

吴大真 王 炎 王凤歧 等主编

# 现代名中医

## 前列腺

### 治疗**绝**技



 科学技术文献出版社

# 现代名中医前列腺 治疗绝技

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 吴大真 | 王 炎 | 王凤岐 |
|     | 曾瑞如 | 王 雷 | 尹志超 |
|     | 陶惠宁 |     |     |
| 副主编 | 苏圣仁 | 王怡心 | 王玉娇 |
|     | 刘星泉 | 颜彪华 | 于 嘉 |
|     | 阮建萍 | 王 雪 | 赵 为 |

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

现代名中医前列腺治疗绝技/吴大真等主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.9

ISBN 7-5023-4709-7

I. 现… II. 吴… III. 前列腺疾病-中医疗法 IV. R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 078117 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)  
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009  
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 袁其兴  
责 任 编 辑 袁其兴  
责 任 校 对 唐 炜  
责 任 出 版 王芳妮  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次 2004 年 9 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 850×1168 32 开  
字 数 310 千  
印 张 12.75  
印 数 1~5000 册  
定 价 21.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

当代名医学识博深,经验丰富,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,起死回生,如:张琪前列腺炎及增生验案举隅;颜德馨三焦辨治前列腺肥大等……这些绝技妙法,屡试屡效,深受国内外称赞。本书精选近 10 年国内权威期刊中所发表的各家名医临床治疗前列腺疾病的实践经验,展示了最新科研成果。为了充分弘扬名医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本社特系统出版当代各家名医治疗绝招,以飨读者。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

# 目 录

## 前列腺炎

|     |                        |       |
|-----|------------------------|-------|
| 徐福松 | 辨病辨证结合治疗慢性前列腺炎 .....   | ( 3 ) |
| 夏远录 | 草蜚汤治疗慢性前列腺炎 .....      | ( 7 ) |
| 李曰庆 | 辨病与辨证相结合治疗慢性前列腺炎 ..... | ( 8 ) |
| 易竞阳 | 辨证分型治疗慢性前列腺炎 .....     | (13)  |
| 陈 伟 | 辨证分型针刺治疗慢性前列腺炎 .....   | (17)  |
| 彭贵云 | 辨证分型治疗非细菌性前列腺炎 .....   | (19)  |
| 唐伟其 | 辨证分型治疗慢性前列腺炎 .....     | (21)  |
| 贾金铭 | 辨证分型综合治疗慢性前列腺炎 .....   | (23)  |
| 冯世纶 | 辨证论治慢性前列腺炎 .....       | (26)  |
| 刘复兴 | 辨证论治前列腺炎 .....         | (28)  |
| 刘宁飞 | 辨证治疗慢性前列腺炎 .....       | (30)  |
| 丁光迪 | 标本兼顾治疗慢性前列腺炎 .....     | (32)  |
| 孔凡涵 | 从“瘀”辨治慢性前列腺炎 .....     | (34)  |
| 赵 旭 | 从肝辨治慢性前列腺炎 .....       | (36)  |
| 韩 镭 | 从肝论治慢性前列腺炎 .....       | (38)  |
| 张珍玉 | 从肝论治前列腺炎 .....         | (42)  |
| 王 耿 | 从湿热辨治慢性前列腺炎 .....      | (46)  |
| 郑国珍 | 从疡科论治慢性前列腺炎 .....      | (48)  |
| 邓志厚 | 从痢论治慢性前列腺炎 .....       | (51)  |
| 刘 平 | 从痢疡论治前列腺炎综合征 .....     | (54)  |
| 牟吉荣 | 从瘀论治慢性前列腺炎 .....       | (57)  |

