



WANGSHOU
ZHENBING
TUIJIE

望手诊病图解

赵理明 编著





望手诊病 图解

WANGSHOU
ZHENBING
TUJIE



辽宁科学技术出版社

沈阳

图书在版编目 (CIP) 数据

望手诊病图解 / 赵理明编著. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2004.2

ISBN 7-5381-4090-5

I. 望… II. 赵… III. 指纹诊病—图解

IV. R241.29—64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 097260 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 146mm × 210mm

印 张: 6

插 页: 24

字 数: 150 千字

印 数: 5001 ~ 10000

出版时间: 2004 年 2 月第 1 版

印刷时间: 2004 年 4 月第 2 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 庄庆芳

插 图: 刘立克 张 宏等

版式设计: 于 浪

责任校对: 周 文

定 价: 20.00 元

联系电话: 024-23284360

编辑部电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502 23284357

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

前言

人皆有手，但其大小、薄厚、软硬、纹路各不相同，即使踏破铁鞋，走遍全世界也无法找出一模一样的双手来。掌纹医学研究表明，手不光是人们生活劳动创造所需，而且巴掌之地还是生命链中的一环，是存储自体生命健康与否的信息“软件”。常言道：手是人的第二张面孔，自己的病历档案。

千百年来，人类在同疾病作斗争的过程中，有不少人在手诊这一领域里为人们早期发现判断某种疾病发生的可能性在做默默无闻的探索。

“不践迹，亦不入于室。”笔者是一位执业医师，研究手诊也自然沿着前贤之迹从临床开始，而重在发现。

在2002年全国中医药工作会议上，与会代表一致共识：“临床疗效是中医药赖以生存和发展的根本。”我想，观手诊病，它的优点是：人人可学，人人可用。对大病、遗传病和突发性疾病能像天气预报一样，提示患者争取时间挽回生命，延长寿命，对小病小恙能做到早防常预保健康。

在全国性手诊培训班上，在读者来电来信中，有不少读者学员对我说，“某某学手诊比我早，比我好，悟性高，但人家生怕别人学走了，不给人教……”。我认为，观手掌诊病，同其他医学技术一样，是热爱人类健康之公物，读者学员掌握后，要一源多流，努力拓展而不保守，不能有占为己有之狭见！更不能因他人技长名高而挤兑妒生，对待学问要以“三人行必有吾师”大度处之，要像江海一样善下而汇溪纳涧。“采百家之美，成一人之奇。”不管是国内外、中西医，或者是名人的、凡人的，只要对方有防治疾病的好方法，好经验，我们都要视其为师，加以印证，有效地用它来关心健康人，指导健康人，使他们不生病。“上工之取气，乃救其萌芽”就是把祸端

消灭在胚芽状态，达到未病防病，有病防变之目的。这正是手诊医学临床价值灵魂之所在。如果一个人由胃癌转移到肝癌濒临死亡时，我们再去观察他乌黑刺眼的双手，那就失去了手诊医学预防疾病、保障人民生命健康的意义。

笔者是一位普普通通的临床医生，常年在基层医院滚打爬摸，服膺“名医，不是在优良的条件下培养出来的，而是在自我奋斗竞争中成长起来的”，为这一名言默默耕耘：“志于道，据于德，依于仁，游于艺”。

一位常常以数理化为准的中医盲学者来门诊问我，你们中医讲：凡事物的局部都相似于该事物的整体。说耳朵是人体的倒立体，耳朵再放大再缩小毕竟还是耳朵呀！手掌离心脏那么远，又怎么能反映人体对应的疾病呢？殊不知，一根冷冰冰的金属长条它不但能导热，而且传播声音不是比空气还快吗？如果我这个说法有点牵强，那么，众所周知的“克隆羊”，科学家只仅仅从羊的耳朵上采下一小小的细胞呀。传统医学认为，人一生病其疾病信号会通过神经、血管和如信息网络的经脉反映到双手上，人是具有营养精气 and 精魄统一的生命柔体，是有思想，有情感，是活生生的人体疾病发展决定手掌气色，纹路，指甲在变化，而不是手掌“屏幕”变化主宰人的内在健康。

