

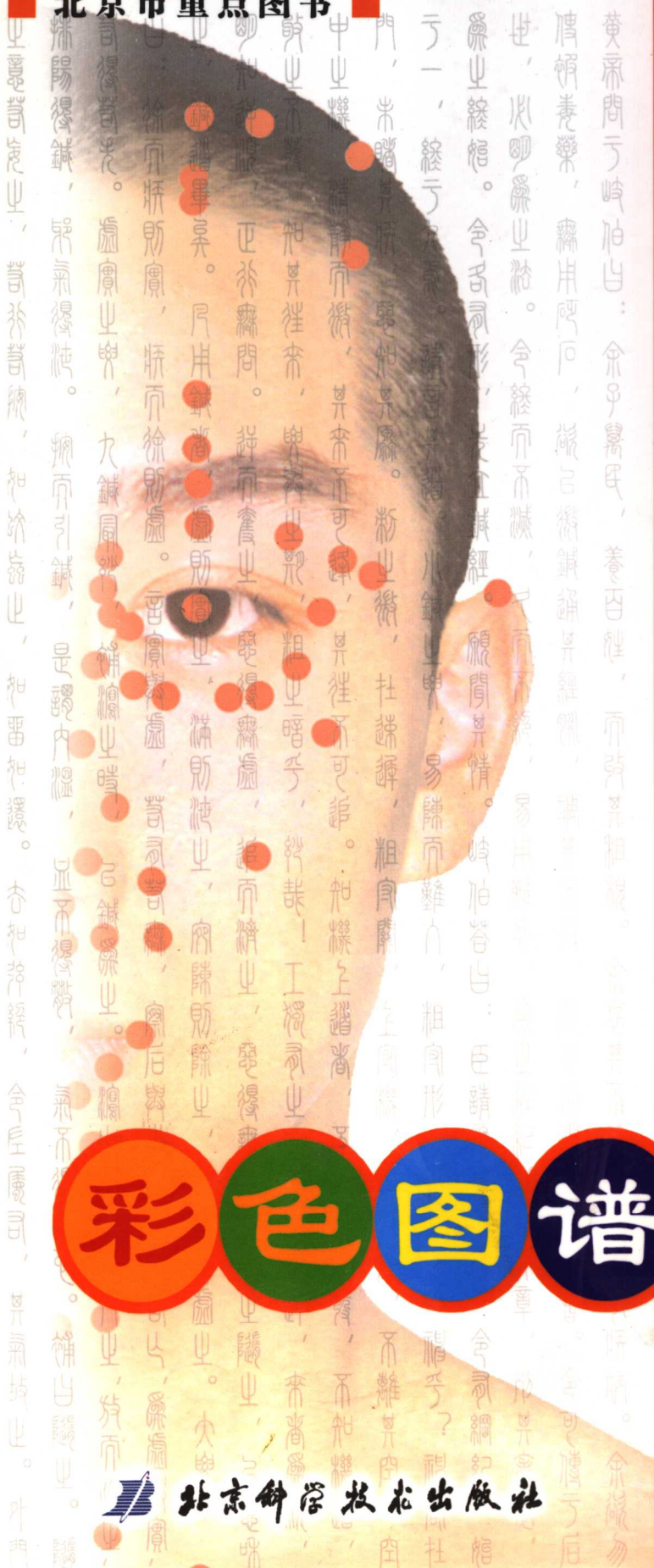
北京市重点图书

经外奇穴

李瑞
主编

彩色图谱

北京科学技术出版社



经外奇穴

彩

色

图

谱

主 编 李 瑞

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王 娜 王建生 王燕平

刘会华 李 瑞 李佳星

李晓芳 张文兵 张国胜

林 杨 程 凯 霍则军

魏连海

图书在版编目 (CIP) 数据

经外奇穴彩色图谱 / 李瑞主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2005.2

ISBN 7-5304-3062-9

I. 经… II. 李… III. 奇穴—图谱 IV. R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 121767 号

经外奇穴挂图 (男、女) 已由我社出版, 敬请关注。

经外奇穴彩色图谱

主 编: 李 瑞

责任编辑: 齐立洁

责任校对: 黄立辉

封面设计: 捷迅佳彩

版式设计: 捷迅佳彩

正文制作: 李婷婷

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227

0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 精美彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 390 千

