

瑞丽百搭裤装

BOOK

[日]主妇之友社 供稿
北京《瑞丽》杂志社 编译

打量你的双腿
吸引更多艳羡目光

瑞丽推荐全方位
裤装搭配图鉴



长裤 中长裤 短裤

时尚搭配方案

过裤装装扮修正身材 展现美腿获得魅力

搭配实例推荐

500

中国轻工业出版社



百搭裤装

.....○ [日]主妇之友社 供稿 北京《瑞丽》杂志社 编译 ○.....

图书在版编目(CIP)数据

百搭裤装 / (日) 主妇之友社供稿; 北京《瑞丽》杂志社编译.

—北京: 中国轻工业出版社, 2004.1

(瑞丽BOOK)

ISBN 7-5019-4150-5

I. 百... II. ①主...②北... III. 裤子—服饰美学

IV. TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第106082号

本著作部分内容由日本主妇之友社供稿

© 2001 ~ 2003 SHUFUNOTOMO CO., LTD.

责任编辑: 潘 咏

责任终审: 罗 佳

封面设计: 袁鸿雁

版式设计: 袁鸿雁

责任监印: 徐肇华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

开 本: 636 × 965 1/16 印张: 10

字 数: 210千字

书 号: ISBN 7-5019-4150-5/TS · 2437

定 价: 28元

著作权合同登记 图字: 01-2003-8095

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-88390721 88390722

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

图书统一编号: 30798S3X101ZYW

contents

目录

4 裤装试衣间

9 长裤篇

10 长裤的休闲款式搭配方法

32 不同花色休闲长裤的搭配方法

46 休闲长裤的配饰推荐

48 长裤的正装款式搭配方法

72 不同花色正装长裤的搭配方法

80 正装长裤的配饰推荐

82 长裤的修身秘籍



85 中长裤篇

86 中长裤的休闲款式搭配方法

102 不同花色休闲中长裤的搭配方法

114 休闲中长裤的配饰推荐

116 中长裤的正装款式搭配方法

134 不同花色正装中长裤的搭配方法

140 正装中长裤的配饰推荐

142 中长裤的修身秘籍

145 短裤篇

146 短裤的各种款式搭配方法

150 不同花色短裤的搭配方法

156 短裤的修身秘籍

158 裤装Q&A



1 裤子的种类

穿着裤装，女人们走出了家门，开始独立自主的新生活；现今裤装已经成为女孩成长过程中必备的一件道具。

1. 直筒裤：指从臀部最高点到裤脚的宽度都是同一尺寸。

a 小直筒特点：裤口6寸5(21.5cm)左右，中裆以下基本一致，穿着合体。

b 中直筒特点：裤口7寸(23cm)左右，裤腿比小直筒稍胖。

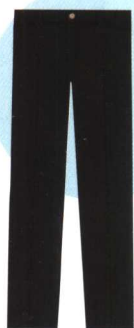
c 大直筒特点：裤口8寸(26cm)左右，裤腿较宽。



2. 喇叭裤：从膝盖到裤脚逐渐张开，形似喇叭。裤脚的宽窄决定喇叭的大小。



3. 西裤：胯围，臀围，腿围比小直筒稍肥，裤形与直筒大致相同。



4. 锥型裤：从臀围到裤脚逐渐收缩，形似锥子或萝卜状，所以也叫萝卜裤。



5. 短裤：裤长在膝盖以上的都可以算短裤。



6. 七分裤：裤长大约到小腿肚位置可以称做七分裤。



7. 裙裤：类似裙子的裤子款式，从臀围到裤脚呈散开状，裤管整体较宽。



2 尺寸的测量方法

想买一条称心的裤子，都需要哪些尺寸？怎么测量才是正确的呢？要知道的最基本的尺寸是：腰围、臀围、裤长、立裆。

1. 如何选择适合自己的尺码

想选购一条合适的裙装，尺码无疑是最重要的因素之一，但是现在商场里的裙装尺码标识并不统一。我们在国内购买漂亮衣服时会发现上衣脖颈位置有一个小标签，上面写着160/84A或170/90A等字样，下装腰头部位的标签写着160/64A或170/74A等字样，那么它们代表什么意思呢？了解了这个会对你选购更合身的漂亮衣服大有帮助！

