

杨玺 主编

专家解答 支气管炎

呼吸科

科别

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

杨玺

药价

ZHUANJIA JIEDA ZHIQIGUANYAN

专家解答 支气管炎

挂
号
费
丛
书

杨 玺 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答支气管炎 / 杨玺主编. - 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2528-1

I. 专… II. 杨… III. 慢性病: 支气管炎 - 防治 - 问答
IV. R562.2 - 44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第016431号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答支气管炎

杨 玺 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.375 字数 159 000

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7-5439-2528-1 / R · 706

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以医学科普读物的形式,向广大读者详细介绍了慢性支气管炎的病情况及危害、慢性支气管炎的概述、正确认识慢性支气管炎、慢性支气管炎的预防和治疗以及肺心病的防治等方面的预防保健知识。内容新颖、系统、实用,适合于慢性支气管炎病人、慢性支气管炎高发人群及广大群众阅读。同时,对广大临床医生也具有一定的参考价值。

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

总

序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了解。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

丛书

前

言

提到慢性支气管炎、甚至“老慢支”，人们一般都不会陌生。慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。但提到“慢性阻塞性肺疾病”，可能就鲜为人知了。慢性阻塞性肺疾病（简称慢阻肺，chronic obstructive pulmonary diseases，英文缩写 COPD）是一种常见的慢性进行性呼吸道疾病，其实就是慢性支气管炎及阻塞性肺气肿的总称。也有将慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病、支气管哮喘都归属于慢性阻塞性肺疾病。

慢性支气管炎是严重危害人民健康的常见病和多发病，尤以老年人多见，秋冬季节为发病高峰。根据最新调查资料显示，我国慢性支气管炎的患病率约为人群的 5.82%，老年人约为 15%，有些地区甚至高达 20%~30%，1%~2%可发展为肺源性心脏病（肺心病）。

慢性支气管炎→阻塞性肺气肿→肺心病，是肺病向心病发展的“三部曲”，肺动脉高压则在阻塞性肺气肿发展到肺心病的过程中充当了“桥梁”作用。它们是一个必然的因与果的关系。从慢性支气

前

言

管炎→阻塞性肺气肿→肺心病,就其病程而言,往往长达 30~40 年,为一慢性进展性疾病,早期无自觉症状,缓解期常症状轻微,是病人忽视慢性阻塞性肺疾病的主要原因。当肺功能下降 30%对病人并无大碍,下降 40%就会严重影响生活质量,但这已是病情无法逆转的晚期。出现并发症如急、慢性呼吸衰竭,肺心病,肺型脑病或严重感染才到医院就诊,此时对多数病人而言,可能已为时过晚,预后恶劣。迄今,阻塞性肺气肿、肺心病的病理变化不易修复逆转,因此,治疗的总体目标是缓解其症状,减慢其病程的发展,提高生活质量。显然,肺心病的“防”尤重于“治”。一旦患病,不但病人自身生活质量降低,且长年用药、氧疗等治疗的花费较大,给家庭和社会带来沉重的负担。难怪有人称慢性阻塞性肺疾病为鲜为人知的“无声杀手”、“沉默的疾病”。为了提高民众对慢性阻塞性肺疾病的知晓度,全球慢性阻塞性肺疾病治疗倡议组织提议:将每年的 11 月 19 日定为“世界慢性阻塞性肺疾病日”;为了使广大群众能够更多地了解和掌握慢

前

言

性支气管炎的防治知识,我们精心编著了这本《专家解答慢性支气管炎》,其无论是慢性支气管炎病人,还是慢性支气管炎高发人群皆适宜阅读,希望该小册子能够成为广大群众及慢性支气管炎病人的益友。

本书是作者在结合 20 余年临床工作经验的基础上,并大量参阅科普文献编著而成。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。然而,由于作者水平所限,缺点、错误在所难免,敬请读者不吝指正。