印 张: 15.75

版 次: 2005 年 2 月第 1 版

印 次: 2005 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1-4000

ISBN 7-5304-3062-9/R · 760

定 价: 108.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

中国针灸学会腧穴分会

推荐信

随着针灸走向世界，针灸经穴的标准已由我国于1991年正式颁布，其对世界范围内的针灸学术交流具有一定的规范作用。经外奇穴是针灸腧穴的重要组成部分，而奇穴的规范化和标准化方案却未能颁布。《经外奇穴彩色图谱》是关于经外奇穴的专著，作者经多年的收集，整理了历代的重要奇穴，从名称取法、定位、解剖概要、主治、刺灸法、出处、与经穴的位置关系等方面全面论述奇穴，并采用真人彩色照片与线条图结合的形式，内容准确、资料完整，对奇穴的广泛应用和今后的规范化、标准化起到了一定的推动作用。

本书作者1986年毕业于天津中医学院针灸系，近20年来一直从事针灸专业的各项工作，对祖国医学执着追求，努力上进，并先后在北京中医药大学攻读硕士和博士学位，在北京中医药大学针灸学院担任教学和科研工作，具有较高的针灸学术水平。特推荐本书作为经外奇穴的参考标准，以利于针灸学术水平的提高和针灸事业的繁荣。

中国针灸学会腧穴分会

2005年1月





推

荐

信

中国工程院院士

推荐信

经穴与经外奇穴在针灸临床治疗中都具有极其重要的作用，使用极为广泛，为历代医家所重视。近年来，针灸学日益受到世界的重视。目前，国家已经颁布了经穴的标准方案，然而，临床使用及课堂讲授经外奇穴少而又少，又因奇穴历史久远，导致穴位定位混乱不一，主治不明，这不能不说是针灸学的一大损失。

《经外奇穴彩色图谱》一书，对经外奇穴进行了系统的整理，准确、详细地标明了奇穴的确切位置，所有穴位都配以彩色实体照片作为取穴依据，照片清晰，体表标志明显，穴位标示准确，并附有组织结构的线条图以详细描述穴位的具体位置，一目了然，美观实用，对经外奇穴的规范化起到了一定作用，适应了针灸教学和临床的需要，填补了本领域的空白，学术水平及应用价值都很高。

中国工程院院士 

2005年1月

中国针灸学会

奇穴

经外奇穴

彩色图谱

前言

经外奇穴是指未包括在十四经穴之中，具有固定名称、位置和主治的一类穴位。同时，一些特殊的经穴组合成固定的配伍，亦称之为经外奇穴。经外奇穴是针灸腧穴学不可或缺的组成部分。

经外奇穴在针灸临床治疗中具有极其重要的作用，使用极为广泛，并具有相当卓越的疗效。早在《内经》中就有不少不同于经穴的记载，可以认为是经外奇穴的最早记录。在《千金方》中记载的经外奇穴已达187个，至明代《针灸大成》中便专列经外奇穴一门，由此可见，历代医家都非常重视经外奇穴。

新中国成立以来，随着中医事业的振兴，针灸也受到了前所未有的关注，尤其是在二十世纪六七十年代，经外奇穴的发现与应用都得到了极大的发展。

近年来，针灸学日益受到世界医学界的重视，外国学者纷纷来中国学习针灸。然而，遗憾的是，临床医生大多只重视十四经穴而忽视经外奇穴，临床使用及课堂讲授经外奇穴少而又少；又因奇穴历史久远，多有一穴多位或多穴同位的现象，致使定位混乱，主治不明，这不能不说是针灸学的一大损失。有鉴于此，作者认为有必要对经外奇穴进行系统的整理，准确、详细地标明奇穴的确切位置，以适应现代社会对针灸发展的需要。因此作者编纂本书，以冀能对经外奇穴规范化起到一定的作用，使奇穴的临床优势能够得以继承和发扬。

全书共分四章，按经外奇穴的所在部位排列，第一章为头颈部经外奇穴，第二章为躯干部经外奇穴，第三章为四肢部经外奇穴，第四章为组合穴。对于数千年来所记载的奇穴，尤其是二十世纪六七十年代所发现的众多奇穴，以临床实用为宗旨进行严格筛选，对其中位置较为固定、疗效肯定，又经广大医师多年使用而认可的奇穴进行辑录，共载有临床常用且有奇效的经外奇穴600余个。每个奇穴分别从别名、定位、解剖概要、主治、刺灸法、穴位出处及引证、与邻近经穴或奇穴的位置关系等几方面进行阐述，