科学技术发展飞快，谁也难以预料，但它同样有一定的继承性，看手诊病是经过几千年，特别是现代中外手诊研究者通过大量临床实践总结凝炼出这一真实有效、重复可验的规律性智慧结晶，对人的生命健康有一定的指导意义。所以，就理应同其他科学享有同等的学术地位。

善学医者，也应善体物性。一条优质木板，不但木色要正，木质需坚，而且木之纹理也应舒展条畅。手掌的手形、指甲以及每一条纹路就是一个人的生命单位，也自然含有先天从母体带来的生命意味。然而，观手望面诊病，有人就同算命先生混缠一轴，科学会在实践中不断健康发展，而宿命论在实践中则会被焚烧。

“愚者千虑，必有一得。”笔者在“困而学之”中尽心临床手诊20余年了，继承和摸索复验了百余种疾病诊断经验。今天，我把“得

之于心，应之于手”的看手诊病方法，采用按病种讲解的方式传真在这部薄册之中与读者分享。不求厚而全，只求精而专。这是我编著这本薄著之目的。

应该说明的是，每种病后的中医治疗方法，大多为经方、验方，读者应在医生指导下辨证应用，切莫滥用。

本书在编写过程中，得到了《中国中医药报》编辑老师们的支持和鼓励，他们2003年在该报为我开辟了“赵理明掌纹诊病”栏目，为我今后去授课、去撰文、去宣传起到推动作用，让手诊努力成为大众医学。“自己的生命自己负责，为人人学会手诊参与自己疾病的防治工作”研究方向更加执着。对西安交通大学第一医院神经内科罗国刚博士和生理学博士韩藁夫妇，江西省老中医学术继承导师朱炳林老师的大力支持与医友卫朝丰君之鼓励，以及助手赵沛军、赵沛浩所做的整理工作，在此一一表示致谢！

行有余力，则以研纹。由于作者仍在路漫漫之中而乐于上下求索手纹之奥秘，不足之处，欢迎关心人类健康的海内外人士予以批评指正！

赵理明

2003年春于西安东郊



目 录

上篇 手诊入门

1

- 一、中医手诊医学 1
- 二、指甲各部位划分及常见甲型 2
- 三、常见指甲诊病法 3
- 四、手指掌纹各线名称及位置划分方法 6
- 五、手掌酸碱区划分法 16
- 六、手掌三大主线年龄划分法 17
- 七、五指诊病法 18
- 八、手型大小与身高映病法 19
- 九、手掌与人体内脏对应示意图 19
- 十、手掌九宫八卦划分法 20
- 十一、手掌九星丘划分法 21
- 十二、手掌对应脏腑病理区域划分法 22
- 十三、手掌病理形状纹及常见符号 23
- 十四、正常手掌比例区分法 24
- 十五、观手色泽诊病法 24
- 十六、手掌纹墨印传真方法 25
- 十七、细微掌纹彩色摄像模糊处理法 25

下篇 临床望手诊病法

26

- 第一部分 头颈部 26
- 一、头痛 26

二、脱发	31
三、眩晕	31
四、近视	35
五、脑出血	36
六、脑肿瘤	39
七、鼻咽炎(癌)	41
八、中耳炎、耳鸣	44
九、脑动脉硬化症	46
十、颈椎病	48
十一、甲状腺机能亢进	50
十二、失眠(多梦、神经衰弱)	51
第二部分 胸部	53
一、肩关节周围炎	53
二、食道炎(癌)	53
三、肺结核	55
四、支气管炎	57
五、肺气肿	58
六、肺癌	59
七、低血压	61
八、高血压	62
九、心脏疾病	65
十、心肌梗塞	71
十一、乳腺增生	73
十二、乳腺癌	75
十三、肺心病	76
第三部分 腹部	77
一、胃下垂	77
二、慢性胃炎	79
三、慢性萎缩性胃炎	81
四、胃及十二指肠溃疡与胃恶变病	83
五、肠内寄生虫	86

