

青春亮丽  
手册

女孩喜欢  
又“帅”又“坏”的男孩

BEAUTY

男生  
潇洒

1



十秒钟拍拖完全新手册  
幽默的魅力效应

招

延边大学出版社

青春亮丽  
手册

小雨 / 主编

女孩喜欢  
又“帅”又“坏”的男孩

BEAUTY

男生  
潇洒

1



十秒钟拍拖完全新手册  
幽默的魅力效应

招

延边大学出版社

责任编辑：金永彪

策 划：小 雨

封面设计：杨 群

## 青春亮丽手册

男生潇洒 100 招

---

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

河北省三河市实验小学印刷厂印刷

---

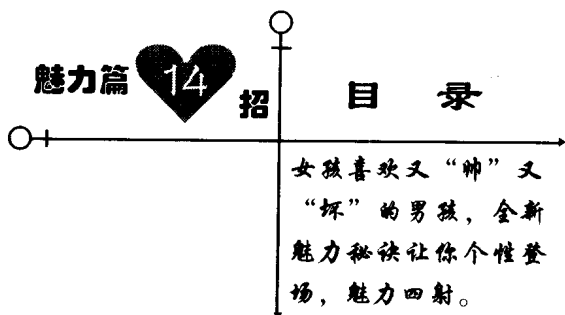
开本：850×1168 毫米 1/32 印张：54 字数：960 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

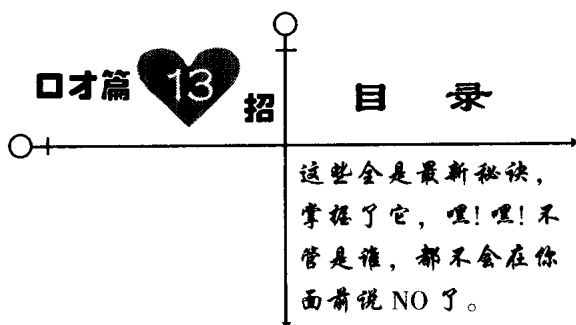
---

ISBN 7 - 5634 - 1461 - 4/G·237

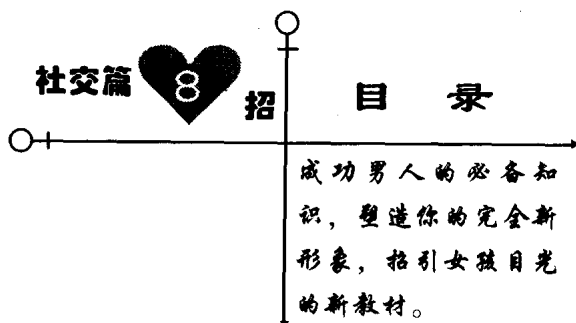
全套六册定价：90.00 元（本册 15.00 元）



- (3)魅力是什么?
- (5)魅力是清晰可辩
- (7)破解魅力的密码
- (11)人格魅力的光辉
- (13)知性魅力——你的才华
- (15)优美气质与魅力
- (19)成熟的魅力
- (20)幽默的魅力效应
- (22)“感应性”魅力
- (24)男生的身体形象
- (26)男生魅力是艺术
- (28)洗脸展现新容貌
- (30)让头发充分体现你的清洁和个性
- (32)选择适合你体型的穿着法



- |            |             |
|------------|-------------|
| (42)求人秘诀 1 | 哭鼻子         |
| (44)求人秘诀 2 | 大加赞扬        |
| (45)求人秘诀 3 | 一味恳求        |
| (46)求人秘诀 4 | 讨还人情债       |
| (47)躲避秘诀 1 | 只表示同情       |
| (48)躲避秘诀 2 | 用身体不好作理由推托  |
| (49)躲避秘诀 3 | 装聋作哑        |
| (50)躲避秘诀 4 | 叫苦喊痛        |
| (51)躲避秘诀 5 | 推托有事        |
| (52)诱惑秘诀 1 | “不可思议”      |
| (54)诱惑秘诀 2 | “第一次……这么……” |
| (56)诱惑秘诀 3 | 笨拙          |
| (58)诱惑秘诀 4 | 事实上是 × ×    |



- (63) 表达，从表达的欲望开始
- (72) 与人交谈要讲究艺术
- (76) 克服害羞的招法
- (80) 与陌生人交谈的技巧
- (87) 提高你的思维敏捷性
- (92) 怎样说服你的父母
- (95) 访友待客语言技巧
- (102) 伴随语的作用

