

中国旅游精品丛书

中国旅游 热点线路

重庆
新三峡
武汉



中国地图出版社



重庆新三峡武汉

CHONGQING XINSANXIA WUHAN

重庆市

新三峡

湖北省

宜昌市

湖南省

岳阳市

长沙市

湖北省

武汉市



232 37/13

图书在版编目 (CIP) 数据

中国旅游热点线路——重庆、新三峡、武汉/钱天久

主编.北京:中国地图出版社,2005.1

ISBN 7-5031-3585-9

I.中… II.钱… III.①旅游指南—重庆市②旅游指

南—新三峡③旅游指南—武汉市IV.K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第117289号

策 划:	王瑞平	李宗顺	曹江雄
主 编:	钱天久	胡 键	
责任编辑:	段 凌	刘淑英	徐建春
编 辑:	江 波		
文字编写:	钱天久	李连璞	
电脑制作:	胡海燕		
摄 影:	逯 戈	钱天久	胡 键
审 校:	胡秀云		

中国旅游热点线路——重庆·新三峡·武汉

中国地图出版社出版发行

(社址:北京市白纸坊西街3号 邮编:100054)

北京华联印刷有限公司印刷

新华书店经销

成品尺寸:125×215 30开本 7印张

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

ISBN7-5031-3585-9/K·1925 印数:0001-5000

批准号:(2004) 849号 定价:28.00元

如有残缺与本社发行部联系调换

中国旅游热点线路

CHONG QING XIN SAN XIA WUHAN

重庆—新三峡—武汉

qianyan 前言

中国大地“江山多娇”，景象万千。不仅遍布了旅游“热点城市”，还串连着一条条山水相依、城镇相接的旅游热线。为适应旅游者的需要，我们从地理环境、交通便捷、自然形成的黄金旅游热线等因素着手选择编辑了这套旅游精品丛书系列。

本书的编写基于自助旅游的特点，以导游者的身份，从一个陌生旅游者的心态，向读者介绍旅游热线上的城市风光、人文景观、名胜古迹，提供相关的交通、食宿、购物、娱乐、地方特色、民俗风情，以及相应的咨询、投诉、医疗、急救等资讯。对城市的介绍，首先从市区开始，并辐射到远郊各专线旅游；对旅游线路的介绍，不仅是沿线景点，还拓展到毗邻名胜，使旅游者获得更多的信息，有更大的选择空间，甚至拟定新的旅游线路。无论对自助旅游或随旅行社组团旅游，都堪称是一本良好的“旅行指南”。

本书融文字、图片、地图于一体，从实用性、知识性、趣味性上为您提供完善、准确、有效的服务。本书资料翔实，内容可靠，系列成套，全国发行，陆续出版，是您异地旅游的好助手。

编者

地图图例

省区图

- 重庆市 省级行政中心
- ◎ 宜昌市 地级行政中心
- ◎ 吉首市 自治州驻地
- ◎ 大足县 县级行政中心
- 陈庄 村镇
- 武陵源 旅游景点
- × 山隘
- ▲ 武当山 1612 山峰及高程

- 省级界
- 地级界
- 县级界
- 铁路
- 高速公路
- 国道及编号
- 省道
- 县、乡道

市·县·城区图

- ★ 省政府 省级政府驻地
- ★ 市、区政府 市、区政府驻地
- ◎ 宜昌市 地级政府驻地
- ◎ 合川市 县、市政府驻地
- 梓桐镇 乡镇政府驻地
- 羊庙 村庄
- 企事业单位
- ⊗ 学校
- ⊕ 医院
- Ⓜ 宾馆 饭店 招待所
- Ⓢ 商场
- Ⓜ 影剧院
- Ⓜ 酒家 饭庄
- Ⓜ 邮局
- Ⓜ 体育场、馆

- Ⓜ 银行
- Ⓜ 汽车站
- Ⓜ 火车售票处
- Ⓜ 民航售票处
- Ⓜ 码头
- Ⓜ 立交桥
- Ⓜ 旅游景点
- Ⓜ 山洞
- Ⓜ 纪念碑
- Ⓜ 墓
- Ⓜ 古遗址
- Ⓜ 塔
- Ⓜ 亭
- Ⓜ 庙宇
- 地铁(轻轨)及站点

CONTENTS

中国旅游热点线路—重庆·新三峡·武汉

CHONGQING XINSANXIA WUHAN

目录

概说黄金旅游热线

1-10

●1概说黄金旅游热线 ●2重庆-新三峡-武汉旅游背景 ●3重庆-新三峡-武汉沿线示意图 ●4感悟重庆-新三峡-武汉 ●6重庆-新三峡-武汉全线景点示意图 ●8沿线旅游环境 民俗文化 美食购物 交通状况 食宿环境 ●10游程线路设计

游览重庆

11-82

●11游览重庆 ●12重庆市简介 ●13重庆市政区图 ●14重庆市概况 位置 政区 历史 地理环境 气候 民族 民俗 宗教 经济发展 ●20重庆主城区景点分布图 ●22市中心区图 ●24观光指南 市中心区旅游 ●33市中心区周边旅游 重庆渝中区周边景点分布图 ●34沙坪坝区 ●38南岸区 ●40九龙坡区 ●42江北区 ●44专线旅游 重庆市专线旅游景点分布示意图 ●45北线旅游 渝北区 ●46北碚区 ●48合川区 合川市区图 ●50潼南县 潼南县城区图 ●51西线旅游 璧山县 璧山县城区图 ●52永川市 永川市区图 ●53大足县 ●54大足县城区图 ●56南线旅游 巴南区 ●57巴南区城区图 ●58江津市 ●59江津市城区图 ●60綦江县 綦江县城图 ●61万盛区 ●62万盛区城区图 ●63南川市 ●64南川市城区图 ●65东南线旅游 长寿区 长寿区城区图 ●66涪陵区 涪陵城区图 ●67武隆县 ●68武隆县城区图 ●70黔江区 ●71黔江区城区图 ●72酉阳土