六、胆囊炎、胆结石	87
七、慢性肝炎	88
八、肝损伤	89
九、肝硬化(癌)	90
十、泌尿系结石	92
十一、肾疾	93
十二、急、慢性肠炎	94
十三、胰腺炎	96
十四、便秘	96
十五、阑尾炎	98
十六、痔疮	99
第四部分 其 他	102
一、乏力症	102
二、多形性日光疹皮炎	103
三、风湿性关节炎	103
四、阳痿、早泄	105
五、性功能障碍	110
六、腰痛	112
七、膀胱炎	114
八、前列腺疾病	115
九、卵巢囊肿	118
十、子宫肌瘤	119
十一、淋巴结核及习惯性淋巴结炎	120
十二、盆腔炎	122
十三、妇科恶变病	123
十四、附件炎	127
十五、男女不育不孕症	128
十六、腰椎间盘突出	131
十七、脂肪肝	132
十八、糖尿病	133
十九、遗尿、尿频	136

二十、临终预兆	137
附录	139
一、临床手掌墨印传真图谱分析 26 例	139
二、临床望手诊病彩色图谱 115 例	181
三、临床望面诊病彩色图谱 15 例	224

上篇 手诊入门

一 中医手诊医学

手诊医学就是根据人的手形、指甲、掌纹、指纹、指节纹、手掌软硬及手掌气色等来望、摸、推、压、点、掐、按来获得病情信息诊断之统称。它有淮南子“治无病之痛”的“上工治未病”的可贵临床实用价值。有观察患者病态发展倾向，指导患者去医院向某一科就诊查体之临床作用和意义。

指甲望诊，简称甲诊。祖国医学就有“肝血盛衰，可影响爪甲之荣枯。肝血充足，则爪甲坚韧明亮，红润光泽。若肝血不足，则爪甲软薄，枯而色夭，甚则变形脆裂”。《黄帝内经》有“爪甲青黑者，为死证”之记载。它同掌纹、指纹、指节纹、掌色泽、手形的变化符号一样，同样属于医学望诊范畴。所谓望诊，就是医生运用视觉对病人的神、色、形、态、舌象以及分泌物、排泄物色质的异常变化进行有目的观察，以测知内脏病变，了解疾病情况的一种诊断方法。古人有“望而知之谓之神”。比如：十指甲根位均无白色月眉（健康圈），提示此人体质差，易感冒，血压偏低等。所以，研究甲诊同样有一定的临床价值。再比如，一个人手掌纹路变化得看上去比较丑陋、手掌气色差、无弹性，提示此人属有病之人。

掌纹诊病：主要包含全掌纹和指纹，它同手掌肌肉、色泽、手形来判断预知疾病。比如：若双手掌长期皮厚较干巴，提示先天性鱼鳞病。总之，它们是本书下篇主讲的内容，这里暂不赘述。

笔者认为，观手诊病，同所有医学一样，目的是为了救人，影响人，而不是吓唬人，给病人增加心理负担。这就要求观手诊病者，一要有诊病技术的“硬件”；二要有以柔克刚的“软件”。就是要善于解释，关心患者，而且还要做好患者的心理压力及受挫折后的思

想工作。要有寒暄式沟通之耐力和能力，把专业性术语大众化、通俗化，使患者予以接受，它既是技术又是艺术。要知道，人生有高山有低谷，但流水不腐。生活赐予人的不只是疾病、灾难、坎坷和烦恼，还有更多的欢乐和幸福，努力达到既要挽救生命，又要塑造心灵之目的。使受挫折者明白人生道路曲折多，就会生活视野宽阔，人生阅历丰富。

如果说，医学就是人学，那么，临床望手诊病也处处渗透着人文与科技。医患只要开口，就不自觉的伴随语言交递传播信息。掌纹医师掌握一些指导患者自我保护、克服不良习惯、心理学知识以及临床语言艺术是十分必要的。