|     |                         |       |
|-----|-------------------------|-------|
| 徐浩东 | 从瘀论治慢性前列腺炎五法 .....      | (59)  |
| 李 军 | 导湿活血汤治疗慢性前列腺炎 .....     | (64)  |
| 廖 辉 | 点刺放血疗法治疗慢性前列腺炎 .....    | (66)  |
| 倪春录 | 耳穴埋针疗法治疗慢性前列腺炎 .....    | (68)  |
| 王喜朝 | 分型辨证治疗慢性前列腺炎 .....      | (70)  |
| 金志雄 | 分型辨治慢性淋病性前列腺炎 .....     | (72)  |
| 王文兰 | 分型治疗慢性前列腺炎 .....        | (74)  |
| 王志远 | 肛门滴入法治疗慢性前列腺炎 .....     | (77)  |
| 曲振强 | 葛根连翘当归汤治疗慢性前列腺炎 .....   | (79)  |
| 张亚强 | 活血化瘀导滞法治疗慢性前列腺炎 .....   | (80)  |
| 魏嘉毅 | 活血化瘀法为主诊治慢性前列腺炎 .....   | (82)  |
| 刘灿康 | 活血化瘀治疗慢性前列腺炎 .....      | (88)  |
| 陈 磊 | 活血清热法治疗慢性非细菌性前列腺炎 ..... | (91)  |
| 李义芳 | 火针治疗前列腺炎 .....          | (93)  |
| 江海身 | 从精道论治慢性前列腺炎 .....       | (95)  |
| 袁曙光 | 灸药并用治疗慢性前列腺炎 .....      | (98)  |
| 王明浩 | 理气活血化瘀治疗慢性前列腺炎 .....    | (100) |
| 徐锡兰 | 芩薏连翘汤治疗慢性前列腺炎 .....     | (102) |
| 徐想德 | 癃舒汤治疗慢性前列腺炎 .....       | (104) |
| 叶义森 | 慢前汤治疗慢性前列腺炎 .....       | (106) |
| 张益民 | 慢性前列腺炎的辨证治疗 .....       | (108) |
| 施汉章 | 慢性前列腺炎的辨治经验 .....       | (110) |
| 张达旭 | 慢性前列腺炎的诊治经验 .....       | (113) |
| 陈志强 | 慢性前列腺炎的证治 .....         | (116) |
| 杨吉相 | 慢性前列腺炎的治疗经验 .....       | (118) |
| 李恒山 | 慢性前列腺炎的综合疗法 .....       | (120) |
| 叶庭义 | 慢性前列腺炎的综合治疗 .....       | (122) |
| 苏惠华 | 慢性前列腺炎验案举隅 .....        | (126) |

|     |                          |       |
|-----|--------------------------|-------|
| 杨兆钢 | 芒针治疗慢性前列腺炎·····          | (129) |
| 徐新平 | 妙用八正散合滋肾通关丸治疗慢性前列腺炎····· | (132) |
| 赵伟强 | 妙用活血法治疗前列腺炎·····         | (134) |
| 魏文浩 | 妙用降浊、排毒、通窍法治疗慢性前列腺炎····· | (137) |
| 张长顺 | 内外并举通补兼施诊治慢性前列腺炎·····    | (140) |
| 崔学教 | 内外兼施治疗慢性前列腺炎·····        | (144) |
| 王国忠 | 前列安饮治疗慢性前列腺炎·····        | (147) |
| 彭亚南 | 前列腺汤治疗慢性前列腺炎·····        | (149) |
| 王天明 | 慢性前列腺炎的辨证治疗·····         | (151) |
| 马清钧 | 前列腺炎的中医辨治·····           | (153) |
| 张 琪 | 前列腺炎及增生验案举隅·····         | (156) |
| 张耀圣 | 前列腺炎综合征的辨治·····          | (158) |
| 王继宁 | 前列饮治疗慢性前列腺炎·····         | (161) |
| 周智恒 | 巧辨证妙用药诊治慢性前列腺炎·····      | (164) |
| 夏 天 | 清利导浊益肾固精法治疗慢性前列腺炎·····   | (167) |
| 张 强 | 清淋祛浊汤治疗慢性前列腺炎·····       | (170) |
| 吴伯聪 | 清热利湿活血化瘀法治疗慢性前列腺炎·····   | (172) |
| 陈立群 | 清肾汤加味治疗慢性前列腺炎·····       | (174) |
| 阎 奇 | 三仁五子汤治疗慢性前列腺炎·····       | (176) |
| 戴西湖 | 疏肝化瘀汤治疗慢性前列腺炎·····       | (178) |
| 刘志良 | 挑刺治疗非细菌性前列腺炎·····        | (180) |
| 薛慈民 | 通补调理治疗慢性前列腺炎·····        | (182) |
| 刘建新 | 外治法治疗慢性前列腺炎·····         | (185) |
| 彭培初 | 温阳泄热法治疗前列腺炎·····         | (186) |
| 戴 宁 | 五结合疗法治疗慢性前列腺炎·····       | (188) |
| 房芝萱 | 验方治疗慢性前列腺炎·····          | (192) |
| 陈 东 | 以散法论治慢性细菌性前列腺炎·····      | (194) |
| 信百平 | 针刺加微波治疗慢性前列腺炎·····       | (196) |