家族苗族自治县 酉阳县城区图 ●74秀山土家族苗族自治县 秀山县城区图 ●75石柱土家族自治县 石柱县城区图

游览新三峡

83-110

●83游览新三峡 ●84三峡地区地势略图 ●86长江三峡 ●87奉节县 ●88瞿塘峡景点分布图 ●92巫溪县 ●93大宁河小三峡景点分布图 ●95巫山县 ●96巫山十二峰景点分布图 ●98巴东县 ●99秭归县 ●104西陵峡景点分布图 ●106三峡地区卫星影像图 ●108三峡旅游行程安排 ●110沿线旅游环境 旅游交通 饮食住宿 三峡特产

重庆旅游服务

111-140

●111重庆旅游服务 ●112进出交通 ●113重庆市交通图 ●114航空 铁路 公路 ●115河运 ●116市内交通 ●118旅游住宿 星级宾馆 一般宾馆 招待所 ●120餐饮美食 风味菜肴 ●122风味小吃 特色酒家 ●123风味小吃名店 风味餐厅 ●124重庆主城区宾馆饭店餐饮分布图 ●126休闲娱乐 歌舞娱乐厅 电影院 ●127图书馆 ●128运动场 地方文化 剧场 ●129茶文化 ●130购物向导 土特产品及市场 ●131购物商场 ●132重庆主城区娱乐购物图 ●134民俗风情 节令习俗 方言隐语 文化艺术 民居习俗 ●137旅游咨询 旅行社 ●138重庆主城区求医指南图 ●140旅游投诉 医院

游览长江沿线

141-152

●141游览长江沿线 ●142湖北省简介 ●143湖北省交通旅游图 ●144宜昌市简介 ●145宜昌市区图 ●146观光指南 ●151宜昌游览行程安排 ●152宜昌旅游服务

长江明珠洞庭湖

153-174

●153长江明珠洞庭湖 ●154湖南省简介 ●155湖南省交通旅游图 ●156岳阳市简介 岳阳市图 ●157岳阳市城区图 ●158观光指南 ●166岳阳游览行程安排 ●167带您从岳阳游览长沙 长沙市区图 ●168长沙市城区图 ●170长沙市简介 ●171观光指南

游览武汉

175-196

●175游览武汉 ●176武汉市区图 ●177武汉概览 ●178城区概况 位置 政区 历史文化 地理环境 气候 ●179经济发展 ●180武汉市城区图 ●182观光指南 市中心区旅游 ●183武昌区 ●188汉阳区 ●191汉口区 ●196市中心区周边旅游

武汉旅游服务

197-218

●197武汉旅游服务 ●198进出交通 航空 铁路 ●199公路 河运 ●200市内交通 ●202旅游住宿 星级宾馆 ●204餐饮美食 风味菜肴 ●205风味小吃 ●207特色餐厅 名酒家 ●208武汉市城区宾馆饭店分布图 ●210休闲娱乐 ●211购物向导 武汉主要商业街及市场 ●212武汉手工艺品 ●213武汉大型商场及购物中心 ●214民俗风情 民俗文化 ●215节庆与饮食 ●216武汉市城区求医购物指南图 ●218旅游咨询 武汉市旅行社 武汉市医疗急救 武汉市旅游服务



GAI SHUO

概说黄金旅游热线

峨眉山月歌

唐·李白

峨眉山月半轮秋，影入平羌江水流。
夜发清溪向三峡，思君不见下渝州。

★★★★★★★★★★★★★★★★

世界自然文化遗产

SHIJIEZIRANWENHUAYICHAN

- ★ 大足石刻(重庆)
- ★ 武当山古建筑群(湖北)
- ★ 明显陵(湖北)
- ★ 武陵源(湖南)

国家重点风景名胜区

GUOJIAZHONGDIANFENGJINGMINGSHENG

- | | |
|---------------|------------|
| ★ 缙云山(重庆) | ★ 金佛山(重庆) |
| ★ 四面山(重庆) | ★ 芙蓉江(重庆) |
| ★ 长江三峡(重庆) | ★ 天坑地缝(重庆) |
| ★ 岳阳楼 洞庭湖(湖南) | |
| ★ 武汉东湖(湖北) | ★ 武当山(湖北) |
| ★ 大洪山(湖北) | ★ 隆中(湖北) |
| ★ 九宫山(湖北) | ★ 陆水(湖北) |

概说黄金旅游热线

GAISHUOHUANGJIN
LUYOUREXIAN

重庆—新三峡—武汉黄金旅游热线,是我国长江中上游地区最为火爆、最“酷”的旅游热线,无论观光人数和旅游经济效益都位于全国前列。这是一条集生态旅游、人文景观、都市风光为一体,富有探险、科考、古迹、文化、民俗特色浓郁的旅游线路,也是一条富有诗情画意的观光热线。只有来到这条充满神秘莫测、壮丽山川的热线上,您才能真正感受到大自然所赋予的奇妙景观,领悟到中国几千年文明历史的博大精深。

重庆—新三峡—武汉沿线示意图



(提示) 本书的编写基于自助旅游,并结合旅行社组团线路。内容结构上按“游览重庆”,“游览新三峡”,“游览长江沿线”,“游览武汉”等章节为主线,着重在重庆旅游和顺流而下的长江新三峡旅游。重庆旅游涵盖重庆全市各线路;三峡旅游从奉节白帝城始,至宜昌南津关止;长江沿线重点在宜昌、岳阳两地游船主要停靠的口岸;武汉旅游是以城市为中心,辐射到周边主要景点。

重庆—新三峡—武汉

LUYOU 旅游背景
BEIJING

历史文化名城

LISHIWENHUAMINGCHENG

- | | | | |
|------|------|------|------|
| ★ 重庆 | ★ 江陵 | ★ 随州 | ★ 钟祥 |
| ★ 襄樊 | ★ 长沙 | ★ 岳阳 | ★ 武汉 |

沿线主要旅游城市

YANXIANZHUYAOLUYOUCHENGSHI

- | | | | | |
|------|------|------|------|------|
| ★ 重庆 | ★ 涪陵 | ★ 丰都 | ★ 忠县 | ★ 万州 |
| ★ 云阳 | ★ 奉节 | ★ 巫溪 | ★ 巫山 | ★ 巴东 |
| ★ 秭归 | ★ 宜昌 | ★ 荆州 | ★ 岳阳 | ★ 武汉 |