二 指甲各部位划分及常见甲型

指甲的正常结构：指甲是手指第一节背侧上的一片角质结构，和毛发、汗腺、乳腺、牙齿一样，在解剖学上称作皮肤衍生物。

指甲由甲根部的甲母组织产生，营养由下面的甲床中的血管供血，每周平均长0.5~1.2毫米。指甲在夏天长得快，白天比夜间长得快，男子比女子长得快。

标准指甲：以占本指节的二分之一为标准(见图1-1)，大于为大甲，小于为小甲。月眉应以占全甲五分之一为标准。过大过小均为不正常。

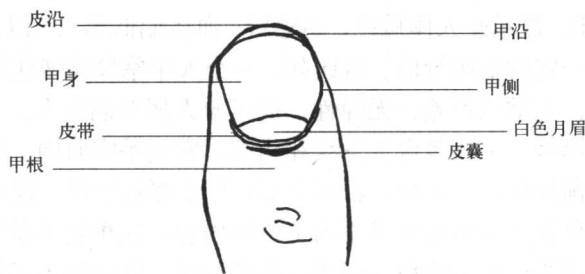


图 1-1 标准指甲图

甲型：指甲的形状。常见甲型见图1-2。

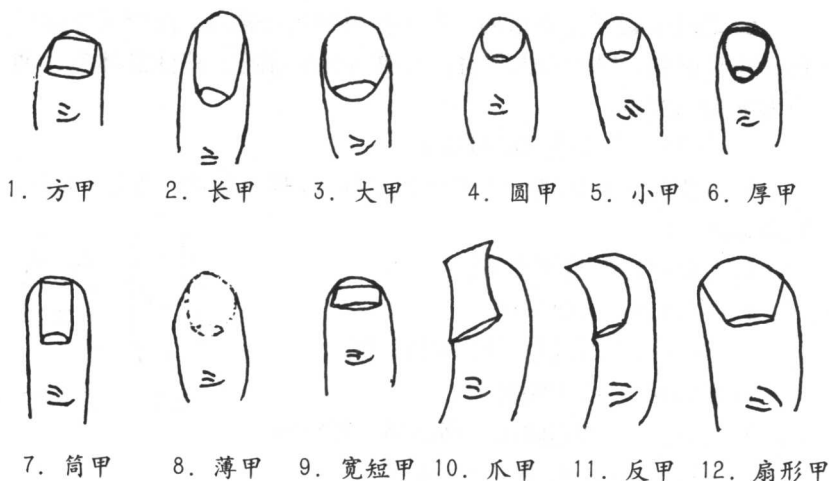


图 1-2 常见甲型

三

常见指甲诊病法

指甲望诊诊病法，简称甲诊。爪甲的荣枯，受肝血的影响较大。中医讲“肝主筋，其华在爪”。肝血的盛衰，可影响筋的运动，而“爪为筋之余”，所以也影响到爪甲的枯荣。肝血充足，则爪甲坚韧明亮，红润光泽。若肝血不足，则爪甲软薄，枯而色夭，甚则变形脆裂。

(一) 指甲色泽诊病法

1. 白甲：贫血、营养不良。甲面有白斑，提示肠道寄生虫，有众多白点出现，提示异常变化，消化功能障碍，短时间自可消失。若杂乱浊白色或黑灰色，为灰指甲病。

2. 红甲：甲板充血，暗红色，提示热症。心衰缺氧也可致甲呈紫红色。

3. 黄甲：提示肝、胃、子宫疾病征兆。

4. 蓝色：心脏功能障碍，缺氧、淤血。

5. 青甲：多见心血管疾病，急腹症。若再出现青褐淤斑，提示恶变病信号。孕妇十指甲全发青色，建议立即去妇科检查胎儿是否死于腹中。

6. 黑甲：提示心血淤阻。若十指甲根皮带紧缩，皮囊又呈咖啡色，并有倒刺，提示心火旺盛，心脏神经官能症。应注意休息，调节大脑加强营养。

7. 绿甲：多为接触原料所染。

8. 大拇指甲面出现一条不凸纵黑线纹，提示甘油三酯高，血稠，脑动脉硬化信号。

(二)指甲白色月眉诊病法

1. 淡白色：气血双虚。
2. 过白干燥似乳色：肝癌中晚期。
3. 色暗红：心脏疾患。
4. 色晦暗：动脉硬化，高血脂，疼痛病。
5. 青色：气血淤滞，危症先兆。



