

HUANGGANG LEGEND:  
REACH TOP UNIVERSITIES

主编◎胡博士

# 从黄冈中学走向 北大清华

连续二十多年高考升学率接近百分之百  
解密高考“黄冈神话”

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



# 从黄冈中学走向 北大清华

连续二十多年高考升学率接近百分之百  
解密高考“黄冈神话”

HUANGGANG LEGEND:  
REACH TOP UNIVERSITIES

主编◎胡博士



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

从黄冈中学走向北大清华 / 胡博士主编. — 北京: 新世界出版社, 2005.3

ISBN 7-80187-630-X

I. 从… II. 胡… III. ①中学生 - 学习方法 - 高中 ②高等学校 - 入学考试 - 经验 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 023113 号

## 从黄冈中学走向北大清华

---

策划: 胡杨文化

主编: 胡博士

责任编辑: 刘丽刚

封面设计: 蒋宏工作室

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室电话: +86 10 68995424 68326679 (传真)

发行部电话: +86 10 68995968 68998733 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.newworld-press.com>

本社电子信箱: [nwpcn@public.bta.net.cn](mailto:nwpcn@public.bta.net.cn)

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

版权部电话: +86 10 68996306

印刷: 北京市天河印刷厂

经销: 新华书店

开本: 880 × 1230 1/32

字数: 260 千字 27 幅图 印张: 12

印数: 1-10000 册

版次: 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80187-630-X/G · 295

定价: 22.80 元

---

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换



# 序 一个真实的故事



陈鼎常

## 湖北省黄冈中学校长 陈鼎常

提起黄冈中学，人们会联想到冠之以“黄冈”名义的铺天盖地的教辅资料（这些与黄冈中学无关），还有居高不下的高考升学率和连年获取的国际奥赛奖牌，再就是黄冈中学的所在地湖北省黄冈市——一个经济不断发展但并不很发达的革命老区。古老与现代，贫困与富有，炒作与真实……这些都给黄冈中学蒙上了一层薄薄的面纱。

黄冈中学1904年建校，1953年就是湖北省重点中学，1986年被授予“全国教育系统先进集体”称号，2003年被评为“全国精神文明建设先进单位”……黄冈中学秉承“以人为本，以德立校”的办学思想，形成了“全面+特长”的育人特色，探索出“求实，求精，求异，求新”的教学风格。高考和竞赛成绩是她多年来实施素质教育

# 序

一个真实的故事

的必然结果，也仅是其丰硕教学成果的某一个侧面。正如她的学生所回忆的那样：“我有幸在最好的环境中，在最优秀的老师的教育下，和优秀的同学一起度过我的高中生活，在这三年里，我不知该如何评价自己最后的答卷……但我拥有了最美好的回忆。”（陈淞：《生活中出现难以想像的事》）

如果说黄冈中学有什么成功之处，那就是她在培养大批优秀学生的同时，锻造了她的教师队伍，造就了在湖北省享有盛誉的名师。（这些老师是从来不编或极少编写复习资料的！）他们具有较深的科学文化素养、全新的教育理念和独到的教学风格和艺术。他们带给学生的不仅是知识和能力，还有健全的人格和良好的习惯。毕业生夏浩还记得高中时的一件小事：“有一次班主任老师进教室后，没有马上上课，而是径直走向垃圾篓，然后把垃圾篓旁边的纸团用手捡起来放进篓中，然后再拿出去倒掉，这时全班都安静了，就看着他一个人在那里做着这件小事。以前，大家总是嫌麻烦，扔垃圾的时候都是远抛，既潇洒又省事，弄得那一块儿成了卫生死角。但是这件事发生之后，死角就不复存在了，甚至整个教室的卫生状况也有了很大的改观。这样的例子不胜举，老师们就是这样通过一件件的小事来教育着我们，来改变着我们，老师们送给我们的这一特殊礼物一定会让我们受用一生。”随风潜入夜，润物细无声。无声的行动，一件件小事，正在不断地改变着黄冈中学，不断地改变着她的学生，不断地折射出教育思想的火花。

---

培养学生，黄冈中学究竟有什么魔方？有什么聚沙成塔的功能？有什么点石成金的本领？这是我经常听到的提问。如果认为黄冈中学老是跟着高考的指挥棒转，被动地应试，那是不对的。黄冈中学并不提倡机械地记忆、被动地做题，如果说她有什么过人之处，恰恰在于她能充分领会命题者的意图，深刻把握其内在规律，成为一路上的领跑者，而不是盲目的跟进者。黄冈中学的万千学子为什么总不忘回头看看母校，回忆起他的老师？因为他们虽然已经到达了胜利的彼岸，而当年在此岸养成的鲜明的个性、广泛的兴趣、独立思考的习惯，让他受益匪浅，尤其令他难以忘怀的是在由此岸及彼岸的那座桥上，他能欣然面对，胜券在握，潇洒走一回！

