

打翻蜜糖罐

恋人絮语点点滴滴

愉悦的气氛是幸福的源头！

多点情话，多点浪漫，多点感动，绝对可以创造爱情奇迹！

林萃芬 著



爱情魔法师 林萃芬 全！
蜜语

赠《林萃芬的爱情EQ乐园》

沈阳出版社

恋人絮语

打翻蜜糖罐

林萃芬 著



沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

打翻蜜糖罐:恋人絮语点点滴滴/林萃芬著. —沈阳:沈阳出版社,2003.11

ISBN 7-5441-2288-3

I. 打… II. 林… III. 恋爱-格言-汇编 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 092261 号

出 版 者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

印 刷 者: 北京市白帆印务有限公司

发 行 者: 沈阳出版社

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 4.625

字 数: 120 千字

印 数: 1-10000

出版时间: 2003 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2003 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 萧大勇

封面设计: 虫 虫

版式设计: 仙人掌工作室

责任校对: 霍明相

责任监印: 杨 旭

定 价: 18.00 元(含光盘)

联系电话: 024-24112447

邮购热线: 024-24124936

E-mail: sysfax_cn@sina.com

自序

增进感情的四个“蜜方”

——一滴蜂蜜比一加仑胆汁更有效果！

林萃芬

最近有个男性朋友要跟女朋友求婚，不善言辞的他抓破头皮都想不出来要讲什么情话，才能让对方答应嫁给他。

苦思数日后，他勉强挤出几句还算满意的求婚情话。出发前他紧张兮兮地打电话给我，问我该怎么开场比较容易赢得芳心？

“先把你的求婚情话念给我听，才知道要怎么开场啊！”我用老师指导学生的口气对他说。

这位朋友就像个上课不专心却突然被老师叫起来念自己写的作文的小学生一样，断断续续念完一句情话：“我希望……每天早上……有人可以……叫我……起来！”（拜托！这是在跟女友求婚？还是在跟妈妈求情？）

“我希望……下班回家……就有……热腾腾的晚餐……可以吃！”（我的天！这是在求婚？还是在征求女佣？）

念完之后，他不好意思地问我：“你觉得怎么样？”

“你想听实话?还是安慰的话?”

“当然是实话。”朋友似乎觉得我很不够朋友,这种紧要关头还在跟他开玩笑!

“坦白说,如果我是你女朋友,听到这种求婚情话,会让我气到两眼冒烟!”

“为什么?”他的语气中透出“你真难伺候”的信息。

“因为你都站在自己的立场,只想到结婚对你有什么好处,完全没有考虑到我们女生的感受啊!”真是的,这么简单的道理也要问我!

“可是,电视上不是说煮菜给老公吃是女生最大的幸福吗?”听着朋友天真无辜的表白,我真想连骂他三个猪头!

在日常生活中,你是否也曾经碰过下面这些情况:

★希望你关心的人了解自己的情意!

★渴望你在乎的人明白自己的用心!

★很想让对方知道你的心中储存了多少感谢,却说不出口!

★盼望对方晓得你有多需要他!

★期待对方为你做一点小小的改变!

这些心意对方接收到了吗?倘若不管你怎么努力,对方都感觉不到,就表示你说情话的功力仍有待加强。在此提供四个增进感情的“蜜方”,不妨适时加入爱情中喔!

* 第一个方：满足需求

几乎每个人都喜欢能够满足自己需求的情人，假如你可以满足情人的各种需求，就一定可以赢得对方的心。

* 第二个方：增强作用

绝大多数的人都喜欢结交对自己有“正面评价”的情人。因此与情人交往的过程中，别忘了把握机会多多赞美对方，这样非但能够增强对方的信心，更能增强彼此的感情。

* 第三个方：彼此互惠

人与人互动的过程中，若是可以从对方身上“得到一点东西”，譬如快乐、智慧或礼物，会让人更乐于与对方相处。想让情人更喜欢你，就要建立“彼此互惠”的两性关系喔！

* 第四个方：连结作用

谈恋爱的时候，大部分人都喜欢结交“与美好经验联结在一起”的情人，而讨厌“和不愉快经验联结在一起”的情人。所以，如果情人每次想到你都是愉快的回忆，而非惨痛的教训，那么你们的感情自然会长长久久！

《打翻蜜糖罐》这本书，我想借助近三十篇真实故事，跟你分享，如何依照每个人不同的个性、需求和状况，说不同的情话？怎么与相爱的人过浪漫温馨的生活，一起制造欢乐美好的回忆？还有用什么方法，做什么事情，最能打动爱人的心？

这本书另一个特别的地方是，我设身处地地揣摩情人的心思，创作了八十句各种情境的情话，相思的、求爱的、求婚的、道

歉的、感谢的、约会的、慰问的、暗恋的……希望能启发你的灵感，写出最撼动人心的情话。

愉悦的气氛是幸福的源头！多点情话，多点浪漫，这样的爱情，绝对可以制造奇迹！

美国总统林肯说过一句经典名言：“一滴蜂蜜比一加仑胆汁，能招来更多的苍蝇！”凭良心说，我并不赞同这句话，因为谁喜欢跟自己过不去，刻意招来一群挥之不去、嗡嗡作响的苍蝇呢？