内容翔实、丰富。所有穴位都配以彩色实体照片作为取穴依据，照片清晰，体表标志明显，穴位标示准确，并附有肌肉、血管、肌腱、骨骼等组织结构的线条图以详细描述穴位的具体位置，一目了然，美观实用，是对经外奇穴的一次总结与规范。

本书是中医院校师生、临床医生、科研工作者以及外国留学生等学习针灸的必备参考书。

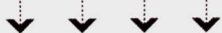
本书在编写中，力求准确、实用，但由于水平有限，不足之处在所难免，希望读者批评指正。

北京中医药大学针灸学院 **李瑞**

2004年10月

目 录

CONTENTS



第一章 头面颈项部经外奇穴

一、头部经外奇穴

(一) 前头部经外奇穴

当阳 (1) 伴星 (2) 目飞 (2) 目明 (2) 督脉
(2) 发际 (2) 天聪 (3) 额上 (3) 寅门 (3)
囟中 (4) 四神聪 (4) 顶上迴毛 (4) 迴发五处 (5)

(二) 后头部经外奇穴

灸炷 (5) 大门 (6) 中接 (6) 明堂 (6) 衄血
(6) 天柱 (7) 阳穴、阴穴 (7) 玉泉 (7) 顶
天 (8) 下风池 (8) 立地 (8)

(三) 侧头部经外奇穴

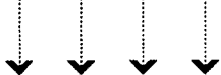
耳尖 (9) 耳上 (9) 耳中 (10) 珠顶 (10) 耳
孔 (10) 耳上发际 (11) 耳门前脉 (11) 耳后旁光
(11) 耳后发际 (12) 喉开 (12) 聋 7 (12)
后聪 (12) 阳维 (13) 新明 1 (13) 插花 (14)
头缝 (14) 新明 2 (14) 太阳 (15) 当容 (15)
太阴太阳 (15) 三阴三阳 (16) 聋穴 (16) 郁中
(16) 安眠 1 (17) 新义 (17) 聋通 (17) 耳根
(18) 听敏 (18) 安眠 (18) 安眠 2 (18) 安
眠 3 (19) 听灵 1 (19) 听穴 (20) 听灵 (20)
听灵 2 (20) 听聪 (20)

二、面部经外奇穴

(一) 额部经外奇穴

首面 (21) 额中 (21) 天护 (21) 印堂 (22)
鱼上 (22) 光明 (22) 鱼腰 (23)

CONTENTS



(二) 眼部经外奇穴

颞颥 (23) 鱼尾 (23) 球后 (24) 颧骨 (24)
健明 (24) 健明 1 (25) 健明 2 (25) 健明 3 (25)
健明 4 (25) 东明 1 (26) 东明 2 (26) 东明 4 (26)
东明 5 (27) 东明 6 (27) 上睛明 (27) 外睛明 (27)
内睛明 (28) 下睛明 (28) 上清明 (28) 下清明 (29)
脑静 (29) 睛光 (29) 睛中 (30) 睛下 (30) 月亮 (30)

(三) 鼻部经外奇穴

山根 (30) 鼻交 (31) 鼻穿 (31) 通气 (31) 鼻准
(31) 夹鼻 (32) 上迎香 (32) 鼻环 (32) 散笑 (33)
鼻柱 (33) 内迎香 (33) 鼻流 (34) 立命 (34) 夹
人中 (34) 定神 (34)

(四) 口部经外奇穴

燕口 (35) 咬肌 (35) 吊角 (36) 悬命 (36) 上龈
里 (36) 舌下穴 (37) 金津、玉液 (37) 海泉 (37)
舌柱 (37) 中矩 (38) 唇里 (38) 聚泉 (39) 颊里
(39) 颊内 (39)

(五) 颊部经外奇穴

下关下五分 (40) 牵正 (40) 鬼床 (40) 机关 (40)
牵正 1 (41) 面严 (41) 夹承浆 (42) 地合 (42) 地
护 (42)

