

21

世纪超前丛书之三

如何体现 你的素质

RUHETIXIANNIDESUZH

■ 于 洋 编著

中国物资出版社



21 世纪超前丛书(三)

如何体现你的素质

编著 于 洋

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何体现你的素质/于洋编著。-北京:中国物资出版社,
1999.4

(二十一世纪超前丛书)

ISBN 7-5047-1592-1

I. 如… II. 于… III. 个人-修养-通俗读物 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 08386 号

中国物资出版社出版发行

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮编 100834)

全国新华书店经销

北京市宏飞印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:9.5 字数:205 千字

1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

ISBN7-5047-1592-1/Z·0084

印数:0001—6000 册

全套三册定价:60.00 元

本册定价:20.00 元

引 言

美丽的青春思维,只有用自身素质去表达,才能使年轻的魂不老;

美好的青春活力,只有用自身素质去展现,才能使古老的魂重新年轻。

二十一世纪,眨着她诡秘而又富于诱惑的眼睛,正在向着人们热情地招手。

历史,已逼使人类进入全面素质较量的时代。

现实,如若贬损了展现自身素质的奋斗,不是精神休眠了,就是心灵尚未复苏;

未来,倘若减慢了完善自身素质的憧憬,不是希望丢失了,就是灵魂已变成虚无。

现实的百灵鸟在啼叫,跨世纪的一代,必须以全面体现素质的实力去迎接挑战。

人生之路漫漫,沧海桑田……

有的人能够名利双收,有的人却一无所得;有的人一帆风顺,有的人却触礁搁浅……为什么我们的素质得不到发挥,我们的努力得不到成功?

……

人生好比一个大舞台,你就是台上的演员。只有全面展现出你自身的素质,你才会赢得观众的喝彩。

正如有人云:你有千军万马,我有天机握手中;任你飞瀑落千尺,收入潭底静无声。

全面体现出你自身的素质,不仅是获得成功的源泉,更是一种人生的境界!

.....

目 录

第一章 人人都具备素质	(1)
1. 脆弱的心,归航何处?	(5)
2. 素质是什么?	(7)
3. 完整系统的知识体系	(9)
4. 跷跷板与重心	(16)
5. 准备登上舞台	(21)
6. 敬业精神	(27)
7. 苦难大学	(31)
第二章 认识自我素质	(37)
1. 我是谁	(40)
2. 做心境的主人	(47)
3. 寻找生命的方向	(51)
4. 走出“蛋壳”	(53)
5. 你满意自己吗?	(64)
第三章 完善自我素质	(69)
1. 心灵的革命	(72)
2. 不断地给自己输液	(77)
3. 智慧女神的呼唤	(85)
4. 锲而不舍,金石可镂	(90)
5. 这是我的	(100)
6. 长袖则善舞	(107)
7. 爱你没商量	(120)

8. 粉碎每一个障碍	(127)
第四章 在官场体现你的素质	(135)
1. “信盖天下”才能“钩天下”	(137)
2. 信能得民心	(138)
3. 信能得力量	(140)
4. 失信祸临头	(142)
5. 莫大之祸起于不忍	(145)
6. 不忍是祸根	(147)
7. 激流勇退、知权善用	(148)
8. 嫉妒心不可有	(150)
9. 谗言何畏?	(157)
10. 须宠辱不惊	(159)
11. 切忌锋芒太露	(164)
12. 贪恋色利要不得	(167)
第五章 在商场体现你的素质	(169)
1. 商场伤场	(171)
2. 借鸡生蛋,以蛋买鸡	(172)
3. 用己所长攻彼所短	(174)
4. 抢先一步与慢人半拍	(176)
5. 削枝去叶独秀一枝	(179)
6. 八仙过海各显神通	(180)
7. 市场就是上帝	(183)
8. 商场中的名牌效应	(185)
9. 把握信息革命的脉搏	(186)
10. 做一名好枪手	(188)
11. 政出多门必自乱	(190)
12. 他山之石可以攻玉	(192)

