

文化沙龙丛书

影坛武星

浙江文艺出版社



目 录

武林神童飞四海…………… 承 志 (1)

——电影《少林寺》主演李连杰

巾帼奇女显神威…………… 王维俭等 (34)

——电影《武林志》郜莲芝扮演者戈春艳

武术之乡出英豪…………… 王维俭等 (65)

——电影《武林志》东方旭扮演者李俊峰

从武林飞向影苑…………… 石 湾 (80)

——电影《少林小子》三凤扮演者黄秋燕

螳螂拳一代宗师…………… 马安泉等 (89)

——电影《少林寺》昙宗大师扮演者于海

雏鹰展翅飞银坛…………… 莲 子 (110)

——电影《瓜棚女杰》柳眉子扮演者林泉

且坚又强“小猛虎”…………… 祝金生 (124)

——电影《少林寺》悟空扮演者胡坚强

文弱书生演大侠…………… 翁家驥等 (142)

——电影《峡江疑影》林杰扮演者孙建明

越女蛇拳震中外…………… 祝金生 (152)

——电影《自古英雄出少年》小媳妇扮演者 张小燕

刀马旦跃上银幕..... 柏 青 (163)

——电影《侠女十三妹》主演丁岚

影苑武魂留人间..... 张锐鹏 (179)

——香港功夫片明星李小龙

国际影坛武巨星..... 张锐鹏 (193)

——香港功夫片明星成龙

武林神童飞四海

——电影《少林寺》主演李连杰

承 志

楔 子



李连杰

一九八二年春节期间，香港中原电影公司摄制的彩色宽银幕武打影片《少林寺》在亚、澳、美三大洲同时献映，观众空前踊

跃，创造了武打片最高售票额新纪录。一些国家竟以三倍价钱竞相购买此片拷贝。内行人声称，《少林寺》之所以如此备受欢迎，其原因有三：一则，该片摄取了名扬遐迩、色彩神秘的嵩山少林寺真情实景，引人入胜；二则，少林功夫名天下，天下功夫出少林，此片正是描

绘隋末少林寺十三武僧救唐王的故事，而这十三武僧被后人推崇为少林武功的宗师，少林寺开创公开习武的新局面，正是从他们开始；三则，扮演这十三武僧的皆为我国当今武林英杰，所摄镜头全是真实功夫，绝无替身或特技处置。国外观众莫不一睹为快。

此片在国内公演之前，我有幸先得观赏的机会。那十三武僧中觉远和尚的英雄气势和绝伦武功，令我神往惊叹，大饱眼福。请看他同郑将王仁则厮杀时的非凡身手：

雄威身凛凛，猛气貌堂堂；目若曙星
迸火花，身似铁塔赛金刚；跃马舞枪，神
枪来往无丝缝，势如猛虎下山冈；降龙棍
下，落地生烟滚地打，呼呼生风敌胆丧；
劈虎拳来，孤雁出群风云变，杀气腾腾诛
军将；旋风脚去，风卷霹雳上九霄，拔地
摇山搅翻江；六合刀飞，神锋藐藐舞旋
风，风飘玉屑飞血浆。

真是：

年少英风世无双，凌云壮气傲秋霜；
武林俊杰非无种，人间英豪自有光。

你道扮演觉远和尚的是谁？不是别人，正是我国五届武术全能冠军李连杰。他何以会有

这等超群绝伦的武功，且听我——道来。

一、吴教练慧眼识英才

老母亲慈心疼爱子

话说本世纪六十年代之初，北京体育学院有位学生，姓吴名彬，浙江吴兴人氏，在武术系练得一身好武艺，毕业后到北京市业余体校当了武术教练。一九六四年秋，他代表北京市去泉城济南参加全国武术比赛。只因武林高手众多，他未能为北京市夺得金牌，心如刀绞，不胜遗憾，暗下决心，定要栽培后起之秀，夺取全国冠军。不幸遭遇十年动乱，他被指责为“修正主义苗子”，武术班也被取消。他壮志未酬，常常仰天长叹，但那勃勃雄心，并未泯灭。他多次向上级领导打报告，申述武术是中华民族优秀文化遗产，应当继承发扬，终于感动了领导。一九七一年，体校武术班得以恢复。吴彬大受鼓舞，甘为培植武林新秀，继承发扬武术而鞠躬尽瘁。