杨 玺

慢性支气管炎的发病现状及其危害 … 1

慢性支气管炎的发病情况如何/ 1

慢性支气管炎有何危害/ 1

慢性支气管炎的概述 …… 3

呼吸系统的一般生理功能/ 3

呼吸系统是如何组成的/ 3

气管、总支气管如何构成/ 4

什么是气管、支气管/ 5

支气管“树”在肺内如何分支/ 5

呼吸系统结构与病变的关系如何/ 6

慢性支气管炎的一般概念/ 8

什么是慢性支气管炎/ 8

慢性支气管炎的致病因素有哪些/ 8

大气污染与慢性支气管炎的关系如何/ 11

诱发慢性支气管炎的条件有哪些/ 12

慢性支气管炎的临床表现有哪些/ 14

慢性支气管炎怎样分型和分期/ 15

慢性支气管炎的急性发作的表现如何/ 16

怎样诊断慢性支气管炎/ 17

诊断慢性支气管炎病人的辅助检查有哪些/ 18



慢性支气管炎应与哪些疾病做鉴别
诊断/ 19
慢性支气管炎怎么与急性支气管炎
鉴别/ 20
怎样鉴别慢性喘息支气管炎与支气
管哮喘/ 20
支气管哮喘与慢性支气管炎如何鉴
别/ 21
慢性支气管炎与左心衰竭如何鉴别
/ 22
慢性支气管炎有哪些并发症/ 23

目

正确认识慢性支气管炎…………… 25

录

急性支气管炎的家庭应急处理有哪
些方法/ 25
怎样对急性气管-支气管炎病人进行
家庭护理/ 25
什么是慢性支气管炎的“五剑客”/ 27
能引起慢性支气管炎发作的过敏性
物质有哪些/ 29
为什么吸烟和慢性支气管炎发病关
系密切/ 30
年轻烟民为何易患支气管炎/ 31
慢性支气管炎发病的内因有哪些/ 31
慢性支气管炎是怎么得病的/ 32



慢性支气管炎的易患人群有哪些/	33
慢性支气管炎的症状、体征有哪些/	33
什么是慢性支气管炎病人的咳、痰、 喘、炎/	34
如何诊断慢性支气管炎/	35
什么是慢性支气管炎的三类型、三期 和三大并发症/	36
咳嗽一定是气管炎吗/	37
支气管炎和哮喘是一回事吗/	38
成人喘息型慢性支气管炎的表现与 哮喘有什么不同/	39
慢性支气管炎为何在冬季容易发病 /	40
慢性支气管炎与年龄有何关系/	40
小儿亦可患慢性支气管炎吗/	40
小儿喘息性支气管炎有什么特点/	41
如何判断慢性支气管炎病情的轻重 /	42
如何看待咳嗽的正面和负面作用/	43
慢性支气管炎病人咳嗽的声调为什 么不同/	43
慢性支气管炎病人咳痰的颜色为什 么不一样/	44
慢性支气管炎病人常有咯血吗/	44
为什么慢性支气管炎病人要特别注 意预防感冒/	45

目

录

- 慢性支气管炎能用药物预防吗/ 45
- 慢性支气管炎能不能治愈/ 46
- 慢性支气管炎的转归与预后如何/ 46
- 对慢性支气管炎,为何不可掉以轻心
/ 47
- 慢性支气管炎会传染吗/ 48
- 慢性支气管炎会发展成肺气肿吗/ 48
- 慢性支气管炎会导致肺心病吗/ 49
- 慢性支气管炎会导致肺癌吗/ 49
- 什么是慢性阻塞性肺疾病/ 50
- 慢性支气管炎与慢性阻塞性肺病的
关系如何/ 51
- 怎样治疗慢性支气管炎/ 52
- 怎样对待慢性支气管炎的急性发作
/ 52
- 慢性支气管炎急性发作期如何治疗
/ 53
- 慢性支气管炎一定要用消炎药治疗
吗/ 55
- 慢性支气管炎为什么要慎用气雾剂
/ 55
- 慢性支气管炎病人为什么要慎用镇
静剂/ 56
- 慢性支气管炎病人能不能进补/ 56
- 怎样警惕慢性支气管炎/ 57
- 你了解慢性支气管炎吗/ 58

