

姓名

性别

年龄

专家解答 肝癌

科别

消化科

日期

处方:

用一次挂号费
请去权威专家
全面解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

张挽华 袁 硕 编著

挂号费丛书

ZHUANJIA JIEDA GAN AI

专家解答

肝

癌

挂号
费
丛
书

张挽华 袁 硕 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肝癌/张挽华,袁硕主编. 上海:上海科学技术文献出版社,2005.8

(挂号费丛书)ISBN 7-5439-2664-4

I. 专… II. ①张…②袁… III. 肝脏肿瘤-防治-问答 IV. R735.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 069762 号

责任编辑:张科意

封面设计:逸飞视觉设计

专家解答肝癌

张挽华 袁 硕 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.25 字数 145 000

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印 数:1-5 000

ISBN 7-5439-2664-4/R·749

定 价:12.50 元

<http://www.sstlp.com>

专家解答肝癌

内容提要

《专家解答肝癌》是一本肿瘤(消化系统)科方面的医学科普书。主要介绍肝癌的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。本书还特别设有中医方面的诊治和预防内容。书中除提供中西医一般药物治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论,肝癌病人的疑难案例,以及解答病人关心的一些实际问题。

肝癌发病的最主要病因是乙型肝炎病毒,书中特别是在预防肝炎的产生、肝炎的诊治上加重了笔墨,为人们敲响了防病要早防的警钟,使病人易对疾病有深入的了解。本书通俗易懂,内容有论述,有案例,很容易引人入门,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便病人及其家属随身携带翻阅,也是广大读者认识肝癌的参考书。

挂号费丛书

专家

解答

肝癌

作者简介

张挽华

北京大学第三临床医学院外科教授、主任及主任医师。曾任同济医科大学附属协和医院外科讲师、主治医师。

袁 硕

北京大学第三临床医学院中医针灸科教授，主任医师。曾任北京医科大学第三临床医学院儿内科住院医师。德国 Bad Dürkheim 中国针灸交流中心教授、主任医师。

挂号
费
丛
书

挂

号

费

丛

书

总
序

挂
号
费
丛
书

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般

挂

号

费

丛

书

总
序

群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册 10 余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之

挂
号
费
丛
书

挂

号

费

丛

书

总
序

时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005 年 7 月

挂

号

费

丛

书

专家解答肝癌

前言

肝癌是我国常见的恶性肿瘤之一,对人们的健康危害很大。肝癌发病的最主要病因是乙型肝炎病毒,据统计,肝癌病人中与乙型肝炎相关者占 80% 左右。与丙型肝炎、丁型肝炎相关者约为 15%~20%,中国是乙型肝炎严重的流行区之一,近 60% 的人曾经感染过乙肝病毒,目前,全国仍有 1.2 亿多乙型肝炎病毒携带者,他们中有约 3 000 万例为慢性乙肝病人。在美国尽管癌症已成为第二个最常见的死亡原因,但死于肝癌的并不多。所以,中国卫生部一直把肝病-肝硬化-肝癌的防治工作作为重点医学攻关课题。它们之间是既有区别,又有联系的疾病。

2005 年召开的全国肿瘤防治会议,来自卫生部、中国癌症研究基金会、中国医学科学院等部门的统计数据表明:中国每年癌症发病高达 200 万人,死亡人数高达每年 150 万人。全国每年至少有 11 万人被肝癌夺去生命,占全世界肝癌死亡人数的 45%。如不加以防控,在 20 年后,以上数字还将翻一番。有鉴于此,我们编写了《专家解答肝癌》,为防控癌症出一点力。

肝癌之所以可怕,是因在其发生和发

挂号
费丛
书

专
家
解
答
肝
癌前
言

展的过程中异常隐蔽,待临床症状出现,往往已届晚期。这给治疗带来了困难。所以,有人称肝癌为“癌中之王”。但是,随着医学科学的发展,医疗科技工作者经过多年的努力,肝癌的防治研究有了很大的进步,例如,早期诊断的小肝癌,经过积极的治疗,5年生存率可达70%左右,不少病人生存超过了10年,甚至治愈。肝癌已由原来的不治之症成为多数可以治疗的恶性肿瘤。