13. 效率就是企业的生命	(194)
14. 质量万里行	(195)
15. 君子爱“才”取之有道	(196)
16. 士为知己者死	(199)
17. 金无足赤人无完人	(201)
第六章 在人际交往上体现你的素质	(203)
1. 你会说话吗?	(205)
2. 诚信致友	(215)
3. 大肚能容天下之事	(222)
4. 理解万岁	(223)
5. 得饶人处且饶人	(224)
6. 有理也要让三分	(225)
7. 责人勿太严	(227)
8. 好人出在嘴上	(228)
9. 投朋友所好	(230)
10. 并非两个世界	(232)
11. 就在祸福之间	(235)
第七章 在求职上体现你的素质	(239)
1. 要自己动手	(241)
2. 这不是坟墓	(251)
3. 走出门去	(258)
4. 别忘了进行跟踪	(262)
第八章 在情场上体现你的素质	(267)
1. 去大海里捞针吧	(269)
2. 大胆追求,勇者折桂	(274)
3. 让爱情永葆年轻	(280)
4. 警惕爱情的蛀虫	(289)

第一章

人人都具备素质

“在我们每个人身上都有一个完整的世界，在每个人身上这个世界都是自己的，特殊的。”

——(意大利)皮兰德娄

人类的历史到了一个转折点。

我们正在告别一个英雄时代，而来到一个无英雄的时代。

无英雄时代并非没有英雄，而是因为人人都可以成为英雄，英雄也就是每一个人。

无英雄的时代意味着新世纪的平民化，也就是说，我们每个人都具备有成为英雄的素质，故而人人皆圣贤，人人都可成功。

人人都具备成功的素质。

有人在群体中一举手一投足都会成为大家的焦点，不论是公开演讲、表演或宣传一个理念，大家都聚精会神地接受他的论点、主张，甚至还有正式的具体行动。他是一个成功者。

有人在企业组织里，位居管理职位，拥有相当的权力与影响力，一句话可以改变决策方向，一句话可以让你接受他的意见、影响你的思想，从他自信果决的信心和勇气中，可知他是一个成功者。

有人面对千万群众，滔滔不绝，鼓动风潮，他的政治主张或宗教信仰被奉为无上纲领。其支持者为之奔走呼号，为了捐输募款，热忱不落人后。他同样是个成功者。

有人站在几十双纯澈眼睛前面，以自己的娓娓教导，向智慧的心田撒播知识的种子，用自己辛勤的劳作，汗水浇灌幼苗成长，以华发丛生换桃李满天下。他也是个成功者。

有人身穿白色大褂，以精湛的医术挽救万千痛苦的心灵于死神的掌边，用高尚的医德化春雨于患者心田。他是个成

功者。

有人耕作于机器和工具之间,用自己执著的努力,使工艺技巧进一步提高,制作工艺更加精巧,提高制作效率。他是个成功者。

有人埋头于文字和符号之间,勤奋刻苦,挑灯夜战,孜孜不辍。成绩单上课程门门优良,他也是个成功者。

有人站在公正和平等面前,舌如巧簧,为人辩护,维护法律的尊严,挽回当事人的损失,终于他赢得了最终的判决,他也是个成功者。

.....

其实,这一个个的成功者都是平凡之人,他、她就在我们周围,抬眼可见,侧耳则听,或许他就是你自己!

其实,成功对于每一个人来说也并不陌生,它就是一道难题的解答,它就是一个手术的顺利进行,它就是一个公正的判决,它就是一个技术上的小小改进,它或许还是商场中的一笔小小的赢利,它……,它对于我们每个人而言就是日常生活、工作中的一部分,是一个会心的微笑,是一次心灵上的满足,是一种精神上的享受。是我们一次又一次实现自我的过程。成功就是如此简单,也如此让人着迷,让人如此痴心不改追求一生。

要想获得成功,不难!但要想获得人生不懈追求的最终成功,却也不易!它需要我们每个人必须认识自我所具有的素质和潜能,并根据自己生存环境的条件和特征,挖掘出自己自身的潜在素质,付之以不懈的追求,坚定的信念,在适当的时刻,抓住命运之神的恩赐,全面展现你自身的素质,你会得到满意的结果。

1. 脆弱的心, 归航何处?