★★★★★★★★★★★★★★★★

感悟重庆—新三峡—武汉

重庆，美丽的山城，是一座具有3000多年悠久历史的文化名城。它融巴蜀文化、巫文化（三峡文化）于一体，遗留下众多的古迹：有可歌可泣的战国时巴曼子将军墓，合川钓鱼城古战场遗址，明末农民起义领袖明玉珍墓，世界文化遗产“大足石刻”等。到了近代，这里曾是抗日战争时期国民政府的陪都，汇集了众多的中外名人，演义了“重庆谈判”、“红岩魂”等震惊中外的事件，遗留下周公馆、红岩村、歌乐山烈士陵园等革命纪念地。现在的重庆，在西部大开发的机遇中，已建设得更加巍峨秀美，富丽堂皇。高楼大厦，鳞次栉比；昔日脏乱拥挤的朝天门码头，现已成为宽阔、典雅、壮观的新港。登上南山观夜景，偌大的重庆山城，像一艘永不沉没的巨轮，灯火辉煌，勇往直前。曾是重庆的“精神堡垒”的解放碑，像一支巨大的“笔”，记录了重庆的沧桑岁月，现已淹没在高楼大厦的丛林中，成为重庆最繁华的步行街和商业、信息、娱乐、美食的中心。您不妨到解放碑的“好吃街”去看看，各式佳肴珍馐，眼花缭乱，香辣扑鼻，使您眼馋、心馋、嘴更馋。

长江，美丽的母亲河，全长6300千米，是中国最大的河流。她源自青藏高原的唐古拉山，一泻千里，奔腾至渝州。蜿蜒于巫山平行岭谷中，不知雕塑出多少险



瞿塘峡

滩、峡谷和溶洞。山河壮美，无以言词，尽在其中；有世界闻名的长江大三峡，它全程193千米，西起夔门的瞿塘峡，中为巫峡，东为西陵峡，两岸景色如画，雄奇壮观。沿途其他知名峡谷十余处，如大宁河小三峡、马渡河小小三峡，属长江水系的还有统景峡、北碚金刀峡和沥淙、温塘、观音峡、嘉陵江小三峡。溶洞有巴南区的姜家溶洞群、綦江仙渡溶洞，万盛石林。正在开发的武隆芙蓉洞，是目前世界上发现的最大溶洞。温泉、关隘山峰更是为数众多，著名的巫山十二峰、亭亭玉立，以神女峰最为秀美。大江东去，浪淘尽千古风流。从朝天门港口出发顺流而下，沿江的人文古迹、将使您大开眼界，叹为观止；有闻名于世的“古代水文站”——白鹤梁；丰都鬼城，传说中的“阴曹地府”；忠县石宝寨，云阳张飞庙，奉节八阵图，三国时刘备托孤的白帝城。瞿塘峡北岸风箱峡悬棺、古栈道，秭归县的屈原故居，兴山县王昭君故乡等。出三峡，有荆州古城、江陵三观、华容古道、赤壁古

战场等三国古迹。在长江中游湖南境内有著名的岳阳楼、君山风景区。不仅如此，万里长江蕴藏着中国最大的水利资源。沿江可看到葛洲坝水利工程和正在修建的世界上最大的三峡水利枢纽工程，这些是以现代化建设为主要内容的新兴人文景观。

武汉，英雄的城市，素有“九省通衢”之称，是交通枢纽，军事重镇，是华



长江葛洲坝

中地区最大的工商业中心。古称江夏，由武昌、汉口、汉阳三镇组成，为中国历史文化名城。1911年，辛亥革命首义于武昌，北伐军攻占武昌后，曾一度以汉口为都。1923年京汉铁路工人大罢工，从这里开始。现有武昌起义军政府旧址、中央农民运动讲习所、二七纪念馆等革命历史遗迹。武汉名胜古迹众多，始建于三国时代的黄鹤楼，曾屡毁屡建，1985年新建后，更加金壁辉煌。其它有归元禅寺、古琴台、东湖风景名胜等。武汉商业发达，主要集中于汉口中山大道、江汉路一带，汉正街是全国闻名的小商品市场。武汉是

楚文化所在地，也是三国时期的军事要地。从武汉出发，可以到随州领略战国曾侯乙古墓出土的编钟；到襄樊游览古隆中、襄阳古城；到丹江口感悟中国著名的道教地武当山古建筑群，以及钟祥明显陵



武汉市景

世界文化遗产。2002年12月在枣阳九连墩又发现了战国中晚期楚国墓葬，并发现了目前我国南方地区规模最大的、保存最完好、最壮观的车马坑，是湖北省建国以来最大的考古发现。从重庆沿长江而下，感受到山水的秀丽和壮观，领悟到中国文化丰富和博大，是自然与人文的有机融合。



武汉街景



重庆朝天门码头

重庆—新三峡—武汉 全线景点示意图



长江主要港口间里程表 (单位: 千米)

重庆	长寿	涪陵	丰都	忠县	万州	云阳	奉节	巫山	巴东	秭归	宜昌	荆州	监利	城陵矶	武汉
76	44	52	67	88	55	64	35	57	25	85	167	210	97	232	

沿线旅游环境

民俗文化

中国的民俗风情具有数千年的文化积淀,丰富多彩,博大精深。《重庆—新三峡—武汉》的民俗文化是最具中国特色的线路之一。民俗文化一般包括传统习俗和地方风情,涉及礼仪文化(如节庆、祭祀、婚丧、崇拜),饮食文化(如习俗、风味、特产、食品),文学艺术(音乐、舞蹈、戏曲、工艺),民俗民居(习惯、服饰、语言、建筑)等诸多方面,它受地域、环境、经济发展、文化内涵和外延交融的影响。重庆的民俗民情在中国传统习俗下,又具有长期历史形成的巴渝文化、巫文化(三峡

文化)、蜀文化的影响和交融。来到重庆您会发现重庆人所独具的豪爽开朗、幽默风趣以及刚柔相济的拼搏精神。古代的巴人为武王伐纣时的先锋先驱,勇猛顽强。这种精

神不仅创造了巴渝文化的史迹,出现独具特色的礼仪、饮食、文学艺术、民俗民居,在改革开放后的今天,使重庆山河巨变,焕然一新。只要您细心地走到山城那些层层叠叠的街巷、那些古迹名胜去琢磨就会领略到巴渝文化的神韵。武汉地区的荆楚文化,同样是中华民族汉文化的一脉,它是在古代中原文化的交融中相互促进而发展的。盛极一时的楚王国在中国历史上曾有问鼎中原之势,创造出诸如《楚辞》、编钟、竹简等众多文物史迹,它留给后世的是敢于超越的进取精神。当今的武汉正从内陆的九省通衢向国际化都会的目标迈进,成为全国重要的工商业都会之