三、颈项部经外奇穴

(一) 颈部经外奇穴

上廉泉 (43) 廉泉 (43) 新廉泉 (43) 外金津玉液 (44)
白喉穴 2 (44) 洪音 (44) 止呕 (44) 星状 (45)
三中 (45) 白喉穴 1 (45) 通气 1 (46) 颈中 2 (46)
东 1 (46) 落枕 (46) 落颈 (47) 全知 (47) 颈中 1
(47) 容后 (48) 哑点 (48) 增音 (48) 强音 (49)
颈中 (49) 向阳 1 (49) 向阳 2 (49) 炸灵 (50) 翳
明 (50) 翳明下 (51) 东风 (51) 下扶突 (51)

(二) 项部经外奇穴

天梁 (52) 池前 (52) 副哑门 (52) 脊 1 (53) 立静

(53) 百劳 (53) 后项 (53) 崇骨 (54) 顶椎 (54)
背监 (55) 颈椎旁 (55) 六颈椎旁 (55) 天元 (55)
七颈椎旁 (56) 气喘 (56) 定志 (57) 百种风 (57)
外定喘 (57) 下百劳 (57) 喘息 (57) 定喘 (58)
新识 (58) 新设 (58) 天听 (59) 新会 (59) 夹
脊 (颈) (60) 风岩 (61) 肩背 (61) 颈臂 (61)
哑穴 (62)

第二章 躯干部经外奇穴

一、胸胁腹部经外奇穴

(一) 胸部经外奇穴

天瞿旁穴 (63) 气堂 (63) 赤穴 (64) 乳上 (64)
胸堂 (64) 乳旁 (64) 鬼门 (65) 直骨 (65) 乳
下 (65) 通谷 (65) 截疟 (66) 右宜、左宜 (66)
饮郄 (66) 应突 (67) 呃逆 (67) 育募 (67) 肝
神 (67) 右俞、左俞 (68) 天灵 (68) 痰喘 (68)
龙颌 (69) 小儿龟胸 (69) 神府 (69) 鸠尾骨 (69)
新肋头 (70) 纪门 (70) 期间 (70) 肋头 (71)

(二) 上腹部经外奇穴

烟草点 (71) 食仓 (71) 通关 (72) 风疝 (72)
食关 (73) 胃下垂 (73) 左右关 (73) 退蛔 (73)
胆囊 (腹) (74) 龙门 (腹) (74) 梅花 (74) 石关 (74)
提胃 (74) 胃上 (75) 胃上1 (75) 胃乐 (75) 阑
门 (腹) (76)

(三) 下腹部经外奇穴

魂舍 (76) 长谷 (76) 通便 (77) 横纹 (77) 身
交 (77) 三角灸 (77) 经中 (78) 护宫 (78) 气
中 (78) 通经 (79) 四满 (79) 丹田 (79) 绝孕
(80) 止泻 (80) 提托 (80) 气门 (81) 胞门、子
户 (81) 遗精 (81) 遗道 (82) 子肠 (82) 子宫
(82) 肠遗 (83) 肠绕 (83) 中闸 (83) 中极下 (83)
亭头 (84) 夜尿 (84) 水道 (84) 泉阴 (84) 慈
宫 (84) 脐下六一 (85) 脐上下五分 (85) 盲肠 (85)



脐上下 (86) 关寸 (86) 卒腹痛 (87) 脐中四边 (87)
 关门 (87) 阁门 (88) 育门 (88)

(四) 胁肋部经外奇穴

腋气 (88) 腋门 (89) 腋下 (89) 胁堂 (89)
 始素 (89) 转谷 (90) 旁庭 (90) 疰市 (90)
 九曲中府 (91) 传尸 (91) 肋罅 (91) 命关 (92)

(五) 外阴部经外奇穴

横骨 (92) 羊矢 (92) 玉泉(阴)(92) 下曲骨 (93)
 龙骨 (93) 泉门 (93) 龙门 (93) 玉门 (94)
 窃漏 (94) 囊下缝 (94) 阴囊下横纹 (94) 囊底 (94)
 金门 (94)

