

现代家庭美发

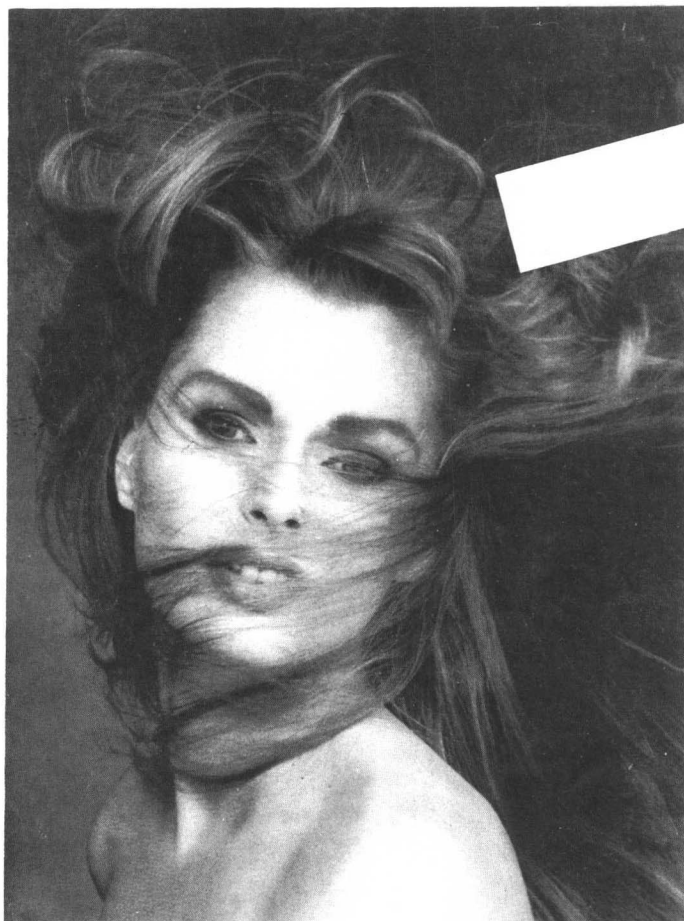


曹凤峰 主编
上海人民美术出版社

梳 理 技 巧

现代家庭美发

——梳理技巧



曹岚峰 夏金美 等编著

上海翻译出版公司

(沪)新登字114号

现代家庭美发——梳理技巧

曹岚峰、夏金美等编

上海翻译出版公司

(上海复兴中路597号)

邮政编码200020

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本787×1092 1/16

1992年4月第1版 1992年4月第1次印刷

印数 1—30,000

ISBN7-80514-800-7/TS·72 定价: 12.80元

前 言

爱美是人之常情,人们在日常生活中总是想利用服饰、发型、来装饰和打扮自己。用各种各样的服装款式和发型造型来衬托人的形体美和容貌美。同时也利用服饰和发型以弥补某些美中之不足。但有些人往往在穿着、打扮时无所适从,或者是东施效颦,弄巧成拙,为使广大读者能够根据自己的特点,选择适合自己的发型,为自己的生活增添一些乐趣。本书特选编了一些能自己处理发型的图解和文字说明,图文并茂,希望能受到广大读者的欢迎。

为增加本书的知识性和趣味性,撰写了“发型的选择”等文字篇和200多种款式的发型照片,以供读者欣赏、借鉴。

本书旨在帮助广大读者能自己动手或互相帮助选好、梳好发型,既有实用性,又有欣赏性,愿本书能给你一些启迪,掌握其中的方法和技巧,发掘你潜在的美。

作 者

1991年于上海

目 录

前言	
一、美发基本知识篇	1
1. 发型与艺术	1
2. 发型的选择	1
3. 家庭美发技巧	2
4. 家庭烫发要领	3
5. 家庭吹风梳理	5
6. 头发和发型的护理	6
二、梳理篇	7
三、欣赏篇	39



一、美发基本知识篇

1. 发型与艺术

美发,就当今而言早已不是个别人的专利了。它是一种时尚,是人们社会生活中不可缺少的组成部分;是一座城市的表情,反映了一个城市的社会风貌:是个人情感的一种外在延伸,表现了一个人的气质和性格。无论男、女或大人、小孩都需要它。尤其是一些喜爱打扮的姑娘们更离不开它。

