

THE

HIGHLIGHTS

OF

YUNNAN

TOURISM

中国旅游之最

牛崇荣 编著  
云南人民出版社



云南旅游  
大有作为

费孝通

一九九五年一月

著名人类学家、中国民盟中央主席、  
全国人大常委会副委员长费孝通 题词

**图书在版编目(CIP)数据**

云南旅游之最/牛崇荣编著. —2版. —昆明: 云南人民出版社, 2002. 10

ISBN 7 - 222 - 03542 - 7

I. 云… II. 牛… III. 旅游指南—云南省

IV. K928. 974

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072189 号

责任编辑: 李志民

封面设计: 王玉辉

摄影: 刘建明 刘建华 牛崇荣

杨杰 张少明 李雨霖

电脑制作: 窦雪松

**云南旅游之最 (修订版)**

牛崇荣

---

云南人民出版社出版发行 (昆明市环城西路 609 号)

云南省印刷技术研究所印刷厂印装 邮编: 650034

---

开本: 850 × 1168 1/32 印张 4.75 字数: 90 千

2002 年 10 月第 2 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

---

ISBN 7 - 222 - 03542 - 7/Z. 432

定价: 8.80 元

# 目 录

序·张宝贵 ..... (1)

## 云南风景名胜之最

### 地势湖泉之最

海拔最高的地方——海拔 6740 米的卡格博峰 ..... (5)

海拔最低的地方——河口县 ..... (6)

气候最好的省会城市——昆明市 ..... (6)

火山最多的地方——腾冲火山群 ..... (6)

最长的河流——金沙江 ..... (7)

最长的峡谷——怒江峡谷 ..... (7)

最大的高原湖泊——滇池 ..... (8)

最深的湖泊——抚仙湖 ..... (8)

最秀丽的湖泊——宁蒗泸沽湖 ..... (9)

最有名的温泉——安宁温泉 ..... (10)

最可怕的泉水——哑泉 ..... (11)

毒气最大的气泉——扯雀塘 ..... (11)

温度最高的泉水——103℃的热泉 ..... (11)

最怪的泉——红河岸边一清泉 ..... (11)

中国热泉最集中的地方——腾冲热海 ..... (11)

### 自然景观之最

世界上最真实的香格里拉所在地  
——云南迪庆（香格里拉县） ..... (13)

世界最著名的石林景观之一——路南石林 .....	(14)
最有名的土林——元谋土林 .....	(15)
最奇特的沙林——陆良彩色沙林 .....	(15)
最秀丽的山水景观——罗平小三峡 .....	(16)
最壮丽的奇观——三江并流 .....	(17)
瀑布最多的地方——大关 .....	(17)
中国最大的瀑布群——九龙河瀑布群 .....	(18)
最神奇的景观——白水台 .....	(19)
最美丽的雪山——丽江玉龙雪山 .....	(20)
世界最深的峡谷——虎跳峡 .....	(21)
最壮丽的长江景观——长江第一湾 .....	(22)
中国最有特色的溶洞——燕子洞 .....	(23)
最多多样性的溶洞——阿庐古洞 .....	(24)
规模最大的溶洞——九乡溶洞 .....	(24)
最有亚热带特色的旅游点	
——大盈江至瑞丽江景区 .....	(24)
云南最有名的梯田景观——元阳梯田 .....	(26)

## 人文景观之最

### 世界园艺花卉品种最多的公园之

——昆明世博园 .....	(27)
最有名的石窟——西山龙门石窟 .....	(28)
最有名的长联——大观楼长联 .....	(29)
罗汉最多的寺——筇竹寺 .....	(30)
中国最大的铜铸殿——金殿 .....	(30)
最有民族特色的城市——大理古城 .....	(31)
中国最科学的古城建筑群——丽江古城 .....	(32)
中国最高的偶数古塔——大理千寻塔 .....	(33)
最奇特的塔——树包塔 .....	(34)
中国对联最多的公园——秀山公园 .....	(35)
最具宫殿建筑特色的公园——狮山公园 .....	(35)
最早的石窟——石钟山石窟 .....	(36)

最有名的南传佛教建筑塔——曼飞龙白塔 .....	(36)
最有名的楼——五凤楼 .....	(37)
最有名的亭——景真八角亭 .....	(37)
最大的藏传佛教寺——噶丹松赞林寺 .....	(37)
最大的孔庙——建水孔庙 .....	(37)
最大的道教胜地——巍宝山 .....	(40)
最著名的佛教名山——鸡足山 .....	(40)
最古老的崖画——沧源崖画 .....	(41)
最大的浮雕——《爨史》浮雕 .....	(41)