一,是长江中游地区最大的经济文化中心。您不妨到汉口中山大道、江汉路走一走,到汉正街小商品市场看一看,也可以到武昌珞珈山、东湖地区转一转,感受一下改革开放后武汉发生的巨大变化。

《重庆—新三峡—武汉》线路的民俗文化旅游在后面的章节中有具体介绍。值得告慰读者的是,虽然三峡水利工程的兴建对三峡地区民俗文化和文物史迹有一些影响,但国家有关部门已作了抢救性发掘和搬迁,“高峡出平湖,神女应无恙”,博大精深的民俗文化是永不被淹没的。当然,变化也是巨大的;在山城您再也看不到滑竿轿子,代替的是满街流窜的巴士和小轿车;昔日的缆车道已变成皇冠大扶梯;川江上的纤夫和号子已消声匿迹,出现了大大小小的机动驳船,只有背篓和棒棒军,以及那险滩石砣边上的打渔人还没有退出他们的领地,让您用心地去体验旅游文化的内涵和无穷的回味。

美食购物

旅游线上的土特产品和珍馐佳肴是旅游食俗文化的主体,购物和品尝美味往往也是旅游者渴望已久的乐趣。《重庆—三峡—武汉》旅游线上的土特产品和风味佳肴将使您感到不虚此行。旅游产品种类之多,风味之独特会使您大快朵颐,回味无穷。重庆的火锅,其麻、辣、鲜、烫已风靡全国,也成了重庆人的代名词。火锅品种繁多,不胜枚举,麻辣风味称之为“老火锅”,其它还有清汤火锅、鸳鸯火锅、鱼头火锅、鸡汤火锅等。歌乐山辣子鸡、南山泉水鸡,磁器口毛血旺,脍炙人口,各有特色。白市驿板鸭、江津米花糖、永川松花皮蛋、合川桃片、忠县豆腐乳、涪陵榨菜、方竹笋、奉节和秭归脐橙、长寿湖夏橙、江津红桔、梁平柚子、重庆沱茶、巫山党参、药材都驰名中外。荣昌夏布、黔江苗族蜡染、土家族的“西兰卡普”织锦、荣昌折扇、梁平竹帘画、开县竹凉席等为地方特色产品。重庆山城占据“天府之国”的一方,物产品种之多、山珍极品之丰富数不胜数,您不妨到集贸、土特产



汉口江汉路

品市场去看一看,各类瓜果蔬菜、土特产品、药材使您眼花缭乱,目不暇接。到了武汉,更是如此,这里沃野千里、河湖纵横,素有“鱼米之乡”的美誉。湖北鱼饽是鄂菜的一大特色,武昌鱼早已闻名于世,鳊鱼、鲢鱼、甲鱼等也是应有尽有,鱼虾烹调的美味,让您流连忘返。武汉莲藕、洪山菜苔、孝感麻糖、黄石松花皮蛋、沙市鱼糕、襄樊黄酒,神农架、武当山的猕猴桃、香菇、茶叶、药材等都久负盛名。武汉珧琅金编钟、洪湖羽毛扇、武汉铜锣,荆州锦缎、宜昌彩陶、三峡玉、盆景、咸宁竹木工艺品等,都使您爱不释手。

交通状况

重庆是西南地区的交通枢纽,进出重庆交通非常方便,无论水、陆、空极为便捷。武汉更是四通八达,素有“九省通



重庆码头

衢”之说。因此游览《重庆—三峡—武汉》可根据实际情况,从重庆出发,或从武汉出发均可。

现将有关信息,提供旅游者:

1. 要想饱览三峡和长江风光,一般都

选择水路。要想快捷或作其它旅游选择,可采取重庆—新三峡—宜昌路线。即从宜昌可乘高速公路汽车到武汉,或由宜昌到湖北神农架、武当山、襄樊作探险及三国觅古线路旅游;或由宜昌乘1473列车至张家界旅游。另外,也可采取重庆—新三峡—岳阳路线,即从岳阳乘车到长沙、张家界旅游。

2. 由重庆出发顺江而下。在朝天门码头,有豪华旅游船和大型旅游轮两种。轮船航程一般为:至宜昌2天,至汉口3天。另外重庆至巫山有高速的水翼船,全程约10小时。乘船时间可选择:晚19:00~20:00时或早7:00时。

3. 每年5月、9月、10月是长江三峡游黄金季节,需提前预订船票。买票可到朝天门码头,票价有时有折扣,须多走访几处。

4. 如想览尽长江春色,观光两岸众多名胜古迹,体验民俗文化,约需10~15天时间。交通很方便。

食宿环境

《重庆—新三峡—武汉》旅游线上的食宿环境,各种旅游设施也很完善。重庆、武汉两座城市为适应旅游业的发展,近年来各种旅行社、饭店、定点车船公司、旅游品商店应运而生,住、行、游、购、娱都配套齐全。为方便旅客,在市区街头、机场、车站、码头和景区、涉外宾馆、饭店等地设置有规范的公共信息符号牌、导游牌;有些主要景点和机构还有电脑触摸屏,向旅客提供免费旅游咨询服务;各旅行社也都热情协助介绍宾馆饭店。市内星级以上宾馆饭店数十家,各种档次旅馆、招待所布满市区每个角落,能满足不同层次旅游者需求。如果您是乘坐豪华游艇或一般大型轮船,三天的航程内都提供各种档次的食宿,船上有各种娱乐设施。如果您是自助旅游,各主要旅游景点、县城都有设备齐全、舒适、安全的食宿环境。

游程线路设计(随旅行社组团)

此旅游线路的特点为：“一轴、两出口、三节点”。一轴为长江三峡，两出口为重庆和武汉，三节点是重庆、宜昌和武汉三个主要旅游依托城市。设计为节点旅游和长线旅游结合的模式，安排为“重庆-新三峡-武汉”四日游（供参考）：

