

Wisdom accompanying you lifetime 职场励志三部曲

只 有 自 己 才 能 拯 救 自 己

一生相伴 的智慧

◎一个人一生中最大的财富就是智慧。在这个世界上，拥有最多智慧的人就是最富有的人。

只有自己才能拯救自己

WISDOM ACCOMPANYING
YOU LIFETIME

◎曾金 编著

对于每个人而言，人生只有一次，没有人能够例外。有的人一生过得很充实，成功、幸福和快乐也对他格外青睐。而有的人却恰恰相反，为什么会是这样呢？我发现，这主要是由一个人的智慧所决定。你拥有多少智慧，拥有什么样的智慧，你就会拥有什么样的人生。

改变你的一生从本书开始

中国商业出版社

职场励志三部曲

一生相伴 的智慧

◎ 一个人一生中最大的财富就是智慧。在这个世界上，拥有最多智慧的人就是最富有的人。

只有自己才能拯救自己

**WISDOM ACCOMPANYING
YOU LIFETIME**

Wisdom accompanying you lifetime

◎ 曾金 编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生相伴的智慧/曾金编著. —北京:中国商业出版社,2005.4

ISBN 7-5044-5380-3

I. 一… II. 曾… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 037314 号

责任编辑:陈朝阳

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京星月印刷厂印刷

★

880×1230 毫米 32 开 4.5 印张 90 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

定价:18.00 元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

做人做事要有大智慧

有这样一个广为流传的故事。

古希腊有一位国王，拥有至高无上的权势、享有用不尽的荣华富贵，但他并不快乐。他可以主宰自己的臣民，却难以控制自己的情绪，种种莫名其妙的焦虑和忧郁，不时地使他闷闷不乐、寝食难安。于是，他召来了当时最负盛名的智者苏菲，要求他找出一句人间最有哲理的箴言，而且这句浓缩了人生大智慧的话，必须有一语惊心之效——能让人胜不骄、败不馁，得意而不忘形、失意而不伤神，始终保持一颗平常心。苏菲答应了国王的要求，条件是国王将佩戴的那枚戒指交给他。

几天后，苏菲将戒指还给了国王，并再三劝告他：不到万不得已时，不要取下戒指上面镶嵌的宝石，否则它就不灵验了。没过多久，邻国大举入侵，国王率部拼死抵抗，但最终整个城邦还是被敌人侵占，国王只好四处亡命。有一天，为了逃避敌兵的搜捕，他藏身在河边的茅草丛中。当他掬水解渴时，猛然看到了自己在水中

Wisdom accompanying you lifetime





一生相伴的智慧

的倒影，不禁伤心欲绝：谁能相信如今这个蓬头垢面、衣衫褴褛的人，就是那个曾经气宇轩昂、威风凛凛的国王呢？就在他双手掩面，想要投河自尽之际，他忽然想到了那枚戒指。他急切地抠下了上面的宝石，只见宝石里侧镌刻着一句话：这也会过去！

顿时，国王的心头重新燃起希望的火花。从此，他忍辱负重并东山再起，最终赶走了外敌，赢回了王国。当他再一次返回王宫后，所做的第一件事，便是将“这也会过去”这句五字箴言，镌刻在象征王位的宝座上。

后来，他被誉为最有智慧的国王而名垂青史。据说，他在临终之际，特意留下遗嘱：死后，双手空空地露出灵柩之外——以此向世人昭示那句五字箴言。

“这也会过去！”是的，一切都会过去——包括一些看起来无法克服的挫折和苦难。只要我们能在逆境中奋起，本来阴暗的天空也会变得晴空万里。“这也会过去！”这五个字，蕴藏着深刻的哲理和无穷的力量，是一种大智慧。

我们的一生都在做人做事，要把人做好，把事做好，就需要有大智慧。这里所说的大智慧，不是指那些为人处世的小技巧和小聪明（这些小技巧和小聪明可能会使你一时受益，但当你真正遇到一些棘手的问题时，它们便会失去了效用，有时还会起反作用），而是指那些具有

