

俞瑾 编著

专家解答 女性不孕症

姓名

性别

年龄

科别

妇产科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

俞瑾

药价

ZHUANJIA JIEDA NU XING BU YUN ZHENG

专家解答 女性不孕症

挂
号
费
丛
书

俞瑾 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答女性不孕症 / 俞瑾编著. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2548-6

I. 专… II. 俞… III. 不孕症—防治—问答
IV. R711.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第027222号

本书为书泉出版社授权上海科学技术文献出版社
在大陆地区出版发行简体字版本

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答女性不孕症

俞瑾 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.75 字数 90 000

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2548-6 / R·720

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内
容
提
要

《专家解答女性不孕症》是一本妇产科方面的医学科普书。书中分西医和中医两部分分别独立撰述。主要介绍女性不孕症的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供中西医结合一般药物治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论,女性不孕症患者的疑难案例,以及解答患者关心的一些实际问题。

本书是在疾病基础上采用中西医结合观点,提供完整的疾病治疗方法,使患者易对自身疾病有深入的了解。本书通俗易懂,内容有论述,有案例,很容易引人入胜,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便患者及其家属随身携带翻阅,也是广大读者认识女性不孕症的参考书。

丛
书

专家解答女性不孕症

作者简介

俞瑾

现任：上海医科大学妇产科医院教授
上海医科大学妇产科医院博士生导师

学历：上海第一医学院医学系毕业
上海市第二届中医研究班毕业

经历：上海市中西医结合学会妇产科专业委员会主任

中国中西医结合学会妇产科专业委员会副主任

上海市中西医结合月经病医疗协作中心主任

上海市医学领先专业重点学科中西医结合妇科负责人

上海市中西医结合学会理事

上海市医药评审委员会委员

挂号
费
丛
书

总 序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

丛书

总序

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长
杨秉辉

丛书

不孕症患者约占育龄夫妇中的5%~10%，他们承受着自己、家庭和社会上不同程度的压力，向医生伸出求助之手。

以克服它的自然心，正视不孕

不孕症患者约占育龄夫妇中的5%~10%，他们承受着自己、家庭和社会上不同程度的压力，向医生伸出求助之手。

我们的医生不论是国家培养还是自己付钱读书，毕业时并没有经验，只是在以后的医生经历中，运用医学知识在为患者认真治病中累积了经验，再将经验进行总结，然后再看病累积新的经验。

每个不育患者即使是同一患者，病情都会不完全相同，因此见多识广，医生的经验也就更丰富，更符合实际。

从医生来看，经验是与自己的努力相关的，但没有患者哪来经验？我对年轻的医生们说：要认真看病，把每个患者看成是一个课题，要设法去解决他们的病痛，当然在不同条件下解决的问题方法也有不同。所以患者对医生来说绝对不是你付钱，我看病的关系，患者帮助医生累积知识，应该尊重他们，从内心深处引以为师，又要将取得的经验用之于患者，服务于患者。

自己学了西医又学中医，在40余年的行医实践中，“不孕症”占了很大“篇幅”，累积了一定认识，不论其水平高低，都应该写下来，让医生和患者们给予了解和评定。

前

言

不孕症患者约占育龄夫妇中的5%~10%，他们承受着自己、家庭和社会上不同程度的压力，向医生伸出求助之手。

不孕症

前言

同时我在城市、乡村、山区和患者接触过程中,感受到病家对不孕的知识了解不全面,甚至相当缺乏,从而容易受到误导,这在一定程度上和现代信息社会的现状有脱节现象。有些医生在医疗中缺少明确诊断和针对性计划治疗,最后患者长期乱投医,花了精力、物力,最后还是不能得到一个好的解决方案。

对极少数患者而言,由于病情特殊,经过努力治疗不一定就能生育,则医生要帮助他们正确对待自己目前无法解决生育的问题。

希望通过写这本《专家解答女性不孕症》能为不孕妇女、夫妇乃至婚前青年,和关心不孕症的人们带来一些全面的能看得懂的医疗、预防新知识,更希望在相应的医疗思路和中医、西医及心理治疗介绍中,能为患者及其家属,乃至年轻的医生们带来方便、效果和幸福。