160/84A(上装)或165/72A(下装)是我国标准的号型的写法。

a 号型的定义:

“号”，是指人体的自然身高，是设计和选购服装长短的依据。

“型”，是指人的胸围和腰围，是设计和选购服装肥度的依据。

b 号型标志:

号型的表示方法为号与型之间用斜线分开，后接体型分类代号。例如：上装160/84A，其中160为号，表示身高，84为型，表示胸围，A为体型分类；同理下装160/68A，其中160为号，表示身高，68为型，表示腰围，A为体型分类。

不过，号型不是死的规定。一个号型的数值，适用于身高、胸围与此号型相近似的人，例如一件160/68A号型的裙子，适用于身高158~162cm，腰围66~68cm的人选用，以此类推。

除了上述的表示方法，还有用英文字母，如：S、M、L等，或用阿拉伯数字如7、9、11等。这些表示方法又代表什么？他们之间的关系如何？

还有一种25、26、27……33等是腰围英寸的写法，简单的方法是用此数字减7就是你腰围的几尺几寸。例如：26-7=19，19就是你的腰围为1尺9寸。

常见尺码及与身材对应列表

下面的三个表格，清晰地反映出了目前服装市场上几种常见的女士身材尺码及它们之间的关系。

S→160/68A	L→170/76A
M→165/72A	XL→175/80A

	S	M	L	XL
身高 (cm)	158	163	168	173
	162	167	172	177
胸围 (cm)	72	81	88	95
	80	87	94	101
腰围 (cm)	66	70	75	76
	70	74	77	84
臀围 (cm)	80	85	90	95
	88	93	98	103

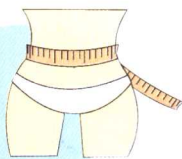
	160/68A	165/72A	170/76A	175/80A
常见 尺码 表示	7	9	11	13
	10	12	14	16
	36	38	40	42



2. 腰围的测量方法:

在腰部最细处水平围量一周。根据款式不同(低腰、高腰等)测量部位也要相应调整。

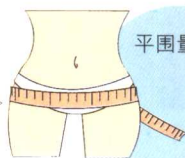
腰围的选择: 正常情况下选择比实际腰围大1厘米左右的裤子即可。



3. 臀围的测量方法:

在臀部最丰满处水平围量一周。

臀围的选择: 选择比实际臀围大4厘米左右的裤子。



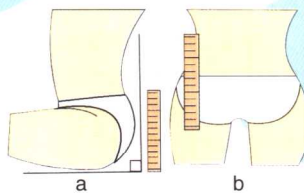
4. 裤长的测量方法:

从腰围最细的侧身处向下垂量到踝骨点。按款式的不同，长度也是可以变化的！

5. 立裆的测量方法:

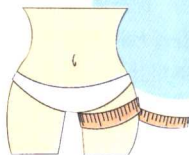
坐在椅子上保持上身与椅子垂直，从腰部最细的侧身处向下垂量到椅面(见图a)。

保持身体直立，从腰部最细处垂量至臀部与大腿的交接点(见图b)。



6. 大腿根围的测量方法:

围绕大腿根部水平围量一周。



3 面料的选择

1. 牛仔布：牛仔布以结实耐磨著称。多以蓝色为主。观察布料颜色如果看起来表面像是有浮色，用手稍微揉搓就会掉色的属于不过关产品！千万注意！

2. 纯毛面料：触摸时手感柔滑，逆毛触摸时会有轻微刺感；色泽自然柔和，鲜艳而无陈旧感；将织物捏紧，迅速放开后，织物会迅速恢复原状，回弹性好。

3. 棉质面料：光泽柔和，手摸布面平滑柔软，光洁、平整；手捏布料迅速放开，织物褶皱教多，恢复慢。

4. 麻质面料：弹性较差，抗皱力和褶皱恢复力差；手感硬有时穿着有刺痒感。

5. 呢料：光泽柔和，弹性好，纱支条干均匀；对于有的粗呢手感相对粗糙些，织纹底板隐约可见。整体选择时除注意以上几点外还要看呢面是否平整、质地是否紧密。

6. 皮质地：正面皮革表面保持原皮天然的粒面，从粒纹中可以分辨原皮的种类，其优劣取决于原皮的粒面特征。选择时皮革手感丰实有弹性，柔韧不板硬为好，粒面细致则质量好。皮面不能有残疵，如划痕、蛇眼。

