

互赠礼品

亲朋好友

孟 强 主编

海 潮 出 版 社

现代家庭
菜谱精选

亲朋好友互赠礼品

现代家庭菜谱精选

孟 强 主编

海潮出版社

1993年·北京

(京)新登字127号

现代家庭菜谱精选

孟 强 主编

海潮出版社出版

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

新华书店北京发行所发行

北京昌平兴华印刷厂印刷

787×1092 1/32 17.5印张 380千字

1993年8月第一版 1993年8月第一次印刷

印数: 1—2500册

ISBN 7-80054-430-3/R·5 定价: 19.50元

目 录

肉 类

腐乳肉·····	(1)
香酥肉·····	(1)
红炖肉·····	(2)
扣肉·····	(2)
脆皮大肉·····	(3)
北方大肉·····	(3)
元宝肉·····	(4)
豆瓣肘子·····	(4)
萝卜烧肉·····	(5)
蒜泥白肉·····	(5)
白切肉·····	(6)
酱爆肉丁·····	(6)
走油肘子·····	(7)
锅烧肘子·····	(7)
大扒肉·····	(8)
炖猪肉·····	(9)
四喜丸子·····	(9)
红烧狮子头·····	(10)
南煎丸子·····	(11)
珍珠丸子·····	(11)
熘丸子·····	(12)

糖醋丸子·····	(12)
挂霜丸子·····	(13)
菜心丸子·····	(13)
清蒸丸子·····	(13)
走油四喜肉·····	(14)
香酥丸子·····	(15)
玻璃肉·····	(15)
清炖猪蹄·····	(16)
红烧排骨·····	(16)
糖醋排骨·····	(17)
清蒸排骨·····	(17)
爆三样·····	(18)
炒三样·····	(19)
干炸三样·····	(19)
带汁排骨·····	(20)
干烹排骨·····	(20)
炸排骨·····	(21)
莲子猪肚·····	(21)
软炸腰花·····	(22)
鱼香腰花·····	(22)
腰丁烩腐皮·····	(23)
炒猪肝·····	(23)
炖兔肉·····	(23)
扒兔肉·····	(24)
黄焖兔肉·····	(24)
干炸兔肉·····	(25)
油爆兔肉·····	(26)

葱烤兔肉·····	(26)
陈皮兔肉·····	(27)
茄汁兔肉·····	(28)
炒辣子兔丁·····	(28)
酱爆兔肉丁·····	(29)
香脆兔丁·····	(30)
冬笋炒兔片·····	(30)
麻辣兔丁·····	(31)
鱼香兔丝·····	(31)
香葱兔丝·····	(32)
烤肉·····	(32)
清炖牛肉·····	(33)
粉蒸牛肉·····	(34)
土豆烧牛肉·····	(34)
咖喱牛肉·····	(35)
焖牛肉方·····	(35)
蚝油牛肉·····	(36)
爆牛肉·····	(36)
糖醋牛肉片·····	(37)
芝麻牛排·····	(38)
鱼香牛扒·····	(38)
炒野鸡红·····	(39)
银丝牛肉·····	(40)
香菜牛肉丝·····	(40)
干煸牛肉丝·····	(41)
南煎牛肉丸子·····	(42)
黄焖牛肉·····	(42)

锅烧牛肉·····	(43)
香辣牛肉·····	(43)
烧蒸牛肉·····	(44)
焖烧牛肉·····	(44)
酱牛舌·····	(45)
萝卜块炖牛肉·····	(45)
蕃茄烧牛肉·····	(46)
葱辣牛肉丝·····	(46)
蕃茄牛肉·····	(47)
煨牛肉·····	(47)
扒牛肉条·····	(48)
发丝牛百页·····	(48)
烩牛蹄筋·····	(49)
炖牛蹄筋·····	(50)
锅泡肉·····	(50)
沙司牛肉饼·····	(51)
软熘牛肉片·····	(52)
酱牛肉·····	(52)
香酥牛肉·····	(53)
蕃茄黄焖牛肉·····	(53)
水煮牛肉·····	(54)
清炒牛里脊·····	(55)
炒牛肝·····	(55)
红烧牛鞭·····	(56)
蒜子牛蹄黄·····	(57)
三鲜牛筋·····	(57)
家常牛肚梁·····	(58)