考试篇

16

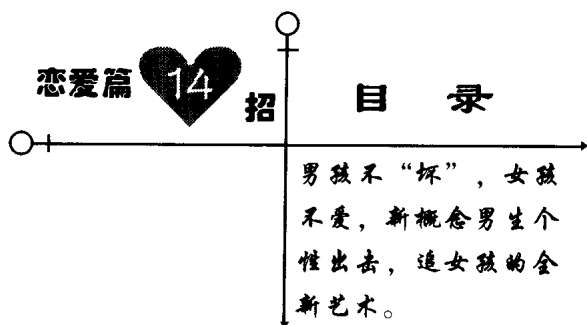
招

目 录

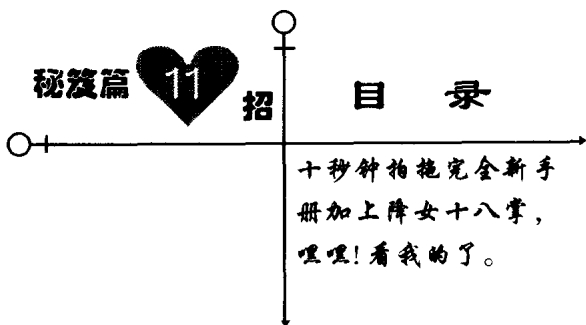
女生喜欢成绩好的男生。考场如战场，如何克敌制胜，快看期终考试十六计。

004

- |           |         |
|-----------|---------|
| (116)第一计  | 基础不丢分   |
| (117)第二计  | 确保一次过   |
| (118)第三计  | 一心不二用   |
| (119)第四计  | 草稿不能“草” |
| (120)第五计  | 考前多帮人   |
| (121)第六计  | 自己当作者   |
| (122)第七计  | 前因推后果   |
| (123)第八计  | 不犯同样错   |
| (124)第九计  | 人在心也在   |
| (125)第十计  | 自信人胆大   |
| (126)第十一计 | 有口也有心   |
| (127)第十二计 | 时间对半分   |
| (128)第十三计 | 做做深呼吸   |
| (129)第十四计 | 作文别跑题   |
| (130)第十五计 | 关键要稳住   |
| (131)第十六计 | 交卷别积极   |



- (135) 摸透女孩心，做魅力男生
- (138) 若即若离让爱更甜蜜
- (141) 第一次约会高明会话法
- (144) 学会害羞，她最喜欢你这样子了
- (147) 学会适时地赞美她
- (150) 第一次和她用餐
- (152) 女孩希望她是你的唯一
- (157) 打破餐饮店里的沉默
- (159) 切忌装模作样
- (162) 吵架后的约会
- (164) 用真心换取她的诚心
- (166) 一语双关，女孩就喜欢你的不正经
- (170) 透过电话的会话技巧
- (173) 乘虚而入，每个女孩都希望被爱



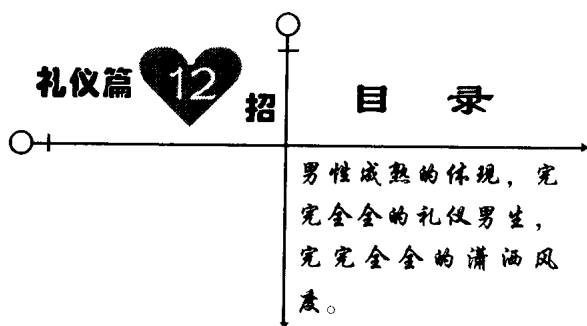
006

► 十秒钟拍拖完全新手册

- (177) 当姑娘与你说话时
- (179) 嘿! 约女孩子外出
- (180) 你不想发生这样的……
- (182) 随时记得是你邀请这个女孩出来的
- (184) 如果你担心令人难堪的冷场
- (186) 请记住
- (187) 别忘了你是在和她约会
- (189) 护送她回家
- (190) 吻别是一件极美的事