如果说还有什么值得学生如此留恋黄冈中学，那就是她摇曳多姿的校园生活。朱华亲同学这样叙述他在黄冈中学的日子：“已经数不清黄冈中学带给我多少美好的回忆了。军训，参观军营，春游，秋游，野外考察，学生会选举，足球俱乐部杯，篮球对抗赛，运动会，美育节，跳蚤市场，露天电影，校园广播，学术讲座，学科竞赛，青年志愿者活动……”活动不能不说是丰富多彩。一位青年教师这样说：“我大学毕业来到黄冈中学，最深的一点感受就是这个学校的课外活动非常丰富，这是在我以前读过的学校所没有的，而且学生的综合素质一般都比较高，并不是人们所认为的只知道死读书、读死书，所以在校园里，你可以看到，整个运



动场上学生活动的人数比例是相当大的。我们的高三(9)班，也就是理科实验班，他们的足球踢得相当漂亮。”如鱼饮水，冷暖自知。也许最了解黄冈中学、最有发言权的还是在这里生活过、学习过的老师和学生。

当然，学习就是学习，学习不是娱乐。也许有些同学在黄冈中学学习并不快乐，不那么悠然自得，但我始终相信，在黄冈中学没有不适合学习的学生，只是我们未能提供适合他学习的方法。在此也对这样的学生表示深深的愧疚。

十年树木，百年树人。去年，黄冈中学刚刚度过她的百年华诞，在新的一百年里，黄冈中学已开启新的里程——让流经校门的长江见证黄冈中学的历史与梦想。

#### 附：陈鼎常校长简介

陈鼎常，男，1948年2月出生，湖北红安人，大学学历，现任湖北省黄冈市人大副主任，黄冈中学校长，数学特级教师。中国数学奥林匹克高级教练，第九届全国政协委员，第十届全国人大代表。

1992年被授予湖北省有突出贡献中青年专家称号。1994年任中国数学奥林匹克湖北省领队。1995年被国务院授予全国先进工作者称号。同年被国务院批准享受政府特殊

---

津贴。1996年任国际数学奥林匹克中国国家集训队班主任、国家队教练。同年被授予国家级有突出贡献中青年专家称号。1998年被评为全国优秀青少年科技辅导员。1999年被人事部记一等功、2001年获苏步青数学教育一等奖。2002年被湖北省人民政府授予湖北省(十大)杰出专业技术人才称号。2003年被评为湖北省首届中教(十大)名师。

陈鼎常治学严谨,功底深厚,先后发表了“关于整系数多项式的一个结果”等多篇论文,创设具有探索性的教学方法,追求一种返朴归真的教学艺术境界,让学生在潜移默化中接受教育。经他辅导的学生有300多人获中国数学会表彰证书,30多人被免试保送到北大、清华两校学习,18人入选全国中学生数学冬令营,9人入选国家集训队,并夺得4块国际数学奥林匹克金牌。他的一句关于数学学习的名言在毕业生中广为流传:“心中有数,不如心中有图。”



# 目录 / 学生篇 >>

students

## 一个爱玩的人考上清华 / 夏浩

3

永远不强迫自己去学习 / 5

老师的特殊礼物 / 9

不要给我们太大压力 / 10

我看三轮复习法 / 12

上考场 / 14

## 珍惜高中，享受学习 / 李蔚明

17

高一的遗憾 / 18

分科：人生的关键一步 / 20

高三记忆：平淡是真 / 22

不是标准答案的答案 / 25

## 我的奥林匹克金牌之路 / 杨诗武

31

军训 / 32

表演 / 33

长江 / 35

打球 / 37

竞赛 / 40

打击 / 42

坚持 / 44

告别 / 47

## 决战高考之巅 / 朱华亲

49

那个夏天的蝉鸣 / 50

# 高中学习 / 目录

- 选择文科 / 52
- 一个人的离开 / 54
- 高三噩梦 / 56
- 宁静致远 / 58
- 花开不败 / 60
- 决战考场 / 62
- 意犹未尽 / 64

## 一分耕耘，一分收获 / 周琦凯 65

- 高一严、高二活、高三松 / 66
- 钟爱足球 / 67
- 学问，一半靠学，一半靠问 / 69
- 再谈学习方法 / 70

## 玩转学习 / 严授 75

- 一切从零开始 / 76
- 迷上竞赛物理 / 77
- 值得“吹嘘”的暑假 / 78
- 竞赛小试刀 / 80
- 上台讲课与超前学习 / 82
- 惨败 / 83
- 保送清华 / 85

