

中国家道

父母

的

门

孩子最直接的
导师和榜样就
是自己的父母。糊
涂的父母才会天天教
训孩子,聪明的父母才
会天天指导孩子,优秀
的父母才会天天启发
孩子。

东方白

编著

大众文艺出版社



倾听九天的鲲鹏
校正船舟的帆
适度的惩戒
抚慰孩子的手
叮嘱与提点
您与孩子游戏了吗

ZHONGGUO
JIADAO
FUMUDE
MEN



中国家道

父母

的

门

孩子最直接的
导师和榜样就
是自己的父母。糊
涂的父母才会天天教
训孩子,聪明的父母才
会天天指导孩子,优秀
的父母才会天天启发
孩子。

东方白

编著

大众文艺出版社



倾听九天的鲲鹏
校正船舟的帆
适度的惩戒
抚慰孩子的手
叮嘱与提点
您与孩子游戏了吗

ZHONGGUO
JIADAO
FUMUDE
MEN



图书在版编目(CIP)数据

中国家道/东方白 编著.

—北京:大众文艺出版社,2005.4

ISBN 7-80171-654-X

I. 中…

II. 东…

III. 家庭道德—中国—通俗读物

IV. B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 021762 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京市书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 36 字数 600 千字 插页 6

2005 年 4 月北京第 1 版 2005 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-654-X/B·34

定价:72.00 元(全三册)

版权所有 翻版必究

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964



目 录

上篇 母亲冬日暖

第一章 冬日暖的愿望 (3)

笨拙的母亲一天到晚地教育孩子

合格的母亲一天只花一会儿教育孩子

优秀的母亲则是教会孩子自己教育自己

第二章 怡琴的成就 (25)

孕前的年轻女性，自己的双手下意识触碰抚摸最多的地方，是自己的头发和面部——注意美和追求美的表现，也就是爱美。

孕后的年轻女性，自己的双手下意识触碰抚摸最多的地方，是自己鼓凸光洁的腹部——母爱的下意识流向，也就是胎教。



第三章 一会儿交流 (48)

怀孕期的一会儿交流，则是胎教，幼儿期的
一会儿交流，则是爱抚

童年期的一会儿交流，则是叮嘱，少年期的
一会儿交流，则是提点

青年期的一会儿交流，则是期盼

第四章 简易的目标 (71)

准星没有目标，子弹不知道怎么飞；

太阳没有目标，月亮不知道怎么追；

风儿没有目标，云朵不知道该怎么飞

第五章 精练的表扬 (92)

表扬孩子的目的：

一是表达出我爱孩子的目的。

二是称赞孩子做得很棒的目的。

三是表达孩子的行为让母亲觉得快乐幸福的
目的。

四是鼓励孩子再接再厉的目的。

第六章 适度适当地惩戒 (112)

秋天给夏天以惩戒，天气才不再炎热



春天给冬天以惩戒，天气才不再寒冷

母亲给孩子以惩戒，孩子才不再桀骜

第七章 抚慰孩子的手 (132)

母亲的手是一只烙铁，它能烙平孩子心灵上的
的疤痕

母亲的手是一根针线，它能缝合孩子肉体上的
的伤口

第八章 冬日暖的实践 (149)

优秀聪慧的母亲与孩子的智商成正比

愚顽鲁笨的母亲与孩子的智商成反比

下篇 父亲夏天凉

第一章 夏天凉的苦恼 (175)

儿子闹，方知自己儿时有多闹

儿子顽，方知自己儿时有多顽

儿子坏，方知自己儿时有多坏

第二章 父亲的手 (198)

父亲的手，是托举儿子的手，



托举的力越大，儿子所处的位置就会越高

第三章 全神贯注倾听 (219)

海鸥倾听涛声，才会盘旋

雄鸡倾听黎明，才会唱晓

鲲鹏倾听九天，才会展翅

第四章 孩子游戏 (243)

笨拙的孩子在游戏中找乐

聪明的孩子在游戏中求知

杰出的孩子在游戏中增智

第五章 过错与校正 (264)

风给垂柳以校正，才会有婆娑

浪给静水以校正，才会有鱼跃

帆给船舟以校正，才会有航速

第六章 成绩与赞美 (286)

阳光赞美一番花朵，花朵就会灿烂

雨露赞美一番苗禾，苗禾就会茁壮

大地赞美一番山川，山川就会锦绣

第七章 现代的惩戒方式 (306)

曾经的棒槌头上出好布，今天不出



曾经的棍子头上出好人，今天不出

第八章 示爱的必要..... (326)