复旦大学附属妇产科医院教授

俞国华

丛书

第一部分 西医部分

别为不孕症而苦恼、焦虑 3

概述 / 3

导致不孕症的责任在男还是女 / 3

生男育女的决定权在男方还是女方
/ 4

中西合璧,治疗不孕 / 7

不孕症形成的原因 9

病因及病理 / 9

受孕要具备的主要条件是什么 / 9

女性方面不孕的原因是什么 / 10

男性方面导致不育的原因是什么 / 15

夫妻双方关系如何协调 / 17

不孕生理的警号灯 19

症状 / 19

为什么说生殖道是受孕的功臣 / 20

什么是炎症和子宫内膜异位症 / 28

健康卵子是怎样产生的 / 30

安全绿灯有什么要素 / 33

什么是不孕症的预警黄灯 / 36

危险红灯提示什么 / 39

防微杜渐,对症下药 41

诊断及检查 / 41

不孕症的诊断时间应该怎样掌握 / 41	
为什么医生要亲自询问病史与体格检查 / 42	
如何确诊不孕症 / 42	
为了加强了解,还有什么辅助检查 / 51	
如何测量基础体温 / 51	
子宫黏液检查是怎样做的 / 54	
超声波检查查什么 / 55	
激素测定如何做 / 57	
子宫输卵管摄影术有什么功能 / 58	
什么是子宫内膜刮搔术或子宫镜检查 / 59	
什么是腹腔镜检查 / 59	
其他检查和化验 / 60	

没病预防,有病治疗	61
预防与保健 / 61	
如何保持月经的正常规律 / 62	
怎样注意日常卫生,防止疾病 / 64	
对不孕症的正确认识是什么 / 66	
早期发现,积极治疗	69
治疗 / 69	
怎样对无排卵症进行促排卵治疗 / 70	
如何对黄体功能失调进行治疗 / 80	
对子宫内膜异位症的治疗是怎样的 / 81	
如何对生殖道炎症进行治疗 / 83	

免疫调节治疗是怎样的 / 86
怎样进行人工授精 / 87
怎样进行试管婴儿 / 87
怎样进行配子输卵管移植 / 89
什么是卵子内精子注入法 / 89
妊娠成功就万事无忧了吗 / 89

宝贝自己,幸福一生 90

预后 / 90

对不孕症治疗的看法如何 / 90

何谓不孕症治疗和优生的关系 / 92

不孕症和其他疾病有什么联系 / 93

若相关疾病不治会导致什么后果 / 94

不孕症的自我照顾和家属关怀怎样做
/ 94

第二部分 中医部分

内因七情,外因六淫 101

中医观点 / 101

中医对受孕的了解是怎样的 / 101

受孕者的保健意识应怎样树立 / 103

中医对不孕症病因病理的认识如何
/ 105

中西医结合对不孕症诊治的发展应如
何 / 106

黄体功能不健康和原因不明者的治法

专家解答女性不孕症

目 录

应如何 / 110

第三部分 中西医会诊

正视不孕,及早治疗 117

诊疗室报告 / 117

面对不孕症的疑难案例介绍 / 117

临床问题和回答 / 123

挂
号
费
丛
书

第一部分

西医部分

丛
书

随着现代人们生活的紧张和忙碌,不孕症的得病概率也随之上升,与其到了不孕的时候再来担心、着急,不如现在就了解自己,保养自己,别让不孕的问题有机会来困扰您!!

别为不孕症而苦恼、焦虑

概 述

导致不孕症的责任在男还是女

夫妇同居一定的时间尚不能受孕者称不孕症。过去曾将这个时间定为3年,后来经过调查,婚后1个月而受孕者占25%,婚后5个月而受孕者占48%,婚后1年而受孕者占87.7%,婚后两年而受孕者占94.6%。因此曾将不孕时间改为婚后两年。但是,现在认为较科学的还是统一为夫妇未避孕,同居12个月而未能受孕者为不孕症。

不孕症分为两类,分别是:从未受孕者称原发性不孕;曾有过妊娠,以后未避孕1年而不能受孕者称继发不孕。因此夫妇有生育要求,同居1年未避孕而未能受孕者,就应检查不

孕的原因,女方年龄超过35岁者,因其生殖功能明显减退,故应及早检查,以便及时处理,根除可能原因。

不孕症的原因较为复杂,可能在男方,也可能在女方,也可能是男女双方均有。

据有关报道:不孕原因属单一因素者占53.2%,属多因素者占40.4%,尚有6.4%是原因不明的;各地社会风俗、生活习惯、医药条件不同,不孕原因也可能有差异。总而言之,男方原因约占40%,女方原因约占60%,因此,即使一方检查出有原因或有病情,并不代表另一方正常,男女双方都应进行检查。

在临床上常遇到多年不孕的患者,她们曾经在多处就医,已经有治疗数月至1年或2年以上的病历,因未受孕成功,又转入我们医院的治疗医生处就医,但往往在一年中仍未找出真正不孕的原因,治疗用药不完全或目标不明确,而不能够获效。

随着时间的推移,患者年龄增大,给不孕症带来更多问题。有鉴于此,很有必要将不孕的原因及诊治方法作一介绍,以使患者及有关人员对不孕症有所了解,从而掌握自己如何配合医生进行系列的检查和治疗。

本书重点主要介绍女方的不孕。