常听一些人讲,某美发师做的发型如何好,发型牢固,不易变型……等等。然而,这是因为美发师能根据你的头发性质,发丝流向等做出相适应的发型,才有如此效果。

头发看起来普普通通,而要做好一个称心的发式造型确能使人们赏心悦目、增强自信,并从中得到美的享受。一个美好的发型,同时也反映了一个人的审美情趣、文化素养,表现一个人的内涵精神世界。

但是人们受着各自的审美差异,生活环境,年龄,性格等方面条件的影响,在梳妆打扮,美化自己的发型方面也就形成了各自不同的风格,追求的方式也就不尽相同。有人喜欢梳理朴素大方的发型,线条简洁、明朗、清新,给人一种淡雅、秀丽的美感;有人要求略加修饰,避免过于做作,喜欢梳理一个恬静的弧纹,略显起伏的发型,表现为含蓄而庄重;有人偏爱洒脱、自然的风度,发型卷曲自如,飘逸、潇洒,以求爽朗、绮丽的气质;有人讲究稳重、端庄的打扮,要求发型工整、传统,以显示人的庄重、沉稳、严谨;有的人追求时髦,新潮的打扮,在发式造型上则要求新、奇、怪、异,别出心裁以求与众不同,给人一种趣味性的欣赏;也有人喜欢块面粗犷、结构爽朗、线条凝练、明快流畅的发型,以表现其豪爽、奔放的性格;也有人喜欢华贵、艳丽、高雅、新颖,或是满头装饰,珠光宝气。以显示高贵、艳丽的气质……等等。尽管这些美化方式千姿百态,风采各异,并不是每个人随意拾取都能适宜的。发型艺术不象其他艺术那样有一种固定的审美标准。一种发型做在他的头上显得非常和谐、美丽,而做在你的头上就不一定能收到同样的效果。这就是发型艺术区别于其他艺术的个体特征。

2. 发型的选择

爱美是人之常情,每个人都希望自己具有超群脱俗的天生丽质。但这毕竟是少数。极大多数的人都需要靠后天的修饰、打扮来弥补形体、容颜等方面的某些不足之处。力图在视觉上能把自己比较美的部分体现出来,以掩盖美中之不足。

俗话说“百人百长相”,人们在社会生活中也确实如此。人的脸形有大,有小。有长形、方形、圆形、菱形;身材有高,有矮,有胖,有瘦;头颈也有粗、细、长、短之别;肩胛也有宽、窄、纵、垂之异。在人的体态、年龄、个性、气质等方面也都不尽相同。因此,我们在选择和设计发型的时候就要考虑到这些条件,如果我们所选

的发型与自身条件对不上号,或者是在剪、烫等梳理过程不适当,不但不能增加人的美感,有时还会暴露或扩大了人的某些缺陷,导致弄巧成拙,适得其反的效果。一个美好的发型所以能够给人以美的感受,主要体现在发型轮廓上和人的体型比例上的协调以及人的个性、气质和发型纹样韵律上的和谐。

一个身材比较矮胖或者头颈较短粗的人,就不能选择长发披肩的发型,即使想留长发,也不能披散在肩上。可以把头发扎起来,或者是盘束在头顶部。这样才能显得颈项长些,弥补了身材矮小的不足。

一个人体型比较瘦长,或者是头颈比较细长的人,就不能选择过短的发型,即使想要梳短发,也要将两边侧面处理得丰满一些,这样就可以弥补身材修长,瘦削的缺陷。能使细长的头颈在视觉错觉下而显得粗些了。

皮肤比较黑的人,发型的花样、线条、块面组合等最好简洁凝练些,不宜过于复杂繁琐,否则,不会产生美感,相反会引起人们感觉污秽,杂乱。反之,皮肤比较白而又消瘦的人,线条就不宜过于单调,如平直发型一类的发式,这样会使人更加消瘦,没有生气,缺少一种健美感。