## 云南文化、古迹之最

### 化石之最

中国最早的人类牙齿化石——元谋人之齿 .....	(45)
世界最早的人类始祖化石——云南虫化石 .....	(45)
中国最古老的猿化石——禄丰腊玛古猿化石 .....	(46)
世界恐龙化石最多的地方——禄丰 .....	(47)
中国最早发现的脊椎动物化石——头甲鱼化石 .....	(47)

### 金属文物之最

云南隶属中央最早的物证——滇王之印 .....	(48)
最古老的锡器——镂孔锡饰 .....	(48)
世界最古老的铜鼓——万家坝铜鼓 .....	(49)
中国最大的铁柱——南诏铁柱 .....	(49)
最大的铜钟——金殿铜钟 .....	(49)
最大的孔子铜像——石羊文庙孔子铜像 .....	(50)
最大的铜像——永国寺铜佛像 .....	(50)
中国最早的铜棺——石头山铜棺 .....	(50)
世界最大最重的古币——嘉靖通宝 .....	(51)

### 碑碣文物之最

最早的碑刻——《爨龙颜碑》 .....	(52)
最著名的碑碣——《南诏德化碑》 .....	(52)

## 文化、工艺之最

- 最著名的博物馆——云南省博物馆 ..... (54)
- 中国创建最早的青铜器博物馆  
——江川青铜器博物馆 ..... (54)
- 中国最著名的少数民族博物馆  
——云南民族博物馆 ..... (55)
- 中国最大的乡级图书馆——和顺图书馆 ..... (56)
- 最独特的宗教——南传上座部佛教 ..... (57)
- 世界最古老的少数民族象形文字——东巴文 ..... (57)
- 世界最古老的音乐之一——纳西古乐 ..... (58)
- 中国最大的玉佛——保山玉卧佛 ..... (59)
- 木雕艺术最高的珍品——通海小新村隔子门 ..... (59)
- 立体微雕之最——赵乙丁的微雕 ..... (60)

## 云南少数民族风情之最

### 少数民族之最

- 少数民族民情风俗最集中的景点——云南民族村 .....  
..... (66)
- 人口最多的少数民族——彝族 ..... (68)
- 人口最少的少数民族——独龙族 ..... (68)
- 中国最怪的村——蜂岩洞村 ..... (68)

### 少数民族节日之最

- 影响面最大的节日——傣族泼水节 ..... (70)
- 最大的物资交流盛会——白族三月街 ..... (71)
- 最惊险的少数民族节日——傈僳族刀杆节  
(上刀山、下火海) ..... (71)
- 最隆重的少数民族舞会——景颇族的木脑纵歌 ... (73)
- 最有名的火把节——彝族火把节 ..... (73)

- 最有名的斗牛节——苗族斗牛会 …………… (75)  
 中国最长的宴席——哈尼族长街宴 …………… (76)  
 最有民族特色的礼节——基诺族的成人礼 …………… (77)

#### 少数民族婚恋习俗之最

- 最奇特的恋爱场所——姑娘房 …………… (78)  
 最有趣的情书——鲜花 …………… (78)  
 最古老的情书——来苏 …………… (79)  
 最委婉的说亲方式——讨谷种 …………… (80)  
 最优雅的恋爱方式——以琵琶、口弦传情 …………… (80)  
 世界最古老的婚姻习俗之一——阿夏婚 …………… (80)  
 最奇特的婚俗——抢亲 …………… (81)  
 最俭朴的婚礼——劳动 …………… (81)  
 最独特的离婚仪式——设宴请客 …………… (82)  
 最有趣的离婚证书——木片 …………… (82)

#### 少数民族奇风异俗之最

- 最奇特的书信——以物代言 …………… (83)  
 最崇敬火塘的民族——哈尼族 …………… (84)  
 最讲礼貌的民族——怒族 …………… (84)  
 最喜欢拔眉毛的民族——瑶族 …………… (84)  
 最喜欢戴耳环的民族——基诺族 …………… (85)  
 最有趣的习俗——半夜搬家 …………… (85)  
 喝酒方式最奇特的人——克木人 …………… (85)  
 最奇特的捕鱼工具——景颇族长刀 …………… (86)  
 最高强的狩猎方式——空手捕猎 …………… (86)  
 最善于养鹰捕猎的民族——纳西族 …………… (86)