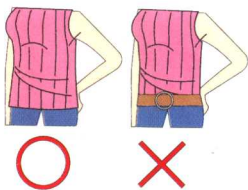
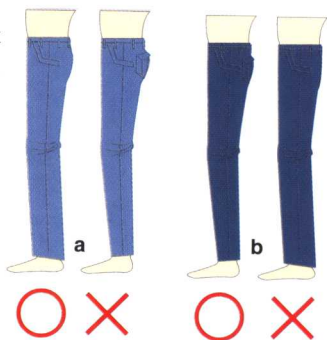
4 裤装选择要点

绝大多数女性都要好好为自己选定裤型，以便穿着舒服，又能掩盖缺点，塑造出完美腿形来。

1. 臀部问题

臀部过于丰满或宽大的女性，裤子的肥瘦一定要适中，尽量避免穿裤口较小的裤子，如锥子裤。低腰的直筒裤能让腰与胯的弧度降低，减少胯部的突出感，令双腿看起来匀称修长(见图a)。

臀部窄的女性选择裤子要点：锥形裤比较适合臀部扁平的女性，因为上宽下窄的形状能使臀部看起来丰满一些。在臀部处多加装饰物，如兜袋类，也是遮掩臀部扁平 and 窄的好方法！避免穿直筒裤(见图b)！



2. 腰部问题

腰围粗的女性不应将衬衫或紧身毛衣等束进裤子内，不要使用腰带等装饰物。腰围细的女性可以在腰部多做装饰，给人丰满的感觉。

3. 腿部问题

腿粗：腿粗的女性不适合穿紧身裤，短裤、短而宽的裙裤。直筒裤最适大腿较粗的女性。或在裤子的两边加些深色的图案边，令裤子看起来窄些，配合图案鲜明的上衣用以转移视线，看起来腿部就瘦得多呢！竖条纹的直筒裤更是掩盖腿部粗壮的好选择，因为竖条纹能从视线上将腿部的线条拉长。

萝卜腿：注意不要穿着紧身长裤。另外选一条长度刚好能遮住小腿肚的中长裤，你的弱点看来就消失了，而膝盖以下的裤管也不宜太紧身，才能营造纤细的效果。

O型腿：应当避免选择膝盖以上的裤子。长度最好是九分长，裤管也是重点，太紧会容易凸显缺点，裤管宽度一致或者宽松的裤管比较适合腿部不直的女性。

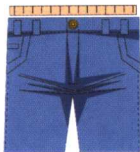
5 裤子的一些细节检查

1. 腰围合适，臀部和大腿处却很紧绷或是臀部合适而腰围太松……这个问题是不是常常困扰你呢？办法是选择腰围、臀围、大腿中尺寸最大的部位来试穿！
2. 发现臀部下方到大腿的位置出现褶皱，说明裤子尺码大了。如果裤子勒得连内裤的边缘都看到了或大腿外侧出现赘肉，就换大一号的吧！
3. 你一定有过这种情况：裤子穿上很合适，可是想坐下时，你却蹲不下去了！除了裤子版型的原故还有一个原因就是选的尺码小了，改穿大一号的吧！裤型比较瘦的裤装穿上后，走几步，再模仿上楼梯等动作，检查一下膝盖处的裤宽是否适宜，会不会令膝盖的活动不自如？
4. 穿低腰裤时，如果臀部曲线不尽理想，可选择立裆前低后高（约相差5厘米）的低腰裤。如此一来，长裤不仅可以包覆臀部使之托高，更可避免因裤裆前后高度一致，使得后裆容易翻起，或蹲坐后容易露出内裤边缘的尴尬。