行程：

第一天 晚上(7点或7点半)重庆港乘船出发。

第二天 早上6点上岸参观丰都鬼城(2个半小时)，9点返船，下午3点上岸参观张飞庙或石宝寨(1个半小时)。

第三天 早上6点在船上参观长江第一峡瞿塘峡，8点钟上岸换小游艇进小三峡漂流(8个小时)，下午返回游船参观长江第二峡巫峡(神女峰)及西陵峡、三峡大坝、葛洲坝船闸，晚上到达宜昌港。

第四天 下午4点上岸参观天下四大名楼之一岳阳楼(1个半小时)，晚上船抵达武汉港。

价格：

一、重庆-宜昌(单程三日游)

一等舱 1280元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

二等舱 750元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

三等舱 456元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

二、重庆-岳阳(单程四日游)

一等舱 1710元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

二等舱 975元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

三等舱 585元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

三、重庆-汉口(单程四日游)

一等舱 1860元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

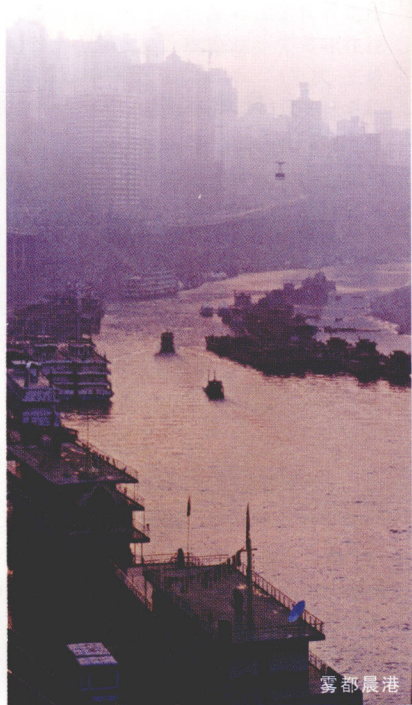
二等舱 1050元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

三等舱 620元/人(含全程景点门票及小三峡船票)

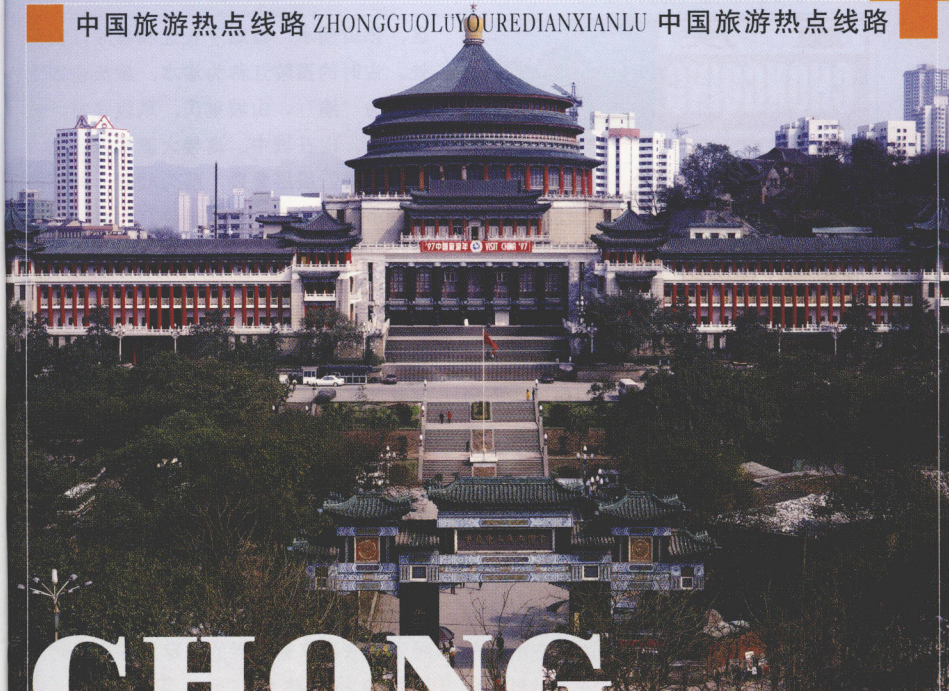
说明：

1. 以上报价包括：船票费、码头接送费、沿途景点门票费、小三峡车船游览费、导游费及综合服务费、保险费。

2. 以上价格不含餐费及丰都索道费。



雾都晨港



CHONG QING 游览重庆

重 庆
元·吴皋

一片石头二水环，天铺城阙破愁颜。
逐家岚气生衣上，隔市江光入座间。
莺羽晴歌明月峡，树林春点缙云山。
玉珍未必能胜此，收拾清朝拟重关。

重庆
CHONGQING

CHONGQINGSHIJIANJIE 重庆市简介

■ 位于四川盆地东南部的重庆市，是一座具有3000多年悠久历史的文化名城，也是中国西部和长江上游最大的经济中心城市。依其优越的地理位置和经济发展实力，成为我国第四个中央直辖市。

重庆市北靠大巴山，东依巫山，长江横贯全境。闻名于世的长江三峡蜿蜒于平行岭谷的断层中，素有“夔门天下雄”美誉的瞿塘峡展开了壮丽画卷的首页。这里曾是古代巴渝文化、夔文化的所在地，创造了神奇的古代文明，还留下了世界文化遗产“大足石刻”。独特的自然环境塑造了壮丽秀美的山川，它拥有金佛山、四面山、缙云山、芙蓉江、天坑地缝、长江三峡等国家重点风景名胜。主城区的渝中

区，依山傍水，雄踞于长江和嘉陵江交汇处。古时的嘉陵江称为渝水，重庆也因之简称为“渝”。山城重庆，风貌独特；城在山上，山在城中，高楼大厦鳞次栉比，错落参差，层层叠叠，蔚为壮观，具有其他城市无与伦比的巍峨雄姿。入夜，万家灯火，五彩缤纷，灿若繁星，新建的滨江大道，晶莹闪烁，装点出玉宇琼楼的奇妙幻境。站在南山观夜景，美丽的山城，犹如一艘永不沉没的巨轮。山城多雾，尤其深秋入冬之后，茫茫的大雾，像一件无缝的天衣，从朝天门码头到歌乐山巅，使整个山城笼罩在一片神秘缥缈的雾海中，令人叹为观止。