|     |                       |       |
|-----|-----------------------|-------|
| 郭之平 | 针刺治疗慢性非细菌性前列腺炎·····   | (198) |
| 刘建民 | 中西医结合治疗慢性前列腺炎·····    | (200) |
| 张蜀武 | 中西医结合治疗急性前列腺炎·····    | (203) |
| 邹文珍 | 中西医结合治疗慢性前列腺炎·····    | (205) |
| 丘勇超 | 中西医结合治疗慢性细菌性前列腺炎····· | (207) |
| 苗鸿勋 | 中西医结合治疗慢性前列腺炎·····    | (208) |
| 马若军 | 中医灌肠治疗慢性前列腺炎·····     | (211) |
| 钟 洪 | 诸法并进辨治慢性前列腺炎·····     | (213) |
| 王祖贤 | 注重活血化瘀治疗慢性前列腺炎·····   | (217) |

### 前列腺增生症

|     |                         |       |
|-----|-------------------------|-------|
| 钱道乾 | 辨证论治老年前列腺肥大·····        | (221) |
| 邓伦国 | 八味丸加减治疗老年前列腺肥大·····     | (224) |
| 王 颖 | 辨证三法治疗前列腺肥大·····        | (226) |
| 尹国良 | 辨证与药膳结合治疗前列腺增生症·····    | (228) |
| 吴敬农 | 补敛提汤治疗老年性前列腺肥大症·····    | (231) |
| 李绍轩 | 补肾化瘀法治疗老年前列腺增生·····     | (233) |
| 王惠兰 | 补肾化瘀散结法治疗前列腺增生·····     | (235) |
| 岳建平 | 补肾活血法治疗前列腺增生症·····      | (238) |
| 姜锡斌 | 补肾散结汤治疗前列腺增生症·····      | (240) |
| 刘 畅 | 从“疝”论治前列腺增生症验案 2 例····· | (242) |
| 贾永宪 | 从气虚血瘀论治前列腺增生症·····      | (244) |
| 祁公任 | 从肾虚血瘀辨治前列腺增生·····       | (246) |
| 张关荣 | 从瘀辨治前列腺增生症·····         | (249) |
| 孙聿修 | 从瘀论治前列腺肥大·····          | (251) |
| 崔学教 | 从瘀阻气虚论治前列腺增生症·····      | (256) |
| 黄惠恒 | 敷脐疗法治疗老年前列腺肥大·····      | (260) |
| 韩玲华 | 扶正祛邪法治疗慢性前列腺增生症·····    | (262) |