指导意义的人生哲理和行为准则。

我们只有掌握了大智慧（来自于别人的点拨，来自于我们的学习，来自于对生活的感悟），待人接物才能心境平和，面对成败才能宠辱不惊，才能创造更加完美的人生。

编著者

2005 年 3 月

Wisdom accompanying you lifetime



Contents

目 录

Part1. 人生中的智慧

对于每个人而言,人生只有一次,没有人能够例外。有的人一生过得很充实,成功、幸福和快乐也对他格外青睐,而有的人却恰恰相反,为什么会是这样呢?我发现,这主要是由一个人的智慧所决定的。你拥有多少智慧,拥有什么样的智慧,你就会有怎样的人生。

3 说话办事要机智

7 真正的幸福和快乐

11 厄运打不垮信念

16 正直的人格是一种伟大的力量

19 善良是人生的一座丰碑

22 自立自助是打开成功之门的钥匙

Contents

不断地提升自身的价值	25
朋友是人生中的宝贵财富	33
享受人生中的悠闲	37
懂得放下才会快乐	41

Part2. 工作中的智慧

工作是每个人的立身之本,这里面有很深的学问。不会工作的人,他的生活肯定是一团糟,并且与成功无缘。在这个世界上,有一些人,他们有切实可行的目标,把工作当作一种乐趣,并且能集中全力去做一件事;另一些人则恰恰相反,这就是百万富翁和穷光蛋的主要区别。

选择自己感兴趣的工作	45
工作中的黄金定律	49
在工作中体会成就感	52
带着积极的心态工作	55

Contents

- 58 咬定一个目标不放松
- 63 集中全部精力去做一件事
- 67 每天多做一点点
- 72 珍惜和合理利用时间
- 77 第一次就把事情做好
- 79 提高你的工作效率
- 83 学会管理你的上司
- 86 建立良好的人际关系

Part3. 生活中的智慧

生活是平淡还是多姿多彩,这取决于你对生活的认识和你的日常行为。在生活中,我们要善待他人,要养成节俭等好习惯,要善于同他人交往,要保持身心健康,要经营好自己的婚姻家庭……如果能把这些看似平常的事情做好,那么,原本平淡的生活也会变得多姿多彩。

- 93 善待他人就是善待自己

Contents

要有良好的教养	97
我们要心存感激	100
善于学习才能不断进步	104
别为工作而失去生活	109
养成良好的习惯	112
节俭是幸福生活的支柱	117
巧妙应酬的学问	121
保持身心健康	126



人生中的智慧

对于每个人而言，人生只有一次，没有人能够例外。有的人一生过得很充实，成功、幸福和快乐也对他格外青睐，而有的人却恰恰相反，为什么会是这样呢？我发现，这主要是由一个人的智慧所决定的。你拥有多少智慧，拥有什么样的智慧，你就会有怎样的人生。

说话办事要机智

我们可以经常看到，人们由于缺乏必要的机智，而造成失败与损失的事例，真是举不胜举。许多人由于缺少机智，使其才能施展不出来；许多人由于缺乏机智，糟蹋了朋友间的感情；或是商人因此而减少了他们的业务；或是律师们失去了他们的当事人；或是作家失去了读者；或是虔诚的牧师得不到信徒的尊敬；或是老师们不再能获得学生们的信任；再或是政府失去了人民的支持，凡此种种，不再多举。

一个人就算是满腹经纶，但要是没有必要的机智，不会随时随地随人随机去说话办事，不会合理应变和权衡，那他的才能就不会得到有效的利用。

很多人受过大学教育，或在某个专业领域内很有权威，却常常因为不机智而使事业驻足不前。你要是本来就坚毅努力有恒心，再加上机智，简直是如虎添翼，必有很大的成功。

有一句名言这么说：“有人不但能运用自己已知的事物，还能运用自己不知道的事物，甚至能恰如其分地掩饰他在某些方面的愚昧无知，他们很轻易就能获得他人





一生相伴的智慧

的信任，这些人就是机智的人。”

