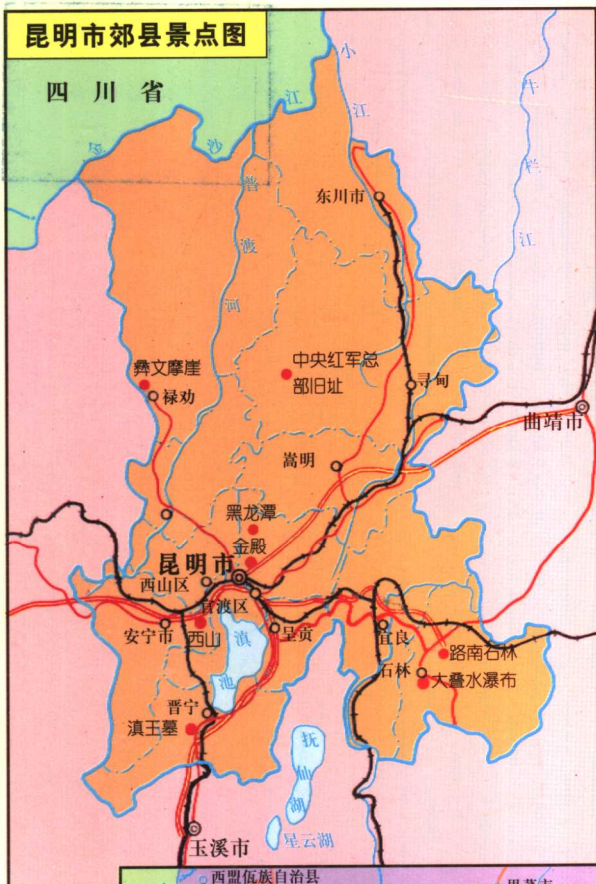
ZHONGGUO REXIAN LUYOU

昆明·大理 丽江·西双版纳





昆明市郊县景点图



西双版纳交通景点图

旅游指南
热线游

昆明·大理·丽江·西双版纳



中国旅游指南编委会编

中华书局



责任编辑: 纵华跃
美术编辑: 王铭基
平面制作: 汤 静

图书在版编目(CIP)数据

中国热线旅游指南丛书·昆明、西双版纳、大理、丽江/
《中国旅游指南》编委会编. —北京: 中华书局, 2001.4
ISBN 7-101-02863-2

I. 中... II. 中... III. 旅游指南—中国
IV. K 928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 16395 号

中国旅游指南热线游

昆明·大理·丽江·西双版纳

《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行
(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月北京第 1 次印刷
印数 1—10000 册 定价: 18.00 元
ISBN 7-101-02863-2/K·1205

目录 Mulu

概述 9—14

1. 云南概述
2. 云南自然风光、民族风情旅游线路精选

昆明 15—50

一、昆明概述

二、行程安排

1. 昆明一日游
2. 昆明二日游
3. 昆明三日游
4. 昆明四日游
5. 石林一日游

三、风景名胜

1. 世界园艺博览园
2. 滇池国家旅游度假区
云南民族村
3. 金殿名胜区
金殿
钟楼
太和宫
中国金殿博览苑
昆明园林植物园
4. 大观公园
5. 翠湖公园
6. 圆通山
7. 圆通寺
8. 昆明动物园
9. 西山森林公园
三清阁
龙门
聂耳墓
10. 石林风景名胜
李子箐石林