|     |                        |       |
|-----|------------------------|-------|
| 周 健 | 桂枝茯苓汤加减治疗前列腺增生症·····   | (264) |
| 肖祖英 | 桂枝茯苓丸加减治疗前列腺肥大·····    | (266) |
| 赵 晖 | 化增汤治疗前列腺增生·····        | (267) |
| 倪祥惠 | 回龙汤治疗前列腺增生症·····       | (269) |
| 杨昌成 | 活络寒通汤治疗前列腺肥大·····      | (270) |
| 朱良春 | 活用古方辨治前列腺增生症·····      | (271) |
| 王杏伯 | 加味化瘀导浊汤治疗老年前列腺增生症····· | (273) |
| 燕玉荣 | 妙用桃核承气汤治疗前列腺增生症·····   | (274) |
| 杜生敏 | 内外并用治疗前列腺增生症·····      | (275) |
| 吴林霞 | 气化论治前列腺增生症·····        | (277) |
| 曲玉华 | 前列汤治疗老年前列腺肥大·····      | (279) |
| 谢昌仁 | 前列腺肥大验案 3 例·····       | (281) |
| 王永冰 | 前列腺肥大验案 4 例·····       | (284) |
| 马树发 | 前列腺增生方治疗前列腺增生症·····    | (288) |
| 金维良 | 前列腺增生症辨治六法·····        | (291) |
| 王劲松 | 前列腺增生症的辨证治疗·····       | (294) |
| 梁乃津 | 前列腺增生症的辨治经验·····       | (298) |
| 杨伯如 | 前列腺增生症的针灸疗法·····       | (301) |
| 冯子驹 | 前列腺增生症的中西医结合治疗·····    | (304) |
| 曾庆琪 | 前列腺增生症兼病的辨治·····       | (307) |
| 赵语华 | 前列腺增生症证治三法·····        | (311) |
| 刘国栋 | 前列消复汤治疗前列腺肥大·····      | (314) |
| 颜德馨 | 三焦辨治前列腺肥大·····         | (315) |
| 骆继杰 | 山甲汤治疗前列腺增生症·····       | (318) |
| 李景玉 | 肾气汤治疗前列腺肥大症·····       | (320) |
| 张锡君 | 双虎通关丸治疗前列腺肥大·····      | (322) |
| 陈大勇 | 酸甘敛阴法治疗前列腺增生症·····     | (323) |
| 刘秀艳 | 通经下乳法治疗前列腺增生症·····     | (325) |

|     |                          |       |
|-----|--------------------------|-------|
| 钟松才 | 通前汤治疗前列腺肥大·····          | (327) |
| 马晓勇 | 温肾化瘀法治疗前列腺增生症·····       | (329) |
| 胡遵达 | 温肾散结汤治疗前列腺增生症·····       | (331) |
| 谢沛荣 | 温肾渗湿法治疗老年性前列腺增生症·····    | (333) |
| 许瑞琼 | 五核汤加味治疗良性前列腺增生·····      | (336) |
| 李龙骧 | 消补并用治疗前列腺增生症·····        | (338) |
| 陈学勤 | 验方治疗老年前列腺增生症·····        | (340) |
| 刘世刚 | 阳和汤加减治疗前列腺增生症·····       | (341) |
| 丑检明 | 养阴祛瘀、化痰利湿治疗前列腺肥大·····    | (343) |
| 朱晓明 | 益气导水汤治疗前列腺增生症·····       | (345) |
| 金亚诚 | 益气清浊法治疗前列腺肥大验案 2 例·····  | (347) |
| 卢尚岭 | 益肾调气化痰消瘀治疗前列腺肥大·····     | (349) |
| 赵鼎琨 | 益肾通前汤治疗前列腺肥大·····        | (352) |
| 陈 斌 | 益肾消癥汤治疗前列腺增生·····        | (354) |
| 胡九凤 | 针灸治疗前列腺增生症·····          | (356) |
| 吴昌宏 | 针药结合治疗前列腺肥大·····         | (358) |
| 郭显汶 | 中药灌肠治疗前列腺增生症·····        | (359) |
| 瓦陈庆 | 中医辨证分型治疗前列腺肥大·····       | (361) |
| 林小鹏 | 中医辨证护理疗法治疗老年性前列腺增生症····· | (364) |