一个脸形较大,而且是方形脸的人,就要用遮盖的方法来解决。两鬓发留长,贴紧两颊,以遮盖两颊部过大的部分,顶部再梳高,梳松些,以求脸型有拉长的感觉。如果脸型狭长且瘦,那么就要选两侧蓬松,丰满些的发型,加上额前留有刘海,这样会使脸型有显得丰满的感觉。

我们在选择发型的时候还要考虑到季节、气候的变化,环境、场合的需要等等。

夏季,选择发型要短俏、凉爽、简洁、利索,方便梳洗。如果喜欢留长发那么在夏季时就要将头发盘束或结扎在头顶。

秋冬季的发型可以适当留长些,如长发披肩或中长发型等给人的感觉是飘逸、潇洒、典雅、素静,起伏明显、节奏强烈等。

运动员或是在室外劳动者,选择发型应该以短俏、利落,梳洗简便,精神健美等款式为宜。

婚礼发型,就要选择具有高雅端庄之态,雍荣华贵之貌的款式为好。

晚妆,宴会的发型,适宜选择典雅、清奇、别致、绮丽气派的发型。

优美的发型是按照和谐、统一的审美原则选择制作而成的。只有这样,才能使发型有艺术生命和美感。

3. 家庭美发技巧

发型是人的仪表美的一个重要组成部分,随着改革开放的深入,人们社交活动的频繁,对人的仪表修饰、梳妆打扮也就更加需要,更为讲究。发型,每天都要进行整理,尤其是女性。如果自己能掌握和懂得一些美发知识和处理方法,这是一件很有趣的事情。

在美化自己头发之前,先要了解自己头发的性质和特点。如头发的多少、粗细或是油性、干性还是中性等等。

洗发可以除去头皮屑及头发的污垢,促进皮脂腺的分泌,刺激发梢,培育健全发质的功效。此外还保持了头发的清洁,对促进身心愉快,清醒头脑,解除紧张,

消除疲劳有相当的作用。

洗发时要注意选用合适自己发质的洗发剂,清洗头皮的污垢要诀是掌握好洗发剂的用量与洗发的方法。洗发不需要用力搓揉头发,可先将洗发剂倒在手掌上,再往头上擦,洗发剂浸润头发后即用手指插入发根头皮处,按摩整个头部,用水冲洗后,再进行第二次清洗,以洗发剂首次的一半的量置于手掌上,再往头发上涂,使其起泡沫,并用食指、中指、无名指从额前发际线开始以锯齿形的方式,仔细地摩擦,并用水冲洗整个头部,直至将洗发剂完全冲洗干净后再涂些护发素,少待片刻,再将护发素用清水冲洗掉,这样在头发外表形成一层保护膜,可防止静电产生,使头发中和柔软。

油性发质应选用洗净力强,刺激性小的洗发剂。洗头前最好先用发乳或发油仔细抹在头发上。半小时后再洗,这将有助于洗净头发上的污垢和油脂。

干性头发应选用脱脂力弱的中性或酸性清洗剂洗发,每周清洗两次,不宜多洗。

此外,洗发还为美化头发提供良好条件。洗头的质量优劣,洗头所用的洗涤用品对烫发做发都有很大的影响。

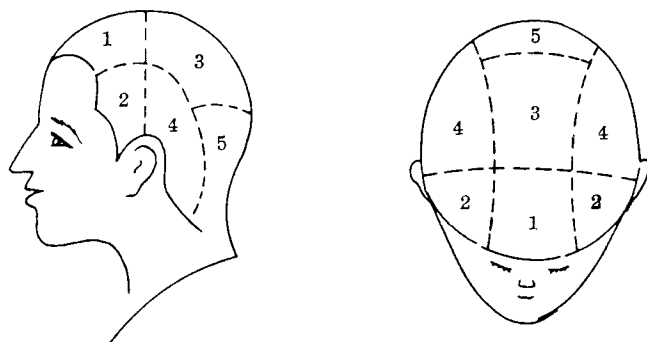
洗头的质量要求应该是手感松、滑、不腻,发杆蓬松、顺滑、光泽,头皮洁净,无头屑。这样,对烫发、做发提供了极大的方便。

