



Ta说Ta 是你朋友

TaShuoTaShiNiPengYou 那言 著



中国青年出版社

Ta 说 你 是 你 朋 友

那 言 著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

TA 说 TA 是你朋友/那言著. —北京: 中国青年出版社, 2004
ISBN 7-5006-5406-5

I. T... II. 那... III. 友谊-通俗读物 IV. B824.2-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 096216 号

*

中国青年出版社 出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

网址: [www. cyp. com. cn](http://www.cyp.com.cn)

编辑部电话: (010) 84015594 邮购部电话: (010) 64049424

天利华印刷有限公司印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 6.5 印张 2 插页 120 千字

2004 年 1 月北京第 1 版 2004 年 1 月河北第 1 次印刷

印数: 1—8,000 册 定价: 14.50 元

本图书如有任何印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话: (010)64033570

雄狮书店: (010)84039659

写给小女人

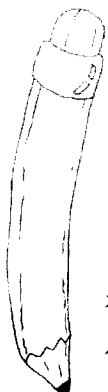
人是一种群居动物，女人尤甚！

女人最不能忍受孤独和寂寞，而排除这两种情况的最直接有用的方法就是“交朋友”。

男人受到刺激的时候总是说“我希望独处一会儿！”而女人的呼声则是“我需要倾诉。”

所以女人身边有很多朋友，她们善于以自己为中心在周围画上很多个大小不等的圆圈。当然，处

于最小圆圈上的朋友就是最亲近的，最知根知底的朋友，这种朋友适合倾谈最隐私的事情，因为女人不适合有绝对的隐私，那样会令她们感到非常难受，她们必须找一些可靠的人来倾诉；稍大的那个圆圈就是一些比较亲密，但有些事情需要对其保密的朋友，因为她们对你来说，并不是绝对的可靠，有可能将你属其保密的事情逐字不落地转告给很多人，在某些时候，她们甚至是你的传播途径，在生活中，女人身边也少不



了这种朋友，譬如某个男人对你很有意思，在某个节日里你收到了一大束不知是谁送的红玫瑰，你很想让别人来分享你这份快乐，这就得需要这种朋友来给传播属于“隐私”的秘密；最外面的那个圈上的朋友有可能只有一个饭局之交，一次握手之交，你甚至记不起她的名字，只不过，在相视而过的时候，你才发现你曾经认识过她，打个招呼，露个笑容，问个好就够了，当然也有可能在适当的时候你会把她往靠里的那个圆圈上拉。

假如我们很聪明很优秀的话，为什么不找些朋友来肯定、欣赏我们呢？

但是交朋友也有前提的，那就是我们要先学会如何妥善地照顾好自己的朋友，知道该相信什么样的朋友，什么样的朋友适合聊天，什么样的朋友适合解决问题，什么样的朋友适合给自己带来好心情！





我们从朋友身上获得好处，不管是从物质上的还是从精神上的。同时我们也为朋友提供好处，这样各取所需之后，两个人才能成为朋友，假如一方从另一方身上捞不到半点好处，那么这份友谊也就宣告破产了。