### 前列腺疾病

|     |                   |       |
|-----|-------------------|-------|
| 杨兆钢 | 妙用芒针巧治前列腺疾病·····  | (369) |
| 杨临玲 | 培精祛毒法治疗前列腺疾病····· | (371) |
| 石志超 | 前列腺疾病的中医治疗·····   | (373) |
| 李秀荣 | 前列腺疾病验案 3 例·····  | (375) |
| 章真如 | 三焦论治前列腺疾病·····    | (378) |

### 前列腺痛

- 许志良 从肝论治前列腺痛…………… (385)
- 张国宁 妙用穿山甲治疗前列腺痛…………… (387)
- 魏贤品 前列腺痛的辨证治疗…………… (388)
- 张敏建 中西医结合治疗前列腺痛…………… (389)

### 前列腺结石

- 宋武安 前列腺结石验案 1 例…………… (393)
- 陈寿元 前列腺结石治验举隅…………… (395)

# 前列腺炎



徐福松

## 辨病辨证结合治疗慢性前列腺炎

徐福松,南京中医药大学教授、博士生导师,江苏省中医院男科主任医师,江苏省名中医,江苏省有突出贡献中青年专家。中国中医男科学会副理事长,前列腺疾病专业委员会主任委员,江苏省中医男科专业委员会主任委员兼任国务院学位委员会博士和硕士点评议专家,国家自然科学基金会评审专家。擅治男子不育症、性功能障碍、前列腺疾病等。

慢性前列腺炎为中医男科多发病,约占男科门诊 40%,在中医中属于“精浊”范畴。徐福松教授临证 40 余载,经验丰富,认为其病机不外乎湿、热、瘀、郁、虚。久病入肾而致虚,虚实夹杂,标本兼病。治疗慢性前列腺炎辨证与辨病相结合,祛邪补虚,标本同治。自拟诸多有效之验方,疗效显著。

### 1. 湿热肾虚型

该型为典型的虚实夹杂证,湿热属实,临床表现为尿急、尿频、尿痛、尿道灼热刺痛,会阴及少腹胀痛,大便干结,努责时尿道口滴白量多,口中干黏,往往久病致虚,表现为腰酸膝痛,失眠多梦,四肢无力,手足心热,性功能减退,舌红苔薄白腻,脉细数弦。徐氏辨证重点抓住虚实两方面,消补兼施,通涩并用,补肾导湿。自拟菟菟汤加减(该方由菟菟分清饮和菟丝子丸加减而成)。程钟龄云:“补肾,菟丝子丸主治;导湿,菟菟分清饮主之。”药用菟菟、菟丝子、泽泻、续断、茯苓、车前子(包)、沙苑子各 10 g,石菖蒲(包)、生甘草各 3 g 等。方中菟菟、菟丝子除湿而不伤阴,补肾而又不膩湿;车前子、茯苓、泽泻渗利导湿,分清祛浊;续断、沙苑子益肾填精,滋阴

和阳;石菖蒲豁痰开窍;甘草调和诸药。若性功能障碍加枸杞子 10 g;会阴下坠明显加补中益气口服液;睾丸胀痛明显加川楝子、枸橘各 10 g;口干欲饮加天花粉 10 g。

## 2. 湿热偏重型

该型以实证为主,湿热偏重,一般病程较短,年龄较轻,多有睾丸炎、龟头炎、包皮过长为诱因,小便黄而少,浑浊而有沉淀,尿频,尿急,尿道灼热刺痛明显,少腹会阴部胀痛,大便干结,努责尿道滴白量多,口干而苦,苔黄厚腻,脉弦而数。肛诊:前列腺肿大,压痛明显,前列腺液常规中脓细胞(++)以上。徐氏辨证主要以湿热证为依据,尿道灼热刺痛为主要症状。治以清热化湿通淋。自拟前列腺 1 号方加减。药用金银花藤、紫花地丁各 30 g,野菊花 30 g,荔枝草、黑山栀各 15 g,车前子(包)10 g,淡竹叶 6 g,莪术、丹皮、三棱、丹参各 10 g 等。方中主要以金银花藤、紫花地丁、黑山栀、野菊花、荔枝草、车前子等清热化湿解毒;同时加入三棱、丹参、莪术以活血化瘀通络,使前列腺之肿痛得以改善。