4. 家庭烫发要领

烫发是为了增加头发的弹性,改变和弥补发质的不足;增加头发的量感,使头发更富有可塑性和可变性。烫发不仅是为了使头发卷曲,更重要的是增加头发线条的变化,为美化发型提供有利条件。当然,有时还故意将卷曲的头发烫直,或是放大弧度。这样,将有利于改变发型的需要。

目前,家庭烫发很方便。冷烫液(化学烫药水)市场有售。化学烫发不需要什么设备,只要一些简单用具就可以自己动手烫发了。烫发用具有冷烫液(化学烫药水),卷芯(竹杠或塑料杠),卷纸(最好是丝棉纸既有渗透性又不易破损),塑料帽子(包头用),尖尾梳等。

烫发前先将头发修饰成型,按照自己所选择合适的发型款式进行修饰。原来头发过长的要剪短些,不符合要求的层次要调整好,发型的轮廓形状和切线要整理好,为了便于掌握可将头部分成几个块(组)。如图示。



1号位是前刘海部位,2号位是左右两鬓部位,3号位是头顶部,4号位是左右两侧,5号位是脑后颈背部。

在修饰时可根据这些部位逐块进行。在剪前刘海时,切忌将头发拉得过紧,刘海的长度一般情况是让头发自行垂落齐眼线修饰成型,最短也不能超过眉毛以上;两鬓修剪的长短和厚薄要看脸颊的大小和头颈的长短而定,顶部头发的长短决定层次的高低,这要根据所选择的发型纹样来决定。两侧的修饰应考虑如何和两鬓及顶部相衔接或呼应,脑后头发是决定发式长短的基线,其形状如何和发型的轮廓有很大关系。最后还要进行综合调整,对发型的整体形状进行检查,修饰完美成型。当然,要做到这一点,自己一个人操作是比较困难的,最好是两个人相互交替,这就方便得多了。

烫发时还应注意以下问题:

烫发前,必须要把头发洗干净。如果头上有灰尘或污垢,这在很大程度上会影响烫发的质量。空气灰尘中含有很多的金属灰末,如钙离子粉末和镁离子粉末等,和烫发药水(冷烫液)接触后会起化学反应,影响烫发效果。洗头时最好用一般肥皂或香皂,不宜用洗发精,更不能护发素(这些可以在烫好头发后再使用),因为洗发精和护发素中某些成份容易和烫发液起化学反应,影响烫发质量。洗后要用清水冲净。(不能用硬水、井水、山水或含有矿物质的水。)

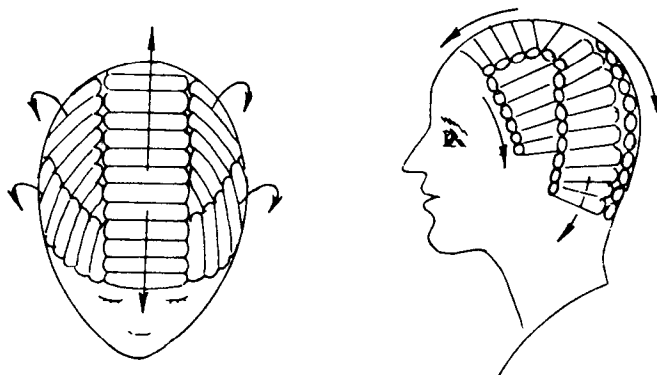
烫发前,可预先将发型的形状修饰好,如发型的长短、轮廓、形状、层次的高低等,以增强烫发之效果。

烫发前,对烫发液的质量、浓度等先要心中有数。结合发质条件可以掌握需要温度的高低,时间的长短和头发的卷曲程度。此外,对烫发卷纸也要有所讲究,既不能遇水就损,也不能用油纸、蜡纸。它们没有渗透性,烫发液难以渗透到发杆里去也会影响烫发之效果。

烫发的操作程序:

(1) 分股(片)