由于试穿时没有检查一些细微的地方，裤子穿上后却怎么看都不满意，为了避免类似情况发生，一定要看看下面的介绍！

5. 裤子穿上以后，侧缝一个正常，一个向前或向后扭曲。这是质量问题，不要买！



6. 系好拉链，扣上纽扣，看看裤腰纽扣的两部分是否保持一条直线。

7. 拉链

●裤装所用的大多是金属拉链和塑料拉链，选择时要多拉几次，确保拉链顺滑，不会夹住周围的布料。

●有的拉链头没用多久就掉了，挑选时要稍稍拽一拽看是否结实。

8. 省(sǎng)道：

●检查省线缝合处是否结实

●省道是否长短一致，左右对称

9. 把手插到裤袋里，感觉一下两边兜的位置和深浅是否一样。

10. 蹲一蹲，如果立裆部位很勒，不舒服的裤子最好不要买！穿时间久了，这种裤子还可能会影响健康！

6 色彩常识

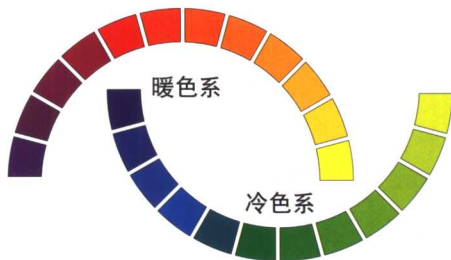
了解有关颜色的一些常识会使你在挑选裙装时更加明朗，而后面我们也会有不同颜色的裙子的搭配方法，如果想让后面的阅读更加起到作用，就一定要看看这里！

冷暖色调的区分

色相、明度、彩度，称为色彩的三属性。

“色相”是色彩本身的固有颜色。如红、黄、蓝等颜色的名称。

“明度”是指色彩明暗的程度。以无彩色为例子，明度最高的是白色、最低的是黑色，再加上当中的灰色调，则构成明度系列，这是最容易认识明度变化的例子。



“彩度”也叫“纯度”是指色彩饱和的程度或是纯粹度。任何颜色的纯色均为该色彩中彩度最高的颜色，一旦混合了其他颜色，则会降低其彩度，混色越多彩度越低。比如蓝绿色就是蓝色中又加入了绿色的结果，彩度降低使其变的不是纯粹的蓝色或绿色了，如果再加入其它颜色色彩的彩度会更底，比例得当的话会是一种很漂亮的高级色。



长裤篇



休闲长裤 ● 与四款休闲上衣的搭配

● 不同花色休闲长裤的搭配方法

● 配饰推荐

正装长裤 ● 与四款正装上衣的搭配

● 不同花色正装长裤的搭配方法

● 配饰推荐

长裤的修身秘籍

长裤的休闲款式搭配方法



长裤与4款休闲上衣的搭配

和正装长裤相比，休闲长裤在我们的生活中占了更大的比例。因为不仅是休闲的时间可以穿着，很多对服装不加限制的工作场合也可以穿着休闲长裤，所以用休闲长裤搭配出不同的风格正是展现个性的大好机会。

休闲长裤×T恤

T恤的出现把休闲空间的范围拓展得更大了，气氛也随之活跃了起来。在T恤的种类和造型上产生的不同变化也给了休闲长裤更多活力。牛仔裤和水洗布宽松裤是最佳选择，不要搭配毛料长裤，以免破坏整体风格。

■选择时装化的图案造型

能够展现个性和魅力的当属时装化，图案丰富的T恤了，它最能够调动所有人注视的目光，最好选择鲜艳的宽条纹、LOGO字图案、绘画手法独特的头像图案等款式。

■腰带不要过于花哨

长裤与T恤的搭配风格以运动和街头为主，所以一般不要搭配过于花哨、过于女性化的腰饰。运动款的搭配可以加一个设计巧妙、质地优良的腰包作为整体的调剂。

■选择棉质和化纤质地

和T恤相搭配的裤装以棉质、化纤等质地为主。可以有一些贴兜装饰，但是变化不要过多。一定不可搭配垂感很强的化纤裤或毛呢裤。

搭配要诀

- 长裤与简单T恤搭配时，要用细节来提升时尚度。
- 有膨胀感的浅色长裤，可以用腰带来显现腰部曲线。
- 长裤与素色T恤搭配，让华丽小饰物来掌握整体平衡。
- 搭配醒目的上装时，要选择裁剪简洁、线条流畅的长裤。



■不会出错的是运动休闲鞋

与长裤×T恤相搭配的鞋，最不会出错的就是运动鞋，各种轻便的休闲鞋也没有选择的限制。高跟凉鞋则需要对上衣的款式把握到位后才能够选择。没有特色的T恤和宽松的休闲裤最好不搭配高跟凉鞋。