随症加减:若伴有血精加女贞子、墨旱莲各 10 g;睾丸酸胀明显加宣木瓜、汉防己各 10 g;滴白明显加金樱子、芡实各 10 g。

## 3. 瘀血为主型

该型往往病程较长,小便滴沥不畅,终末尿滴白量少,会阴部刺痛明显,痛引阴茎、睾丸、少腹与腰部,皮肤干燥而枯槁。舌紫黯有瘀斑。前列腺肛诊:质地较硬,或有结节,前列腺液中夹有红细胞。徐氏辨证主要抓住瘀血一症,表现为会阴部刺痛,舌黯等症状。治以活血化瘀通淋。自拟前列腺 3 号方加减。药用丹参 10 g,红花 6 g,炙乳香、炙没药各 10 g,泽兰、赤芍、川楝子各 10 g,香附 6 g,王不留行(包)10 g,小茴香 6 g 等。方中炙乳香、炙没药、丹参、红花、赤芍活血化瘀;泽兰、川楝子、香附理气通淋;王不留行理气散结;小茴香温通经络,引药归经。

随症加减:若腰酸明显加杜仲、怀牛膝各 10 g;纳食不香加炙

鸡内金 10 g;小便分叉加陈葫芦 30 g。

#### 4. 肝郁气滞型

该型以肝郁气滞症状为主,患者大多为内向型性格,多愁善感,遇事不能自解,郁闷不舒,情志不畅,急躁易怒;右胁部时有胀痛,小便滴沥不尽,夜尿频数,有分叉而无力,尿线变细,尿道自觉常有不明原因的、无法形容的不适感,会阴及睾丸坠胀,舌红苔薄白,脉细弦。徐氏辨证抓住肝郁一症,着重疏肝解郁,理气通淋,同时强调心理诱导尤为重要。自拟前列腺 2 号方加减。药用延胡索、川楝子、青皮、陈皮、枳壳各 10 g,香附 6 g,龙胆草 3 g,当归 10 g,小茴香 6 g 等。方中青皮、陈皮、川楝子、延胡索、枳壳均有疏肝解郁之功;龙胆草泻肝清热;当归养血活血;小茴香温通理气。

随症加减:若阳痿加九香虫 6 g;腰酸明显加枸杞子、菟丝子各 10 g,阴茎胀痛加赤芍 10 g;夜寐不安伴有轻度神经衰弱加酸枣仁 10 g,牡蛎 20 g。

#### 5. 肾阴不足型

该型为典型的虚证,临床表现为肾阴不足的症状,患者多有房劳过度史,或手淫史;小便不适,滴沥不畅,会阴部隐隐作胀,肛门下坠明显,心悸汗出,口渴欲饮,耳鸣,腰膝酸软,足跟疼痛,溲黄而干,有梦而遗,五心烦热,午后潮热生火,神疲乏力,多伴有功能障碍,如阳痿、早泄;舌红苔少,中有裂缝或剥苔,脉细而数,前列腺常规(EPS):pH>7.5,卵磷脂少。徐氏辨证抓住由肾虚引起的一系列阴虚内热症状,EPS 中 pH>7.5,特别对于病程较长,有长时间服用高级抗生素史,前列腺硬结明显,徐氏提出酸甘化阴法。自拟酸甘化阴汤加减。药用五味子、白芍、乌梅、天花粉、黄精、制首乌、生地、海藻、昆布各 10 g 等。方中乌梅、五味子酸甘化阴;白芍、天花粉、生地、黄精滋阴生津;制首乌养血生津;海藻、昆布软坚散结。徐氏认为,凡酸性药物,如乌梅、五味子,均有较强的抗菌力



度,对金黄色葡萄球菌尤为有效。若早泄加莲须、芡实各 10 g;阳痿加露蜂房 10 g;会阴肛门下坠明显加黄芪、党参各 10 g。