西部大开发，重庆大发展，给予了重庆千载难逢的发展机遇。凭借它丰富的资源和经济基础，必将成为综合实力雄厚、经济和旅游享誉世界的国际大都市。这里民风淳朴，热情好客，正像重庆火锅“麻、辣、鲜、烫”的特有气质，热忱欢迎来自四海的宾客。

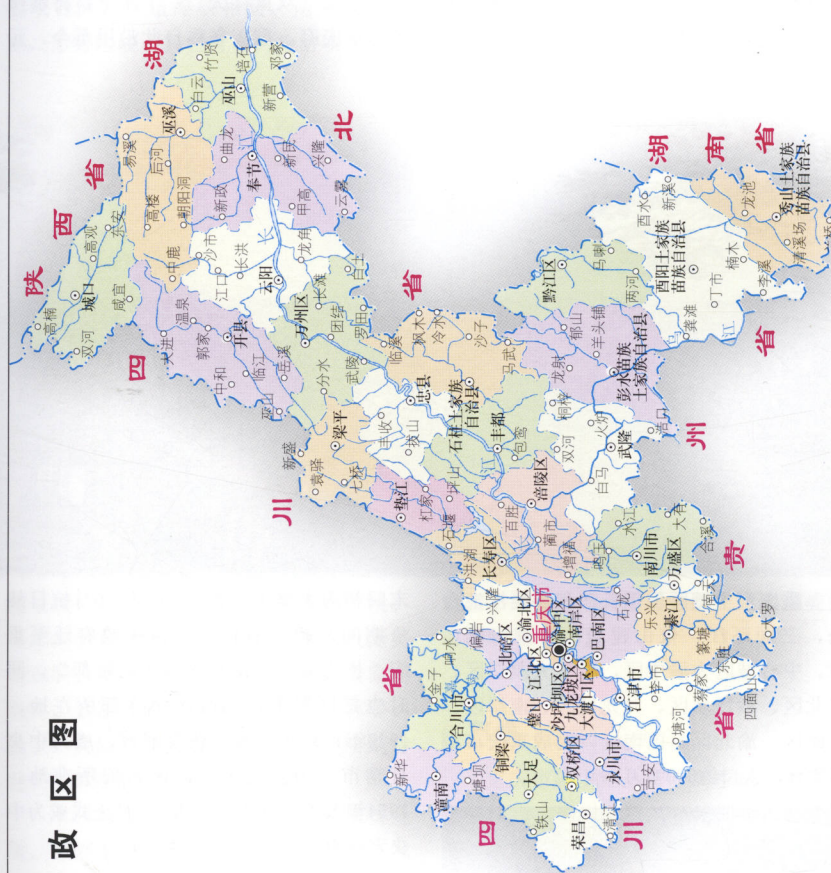
重庆，一份精彩的画卷，引领您进入一个全新的世界。

CHONGQINGSHIJIANJIE

重庆夜景



重庆市行政区划图





重庆市概况

位置、政区

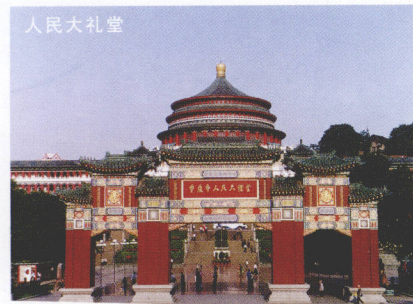
Wei zhi Zheng qu

重庆市位于四川盆地东南部、长江上游地区。东临湖北、湖南两省，南与贵州相邻，西接四川省，北邻陕西省。东西距离470千米，南北相距450千米，总面积8.23万千米²，总人口3113.8万。辖15个区、4个县级市，17个县和4个自治县。



重庆市主城区位于长江和嘉陵江汇合处，三面环江，依山建城，素有山城之称。中心城区为渝中区，毗邻大渡口区、江北区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、北碚区、渝北区、巴南区，构成重庆市城区主体，人口约500多万。

人民大礼堂



历史

Lishi

重庆市历史悠久，是中国历史文化名城之一。从公元前十一世纪周代分封巴国起，已有3000多年历史，有“巴蜀由来古，殷周已见传”论证。秦统一后设巴郡，汉时改名为江州，隋称渝州，宋代徽宗(1162年)改渝州为恭州。1190年宋光宗赵淳继父位，因先被封为恭王，后又当了皇帝，是“双重喜庆”，于是下旨将恭州改为重庆府，重庆名称自此沿用至今。元

末明初为大夏国国都。1938年10月抗日战争期间，蒋介石将南京国民政府迁至重庆，作为战时首都和“永久的陪都”，同时也是同盟国远东战区司令部所在地。1949年11月30日重庆获得解放，成为中央直辖市并并为西南大行政区首府所在地。1954年改为省辖市，1997年6月正式成为中央直辖市。

地理环境

Dili huan jing

重庆市北靠大巴山，东邻巫山，南为金佛山，西部是华蓥山。境内地形以山地为主，岭谷相间，谷地多丘陵和平坝。华蓥山以东为平行岭谷，由东北—西南走向的

许多条状山地组成，依次为明月山、铁凤山、方斗山，至东南部的大娄山脉为重庆市与贵州省的分界。一般海拔700~800米，主峰华蓥山海拔1580米，是四川盆地内部的最高峰。重庆市多为石灰岩地质构造，水源丰富，因此溶洞多、峡谷多、温泉多、关隘多。著名的长江三峡，是长江切穿巫山，造成西起奉节县白帝城附近的滠滩，东至宜昌市南津关，长达204千米的峡谷区，河道滩峡相间，两岸高峰壁立，形势险峻。其它著名的旅游峡谷还有

统景峡、北碚区金刀峡、大宁河小三峡、马渡河小小三峡等。著名的溶洞有武隆县芙蓉洞、奉节县天坑地缝，巴南区姜家溶洞群，綦江县仙渡溶洞，万盛区石林等。温泉、关隘更是为数众多，这些“喀斯特地貌”都为旅游热点增添了色彩。

本区河流均属长江水系。长江横贯全境，主要支流为嘉陵江、乌江。嘉陵江发源于陕西凤县，全长1119千米，下游汇合渠江、涪水，横截华蓥山脉，形成沥鼻、温塘、观音三峡，最后与长江汇合。两江相夹，成为重庆市主城区山城的壮丽景观。