单品
解说

1 个性化的街头风格

街头文化的影响是如此强有力，正如有人提出的，“时尚已不再流行”（Fashion went out of fashion），现在流行的是风格。最能勾画出年轻人活力动感的是它；肆无忌惮地讲究个性化、扮酷的是它；桀骜不驯、蔑视一切规矩束缚的还是它。在街头文化的影响下，T恤上出现了大胆、极其情绪化的图案，普通的裤子上多出了各种新颖的拼贴和装饰。

有简单拼贴和中缝设计的牛仔裤是个性之选（图1）。如果在上身的T恤中加入街头的流行元素，就能够把整体的感觉指向街头风格。方法是选择带有图案点缀的露脐T恤（图2），就算是普通的裤装，也可以选择街头风格中主流的套头绒衫，并搭配街头风格的背包（图3）。有一些不同程度磨白的牛仔裤可以立刻把你装扮成为享受流行的时髦女孩（图4）。最经典的长裤+T恤的搭配是把运动和街头两种风格的最主要的元素糅合在一起，发扬光大：长裤选择外侧有运动元素之一的侧面条纹的牛仔裤，上衣选择LOGO标志的露脐装，搭配运动鞋、mark包，绝对会让你大呼过瘾（图5）！▶



令人联想到度假的休闲装扮

假日是每一个都市人的企盼，在这样的日子我们总是能够忘却尘世的喧嚣，忘却生活的烦恼。所以后来人们对度假产生了一种依赖，即度假=幸福快乐，连带对度假时的着装都产生了依赖。其实偶尔通过服装给自己一些度假的感觉，放松紧张的情绪，真不失为一个好方法！

休闲装的裤子应该做到尽量舒适，但又不要放弃展现身材的机会，所以低腰宽腿裤装是一个巧妙的选择，既能够在搭配露脐装时把纤腰露出，展现身材，又能够保持宽松和舒适(图6)。与针织棉T恤上衣搭配的长裤可以选择磨白的牛仔裤或各种彩色的、色彩与之相呼应的长裤(图7)。流露出几分慵懒的白色是制造浪漫的好手，在假日装扮中，特别是在假日的留影中，白色往往能够造出意想不到的好效果。如果能够选择品质和设计都有不凡之处的款式能够起到锦上添花的作用(图8)。白色的上衣搭配简洁的牛仔裤，如果用一条民族风格的丝巾作为装饰就能够取得突出整体，突出个性的效果(图9)。



A woman with brown hair tied in a ponytail is in a batting cage. She is wearing a grey long-sleeved shirt, a plaid scarf, brown cargo pants, and black boots. She is holding a baseball bat and is in a batting stance, looking towards the camera. The background is a green safety net.

10 灰色针织T恤搭配棕色贴袋裤，格子围巾的加入形成帅气的组合

长裤上大大的贴袋与格子围巾点明了运动主题，而长靴又会增加几分帅气，是完美的魔力组合。表现运动风格，通过其他配饰也可以实现，运动风格的围巾、帅气的长筒靴，都是突出个人特色的好道具。在轻松活泼的运动风格中，融入一些能够体现女性甜美气质的元素，是展现你与众不同的时尚品位的宣言。■

休闲长裤 × 女孩款上装

花色抢眼、款式漂亮，每季如热浪般推出的各品牌女孩款上装用各种主题把女孩子的个性诠释得惟妙惟肖，搭配这样的上衣，长裤的任务虽然是做绿叶，但是也要有独特的个性才能使整体更加和谐。

单品
解说

■上衣靓丽的色彩与材质

女孩款的形式新颖多样，色彩也是极尽花哨之能事，各种色彩能够提供给你多样的选择；不同的质料又可以随你的兴趣随意更换。挑选时一定要在色彩或材质至少一方面下功夫，你的搭配就成功了一半。

■长裤的款式

没有太多禁忌，搭配女孩款上装从街头休闲长裤到运动类休闲长裤，只要上下风格吻合，都可以尝试。有一些特定的女孩款上衣还可以和正装长裤相搭配，但是这属于技术比较高的搭配方法。