昆明·大理·丽江·西双版纳

阿诗玛和小石林夜景

乃古石林

大叠水瀑布

11. 云南省博物馆

12. 九乡风景名胜區

13. 安宁温泉旅游度假区

14. 阳宗海旅游度假区

15. 筇竹寺

16. 黑龙潭公园

17. 轿子山风景区

18. 郑和公园



四、旅游服务

1. 餐饮

2. 住宿

3. 购物

4. 娱乐



五、旅游须知

1. 急用、常用电话

2. 旅行社

3. 旅游行装

4. 民族禁忌

5. 交通

6. 昆明主要医院



大理 51—76

一、大理概述

二、行程安排

1. 大理苍洱一日游

2. 最短线路

3. 适中线路

4. 逍遥游线路

三、风景名胜

1. 苍山

玉带云

望夫云



- 苍山神祠
感通寺
蝴蝶泉
清碧溪
中和寺
2. 洱海
小普陀
洱海公园
3. 崇圣寺三塔
4. 弘圣寺塔
5. 大理古城
大理“洋人街”
6. 杜文秀帅府
杜文秀墓
7. 喜洲
喜洲白族民居建筑群
8. 太和城遗址
9. 南诏文化城
栗信宫
观音市
南诏舞乐宫
御花园
10. 三月街
元世祖平云南碑
11. 观音堂
12. 大理白族自治州博物馆
13. 鸡足山风景区
祝圣寺
14. 石宝山风景区
15. 景风阁
16. 金华山摩崖造像
17. 兴教寺
18. 茈碧湖风景区
茈碧湖
九气台
19. 巍宝山风景区
巍宝山
巡山殿
龙潭殿
玉皇阁
20. 巍山古城



昆明·大理·丽江·西双版纳

- 等觉寺 太阳宫
- 圆觉寺
- 巍 岫图山
- 21. 南诏铁柱
- 22. 天生营
- 23. 水目山塔
- 24. 清华洞
- 25. 天华山
- 26. 云鹤楼

四、旅游服务

- 1. 住宿
- 2. 餐饮
- 3. 购物

五、旅游须知

- 1. 急用、常用电话
- 2. 通讯
- 3. 旅行社
- 4. 交通

丽江 77—96

一、丽江概述

二、风景名胜

- 1. 玉龙雪山
云杉坪
- 2. 北岳庙
- 3. 丽江古城
- 4. 长江第一湾
- 5. 玉泉公园
- 6. 泸沽湖
- 7. 玉峰寺和万朵山茶
- 8. 宝山古石城
- 9. 金龙桥

三、民族文化

- 1. 东巴文化
- 2. 民族节庆活动
- 3. 摩梭人的婚恋



四、旅游服务

1. 住宿
2. 餐饮
3. 娱乐
4. 购物

五、旅游须知

1. 急用、常用电话
2. 交通
3. 旅游机构



西双版纳 97—122

一、西双版纳概述

二、行程安排

1. 景洪市区一日游
2. 西线中缅一日游
3. 东线一日游
4. 北线一日游
5. 南线一日游
6. 环线二日游
7. 中老三日游

三、风景名胜

1. 西双版纳自然保护区
2. 澜沧江
3. 民族风情园
4. 橄榄坝
5. 曼典瀑布
6. 曼典傣族民俗村
7. 曼飞龙佛塔
8. 野象谷
9. 曼阁佛寺
10. 春欢公园
11. 勐养象形榕树
12. 云南省热带作物研究所
13. 热带植物园
14. 罗梭江漂流



15. 望天树空中走廊
16. 景真八角亭
17. 打洛中缅边境口岸

四、旅游服务

1. 住宿
2. 餐饮
3. 购物
4. 娱乐

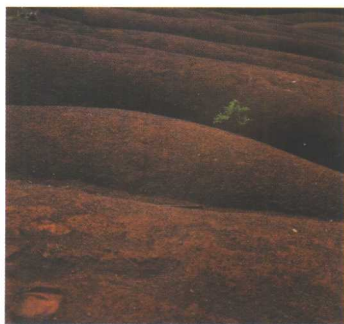
五、旅游须知

1. 急用、常用电话
2. 外办
3. 交通
4. 旅游机构
5. 民风民俗

云南其他风景名胜

123—127

1. “香格里拉”
虎跳峡
2. 三江并流
3. 腾冲火山群和地热
腾冲火山
打鹰山
空山
“热海”
4. 瑞丽江
5. 建水燕子洞
6. 阿庐古洞
泸源洞
玉柱洞
玉笋河
碧山洞
7. 元谋土林
新华土林
班果土林
虎跳滩土林