炒芙蓉牛肚·····	(58)
清炖羊肉·····	(59)
氽羊肉·····	(60)
手抓羊肉 (一) ·····	(60)
焦烧羊肉·····	(61)
扒羊肉条 (一) ·····	(61)
酥炸羊腩·····	(62)
葱爆羊肉·····	(63)
芙蓉羊肉片·····	(63)
扒海羊·····	(64)
烩银丝·····	(65)
油爆羊肚仁·····	(65)
熘羊腰花·····	(66)
熘炒羊肾·····	(66)
杞子炖羊脑·····	(67)
扒羊肉条 (二) ·····	(68)
它似密·····	(68)
爆三样·····	(69)
炸烧羊肉·····	(69)
炖羊肉·····	(70)
糖醋羊肉·····	(70)
烤羊肉串·····	(71)
蘑菇炖羊肉·····	(71)
手抓羊肉 (二) ·····	(72)
焖羊肉·····	(72)
焦熘羊里脊·····	(73)
汤爆羊肚·····	(73)

芫爆肚仁·····	(74)
炸三样·····	(75)
熘三样·····	(75)
干炸羊肉·····	(76)
芫爆羊里脊·····	(76)
葱炒羊肉丝·····	(77)
胡萝卜烧羊肉·····	(77)
红焖狗肉·····	(78)
元鱼炖狗肉·····	(79)
干炸狗肉·····	(79)
麻辣狗肉·····	(80)
子姜焖狗肉·····	(81)
芹黄炒狗肉片·····	(81)
清炒狗肉丝·····	(82)
酒蒸鸡·····	(82)
黄焖鸡块·····	(83)
扒鸡·····	(84)
红焖鸡块·····	(84)
栗子焖鸡块·····	(85)
椒麻鸡块·····	(85)
红烧五鲜·····	(86)
宫保鸡丁·····	(86)
桂花鸡腿·····	(87)
酱爆鸡丁·····	(87)
炒二丁·····	(88)
蕃茄鸡丁·····	(88)
鸡丝辣皮·····	(89)

鲜蘑鸡片·····	(89)
香酥鸡·····	(90)
归芪蒸鸡·····	(91)
黄芪汽锅鸡·····	(91)
姜汁鸡块·····	(92)
烧鸡块·····	(92)
宫爆鸡花·····	(93)
麻辣鸡片·····	(93)
爆鸡丁·····	(93)
辣子鸡丁·····	(94)
香糟鸡·····	(94)
栗子焖鸡块·····	(95)
醉鸡·····	(96)
东安子鸡·····	(96)
芝麻鸡条·····	(97)
炒鸡丁·····	(97)
鲜菇鸡块·····	(98)
咖喱鸡块·····	(98)
清炖鸡块·····	(99)
黄焖子鸡·····	(99)
滑炒鸡丝·····	(100)
酱鸡·····	(100)
油鸡·····	(101)
怪味鸡·····	(101)
软炸鸡条·····	(102)
蕃茄鸡块·····	(102)
清蒸鸡·····	(103)

炸八鸡·····	(103)
熘鸡翅·····	(104)
怪味鸡丁·····	(104)
广东清蒸滑鸡·····	(105)
三杯鸡块·····	(105)
炸鸡排·····	(106)
鱼香全鸡·····	(106)
醋熘鸡丁·····	(107)
陈皮焗鸡块·····	(107)
广东白切鸡·····	(108)
家庭烤鸭·····	(109)
油烧烤鸭·····	(110)
香酥鸭·····	(110)
蕃茄鸭丁·····	(111)
麻辣鸭块·····	(111)
清蒸鸭块·····	(112)
烩鸭四宝·····	(112)
樟茶鸭子·····	(113)
啤酒蒸鸭·····	(114)
五香烧鸭·····	(114)
清蒸鸭子·····	(115)
五香扒鸭·····	(116)
锅烧鸭块·····	(116)
料烧鸭·····	(117)
酱爆鸭丁·····	(117)
滑炒鸭丝·····	(118)
茄汁鸭脯·····	(119)

鱼 虾 类

家常熬鱼·····	(120)
红烧鲤鱼·····	(120)
糖醋鲤鱼·····	(121)
争蹦鲤鱼·····	(122)
蕃茄鲤鱼·····	(122)
干烧鲢鱼·····	(123)
醋椒鱼·····	(123)
芙蓉鲫鱼·····	(124)
糖醋带鱼·····	(125)
浇汁糖醋带鱼·····	(125)
虾油带鱼·····	(126)
油炸带鱼·····	(126)
熘鱼片·····	(127)
蕃茄鱼片·····	(127)
烧鱿鱼·····	(128)
油浸鱼·····	(128)
锅巴鱿鱼·····	(129)
炒墨鱼·····	(130)
脆皮鱼·····	(130)
炒鳝丝·····	(131)
炆虎尾·····	(132)
清蒸鱼·····	(132)
干炸鱼·····	(133)
糖醋黄鱼·····	(134)
油酥嫩子鱼·····	(134)