■搭配的饰物

腰带、手袋都应选择颜色绚丽、设计精彩、引人注目的款式。色彩或用对比色，或用同色系，要保证整体感觉的谐调一致。

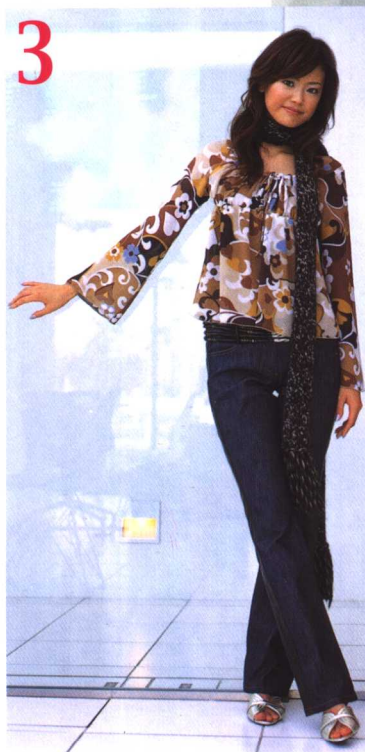
■最新款式的鞋

由于女孩款上衣风格的多样性，所以鞋子的选择完全没有禁忌。凉鞋、靴子、运动鞋都可以尽情选择，只要保证一点，就是款式一定要选择最新最流行的。

搭配要诀

- 不能让女孩款上装抢尽风头，要选择同样具有精彩设计款式的长裤。
- 不要让长裤款式影响女孩款的设计，有冲突的地方，以突出上衣为主。比如当独特设计的裤腰和上衣漂亮的下摆一同出现时，就应突出上衣的下摆。
- 由于长裤面积比较大，在搭配时注意裤装的色彩要与上装相谐调。
- 尽量搭配设计精巧的腰带或首饰，满足整体的设计要求。





飘逸的雪纺材质上衣

波希米亚风这几年对流行的影响不可小觑，其热情、豪迈的民族特性，带给不少设计师新的灵感。款式方面，剪裁以阔袍大袖的宽松形式为主，给人舒适的感觉，恰如游牧民族不爱拘束的性格。加有刺绣及通花蕾丝的面料都是大热之选，配以流苏做点缀，令设计更富动感。

近年引领时尚的女孩款上衣多采用雪纺材料制成，款式也多用皱褶、流苏、低腰胯抽褶或松紧带以及蝴蝶袖为主打形式，完全成为波希米亚感觉的代言。同时雪纺的轻盈透明令女性更加性感成熟(图1)。而裙式的雪纺上衣则成为时髦女生扮出位的重点选择对象(图2)。希望抓住流行脚步又不想那么惹人注目的人可以选择带有喇叭袖和皱褶的款式(图3)。与这些款式相搭配的长裤以潇洒不羁的牛仔裤为主，还可以搭配带有流苏、刺绣或蕾丝等特殊装饰的长裤。▶



←(左)腰部有系带的黄色上衣，加入了荧光色，耀眼夺目。(右)腰部和袖口为缩口设计的透明上衣很显身材。



5

柔软舒适的针棉织物

人们在追逐返璞归真、回归大自然的时尚中，对曾一度受到冷落的针棉织物又产生了好感。柔软、舒适、弹性好、款式随意是其主要特点。吊带衫能够把性感、动感和稚嫩的情绪表达出来。

女孩款上衣更注重肩颈部的设计，选择吊带衫或领部设计很别致的款式都能令你面貌一新。碎花吊带衫搭配牛仔褲与细高跟鞋是休闲时光里的好享受(图4)。得当的小点缀在搭配中的作用也很突出，腰间的小腰包、造型轻松简单的腰带都能使你看起来更加精神饱满，朝气蓬勃，而且看起来纤腰更加突出了(图5)。贴近大自然的色调是休闲放松的首选，米色是不可或缺的颜色(图6)。白色收身直筒长裤搭配白色裸肩花边上衣，把美丽的肩膀衬托出来的好方法是不仅使用蕾丝花边，还装饰一条红色的编织腰带，这样视线就能被集中在上身了(图7)！如果上衣的流行元素较多，裤装也不能太过平凡，选择贴兜或皱褶的款式都可以(图8)。柔软的纯棉质地上衣更适合在运动时穿着，搭配运动风格的裤装款式肯定就不会出错了(图9)。



6



4