正值盛夏时节，一日午后，北海体育场上汇集了数千名小学生。他们来自附近各个小学，全都一式打扮：男孩穿小背心，短裤衩；女孩穿白衬衫，小短裙。他们排列得整整齐齐，

犹如在接受隆重的检阅。吴教练 逐个进行挑选，一看模样顺眼的，就叫站出队伍。这时，厂桥小学一年级学生，年方八岁的李连杰，也挺立在队伍中。吴教练走到他跟前，他雄赳赳一个立正。只见他生得体格匀称，剑眉星目，俊秀隽拔，虎虎有神。吴教练越看越觉喜爱，便伸手摩挲着他的脑门，将他扒拉出队伍。李连杰喜不自胜，心头突突乱跳。吴教练又命站出来的同学逐个进行短跑冲刺，合格的又站到一边。小连杰用尽吃奶力气，向前猛冲。吴教练给他一卡秒表，嗨，速度数他第一。随又测验立定跳远，一般同学只能跳一米五十，小连杰却非同一般，竟跳一米六十以上。最后是检查关节，做模仿动作，小连杰都在优异之列。吴教练心中大喜，认定他是个不可多得的良才，经过雕琢，必成大器。吴彬从数千名学生中选出二十多个，组成了一个训练班，开始作压腿、搬腿、控腿、劈腿、踢腿、桩功、臂功等基本功训练。他要求同学们互相竞赛，彼此促进。说也奇怪，小连杰总是名列第一。原来，他不光聪颖过人，而且异常勤奋，百折不挠。吴教练提出的要求，他自觉完成，一丝不苟。吴彬又善于掌握心理特点。小连杰性强好胜，

永不满足。吴彬在训练中讲评，有意对他挑剔。可他一挨批评，练得分外起劲。教练要求大家一次压腿两小时，他一压便是四个小时；教练布置一次练几十遍，他却一次练上百遍。有一天，打“旋风脚”，小连杰一个劲地连打，大有风卷霹雳上九霄的气势。动作之敏捷，节奏之协调，力量之强劲，在全班无与伦比。然而吴教练对他只字未加赞许，却用“激将法”挑剔他第二脚总比第一脚差点儿，命令道：“差一点儿也不行，每天给我加练三百遍！”事后，有的小同伴替他抱怨说：“你练得挺不错，可吴教练老是批评你，故意跟你过不去。换了别人，谁也受不了！”小连杰却压根儿没往这儿想，心内只铭记着教练指出的毛病，每天加练六百遍，比教练的要求加一倍。只因练得过猛，连杰两膝骨质增生，显著隆起，动作起来，隐隐作痛。吴教练吩咐他暂停练习，休养将息。他哪里肯依，私下不停地练。

八岁的小连杰每天放学后再去体校练武，直练到深更半夜，练得筋疲力尽，挥汗如雨。练渴了，对着水龙头咕嘟咕嘟喝凉水。妈妈每日夜晚倚门而望，跼足以待，等呀，等呀，直等到夜阑人静，才见连杰拖着疲惫的步子回得

家来。每逢雪花飘舞，冷风嗖嗖的日子，妈妈便命他哥哥、姐姐接送弟弟。连杰多少次深夜归来，妈妈抚摸着他的脸蛋儿，凝眸端详，总见他脸色苍白，浑身汗湿，禁不住阵阵心酸，怜惜的泪水象断了线的珠子往下落。连杰两岁上丧父，当时他的大姐也只有十二岁。兄弟姐妹五个，他排行第五。妈妈一个妇人家拖拉着这五个孩子，打发日子何等艰难。连杰从小没有穿过崭新的衣服，没有吃过上等的菜肴，更没有富人家儿童的玩具，有的只是妈妈的慈祥和叹息，手足之间的友爱。妈妈见连杰学业优异，每次考试总是满分，想尽心栽培，让他进大学深造，以告慰父亲在天之灵。现见连杰这般苦练武术，营养又极欠缺，幼小的身子骨如何能顶得住。万一伤筋断骨，闹个残疾，怎对得起九泉之下他的父亲。因此，她对连杰习武，着实放心不下，噙着泪水问道：“连杰呀，肚子饿坏了吧？”连杰生来机灵，一见妈妈这般心疼模样，便有意挺起小胸脯，闪出威武的神采，答道：“妈妈，肚子当然饿啦，可我练武出了性子，什么都忘了。”妈妈见儿子这般神气，不由得一阵心欢，破涕为笑，问道：“这么练，你吃得消吗？”连杰又亮出一

个威猛的架势，拍拍胸膛，答道：“练武比什么都带劲。妈妈，你放心吧，我顶得住！”尽管这样，妈妈仍然放心不下，赶紧帮连杰脱下身上湿衣，拿热水给他洗澡。但晚餐只有粗菜淡饭。家境清寒，买不起高能量的营养物品。妈妈只得给他泡一杯糖水，间或也煮个鸡蛋，聊尽慈母之心。真是：慈母心肠三春晖，只有温暖只有爱。对此，李连杰越发苦练，以报答慈母的一片心意。可妈妈悬念小儿心切，后来竟亲自去体校习武场观望儿子。吴教练热忱相待，搬个凳子，请她坐在一边。连杰一见妈妈在场，心内异常紧张，他生怕妈妈见了担惊受吓，有些惊险动作也不敢做。可不是吗？妈妈见儿子这般没命地摔打，心里早已象有十五只吊桶在打水，七上八下。她想，这多“玄”呀，拿定注意不让连杰再学武了。待训练完毕，她领着连杰回家的当儿，吴教练恳切地对她说：