相信更没有人愿意承认，自己是其中一只被甜言蜜语所引诱的苍蝇，感觉多讨人厌啊！

所以在此我要澄清一下，“情话”并不等于“甜言蜜语”，无须华丽的词藻包装，只要是带着感情说出来的话，就是最悦耳的情话！

目 录

自序:增进感情的四个“蜜方” / 1



储值卡——如何更浪漫

- 拜托有点情调 / 3
 - 培养一点闲情逸致 / 5
- 找出浪漫的破坏者 / 8
 - 为爱情账户存点浪漫 / 11
- 把浪漫的感觉变成动词 / 14
 - 浪漫,不必挖空心思 / 18
- 生命就该浪费在美好的事物上 / 21
 - 陪着他一起哭一起笑 / 24
- 互相欣赏是种美德 / 27
- * 爱情评量 / 30
 - 你的“浪漫指数”有多高?
- * 幸福关键句 / 34



爱情

留言板——如何说情话

- 情话是爱情最佳保鲜剂 / 45
- 别怕情书写得不够美 / 47
- 叮咛是最称心的情话 / 50
- 情话不一定是甜的 / 53
- 大声说出“我爱你” / 55
- 男人女人爱听不同的情话 / 58
- 最常听到的四句经典情话 / 61
- 情话隐藏的信息 / 63
- 最动人的真心话 / 68
- * 爱情评量 / 71
- 什么时候该写情话?
- * 幸福关键句 / 74



爱情

微波炉——如何感动他

- 说不出口就用行动表示 / 87
- 多多制造意外惊喜 / 90



- 用同理心捕获他的心 / 92
 - 把责备化为关心 / 96
- 爱他,就无条件支持他 / 100
 - 渴望看到对方 / 103
- 思念的魔法 / 107
 - 用心感动对方 / 110
- 回忆是最珍贵的资产 / 112
- * 爱情评量 / 115
 - 你对情人的爱有多深?
- * 幸福关键句 / 120

星 有灵犀 / 130



爱情储值卡·如何更浪漫·····





拜托有点情调

凡事求快的人，
很难放松下来享受浪漫的气氛，
反而会因过程进行得比预期要慢，
产生严重的焦虑感！



开花店的朋友 R 非常注重用餐情调。每次请客，她都会用漂亮的餐盘将每道菜装点得色香味俱全，再搭配同色系的鲜花和烛台，来营造最佳的视觉效果。

有一回她邀请一位交往不久的男性朋友到家里吃饭，当她正在厨房忙着把从外面买回来的食物装在精致的盘子上时，却听到餐厅发出窸窣窸窣的咀嚼声。她纳闷地走出来一探究竟，发现对方居然已经打开所有的保丽龙餐盒，大口大口地吃了起来。

惊吓之余，她有点结巴地问对方：“你怎么已经开始吃了？我都还来不及把菜放在盘子上面！”

对方也很爽快地回答：“干吗那么麻烦？直接用保丽龙盒子当餐盘，吃完就扔，又快速又不用洗盘子！”

看到这幅景象，她再也没有心思布置餐桌了，只好将就用保丽龙当餐盘，勉强吃完这顿饭。

事后朋友很激动地跟我抱怨：“拜托，怎么会有如此没情调的人？”

其实我有点同情这个男人，因为对很多讲求效率的人而言，“浪漫”根本就是在“浪费时间”。

把菜放在漂亮的盘子里，要花多少时间？最后的结果还不是很一样要吃进肚子里！布置美丽的餐桌，要花多少时间？吃完饭又要花时间整理，何苦多此一举！

凡事求快的人，不仅很难放松下来享受浪漫的气氛，而且会因过程进行得比预期中缓慢，变得焦躁不安。特别是需要花时间慢慢营造气氛的事情，更会凸显他们的笨拙与不耐烦！

想让这种人多点情调，一定要让他们感受到浪漫生活的重要性，他们才愿意花时间跟你一起赏花喝茶，而不会觉得是在浪费时间！



培养一点闲情逸致

要尽情享受生命乐趣，
必须拥有一点“闲情逸致”，
否则，即使身处其中，
依然看不到美丽的景致，
享受不到浪漫的生活。



受人之托，带一个成天忙得焦头烂额的朋友 S 去逛逛街。

逛街之旅才刚开始，他便不断问我：“现在要逛什么？”

“随便看看吧！”但他似乎受不了没有目标的逛街，每到一家店，他就问一次，“这家店有什么特别的地方呢？”

“我也不知道，喜欢就逛，不喜欢就换一家！”他似乎非常不能忍受这种没有目标的乱逛方式，开始变得焦躁不安，沿路不停地问我：“逛完了吗？”

我好奇地问他：“看到喜欢的东西了吗？”

他如释重负地回答：“没有，算了，我看这里没什么好逛的！”

“那你还想去哪里逛逛？”我以为他想换个地方逛。

“逛哪条街还不是都一样？”

听完他的结论，我终于明白，当一个人缺乏悠闲的心情，他的双眼就像蒙上了黑布，什么也看不见；他的心灵就像落了一层厚厚的灰尘，什么也感觉不到！

曾经看过一部电影，剧中的男主角是个以办公室为家的大法官。有一天夜里他拖着疲惫的身心回家，看到老婆打好行李，正准备离家出走。

他不可置信地询问老婆原因，对方什么也没有解释，只是走到他的面前，用双手捂住他的眼睛之后问：“你知道我们家墙上的壁纸是什么颜色、什么图案吗？答对的话，我就留下来！”他当场哑口无言，只有眼睁睁地看着老婆离去。

现在也请你把眼睛闭起来，在脑中思索一下：

你知道老婆喜欢穿什么款式的衣服吗？

你晓得老公偏爱什么颜色的领带吗？

你清楚孩子收集过哪些玩具吗？

你回答得出女儿几岁上幼儿园吗？

你记得第一次约会在哪家餐厅吃饭吗？

这些生活细节看似没有什么意义，却能反应出你对所爱的人的用心程度喔！