### 云南动植物之最



## 动物之最

- 最大的动物园——昆明动物园 ..... (91)
- 海鸥最多的地方——翠湖公园 ..... (92)
- 世界蝴蝶最奇特的地方——大理蝴蝶泉 ..... (93)
- 中国最早的大象表演队  
——云南民族村大象表演队 ..... (93)
- 世界最奇怪的“飞行”动物——飞蜥 ..... (94)
- 世界最晚发现的鹤类——黑颈鹤 ..... (94)
- 最“钟情”的鸟——犀鸟 ..... (94)
- 最漂亮的鸟——绿孔雀 ..... (94)
- “杂技技艺最高”的动物——长臂猿 ..... (95)
- 最奇特的捕鱼法——支竹笼 ..... (96)
- 最具“团结协作精神”的动物——猿猴 ..... (96)
- 候鸟过路最多的山——鸟吊山 ..... (96)
- 最有名的醉鱼景观——杜鹃醉鱼 ..... (97)
- 最奇特的鱼——瓜子鱼 ..... (97)
- 水生动物最多的水族馆——圆通山水族馆 ..... (97)

## 植物之最

- 中国最早创建的热带植物园  
——云南热带植物研究所 ..... (99)
- 世界茶花开得最多的树——玉峰寺万朵茶花树 .....  
..... (100)
- 色彩最多的花——变色花（嘉兰） ..... (101)
- 最高的树——望天树 ..... (101)
- 木质最坚硬的树——铁力木 ..... (101)
- 世界最轻的树——轻木 ..... (101)
- 世界最毒的树——见血封喉树 ..... (101)
- 最大的浮莲——勐仑王莲 ..... (102)
- 价格最昂贵的草——黑节草 ..... (102)
- 世界最昂贵的医用树种——红豆杉 ..... (102)
- 生长最快的树——奇迹树 ..... (102)

中国最大的树——树冠面积达	
5. 5 亩的榕树王 .....	(102)
最长寿最大的茶树——勐海茶树王 .....	(104)
世界上最长寿的植物——龙血树 .....	(104)
世界最大的杜鹃花树——杜鹃花树王 .....	(104)
世界最绝妙的“会听音乐”的植物	
——跳舞草 .....	(104)
最能预测地震的植物——含羞草 .....	(105)

## 云南旅游消费之最

### 风味食品之最

最有名的高级风味菜——云南汽锅鸡 .....	(109)
最著名的风味小吃——过桥米线 .....	(109)
世界最香的咖啡——潞江小粒咖啡 .....	(110)
最优质的大米——八宝米、遮放米 .....	(111)
最有名的梨——宝珠梨 .....	(111)
最昂贵的菌——竹荪 .....	(111)
最有名的火腿——宣威火腿 .....	(111)
最有名的茶叶——普洱茶 .....	(112)

### 名贵药材之最

最昂贵的野生药材——冬虫夏草 .....	(113)
最著名的药材——三七 .....	(113)
最有名的中成药——云南白药 .....	(114)

### 工艺美术品之最

最有名的铜制工艺品——斑铜工艺品 .....	(115)
最著名的锡制工艺品——个旧锡制工艺品 .....	(115)
最有名的石浮雕——大理石浮雕 .....	(116)

- 最好的围棋子——永昌棋子…………… (116)  
 最有名的民族手工艺品——傣族“筒帕”…………… (116)

## 云南旅游交通之最

- 世界最高的树冠天桥——勐腊树冠天桥…………… (121)  
 修建最早的高等级公路——安石公路…………… (121)  
 最长的公路桥——拉户练大桥…………… (121)  
 规模最大艺术价值最高的石拱桥——双龙桥…………… (121)  
 世界最早的铁索桥——彩虹桥…………… (122)  
 最惊险的桥——怒江溜索…………… (122)  
 最古老的道路——五尺道…………… (123)  
 最古老的国际通道——蜀身毒道…………… (124)  
 修筑最早的国际铁路  
     ——昆明至河内的米轨铁路…………… (124)  
 最大的内河航运港口——水富港…………… (124)  
 最长的国际水运航道——云泰航道…………… (125)  
 修建最早的机场——巫家坝机场…………… (125)  
 开通最早的国际航线——昆明至缅甸仰光航线……………  
     …………… (125)  
 最长的国际航线——昆新航线…………… (125)

## 云南旅游沿革史之最

- 建国以来创办最早的旅行社  
     ——中国国际旅行社昆明分社…………… (129)  
 最早的涉外饭店——翠湖宾馆…………… (129)  
 写字间最多的酒店——龙腾大酒店…………… (130)  
 娱乐项目最多的饭店