“伯母，您看了有什么意见，就请提吧，不要客气。”连杰妈却不好意思当面讲，只得支吾搪塞过去。娘儿俩上了路，连杰向妈妈恳求道：“妈，你以后别再来看我了。你在场，我心里就慌乱了。人家会说我娇气，要妈陪着练，多不好呀！你别怕，我不会练伤的……”

没等连杰说完，妈妈就说：“你还不懂事，只知道好玩，万一摔伤就来不及了，以后就别去练啦！”连杰一听，止不住失声哭了起来，连连嚷道：“我要练，我要练……”

吴教练得知此事，连忙登门拜访，向连杰妈问长问短，关心她家里有什么困难，向她说明体校的任务和目的，说道：“连杰聪明机灵，虚心好学，不怕困难，是个好样的。我相信他一定能练成功，使我国的武术在世界上不断发扬光大。”

连杰妈是个通情达理的人，听了吴彬这席话，心里亮堂了许多，但对这么苦练仍有顾虑，便说了实话：“我见连杰练得太苦，放心不下。我家经济不宽裕，没钱给他买营养品吃。”吴教练早已发现连杰营养不够，身子显得瘦小，虽说灵活轻盈，但挥拳飞脚不够有力，便说：“倒也不一定要吃什么高级营养品，多给点猪羊牛肉吃吃也就可以了。这对练功强身，大有好处。”又说：“练功当然苦。俗话说，不吃苦，不上路；只有吃得苦中苦，才能练出真功夫。等连杰长大了，成功了，您就理解我这一番心意了。”

连杰妈被吴教练说得心内豁然开朗，一口

答应连杰继续练下去；家中困难再大，也要熬得过去。真是：

一心为国出人才，哪怕练得筋骨碎。

二、小霸王横行遭整治

好雄鹰展翅受骨折

李连杰是体校武术班的佼佼者，，又是厂桥小学的优等生。学校让他当了领操员。领起操来。精神抖擞，英姿飒爽，俨然象个小武术家。一天，课间活动中，同学们围在乒乓桌前轮番打擂台。突然闯来了一个“小霸王”，强夺球拍，抢占桌子。李连杰不由得怒从心中起，火自胆边升，一个虎步，跃上球台，对准“小霸王”飞去一个“旋风脚”。“小霸王”一个踉跄，“嘣”地倒在地上。同学们个个拍手称快。“小霸王”恼羞成怒，一边从地上爬起，一边破口大骂：“小兔崽子，你爸死啦，活该！”李连杰自幼丧父，最忌别人骂他是没爸的孩子。听得“小霸王”如此谩骂，按捺不住心头怒火，跳下台子，朝“小霸王”猛扑过去。“小霸王”边哭边跑，连杰紧追不舍，将“小霸王”逮住。若不是“小霸王”苦苦求饶，这一顿铁拳定将

“小霸王”打昏在地。

班主任素知连杰是个乖孩子，今见他大动肝火，想必是受了莫大委屈，忙将他们唤来，问清情由。“小霸王”不得不在众人面前认错，向连杰道歉。连杰也向老师表示，不该对同学动手动脚。这场风波才算平息。

李连杰每天放学回家，妈妈总要问他在外面是否跟同学发生过争吵，只要连杰说出“没有”两字，她才放下心来。自连杰练得武艺，妈妈却又担心连杰仗着武艺去欺侮别的孩子，所以仍然要问问他一天在外面的作为。好在连杰懂得了“武德”。他听教练讲过，习武是继承发扬武术，振兴中华，绝不可仗着武艺欺人；至于见义勇为，侠义助人，为民除害，那又另当别论。因此，他从不在同学面前炫耀自己，更不曾欺侮过任何同学。每当妈妈问起他时，他总是如实相告。妈妈得知他整治“小霸王”一事，心下固然高兴，却仍谆谆告诫他今后切不可失手，伤害别人。