长甲

宽短甲

(三)指甲形状诊病法

1. 狭长甲：易患神经官能症，脊椎骨性疾病。
2. 宽短甲：男性少精，死精症；女性不孕。
3. 甲小宽而短，色红：提示头痛，高血压。
4. 贝壳甲：提示结核疾患。
5. 两头小而中间大：提示心血管病，易患脊髓炎病。



反甲



爪甲



厚甲



薄甲

6. 反甲：十指甲呈勺状，为长期患糖尿病史。
7. 爪甲：提示关节炎及其他慢性炎症。若十指甲小弧度下弯，建议去医院检查内分泌障碍。
8. 三角甲：提示易患脑脊髓病。
9. 厚甲：代表体健，性功能强，但反应较为迟缓。
10. 薄甲：呼吸及消化功能差，体弱耐力差，易患神经衰弱。
11. 软甲：提示精力不足。
12. 长大甲：甲体占本指节五分之三以上。易患呼吸系统疾病。
13. 短小甲：甲体占本指节三分之一。易患高血压、头痛。50岁以后，若指甲变为深红色，提示脑出

血，脑血栓先兆。

14. 甲硬易断裂：贫血症。

15. 圆形甲：提示易患偏头痛。

16. 点状砸凹形指甲：易患皮肤病，维生素缺乏。高热、肺结核、风湿热。

17. 扁平指甲：易患感冒、肠胃炎；气血双亏。

18. 卷席筒甲：易患呼吸道性疾病。

19. 扇形指甲：甲前端横面大于甲根横面，且前端翘起后端呈陷状，提示性功能弱，甲状腺疾病。



圆甲



筒甲



扇形甲

(四)指甲甲面横沟诊病法

1. 拇指：精神不振。可按月份推算病史。成年人7个月指甲正常循环一次。

2. 食指：提示慢性皮肤病；肝功能障碍。

3. 中指：肌肉缺乏弹力。

4. 无名指：眼疾及呼吸道系统疾病。

5. 小指：神经痛、咽喉炎、胆囊性疾患。

(五)指甲甲面纵线纹诊病法

40岁以上之人十指甲面出现数条均匀的凸起纵纹线，属正常，这是人最早的一种老年斑信号。若青少年指甲有此纹，提示消化功能障碍，易感冒，呼吸道性疾病。

1. 拇指：出现一条凸起的纵黑线纹，提示高血压，心绞痛。

2. 食指：甲面一侧有较粗的一条凸变纵纹，提示心肌炎信号。若甲面出现有一条凹形纵线纹，提示神经衰弱，乏力多梦，记忆力减退。若食指、无名指甲面均有一条小沙粒排列或绳状凸起纵线，提示乳腺增生，乳房肿瘤信号。

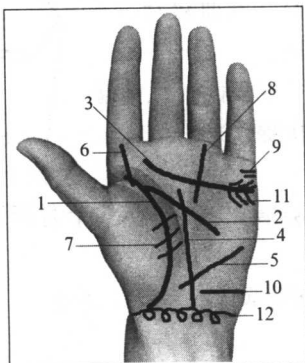
3. 中指：出现一条凸起明显纵线纹，提示胆结石症，若纵线只有一半走至甲中央位，提示胆囊炎。若纵线纹粗而引人注目，提示十二指肠溃疡，胆囊疾患。

4. 小指：出现一条光滑纵线纹，提示慢性胃炎。若此纵纹粗壮不规则，提示脊椎骨质有增生。

四 手指掌纹各线名称及位置划分方法

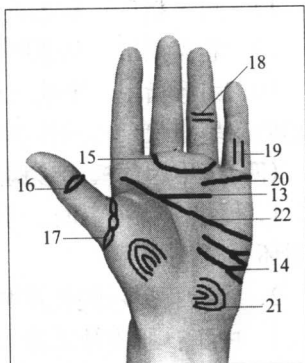
学手诊熟练掌握各线名称,也是向手诊医学纵深探索的必经之路。它们不是一般的线条艺术,造型艺术,是一个人生命力活泼健康之反映。