► 降女十八掌

► 恋爱十二罪



► 餐桌上的基本礼仪

(202) 餐桌上最易犯错误

(204) 注意要点

(205) 各类食品的吃法

(207) 要点回顾

► 书信中的礼仪

(209) 私人书信

(211) 信的开头，结尾和内容

(213) 书信范例

(216) 便笺

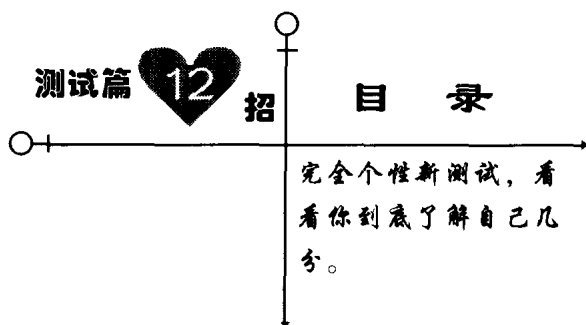
(221) 要点回顾

► 聚会的礼仪

(222) 聚会前的准备

(224) 约会的注意事项

(226) 重要的问题



008

- (231) 你是否生性乐观?
- (236) 你怎样评价自己的社交能力?
- (241) 你总是心不在焉吗?
- (245) 你是个幻想家还是个实干家?
- (249) 你想象力丰富吗?
- (253) 你有孩子般的好奇心吗?
- (257) 你有艺术家的天赋吗?
- (261) 你在实际生活中很能干吗?
- (265) 你有很强的个性吗?
- (269) 你追求浪漫吗?
- (273) 你爱慕虚荣吗?
- (277) 你是个幽默风趣的人吗?

# 魅力篇

女孩喜欢又「坏」又「帅」又  
力秘诀让你个性登场，  
魅力四射。全新魅力



①破解魅力的密码

## 魅力是什么？

魅力是什么呢？我想你肯定在心里说过，她真吸引人。这个所谓的吸引人的东西就叫做魅力。在女孩眼里，你是个富有魅力的人吗？从现在起，你可得认认真真听听魅力这堂课了。

在你的心里面，该有几个魅力形象吧！他们是谁？他们又凭什么牵动你的心灵呢？

找到你的魅力形象，就找到了她的魅力的来源。认真思考一下，他们吸引你的特质是什么？是显赫的成就、不懈的坚持、无悔的追求，还是从容自在的神采、积极乐观的心态，以及坦坦荡荡的宽大胸襟？

这些明显的特质，将是你塑造自己魅力的基础。

不要怕去观察和



## 男生潇洒100招

*Nan Sheng Xiao Sa Yi Bai Zhao*

学习有魅力的人物，不论是大人物或小人物，我们都能从他们身上，挖掘到丰富的宝藏。

现在，再想一想，谁是有魅力的形象？

你想到的可能都是别人的名字。不过，也许有一天，你的名字也会浮现在别人的心头。

每个人都在寻找自己的舞台，你也可以成为有魅力的形象，你相信吗？

魅力不是抽象的学问，它就在我们生活周围，懂得随时观察，随时演练，随时创新，这便是增加你魅力的好方法。

## 魅力是清晰可辨的

从最表面来观察，魅力是一件可以清楚看到的东西。

简单地说，所有外表美好的东西，都让人喜爱。这是最浅近却也最真实的道理。

有人做过这样的试验，拿三张少女的照片给接受测验的人看，这三张照片中的少女，一个很美，一个很丑，还有一个长相普通。在没有任何背景资料的情况下，请受测验人选出哪一位是罪犯，绝大多数人都选长得丑的人，有一部分人选长相普通的人，很少有人认为长得美的那位是罪犯。

人们对美即代表善良、代表好，有着根深蒂固的观念。

漂亮的人总是具有最强的吸引力，给人留下十分美好的印象。人们喜欢明星，喜欢美人，喜欢所有看来漂亮的東西，无非是对美的自然渴慕。

诗人说：“美是永恒的喜悦。”我们也可以说，美是永恒的吸引力。然而，美是从哪里来的？

这种看得见的魅力，源于看不见的心灵最深处。

美是内在的修养所显露于外的表现。一个人的内在有气度、有文化、有艺术，展现在外自然有风度、有美感、有吸引人的气质。

一个再有钱的人即使穿金戴玉，也未必能产生让人折服的吸引力，反而是暴露了奢华表象下的贫乏。而一个美丽的女子，如果缺少实质内涵的衬托，也很快就让人感到不耐烦。

迈入现代社会，人与人的接触短促而不深刻，如何留下深刻的第一印象，就成为大家费心的目标。

暴发户式的炫耀态度固不可取，但是过分寒酸，却也同样不易赢得尊重。适度的打扮自己，视不同的场合，调整自己的外在形象，才是得体而且聪明的办法。

美国总统里根是一个懂得从外表下手，增加自己魅力的聪明人物。在他担任总统期间，我们看过他在正式场合迷人的表现，但是令人印象更为深刻的，却是他穿休闲装打高尔夫，穿牛仔衣骑马奔驰。多面的形象，帮助里根塑造出他的领袖魅力。

魅力由内而生，显现于外。人人都能看得见的外表，是展露魅力的第一线，我们千万不能轻易放过。