二、背腰部经外奇穴

(一) 背部经外奇穴

无名穴 (95) 灸癆 (95) 巨阙俞 (96) 赤医1穴 (96)
 赤医主穴 (96) 咳嗽 (97) 灸哮 (97) 八椎下 (97)
 癩痢 (98) 督脊 (98) 接骨 (98) 肩上 (99)
 脊2 (99) 久癆 (99) 柱侧 (100) 胃热 (100)
 麦粒肿 (100) 中喘 (100) 患门 (100) 督募 (101)
 胰募 (101) 臑俞 (102) 健明5 (102) 肝髎 (102)
 浊浴 (102) 枢边 (102) 骑竹马 (103) 藏输 (103)
 大便难 (104) 臣觉 (104) 大椎四花 (104) 背脾
 中间 (105) 乳泉 (105) 乳源 (105) 四花 (105)
 胃管下俞 (106) 百劳四穴 (106) 至阳六之灸 (107)
 经六 (107) 九连环 (108) 夹脊 (108) 脊缝 (109)
 八曜 (109) 八华 (110) 阶段灸 (110) 六华 (110)
 中风不语 (111) 胛缝 (111) 脊背五穴 (112)
 背部之五柱 (113)

(二) 腰部经外奇穴

赤医2穴 (114) 血愁 (114) 小儿灸癩 (114) 竹
 杖 (115) 下极俞 (115) 痔疮 (115) 十七椎 (115)
 痞根 (116) 血府 (116) 胃舒 (116) 精宫 (117)
 积聚痞块 (117) 肠风 (117) 肘椎 (117) 命门 (118)

二阳 (118) 腰宜 (119) 腰眼 (119) 中空 (119)
 腰目 (119) 脊三 1 (119) 子宫出血 (120) 脊三
 (121) 上字灸 (122) 下字灸 (122) 腰部八穴 (123)

(三) 骶部经外奇穴

小儿疳痢 (124) 鸠杞 (124) 下腰 (124) 腰奇 (125)
 灸血病 (125) 下椎 (125) 耀中 (125) 玉田 (125)
 贫血灵 (126) 迴气 (126) 龟尾 (126) 腰根 (127)
 郎阴 (127) 脉根 (127) 环冈 (127) 第二十二椎
 两旁 (128) 旁强 (128) 闻上 (128) 尾穷骨 (129)
 淋泉 (129) 五处 (129) 解喘 (130) 营卫四穴 (130)

第三章 四肢部经外奇穴

一、上部经外奇穴

(一) 肩部经外奇穴

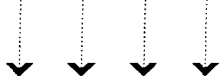
抬肩 (131) 肩前 (131) 举臂 (132) 肩根 (132)
 腋灵 (132) 大泉 (132) 前肩髃 (133) 琵琶 (133)
 髃前 (133) 肩俞 (133) 肩内俞 (134) 肩内陵 (134)
 肩头 (134) 肩柱骨 (135) 背缝 (135) 臂畅 (135)
 后腋 (135) 喇嘛 (135) 银口 (136) 一噫 (136)

(二) 上臂部经外奇穴

治疹毒 (137) 鹰上 (137) 臑上 (138) 见明 (138)
 夺命 (138) 三池 (138) 肱中 (139) 洪池 (139)
 泽中 (140) 小儿睡惊 (140) 屈委阳 (140) 斗肘
 (140) 肘尖(大) (141) 肘尖(小) (141) 肘俞 (141)

(三) 前臂部经外奇穴

泽前 (142) 喉感 (142) 止红 (142) 手逆注 (143)
 臂间 (143) 内阳池 (143) 横门 (143) 手心主 (144)
 泽下 (144) 二白 (144) 疗俞 (145) 臂石头子 (145)
 阴池 (145) 高骨 (145) 上牙痛 (146) 龙玄 (146)
 鹰下 (147) 尺桡 (147) 中桡 (147) 寸桡 (148)
 寸平 (148) 手踝 (148)



(四) 手部经外奇穴

一扇门 (149) 二扇门 (149) 上都 (149) 中都 (149)
 下都 (150) 旁虎 (150) 项强 (150)
 外劳宫 (150) 孔急 (151) 三门 (151) 大都 (151)
 虎口 (152) 河口 (152) 小骨空 (152) 五虎 (153)
 大骨空 (153) 威灵、精灵 (153) 腰痛 (153) 池泉 (154)
 中泉 (154) 一窝风 (154) 小指爪纹 (155)
 手太阳 (155) 小指节 (155) 中指节 (155)
 中魁 (156) 拳尖 (156) 痛灵 (156) 上合谷 (156)
 灸瘢风 (157) 端正 (157) 中平 (手) (157)
 小指中节 (157) 凤眼 (158) 地神 (158) 旁劳宫 (158)
 手心 (158) 注夏 (159) 止咳 (159)
 天心 (159) 板门 (159) 大指头 (160) 鬼哭 (手) (160)
 鬼信 (161) 老商 (161) 中商 (161)
 鬼当 (162) 三商 (162) 四缝 (163) 指根 (163)
 四横纹 (163) 四前 (164) 六缝 (164) 手四穴 (165)
 十王 (165) 五指节 (165) 八关 (165)
 八邪 (166) 十宣 (166) 小指尖 (166)