手指掌纹各线名称见图1-3~图1-6。



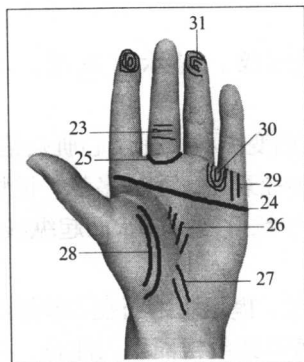
1. 本能线(生命线) 2. 脑线(智慧线) 3. 五指屈褶皱(感情线) 4. 玉柱线(命运线) 5. 非健康线 6. 健康线 7. 干扰线 8. 太阳线 9. 性线 10. 放纵线 11. 生殖线 12. 手颈线

图 1-3



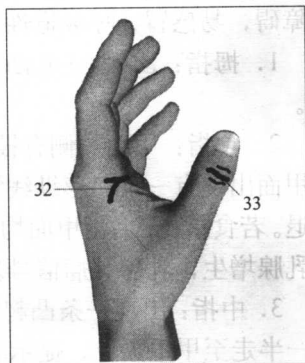
13. 贯桥线 14. 异性线 15. 过敏线(金星环) 16. 孔子目 17. 佛眼纹 18. 指节纹 19. 指节川字纹 20. 肝分线 21. 金月丘指腹样纹 22. 悉尼线

图 1-4



23. 指节横线纹 24. 通贯掌 25. 土星环 26. 胚芽纹 27. 便秘线 28. 副线 29. 水星垂线纹 30. 坤位马蹄指样纹 31. 十指纹

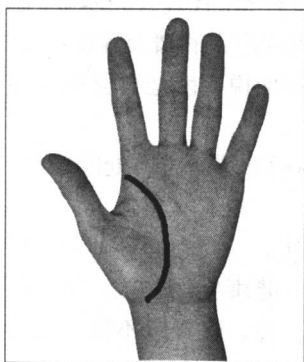
图 1-5



32. 寿线纹 33. 手背指节纹

图 1-6

1. 本能线：也称生命线，就是由手掌虎口中央起点，自然走向手腕之处将大拇指围起的掌褶皱纹线。它代表人的寿命、体质、活力、



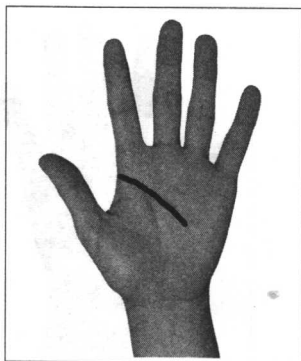
本能线

能力、精力、健康和疾病状况。标准的本能线，深刻、明晰、饱满无间断分叉，不超过中指中垂线。不能错误地以它长短、粗细来论寿命之长短。若有叉纹、障碍线，提示有大病先兆。应指出的是，是人体疾病决定掌纹的变化，而不是掌纹主宰人的身心健康。我们知道，山有主峰、群峰；水有主流、支流；字有主笔；人际关系也有主

宾。同样，手掌掌纹也有主

次之分，手掌本能线应有统领诸线之作用。如同气血畅通，生命之本。

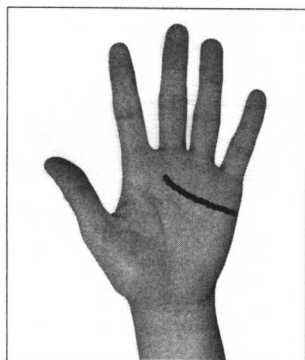
2. 脑线：也称智慧线。就是由手掌虎口中央走流到掌中，至无名指中垂线处为标准。标准的脑线，代表大脑聪明，精力充沛，心情愉快，健康活泼。若脑线不正常发展，提示心血管、智力、脑神经系统以及头部方面疾病信号，此线与遗传有关。



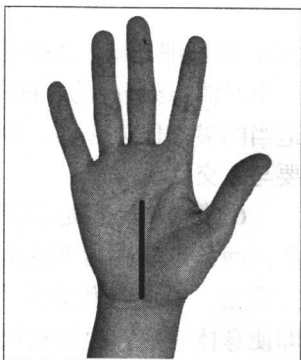
脑线

3. 四指

掌褶皱纹线：也称感情线。就是由手掌打击缘小指下起点走流到中指下的掌纹。它代表心脏、视神经、呼吸道、食道等人体健



四指掌褶皱纹线



玉柱线