

走进中药

六味地黄丸

晏军 白利霞 曲永康 著



北京科学技术出版社

290429

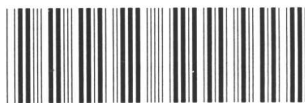
R286
Y191
2004
C-1

走进中药

六味地黄丸



吴军 白利霞 曲永康



00137914



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

六味地黄丸/晏军等著. - 北京: 北京科学技术出版社, 2004. 6

(走近中药丛书)

ISBN 7-5304-2718-0

I. 六… II. 晏… III. 六味地黄丸 - 基本知识

IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024218 号

六味地黄丸

作 者: 晏 军 白利霞 曲永康

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

责任印制: 严加琦

封面设计: 耀午书装

版式设计: 白马书装

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: postmaster@bjpress.com

网 址: www.bjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京未来科学技术研究所有限责任公司印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 115 千

印 张: 6.625

插 页: 2

版 次: 2004 年 6 月第 1 版

印 次: 2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1-6000

ISBN 7-5304-2718-0/R·636

定 价: 16.00 元

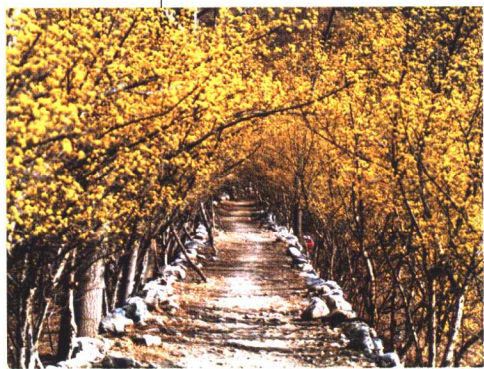


京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



六味地黄丸主药之一——山茱萸



山茱萸花开时节

组成六味地黄丸的药物



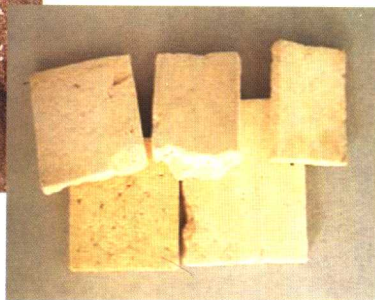
地黄



地黄药材



茯苓



茯苓饮片

组成六味地黄丸的药物



山药



山药饮片

组成六味地黄丸的药物



泽泻



泽泻药材



牡丹——其根皮为六味地黄丸的成分之一

组成六味地黄丸的药物

(以上图片由宛西制药提供)

致 读 者

我国的传统中医药正逐步走向世界。这是顺应世界范围内“回归自然”的大潮流的。中医药以其确切的疗效、高度的安全性为世界所瞩目。世界医学界也期盼中医药能在更多的领域给人类带来惊喜。然而，作为国粹的中医药，其知识在国人中的普及率很低。以中药为例，一方面，滥用中药(尤其是所谓补药)的现象屡见不鲜；另一方面，市场上以各种滋补中药为原材料的保健食品琳琅满目，广告攻势铺天盖地，消费者真伪难辨，很难作出正确的取舍。

有鉴于此，我们组织了一批中医药学专家，选择常见、常用而有效的中药，每味药单独成册，将其来

源、药理作用、临床应用、服食方法、注意事项等各方面知识，用通俗易懂的语言，全面、生动地介绍给广大读者，力图揭开每味中药的“庐山真面目”，使读者不仅“知其然”，而且“知其所以然”。并将本丛书定名为“走近中药”。

丛书第一辑(包括人参、枸杞、灵芝、冬虫夏草四种)、第二辑(包括菊花、西洋参、鹿茸、珍珠四种)推出后，市场反响良好，在短短一年多的时间内已多次重印。在此基础上，我社又及时推出了“走近中药”丛书的第三辑(包括海马、阿胶、蜂蜜、六味地黄丸四种)，以回报广大读者的厚爱。

前 言

您家有六味地黄丸吗？您服过六味地黄丸吗？

进入 21 世纪，健康成为人们生活的第一主题，尤其是经历了 2003 年春夏“非典”考验的中国人，更是把“珍惜生命、关爱健康”的理念深深地烙在心底。药物在人们追求健康的过程中始终扮演着重要角色。那么，最好的药物是什么呢？当然是“不是药的药”——就是那些健康人服用可以延年益寿，而患有疾病的人服用后能减轻病痛的药物。特别是患有常见病、慢性病的人，总是坚持不懈地向往着重新找回属于自己的健康，迫切需要能够重获健康的名医、良方。