朋友是些什么人 / 2

好朋友具备什么 / 8

朋友的影响力 / 14

你身边的好人 / 20

最重要的社会关系 / 26

身边的女朋友 / 30

第一章

一个人的快乐实在有限，我们必须依靠他人来得到更多的快乐，一个人的悲伤很容易陷入灰暗，我们希望有人来为我们分担。

我们值得拥有好友 / 36

好朋友之间的秘密 / 42

倾诉的风险 / 47

物以类聚，人以群分 / 53

有知己是蓝颜 / 57

第二章

来自朋友的帮助 /62

朋友是双方面的事 /68

朋友间的金钱关系 /73

她从来不相信友谊，或者曾经相信过，上过朋友的当，所以一朝被蛇咬，十年怕井绳。她不愿意承担因为友谊带来的责任和义务。要改变这种人的态度简直太难了，还是趁早撤吧！

第三章

不同的朋友 /86

身边的麻烦人物 /91

有如此女友 /100

好人是如此 /108

友谊无法完美 /113

你有网友吗 /119

朋友是我们相处最多的人，朋友之间的关系又是平等的，谁也不属你管辖，假如动不动就指责，动不动就谩骂，那谁又能吃你这一套呢？



友谊之间 / 126

请善待友谊 / 132

学会自我建设 / 137

赢得朋友的妙招 / 143

该在乎的地方 / 147

常常被忽略的细节 / 153

第四章

天！你到底是要朋友还是要爱人，有句古话不是说“鱼与熊掌不可兼得”吗？趁早做出选择，或许你还能留一样，假如再晚一点，恐怕鱼与熊掌都没有份了。

在友谊消失之前 / 160

谨防爱情中的窃贼 / 166

让爱情过渡为友情 / 171

女人与女人之间 / 175

最保险的交友方法 / 180

看穿朋友的性格和心理 / 185

如何赢回友谊 / 191

怎样结束友谊 / 195

第五章

什么人才是朋友

第一章



朋友是些什么人

擦肩而过的朋友

个人身边都少不了朋友，就如你一样，每天都通过各种方式结识新的朋友，又以各种方式淡忘好久没来往的朋友，当然有些你并不是真正的淡忘，你只不过把他们存在你的记忆中了，在某个阳光明媚的日子里，一张似曾相识的脸出现在你面前，你的大脑立刻调动记忆里的所有信息，毫不犹豫地叫出她的名字和她紧紧拥抱在一起；或许你们也只是相视淡一笑，互相在心里嘀咕着“她是谁？”擦肩而去，不管怎么样，她的名字或者那张似曾相识的脸都跟朋友这个词挂过钩，她就是你的朋友。

信任别人的人比不信任别人的人要少犯错误。

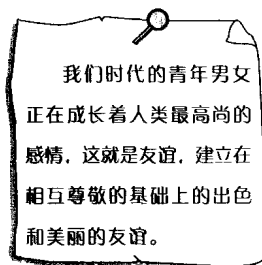
朋友可以是和你知己知彼、亲密无间的人，也可以只是和你一个饭局之交、一次倾心长谈的人。你可以对她熟悉到知道她屁股上有几块胎记，也可以仅仅了解她会做得一手好菜。朋友与





建立感情深厚、认识时间长短并无多大关系。

是的，只要和你有过接触的人，只要他们不是你的敌人，就可以算作是你的朋友，朋友的概念是广泛的。



尤其是现在这个社会，人们似乎都喜欢匆忙地几乎将任何一个人都称做朋友。

但是朋友也可以分为好朋友、普通朋友或者泛泛之交，好朋友自然要更多地强调心灵沟通与情感支持。

陌生人的到来

当一个陌生人出现在你面前时，你的第一反应就是：她（他）会是你的敌人还是你的朋友？

你当然希望她（他）是你的朋友，在这个不需要刺激的交际社会里，谁都希望多结识一些朋友，少一些敌人，因为受人攻击受人践踏的滋味的确不好受。可是并不一定每一件事都是如你所希望的那样发展，这个人极有可能成为你的事业的竞争对手，或者她会和你同时喜欢上一个男人，这个时候，她已经对你的现状产生了一种威胁，你也就从她身上看不到半点和平与友好了。

事实就是这样，现状会把一些人推到你的敌对面，所以那些不在你的敌对面的人才会成为你的朋友。



好朋友，坏朋友

当有些人要告诉你一些所谓的事实真相时，或者她们认为自己有必要给你一些忠告时，她们通常会把自己摆在朋友的立场上，她们会这样对你说：

“你以为我能够跟你说这些容易吗？我还不是把你当成朋友看才这样做？”

“你是我的朋友，所以我会跟你说这些。”

看来你是沾了朋友



的光，所以才会享受到这样的待遇，假如你不是她们的朋友，她们才懒得理你呢！

很多人乐意这样干，也擅长这样干，可是她们是不是打着朋友的幌子来达到自己的目的？很多时候，这种目的是显而易见的，有



些却不得而知了。

不管目的怎么样，我们一听到“朋友”这两个字时，心里似乎就踏实了许多，凡人凡事也多了几分信任，可见，朋友在我们心中的分量还是蛮重的。

两性间的友谊的确很重要，不是为了消磨时间，而是这些关系能够起到作用。

也是，不沾上“朋友”二字，谁愿意管你这份闲事？所以事情又一分为二，吃亏受益也是在“朋友”二字上了。

若不是朋友善意提醒，你会安然度过劫难？

若不是有人打着朋友的幌子，你会轻易上当受骗？

看来我们当务之急是要学会如何识辨“朋友”。在我们与人的交往中，一旦发现不妙的苗头立马回身就撤，务必避免自己遇人不淑。

新朋友，老朋友

我们一直在成长，从家庭走向学校，从学校走向社会，从一个集体走向另一个集体；一个新的职业，一个新的领域，一个新的环境，都意味着我们要结交一些新的朋友，而放弃一些旧朋友。人在各个不同阶段会有不同的朋友，不同的朋友组成了我们过去的时光，没有朋友的过去，该是多么苍白？