世纪之交, 我们迎来了一个崭新的时代——知识经济时代。

在世界范围内, 新技术革命的浪潮, 正在为新世纪描绘着人类社会的信息化、智力化、艺术化的美好蓝图。这是各种历史巨流的汇集, 是文艺复兴以来各种巨大变革的必然产物, 特别是 16—17 世纪科学革命, 18 世纪工业革命和 20 世纪世界新技术革命的产物。

正在到来的知识经济时代, 让我们站在人类历史发展的立交桥上, 接受着冲击; 面对纷涌而至的新时代的信息、科技、数字化、智能电脑我们不禁困惑, 我们将何去何从?

同时我们也看到, 当代世界范围内由文明的聚变所促发的新技术革命的浪潮, 正无情地涤荡着怠惰和懦弱、愚昧和自萎, 使匍匐于自然力面前、跪拜于自造的神灵和偶像面前的可怜身影正在逐渐消失。而科学文明进步所导致的综合成果, 已经凝聚成一面巨大而又精微的历史透镜, 使当代人得以更清晰地看到自身心灵中可贵的潜质。

无论是谁, 也不管你是否情愿, 你都得站在这面“道是无情却有情”的巨大透镜面前, 接受智能和勇气的考核, 以为时代所取舍。说它无情, 是因为它将对一切不思进取者最直率地表达历史的轻蔑, 抛其于时代之后; 说它有情, 是因为它将为一切奋进者提供发挥最佳竞技状态的机会。

历史已经过我们推涌到了一个特别令人羡慕的时代。不管我们愿意与否都必须接受时代历史的挑战, 我们必须抓住

一切可以利用的机会,因为时代为我们提供了发挥最佳竞技状态的机会。正如联合国教科文组织国际教育发展委员会在《学会生存》一书中所指出的,在当今我们的时代,生活着整个人类90%的科学家。宇宙空间的开发,标志着人类历史进入了一个新的转折时期。据统计,最近8年,人类知识总量已超过以往一切时代的总和。全部科学知识的四分之三是50年代以后发现的。这种世界性智能环境的形成和急剧的发展形势,对生活在当今世界的一切人们的生存方式和生活态度(包括自强还是自满,奋进还是停滞,开放还是闭锁,守摊还是开拓,模仿还是创造,以至追赶还是超越——没有在某些领域的不断领先、不断超越,将永远处于追赶状态,形成事实上满足于落伍的心理状态,而失却了追赶的意义,等等)提出了历史性的挑战。

难怪西方著名的未来学研究团体罗马俱乐部在它的第一份研究报告中就指出:人必须探索他自己——他的目标和价值——就像他力求改变这个世界一样。献身于这两项任务必然是无止境的。因为问题的关键,不仅在于人类是否会生存,更重要的问题在于人类能否避免陷入在毫无价值的状态中生存。

生存在这样一个时代,每个人都必须首先明确地探索自己的生存目标和价值,明确人生的意义何在,把握住人生的方向,还要保持灵魂的自由。

灵魂最自由的人,不是要避开大自然和人类社会、地理生物圈和智力圈的制约而为所欲为的人,不是感情可以排斥理性的引导而任性挥洒、放荡不羁的人。灵魂最自由的人,乃是最善于约束自己的人,最精于适应多变的社会伦理环境的人,是最乐于随和时势、顺应潮流而又悉心保存心灵自主,意识自

由,追求自持,行为自控的人。因为这样的人的灵魂,获得的是大自由,真自由。可以与历史同时赶路的自由,同竭力推动历史前进的自由,富于无限生命力的自由,与生命等价、与天寿等长的自由。这样的人活在世上,灵魂自然是最机警的,也是最清醒的。