六味地黄丸，作为流传了上千年的名方，服之无病防病，有病治病，有着广大的“群众基础”。有人做过调查，10 个 30~60 岁的中国人，就有 8 个曾经或

正在服用六味地黄丸。更值得一提的是，六味地黄丸具有“神秘”的补肾作用，千百年来，一直作为国人的强壮、补养之品而被广泛应用。

但是，如何正确认识六味地黄丸？哪些人适合服用？哪些人不能服用？怎么服用？……大多数人却难以回答。

有鉴于此，笔者广集素材，对历来普遍被人们认为有防病治病良效的“六味地黄丸”的来源、剂型、规格、药理作用、临床疗效以及服用时的注意事项等问题一一阐述。但愿您在服用六味地黄丸时，不仅知其然，还能知其所以然，为呵护您的健康做点贡献。

在本书的编写过程中，笔者参阅了大量文献，因篇幅所限不再一一列出，在此一并表示感谢！同时希望读者对不妥之处提出批评、指正。

第一章 千年补养第一方 / 1

出处 / 3

小贴士：何谓“五迟”？ / 4

钱乙其人 / 4

古今医家话六味 / 6

小贴士：康熙御赐地黄汤 / 14

补肾，就是硬道理！ / 15

六味地黄丸，非一般的补肾药！ / 22

小贴士：关于六味地黄丸的趣味对联 / 27

第二章 如何购买六味地黄丸？ / 29

剂型规格多，购买看周详 / 31

如何选择六味地黄丸？ / 34

药物真假如何辨？ / 36

药材天然、药物地道，质量才好 / 37

日服量不同，价格有学问 / 39

第三章 六味精当配伍 / 41

熟地黄 / 43

山茱萸 / 45

山药 / 48

泽泻 / 50

丹皮 / 52

茯苓 / 54

“三补三泻”有良效 / 56

第四章 疗效广泛的科学道理 / 59

提高生殖能力 / 61

延缓衰老 / 63

保护“先天之本”——肾 / 65

抗心律失常 / 66

降血压 / 67

降血脂、抗动脉粥样硬化 / 68

改善血液流变性 / 69

提高免疫功能 / 69

影响糖代谢 / 70

保肝作用 / 71

抗肿瘤 / 72

小贴士：六味地黄丸与微量元素 / 74

第五章 六味地黄丸可治疗哪些病？ / 79

从“本”治阳痿 / 81

让男人不再尴尬——防治早泄 / 84

- 解除“后顾之忧”——治疗男性不育症 / 86
- 治疗慢性前列腺炎 / 90
- 治疗前列腺增生 / 92
- 男性也需更年期保健
- 防治男性更年期综合征 / 93
- 让女人一直美下去
- 防治女性更年期综合征 / 96
- 治疗功能失调性子宫出血 / 98
- 治疗高血压显神通 / 100
- 小贴士：高血压的非药物治疗 / 108
- 防治异常的搏动——病理性室性早搏 / 109
- 治疗令人痛苦的“甜蜜”病——糖尿病 / 111
- 小贴士：反映糖尿病控制的生化指标 / 120
- 保护体内环境的净化器
- 治疗慢性肾病 / 120
- 小贴士：水、电解质、酸碱平衡失调的
症状 / 126
- 排尿异常仔细辨，遗尿、血尿、无尿效
彰显 / 127
- 治疗特发性水肿 / 130
- 呼吸道疾病的克星——治疗慢支、哮喘 / 132
- “管道”通畅，便秘一扫光 / 139

防治眩晕 / 141

享受睡眠——治疗失眠 / 142

升高血小板的良药

——治疗血小板减少性紫癜 / 145

小贴士：血小板减少的原因 / 146

治疗“再障”、白细胞减少的利器 / 147

治疗类风湿性关节炎 / 150

防治放化疗的不良反应 / 153

祛除“斑点”烦恼——防治黄褐斑 / 154

还你乌发——防治脱发 / 156

治疗白内障 / 159

治疗青光眼 / 160

牙痛不是病？痛时真要命！ / 162

还你健康——六味地黄丸与亚健康 / 164

第六章 如何服用六味地黄丸？ / 167

六味地黄丸是保健品吗？能否长期

服用？ / 169

六味地黄丸能否少吃一点或多吃一点？ / 170

哪些药不宜与六味地黄丸同时服用？ / 170

六味地黄丸如何与金匮肾气丸配合

服用？ / 171

剂型不同，服法不同 / 172

服用期间的注意事项 / 173

同是地黄丸，疗效大不同 / 173

小贴士：几种有关服药的误区 / 175

第七章 药物虽好，并非人人皆宜 / 181

强壮之人无须服 / 183

“阴盛”的人忌服 / 183

肝功能不佳者，不宜服用 / 184

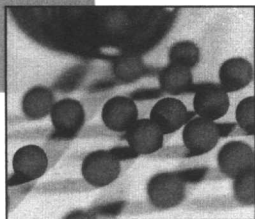
附：六味经典，演绎诸方 / 185

金匱肾气丸 / 187

知柏地黄丸 / 190

杞菊地黄丸 / 194

麦味地黄丸 / 197



第一章

千年补养第一方

Qiannian Buyang Diyifang

- 出处
- 古今医家话六味
- 补肾，就是硬道理！
- 六味地黄丸，非一般的补肾药！