目 录

- 慢性支气管炎防治新理念是什么/ 60
- 怎样预防和护理慢性支气管炎/ 61
- 慢性支气管炎的治疗有哪些原则和措施/ 63
- 慢性支气管炎怎样分期治疗/ 64
- 治疗慢性支气管炎时为什么配合使用多西环素(强力霉素)效果较好/ 65
- 慢性支气管炎为何不可常服抗生素/ 66
- 罹患支气管炎为何不能乱服止咳药/ 67
- 防止慢性支气管炎复发的“三要点”是什么/ 67
- 慢性支气管炎病人如何预防感染/ 69
- 慢性支气管炎病人如何保持排痰通畅/ 70
- 控制慢性支气管炎的五步法有哪些/ 70
- 肥胖合并支气管炎者如何调整心理状态/ 71
- 慢性支气管炎为什么多年不愈/ 71
- 慢性支气管炎病人如何进行冬季保健/ 72
- 慢性支气管炎病人逢年过节应注意些什么/ 73

中医对肺的认识是怎样的/	74
对肺的现代研究有哪些/	75
中医对慢性支气管炎病因的认识如何/	77
中医对慢性支气管炎的认识如何/	78
什么是慢性支气管炎的本证/	79
什么是慢性支气管炎的标证/	81
为什么说护肝是防治慢性支气管炎的根本/	83

慢性支气管炎的预防 85

目

录

预防慢性支气管炎为何应始于童年	/ 85
怎样预防小儿慢性支气管炎/	86
怎样预防老年性慢性支气管炎/	87
预防慢性支气管炎要采取什么措施	/ 87
戒烟,可使气管炎症状减轻一半吗/	88
慢性支气管炎病人如何预防感冒/	89
为什么慢性支气管炎病人怕感冒/	90
慢性支气管炎如何进行冬病夏治/	91
入秋后应如何预防慢性支气管炎/	93
寒冬时慢性支气管炎为何易复发/	94
预防慢性支气管炎的药膳有哪些/	95
抗生素能不能预防慢性支气管炎/	96

目
录

耐寒锻炼为何能预防慢性支气管炎	97
慢性支气管炎缓解期怎样预防	98
预防慢性支气管炎的具体措施有哪些	99
慢性支气管炎的治疗	101
得了慢性支气管炎怎么办	101
慢性支气管炎病人如何选用适合的 抗生素	102
长期大量使用广谱抗生素有什么危 害	104
慢性支气管炎病人如何应用祛痰药	105
慢性支气管炎病人如何使用平喘药 物	105
慢性支气管炎病人怎样服药	107
慢性支气管炎怎样分期治疗	108
慢性支气管炎急性发作期怎样治疗	110
慢性支气管炎缓解期如何治疗	112
慢性支气管炎缓解期病人如何进行 预防	112
慢性支气管炎的家庭治疗方法有哪 些	113
具有化痰作用的中草药有哪些	114

具有止咳作用的中草药有哪些/ 118
具有平喘作用的中草药有哪些/ 120
慢性支气管炎如何进行辨证施治/ 127
慢性支气管炎有哪些专方验方/ 129
治疗慢性支气管炎的中成药有哪些
/ 130
治疗慢性支气管炎的验方有哪些/ 131
慢性支气管炎的其他疗法有哪些/ 131
拔火罐可治疗支气管炎吗/ 132

慢性支气管炎的饮食选择及食疗 ... 133

目

录

怎样用饮食调养慢性支气管炎/ 133
慢性支气管炎饮食选择有哪些原则
及要求/ 134
慢性支气管炎应如何择食/ 136
慢性支气管炎怎样选择食物/ 136
慢性支气管炎一日食谱举例/ 137
慢性支气管炎饮食宜忌原则是什么
/ 138
慢性支气管炎病人忌吃的食物有哪
些/ 139
慢性支气管炎病人为何要忌食腥腻
/ 141
慢性支气管炎的食疗中药有哪些/ 141
慢性支气管炎的药膳方有哪些/ 142