二、下肢部经外奇穴

(一) 髋部经外奇穴

维胞 (167) 维宫 (167) 新建 (168) 后期门 (168)
 跳跃 (168) 环中 (169) 臀中 (169)

(二) 大腿部经外奇穴

矫灵 (170) 迈步 (170) 关兔 (170) 肾系 (171)
 四强 (171) 鹤顶上 (171) 髓膏 (171) 髌骨 (172)
 鹤顶 (172) 膝上二穴 (172) 百虫窝 (173) 足罗 (173)
 足明 (173) 阑门 (腿) (173) 大轮 (174)
 髌髌 (174) 头风 (174) 灵宝 (175) 五灵 (175)
 四连 (175) 阴委3 (175) 阴委2 (175) 关仪 (176)
 阴委1 (176) 殷上 (176) 直立 (177) 鲁根 (177)

(三) 膝部经外奇穴

膝下 (178) 膝眼 (178) 膝跟 (178) 膝前 (179)
 膝旁 (179) 成骨 (180) 膝外 (180)

(四) 小腿部经外奇穴

陵后 (181) 玄明 (181) 陵后下 (181) 万里 (182)
 阑尾 (182) 胆囊 (腿) (182) 中平 (足) (182)
 前承山 (183) 足踝上 (183) 外踝上 (183) 太
 阴 (184) 交仪 (184) 承命 (184) 肝炎 (185)
 欲断产 (185) 内踝上 (185) 少阳维 (185) 脑
 清 (186) 承间 (186)

(五) 足部经外奇穴

外踝前交脉 (187) 鞋带 (187) 曲尺 (187) 八
 风 (188) 小趾尖 (188) 内踝前下 (188) 治转
 筋 (189) 内踝尖 (189) 内昆仑 (189) 太阴跷
 (189) 漏阴 (190) 太溪 (泽田) (190) 然后 (190)
 踝下 (190) 外踝尖 (191) 脑根 (191) 足太阳
 (191) 下昆仑 (191) 巨阳 (192) 阳跷 (192)
 足阳明 (192) 足厥阴 (193) 百息 (193) 跖趾
 聚毛 (193) 跖趾表横纹 (193) 跖趾横纹三毛 (193)
 内太冲 (194) 通理 (194) 足少阳 (194) 阴独
 (195) 二趾上 (195) 遗尿灸 (195) 甲根 (195)
 鬼眼 (195) 泉顶 (196) 前后隐珠 (196) 足心
 (196) 泉中 (196) 泉跟 (197) 失眠 (197)
 跖趾里横纹 (197) 独阴 (198) 里内庭 (198)
 食伤名灸 (198) 节纹 (198) 营池 (199) 大趾
 甲下 (199) 华佗 (199) 阴阳 (200) 足太阴 (200)
 跟平 (200) 泉生足 (201) 女膝 (201) 足踵 (201)
 气端 (201)

第四章 组合穴

斜差 (203) 手足髓孔 (204) 头三针 (204) 颈
 三针 (205) 背三针 (205) 腰三针 (205) 胸三
 针 (206) 腹上三针 (206) 脐三针 (206) 梅花
 三针 (206) 腹下三针 (207) 肩三针 (207) 膝
 三针 (207) 踝三针 (208) 手足小指(趾)穴 (208)
 手足十指(趾)端 (208) 三才 (209) 四关 (210)
 表四灵 (210) 里四灵 (211) 清明术 (211) 清
 脑术 (211) 清肺术 (212) 通冲针 (212) 通天

CONTENTS



针 (213) 五柱灸 (214) 六之灸 (214) 中风七穴
(215) 身八穴 (215) 面八邪 (216) 八字针 (216)
八髎 (217) 九针穴 (217) 鬼哭 (手足) (218)
胃九灵术 (218) 回阳九针 (219) 十二井穴 (220)
十三鬼穴 (220) 三十六门 (221)

参考文献

索引