山城重庆市，东起朝天门，沿枇杷山、鹅岭、佛图关、虎头岩、平顶山、孙家



岩，向西至歌乐山，形成起伏有致的丘陵山岗地带，平均海拔300~400米，因此也



重庆市景及嘉陵江大桥

造就了高低错落、层层叠叠，景致幽美的山城风光。

气候

Qihou

重庆市属中亚热带湿润季风性气候，夏温较高，冬有霜雪，春秋期短，日照数低，冬春多雾。

重庆市是有名的长江“三大火炉”之一，夏季闷热多雨，极端最高气温曾达到44℃；冬春大雾弥天，10米开外不见人影，为有名的“雾都”。3、4、5月的春季和10、11月的秋季却是最佳旅游季节，此时枝叶繁茂，百花争艳，气温暖和，降水较少。

民族 Minzu

重庆市是一个地处中国西部的多民族直辖市。全市共有49个少数民族，少数民族人口175万，其中以土家族和苗族居多。他们主要分布在石柱土家族自治县、彭水苗族土家族自治县和黔江、酉阳、秀山土家族苗族自治县及万盛区、綦江县等地。

土家族、苗族人民世居的武陵山区，山高谷深，沟壑纵横，山清水秀，这里有神奇的武陵山，有如画的乌江画廊，有秀美的地震湖一小南海，有清幽的大西洞，有神秘的三十七洞天，旅游资源十分丰富。

土家族、苗族人民能歌善舞。土家族的打击乐“打溜子”被音乐界称为“土家族的交响乐”。傩戏在酉阳农村还可见，苗族“飞歌”享有盛名。土家族的花灯舞、摆手舞和苗族的芦笙舞极具民族特色。土家族的“西兰卡普”和苗族的蜡染、扎染是著名的民间工艺品。

土家族人喜食玉米与大米混合而成的“金包银”、豆制品“合渣”。绿豆粉、

油茶汤、过桥腊肉、鲜青菜炒牛肉是土家族食品中之上品。苗族人主食大米，也有玉米、薯类等杂粮。味喜酸辣，酸鱼、酸肉、酸汤、辣椒骨是极具特色的风味菜。

土家族男装为对襟短衫，胸前钉布钮扣；女装为满襟，配绣花围裙、青丝帕、



绣花鞋，头上均包青帕或白帕。苗族男子多着对襟或左衽长衫，头缠青帕或花帕或白帕；妇女一律穿满襟，着百褶裙或较短的宽脚裤，衣袖及裤脚边缘要滚边、绣花或数纱，喜配银饰。

土家族最有特色的建筑是“吊脚楼”，属于栏式建筑，全木结构。楼下喂



养牲畜或堆杂物，楼上作居室和仓储。苗族的建筑多为平房，一般三开间，正中为堂屋，两侧各分前后两间，通常后为卧室，前作其他之用。“权权房”极具民族特色。

土家族可在本族内通婚，也可与汉族和其他民族通婚。以“父母之命、媒妁之言”为主，也有“歌声为媒，木叶传情”的自由恋爱。曾有姑表亲以及“坐床”等习俗。哭嫁是土家族的重要婚俗。长者寿终，一般都要请“道士”办丧事，请歌先生唱孝歌。在古代先后行过火葬、岩棺葬和悬棺葬，元代以后普遍实行土葬。以前，苗族中同苗姓者不通婚，与其他民族不通婚。青年男女婚姻比较自由。少数地方仍残存着“姑表亲”等习俗。苗族的丧礼与土家族类似。

土家族最富民族特色的节日是“赶年”、“舍巴日”和“族年”。苗年、“四月八”、“赶秋”、“龙舟节”等是苗族重要节日。苗族聚居区的万盛每年都要举行踩山会。

民俗 Minsu

重庆市地处四川盆地东部，与蜀文化有着千丝万缕的关系，同时又顽强地继承着淳朴细腻的巴国遗风。中华大地起源地之一的长江从此穿流而过，绕着重庆山城，给山城平添了几许豪壮。三峡两岸日渐变窄，宽阔的长江河面在此紧缩，给予了重庆市独特壮观的三峡景区。巴国遗风和三峡夔文化融合成一体，形成了富有重庆市古朴独特魅力的民俗民风。

重庆市是巴渝文化发祥地，长江流域也是中原文化重要发源地。相传禹生于四川，娶于江州涂山古江州即今日重庆市。

三千多年来中国传统文化的印痕在重庆市处处可见，但由于重庆市地域闭塞，道路坎坷，气候湿热，巴渝人千百年来形

成的独特的生活方式、社会习俗，在婚丧嫁娶、文娱游戏、鬼神观念、崇拜禁忌、岁时节令、工商交易等各个范畴，都表现出与中国其他地区明显而又有趣的差异。春节拜年、十五观灯、清明祭祖、中秋赏月以及悬酒幌、赶庙会、坐花轿、放风筝等民间民俗，重庆川江号子、乡间吹打、铜梁龙灯、秀山花灯戏等富有浓厚的地方特色，丰富多彩的地方戏剧、曲艺、绘画、手工艺品及群众节令活动等，处处反映出巴渝特色。

黔江地区是土家族和苗族聚居地，不仅自然风光优美奇特，而且民族歌舞多姿多彩。土家族民族风情、苗族民族风情别具一格。

土家族古老的民间歌舞说唱艺术，以黔江地区秀山土家族花灯最具代表性。跳花灯、耍花灯、花灯戏，广泛流传于四川、湖南、贵州、湖北四省交界的土家族聚居地区。



宗教 Zongjiao

重庆市有佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教。宗教信仰徒100余万人，开放宗教活动场所215处，登记教职人员321人。广大信教群众和宗教界人士高举爱国爱教旗帜，拥护党和政府领导，为经济建设和社会精神文明建设作出了贡献。

佛教于东汉末期传入重庆。现有罗汉寺、慈云寺、双桂堂、华岩寺等全国重点寺庙。大足石刻载着千年佛教文化，被列

为世界文化遗产。重庆市佛教协会近年创办了佛教界希望工程和慈善功德会,开展救助失学儿童和贫困母亲活动,受到社会各界好评。

道教于东汉末年传入重庆。南岸黄角垭老君洞,现为道教全真龙门派丛林道观。万州太白岩有晋代道教遗迹“绝尘龛”,亦为唐代诗人李太白访道之处。隋朝时潼南大佛附近的定明山石刻道教人物造像,是重庆区域道教最早的道教摩岩石