概述

1. 云南概述

云南，简称“云”或“滇”。她地处祖国西南边陲，位于北纬

见南中，云南名始此。”云南东部属云贵高原，地形波浪起伏，南部为中、低山宽谷盆地，西部为横断山脉高原峡谷区。最高点是德钦县怒山山脉的梅里雪山主峰——卡

云南风光



$21^{\circ} 8' 32'' \sim 29^{\circ} 15' 8''$ 和东经 $97^{\circ} 31' 39'' \sim 106^{\circ} 11' 47''$ 之间，北回归线横贯南部，基本上属于低纬度的内陆地区。全省东西最大横距 864.9 公里，南北最大纵距 990 公里，总面积 39 万多平方公里，居全国第八位。其中山区面积占 84%，高原占 10%，坝子（盆地，河谷）占 6%。云南和缅甸、老挝、越南接壤，边境线长达 4060 公里，是祖国特别是大西南和东南亚国家联系的主要通道，具有得天独厚的区位优势。

“云南”之名，据李京《云南通志》云：“元狩（汉代）间，彩云



植物王国

昆明·大理·丽江·西双版纳

格博峰，海拔6740米，最低点在与越南交界的河口，海拔76.4米。东部有五莲峰、梁王山等山脉，西部有高黎贡山、怒山、云岭等高大而狭长的山脉。有大小河流6000多条，其中重要的有180



迷人的热带雨林

多条，分别属于伊洛瓦底江、怒江、澜沧江、金沙江、红河和珠江六大水系。有大小湖泊40多个，总面积1100平方公里。有温泉700多处，居全国第二位。有山间盆地（坝子）1400多个，其中面积在100平方公里以上的有49个，是主要城镇所在地和主要工农业区。

云南资源丰富，享有“植物王国”、“动物王国”、“有色金属王国”、“药物宝库”、“天然花园”、“香料之乡”、“旅游大省”等美誉。

全省有2000多种观赏植物，山茶、杜鹃、报春、木兰、百合、兰

花、龙胆、绿绒蒿“八大名花”中外驰名。其中山茶有100多个品种，杜鹃有200多个品种。一年四季鲜花盛开，美不胜收。每年还有许多花卉供应北京、广州等大城市和供出口。云南的芒果、香蕉、菠萝、菠萝蜜等热带水果也十分丰富。

云南野生动物之多堪称全国之冠，仅兽类就有250多种，占全国总数的53%。全国有昆虫2.5万种，云南有1万多种，其中许多动物是其它省区所没有的，如野象等。有244种鱼也是云南特有的。

云南有37种国家一级保护动物，占全国的38%，有42种二类保护动物，占全国的46%。为了保护众多珍贵的动植物资源，现已建成各种自然保护区92个，在全省范围内形成了一个类型多样



高原景色

的自然保护网络，总面积达194.6万公顷，占全省总面积的49.4%，名列全国之首。

云南是举世闻名的人类发祥地之一。1965年5月1日在元谋县发现的“元谋人”化石，其生存年代距今约170万年，是中国人最早的祖先。各种史前文化、青铜器文化等，都说明我们的祖先早就在这块热土上生息、繁衍了。早在两千年前的“古西南丝绸之路”，就沟通了云南和东南亚诸国的贸易、

为我们留下了一笔非常丰富、非常珍贵的旅游资源。此外，云南有归侨、侨眷40多万人，在国外的云南籍华侨、华人有50多万人，主要分布在缅甸、泰国、美国、日本、香港等60多个国家和地区。

在交通运输方面，云南有成昆铁路和贵昆电气化铁路与全国铁路网相连，从昆明到越南有一条米轨铁路，从昆明到玉溪的地方铁路已建成通车。正在兴建不久即将通车的有南(宁)昆(明)铁路



文化往来。滇王国、南诏国、大理国、景陇王国等古代王国遗址、护国起义等，写就了云南一部独具特色的历史。现在全省总人口为4288万人，除汉族外有25个少数民族，是全国少数民族最多的省。其中汉族占2/3，少数民族近1/3。许多有民族特色的传统节日、语言服饰、风情习俗等仍保留至今，

和广(通)大(理)铁路。云南的航空业在近几年发展迅速，昆明是我国五大国际航空港之一，已开通省内航线7条，省外航线40多条。从昆明到曲靖市有高速公路，以昆明为中心向四方辐射的公路干线已逐步实现高等级化。从水富港可经长江直达上海港。