秋水爱长天，才共一色

落霞爱孤鹭，才共一飞

山峰爱山梁，才共一脉

上篇 母亲冬日暖

理念提示

糊涂的母亲天天教训孩子，聪明的母亲天天叮嘱孩子。

优秀的母亲天天指导孩子。

母爱是一只烙铁，它能烫平孩子心灵上的疤痕；母爱是一枚针线，它能缝合孩子肉体上的伤口。



第一章 冬日暖的愿望

笨拙的母亲一天到晚地教育孩子

合格的母亲一天只花一会儿教育孩子

优秀的母亲则是教会孩子自己教育自己

冬日暖怀孕后，有着很多很多的愿望，她想成为一个轻松的母亲愉快的母亲，同时也是一个优秀的母亲。然而，在现实生活中，因为许许多多的母亲都要进入社会中的各种运转，时间紧，天天忙得脚板朝天。冬日暖内心里也明白，当今的女性，别说当一个轻松愉快而又优秀的母亲，就是在劳累辛苦中成为一个合格的母亲，也是一件很困难的事啊！

不过，冬日暖属于那种有了想法就要付诸行动的人。

一天早晨，冬日暖把自己的愿望告诉了十分关爱她的丈夫，丈夫支持她，但却提醒她，彼此都是第一次为人父母，没有成为优秀父母的经验，应该拜访拜访一些取得成功的优秀母亲。



中 国 家 道

丈夫的话让冬日暖有了灵感，开始留心这方面的问题。

功夫不负有心人。没过几天，冬日暖的一个好友告诉她，有一个名字叫怡琴的子女教育专家，曾在一家报纸上发表过一篇文章，并在文章中提出一个观点，说优秀母亲，往往成就在“一会儿”之内。

冬日暖惊疑地问道：“也就是说，一会儿就能成就一位优秀母亲？”

好友告诉冬日暖，叫怡琴的子女教育专家所阐述的其实是优秀母亲的“一会儿”概念，并鼓励冬日暖不妨前去拜访一下。

分手的时候，冬日暖的好友将从报纸上抄下来的联系电话给了她。

冬日暖决心要成为一个愉快、轻松而又优秀的母亲这件事，在她的朋友圈内传开了，于是，朋友们或在见面后或在电话中，告诉她，又想成为优秀母亲，又想轻松愉快，世上哪有如此的美事呢？

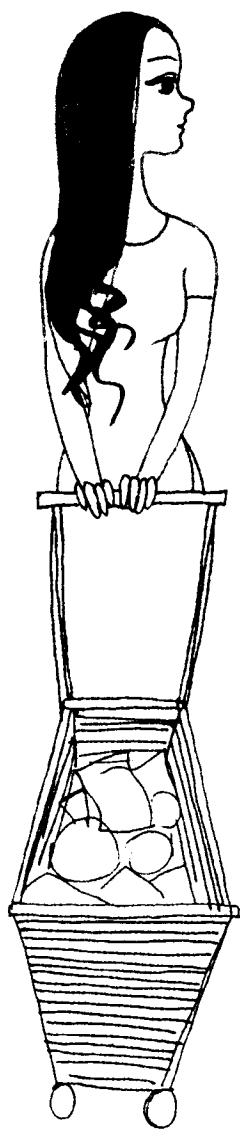
星期二的上午，在超市，碰到了好友阿秀，阿秀已经是一个五岁男孩的母亲了。

冬日暖即兴问阿秀道：

“阿秀，当一个母亲轻松快乐吗？”

“还轻松快乐呢，没烦死就算是上天赐寿！”

“为什么会是这个样子呢，不是常有人说，做母亲的女人最幸福最快乐吗？”



阿
秀
当
一
个
母
亲
轻
松
快
乐
03



中 国 家 道

“那得是自己的儿女听话、懂事、聪明啊!”

“你的儿子难道不听话、懂事、聪明吗?”

“别提我的那个臭儿子了，烦心!”

“为什么让你烦心呢?”

“他总是不听我的话。”

“不听你的话，你怎么办呢?”

“揍呗！揍他一顿，解气!”

“除了揍，还有没有更好的办法呢?”

“嗨！常言道——棒槌头上出好布，棍子头上出好人，小孩儿不懂事，就得揍!”

冬日暖觉得不以为然。冬日暖记得，自己小的时候，就经常挨揍，但挨揍并没有让自己变得乖巧听话，相反，倒是看到母亲伤心落泪的情景，自己幼小的心灵才有所触动。

冬日暖想：孩子不听话，打，绝对不是最好的最有效的办法。

冬日暖暗下决心：我做了母亲之后，绝对不用打骂的方式，管束孩子。

晚上冬日暖去了姐姐家。姐姐有一个八岁的女儿，上二年级。冬日暖一进门，姐姐的女儿坐在沙发上看着电视，连招呼也不打。

冬日暖的姐姐提醒女儿，应该与小姨打个招呼，女儿没听见似的，继续看电视。于是，冬日暖的姐姐上前伸手



揪住了女儿的耳朵，穷凶恶极地道：

“不懂事的东西，滚回房间做功课去！”