成功的医疗离不开病人和家属的积极配合。《专家解答肝癌》一书的宗旨在于普及肝癌防治的基本知识,自觉警惕肝癌的发生。本书对肝癌作了全面的介绍,包括中医防治肝癌的知识介绍。通过对肝癌的认识,防止一切致癌因素,以达到群防群治的目的。发现得早,争取到有利有效的治疗时机,效果会比较满意。早期发现是争取疗效满意的关键。

本书的写作、出版得到上海科学技术文献出版社领导、责任编辑的大力支持,在此顺表感谢。

张挽华 袁 硕

第一部分 西医部分

肝脏的基本知识 3

概述 / 3

肝脏在何处? 形态如何? 怎样划分 / 3

什么是肝脏的结构和管道系统 / 6

什么是代谢 / 7

肝脏有哪些代谢功能 / 7

肝脏对糖代谢的作用是怎样的 / 8

肝脏对蛋白质代谢的作用是怎样的 / 8

肝脏受损时对脂类代谢的影响是

什么 / 10

维生素代谢是怎样的 / 12

肝脏对激素代谢的作用是什么 / 12

水盐代谢是怎么一回事 / 13

铜和铁的代谢是怎样的 / 13

什么是胆色素代谢 / 14

什么是肝汁酸代谢 / 15

肝脏肿瘤的基本知识 17

概述 / 17

肿瘤分为哪两大类 / 17

肝癌是怎样的一种肿瘤 / 17

专家解答肝癌

目
录

- 肝脏可发生哪些恶性肿瘤 / 18
- 原发性肝脏恶性肿瘤有几种 / 19
- 什么是肝细胞性肝癌 / 19
- 什么是胆管细胞性肝癌 / 20
- 什么是混合细胞性肝癌 / 20
- 肝恶性间叶组织肿瘤有哪些 / 20
- 哪些器官的肿瘤最容易转移到肝脏 / 21
- 肝癌的流行情况如何 / 22
- 中国癌症死亡人数知多少 / 23

哪些是肝癌的致病因素 24

病因和病理 / 24

- 肝炎病毒对肝脏有什么影响 / 24
- 什么是黄曲霉素 / 25
- 饮水污染是致癌因素吗 / 26
- 肝硬化可能产生什么后果 / 27
- 低硒与肝癌有关吗 / 27
- 抽烟和饮酒对身体有什么影响 / 28
- 还有什么其他致肝癌因素 / 29