能够保持灵魂最自由的人,又是善于从行为方式上区分憧憬与现实、发展趋向和现实历史条件的人。

他们在理性思维的领域,可以自由地跨越时空、预示人类生活的前景和曙光,而在行动上却又十分慎审地行事,决不置现行的社会伦理准则和道德规范于不顾。

正视既定的世界,承认时空的局限,正是我们研究和实践现代生存智慧的基石。追求灵魂的自由也罢,发挥主观能动性以改造客观世界也罢,都不能离开这个前提。“我们必须学会忍受我们不能规避的东西。我们的生命,像世界的协奏曲,由相异的因素组成——由各种各样的声调组成,美妙的和刺耳的,尖锐的和平展的,活泼的和庄严的。只喜欢其中一部分声调的音乐家又能够做出什么来呢?他必须懂得如何利用它们全部,并协调他们。”最自由的灵魂就是善于在这两者之间飞翔。

有了方向,人生的奋斗方向,有了灵魂,最自由的灵魂,我们就不再是脆弱的心灵!

2. 素质是什么?

法国启蒙思想家卢梭,早在 200 年前就断言:人类的各种知识中,最有用而最不完备的就是关于“人”的知识。人类为

了弄清人本身及其素质,进行了执着而不懈地努力。从古埃及皇帝起始的惨无人道的新生儿实验,直至今日的生理解剖研究,人类仍然没有给人类素质的研究划一个句号。

人的素质,奠定了人为万物之灵的基础。从达尔文开始,人类逐渐加深了对素质的认识,据心理学家研究,素质的涵义是指形成人的各种心理、智能的生理基础,而人类学家则认为素质是一种包括人的心理素质、智能素质、生理素质、品德素质等综合性的概念。而一般说来,影响一个人、评价一个人主要是依据其智能素质来判定的,智能素质主要是指从后天环境中习得的知识、文化、技术、能力、社会认知等方面的特点。这一素质是在心理素质、生理素质的基础上进一步发展起来的。它的获得、发展和提高,是从社会获得的,按其来源的不同,可以划分为科学智能素质和社会智能素质。

科学智能素质来自于人与自然交往过程中的直接经验或人通过书本学习间接经验得到的。社会智能素质则是来自于社会实践,通过人与人之间的交往、联系、竞争与合作来获得的。其中科学智能素质在智能素质中起决定作用,是决定人的综合素质、整体素质高低的首要因素。要衡量一个国家、一个民族一个组织的人员素质水平高低,一个必不可少的指标就是科学智能素质,如知识结构、学历状况、知识层次等等。

现代社会中,一个人要想获得成功,必须具备一定的素质。而影响每个人成功的素质也无外乎科学智能素质和社会智能素质。而在现实生活中,它们因人而异,表现为不同的形式。新时代的成功者往往是那些各方面素质突出,渴望成就一番大事业的人,能够敏锐地、紧紧抓住时代所赋予的大机遇的人。

从现时代成功的人身上,我们可以看到一些普遍起作用

的因素,它们决定了一个人能否成功。而这些素质,对一个成功人士的整体而言,都是重要的,但具体到每一个奋斗者个体来说,因为职业的不同,每一种素质的重要性也就有所不同。这些主要的、关键的素质分别是:

- 一、完整系统的知识体系
- 二、信念
- 三、敏锐灵活的头脑,亦即善于抓住机遇
- 四、敬业精神
- 五、承受能力

正是这些关键的素质使一个人从平凡中走出来,接受时代的洗礼和挑战,成为一代名人。当然,因人而异,一个人的成功不仅仅是只有这些素质,诸如特殊个性,善于表现自己,口才等等也对一个人的成功产生一定影响,但总的说来,以上五种是最关键的。

以下,将分别介绍这五种主要的素质。

3. 完整系统的知识体系

知识经济时代的到来,引起了知识大爆炸。在知识经济时代,其主导因素是知识,其核心是以智能为代表的人力资本,以高科技为代表的技术知识和以科技为核心构造新的生产力体系。智能资源是取之不尽,用之不竭的。现代社会因此也逐渐开始“知本化”,经济效益越来越依赖于知识和创新而不再依赖于有形资产,使知识资本化。

自然资源是会枯竭的,唯有知识才能生生不息。美国、日本近年得以迅猛发展的原因就在于拥有大量的知识、高科技