“有本事把我的耳朵扯掉算了！”

女儿顶着嘴，冬日暖的姐姐觉得当着妹妹的面，有失面子，就一巴掌抽到女儿的嘴巴上，女儿流着眼泪回到自己的房间，房门“砰”地一声关上，是反抗，也是不满的表现。

冬日暖本是想请姐姐介绍一下为人之母的经验，但目睹了刚才的一幕，还是决定不开口，简单地与姐姐聊了些无关痛痒的家常话，就告辞回家了。

回到家里，丈夫很周到地为冬日暖沏了杯热牛奶，坐到她身边，右手很温柔地搭到冬日暖的右肩上，问道：

“见到专家了吗？”

“打过电话，人家让我星期五去。”

“为什么呢？”

“人家在外地出差，星期四晚上才能回来。”

“喝点热奶吧——累吗？”

冬日暖道：

“还好，我刚刚去了一趟姐姐家。本是想听听她做母亲的经验的，没料想出了一件不愉快的事。”

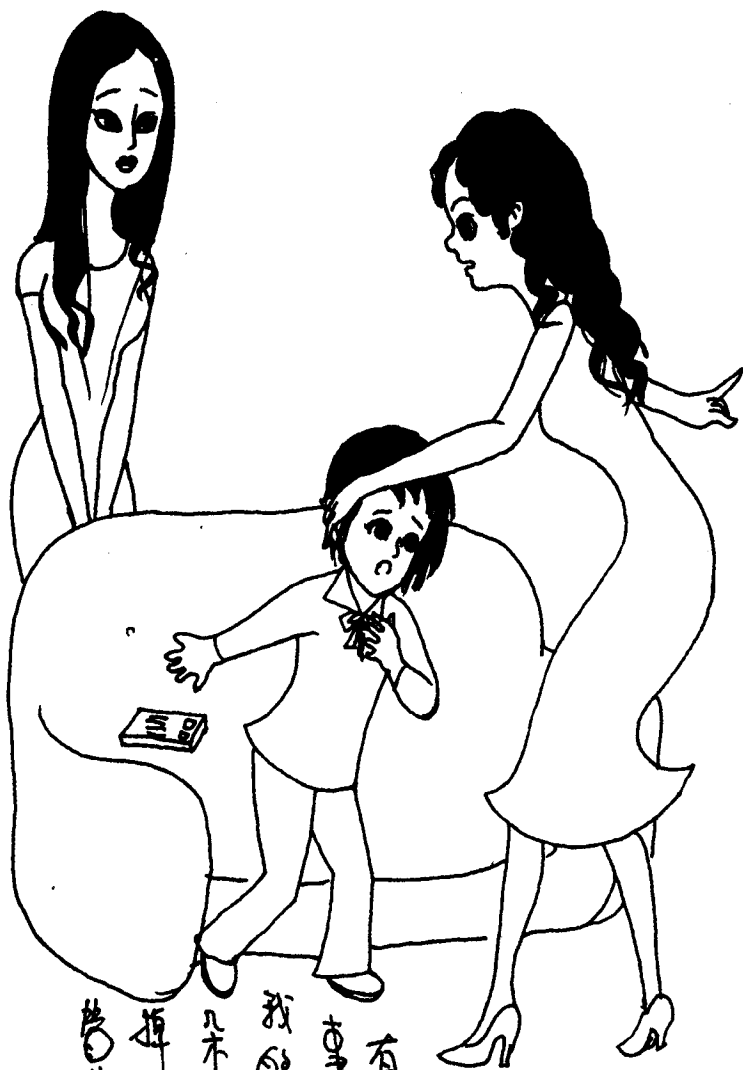
丈夫关切地问：

“很严重吗？”

“姐姐打了她的女儿。”



中国家庭



有子
事把
我的
几米
扯
指
力了



丈夫道：

“在我们的身边，或者在我们的记忆里，有没挨过母亲巴掌的子女吗？”

冬日暖喝了一口牛奶，道：

“你有没有想过，一个母亲，当一巴掌打痛儿女之后，自己心里快乐吗？儿女被母亲一巴掌打痛之后，自己会觉得轻松吗？”

丈夫道：

“应该不会吧！”

冬日暖道：

“所以，我立誓，当了母亲后，绝对不用打骂的方法管束孩子，你也不能！”

丈夫道：

“好吧，我力争达到你的要求。”

这一晚上，冬日暖休息的质量比往日要差不少。

星期三，冬日暖呆在家里，哪儿也没去。午休起床后，洗了个澡，发现自己的腹部更加地凸起和光洁了。

用手抚摸了几下自己的小腹，冬日暖十分愉悦和幸福地自言自语道：

“小宝宝，快快长……”

洗完澡，翻了翻当日的报纸，没什么可看，打开电视机，教育频道的谈话节目，正在现场转播着两位母亲谈管