宝轮寺

刻文化。此外綦江白云观、奉节天仙观等,都是闻名遐迩的重要道观。

伊斯兰教在元代传入重庆市,元末奉节已建清真寺。全市现有清真寺8座,穆斯林总数一万余人,阿訇10人。渝中区中兴路穆斯林大厦为重庆市伊斯兰教协会驻地,具有阿拉伯式建筑风格的清真寺礼拜大殿位于大厦顶层,大厦内设有客房和清真餐厅,是重庆市接待国内外穆斯林的重要场所。

天主教于清康熙四十一年(1702)传入重庆,1856年成立川东南代牧区(即重庆教区)。1930年从重庆教区划分出万县教区。现有信徒约20万人,教堂及宗教活动点

57处,神职人员25人,修女19人。主要宗教团体有重庆市天主教爱国会、重庆市天主教教务委员会等。渝中区若瑟堂为重庆主教区主教座堂和重庆市两会所在地。

基督教实行联合礼拜,信徒27万人,开放礼拜堂、福音堂50多座,聚会点400多个,有牧师28人,传教员21人。部分教会还兴办招待所、幼儿园、诊所及其他社会服务项目。主要宗教团体有重庆市基督教三自爱国运动委员会、重庆市基督教协会、解放西路礼拜堂、江北区福音堂等。

经济发展 Jingjifazhan

改革开放以来,重庆市经济建设取得了巨大成就,综合经济实力不断增强,重庆市作为西南地区和长江上游地区经济中心的格局已初步形成。大工业、大农业、大流通、大交通的特点突出。

重庆市工业有三大支柱,即以汽车、摩托车为主体的机械工业,以优质钢材和

优质铝材为代表的冶金工业,以天然气化工和医药化工为重点的化学工业。而且重庆市已成为我国五大汽车生产基地,全国最大铝材生产基地,同时也是全国两大综合性化工基地之一。

重庆市是我国老工业基地之一,现为综合性工业城市,除三大支柱产业外,机电设备、电子信息、食品、建材、玻璃、陶瓷和日用化工、电器等已发展成为优势产业。重庆市农业基础较好,具有生态农业开发的有利条件,农、林、牧、副、渔全面发展,是全国重要的粮食生产区和商品猪肉生产基地。重庆市盛产水稻、小麦、茶叶、竹木、药材、桐油、生漆、柑桔等,是全国著名的优质水果产区。农副产品中的榨菜、桐油、烤烟、桑蚕、家禽、茶叶在全国农副产品市场占有重要地位。

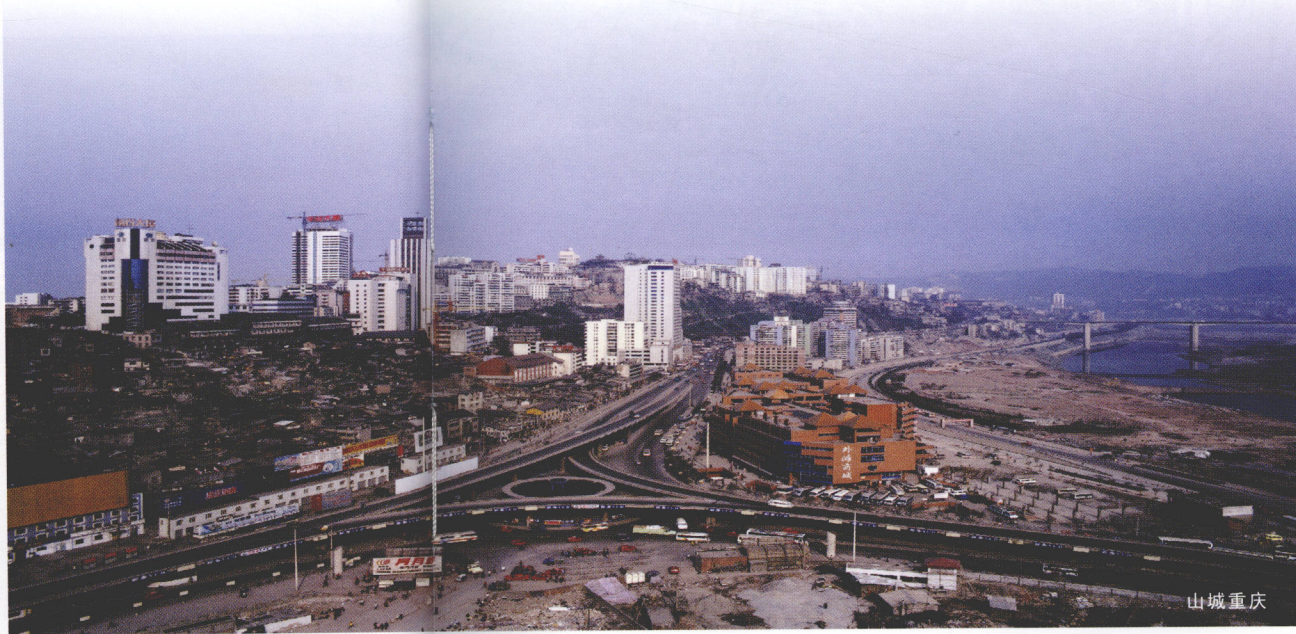
重庆市交通发达,具有水、陆、空交通优势。长江及其支流嘉陵江、巫江、大宁河已形成长江上游经济带的重要脉络。成渝、川黔、襄渝三大铁路干线和四通八达的公路以及快速发展的高速公路,成为



灯火辉煌的山城重庆

重庆市与全国各地经济联系的重要通道,加速了重庆市的经济发展。重庆市有70多条航空线路,直达国内外50多个城市。重庆市也是西南地区邮电通讯业务指挥调度中心和全国重要的通信枢纽。已开通了180多个国家和地区的国际通信网络,并与120多个国家和地区开发了经济贸易往来,形成了全方位、多层次的对外开放城市。

重庆市的渝中区、北城片区和南坪地区构成了重庆市主城区的商务中心。同时,以主城中心商贸区、地区中心城市商贸区、重点城镇商业区为主体,以大型市场和物流中心为支撑的商品市场体系使得重庆商业在长江上游和西南地区的商贸中具有主导地位。



山城重庆