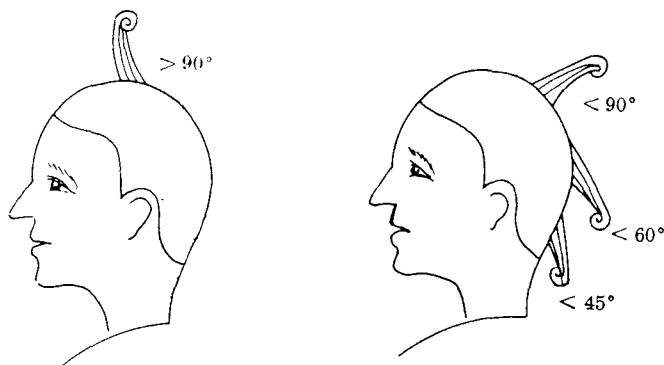
把头发分成股(片)。这就是按照排列的部位进行边卷,边排,边分。发股长度不超过卷杠的长度,宽度不超过卷杠的直径。按图所示进行排列。



根据箭头所示的卷排方向,进行排卷。

(2) 涂冷烫液和卷杠

将头发分好一股(片),垫上衬纸,涂上冷烫液,再用衬纸包好发杆,拉直梳顺,用卷杠从发梢卷向发根。头顶部选用较粗的卷杠。卷至脑后,然后,再逐渐选用细的卷杠。卷的角度也是这样,头顶卷的角度较大,然后卷至发际线,逐渐放小角度。如图示。



(3)戴塑料帽

头发全部卷好后,再均匀地在发卷上涂一次冷烫液,以补充挥发掉的药水,立即戴上塑料帽,以保持一定的温度,戴30分钟左右即可。这要看药水的成份、浓度和头发曲直的需要来决定。

(4) 冲去冷烫液,以免继续起作用。

(5) 涂中和水(定型水),每只卷杠都要均匀地涂到,涂透,以免影响烫发质量。

(6) 拆洗,5分钟后即可拆去卷杠,把多余的中和水再在头发上反复搓揉,然后用温水冲洗,再涂上皂液,冲洗干净即可。

5. 家庭吹风梳理

家庭美发,吹风机是必不可少的工具之一,一般家庭可选用800瓦左右的风力大、风速快的吹风机,这种吹风机热量适中,不焦头发。初用时会感到风力较大,难以控制。如使用习惯后就会得心应手。吹风机不仅可以将湿发吹干,使发丝顺畅、蓬松,而且可以按照自己的意图、设想吹梳出理想、漂亮的发型来。

直发吹梳,在洗头后,用毛巾将头发略为擦干,再用粗齿梳子将头发梳通顺,然后用排骨刷配合吹风机进行操作,从脑后颈背部开始逐层逐层的吹,吹至八成干,边吹边拉直,使发杆通顺、光泽、蓬松,并具有弹性。两侧头发可按要求进行吹梳,然后再将刘海吹梳成型即可。

卷发吹梳的难度较大,要求较高,一般以钢丝刷配合吹风机操作效果较好。如果保持头发卷曲度,有两种方法可取,一种是用吹风机配合排骨刷将头发发根吹松,吹至六成干,然后用摩丝搓揉,拉成发圈,再将刘海吹梳成型即可。这种发型卷曲蓬松,花纹自然,飘逸动感,是当代流行发型的一种。深受青年女性之青睐。另一种是用钢丝刷和圆滚刷配合吹风机进行操作,先用圆滚刷从顶部开始一层层边卷边吹,以放大曲线的弧度和增加头发的弹性,然后用钢丝刷配合,调整成型,用这种操作方法可以吹内卷、翻翘和波浪等。吹内卷式,将圆滚刷向里卷滚,边吹边卷,直至成型。外翻式,在吹好后用钢丝刷向上一翻即能成型。吹波浪

式,则需要手指的帮助和配合,将吹成卷筒形发圈,梳顺,用手指、掌推捏成蛇行纹络,拎出起伏,再吹梳定型。

长发的发辫或束髻。洗发后,梳顺,吹至八成干即可根据要求进行编梳,有时成型后也可用吹风机将刘海调整成型。

6. 头发和发型的护理

“柔发三千”“青丝缕缕”这是形容头发的健美、柔软而富有弹性的赞美词。确实,人人都想拥有一头健康、美丽的头发,这对一个人的仪态、容貌能增添不少魅力。塑造一个美好而富有魅力的发型的基本材料就是头发。然而,有一部分人的头发并不是那么理想,头发稀少,干燥,蓬松如柴,开叉等等,也有些人的头发总是不能成型,整天油光光的,即是常洗头也没法解决……如果我们能了解一些头发的护理知识,并对头发加以注意和保养,这将减少许多不必要的困惑和烦恼。