肝癌的临床表现是什么 31

症状 / 31

- 肝癌常见的症状是什么 / 31
- 肝癌病人可能查出哪些体征 / 33

专

家

解

答

肝

癌

目
录

什么是伴癌综合征(副肿瘤性
综合征) / 34

如何诊断肝癌 38

诊断和检查 / 38

怎样进行肝癌的早期定性诊断 / 38

什么是肝癌标志物 / 38

什么是甲胎蛋白 / 39

甲胎蛋白怎样诊断肝癌 / 39

什么是甲胎蛋白异质体 / 40

诊断肝癌还有哪些肝癌标志物 / 41

如何看肝功能指标? 与肝癌有关吗 / 43

什么是乙型肝炎病毒标志物 / 44

乙型肝炎病毒携带者与肝癌有什么
关系 / 45

什么是肝癌的影像诊断 / 45

如何应用超声波扫描进行检查 / 46

如何应用计算机 X 线断层摄影术进行
检查 / 47

如何应用磁共振成像术进行检查 / 49

如何应用血管造影术进行检查 / 49

如何应用放射性核素扫描进行检查 / 50

影像诊断的评估如何 / 51

什么是肝穿刺活体组织检查 / 53

挂
号
费
丛
书

专

家

解

答

肝

癌

目

录

什么是小肝癌 / 53

如何发现早期肝癌 / 54

如何进行小肝癌的影像诊断 / 55

怎样进行小肝癌的治疗 / 56

如何预防肝癌的发生 57

预防和保健 / 57

为什么预防肝炎很重要 / 57

生过肝炎的人容易生肝癌吗 / 57

为什么要预防乙型肝炎 / 58

什么是丙型肝炎？和肝癌有关吗 / 59

肝炎 - 肝硬化 - 肝癌是什么关系 / 60

肝炎是如何转为肝硬化的 / 60

肝硬化是如何转变为肝癌的 / 61

为什么健康人每年也要检查肝功能和

乙肝病毒指标 / 61

什么是肝纤维化？有何意义 / 62

为什么抗肝纤维化治疗贵在“早”字 / 63

抗肝纤维化治疗要打持久战吗 / 65

如何提早干扰素治疗慢性乙肝的

疗效 / 66

为什么乙型肝炎被称为“无声的疾病”？

如何早期发现？如何治疗 / 68

如何避免因进食而传染肝炎 / 71

挂
号
费
丛
书

专家解答
肝癌

目录

如何防止因注射而传染肝炎 / 71
如何警惕因输血或血浆而传染肝炎 / 72
预防接种肝炎疫苗 / 72
其他预防措施有什么 / 72
怎样防治肝硬化 / 73
哪些是引起肝硬化的原因 / 73
预防发生肝硬化尚须注意哪些事项 / 73
肝硬化的保守治疗是什么 / 74
什么是肝硬化引起的门静脉高压症 / 74
肝癌是可防可治的疾病吗 / 75
怎样才算是适度饮酒 / 79

如何治疗原发性肝癌 80

治疗 / 80

肝癌的治疗取决于哪些方面 / 80

肝癌治疗进展的原因是什么 / 81

肝癌的治疗方法有哪些 / 81

怎样进行手术治疗 / 82

哪些是临床上常采用的手术方式 / 84

手术后的处理应注意什么 / 87

手术后可能发生哪些并发症 / 87

什么是肝细胞性肝癌的主要治疗

方法 / 91

什么是经导管肝动脉栓塞术 / 91

挂号
费
丛
书

专家解答
肝癌

目
录

哪些是经导管肝动脉化疗栓塞的

适应证 / 92

哪些是临床常用的栓塞剂 / 93

如何做肝动脉门静脉联合栓塞术 / 95

栓塞术可能发生哪些并发症?

如何防治 / 96

什么是经皮穿刺无水酒精注射 / 100

肝癌可以进行放射治疗吗 / 102

放射治疗有哪几种主要方法 / 105

怎样进行全身化疗 / 106

哪些情况适合作化疗 / 106

哪些是临床上常用的化疗药物 / 107

免疫治疗是怎么回事 / 110

哪些是常用的免疫制剂 / 110

其他姑息性治疗有哪些 / 112

换个肝脏能治肝癌吗 / 113

肝移植的现状如何 / 114

哪些肝癌病人适合做肝移植术 / 115

哪些是肝移植术后肿瘤复发的

因素 / 116

肝移植术的评价如何 / 117

肝移植术的前景如何 / 118

肝癌的预后如何 / 119

挂
号
费
丛
书

定期检查,积极防治	120
病例介绍 / 120	

第二部分 中医部分

中医关于肝的概念	127
概述 / 127	
中医如何论肝的生理和病理 / 127	
肝与其他脏腑的关系是怎样的 / 129	
肝癌相当于中医学中的什么病 / 129	
治病必先求因	131
中医论病因 / 131	
肝癌的病因病机是如何的 / 131	
中医如何辨证治疗肝癌	133
治疗 / 133	
什么是肝郁脾虚证疗法 / 133	
什么是气滞血淤证疗法 / 134	
什么是脾虚湿困证疗法 / 134	
什么是肝胆湿热证疗法 / 135	
什么是肝肾阴虚证疗法 / 135	
介绍一些有关的中成药 / 136	