## 一颗沙子面对浩瀚的世界 / 张超 87

- “黄高”让我受益的地方 / 88
- 对三个老师的回忆 / 91
- 我的学习观 / 94
- 我的学习方法 / 96

## 随意学习，自娱自乐 / 曾鹏

99

- 我学习只是随意 / 100
- 我干掉了 80% 的物理题 / 101
- 我总容易低估自己 / 103
- 记忆犹新 / 105

## 一个晚来的梦 / 龚诚

107

- 一种根深蒂固的误会 / 108
- 六科学习心得 / 109
- 给自己松松绑 / 114

## 那人却在花季阑珊处 / 梅佳军

117

- 削尖脑袋竟是为何? / 118
- 在物理和化学之间徘徊 / 120
- 摇摆的战车 / 122
- 一个转折点 / 124
- 出乎意料的好运 / 126
- 噩梦开始了 / 128
- 人生的另一种损失 / 130
- 那人却在花季阑珊处 / 131

## 别错过路旁的风景 / 何宁

133

- 文科，差生“集中营”？ / 134
- 印象深刻的“吴家山实践” / 136
- 我的学习心经 / 138
- 老师小记 / 144
- 三句话 / 146

## 生活中出现难以想像的事 / 陈淞

149

- 九班，一个神话 / 150
- 纵容犯错到第三次为止 / 152
- 身边的同学让我震惊 / 154
- 竞赛改变了我的生活 / 156
- 过去无法改变，而未来不是！ / 158

## 生物是一门遗忘的艺术 / 钟凯

161

- 亮红灯的班干部 / 162
- 摸索生物竞赛的门槛 / 164
- 白色的终点线不知去向 / 165
- 捍卫荣誉 / 168
- 一张有自己成绩的纸条 / 170

## 三年执着一个梦想 / 袁晶

173

- 感谢你——107分 / 174
- 北大清华：难舍的梦 / 175
- 文科备考的窍门 / 177
- 丰富多彩的校园生活 / 180
- 最可爱的人 / 182

## 爱学习需要理由吗？ / 周朗

187

- 从落榜生到年级第二 / 188
- 我的十条学习经验 / 190

# 目录 / 老师篇 >>

## teachers

### 高三数学复习备考指导 / 卞清胜 陈文科 199

- 高考数学复习备考六方略 / 200
- 六个注意事项写给学生 / 209
- 三点建议写给老师 / 215
- 高考复习建议时间表 / 216

### 高考语文各题型分析及复习指导 / 郭建设 219

- 语言知识和语言表达能力的考查 / 220
- 阅读能力的考查 / 238

### 高考作文：众里寻它千百度 / 郭建设 杜春元 251

- 高考作文题的几种倾向 / 252
- 近四年高考作文题比较 / 258
- 高考作文题总体特点 / 263
- 今后高考作文题命题倾向 / 264
- 高考作文备考对策 / 265