——阳宗海鑫丰温泉度假村·····	(130)
最早的酒店服装公司	
——昆明泰然制衣有限公司·····	(131)
成立最早的旅游学会——云南旅游学会·····	(131)
成立最早的旅游探险协会	
——昆明登山旅游探险协会·····	(131)
成立最早的旅游饭店管理协会	
——昆明宾馆、酒店科技管理协会·····	(132)
创办最早的旅游职业学校	
——昆明市旅游职业中学·····	(132)
培养高层次旅游专业人才的最高院校	
——云南大学旅游学院·····	(132)
外国人写的最早的云南旅游著作	
——《马可·波罗游记》·····	(133)
最早的云南著名游记——《滇游日记》·····	(133)
 附：云南十八怪·····	 (135)

## 序

中共云南省委和省政府提出要把旅游业培植成为云南省新的支柱产业，把云南建成旅游大省。这是省委、省政府作出的重大战略决策。

云南省具有独具特色的丰富多彩的旅游资源，由于地形复杂，气候多样，形成了亚热带、热带风光；终年积雪的壮丽山川高原湖泊、石林、溶洞，种类繁多的动植物构成了独具特色的自然景观；加之云南悠久的历史文化和众多的民族又形成绚丽多彩的人文旅游资源，这些不仅在中国独树一帜，在国际上也占有重要地位。牛崇荣先生编著的《云南旅游之最》一书以较新颖的形式从八个方面介绍了云南的地势地貌、风景名胜、文化古迹、少数民族风情、动植物资源、旅游历史沿革、旅游交通、旅游购物。全面综合归纳了云南旅游的精华，是一本融云南旅游文化的知识性、趣味性、实用性为一体的佳作。

本书文字简明，通俗易懂，内容翔实准确，有很强的实用性，适合于云南旅游从业人员了解业务知识，也可作为云南旅游导游人员的业务参考教材，同时也是一本国内外旅游者了解云南的旅游指南书。我相信，此书的出版，对云南旅游走向全国、走向世界将起到积极的推动作用。

云南省旅游局副局长 张宝贵  
旅游学会会长

1995年3月

云南省地处中国西南边疆，总面积39.4万平方公里，居全国第八位。东与贵州省、广西壮族自治区为邻，东北与四川省划江为界，西北紧靠西藏，西南与缅甸接壤，南部和老挝、越南毗连，与邻国的边界线总长4060公里，有8个地州，27个县市分别与越、缅、老三国接壤。

云南行政区划为17个地、州、市，127个县市、区。计有4个省辖市，5个地区，8个自治州，9个地州辖市，85个县，29个自治县，4个市辖区。据1995年人口统计，云南人口为3989万人，其中少数民族人口1355万人，占总人口的33%，约1/3。

云南的地形，从高空俯视，就像一个巨大无垠的半圆形台阶，由西北向东、向南、向西一级级下降，平均每公里降低海拔6米，全省最高点为海拔6740米，最低点为海拔76.4米，相对高差6663.6米。其气候特点是：年温差小，平均温差为10—12℃；日温差大，平均温差为12—20℃；雨量充沛，干湿分明；气候垂直变化明显，有“一山分四季，十里不同天”的说法，全省8个纬度间的温度差异相当于海南省到东北长春的温差，呈现出显著的立体气候。由河谷到山顶，每增高海拔100米，则气温约降低0.6℃。

在这些奇异的山川地貌、多样复杂的气候环境里，有着无数的天造自然奇观和人文景观；有被誉为“动物王国、植物王国”的丰富的动植物资源；在这块古老神奇的土地上，170万年前就有人类生活，数千年的文化古迹遍布云南；这片土地还养育了26个民族，各民族的奇风异俗和民族文化成为我国独特的一项旅游资源，并深深地吸引着国内外大批旅游者前来观光。

云南  
风景  
名胜

之最





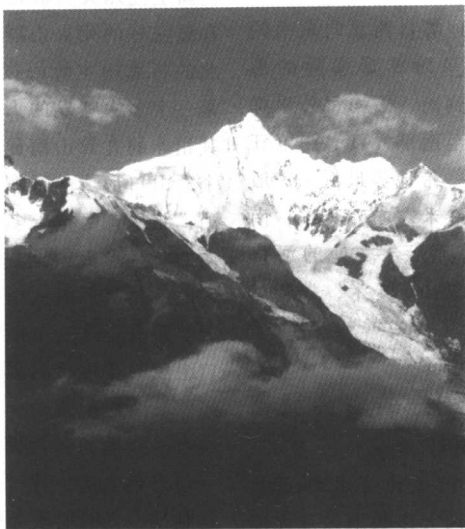




## 地势湖泉之最

□海拔最高的地方——海拔 6740 米的卡格博峰

云南地形一般以元江为界，分东、西两部分。滇西北



卡格博峰