云南的旅游业的更是蓬勃发展，



欣欣向荣。现在云南已有10个国家级旅游风景名胜区,1个国家旅游度假区,位居全国第三;有48个省级风景名胜区,6个省级旅游度假区,面积达1.3万平方公里,为省国土面积的3.3%,其比例位居全国前列;有昆明、大理、丽江、建水、巍山五座中国历史文化名城;有保山、腾冲、威信三座省级历史文化名城。全省经各级人民政府正式审定公布的重点文物保护单位1344个,其中国家级17个、省级102个。由于云南具有得天独厚的自然资源和人文景观,加之云南地处祖国与东南亚国家连接的国际通道上,自然形成了一个跨国旅游区。近几年由于中国改革开放的成功,各项事业蓬勃发展,云南的交通、通讯、接待设施

等“硬件”和“软件”的不断完善,到云南旅游的宾客逐年大幅度增加,云南已成为中国的一个旅游热点地区、一个旅游大省,在世界旅游业中,正如一颗冉冉升起的新星,吸引着五洲四海越来越多的游人。

2. 云南自然风光、民族风情旅游线路精选

云南省山川秀丽,民族风情浓郁,气候温和,物产丰富,是理想的旅游之地。旅游部门根据多年的经验,总结并推出了旅游线路精华,您可以作参考,根据自己的实际作相应的安排。

■昆明一日游

上午游览西山、滇池，下午游览大观楼、金殿

■昆明二日游 A 线

第一天 西山、滇池、大观楼、金殿

第二天 云南民族村及购物

■昆明二日游 B 线

第一天 西山、滇池、大观楼、金殿

第二天 石林

■昆明三日游

第一天 抵昆明

第二天 昆明—阿庐古洞—石林

第三天 石林—昆明、西山、云南民族村

■昆明、大理五日游

第一天 抵昆明

第二天 昆明—石林—云南民族村

第三天 昆明—大理

第四天 大理古城—洱海—崇圣寺三塔—蝴蝶泉—喜洲白族民居

第五天 大理—昆明



佛塔

昆明·大理·丽江·西双版纳

恨天高茶花



■昆明、大理、丽江

七日游

- 第一天 抵昆明—石林
第二天 石林—阿庐古洞—昆明
第三天 昆明—大理
第四天 大理古城—洱海—崇圣寺三塔—蝴蝶泉—喜洲白族民居
第五天 大理—丽江、古城四方街、玉泉公园
第六天 上午：玉峰寺万朵山茶花、甘海子观赏玉龙雪山
下午：丽江—大理
第七天 大理—昆明

■昆明、大理、丽江、宁蒗 泸沽湖摩梭风情九日游

- 第一天 抵昆明
第二天 昆明—日
游

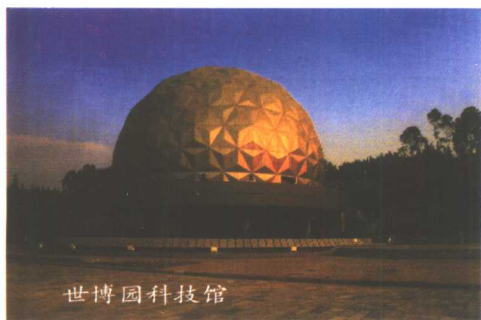
- 第三天 昆明—大理
第四天 大理—日游
第五天 大理—丽江、古城四方街、玉泉公园—宁蒗

第七天 宁蒗—泸沽湖、游湖、摩梭村寨风情、摩梭篝火晚会

- 第八天 宁蒗—宾川
第九天 宾川—昆明

■昆明、思茅、西双版纳七日游

- 第一天 抵昆明
第二天 昆明—思茅、梅子湖公园
第三天 思茅、莱阳河森林公园—景洪(西双版纳)
第四天 景洪—勐罕(橄榄坝)傣族村寨、集市—勐仑热带植物园—景洪
第五天 景洪—大勐龙曼飞龙白塔(或勐海景真八角亭、哈尼山寨)—景洪
第六天 景洪—打洛、独树成林、中缅边境风光—景洪
第七天 景洪—昆明



世博园科技馆