一、梳刷:能去除头发上的灰尘和污垢,刺激头皮,促进血液循环,使皮脂分泌正常,使头发光泽、美丽。

二、洗发:可以除去头发上的皮屑和污垢,促进皮脂的分泌,刺激发梢,保持头发的清洁。促进身心愉快,清醒头脑,解除情绪的紧张和疲劳。

洗发时,要注意选用适合自己发质的洗发剂,油发发质应选用可控制皮脂分泌过量、洗净力强、刺激性小的洗发剂;干性发质应选用脱脂力弱的,中性或酸性的洗发剂;一般头发适用中性的弱碱性的洗发剂。

三、润发:因缺少必要的油份、水份及微量元素等,或是由于染发、烫发处理不当而造成的人为损伤,都会导致头发枯黄、开叉,这样就必须对头发进行保养、治疗,使头发得到充分的营养和滋润。润发油能渗透到头发的表皮,修补损伤的头发,可用焗发油或橄榄油等。

四、按摩:可刺激毛细血管及毛囊,输通导管,使头发得到充分的营养,头皮软化有助于生长。

五、补充头发营养的食物:头发属于角质性,含有硫磺质和大量蛋白质,如奶牛、蛋、大豆等都是含蛋白质丰富的食物,还有蔬菜、玉米、香菇、芝麻等也是营养头发的最佳食品。补救头发营养不足的食品还有很多,如含有碘、钙、硫磺质和蛋白质食物的紫菜、小鱼和贝类等。

防止白发的食物有麦片、花生、香蕉、牛肝,还有豆类和酵母制品,这些食品含有大量的维生素B₆。

当然,此外还要增加身体活动的机会,保持情绪正常,睡眠要充分。

短俏

凉爽

清秀



原直发。

蘑菇式发型



2 脑后下沿卷至发根, 烫后, 冲洗干净, 用吹风吹干, 吹松梳理成型。飘逸, 凉爽, 线条曲直相宜, 具有动感。



1 额前四六分, 用粗型烫发卷芯按其流向卷至中部。

髻出少女的魅力



超短卷曲发型



原发型



1 先将头发修剪成初步轮廓。

2 脑后发际处留有余地。额前向左四六分缝。按头发流向卷杠。烫后，再次进行修剪成型。



3 烫后，拆去万能杠，再次进行修剪、吹风，用摩丝梳理出样。

特点是短俏、清新、凉爽、健美，梳洗方便，容易成型。

发挥你潜在的魅力 成为众人瞩目的焦点



3 额发向前梳成童花刘海, 显得稳重、娴娟。



短直发发型



2 逐层修剪, 剪好后, 用吹风吹梳成型。



1 将头部从顶部至脑后分成数层, 先从脑后最下面一层开始修剪。



“男性化”超短发型



1 将两侧发丝剪短，露出耳轮，后部发丝与发际线齐平。

2 顶部发丝层次剪时也比较短，此发型是剪、吹、梳相结合。整个发丝蓬松自然，是女性男性化发型。你看她散发出男孩子和青春少女的双重气息。



成型后的右正侧面发型

谁说短发单调

看这发型多么新颖别致
平添几分俊秀之魅力

美

修剪后的发型



原发型



发

1 将经过化学烫的长发改为中长型发式。



短曲纹发型

给你一个成熟
端庄 大方之美态



2 洗后，经分层修剪成型，用摩丝涂匀，前发用吹风拉高，使其蓬松以增加高度，右眉角略有稀疏刘海下垂。典雅、绮丽，风采宜人。

自然大方 悠闲自得



原发型



清新

秀丽

1 洗完头后，在发丝处于较湿润的情况下，先涂些摩丝，额前留一点刘海，其余发丝向脑后梳理，然后，用发叉叉好。



2 额前吹成不规则童花刘海。光泽亮丽的秀发衬托出清秀文雅的面庞。



青春少女发型