在朋友面前，因为时间、环境、兴趣的变迁我们不得不做出某些改变。

友谊本身一直处于不断的变化之中，我们必须接纳



新的朋友，假如我们因为固执而拒绝这样说的话，那我们势必会孤独，因为老朋友最终会一个个离我们而去，毕竟朋友不是家人，是不可分隔的，只要是朋友，即使距离再远，也会牵挂对方。

“傲慢”者给人一种无才无能使用自负来弥补自己的感觉。

友谊似乎被亲情挤到了一个尴尬的境地，谁也无法否定，当两个朋友距离遥远又不经常保持联系时，这份友谊势必会被岁月所磨灭，被时间所淡化。

当然，我不是要鼓励大家非要拿亲情和友谊去对比，这两者之间是没有可比性的。

自然，新朋友和老朋友也没有可比性，事过境迁，我们的需求无时无刻不在发生着变化，新朋友会出现，老朋友被淡化，可这并不表示，老朋友就不如新朋友。

即使和新朋友的交往之中再也找不到与老朋友相交的以往的那种感觉，这也不代表新朋友就不如老朋友，可能你自身变了，你不能把自己当成一把尺子，去衡量他人。

我们离不开朋友

即使你有一个非常甜蜜的家庭，父母无私的爱，同胞们你谦我让，但是你还是得走出家门，甚或你还是得依靠朋友去支撑你将来的路。

即使你的爱人非常疼惜你，把你照顾得无微不至，你



还是需要一些朋友，一个人或者几个人不可能成为你的天下，你必须从更多的朋友那里获得自尊，体会悲、喜、酸、甜。

是的，朋友就是我们最好的老师，是爱与快乐的源泉。家人给予我们的快乐是单一的，而朋友给予我们的快乐是复杂而又多姿多彩的。

好朋友是一盏灯，照亮我们前方的路；坏朋友是一面镜子，照出人间的种种陷阱。

友谊，并不是什么理所当然的东西，友谊也需要投入时间、付出精力，同时它又值得我们这样去付出。

在我们无聊的时候，朋友会让我们分享他们的快乐；在我们绝望的时候，朋友们能够给我们提供希望。

当然，我在这里所指的是真正的朋友，什么才是真正的朋友？

当你失意的时候，真正的朋友是不会抛弃你的；当你成功的时候，朋友也不会因为嫉妒而离开你；当你迷茫时，他会尽最大的努力来帮助你。



一个人在生命的路途上前进时，若不能随时结交新朋友，便会很快地发现自己落伍了。因此，一个人应随时修补自己的友谊。

● 好朋友具备什么

信任与诚实

密的友谊中应该具备什么？

首当其冲当然是信任与诚实。不信任他人如何获得他人的信任？当然那些泛泛之交不存在信任与不信任的问题，即使诚实对他们来说也是可有可无，所以，泛泛之交在朋友之中唱不了主角，而唱主角的人还是好朋友，亲密的朋友。

信任她，所以诚实，信任她，所以告诉她一切。诚实，所以朋友之间知根知底，诚实，所以无话不谈，亲密无间，所以，大家成为好朋友。

有困难，提出来大家一起想办法解决；有疑难，说出来大家好商量；有快乐，大家一起分享；有甜品，自然一起吃了。

没有信任和诚实的友谊真不敢想像，互相防备，互相猜测，互道谎言，自然而然这种朋友关系也就不攻而自破。

朋友之间应该互相信任，这是我们主观的意愿，事实上，有很多朋友间已经不再互相信任，可又无法立即拉下面子来说个所以然，表面上仍然辛苦地维持着这种信任，



有困难，提出来大家一起想办法解决；有疑难，说出来大家好商量；
有快乐，大家一起分享；有甜品，自然一起吃了。