一天夜间，妈妈忽听得连杰在自己房内闭门抽泣，不知为何？敲门问他，他也不答理。经哥哥、姐姐再三询问，原来是因为老师今天教的武术套路中，有个动作忘了。可明天就要

给外宾表演，练得不熟，当场出丑，给学校丢脸，故而急得哭出声来。妈妈叫他去问问住在邻近的同学李金恒。他这才止住哭，一溜烟地跑出门去。

这李金恒比他大几岁，原先也曾做过他的小老师，见李连杰这么晚来登门请教，心下甚是感动，便比划着告诉了他。李连杰欢天喜地回得家来，一个人在院子里摸黑练习，不小心把脚腕扭了。当时练得性起，忘却痛楚。直至练罢之后，才觉得疼痛起来。次日清晨起床，一下地，便痛得钻心。他偷偷地绑上纱布，瞒着一家人，忍住痛去学校。那天午后，外宾来到学校观看武术表演。李连杰又瞒着吴教练，坚持出场，咬紧牙关，性子一起，早把脚痛忘到九霄云外。一套套路的连续动作一气呵成，招式干脆利落，异常娴熟，节奏紧凑得无懈可击，博得外宾阵阵喝彩。可是下得场来，他又感到脚腕子一阵阵地作痛。吴教练见他走路有点儿不自在，问道：“你怎么啦？脚痛吗？”他装作若无其事的样子，答道：“没有什么，有点儿累了。”吴彬信以为真，拍拍他肩膀说：“下午还得给工农兵表演呢！吃得消吗？”连杰一来十分好强，二来不知脚伤到什么程

度，他脱口答道：“没有问题！”

下午他来到西单体育场，一见看台上座无虚席，有那么多观众前来观赛，心里一阵热乎，早已忘却了三分脚痛；待报幕员喊到他的名字，便已忘却了七分脚痛；当他迈进露天场子，观众报以春雷般的掌声，脚痛便完全忘却了。他在一分二十秒时间内，旋风般地做完整套套路，动作洒脱干脆，强劲有力，准确而又灵活。全场观众赞叹不已。

然而，他晚上回到家里，脚痛得难于动弹了。次日去医院检查，才知是骨折。妈妈心疼得眼泪簌簌。吴教练也禁不住落下热泪。他又心疼，又钦佩，又内疚。心疼的是连杰年龄实在太小，钦佩的是连杰意志力惊人，内疚的是教练粗心疏忽。医生和护士也个个都朝着他泪花闪闪。经医生和校领导千叮咛万嘱咐，连杰只得乖乖地在家休养。真是：

小小孩童虎龙胆，雏鹰展翅气不凡。

三、战群英初跃龙门

夺冠军再访名将

日月跳丸，流光驶箭。李连杰习武转眼已

过三载。他刚满十一岁，便代表北京市去西安参加全国武术比赛。吴教练眼看自己的学生开始羽毛丰满，即将展翅高翔，一时心潮起伏，思绪万千。他追忆起十年前自己代表北京市去泉城济南参加全国武术比赛未能争得荣誉的憾事。看到十年后的今天自己的学生取代自己前赴群英比武大会，内心无比欣慰。他确信连杰定能力克群雄，为首都八百万人民争光，实现他久埋心头的宏愿。临行之前，他将往事和自己的心愿一五一十地倾吐给自己的学生，叮咛说：“你是代表首都八百万人民去比赛的，一定要为首都人民争光。我等着你胜利的消息。”连杰妈妈也一再嘱咐自己的儿子：“吴教练在你身上花的心血可不少，你一定不要辜负了他！”

李连杰人小志高。教练和妈妈语重心长的嘱托，更加激励了他的斗志。一到西安，他见参加比武的尽皆国内武林精英：有的是久战沙场、驰名四海的宿将，有的是风华正茂、头角峥嵘的高手。而自己不过是初出茅庐、默默无闻的孩童。他极想借此机会向那些名宿和新秀虚心学习，把别人的特长统统学到手。不过，他也无所畏惧，正如初生之犊不畏虎，决心同

武林高强比高低。比赛之前，各路好手都抓紧时间练兵，李连杰利用训练间隙，精心揣摩各人的长处和短处，对比自己，扬长避短。他悟出了一条道理：无论哪种套路，都包含攻守两个方面，但又各具特点。诸如，长拳的快速有力，猴拳的跳跃轻灵，查拳的舒展大方，炮拳的节节有声，通背拳的收放自如，太极拳的内涵功架，等等。他也深切体会到，比武时必须将奔纵、跳跃等动作同造型艺术美结合起来。一连几日，他加紧苦练。不料在比赛前夕，突然发起高烧，额头滚烫，口内干苦，一夜迷迷糊糊，不寐达旦。医生忙来检查，一量体温，高达三十九度以上；当即打了针，又给了一些药片，吩咐他必须躺着休息。连杰一听，急得胸口似有四、五只猫在抓他，咬他，咀嚼他的心肝一般。一瞬间，吴教练的叮咛，妈妈的嘱咐，在他耳际回响。“为八百万首都人民争光”的强烈欲望，象火焰般在他心里燃烧。他看了看站在一边的程教练，说：“我得参加比赛！”程教练问：“你身体吃得消吗？”他答道：“能行！”程教练苦苦思索，若是他不参加，队里又无人顶替，可他身体有病，这怎么办呢？李连杰见教练愁眉不展，知道他为比赛发愁，心