机智在各类商业性活动中更有价值。举个例子，大商场要招揽更多的顾客，就得策划，而这个策划便主要由机智扮主角。

一位商界巨子在归纳自己的成功要素时，他在热情、商业知识和穿着修饰之上把机智摆在了第一位。

我有一个熟人，一生勤奋努力，具备做领袖的天赋，但他却并不机智，他厌恶身边的人，难以和人合作，常做一些事使人不高兴，常常伤害他人，虽然他并非故意。这样，他破坏了他的事业，至今一事无成。归根结底，就是因为缺少机智。

缺乏机智一般由两个原因引起，一是不认识他们所处的社会，二是思维不敏捷。

一位女士做客回到家中后，写了一封信以感谢款待过她的朋友们。她写道：“我很感谢你们如此热情地招待，我回家后感觉不错。只有一件，就是在府上被蚊子咬了一下，至今还觉痛苦。不过，到底是到家了，心情还是愉快的。”她本想说感谢，却写了一封看来更像责难的信，真是不机智！

在交际中机智者往往更为出色，他们很善于揣人心理，初次交谈时尽量说对方有兴趣的事，而不是一味叽里呱拉扯自己的家常，因为他们很明白，对方真正想谈

的只是他自己的事呀，而不是你的情况。而缺乏机智者正好相反，喜欢在人面前卖弄或倒苦水，哪管得上人家心里怎么想的。因此，他们很难交到他的朋友。

当机智者听到对方谈论自己讨厌的话题，也不会轻易写在脸上；而那些缺乏机智的人往往在这种时候得罪对方。当他们意欲加入某一社团时，人们往往不欢迎他们，对他们很是冷淡。

机智应该算得上诸多优秀品质中最重要的了。机智的人做事总能随机而动，合理处置，他们更能抓住机会，施展他们的才干。只是，如何才能机智起来呢？一位作家曾经论述过：

“记住，你的意见只是许多意见中的一个，不要唯我独尊，固执不放。”

“要表现出真诚仁爱的态度，它能使你的敌人变成你的朋友。”

“不管你有多么下不了台，你应该不动声色地接受。”

“归根结底，还是柔和、愉快和诚挚的态度最重要。”

“当对方表露出恐怖、脆弱、希望或其他各种情感的时候，你要表现出你的关切之情。”

“对于对方所说所做之事，你要站到他的位置上去考

Wisdom accompanying you lifetime





一生相伴的智慧

虑，以他的利益为利益。”

“如果你要提出反对意见，不要伤害其他人的情感。”

“对于事情结果的好坏，我们要能迅速判断。必要的时候要做必要的让步。”

.....

真正的幸福和快乐

真正的幸福和快乐，究竟是怎样的呢？

有一次，我去住在山区的朋友那里度假。黄昏时分，朋友在后院整理花草，猫儿在树下打盹，鸟儿纷纷归巢，房子的白墙，反射着太阳最后一抹余晖，屋里飘出阵阵土豆炖肉的香气。时间仿佛停滞，凝成一幅温馨宜人的画面。抬头远望，山脚下已完全暗淡下来，家家户户都透着温暖的灯光，灯光下，是全家人围桌进餐的温馨画面，偶尔还传出几声笑语。

当时我不禁想到：幸福，不就是这样吗？不需太多的铺张，不需多么复杂的愿望，只是每天生活上的小事，就构成了幸福的要素。幸福是平淡安适的生活，早晨跟猫儿互道早安；幸福是父母健康、快乐，或者彼此住得很近，天天见面；幸福是拥有可彼此紧握、一生相随的牵手。我以为，幸福，或许就是这么简单。

但是，幸福，又未必这样简单。关于幸福和快乐，从许多哲人的描述中，就可以感觉得到，这是一种很少为人们所获得的奢侈品。

比如，有哲人说，人生更多的时候是寂寞和苦闷；

Wisdom accompanying you lifetime