### 高考英语复习的五项原则 / 叶茂 271

- 高考英语试题分析 / 272
- 对最新高考命题的几个判断 / 277
- 高考英语复习五项原则 / 278

### 高考理综物理命题特点及复习策略 / 丁汝辉 283

- 高考理综物理命题的三大特点 / 284
- 高中物理学科备考方略 / 295



理综化学：有步骤地复习备考 / 郭淑春 303

全国理科综合试卷化学试题特点 /304

化学备考复习的三个阶段 /306

回归基础 提升能力：浅谈生物备考 / 王实泉 309

高考生物命题特点 /310

最新生物高考命题趋势 /314

如何构建生物学科的知识网络？ /316

文综历史命题趋向及复习备考 / 徐胜 323

历史学科能力测试的特点及命题趋向 /324

高考历史学科备考原则与复习方法 /327

全国高考文综命题的变与不变 / 周益新 335

高考文综命题的几个基本倾向 /336

今后高考文综命题有可能强化的几个方面 /341

解析高考文综政治，寻求复习之道 / 秦济臻 347

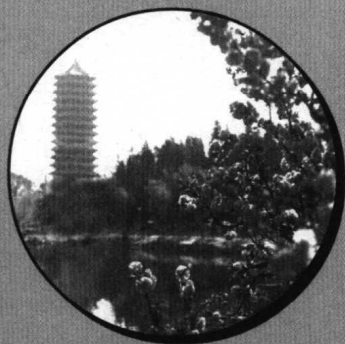
高考文综政治考什么？ /348

文综政治复习备考七武器 /352

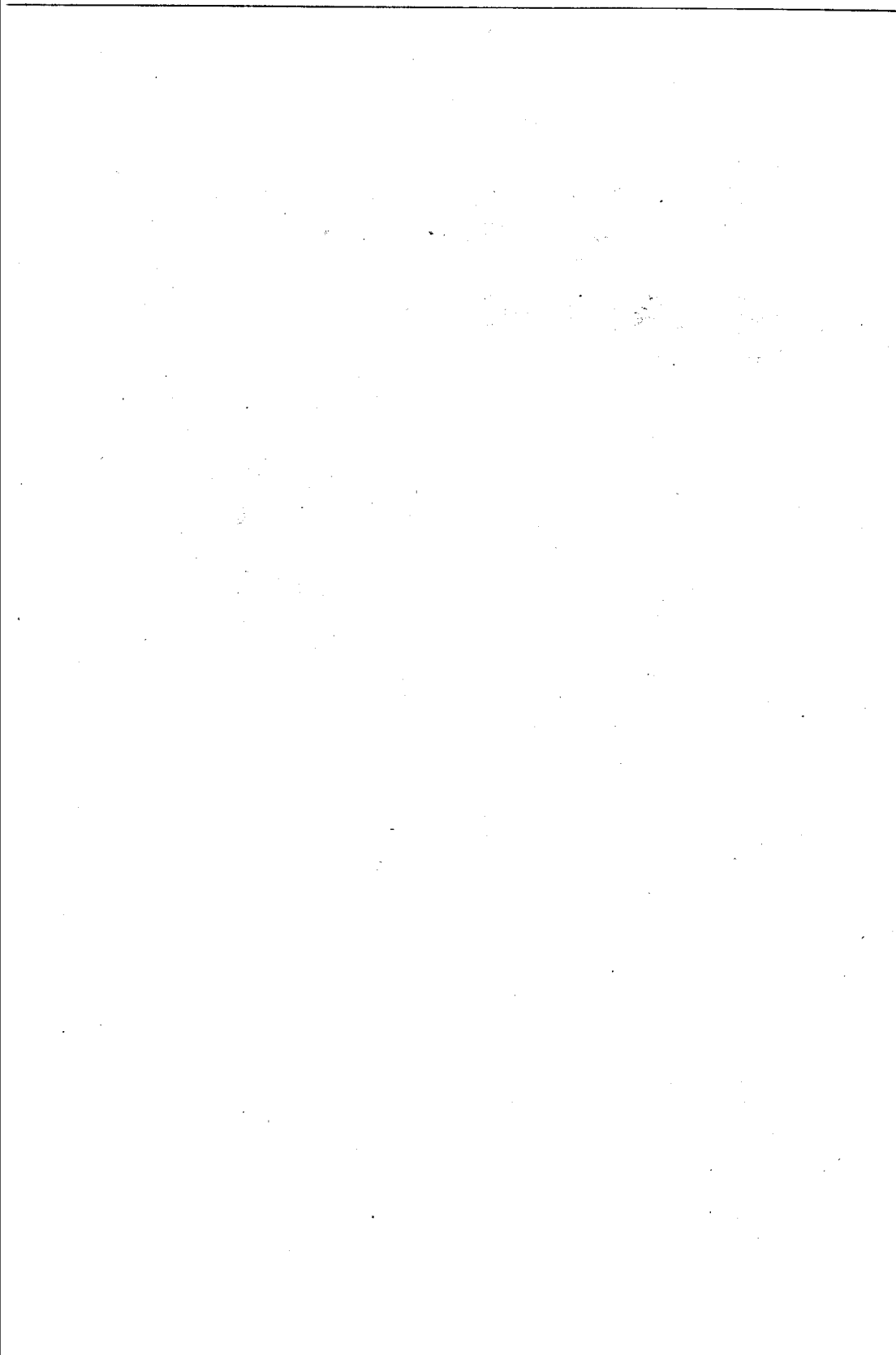
////////////////////  
////////////////////  
//////////////////// 夏浩  
//// 李蔚明 // 杨诗武 // 朱华亲 // 周琦凯 // 严授 //  
张超 // 曾鹏 // 龚诚 // 梅佳军 // 何宁 // 陈淞 // 钟凯 //  
//// 袁晶 // // // 周朗

最有价值的知识，是关于方法的知识。

——达尔文



学生篇 >>  
students





## 一个爱玩的人考上清华



**夏浩** 火炬 (水两周身身一) 春出救虽尽能常益然四担

2001年9月进入黄冈中学，2004年考入清华大学。曾担任班长，学习委员，被评为“湖北省十佳学生干部”。现为清华大学电子工程系大一学生。

**座右铭：**一切皆有可能。

我的这一套，用李大钊先生的一句话就是“要学习就要认认真真地学，要玩就玩个痛快”。说得具体一点就是：永远不强迫自己去学习，永远不在没有效率的时候学习。我的高效率是同学们一致公认的，所以别看我平时玩得多，但我做的题目、掌握的知识绝对不会比别人少！

——夏浩