煎蒸草鱼·····	(135)
银鼠鱼条·····	(135)
干煸青鱼条·····	(136)
芙蓉鱼片·····	(136)
酥熘鲫鱼·····	(137)
美味鲫鱼·····	(137)
抓炒鱼片·····	(138)
糖酥鲫鱼·····	(138)
油爆鱿鱼卷·····	(139)
玉黍桂鱼·····	(139)
醋沙鲤鱼·····	(140)
浇汁鱼·····	(141)
辣香大头鱼·····	(141)
滑熘鱼片·····	(142)
西湖醋鱼·····	(143)
椒麻鱿鱼丝·····	(143)
糖醋鱼仁·····	(144)
青椒鱼片·····	(144)
大烧鱼·····	(145)
醋熘鱼片·····	(146)
侉炖鱼·····	(146)
松鼠鳜鱼·····	(147)
珍珠鲤鱼·····	(148)
烩酸辣鱼丝·····	(148)
雪花鱼羹·····	(149)
酱汁鲤鱼·····	(150)
蕃茄鱼丁·····	(150)

糟熘鱼片·····	(151)
干煎黄鱼·····	(152)
煎焖草鱼块·····	(152)
五香瓦块鱼·····	(153)
爆炒青虾·····	(153)
小炒鱼·····	(154)
赛螃蟹·····	(154)
烹虾段·····	(155)
白水煮大虾·····	(156)
油爆虾·····	(156)
南荠炒虾仁·····	(157)
熘虾仁·····	(157)
陈皮虾·····	(158)
水晶虾·····	(158)
清炒虾仁·····	(159)
盐水虾·····	(160)
炒虾仁·····	(160)
炸明虾·····	(161)
炒芙蓉虾仁·····	(161)
炸烹虾段·····	(162)
软炸大虾·····	(162)
油爆大虾·····	(163)
余虾仁·····	(163)
炸虾球·····	(164)
炒凤尾虾·····	(165)
炸烹大虾·····	(165)
卡菜炒大虾仁·····	(166)

蕃茄虾片·····	(166)
油焖大虾·····	(167)
翠环虾仁·····	(167)
干煸大虾·····	(168)
茄汁虾仁·····	(169)
香蕉虾仁·····	(169)
虾仔海参·····	(170)
蕃茄虾球·····	(170)
豌豆炒虾仁·····	(171)
鲜奶炒虾仁·····	(172)
白云虾片·····	(172)
涮海参·····	(173)
葱油海参·····	(173)
红烧海参·····	(174)
虫枣炖甲鱼·····	(175)
双母蒸甲鱼·····	(175)
两吃海参卷·····	(176)
熘鱼香鲜贝·····	(178)
炸熘鱼香扇贝·····	(179)
鱼香铁板生蚝·····	(179)

菜 类

酱爆什锦·····	(181)
南烧肉丁·····	(181)
辣子肉丁·····	(182)
滑熘里脊·····	(182)
荔枝肉片·····	(183)

葱爆肉片·····	(183)
炒肉片·····	(184)
回锅肉·····	(184)
炸肉段·····	(185)
熘肉段·····	(185)
糖醋肉段·····	(186)
炒木须肉·····	(186)
桂花肉丝·····	(187)
京酱肉丝·····	(187)
枸杞肉丝·····	(188)
香辣午餐肉丁·····	(188)
锅熘肉片·····	(189)
滑炒里脊片·····	(189)
焦熘里脊片·····	(190)
芝麻里脊·····	(191)
黍米里脊·····	(191)
干炸里脊·····	(192)
叉烧肉·····	(192)
全爆·····	(193)
宫保肉丁·····	(194)
炒腰花·····	(194)
鱼香猪肝·····	(195)
熘肝尖·····	(196)
炸熘大肠·····	(196)
扒大肠·····	(197)
烩肚丝·····	(198)
炒肚丝·····	(198)

水煮肉片·····	(199)
牛肉片炒白菜·····	(199)
葱炒羊肉片·····	(200)
鱼香茄子·····	(200)
三丁豆腐·····	(201)
腐皮腰子·····	(202)
蒜苗肉丝·····	(202)
抓炒里脊·····	(203)
辣子肉丁·····	(203)
冬笋里脊丝·····	(204)
抓三丝·····	(205)
肉末小炒豆腐·····	(205)
椒盐通脊·····	(206)
柿子椒肉丁·····	(206)
炒茭白·····	(207)
辣子里脊·····	(207)
油爆肚仁·····	(208)
香菜爆里脊丝·····	(208)
油煎荠菜卷·····	(209)
炒里脊丝·····	(209)
京酱肉丝·····	(210)
炒荤菜·····	(210)
青蒜红椒炒鸡丁·····	(211)
虾子炒茭白·····	(211)
酱爆肉丁·····	(212)
鱼香肉丝·····	(213)
炒肉丝蜇皮·····	(213)